

5ª edição  
**ecOTRAIL®**  
Funchal-Madeira Island



**DIÁRIO**  
de Notícias



**26**  
**OUTUBRO**

REGULAMENTO



ECO  
**MOUNTAIN  
FOREST  
OCEAN  
MADEIRA  
FUNCHAL**  
2019

**15**km

340 D+

**30**km

1470 D+

**45**km

2010 D+

**85**km

5520 D+

**INSCREVE-TE JÁ**

**ecotrailmadeira.com**





## 1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

### 1.1. A prova

A Ecotrail Funchal- Madeira é uma organização do DIÁRIO de Notícias da Madeira, em parceria com a Câmara Municipal do Funchal, sob a marca Ecotrail. Trata-se de uma corrida a pé cronometrada em plena natureza, com preferência por caminhos não betumados, com quatro corridas distintas com diferentes distâncias e graus de exigência:

A **EcotrailFunchal - Madeira 85** terá uma distância aproximada de 85km com cerca de 5.520m D+. A partida e a chegada serão no centro do Funchal (Avenida Arriaga), embora grande parte da prova decorra nas serras sobranceiras à cidade. A prova desenrolar-se-á numa única etapa, em ritmo livre, com barreiras temporais precisas. A partida terá lugar às 6h de Sábado, dia 26/10/2019.

A **EcotrailFunchal - Madeira 45** terá uma distância aproximada de 45km com cerca de 2.810m D+. A partida será no Largo do Encontro, na freguesia de São Roque, e a chegada no centro da cidade do Funchal (Avenida Arriaga). A prova desenrolar-se-á numa única etapa, em ritmo livre, com barreiras temporais precisas. A partida terá lugar às 7h30 de Sábado, dia 26/10/2019.

A **EcotrailFunchal - Madeira 30** terá uma distância aproximada de 30km com cerca de 1.470m D+. A partida será no sítio da Barreira, em Santo Antonio, e a chegada no centro da cidade do Funchal (Avenida Arriaga). A prova desenrolar-se-á numa única etapa, em ritmo livre, com barreiras temporais precisas. A partida terá lugar às 9h de Sábado, dia 26/10/2019.

A **EcotrailFunchal - Madeira 15** terá uma distância aproximada de 15km com cerca de 340m D+. A partida será no Miradouro do Pico dos Barcelos e a chegada no centro da cidade do Funchal (Avenida Arriaga). A prova desenrolar-se-á numa única etapa, em ritmo livre, com barreiras temporais precisas. A partida terá lugar às 11h de Sábado, dia 26/10/2019.

### 1.2. Idade participação diferentes provas

Podem inscrever-se na Ecotrail Funchal- Madeira 85, na Ecotrail Funchal- Madeira 45 e na Ecotrail Funchal- Madeira 30 todos os atletas que completem 20 anos até 31 de Outubro de 2019, profissionais ou não, sendo fortemente recomendável, no primeiro caso, que o participante tenha já concluído uma prova de trail running de, pelo menos, 42 km.

Na corrida Ecotrail Funchal- Madeira 15 podem inscrever-se todos os atletas que completem 18 anos até 31 de Outubro de 2019, profissionais ou não.

### 1.3. Inscrição regularizada

As inscrições são consideradas válidas e efectivas depois do pagamento da respectiva taxa de inscrição e são aceites por ordem de recepção do respectivo pagamento, devidamente identificado com o nome completo do participante ou o número de registo.

Para que possam participar nas diferentes corridas, os inscritos deverão preencher devidamente até 15 de Outubro de 2019 o questionário médico disponível no site da prova e entregar o Termo de Responsabilidade devidamente preenchido no acto do check in, junto do Secretariado da Prova. O não cumprimento destas duas premissas dará lugar à anulação da inscrição, sem direito a reembolso.

O check-in terá de ser feito, obrigatoriamente, nos locais e horários previamente anunciados para o efeito, fazendo-se o próprio atleta, ou seu representante legal, acompanhar de um documento de identificação (cartão de cidadão, bilhete de identidade ou passaporte). Os peitorais não poderão ser recolhidos no dia da prova, salvo situações de força maior autorizadas previamente pela Organização.

Poderão participar em cada uma das corridas da Ecotrail Funchal-Madeira um máximo de 500 participantes.

### 1.4. Condições físicas

Podem participar nas diferentes corridas da Ecotrail Funchal - Madeira todos os homens ou mulheres em boas condições físicas e que respeitem o estipulado no presente Regulamento.

As condições climáticas podem ser adversas mesmo em Outubro (vento, frio, chuva ou até neve). Um bom treino e uma verdadeira capacidade de autonomia pessoal são essenciais para o sucesso desta aventura individual.

A Ecotrail Funchal - Madeira tem por regra o princípio da semi auto-suficiência. Durante o percurso existirão zonas de abastecimento onde serão fornecidos alimentos líquidos e sólidos a serem consumidos no local. Relativamente aos líquidos, apesar de serem disponibilizadas outras bebidas, apenas a água poderá ser usada para abastecimento dos bidons ou reservatórios trazidos pelo atleta.

Cada atleta/ participante deverá garantir à partida de cada abastecimento que possui a quantidade de alimentos e água necessários para seu próprio consumo até à próxima zona de abastecimento.

Conscientes das dificuldades de cada corrida, todos os atletas deverão estar preparados física e mentalmente para as particularidades e exigências do circuito. Ainda assim, alertamos para a probabilidade de surgirem, no decorrer da corrida, situações de fadiga extrema, associada às dores musculares e nas articulações, problemas digestivos ou outros. Perante situações desta natureza, a Organização limitar-se-á a apoiar os atletas, quando tal se mostre necessário ou sempre que solicitado, devendo eles os próprios estarem devidamente preparados para ultrapassar estes momentos da melhor forma.

### 1.5. Possibilidade ajuda externa

Poderá ser dada assistência aos participantes nas zonas previstas para o efeito (zonas de abastecimento e postos de controlo), apenas por uma pessoa, que deverá apresentar a identificação facultada pela organização para este fim.

É expressamente proibido fazer-se acompanhar ao longo do percurso por alguém que não seja um outro(s) concorrente(s) devidamente inscrito(s).



## REGULAMENTO



### 1.6. Colocação dorsal

O peitoral e / ou bracelete serão entregues aos participantes no momento de check-in. Para tal, cada participante deverá apresentar a sua identificação com fotografia.

O peitoral deverá estar permanentemente colocado e visível durante toda a corrida. Deverá assim estar sempre por cima da roupa e não poderá ser fixado na mochila ou nas pernas. O nome e logo dos parceiros não podem ser alterados ou escondidos.

A bracelete, quando fornecida, deverá ser usada no pulso permanentemente durante todo o evento. Esta poderá ser necessária para aceder não só às provas, como aos diversos recintos, eventos e serviços reservados aos participantes (transporte, depósitos dos sacos, duchas, alimentação, etc). Teste para ver se leram.

Os peitorais são pessoais e intransmissíveis. Não será permitida qualquer troca de peitorais.

