



Regulamento

1) Âmbito

Na sequência do sucesso obtido nos IX Trilhos dos Templários em 2019, em que tivemos cerca de 700 atletas e caminheiros inscritos, a equipa Trilhos dos Templários da A.C.R. de Santa Cita, vai realizar no próximo dia **27 de setembro de 2020**, os "**X TRILHOS DOS TEMPLÁRIOS**". Este ano o evento é constituído pelos Trilhos, Mini-trilhos, ambos de carácter competitivo e por uma caminhada de andamento livre.

2) Percursos

- ☐ Trilhos +- 30Km
- ☐ Mini-Trilhos +- 15Km
- ☐ Caminhada +- 15Km

- A distância correta dos percursos será informada assim que os mesmos estiverem definidos.

- Sendo as Chegadas no mesmo local das Partidas, o desnível acumulado negativo será igual (em número de metros) ao desnível acumulado positivo, em todas as distâncias.

- Os participantes devem estar devidamente preparados, com pelo menos 20 minutos de antecedência, devidamente equipados e aptos a participar na distância que escolherem. Existirá controlo e verificação do material obrigatório nas partidas das provas, que abrirá 30 minutos antes do seu começo e encerrará 10 minutos antes da partida.

3) Norma

Nos **Trilhos**, só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos, de ambos os sexos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física

e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas;

Os **Mini-Trilhos e a Caminhada**, destinam-se a todos os indivíduos, masculinos e femininos, cuja condição física o permita. A responsabilidade da participação na caminhada de crianças e jovens até aos 18 anos, é da inteira responsabilidade dos pais, declinando a organização qualquer responsabilidade em termos de seguro em acidentes ocorridos.

4) ESCALÕES - Trilhos e Mini-Trilhos

As competições destinam-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou coletiva, depois de devidamente inscritos, tendo os seguintes escalões:

☐ **MASCULINOS:**

- ☐ Sub 23 (18 aos 22 anos)
- ☐ Seniores (23 aos 34 anos)
- ☐ M35 (35 aos 39 anos)
- ☐ M40 (40 aos 44 anos)
- ☐ M45 (45 aos 49 anos)
- ☐ M50 (50 aos 54 anos)
- ☐ M55 (55 aos 59 anos)
- ☐ M60 (a partir dos 60 anos)

☐ **FEMININOS:**

- ☐ Sub 23 (18 aos 22 anos)
- ☐ Seniores (23 aos 34 anos)
- ☐ F35 (35 aos 39 anos)
- ☐ F40 (40 aos 44 anos)
- ☐ F45 (45 aos 49 anos)
- ☐ F50 (50 aos 54 anos)
- ☐ F55 (55 aos 59 anos)
- ☐ F60 (a partir dos 60 anos)

NOTAS: As idades indicadas referem-se a 31 de outubro de 2020.

5) SEGURO

- A Organização é possuidora de um seguro desportivo em que estão abrangidos todos os atletas participantes nos Trilhos, Mini-Trilhos e Caminhada, que não sejam federados. **Em caso de acidente, os sinistrados deverão apresentar apólice e o nome da Associação, data e hora da ocorrência.**

6) INSCRIÇÕES

☐ Até ao dia **20 de setembro**, inclui:

- **TSHIRT TÉCNICA com o nome do atleta** (o nome é apenas para as inscrições efetuadas até 15 de setembro);
- **Saco mochila;**
- **Seguro;**
- **Dorsal personalizado;**
- **Abastecimentos Líquidos e Sólidos;**
- **Prémio Finisher** (desde que conclua a distância em que participe);
- **Massagens;**
- **Banhos no final das provas.**

☐ Para se inscrever individualmente ou inscrever uma equipa, aceda ao nosso site: <http://www.trilhosdostemplarios.pt/> e aí clique em “INSCRIÇÕES”, depois é só preencher o solicitado pelo formulário;

☐ **Preços:**

- **Trilhos (17€);**
- **Mini-Trilhos (15€);**
- **Caminhada (13€);**
- **Almoço (1€)** (caldo verde, porco assado no espeto com arroz de feijão, fruta, água, sumo ou vinho);
- **Almoço acompanhantes (6€).**

7) OUTRAS CONDIÇÕES

☐ As inscrições são limitadas a: 300 atletas nos Trilhos, 450 nos Mini-Trilhos e 250 na caminhada, terminando as mesmas no dia 24 de setembro, ou assim que se atingir o número limite;

☐ Os atletas são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas.

8) NOTAS IMPORTANTES:

- Não serão devolvidas taxas de inscrição;
- Os clubes são responsáveis por verificar através das listagens de inscritos se todos os seus atletas estão inscritos com o nome oficial do clube;
- O nome do clube tem de ser coincidente para todos os atletas para poderem ser considerados da mesma equipa;
- A veracidade dos dados fornecidos, no ato de inscrição, é da responsabilidade dos participantes, inclusive para efeitos de Seguro.
- Os KITS de presença que não forem levantados no secretariado, não serão enviados pelo correio;

9) SECRETARIADO

Funcionará das 18h00 às 22h00 do dia 26 de setembro e entre as 06h30 e 08h30 do dia 27 de setembro, no **Pavilhão Gimnodesportivo da A.C.R. de Santa Cita**. Todos os atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais, no Secretariado durante os períodos indicados.

10) PARTIDAS

Trilhos (08h45); Mini trilhos e Caminhada (09h15).

