



6ª Edição

Regulamento

Geral da Prova

**27 Outubro
2019**

Organização



1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1 IDADE PARTICIPAÇÃO DIFERENTES PROVAS

Trail Longo, Trail Curto e Mini Trail: poderão participar indivíduos com 18 anos ou mais, no dia do evento.

Caminhada: A caminhada destina-se a todos os indivíduos cuja condição física o permita. A responsabilidade da participação na caminhada de crianças e jovens até aos 18 anos, é da inteira responsabilidade dos pais ou tutores, declinando a organização qualquer responsabilidade. A organização não aconselha a participação a crianças menores de 10 anos. Quando não acompanhados dos pais, os menores, terão que obrigatoriamente de apresentar uma autorização expressa do seu encarregado de educação.

1.2 INSCRIÇÃO REGULARIZADA

As inscrições serão efetuadas online, no site da Prozis com o link a ser disponibilizado com a devida antecedência.

A organização confirmará sempre a receção das inscrições e o respetivo pagamento através do email fornecido pelo atleta. A veracidade dos dados recebidos é da inteira responsabilidade do atleta, inclusive para efeito de seguro desportivo. O envio da ficha de inscrição e o seu pagamento para a prova do **Trail de Fátima** significa que o atleta tomou conhecimento e aceitou sem reservas o presente Regulamento. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

1.3 CONDIÇÕES FÍSICAS

Podem participar os atletas que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, e dificuldades específicas das corridas de trail não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua falta de preparação na participação do evento. Os atletas devem ter uma capacidade real de autonomia em prova, que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de evento, nomeadamente, conseguir enfrentar sem ajuda externa, condições ambientais e climatéricas adversas (chuva, vento, frio, nevoeiro, noite, etc.) e os problemas físicos e mentais decorrentes de uma fadiga extrema. Para qualquer eventualidade deverá contactar com a organização ligando para o número de emergência, que estará impresso no peitoral ou através de qualquer elemento da organização, preferencialmente nos Postos de Abastecimentos (**PA's**).

1.4 DEFINIÇÃO POSSIBILIDADE AJUDA EXTERNA

Não será permitida ajuda a pessoas alheias à prova, durante a realização e no percurso da mesma.

1.5 COLOCAÇÃO DORSAL/PEITORAL

O número do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser colocado de forma visível durante a prova, de preferência à altura do peito.

Em caso de perda ou alteração do peitoral, o atleta será desclassificado. Em caso de desistência, ou desclassificação o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova.

1.6 REGRAS CONDUTA DESPORTIVA

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

Todos os participantes devem proteger o meio ambiente, deixando o meio envolvente tal como o encontraram, por isso sugerimos que não deixem lixo nos trilhos fora das zonas de assistência (PA's).

2. PROVA

2.1 APRESENTAÇÃO DA PROVA(S) / ORGANIZAÇÃO

O percurso Trail Longo terá a distância aproximada de 30 km. É uma prova, dirigida a atletas experimentados. **É uma prova com certificação ATRP.**

O percurso Trail Curto tem a distância aproximada de 15km. É uma prova de promoção do Trail dirigida a atletas que se iniciam na prática desta especialidade do Atletismo. **É uma prova com certificação ATRP.**

O percurso MiniTrail tem a distância aproximada de 10km. É uma prova de promoção do Trail dirigida a atletas que se iniciam na prática desta especialidade do Atletismo.

O percurso Caminhada tem a distância aproximada de 10 km, sendo o nível de dificuldade considerado.

Ambas as distâncias competitivas (Trail Longo e Trail Curto) integram o Calendário Competitivo do [CTR – Circuito de Trail do Ribatejo](#), podendo as imagens aqui captadas serem fornecidas ao Circuito de Trail do Ribatejo, unicamente para a utilização em fins promocionais do próprio Circuito. Todos os atletas inscritos em ambas as distâncias estão automaticamente a pontuar para o referido Circuito.