### 1.7. Regras conduta desportiva

Todos os actos do evento deverão ser norteados por um completo fair-play, assumindo a organização e os concorrentes, pelo facto de aceitarem este regulamento ao inscrever-se, aquilo que é o património cultural deste desporto: respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores; respeito pelo ambiente natural em que decorrem procurando um impacto ambiental nulo.

O atleta que encontrar um colega a precisar de auxílio, deverá de ficar com este e contactar a organização. Um atleta nunca deverá ficar sozinho em caso de lesão e /ou necessidade de apoio. Qualquer participante que visualize qualquer ilegalidade na participação do evento deverá comunicar assim que possível a organização.

O atleta durante toda a prova deverá adoptar um comportamento digno, abstendo-se nomeadamente de fazer recurso a linguagem ofensiva, agressões verbais ou físicas.

Caso se verifiquem as infracções anteriormente descritas, estas serão alvo de penalização, a saber:

- Advertência;
- Desqualificação;
- Expulsão e consequente proibição de inscrição em eventos posteriores (por um período de dois anos).

## 2. As corridas

### 2.1. Apresentação das corridas

A partida para esta aventura é dada no centro do Funchal, levando os atletas a percorrerem parte da placa central da Avenida Arriaga, passando à porta da emblemática Sé Catedral, tomando a rua António José de Almeida até à Praça do Povo. Já mais perto do mar, seguem pelo passeio público marítimo em direcção à Zona Velha da Cidade, entrando por entre o casario na rua Portão de São Tiago e na Travessa do Forte para desembocarem na rua de Santa Maria, em direcção ao Largo do Socorro. Aqui, depois de passarem diante da carismática Igreja do Socorro, sobem pela Calçada do Socorro para o Largo da Forca, encaminhando-se já para a zona mais oriental da cidade.

Percorrendo quase na sua totalidade a rua do Lazareto, os atletas rapidamente alcançam o centro da freguesia de São Gonçalo, pela rua Nova da Igreja. A passagem rápida pela rua Conde Carvalhal coloca-os, sem demoras, no encalço na encosta que se abeira sobre o anfiteatro do Funchal, passando pela zona da Bica de Pau. Atravessar a Estrada do Aeroporto e a da Camacha será uma verdadeira aventura, sobretudo para aqueles que não conhecem o quotidiano cosmopolita da capital madeirense. Depois de subirem pela Rua Caridade Pestana, alcançam a rua do Balancal para aí entrarem no emblemático Palheiro Golfe. Não haverá tempo para uma tacada, mas vai ser possível apreciar o sol que, entretanto, vai nascendo, admirando a cidade que acorda à medida que o dia afasta a noite.

Logo, logo, quando derem por si, estarão a subir para as Carreiras, donde descerão para o Curral dos Romeiros, para se encaminharem, depois, para o Largo das Babosas e para o Monte, uma das localidades mais emblemáticas da Madeira. Do Monte subirão para o Parque Ecológico do Funchal, nas margens da Ribeira das Cales.

Daqui vão dar início a mais uma parcela de subida, e percorrendo o trilho que ladeia a Levada da Ribeira das Cales vão poder chegar às imediações da Casa do Burro, um dos refúgios do planalto do Chão da Lagoa. Mas a paragem deverá ser curta, pois o trilho segue até ao Pico do Areeiro, passando pela Casa do Areeiro, onde perto funcionou durante muitos anos o Posto Meteorológico da Cidade. No Pico do Areeiro será tempo de alguns segundos de descanso, com a possibilidade de apreciar a vista soberba sobre a cordilheira central da Madeira, a qual vai fazendo parte do quadro natural à medida que os atletas vão descendo em direcção às serras de São Roque, nas zonas altas da Alegria, não sem antes passarem na base do Pico Escalvado e do Pico Esteios, tendo sempre nas ilhargas o vale da Ribeira de Santa Luzia. Neste ponto já terão passado os atletas que participam na corrida Ecotrail Funchal – Madeira 45, cuja partida é dada às 7h30, no Largo do Encontro em São Roque. Estes sobem pelo sítio da Alegria, por becos e veredas, até tomarem o caminho real que liga ao Pico do Areeiro. Depois de encontrarem a Levada da Fonte Vermelha seguem no sentido da água, encontrando, mais adiante, o posto de abastecimento do Bardo, e a partir daqui o traçado das duas corridas são coincidentes. A bom ritmo, rapidamente vão chegar à Ribeira Grande, descendo o Lombo Jamboeiro.

Esta descida fará as delícias de todos os atletas que gostam de impor alguma velocidade ao seu andamento.



As vistas que se têm sobre o Funchal são também um aliciante, bem como a paisagem que se agiganta do fundo do vale da Ribeira de Santo António. É de cortar a respiração, à medida que progridem no lombo enfileirado cabeça abaixo.

No Lombo Jamboeiro há que penetrar no casario para poder atravessar a Ribeira Grande antes de subir pelo Lombinho, no Lombo dos Aguiar, já na freguesia de Santo António, para aí tomar a Levada da Negra, uma das levadas mais emblemáticas da cidade, o testemunho vivo de outros tempos, quando homens robustos transportavam às costas, vindos do Poço da Neve, na base do Pico do Areeiro, borrachos de gelo para o hospital e para os luxuosos hotéis que ainda hoje conferem muito glamour à hotelaria funchalense.

A subida na Levada da Negra prolonga-se até ao Terreiro Freixo, onde se mantém de pé o núcleo mais significativo de currais de tosquias, lembrando que noutros tempos existiam demasiadas ovelhas nas serras do Funchal, conduzindo à desertificação dos solos, intensificada pela acção dos incêndios nefastos. Os esforços para contrariar essa desertificação têm ditado a reflorestação das serras, como facilmente os atletas poderão constatar nas diversas zonas por onde vão passar. Do Terreiro Freixo vão a caminho do Pico do Prado para depois percorrerem a Levada da Serra, um dos canais que rega os terrenos cultivados da freguesia de Santo António, tomando a sua água ao longo da Ribeira do Arvoredo, e onde já entrelaçam com os atletas da corrida Ecotrail Funchal – Madeira 30, cuja partida tem lugar às 9h, no sítio do Trapiche, de onde sobem para a Barreira, em Santo António, continuando pela Levada da Serra.

Ora, depois de percorrida uma parte deste canal, todos os atletas terão de atravessar o referido Ribeiro do Arvoredo, para mais adiante tomarem um dos caminhos florestais que permitem chegar ao Pico do Buxo, onde existem outros currais de tosquias, antes de iniciarem, apenas os atletas da corrida maior, a subida até ao Pico Cedro, a 1429 metros de altitude. Para alcançarem o cume, os atletas terão de ziguezaguear por trilhos marcados nos caminhos florestais que ali existem; já na descida o cenário será outro. A irregularidade do piso é uma realidade que merece cuidado redobrado, não havendo espaço para qualquer descuido.