11) SEGURANÇA

- ☐ Os atletas ficam obrigados a manter-se atrás da linha de partida, na zona de aquecimento;
- ☐ No **dorsal do atleta**, serão indicados três números de telefone a serem usados em caso de emergência;
- ☐ **À organização reserva-se o direito de poder anular a prova a qualquer momento, caso as condições atmosféricas ponham em risco a integridade física dos atletas.**
- ☐ Se a prova for cancelada por razões alheias à vontade da Organização, será reagendada para uma nova data, que será comunicada atempadamente a todos os atletas. Não havendo direito ao reembolso da inscrição.

12) SANÇÕES

- ☐ O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados na zona de partida e ao longo do percurso.
- ☐ Durante o percurso haverá postos de controlo, em que o dorsal será marcado devidamente e inspecionado na chegada. Os atletas que não apresentarem a marcação, **serão automaticamente desclassificados.**
- ☐ Será desclassificado todo o concorrente que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, deteriore ou suje o meio ambiente, não leve o dorsal bem visível e não respeite as indicações da organização.
- ☐ Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.

13) CLASSIFICAÇÕES

- ☐ **As classificações dos Trilhos e Mini-trilhos**, serão feitas individualmente em cada escalão, na geral masculina/feminina e por equipas;
- ☐ **Prova CTR – Circuito de Trail de Ribatejo**
Ambas as distâncias competitivas fazem parte integrante do Circuito de Trail do Ribatejo (CTR), circuito este que conta com várias provas no distrito de Santarém, tendo o referido circuito um regulamento próprio que pode ser consultado em: <https://circuitotrailribatejo.weebly.com/> .
Informam-se todos os participantes no Trail e no Mini-Trail que as classificações dos mesmos serão enviadas para o CTR para que, em conjunto com os resultados das restantes provas organizadas, se possam obter as classificações individuais e coletivas.

□ Para a classificação por equipas, contam os **três primeiros** atletas classificados na geral, independentemente do escalão de que façam parte e do sexo. Ganha a equipa que somar menos pontos (a cada elemento da equipa é atribuído o número de pontos correspondentes à sua classificação);

14) PRÉMIOS

- Troféus aos 3 primeiros da geral Masculina e Feminina;
- Troféus às 3 primeiras Equipas;
- Troféus aos três primeiros atletas de cada escalão masculino e feminino;
- **Oferta de um cabaz médio às equipas que inscreverem pelo menos 15 atletas ou caminheiros** (conta para esta oferta as inscrições registadas até ao dia 15 de setembro);
- **Oferta de um cabaz grande à equipa que inscrever mais elementos no somatório de todas as provas, incluindo a caminhada** (conta para esta oferta as inscrições registadas até ao dia 15 de setembro);

15) MATERIAL A TRANSPORTAR PELOS PARTICIPANTES DURANTE AS PROVAS

Material Obrigatório para os todos os participantes

(haverá verificação de material!):

- Recipiente para enchimento de líquidos nos locais de abastecimento (copo ou recipiente similar);
- Alfinetes para dorsal ou porta dorsal;
- Dorsal (número de participante) visível durante a prova;
- Telemóvel Operacional (com bateria e saldo suficientes);

NOTA: A falta do material referido acima (na altura da Partida, em qualquer ponto do Percurso ou à chegada à Meta), implica a PENALIZAÇÃO de 1 hora (60 minutos) no tempo obtido pelo participante.

Material aconselhado pela Organização, para todos os participantes:

- Calçado apropriado;
- Reserva de água com 1 litro de capacidade, no mínimo;
- Manta de sobrevivência (manta térmica);
- Apito;
- Camelbak ou Cinto com recipiente(s);
- Cópia ou original de documento de identificação

Em função das previsões meteorológicas, a Organização poderá alterar o equipamento obrigatório.

16) TEMPOS LIMITES:

Tempos limite para a realização dos diferentes percursos:

Trail – K30: **6h00**

Mini-Trail – K15: **4h00**

Caminhada – K15: **4h00**

17) DORMIDAS

- São permitidas dormidas em solo duro no pavilhão desportivo da A.C.R. de Santa Cita, tendo a entrada de ser feita até às 23H30;

18) ABASTECIMENTOS

- A organização responsabiliza-se pela boa hidratação de todos os atletas participantes, havendo vários abastecimentos sólidos e líquidos;

19) ALMOÇO

- O almoço é composto por: caldo verde, porco assado no espeto com arroz de feijão, água, vinho, sumo e fruta. O almoço é em linha de self-service e será servido a partir das 12H00, no pavilhão gimnodesportivo, onde decorrem as chegadas.

20) DUCHE

- A A.C.R. de Santa Cita disponibiliza duches quentes a todos os atletas e caminheiros no Pavilhão Gimnodesportivo.

21) DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas com a finalidade de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.

22) PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificações. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um email para: trilhosdostemplarios@gmail.com.

23) PROTESTOS

Os protestos de qualquer natureza devem ser submetidos à Organização até 1 hora após a conclusão da prova por parte do reclamante. Os protestos devem ser submetidos por escrito e assinados pelo próprio. O protesto será devidamente analisado com vista a eventual investigação.

24) DECISÕES SOBERANAS

As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão aplicadas pela Organização de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

25) ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

- Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição nos Trilhos dos templários, aceitam o presente Regulamento.

26) CONTATOS

- ☐ trilhosdostemplarios@gmail.com
- ☐ 914641017 (PEDRO MARQUES)
- ☐ 938404619 (MARCO SOARES)