REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

• Brave Viriathvs Runners Viseu Clube Desportivo

• Município de Viseu

2. APRESENTAÇÃO DO VISEU TRAIL RUNNING

O Viseu Trail Running 2019 é o maior evento de Trail do Distrito de Viseu e, na sua 4ª edição, consolida a sua notoriedade, eleva o seu patamar de exigência ao fazer parte do Campeonato Nacional de Trail de Portugal, da ATRP, momento decisivo para a época de muitos atletas nacionais. A edição de 2019, com o apoio da ATRP, irá superar os 1000 participantes, divididos por 3 distâncias de Trail.

Associado a este evento, vai realizar-se a tradicional caminhada solidária em benefício de uma Instituição local.

O mote desta prova, para este ano, será promover a sustentabilidade ambiental, classificando o evento como sendo uma realização totalmente amiga do ambiente.

O VTR é composto por quatro percursos:

- Trail Longo de 35 km (adiante designado TL35);
- Trail Curto de 21 km (adiante designado TC21);
- Mini Trail 14km (adiante designado MT14);
- Caminhada 5 km, de carater solidário (adiante designada C5).

3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

3.1 Idade de participação nas diferentes provas

Em ambas as distâncias do Viseu Trail Running podem inscrever-se atletas associados na ATRP e não associados, maiores de 16 anos para o TL35, TC21 e MT14;

Na caminhada não haverá restrições quanto à idade, no entanto na caminhada os menores participam sob total responsabilidade do seu responsável legal, sendo obrigatório por questões de seguro enviar um email com os dados do menor (Nome, Nº de CC e Responsável).

3.2 Condições físicas para participação nas provas

Todos os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estar suficientemente treinados para concluírem a mesma.

3.3 Regularização da Inscrição

O processo de inscrição é feito através de formulário específico, disponível no site http://www.viseutrailrunning.pt/ e é válido apenas após a concretização do pagamento através de referência multibanco, paypal ou visa, recebendo o participante um comprovativo de inscrição.

A inscrição no VTR implica a aceitação do presente regulamento.

3.4 Prazos e Taxas de Inscrição

Abertura das inscrições no dia 16 de junho de 2019

FASE "PROMOÇÃO" – De 16 de junho a 30 de junho

- Trail Longo 35 km - 14,00 €
- Trail Curto 21 km - 12,00 €
- Mini Trail 14km – 10,00 €
- Caminhada 5 km - 5,00 €

FASE "OPORTUNIDADE" - De 1 de julho a 15 de setembro

- Trail Longo 35 km - 16,00 €
- Trail Curto 21 km - 14,00 €
- Mini Trail 14km – 12,00 €
- Caminhada 5 km - 5,00 €

FASE "SPRINT" - De 16 de setembro a 16 de outubro

- Trail Longo 35 km - 18,00 €
- Trail Curto 21 km - 16,00 €
- Mini Trail 14km – 14,00 €
- Caminhada 5 km - 5,00 €

FASE "LAST MINUTE" - De 17 de outubro a 21 de outubro

- Trail Longo 35 km - 25,00 €
- Trail Curto 21 km - 22,00 €
- Mini Trail 14km – 20,00 €
- Caminhada 5 km - 5,00 €

As inscrições encerram no dia 21 de outubro de 2019

3.5 Material incluído com a inscrição (Kit de Atleta)

TL35, TC21 e MT14:

- Dorsal com o número do atleta;
- T-shirt técnica alusiva ao evento;
- Medalha de conclusão de prova;
- Seguro de prova de acordo com o ponto 6.9 do presente Regulamento;
- Senha para almoço;
- Outros brindes e ofertas;

Para a Caminhada:

- T-shirt;
- Seguro de prova de acordo com o ponto 6.9 do presente Regulamento;

A organização do Viseu Trail Running coloca ainda à disposição dos atletas:

- Abastecimento de sólidos e líquidos (Apenas para o Trail Running)
- Transporte para a chegada, em caso de abandono ou de ser impedido de continuar em prova;
- Abastecimento na chegada;
- Acesso a balneários no final da prova;

3.6 Colocação de Dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível e tem o número do atleta. Deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, à altura do peito, com a parte de baixo solta com o objetivo de registo do controlo.

Caso seja perdido o dorsal durante a prova, o participante deve informar a organização nos postos de controlo do seu número de dorsal no sentido de ficar registada a sua passagem e substituído o dorsal.

Os atletas são obrigados, sempre que solicitado pela organização, a mostrar o dorsal para efeitos de controlo e ou passagem.

3.7 Possibilidade de ajuda externa

Todos os participantes podem receber assistência pessoal durante a prova, a qual apenas pode ser prestada nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização do evento.

3.8 Cancelamento da Inscrição

A inscrição de um participante pode ser cancelada mediante pedido apresentado por escrito pelo próprio até dia 21 de outubro, com direito à devolução de 50% do valor da inscrição.