2.2 PROGRAMA / HORÁRIO

Sábado, Dia 26 de Outubro

17.00/ 21.00 h – abertura do secretariado no Salão Moita Redonda (Junto Igreja)

Domingo, Dia 27 de Outubro

07H00 – Reabertura do secretariado 07H00- 8H30 Entrega dos Dorsais no CEF (Centro Estudos de Fátima)

Caminhada

10h00 – Início do percurso pedestre

Trail Longo

09h00 – Partida dos Atletas para a prova

Trail Curto

09h30 – Partida dos Atletas para a prova

Mini Trail

09h50 – Partida dos Atletas para a prova

**A partir das 11:00H – Previsão de início das chegadas no Salão Moita Redonda
(Junto Igreja)**

12h30 – 16h00 Almoço ligeiro Salão Moita Redonda (Junto Igreja)

14h00 – Entrega de Prémios no Salão Moita Redonda (Junto Igreja)

2.3 DISTANCIA (CATEGORIZAÇÃO POR DISTÂNCIA) / ALTIMETRIA (DESNÍVEIS POSITIVO E NEGATIVO ACUMULADOS)/CATEGORIZAÇÃO DE DIFICULDADE ATRP/CAMPEONATO QUE INTEGRA

Trail Longo, Trail Curto, Mini Trail e caminhada

A divulgar

2.4 MAPA/ PERFIL ALTIMÉTRICO/ DESCRIÇÃO PERCURSO

Trail Longo, Trail Curto, Mini Trail e caminhada

A divulgar

2.5 TEMPOLIMITE

O Trail Longo terá um tempo limite de 7 horas.

2.6 METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS

A Cronometragem será feita através de chip eletrónico. A perda do chip é da exclusiva responsabilidade do participante.

2.7 POSTOS DE CONTROLO

Haverá o Posto de Controlo (**PC**) **ZERO**, efetuado pela organização antes da partida dos percursos de **Trail Longo, Mini trail e no Trail Curto** para controle dos atletas que alinham à partida.

Haverá PC's de passagem dos atletas em lugares não revelados.

Existirá um controlo intermédio de tempo na prova do **Trail Longo e Curto**.

2.8 LOCAIS DOS ABASTECIMENTOS/APOIO EXTERNO

Haverá postos de abastecimento (**PA's**) regulares em todos os percursos:

Trail Longo – 30 km:

- A definir

Trail Curto 16 km

- A definir

Caminhada – 10 km

- A definir

Mini trail – 10 km

- A definir

A **organização não fornecerá copos nos abastecimentos**, pelo que os atletas devem transportar meios para que possam abastecer-se, como caneca, bidon ou outro. A localização dos PA's será divulgada mais perto da data da realização do evento.

2.9 MATERIAL OBRIGATÓRIO/ VERIFICAÇÕES DEMATERIAL

A organização aconselha os participantes para sua segurança, a transportarem consigo o seguinte material:

- Telemóvel;
- Impermeável ou corta-vento
- Um sistema próprio para o transporte de água (porta-bidon, camelback ou outro);
- Documento de Identificação.

2.10 INFORMAÇÃO SOBREPASSAGEMDELOCAISCOMTRAFEGORODOVIÁRIO

O trânsito não será cortado sendo o atleta responsável por tomar as devidas precauções na passagem de estradas ou linhas férreas devendo cumprir as regras de trânsito nas vilas e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas.

Ao longo de todo o percurso, nas partes mais técnicas e cruzamentos, estarão membros da organização, elementos de várias corporações de bombeiros e elementos para assistência médica a fim de garantir a segurança de todos os participantes.

Em caso de abandono o atleta deverá optar por fazê-lo preferencialmente num dos Postos de Abastecimentos ou nos Pontos de Controle, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da organização, a fim de ser transportado para o centro do evento.

2.11 PENALIZAÇÕES/ DESCLASSIFICAÇÕES

Será desclassificado todo o participante que:

- Não cumpra o presente regulamento.
- Não complete o percurso segundo a sinalização.

Regulamento 6.º Edição Trail de Fátima

- Não seja controlado em todos os postos de controlo.
- Não mostre o peitoral sempre que solicitado.
- Não respeite as indicações da organização e deteriore ou suje o meio ambiente.

