

Regulamento Trail Ossónoba / Algarve Outlet Olhão 2019

1. Condições de participação

1.1. Idade participação nas diferentes provas

No **Trail Ossónoba / Algarve Outlet Olhão 2019 (Trail Longo – 31 km)** poderão participar indivíduos com idades situadas entre os 18 anos e os 70 anos inclusive, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação e derivadas da sua forma física. Não é permitida a participação a menores de 18 anos e com idade superior a 70 anos.

No **Trail Ossónoba / Algarve Outlet Olhão 2019 (Trail Curto – 16 km)** poderão participar indivíduos com idades situadas entre os 16 anos e os 70 anos inclusive, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação e derivadas da sua forma física. Não é permitida a participação a menores de 16 anos e com idade superior a 70 anos.

Na vertente de **Caminhada (8 km)** poderão participar indivíduos com idades situadas entre os 8 anos e os 80 anos inclusive, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação e derivadas da sua forma física. Não é permitida a participação a menores de 8 anos e com idade superior a 75 anos.

1.2. Inscrição regularizada

O ato de inscrição pressupõe a aceitação integral do presente Regulamento.

As inscrições devem ser feitas em formulário específico para o efeito e cujo link pode ser acedido através da página www.trailossonoba.pt.

No processo de inscrição será gerada uma referência automática de pagamento por multibanco com tempo limitado.

Para levantamento do dorsal poderá ser solicitada a identificação do atleta ou o comprovativo de pagamento.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável ter a condição física e psíquica adequada às características desta prova, entre as quais se destacam:

- distância total da prova e entre **Postos de Abastecimento e Controlo (PAC)** numa corrida por trilhos e estradões de terra;
- desnível acumulado e terreno acidentado;

- possibilidade de ocorrência de condições climatéricas adversas;
- saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes da fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, etc.

1.4. Definição possibilidade ajuda externa

No **Trail Ossónoba / Algarve Outlet Olhão 2019** os atletas regem-se pela semi autonomia. A semi autonomia define-se como a capacidade de ser autónomo entre dois PAC, tanto do ponto de vista alimentar, como do vestuário e da segurança. De tal forma, o atleta deve adaptar-se a problemas imponderáveis que possam surgir, sejam ou não previsíveis, nomeadamente condições climatéricas adversas.

O princípio da corrida em semi autonomia implica as seguintes regras:

- Cada atleta tem de transportar durante a totalidade da prova todo o **Material Obrigatório** que vem descrito no ponto 2.9;
- O material obrigatório deverá ser transportado em cinto/saco/mochila apropriado e deverá ser presente para inspeção dos elementos da Organização sempre que estes o solicitem, sob pena de penalização/desclassificação caso não o possuam ou não consintam a inspeção;
- Nos PAC existirão bebidas e alimentos destinados a serem consumidos no local. **Não serão fornecidos copos.**
- A passagem pelos PAC é obrigatória mesmo que o atleta não pretenda usufruir de qualquer tipo de apoio. A não passagem por um PAC implica a desclassificação do participante
- A ajuda prestada por terceiros só é permitida nos PAC, desde que não interfiram com o seu funcionamento.
- Os participantes devem ter ainda em consideração que não haverá qualquer corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível devendo cumprir escrupulosamente todas as normas de segurança aplicáveis aos peões

O não cumprimento destas regras determina a aplicação de sanções previstas no ponto 2.11.

1.5. Colocação do dorsal

O número do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente. O número e os patrocínios da prova existentes no dorsal não poderão de forma alguma estar cobertos.

O não cumprimento destas regras determina a aplicação de sanções previstas no ponto 2.11.

1.6. Regras conduta desportiva

Todos os atos dos eventos deverão ser norteados por um completo *fair-play*, assumindo a Organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscrever-se, aquilo que é o património cultural deste desporto emergente: respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores; respeito pelo ambiente natural em que a prova decorre procurando um impacto ambiental nulo.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova(s) / Organização

O **Trail Ossónoba / Algarve Outlet Olhão 2019** é organizado pela ATR - Algarve Trail Running com o apoio da União de Freguesias de Conceição e Estoi e do Grupo Desportivo e Cultural Jograis António Aleixo.

2.2. Programa / Horário

Dia 04 de Maio

18:00 – Abertura do secretariado

22:00 – Fecho do secretariado

Dia 05 de Maio

06:30 – Abertura do secretariado

08:00 – Início do controlo zero do **Trail Longo** (31km)

08:20 – Briefing do **Trail Longo** (31km) /Fecho do controlo zero

08:30 – Partida do **Trail Longo** (31km)

09:00 – Início do controlo zero do **Trail Curto** (16km)

09:20 – Briefing do **Trail Curto** (16km) /Fecho do controlo zero

09:30 – Partida do **Trail Curto** (16km)

10:00 – Início da **caminhada** (8km)


12:30 – Início da entrega dos prémios

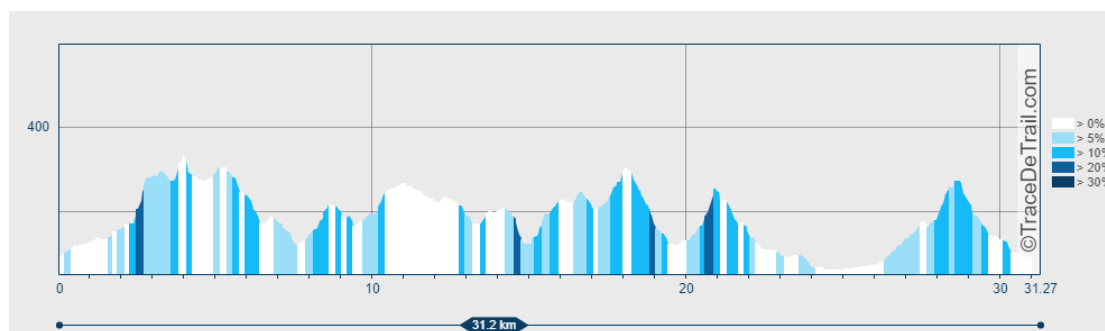
13:30 – Tempo limite do **Trail Longo** (31 km) (5 horas) e **Trail Curto** (16 km) (4,3 horas)