Lá mais abaixo, o Paredão, sobranceiro ao Curral das Freiras, é a meta intermédia, isto antes de iniciarem a rápida descida pelo Lombo da Estrela até aos Três Paus, novamente coincidente as três corridas maiores. Os joelhos terão de estar preparados para um desnível de mais de 1.000 metros.

A partir do sítio dos Três Paus, o casario será uma constante, ou não fosse a parte baixa da cidade a zona mais habitada. Por veredas e levadas, vão poder passar pelo Vasco Gil e pelo Pinheiro das Voltas, apreciando alguns terrenos cultivados com bananeiras e outras frutas e legumes, ladeados por aprimorados jardins com um sortido de flores único, que mesmo no mês de Outubro vai dar mostras de grande beleza. É por aqui que entram ‘em jogo’ os atletas da corrida mais pequena. Lembrar que a Ecotrail Funchal – Madeira 15 tem início no Pico dos Barcelos, às 11 horas, seguindo por becos e veredas, cruzando de quando em vez a estrada asfaltada, até à Levada do Curral e Castelejo, onde a qualquer momento deverão estar a passar alguns atletas das restantes corridas.

Sempre a descer, pois há que chegar ao nível do mar, os atletas percorrem uma primeira parte da Levada dos Piornais até Santa Rita, na freguesia de São Martinho, para que daí possam descer até à parte baixa da Lombada e alcançar a promenade que percorre toda a orla costeira oeste da cidade do Funchal. Sentindo a maresia e embalados pelo marulhar no calhau rolado, os atletas vão passar pela Praia Formosa e a Doca do Cavacas, cumprimentando a estátua de João Gonçalves Zarco, antes de passarem pelo Complexo Balnear da Ponta Gorda e darem de caras com os Jardins Panorâmicos do Lido.

Por aqui impõe-se a última e muito pequena subida por entre hotéis e pequenas quintas madeirenses, até alcançar o segundo troço da Levada dos Piornais que os levará até à zona dos Barreiros, donde descerão até tomarem a Avenida do Infante, numa verdadeira entrada triunfante na cidade do Funchal até à placa central da Avenida Arriaga.

## 2.2 Mapa / Perfil altimétrico / Tempo limite

Serão disponibilizados online no site oficial do Ecotrail Funchal – Madeira os gráficos de cada uma das distâncias, a respectiva / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados), assim como os postos de abastecimento e os limites horários de cada posto de controlo.

Nas tabelas que se seguem estão assinalados os tempos limite/barreiras temporais para cumprimentos da(s) corridas (s), bem como os locais e distância em que é feito o controlo dos tempos de passagem, com suspensão da prova do atleta caso esses tempos sejam ultrapassados nos pontos assinalados a vermelho.

Salienta-se que o atleta dispõe no máximo de:

- 20 horas para concluir o Ecotrail Funchal – Madeira 85.
- 12 horas para concluir o Ecotrail Funchal – Madeira 45.
- 7 horas para concluir o Ecotrail Funchal – Madeira 30.
- 4 horas para concluir o Ecotrail Funchal – Madeira 15.

As barreiras temporais são calculadas para permitir aos participantes chegar à meta no tempo máximo previsto pela Organização (incluindo paragens, abastecimentos e eventuais assistências). Para que o atleta possa continuar em prova terá de sair dos postos de controlo ou das zonas de abastecimento antes da hora limite fixada para esse local, independentemente da hora de chegada aos mesmos.

Todo o concorrente que entregue o seu peitoral não poderá continuar em prova. Se mesmo assim pretender continuar falo-á sob sua conta e risco e em total autonomia.

Um atleta que abandone e entregue a sua identificação (peitoral) não poderá ser considerado “Finisher”.

Em caso de más condições meteorológicas e/ou por razões de segurança, a Organização reserva-se ao direito de anular e/ou parar a prova em curso, modificar as barreiras horárias, sempre em colaboração e ligação com as demais entidades envolvidas no evento.

## 2.2.1 Ecotrail Funchal - Madeira 15

### BARREIRAS HORÁRIAS

	PC/ZA	Dist. Inter.	Dist. Acum.	Altitude	D+ Inter.	D+ Acum.	D- Inter.	D- Acum.	Fecho	Tipo
-	<b>PARTIDA</b> >>	0	0	390	0	0	0	0	11h00	-
PC1/ZA1	Praia Formosa	8	8	10	145	145	490	490	13h00	L+S
-	<b>CHEGADA</b> <<	7	15	30	195	340	185	675	15h00	L+S

PC: Posto de Controlo

ZA: Zona de Abastecimento

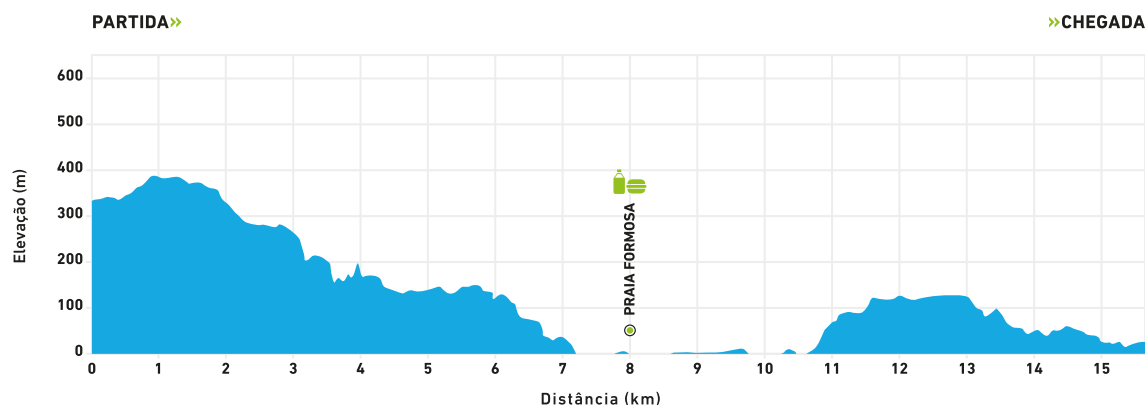
L: Líquidos

S: Sólidos

MR: Muda de Roupa

PS: Primeiros Socorros

### PERFIL DA CORRIDA



## 2.2.2 Ecotrail Funchal - Madeira 30

### BARREIRAS HORÁRIAS

	PC/ZA	Dist. Inter.	Dist. Acum.	Altitude	D+ Inter.	D+ Acum.	D- Inter.	D- Acum.	Fecho	Tipo
-	PARTIDA>>	0	0	510	0	0	0	0	09h00	-
PC1/ZA1	Pico Buxo	9	9	1495	1140	1140	180	180	11h10	L
PC2/ZA2	Estrela	4	13	795	20	1160	710	890	12h10	L+S+PS
PC3	Levada Pico Cardo	2	15	480	20	1180	325	1215	12h45	PC
PC4/ZA3	Praia Formosa	8	23	10	95	1275	560	1775	14h30	L+S
-	CHEGADA<<	7	30	30	195	1470	185	1960	16h00	L+S