2.12 RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA/ PARTICIPANTE

- Os participantes devem ter uma conduta não poluidora, sendo o atleta responsável pelo transportedosinólucroseoutrolixopor siproduzido, edepositá-lonoabastecimentomais próximo ou chegada.
- Todo o Atleta que utilizar meios ilícitos para obter vantagem em relações a outros será automaticamente desclassificado.
- O comportamento inadequado, como seja, o recurso de agressão verbal ou física, será punido com desqualificação ou expulsão e com proibição de inscrição em eventos posteriores.

Os **eventuais protestos** devem ser apresentados à organização até uma hora após a publicação da sua classificação provisória. Os protestos terão que ser escritos e assinados pelo próprio. Da deliberação tomada pela direção da prova, não haverá recurso das decisões tomadas.

2.13 SEGURO DESPORTIVO

A Organização, de acordo com o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de janeiro é possuidora de um seguro desportivo em que estão abrangidos todos os participantes, atletas ou caminheiros.

A entidade seguradora será comunicada junto ao evento, através da APÓLICE a divulgar posteriormente e cujos capitais e franquias são apresentados a quem os solicitar.

3. INSCRIÇÕES

3.1 PROCESSO INSCRIÇÃO

As inscrições serão feitas dentro dos prazos indicados, em formulário próprio online no site:

www.prozis.com

Devem efetuar o pagamento da inscrição nos links fornecidos no mesmo site.

A organização confirmará sempre a receção das inscrições recebidas e o seu respetivo pagamento através do email fornecido pelo atleta.

A veracidade dos dados recebidos é da inteira responsabilidade do atleta inclusive para efeito de seguro.

3.2 VALORES E PERÍODOS DE INSCRIÇÃO

A data limite de inscrições online são até 20 de outubro de 2019.

TRAIL LONGO 30 Km - Número limite de 250 atletas

Julho	14 euros
Agosto e Setembro	15 euros
Até 20 de Outubro	17 euros
Com T-Shirt	oferta

TRAIL Curto 15 Km - Número limite de 350 atletas

Julho	12 euros
Agosto e Setembro	13 euros
Até 20 de Outubro	15 euros
Com T-Shirt	oferta

Mini Trail - Número limite de 200 caminheiros

Julho	11.5 euros
Agosto e Setembro	11.5 euros
Outubro	11.5 euros
Com T-Shirt	oferta

Caminhada - Número limite de 250 caminheiros

Julho	10 euros
Agosto e Setembro	10 euros
Outubro	10 euros
Com T-Shirt	oferta

3.3 CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

Em caso de desistência, até ao dia 01 de Outubro 2019, será restituído o valor de 50% do valor da inscrição efetuado. Nestecaso, os interessados, deverão entrar em contacto com a organização.

3.4 MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO

Todas as distâncias vão ter como **BRINDE UMA TSHIRT TÉCNICA** e no final da prova, para alcançar o estômago **um reforço alimentar**.

- Participação no evento no percurso escolhido;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Abastecimentos líquidos e sólidos;
- Peitoral personalizado;
- Prémio finisher para atletas de percursos Trail Longo, mini trail e Trail Curto
- Lembranças publicitárias que a organização venha a angariar.

3.5 SECRETARIADO DA PROVA/HORÁRIOS E LOCAIS

O secretariado funcionará no Mercado Municipal nos horários definidos nos pontos anteriores.

3.6 SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS

- Os **banhos**
- -Em relação a **dormidas** existem na região várias ofertas de hotelaria.

No “event center” do evento existirá também serviço de bar durante todo o evento.

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

Prémios especiais

Troféu “Trail de Fátima®” à equipa com mais elementos inscritos no evento no conjunto dos percursos de Trail Longo, Trail Curto, mini trail e Caminhada.

Trail Longo

Troféu “Trail de Fátima®” aos 3 primeiros classificados da geral (mas/fem).

Troféu “Trail de Fátima®” aos 3 primeiros classificados de cada escalão (mas/fem).

Troféu “Trail de Fátima®” às 3 primeiras equipas (somadas as classificações dos primeiros 3 elementos do clube a pontuar).

