REGULAMENTO

4º TRAIL DAS EIRAS

14 DE JUNHO DE 2020

ASSOCIAÇÃO MOINHO DE VERMOIM

A participação no 4º Trail das Eiras assume que todos os participantes leram e concordam na íntegra com o presente regulamento.

1. Condições de participação

1.1. Idade participação

A 4ª edição do Trail das Eiras trata-se de uma prova de Trail running que percorre trilhos e caminhos na zona florestal do monte das Eiras, inseridos na área de Vermoim e zonas adjacentes do Concelho de Vila Nova de Famalicão. O evento decorrerá em circuito, certificado pela ATRP com nível 2 com partida e chegada junto ao Pavilhão Municipal Terras de Vermoim, em Vermoim. O evento, está reservado a pessoas maiores de idade **(18 anos**) para participarem no **Trail Longo(25kms)** ou a pessoas que tenham idades compreendidas entre os **16-18 anos desde que preencham um termo de responsabilidade** disponibilizado pela organização para participarem no Trail Curto das Eiras (12kms), sendo que na Caminhada não existe limite de idades.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através do site www.traildaseiras.pt através de link para o nosso parceiro www.prozis.com/eiras2019, não havendo a necessidade de enviar comprovativo de pagamento para a organização (email: **amvermoim@gmail.com**). Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição. O mesmo poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia do atleta em causa.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

-estar consciente das distâncias e dificuldades específicas deste tipo de corridas em trilhos, assim como das dificuldades do desnível positivo e negativo das mesmas.

-de haver adquirido, antes do evento, o mínimo de capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.

-conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro, chuva ou calor intenso.

-saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

-estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

1.4. Definição possibilidade ajuda externa

Os atletas podem receber ajuda externa desde que não haja interferência / prejuízo para com os restantes atletas em prova.

1.5. Colocação dorsal / chip

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível, devendo ser usado à frente e de preferência a altura do peito, não sendo permitida qualquer alteração do mesmo, sob pena de desclassificação. O atleta que não utilize o dorsal de forma correta e visível será penalizado em

10 minutos. Cada participante deve assegurar o porta-dorsal ou os alfinetes para a sua correta utilização. O dorsal possui um chip que identifica o tempo e o atleta.

1.6. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado como atalhos no percurso, falta de respeito a outro atleta / organização ou outro tipo de conduta antidesportiva que prejudique outros atletas ou o correto desenrolar da prova serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação, conforme decisão irrevogável da organização.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova (s) / Organização

A 4ª edição do Trail das Eiras decorre no dia 14 de Junho de 2020 (DOMINGO), em trilhos e estradas florestais na zona do monte das Eiras, uma considerável área florestal com vista privilegiada sobre o vale do Ave, sendo constituído por 2 tipos de provas:

Trail das Eiras – 25 km

Mini Trail- 12 km

Caminhada das Eiras – 6 km

(A organização reserva o direito de alterar ligeiramente as distâncias se assim for necessário)

O percurso percorrerá zonas de grande interesse paisagístico e arqueológico, tirando partido das excelentes condições geográficas proporcionadas por uma extensa mancha florestal, onde se encontram importantes registos da cultura e do Património Famalicense, que servem de tema a este evento desportivo.

A organização deste evento estará a cargo da Associação Moinho de Vermoim, em parceria com diversas instituições públicas e privadas, pretendendo desenvolver um conceito de organização aberta, capaz de trazer uma grande dinâmica e qualidade de trabalho necessária a este conceito de prova.