PC: Posto de Controlo

ZA: Zona de Abastecimento

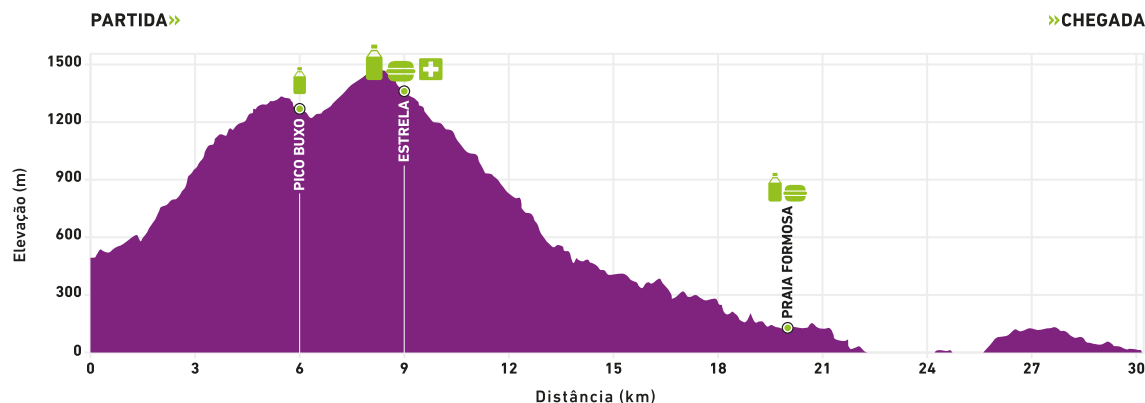
L: Líquidos

S: Sólidos

MR: Muda de Roupa

PS: Primeiros Socorro

### PERFIL DA CORRIDA





## 2.2.3 Ecotrail Funchal - Madeira 45

### BARREIRAS HORÁRIAS

PC/ZA	Dist. Inter.	Dist. Acum.	Altitude	D+ Inter.	D+ Acum.	D- Inter.	D- Acum.	Fecho	Tipo
- PARTIDA >>	0	0	360	0	0	0	0	07h30	-
PC1/ZA1 Bardo	5	5	1075	735	735	20	20	09h15	L
PC2/ZA2 Ribeira Grande	3	8	345	1	736	725	745	10h00	L+S+PS
PC3/ZA3 Terreiro Freixo	7	15	1405	1149	1885	95	840	12h55	L+S
PC4/ZA4 Pico Buxo	8	23	1495	595	2480	510	1350	14h40	L
PC5/ZA5 Estrela	4	27	795	20	2500	710	2060	15h40	L+S+PS
PC6 Levada Pico Cardo	2	29	480	20	2520	325	2385	16h15	PC
PC7/ZA6 Praia Formosa	8	37	10	95	2615	560	2945	18h00	L+S
- CHEGADA <<	7	44	30	195	2810	185	3130	19h30	L+S

PC: Posto de Controlo

ZA: Zona de Abastecimento

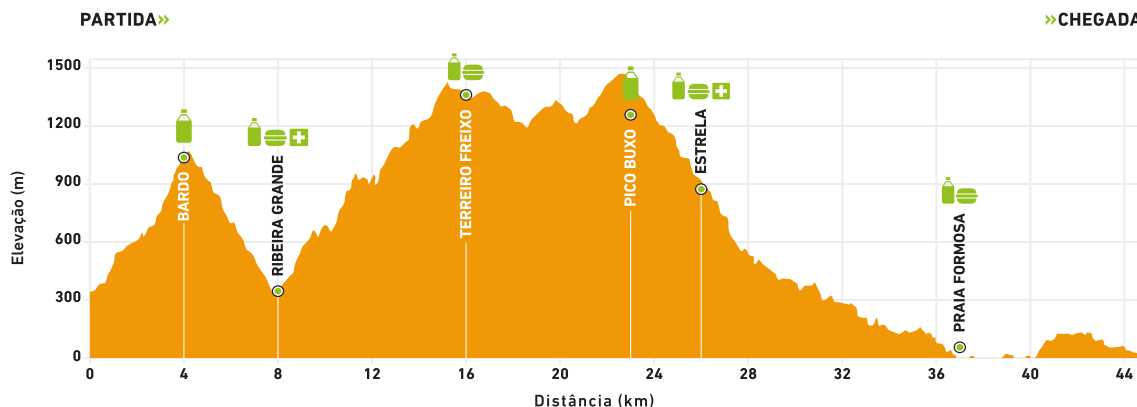
L: Líquidos

S: Sólidos

MR: Muda de Roupa

PS: Primeiros Socorros

### PERFIL DA CORRIDA



## 2.2.4 Ecotrail Funchal - Madeira 85

### BARREIRAS HORÁRIAS

PC/ZA	Dist. Inter.	Dist. Acum.	Altitude	D+ Inter.	D+ Acum.	D- Inter.	D- Acum.	Fecho	Tipo
- PARTIDA >>	0	0	30	0	0	0	0	06h00	-
PC1/ZA1 Jardins do Palheiro	8	8	560	650	650	120	120	08h00	L
PC2/ZA2 Monte	11	19	575	660	1310	640	760	10h20	L+S
PC3/ZA3 Parq. Ecológico do Funchal	4	23	1144	590	1900	20	780	11h50	L
PC4/ZA4 Pico do Azeiteiro	7	30	1800	695	2595	40	820	13h30	L+S+PS
PC5/ZA5 Bardo	11	41	1075	550	3145	1275	2095	14h30	L
PC6/ZA6 Ribeira Grande	4	45	345	1	3146	725	2820	15h15	L+S+MR+PS
PC7/ZA7 Terreiro Freixo	7	52	1405	1149	4295	95	2915	18h10	L+S
PC8/ZA8 Pico Buxo	7	59	1495	595	4890	510	3425	19h55	L
PC9 Pico Cedro	2	61	1725	250	5140	10	3435	20h40	PC
PC10/ZA9 Estrela	7	68	795	70	5210	1010	4445	22h10	L+S+PS
PC11 Levada Pico Cardo	2	70	480	20	5230	325	4770	22h45	PC
PC12/ZA10 Praia Formosa	8	78	165	95	5325	555	5330	00h30	L+S
- CHEGADA <<	7	85	30	195	5520	185	5515	02h00	L+S