Trail Curto

Troféu “Trail de Fátima®” aos 3 primeiros classificados da geral (mas/fem).

Troféu “Trail de Fátima®” aos 3 primeiros classificados de cada escalão (mas/fem).

Troféu “Trail de Fátima®” às 3 primeiras equipas (somadas as classificações dos primeiros 3 elementos do clube a pontuar).

Mini-Trail

Troféu “Trail de Fátima®” aos 3 primeiros classificados da geral (mas/fem).

4.1 DEFINIÇÃO DATA, LOCAL E HORA ENTREGA PRÉMIOS

14h00 – Entrega de Prémios no Salão Moita Redonda (Junto Igreja)

CATEGORIAS ETÁRIAS/ SEXO INDIVIDUAIS E EQUIPAS CONFORME DEFINIÇÃO ATRP

O evento “Trail de Fatima” destina-se a todos os atletas, federados ou não federados, em representação individual ou coletiva, depois devidamente inscritos nos respetivos percursos.

- O Trail Longo e o Trail Curto têm os seguintes escalões:

MASCULINOS e FEMININOS

Sub 23 M - dos 18 aos 22 anos;

Seniores M – dos 23 aos 34 anos

M35 - dos 35 aos 39 anos

M40 – dos 40 aos 44 anos

M45 – dos 45 aos 49 anos

M50 – dos 50 aos 54 anos

M55 - dos 55 aos 59 anos

M60 - Mais de 60 anos

Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 31 de Setembro da corrente época competitiva.

Os caminheiros não terão escalões etários.

4.2 PRAZOS PARA RECLAMAÇÃO DE CLASSIFICAÇÕES

Reclamações devem ser feitas até às 48h seguintes. Classificações são definitivas 72h depois de findo este prazo. O Júri de análise de reclamações deverá reunir sempre que possível no local da prova e integrar, além do Diretor de Prova e um representante dos atletas.

5. ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO

Acompanhamento de animais de estimação - devem entregar à organização no dia da prova uma declaração de responsabilidade por todos os actos antes, durante e pós prova. Terá de ir sempre atrelado o animal, na caminhada poderão partir de qualquer posição pois não é cronometrada a prova- no Traillongo, Mini Traile curto como são provas cronometradas o dorsal será chipado para controlo de tempo mas não será considerado para efeitos de pódio a fim de evitar vantagens de ajuda por tração animal. A partida deve ser sempre das últimas posições para evitar situações de stress no animal e perturbações na partida dos restantes atletas.

6. INFORMAÇÕES

6.1 COMO CHEGAR

Informação a fornecer no site oficial do evento

6.2 ONDEFICAR

Informação a fornecer no site oficial do evento

6.3 LOCAIS A VISITAR

Informação a fornecer no site oficial do evento

7. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento Trail de Fátima e dos registos audiovisuais e/ou fotográficos, assim como registos jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da Organização. A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do participante/atleta, a receber qualquer compensação económica.

8. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificações. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para vespingasaudavel@gmail.com. No caso de o participante ser associado da ATRP – Associação de Trail Running de Portugal, o ato de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados sejam transmitidos para efeitos de elaboração da classificação, de estatística e de avaliação do evento, procedimentos da responsabilidade daquela Associação.

9. COMUNICAÇÃO

Consideram-se meios oficiais de comunicação e informação do Trail de Fátima, o Site e a página no Facebook. O participante no evento deverá consultar periodicamente o Site e/ou a página do Facebook para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações nos circuitos e respetivo Regulamento, bem como para consultar ou confirmar inscrições.

10. NOTAS E ALTERAÇÕES

A organização declina a responsabilidade em caso de acidente, roubo dos objetos ou valores de cada participante nas suas viaturas;

Os casos omissos ou duvidosos deste regulamento serão resolvidos pela direção da prova; Por decisão da Direção da prova, devido a condições climatéricas ou de outra natureza, o traçado da prova poderá ser alterado ou a prova suspensa e marcada nova data.

Regulamento 6.º Edição Trail de Fátima

Este evento é organizado por:

FatimaEscolaTriatlo

Vespinga Saudável