2.2. Programa / Horário

Dia 12 de Junho (Sexta):
18h/23h – abertura do staff para entrega dos dorsais – Sede da Associação Moinho Vermoim/Casa Associativa
GPS: N 41.41805° 8.45126°
Dia 13 de Junho (Sábado):
09h00m – 13h e das 14h-23h entrega dos dorsais – Sede da Associação Moinho de Vermoim
GPS: N 41.41805° 8.45126°
Dia 14 de Junho (Domingo):
07:00 -8:30h entrega de dorsais – junto ao Pavilhão Municipal Terras de Vermoim
GPS: N 41.42571° W 8.44291°

08:30h – Controlo zero Trail Longo das Eiras 25km

09h00m – Partida Trail Longo das Eiras 25km

09h15m – Partida do Trail Curto10 kms/Caminhada das Eiras 6 km

12:h – Cerimónia de pódio

14h00m – Encerramento da 4ª Edição do Trail das Eiras (Os horários poderão ser sujeitos a alterações)

2.3. Distância / altimetria

O Trail Longo das Eiras terá a distância aproximada de 25km, com percurso e desnível a ser apresentado atempadamente no website www.traildaseiras.pt.

O Trail Curto das Eiras terá a distância de 12 km e Caminhada das Eiras terá a distância de 6 km com percurso e desnível a ser apresentado atempadamente no website www.traildaseiras.pt

2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

Os trilhos do 4º Trail das Eiras percorrerão zonas de floresta autóctone, eucaliptais, sempre rodeados de uma imponente geografia onde impera o granito. Pelo meio haverá passagens em singletracks e zonas arqueológicas, disfrutando de belas panorâmicas sobre todo o vale do Ave e uma série de cumes conhecidos, bem como zona paisagísticas de interesse (Mamoas, Castelos de Vermoim, etc.).

O perfil altimétrico e mapa do percurso serão apresentados atempadamente no website www.traildaseiras.pt

2.5. Tempo limite

O tempo limite para a conclusão da prova será de 5h para o Trail das Eiras– 25 km. Por isso "os corredores vassouras" terão liberdade de levantar as fitas de marcação do percurso após o tempo limite. Se a organização entender afastar algum atleta devido ao seu estado de saúde, este deverá imperativamente acatar a decisão, de modo a garantir o seu bem-estar e segurança.

2.6. Metodologia de controlo de tempos

O controlo das inscrições e dos tempos de prova será exclusiva responsabilidade da Chrono.pt. A cronometragem da prova será feita com recurso a chip. A não entrega do chip no final da prova terá direito a uma multa de 50 euros.

2.7. Postos de controlo

A organização reserva o direito de colocar postos de controlo manuais surpresa, caso seja considerado necessário.

2.8. Locais dos abastecimentos

Trail Longo das Eiras - 25km - A ser apresentado atempadamente no website www.traildaseiras.pt

Trail Curto das Eiras 12 km e Caminhada das Eiras – 6 km - A ser apresentado atempadamente no website www.traildaseiras.pt (A distância e o número de abastecimentos poderá ser ajustada mediante a conclusão do percurso de prova)

2.9. Material obrigatório/ verificações de material

Telemóvel com bateria e depósito de água – para ambos os eventos. Haverá elementos da organização a fazer controlo de material de forma aleatória. No sentido de preservar o património ambiental desta zona florestal, causando o mínimo de impacto possível, será **obrigatório trazer copo ou reservatório de água** para utilizar nos abastecimentos. Da mesma

forma todo o lixo gerado durante o percurso deverá dentro do possível ser guardado ou deixado em zonas sob a supervisão da organização.

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

A prova desenrola-se em estrada aberta, com controlo e assistência por parte da organização nos locais em que isso seja necessário. Apesar disso, aconselhamos todos os atletas a ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários, respeitando as regras gerais de trânsito.

2.11. Penalizações/ desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

A: não complete a totalidade do percurso (desclassificado)

B: deteriore ou suje intencionalmente o meio por onde passe (desclassificado)

C: não leve o dorsal bem visível (penalizado em 10m)

D: alteração do dorsal (desqualificação)

E: ignore as indicações da organização (penalizado em 1h)

F: tenha alguma conduta anti-desportiva (desclassificado)

G: não passe nos postos de controlo (desclassificado)

H: use dorsal de terceiros (desclassificado)

2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

2.13. Seguro desportivo

O evento terá um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas devidamente inscritos, o qual estará de acordo com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), que obriga todos os promotores e organizadores de eventos desportivos à realização de seguro de acidentes pessoais para os atletas em prova.