PC: Posto de Controlo

ZA: Zona de Abastecimento

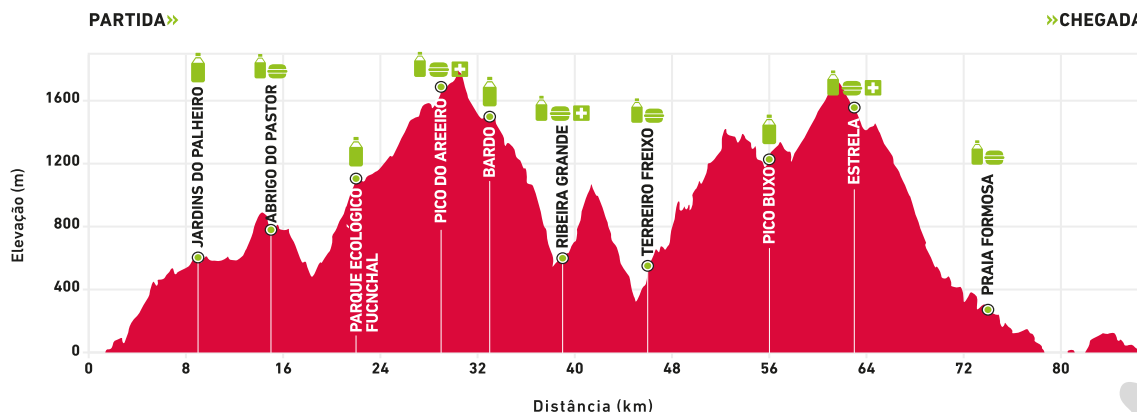
L: Líquidos

S: Sólidos

MR: Muda de Roupa

PS: Primeiros Socorros

### PERFIL DA CORRIDA





### 2.3. Metodologia de controle de tempos

Os tempos e controlos de passagens de cada atleta nos postos de controle previsto (ou no caso de controlos surpresa), serão efectuados por leitura do chip contido do dorsal e será efectuado pelo Staff da organização devidamente identificado.

### 2.4. Postos de controlo

Os postos de controlo distribuídos ao longo do percurso da prova, conforme assinalados nas tabelas acima, são zonas de passagem obrigatória. Não controlar num ou mais pontos levará à desclassificação do participante. A localização de alguns postos poderá não ser comunicada pela Organização.

Serão disponibilizados online, no site oficial do evento as tabelas dos postos de controle, respectiva localização e tempos limite.

### 2.5. Locais dos abastecimentos

Além dos membros da Organização, apenas os atletas com peitoral visível terão acesso às zonas de abastecimento. Têm, também, acesso a estes locais um acompanhante por cada atleta, devidamente identificado para o efeito. Os elementos descritores da prova identificarão no percurso a localização das zonas de abastecimento, bem como quais os meios provisionados (sólidos, líquidos ou ambos), a serem consumidos no local, sendo apenas fornecida água para enchimento do reservatório pessoal de cada atleta.

Será fornecida uma refeição em modo buffet após a corrida na zona da chegada ou em local a indicar pela Organização.

### 2.6. O percurso

Os percursos das corridas da Ecotrail Funchal - Madeira estarão devidamente assinalados com fita sinalizadora e outras placas indicativas, que oportunamente serão dadas a conhecer aos atletas, nomeadamente no briefing da prova. Toda e qualquer sinalização que não esteja conforme este grafismo não deverá ser tida em conta pelos atletas, pois não é da responsabilidade da Organização.

#### 2.6.1. Modificação do percurso ou das barreiras horárias; anulação da prova

A Organização reserva-se ao direito de modificar a qualquer momento, o percurso, o local ou locais dos postos de controlo e zonas de abastecimento sem pré-aviso. No caso de previsões meteorológicas adversas (fortes depressões, riscos de chuva forte, vento forte, avisos laranja ou vermelho, neve, etc), a partida poderá ser adiada no máximo 2 horas; fora deste tempo a corrida será anulada.

Em caso de más condições meteorológicas e por razões de segurança, a organização reserva-se ao direito de anular ou parar a prova em curso, rever ou modificar barreiras horárias nos postos de controlo.

A anulação, adiamento ou alteração da corrida não dá direito a nenhum reembolso de inscrição ou indemnização.

Todas as decisões serão tomadas pelo Júri reunindo pelo menos o Director / Coordenador da Prova, o Organizador, o Coordenador de Segurança, assim como toda e qualquer pessoa competente indicada pela Organização.

### 2.7. Material obrigatório/ verificações de material

Os atletas estão obrigados, no decorrer de toda a prova, a possuir o material obrigatório para cada uma das corridas (ver quadro abaixo). Poderá ocorrer o controlo de material obrigatório em qualquer etapa da corrida, estando o atleta obrigado a dar prova de que o possui, sujeitando-se a desclassificação ou penalização, conforme indicado de seguida.

Material obrigatório	EFM85	EFM45	EFM30	EFM15
Mochila ou equipamento equivalente	✓	✓	✓	✓
Reservatório de água – no mínimo de 1 litro de capacidade total	✓	✓	✓	✓
Reserva alimentar	✓	✓	✓	✓
Copo com um mínimo de 15 cl de capacidade	✓	✓	✓	✓
Casaco impermeável	✓	✓	✓	
Apito	✓	✓	✓	✓
Manta de térmica (min. 200x100 cm)	✓	✓	✓	✓
Telemóvel operacional, com saldo e bateria (não se esqueça de gravar os números de emergência/Organização)	✓	✓	✓	✓
Peitoral	✓	✓	✓	✓
Frontal de iluminação com pilhas ou bateria suplementar	✓	✓		
Luz vermelha pisca-pisca (devendo estar ligada nos períodos nocturnos e colocada nas costas do atleta)	✓	✓		
Documento de identificação	✓	✓	✓	✓



## REGULAMENTO



### Material fortemente recomendado:

De acordo com as condições climáticas previstas no decorrer da prova, e as diferentes exigências do terreno, recomenda-se levar, também, o seguinte material:

- Boné/Gorro/Lenço ou similar
- Vestuário de cobertura dos membros
- Vestuário quente para o caso de previsões de frio
- Ligadura (min. 80x3 cm)
- Bastões
- Óculos de sol
- Vaselina e Creme protector solar

### 2.8. Sacos e mudas de roupa

Os participantes da Ecotrail Funchal - Madeira 85 poderão entregar dois sacos com as suas roupas e demais utensílios de higiene pessoal: um destinado à muda de roupa no ponto intermédio da prova (Ribeira Grande), outro para guardar os seus pertences para o momento da chegada. Saliente-se que a Organização não irá fornecer sacos, apelando à reutilização, na tentativa de redução dos resíduos produzidos directamente pelo Ecotrail Funchal - Madeira.

Os participantes da Ecotrail Funchal - Madeira 45, bem como da Ecotrail Funchal - Madeira 30 e da Ecotrail Funchal - Madeira 15 poderão entregar um saco com as suas roupas e demais utensílios de higiene pessoal, para o momento da chegada.

Nos sacos deverão ser colocadas as identificações fornecidas juntamente com o peitoral no momento de check-in.

Os sacos com os seus pertences deverão ser entregues na zona partida até ao início da prova, no local devidamente identificado para o efeito. Não é permitido colocar bastões dentro do saco, logo, qualquer participante que inicie a competição com os mesmos, terá de os transportar até à linha de meta.

A recuperação dos sacos far-se-á no Funchal, na zona da chegada, pelo próprio atleta ou por terceiros que apresentem o documento de identificação do participante. Os sacos estarão até uma hora após o tempo limite da prova. Findo este período o atleta deverá contactar a Organização para recuperar os seus pertences. No caso de ser necessário enviar por correio todos os custos serão imputados ao participante.