4. SECRETARIADO

O Secretariado do Viseu Trail Running funcionará, a partir de sábado, dia 26 de outubro de 2019, com os seguintes horários e localizações:

	Sábado	**Domingo**
	14h00 às 19h00	07h00 às 08h45
Trail Running	Forlife (Palácio do Gelo)	Forlife (Palácio do Gelo)
Caminhada		

Todos os atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais/peitorais durante o período de funcionamento do Secretariado, podendo ser solicitado pela organização a apresentação do Cartão de Cidadão e vistoria ao material obrigatório.

5. PROGRAMA DIA 27

- 08h30 – Aquecimento/Warm Up
- 08h50 – Horário limite para entrada na Caixa de Partida
- 09h00 - Partida do TL35, TC21 e MT14;
- 09h05 - Partida da Caminhada;
- 12h00 – Almoço convívio
- 13h00 – Entrega de Prémios Mini Trail
- 13h45 – Entrega de Prémios Trail Curto
- 14h30 – Entrega de Prémios Trail Longo

A organização, reserva-se no direito de alteração do programa por motivos que advenham do decorrer do evento;

6. PROVA

6.1 Percurso

Todos os percursos são marcados de acordo com a setas, fitas e ou indicação especifica, de modo a que sejam de fácil identificação para o atleta.

6.2 Distâncias, categorias e altimetrias

O VTR é composto por quatro percursos:

- Trail Longo de 40 km (TL35), 1202m d+
- Trail Curto de 21 km (TC21), 850m d+
- Mini Trail 14km (MT14), 590m d+
- Caminhada 5 km (C5)

6.3 Sistema de Controlo de Tempos

6.3.1 Os participantes devem estar preparados com pelo menos meia hora de antecedência do horário de partida e devidamente equipados. Existirá uma área reservada com controlo de acessos que abrirá às 08h30 encerrando 10 minutos antes da partida.

6.3.2 Para o controlo de tempos é utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos com recurso a chip.

6.4 Material Obrigatório e Opcional

6.3.1 Material Obrigatório

Trail Longo 35 km- peitoral/dorsal visível, colete/depósito/cintura de hidratação (a organização não fornece copos) com capacidade mínima de 1 litro, apito, manta térmica, telemóvel;

Trail Curto 21 km- peitoral/dorsal visível, colete/depósito/cintura de hidratação (a organização não fornece copos) com capacidade mínima de 1 litro, telemóvel;

Mini Trail 14 km- peitoral/dorsal visível, colete/depósito/cintura de hidratação (a organização não fornece copos) com capacidade mínima de 1 litro, telemóvel.

6.3.2 Material Opcional

Trail Longo 35 km- Material que o atleta ache necessário para a realização da prova;

Trail Curto 21 km- Apito e Manta térmica;

Mini Trail 14 km- Apito e Manta térmica.

A organização, em função das previsões meteorológicas, pode exigir previamente o uso de determinado equipamento específico obrigatório para além do indicado;

Os atletas que não se façam acompanhar do material obrigatório durante a prova, são desclassificados.

6.5 Tempo Limite

O Viseu Trail Running tem um tempo limite de execução de 5h30 horas para o TL35 e de 4 horas para o TC21 e de 3 horas para finalizar o MT14. Todos participantes que não cumpram os tempos limite de chegada são desclassificados.

Para o controlo de tempos é utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos com recurso a chip e poderá também ser usado controlo manual.

6.6 Postos de Controlo e Abastecimento

Os postos de abastecimento funcionarão simultaneamente como posto de controlo de tempos, e para além dos mencionados, haverão também postos de controlo aleatórios.

• MT14 - Km 7, sólidos e líquidos;

• TC21 - Km 7 e Km 14, sólidos e líquidos;

• TL35 – Km 7, Km 14, Km 21 e Km 28, sólidos e líquidos;

• no final (TL35, TC21, MT14).

Na chegada, haverá um abastecimento reforçado para todos os atletas do trail e água para a caminhada.

6.7 Segurança

Caso se verifique algum impedimento, alheio à organização ou a organização entenda estar em risco a integridade física dos participantes, a mesma reserva-se no direito a adiar a prova para data a anunciar;

Na passagem em locais com tráfego rodoviário ou em áreas de perigo devidamente sinalizadas, como tal durante os percursos os atletas devem ser responsáveis, cumprir as normas de trânsito relativas ao código da estrada e a sua legislação regulamentar, e zelar pela sua segurança e integridade física;

Haverá dois postos de apoio médico aos participantes, estando um localizado na chegada e outro durante o percurso;

O peitoral/dorsal incluirá números de contacto de emergência.

6.8 Responsabilidade do Atleta

O participante é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, provenientes de géis, barras, entre outros materiais, no seu próprio material, e depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até á meta.

Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso. Os atletas devem ser responsáveis e abster-se de quaisquer atos que possam causar danos a terceiros, nomeadamente em terrenos contíguos aos percursos.

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão caso de advertência, desqualificação e/ou expulsão, sem lugar a qualquer tipo de reembolso.

Sendo o Viseu Trail Running um evento que promove e privilegia os princípios da Ética Desportiva, todos os participantes encontram-se obrigados a prestar auxílio durante a prova a qualquer participante em situação de perigo, bem como a alertar os elementos da organização no posto de controlo/abastecimento mais próximo.

Tratando-se de uma prova de responsabilidade ambiental e de exigente comportamento ético, todo o atleta que seja identificado pela organização do evento a violar as normas ambientais e comportamentos acima referenciado, é imediatamente desclassificado.

6.9 Seguro

A organização responsabiliza-se pela contratação de um seguro desportivo para todos os participantes no Viseu Trail Running, de acordo com o decreto-lei 10/2009, de 12 de janeiro.

Todas as ocorrências devem ser comunicadas, formalmente, para o email geral@viseutrailrunning.pt até às 12h30 do dia 28 de outubro de 2018.

7. PRÉMIOS, CATEGORIAS E CLASSIFICAÇÕES

7.1 Sistema de Classificação e Pontuação

As provas são ganhas pelos participantes que obtiverem o menor tempo no final das mesmas.

Para cada prova é estabelecida uma classificação geral individual feminina e masculina, e por escalões, e uma classificação de equipa por cada distância.

A classificação por equipas é efetuada com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas, sem distinção de sexo, e com base nos seguintes critérios de pontuação:

1º classificado: 1 ponto

2º classificado: 2 pontos

3º classificado: 3 pontos

E assim sucessivamente...

A equipa vencedora será a que obtiver o menor número de pontos na soma dos 3 primeiros classificados. Em caso de empate vencerá a equipa que tiver melhor classificação individual.

7.2 Categorias

As categorias etárias são definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência o ano de nascimento do atleta, assim:

Juvenil M/F - 16 a 17 anos

Júnior M/F – 18 a 19 anos

• Sub-23 M/F - 20 a 22 anos

• Seniores M/F – 23 a 39 anos

• Veteranos M40/F40 – 40 a 44 anos

• Veteranos M45/F45 – 45 a 49 anos

• Veteranos M50/F50 – 50 a 54 anos

• Veteranos M55/F55 – 55 a 59 anos

• Veteranos M60/F60 – mais de 60 anos.

7.3 Prémios de classificação

• Troféu "Viseu Trail Running" aos três primeiros classificados da geral, masculino e feminino, na prova TL35;

• Troféu "Viseu Trail Running" aos três primeiros classificados da geral, masculino e feminino, na prova TC21;

• Troféu "Viseu Trail Running" aos três primeiros classificados da geral, masculino e feminino, na prova MT14;

• Troféu aos três primeiros classificados, masculino e feminino, de cada categoria;

• Troféu às três equipas melhores classificadas TL35;

• Troféu às três equipas melhores classificadas TC21;

• Troféu às três equipas melhores classificadas MT14;

• Troféu para a equipa mais numerosa, em termos de aletas, TL35 + TC21 + MT14.

7.4 Penalizações e Reclamações

Qualquer reclamação às classificações deve ser efetuada, por escrito, até às 18h00 do dia do evento, para que permita ser analisada pela organização e produzir efeitos no dia da prova.

Outras reclamações ou sugestões podem ser dirigidas à organização da prova através do email geral do VTR (geral@viseutrailrunning.pt), devidamente identificadas

Os participantes podem ainda apresentar reclamações perante as classificações apresentadas pela organização no prazo de dois dias após a sua afixação, mediante um pagamento de 10,00 €. Findo este prazo as mesmas assumem-se como definitivas.

8. UTILIZAÇÃO DE DADOS

A inscrição pressupõe a autorização à organização da utilização dos dados pessoais e/ou captura de imagem e som para fins exclusivos do evento e de sua promoção futura.

9. OMISSÕES

Os casos omissos no presente regulamento são decididos pela organização com respeito pelas normas legais e regulamentares em vigor.

Por razões de força maior a organização reserva-se ao direito de proceder a alterações ao presente Regulamento, sendo estas comunicadas previamente no site do evento.

10. INFORMAÇÕES E CONTACTOS

Site: http://www.viseutrailrunning.pt/Redes Sociais: www.facebook.com/viseutrailrunning

Email: geral@viseutrailrunning.pt

Contactos:

Viriathvs Runners Viseu: geral@viriathvs.pt * 932 355 588

Município de Viseu: desporto@cmviseu.pt * 964 334 114

Coordenadas ponto de partida: 40°40'0.49"N | 7°54'15.14"W

Para mais informações sobre alojamentos, restauração, locais a visitar pode consultar o site institucional www.visitviseu.pt