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição

As inscrições terão que ser efetuadas na plataforma de inscrições www.prozis.com/eiras2019 podendo aceder diretamente ao link através do website www.traildaseiras.pt. Qualquer questão relacionada com este assunto, os atletas deverão contactar a www.traildaseiras.pt

Após ser feita a inscrição, os atletas terão que regularizar o pagamento no prazo máximo de 3 dias. Após esse período a inscrição será anulada, sendo necessário repetir o processo de início.

3.2. Valores e períodos de inscrição

EVENTO	1ª Fase (20 de Marco até 20 de Abril)	2ª Fase (21 de Abril a 21 de Maio)	3ª Fase (22 de Maio a 10 de Junho)
TRAIL LONGO DAS EIRAS 25 KMS	8 Euros	10 Euros	12 Euros
TRAIL CURTO DAS EIRAS 12 KMS	6 Euros	8 Euros	10 Euros
CAMINHADA DAS EIRAS 6 KMS	5 Euros	6 Euros	7 Euros

A organização reserva o direito de fechar as inscrições quando assim entender ou quando estas atinjam o seu limite, não sendo obrigada a informar os atletas inscritos com pagamento pendente ou atletas que se queiram inscrever.

(Poderão haver inscrições de última hora se até à data do evento estas não tiverem esgotado)

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

Caso algum atleta se veja impedido de participar no evento, serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias antes da realização da prova. A devolução do valor da inscrição poderá ser válida após análise individual dos casos/motivos.

3.4. Material incluído com a inscrição

Para todos os participantes dos 25km / 12km / 6 km

-dorsal

-seguro de acidentes pessoal

-abastecimentos

-brindes patrocinadores

-t-shirt técnica de manga curta

- Prémio finisher alusivo ao evento, para todos os que concluírem o Trail Longo e Trail Curto

- Reforço final com uma senha para os atletas que concluírem o Trail Longo e Trail Curto

3.5. Secretariado da prova/ locais

O secretariado da prova será um espaço identificado como tal, no centro nevrálgico do evento

GPS: N 41.42571° W - 8.44291°

3.6. Serviços disponibilizados

Participação no evento de Trail Running, reforço final no local de meta e duche após a prova nos balneários do Pavilhão Municipal Terras de Vermoim, localizadas acerca de 10m do local da prova.

GPS local de banhos: N 41.42571° W - 8.44291°

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

A entrega dos prémios será feita junto ao Pavilhão Municipal Terras de Vermoim, por volta das 12:00h.

Poderá haver sorteio de material ou outro tipo de produto / Prémio que a organização venha a angariar mediante as parcerias estabelecidas.

A falta de comparência na cerimónia de entrega de prémios implicará a perda dos mesmos, a menos que esta seja justificada com antecedência à organização.

Respeitem a prova e o trabalho da organização, os patrocinadores que a tornaram possível e sobretudo os adversários.

4.2. Definição das categorias em prova Trail Longo das Eiras (25 kms) e Trail Curto (12 kms):

Sub.23 M/F (20 aos 22 anos)

Seniores M/F (23 até aos 39 anos de idade)

M/F40 (40 ao 44 anos de idade) e M/F 45 (45 aos 49 anos)

M/F50 (50 aos 54 anos de idade) e M/F 55 (55 aos 59)

M/F 60 (60 e mais anos de idade)

Nota: Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 31 de Outubro da corrente época competitiva.

Os 3 primeiros classificados de cada categoria terão direito a troféu temático, entregue na cerimónia do pódio, dentro do horário definido. **Haverá uma classificação coletiva masculina e feminina, contando os três melhores classificados de cada equipa.**

Haverá um prémio para a equipa mais numerosa no evento.

4.3. Prazo para reclamação de classificações

Prazo de 1 semana para apresentação de reclamações pelo email amvermoim@gmail.com

5. Informações

5.1. Como chegar

GPS: N 41.42571° W - 8.44291°

5.2. Onde ficar

Casa da Estalagem– Vermoim

Contacto:

Grande oferta hoteleira nas proximidades: Vila Nova de Famalicão (8km), Guimarães

(14km) e Braga (19km)

5.3. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância na utilização da imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

5.4 Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.