O conteúdo dos sacos não é verificado, como tal não será aceite qualquer contestação ao seu conteúdo. Não é aconselhável deixar objectos de grande valor nos sacos.

O período máximo para reclamar o saco será de 15 dias após o evento. Findo este prazo, a Organização dar-lhe-á o fim que entender mais adequado.

### 2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Nas partes dos percursos que se desenrolam na via pública, cada participante deverá respeitar o código de estrada e sendo o único responsável pela eventual transgressão destas regras.

Consoante a corrida, são de ter em conta os seguintes locais:

- entre a partida da Ecotrail Funchal - Madeira 85 e o km 8,5, na entrada para a Levada dos Tornos, o atleta terá de atravessar várias vezes diferentes vias rodoviárias;
- entre o km 9 e o km 39, os atravessamentos de vias rodoviárias são pontuais, devendo, ainda assim, os atletas tomar as devidas precauções sobretudo na zona do Caminho dos Pretos; na ER 103, abaixo do Poiso; na ER 202, zona do Pico do Areeiro;
- entre o km 39 e o km 40, os atletas deverão ter especial cuidado ao sair do arruamento Caminho do Corgo e a circulação na Estrada Comandante Camacho de Freitas, até à entrada no Caminho do Lombinho;
- entre o km 40 e o km 63, os atravessamentos de vias rodoviárias são pontuais, devendo, ainda assim, os atletas tomar as devidas precauções sempre que tal aconteça;
- entre o km 63 e o km 65, os deverão ter especial cuidado aos vários atravessamentos de vias rodoviárias, sobretudo nas duas vezes em que são obrigados a cruzar a Estrada da Eira do Serrado;
- entre o km 65 e o km 72, os atravessamentos de vias rodoviárias são menos frequentes, e quando ocorrem, são em zonas de menor tráfego rodoviário, devendo, ainda assim, os atletas tomar as devidas precauções;
- entre o km 72 e o km 74, os atletas terão de fazer vários atravessamentos de vias rodoviárias, sendo de ter especial atenção ao atravessamento do Caminho das Quebradas, ao sair da Levada dos Piornais, bem como na Estrada Monumental, após a saída do Caminho do Ribeiro da Ponte Laranjeira (junto à rotunda dos 'Cimentos Madeira');
- entre o km 74 e a zona da meta são vários os atravessamentos de estrada nos quais os atletas deverão ter especial cuidado, sobretudo na Estrada Monumental, na saída do Jardim Panorâmico; no Caminho Velho da Ajuda, junto à Capela da Ajuda; na Rua da Casa Branca, ao sair da Azinhaga da Casa Branca, bem como junto à rotunda da 'Quinta Magnólia'; na Estrada Monumental, junto ao hotel Reid's; ao longo de toda a Avenida do Infante, nos diversos entroncamentos que surgem até à meta;
- recomenda-se especial atenção no momento da partida aos atletas da Ecotrail Funchal - Madeira 45 e Ecotrail Funchal - Madeira 15, já que as corridas, nesta fase, decorrem na via rodoviária, embora com encerramento parcial à circulação automóvel.



## 2.10. Penalizações/ desclassificações

Existirão ao longo do percurso membros da Organização habilitados especificamente para solicitar a verificação do material obrigatório e o respeito pelo regulamento (identificação dos participantes, respeito pelo ambiente e espírito do evento, assistência e acompanhamentos interditos, peitorais não visíveis, etc).

Todo e qualquer corredor que não tenha em sua posse, na altura do controlo, a totalidade do seu material obrigatório será automaticamente desqualificado, sem possibilidade de recurso desta decisão.

Serão aplicadas penalizações por toda e qualquer outra falta ao regulamento. O controlador informará o responsável de posto ou o Secretariado da prova e poderá pedir (de acordo com a gravidade do acto cometido e do comportamento do participante), a desqualificação do concorrente.

O Júri da Prova pode anunciar a desqualificação de um concorrente por toda e qualquer falta grave ao regulamento e em caso particular de:

- Utilização irregular do peitoral;
- Não apresentação de um documento de identificação, ou apresentação de um documento de identificação não correspondente ao seu peitoral;
- Não utilização da bracelete;
- Desrespeito pelo código de estrada aquando da utilização da via pública e estradas regionais e locais;
- Desrespeito das indicações dadas pelos membros da organização, presentes ou não nos postos de controlo e zonas de abastecimento;
- Utilização (durante a corrida) de algum meio de transporte;
- Partida de uma zona de abastecimento / posto de controlo fora do tempo limite fixado pela organização;
- Não assistência a um concorrente em dificuldade;
- Assistência pessoal fora das zonas oficialmente previstas para abastecimentos;
- Receber acompanhamento interdito durante o percurso;
- Poluição ou degradação de um espaço ou ambiente pelo concorrente ou membro da equipa;
- Faltas de educação, insultos ou ameaças proferidas a qualquer atleta, membro da Organização ou voluntário;
- Recusa em ser examinado por um médico da Organização a qualquer momento da prova;
- Doping ou recusa em submeter-se a um controlo anti-doping.

<b>Acto penalizador</b>	<b>EFM85</b>	<b>EFM45</b>	<b>EFM30</b>	<b>EFM15</b>
Não apresentar devidamente colocado, danificar ou tapar o peitoral fornecido pela Organização	<b>Desclassificação</b>	<b>Desclassificação</b>	<b>Desclassificação</b>	<b>Desclassificação</b>
Falta de mochila ou equipamento similar para transporte de material	<b>Desclassificação</b>	<b>Desclassificação</b>	<b>Desclassificação</b>	<b>Desclassificação</b>
Falta de recipiente para água com capacidade mínima para 1 l	<b>30 minutos</b>	<b>30 minutos</b>	<b>30 minutos</b>	<b>30 minutos</b>
Falta de copo com um mínimo de 15 cl de capacidade	<b>30 minutos</b>	<b>30 minutos</b>	<b>30 minutos</b>	<b>30 minutos</b>
Falta de telemóvel operacional	<b>Desclassificação</b>	<b>Desclassificação</b>	<b>Desclassificação</b>	<b>Desclassificação</b>
Falta de casaco impermeável	<b>Desclassificação</b>	<b>Desclassificação</b>	<b>Desclassificação</b>	-
Falta de lanterna ou frontal	<b>1 hora</b>	<b>1 hora</b>	-	-
Não respeitar o itinerário marcado, ignorar a sinalização ou atalhar	<b>Desclassificação</b>	<b>Desclassificação</b>	<b>Desclassificação</b>	<b>Desclassificação</b>
Deixar lixo no trajeto	<b>Desclassificação</b>	<b>Desclassificação</b>	<b>Desclassificação</b>	<b>Desclassificação</b>
Falta de apito	<b>1 hora</b>	<b>1 hora</b>	<b>1 hora</b>	<b>1 hora</b>

## 2.11. Abandono e transporte

Excepto por ferimento ou impedimento grave de saúde, nenhum concorrente poderá abandonar a corrida fora da zona de abastecimento ou posto de controlo. O concorrente deverá entregar o seu peitoral ao responsável do posto. Caso o atleta pretenda ter acesso aos serviços e facilidades da Organização e do evento mesmo depois de abandonar a prova, deverá contactar a Organização para saber como poderá fazê-lo.

