



## II THE AMAZING ESPITE TRAIL

**UMA ORGANIZAÇÃO  
CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE**



## REGULAMENTO

Dia 19 de Julho de 2020 o Clube Desportivo de Espite irá realizar a segunda edição da prova de trail *The Amazing Espite Trail*.

A prova está inserida no circuito [Todos a Correr](#) da Associação de Atletismo de Santarém.

## 1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

### 1.1 – IDADE MÍNIMA DE PARTICIPAÇÃO

18 anos.

### 1.2 – INSCRIÇÃO REGULARIZADA

A inscrição em qualquer uma das distâncias implica compreender e aceitar sem reservas o regulamento da prova com a correta inscrição em [www.recordepessoal.pt](http://www.recordepessoal.pt) e proceder ao respectivo pagamento.

### 1.3 – CONDIÇÃO FÍSICA

Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma.

### 1.4 – AJUDA EXTERNA

Aos participantes nas provas de 15 e 25k é permitido receberem assistência nos abastecimentos.

É estritamente proibida toda a restante ajuda externa.

### 1.5 – COLOCAÇÃO DO PEITORAL

O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, preferencialmente à altura do peito.



## II THE AMAZING ESPITE TRAIL

**UMA ORGANIZAÇÃO  
CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE**



## 2. PROVA

### 2.1 – APRESENTAÇÃO

O clube vai contar com o apoio da junta de freguesia de Espite, da câmara municipal de Ourém e de todas as entidades que têm vindo apoiar o clube desde da formação da equipa de trail.

Será realizado a 19 de Julho de 2020 independentemente das condições climatéricas do dia desde que o organizador entenda que não há riscos acrescidos pelas mesmas para este tipo de eventos.

O evento é composto pelas provas 15k e 25k e uma caminhada.

Os percursos das provas / caminhada estão inseridos no perímetro da freguesia de Espite.

### 2.2 – PROGRAMA / HORÁRIO

#### Sábado, 18 de Julho de 2020

15:00 – Abertura Secretariado [Salão da Junta de Freguesia de Espite]

19:00 – Fecho do Secretariado

#### Domingo, 19 de Julho de 2020

07:00 às 08:00- Secretariado [Salão da Junta de Freguesia de Espite]

08:15 – Controlo “0” dos 25k

08:30 – Partida dos 25k

08:35 – Controlo “0” dos 15k

08:45 - Partida dos 15k

08:50 - Partida da caminhada

10:00 – Previsão da chegada dos primeiros atletas dos 15k

10:45 – Previsão da chegada dos primeiros atletas dos 25k

12:30 – Cerimónia de Entrega de prémios

13:00 – Almoço no salão da Junta de Freguesia (acrédito de 5€ no valor da inscrição)

NOTA: Por razões de força maior, os horários poderão sofrer alterações



## II THE AMAZING ESPITE TRAIL

**UMA ORGANIZAÇÃO  
CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE**



### 2.3. – DISTÂNCIA / ALTIMETRIA

15k – 15km / 500m desnível positivo

25k – 15km / 1000m desnível positivo

Caminhada – 10km / 300m desnível positivo

### 2.4. – MAPA / PERFIL ALTIMÉTRICO / DESCRIÇÃO DO PERCURSO

A ser anunciado posteriormente pela organização.

### 2.5. – BARREIRAS HORÁRIAS / TEMPO PARA FINALIZAR

15k – 3 horas

25k – 5 horas

### 2.6. – METODOLOGIA DO CONTROLO DOS TEMPOS

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos [ MyLaps ]. Nos postos de controlo existirão tapetes de cronometragem que registam a passagem dos atletas.

O peitoral dos participantes integra um chip, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta.

Além do controlo eletrónico poderá haver em algumas zonas de controlo registo manual e fotográfico de passagem.

### 2.7. – POSTOS DE CONTROLO

Os postos de controlo são zonas obrigatórias de passagem e estão localizadas em locais mencionados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.

Não passar nas zonas de controlo, leva à desclassificação do participante.

Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve activar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.

O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no seu telemóvel.

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climatéricas adversas a partida pode ser atrasada no máximo três horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.



## II THE AMAZING ESPITE TRAIL

### UMA ORGANIZAÇÃO CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE



#### 2.8 – ABASTECIMENTOS

Os abastecimentos serão alimentos sólidos e líquidos em locais a definir posteriormente pela organização.

Só quem tiver o peitoral visível poderá abastecer.

Não serão fornecidas as bebidas em recipientes. O atleta deve transportar o seu próprio recipiente.

#### 2.9 – MARCAÇÕES

As marcações serão feitas com fitas ao longo do percurso. As mudanças de direcção serão sinalizadas com setas verticais. Nos locais de possível erro o caminho será barrado com sinalética ao longo do chão.

#### 2.10 – MATERIAL OBRIGATÓRIO

Não haverá material obrigatório, no entanto a organização recomenda:

- Caminhada e 15k – um recipiente de 0.5L (a organização não disponibiliza copos nos abastecimentos);
- 25k – dois recipientes de 0.5L. Um com água e outro com isotónico;
- Telemóvel.