Um atleta que pretenda abandonar a prova deverá obrigatoriamente informar previamente a Organização através do número de emergência previamente indicado e que, por conveniência, figurará no peitoral. O transporte para a zona de chegada da prova será decidido pelo responsável do posto de controlo ou zona de abastecimento, respeitando as seguintes condições:



- Atletas que desistam, cujo estado de saúde não implique necessariamente o retorno imediato, serão transportados para a zona de chegada o mais breve possível.
- Em caso de mau tempo que justifique a paragem parcial ou total da corrida, a Organização assegurará o transporte dos atletas que foram parados, o mais breve possível desde os postos de controlo ou zonas de abastecimento.
- Abandonar a prova antes de um posto de controlo ou zona abastecimento, excepto pelas razões previstas anteriormente, implica que o atleta seja responsável pelo seu regresso e transporte até a zona de chegada.

### 2.12. Responsabilidades do atleta/ participante

Todo o atleta / participante, ao efectuar a sua inscrição, compromete-se não só a respeitar e cumprir o presente regulamento como também aceitar reger-se pelas leis aplicáveis em Portugal e na Região Autónoma da Madeira, no que diz respeito à participação em eventos desportivos e de lazer.

### 3. SEGURO DESPORTIVO

A Organização possui seguro de Responsabilidade Civil e seguro de Acidentes Pessoais, de acordo com o estipulado legalmente. O seguro de Responsabilidade Civil garante a indemnização por danos decorrentes de lesões corporais e/ou materiais que sejam causados a terceiros, provocados por acidente, cuja responsabilidade seja imputada à Organização, de acordo com as Condições Particulares.

Todos os participantes estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoais nos valores previstos por lei. Os valores das coberturas e franquia do Seguro de Acidente Pessoais serão anunciados até 10 dias antes da prova. Serão contempladas as seguintes coberturas:

- Morte por Acidente
- Invalidez Permanente por Acidente
- Despesas de Tratamento por Acidente:
- Morte Simultânea da Pessoa Segura e Cônjuge
- Despesas de Funeral
- Despesas c/ operações salvamento, busca, transporte do sinistrado

Sempre que os valores de qualquer uma das rubricas venham a exceder os montantes previstos, a diferença será da responsabilidade exclusiva do sinistrado. Neste âmbito a Organização não assume qualquer responsabilidade.

Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização através dos meios disponibilizados (contacto telefónico ou email), a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde.

Todo e qualquer sinistro exige o preenchimento de um impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pela Organização, enquanto tomador do seguro.

Toda e qualquer participação de sinistro só poderá ser aceite quando feita no dia da prova ou nos cinco dias seguintes, desde que o sinistrado tenha dado conhecimento do acidente/incidente à Organização no decorrer do evento. Após esta data a Organização reserva-se ao direito de não aceitar a referida participação.

Todas as despesas são pagas pelo sinistrado, sendo depois reembolsado pela seguradora de acordo com as coberturas do seguro, isto se, a participação de seguro for devidamente efetuada e aceite pela seguradora.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para activar o seguro.

### 4. INSCRIÇÕES

#### 4.1. Processo inscrição

As inscrições para as corridas do Ecotrail Funchal - Madeira podem ser efectuadas:

- No site oficial da prova em [www.ecotrailmadeira.com](http://www.ecotrailmadeira.com) (ou através de [www.ecotrail-events.com](http://www.ecotrail-events.com))
- Na loja do Diário de Notícias da Madeira sito à Rua Dr. Fernão Ornelas n.º 56 R/C – 9054-153 Funchal.

O pagamento poderá ser feito por multibanco ou por cartão de crédito.

**ATENÇÃO:** Serão aceites inscrições apenas até dia 15 de Outubro de 2019.

#### 4.2. Valores e períodos de inscrição

Pela inscrição na Ecotrail Funchal – Madeira é devido o pagamento por participante conforme abaixo indicado:

Período de inscrições	EFM85	EFM45	EFM30	EFM15
Até 30 de Junho	60€	35€	25€	20€
Entre 1 de Julho e 31 de Agosto	75€	45€	35€	25€
Entre 1 de Setembro e 15 de Outubro	90€	55€	45€	35€



Aos valores acima referidos, o participante poderá adicionar a taxa de anulação de inscrição, no valor de 5 euros. O pagamento deste valor permitirá o reembolso sempre que verificadas as condições previstas para anulação.

#### 4.3. Condições de devolução do valor de inscrição

Toda e qualquer anulação de inscrição na prova terá de ser comunicada por email ou carta registada com aviso de recepção à Organização, utilizando para o efeito os contactos referidos no final do presente regulamento.

O pedido de reembolso deverá ser efectuado junto da Organização do Ecotrail Funchal - Madeira anexando o respectivo documento justificativo, que ateste um dos seguintes casos previstos, no período máximo de dez dias após o sucedido:

- Acidente ou doença grave que obrigue a baixa superior a 3 dias;
  - Morte ou invalidez;
  - Doença grave que necessite de hospitalização;
  - Morte do companheiro ou companheira, cônjuge ou descendente directo ou dos pais, nos 30 dias antes do evento em causa.
- Todos os pedidos de reembolso serão analisados no prazo máximo de três meses após a realização das corridas Ecotrail Funchal - Madeira. Não será efectuado qualquer reembolso fora das condições previstas no presente regulamento ou para participantes que não tenham subscrito a garantia / seguro de anulação de inscrição.

#### 4.4. Material incluído com a inscrição

##### O valor da inscrição inclui:

- Seguro de acidentes pessoais;
- Abastecimento de sólidos e líquidos, no decorrer da corrida em que estão inscritos, nos postos devidamente assinalados para esse fim;
- Refeição de chegada;
- Primeiros socorros, nos postos assinalados;
- Certificado digital de participação (a ser descarregado posteriormente);
- Kit de participação;
- Medalha e Kit Finisher (exclusivamente para os atletas que terminarem a sua corrida).

Todos os restantes serviços facultados pela Organização ao longo do percurso das diferentes corridas ou na zona de chegada não estão incluídos no valor pago pela inscrição. Todos os atletas poderão, ainda assim, ter acesso a esses serviços, desde que cumpram os requisitos para o efeito, nomeadamente pagamento de alguma taxa sempre que devidamente anunciado.

#### 4.5. Secretariado da prova/ horários e locais

O secretariado da prova funcionará no Largo da Restauração, na Ecovila, nos dias 24 a 26 de Outubro, nos horários abaixo indicados.

Dia 24 de Outubro: entre as 14 e 22 horas;

Dia 25 de Outubro: entre as 10 e as 20 horas;

Dia 26 de Outubro (dia da prova): entre as 5h30 e a 1h da madrugada do dia seguinte.