#### 2.11 – PENALIZAÇÕES

Os responsáveis presentes nas zonas de controlo poderão a qualquer momento da prova aplicar as seguintes regras:

- Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda: Desclassificação;
- Abandonar a prova sem avisar a organização: Erradicação de futuras edições;
- Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso: Desclassificação;
- Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso: Desclassificação;
- Utilizar transporte não autorizado (boleia): Desclassificação;
- Retirar sinalização do percurso: Desclassificação;
- Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas: Desclassificação;
- Falhar um ou mais postos de controlo: Desclassificação;
- Perda do Chip: Desclassificação;
- Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente: Desclassificação;
- Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização: penalização de 1 hora;
- Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização: Penalização de 1h;
- Peitoral não visível ou afixado em local não visível: Penalização de 15 minutos.



## II THE AMAZING ESPITE TRAIL

### UMA ORGANIZAÇÃO CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE



#### 2. 12. – RESPONSABILIDADE PERANTE O PARTICIPANTE

O participante declara que cumpre com todas as condições do presente regulamento e assume por sua livre e espontânea vontade os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos físicos, morais, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização e todos os envolvidos isentos de outras responsabilidades que não as obrigatórias por Lei.

#### 2. 13. – SEGURO DESPORTIVO

Todos os atletas estarão seguros com um seguro contratualizado para a prova.

A organização contratualiza também um seguro de responsabilidade civil para o evento.

### 3. INSCRIÇÕES

#### 3. 1. – PROCESSO DE INSCRIÇÃO

-Somente as inscrições feitas na plataforma de inscrições serão aceites: [www.recordepessoal.pt](http://www.recordepessoal.pt)

-Cada participante deve preencher o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado;

-O participante após a inscrição, recebe por email, uma referência Multibanco para proceder ao pagamento;

-Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento;

-Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos;

Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por email para: clube.d.espite@gmail.com

#### 3.2. – DISTRIBUIÇÃO DE VAGAS

Caminhada – 200

15k – 300

25k - 300

#### 3.3. – VALORES E PERÍODOS DE INSCRIÇÃO

	até 31 de Março	de 1 de Abril a 20 de Junho	de 21 de Junho a 14 de Julho
Caminhada	5 €	7 €	9 €
15k	10 €	12 €	14 €
25k	11 €	13 €	15 €

- Almoço (grelhados, a definir, com arroz de feijão) por mais 5 euros, a indicar no ato de inscrição.



## II THE AMAZING ESPITE TRAIL

**UMA ORGANIZAÇÃO  
CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE**



### **3.4. – CONDIÇÕES DE ALTERAÇÃO DE PROVA, CEDÊNCIA DE INSCRIÇÃO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO**

No caso comprovado por atestado/declaração médica da impossibilidade de participação do atleta até 30 dias antes da realização da prova será devolvida a totalidade do valor da inscrição.

A alteração de inscrição de prova só é permitida até 30 dias antes da realização da prova, caso hajam vagas disponíveis. Se a alteração for para uma prova de maior distância, haverá lugar ao pagamento do diferencial. Se a alteração for para uma distância menor, não haverá lugar a reembolso.

### **3.5. – INCLUÍDO NAS INSCRIÇÕES**

- Peitoral personalizado com chip integrado (só nas provas 15k e 25k);
- T-shirt alusiva ao evento;
- Abastecimentos;
- Duche;
- Cuidados de saúde na área da Fisioterapia & Osteopatia e nesse âmbito será feito uma intervenção no auxílio à recuperação pós-esforço;
- Lembranças;
- Seguro de acidentes pessoais.

### **3.6. – SECRETARIADO**

- O secretariado da prova funcionará no salão da Junta de Freguesia de Espite em frente à secção de bombeiros.



## II THE AMAZING ESPITE TRAIL

**UMA ORGANIZAÇÃO  
CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE**



## 4. PRÉMIOS

### 4.1. – GERAL DOS 15K E 25K

Troféus aos primeiros três classificados da geral masculina e da geral feminina.

### 4.2. – ESCALÕES NOS 15K E 25K

Classificação por escalões conforme a seguinte tabela

Escalões		Idade até 31 de Dezembro 2020	Prémios
M Juvenil	F Juvenil	16 a 17 anos (Apenas 15K)	Troféus aos 3 primeiros
M Junior	F Junior	18 a 19 anos	Troféus aos 3 primeiros
M Sub 23	F Sub 23	20 a 22 anos	Troféus aos 3 primeiros
M Seniores	F Seniores	23 a 39 anos	Troféus aos 3 primeiros
M40	F40	40 a 44 anos	Troféus aos 3 primeiros
M45	F45	45 a 49 anos	Troféus aos 3 primeiros
M50	F50	50 a 54 anos	Troféus aos 3 primeiros
M55	F55	55 a 59 anos	Troféus aos 3 primeiros
M60	F60	A partir dos 60 anos	Troféus aos 3 primeiros

### 4.3. – EQUIPAS

- A classificação coletiva determina-se com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo), somando os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. As equipas vencedoras serão as que obtiverem a pontuação menor, através do cálculo anterior;
- Situações de empate serão resolvidas pela melhor classificação do último elemento dos 3 em causa.

## 5. INFORMAÇÕES

### 5.1. – COORDENADAS GPS

39.762905, -8.638648

### 5.2. – BALNEÁRIOS

Balneários da secção de Bombeiros de Espite

### 5.3. – CONTATOS

Email: [clube.d.espite@gmail.com](mailto:clube.d.espite@gmail.com)

Facebook: <https://www.facebook.com/ClubeDesportivoEspite/>



## II THE AMAZING ESPITE TRAIL

**UMA ORGANIZAÇÃO  
CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE**



### **5.4. – CASOS OMISSOS**

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.