#### 4.6. Serviços disponibilizados (transporte, massagem, duche, etc)

A organização garante a todos os atletas serviço de transporte, massagem e duchas, nas condições abaixo mencionadas.

##### De forma gratuita:

- Transporte do centro do Funchal (Local a indicar posteriormente pela Organização) para a partida das diferentes corridas (sempre que se justifique), o qual deverá ser solicitado no momento da inscrição;
- Transporte do ponto mais próximo acessível a automóvel até à chegada/secretariado, em caso de abandono ou ser impedido pela Organização para continuar em prova;
- Acesso a duchas ecológicas, após a prova;

##### Mediante pagamento:

- Serviço de massagens;
- Transporte de acompanhantes para zonas de passagem em horários previamente estabelecidos.

### 5. CATEGORIAS E PRÉMIOS

#### 5.1. Definição data, local e hora entrega prémios

A entrega de prémios terá lugar no dia 27 de Outubro de 2019, no Mercado dos Lavradores, a partir das 11h.





## 5.2. Definição das categorias

São consideradas para classificação as seguintes categorias:

Prova Ecotrail				Masculinos	Femininos
		EFM30	EFM15	<b>M Júnior</b> 18 a 19 anos (até 25km)	<b>F Júnior</b> 18 a 19 anos (até 25km)
EFM85	EFM45	EFM30	EFM15	<b>M Sub23</b> 20 a 22 anos	<b>F Sub23</b> 20 a 22 anos
EFM85	EFM45	EFM30	EFM15	<b>M Seniores</b> 23 a 39 anos	<b>F Seniores</b> 23 a 39 anos
EFM85	EFM45	EFM30	EFM15	<b>M 40</b> 40 a 44 anos	<b>F 40</b> 40 a 44 anos
EFM85	EFM45	EFM30	EFM15	<b>M 45</b> 45 a 49 anos	<b>F 45</b> 45 a 49 anos
EFM85	EFM45	EFM30	EFM15	<b>M 50</b> 50 a 54 anos	<b>F 50</b> 50 a 54 anos
EFM85	EFM45	EFM30	EFM15	<b>M 55</b> 55 a 59 anos	<b>F 55</b> 55 a 59 anos
EFM85	EFM45	EFM30	EFM15	<b>M 60</b> mais de 60 anos	<b>F 60</b> mais de 60 anos

Não há classificação por equipas.

Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado a idade que o atleta terá a 31 de Outubro da corrente época competitiva. Ex: um atleta que faz 40 anos entre 1 de Janeiro e 31 de Outubro será classificado no escalão M40; um atleta que faz 18 anos entre 1 de Janeiro e 31 de Outubro será classificado no escalão Júnior.

## 5.3. Prazos para reclamação de classificações

Os atletas que não concordarem com a sua classificação, deverão, no dia da prova, efectuar uma reclamação junto do Secretariado da Prova.

Caso só venham a detectar a irregularidade depois do fecho do Secretariado, deverão fazer a reclamação por email (info@ecotrailmadeira.com). Neste caso, a Organização irá atender o pedido nas 24h úteis seguintes.

Os atletas que concluírem a corrida em que se inscrevem poderão reclamar o seu "KIT FINISHER" até 30 dias após a realização da prova. Findo esse prazo perdem o direito a reclamar o seu prémio.

## 6. INFORMAÇÕES

Encontra as mais variadas informações de interesse para o atleta e acompanhantes, nomeadamente sobre locais de dormida com os quais a Organização poderá ter estabelecido protocolos, principais atracções e outras estarão disponíveis em

[www.ecotrailmadeira.com](http://www.ecotrailmadeira.com).

## 7. PREOCUPAÇÃO ECOLÓGICA

### 7.1. Lixo e outros resíduos

Cada participante será responsável por transportar o lixo produzido durante a prova. Todo o concorrente que seja identificado a deitar conscientemente detritos no meio ambiente durante o percurso será desqualificado.

Cada participante deverá respeitar a sinalização da prova comprometendo-se a não danificar propositadamente as árvores e a vegetação. O desrespeito por este princípio resultará na desqualificação.

Existirá recolha de lixo em todos os postos de abastecimento, os quais deverão ser imperativamente utilizados tendo sempre em vista uma recolha selectiva dos resíduos.

### 7.2. Parcerias ambientais

No quadro dos valores de solidariedade e protecção ambiental, a Organização do Ecotrail Funchal - Madeira associa-se a outras entidades com objectivos de protecção ambiental e minimização dos impactos ecológicos da prova.

Diversas medidas e iniciativas concretas serão oportunamente anunciadas, em consonância com os parceiros nesta área e serão divulgados no site oficial da prova em [www.ecotrailmadeira.com](http://www.ecotrailmadeira.com).



## REGULAMENTO



### 8. DIREITOS DE IMAGEM

Ao fazer parte de qualquer evento ou iniciativa levada a cabo pela Organização do Ecotrail Funchal – Madeira, cada atleta autoriza a Organização a usar ou reproduzir o seu nome, imagem ou voz e a sua performance desportiva no contexto do Trail em relação a qualquer exploração directa ou indirecta do evento. Esta autorização é extensiva a todos os meios conhecidos e desconhecidos à data, em qualquer suporte, no mundo inteiro, por tempo indeterminado. Qualquer projecto ou suporte publicitário produzidos carecem de consentimento prévio da Organização.

### 9. PROTECÇÃO DE DADOS

A Organização Ecotrail Funchal - Madeira compromete-se a respeitar escrupulosamente o estipulado na legislação portuguesa no que diz respeito à recolha e tratamento de dados.

Sensibilizamos todos os participantes a conhecerem os seus direitos consagrados no Regulamento Geral da Protecção de Dados, aprovado pelo Regulamento (UE) n.º 2016/679 do Parlamento Europeu e do CE de 27 de Abril de 2016.

Os participantes do Ecotrail Funchal - Madeira podem, enquanto titulares de dados pessoais, em qualquer momento, proceder ao exercício dos seus direitos de protecção de dados e de privacidade, designadamente dos direitos de acesso, rectificação, apagamento, portabilidade, limitação ou oposição ao tratamento, nos termos e com as limitações previstas nas normas legais aplicáveis, mediante envio de correio electrónico para [info@ecotrilmadeira.com](mailto:info@ecotrilmadeira.com).

A Política de Protecção de Dados Pessoais e de Privacidade poderá ser consultada em [www.dnoticias.pt](http://www.dnoticias.pt).

### 10. CONTACTOS OFICIAIS DA PROVA

Toda e qualquer comunicação referente ao Ecotrail Funchal - Madeira deverá ser efectuada através dos seguintes contactos:

#### Ecotrail Funchal – Madeira

EDN - Rua Dr. Fernão Ornelas 56 - 3º Andar  
9054-514 Funchal

Email: [info@ecotrilmadeira.com](mailto:info@ecotrilmadeira.com)

Telf: 00351 291 202 300