15:00 – Encerramento do evento

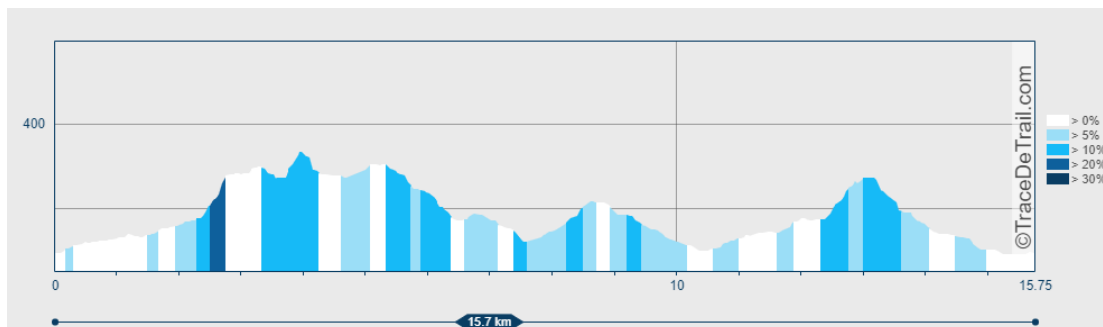
2.3. Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade ATRP

Existirão duas provas com carácter competitivo:

- Trail Longo 31km, 1200m d+,  **TL 2**
TRAIL LONGO GRAU



- Trail Curto 16 km, 600m d+,



A vertente de caminhada terá 8km com cerca de 250m d+.

2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

Todas as provas terão início e chegada no largo da Igreja em Estoi. Os perfis altimétricos e percursos do Trail Longo e Trail Curto serão oportunamente disponibilizados no site e no [Facebook da prova](#).

2.5. Tempo limite

O Trail Longo de 31 km tem 5h de tempo limite.
O Trail Curto de 16 km tem 4,3h de tempo limite.

Por motivos de segurança – mau tempo, incêndio, outro motivo – a Organização reserva-se o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida ou mesmo a cancelar o evento. Os PAC serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.

2.6. Metodologia de controle de tempos

O controlo de tempos do atleta será efetuado por chip eletrónico e ficará a cargo da Associação de Atletismo do Algarve.

2.7. Postos Abastecimento e Controlo - PAC

Nos PAC existirão alimento e bebidas para serem consumidos no local. Para além dos PAC poderão existir Postos de Controlo (PC) ao longo da prova. A não passagem dos atletas por todos os PAC e PC implica a desclassificação.

2.8. Locais dos abastecimentos

Haverá 3 PAC no Trail Longo e 2 no Trail Curto. A localização dos mesmos será divulgada atempadamente no site e no [Facebook da prova](#).

Haverá ainda abastecimento final após a linha de meta.

Os abastecimentos serão constituídos por sólidos e líquidos que devem ser consumidos no local. Cada atleta, ao deixar um PAC é responsável por ter a

quantidade de líquidos e alimento necessário para alcançar o próximo PAC em segurança.

2.9. Material obrigatório / verificações de material

O transporte do material obrigatório é da exclusiva responsabilidade de cada atleta, podendo também ser verificado a qualquer momento, nomeadamente: antes do início da prova, ao longo desta e na meta. O material obrigatório é constituído por:

- Apito;
- Telemóvel;
- Dorsal (sempre visível);
- Cinto/mochila com capacidade de transporte de 1000ml de líquidos.
- Recipiente para consumo de líquidos (não existirão copos nos PAC)

A organização recomenda ainda que o atleta leve consigo uma manta térmica e corta-vento ou impermeável, mediante as condições climáticas previstas.

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

Os participantes devem ter em consideração que não haverá qualquer corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível, devendo cumprir-se escrupulosamente o Código da Estrada.

Ao longo de todo o percurso, nas partes mais técnicas e cruzamentos, estarão membros da Organização a fim de garantir a segurança de todos os participantes. Em caso de urgência os participantes poderão ligar para o número de emergência que estará impresso no dorsal.

2.11. Sanções por incumprimentos do presente Regulamento

Os participantes que não cumprirem as normas constantes no regulamento podem ser impedidos de participar se a infração respeitar a procedimentos prévios à Partida ou desclassificados se a infração respeitar a atos que ocorram durante a realização do evento.

De modo a salvaguardar o direito dos concorrentes à reclamação será permitida a continuidade em prova. Os casos omissos serão resolvidos pelo Diretor da Prova.

O atleta será desclassificado nas seguintes situações
a) Tenha alguma conduta antidesportiva.
b) Não cumpra a totalidade do percurso.
c) Deteriore ou suje o meio ambiente por onde passe.
d) Ignore as indicações da Organização.
e) Não consinta a inspeção do Material Obrigatório.
f) Receba qualquer tipo de assistência do exterior fora dos PAC.
g) Abandone a prova sem avisar a Organização (desclassificação e proibição de participar em futuras provas organizadas pela ATR).
O atleta será penalizado nas seguintes situações
f) Não leve o seu dorsal bem visível (penalizado em 10 min.).
g) Perca o dorsal (penalizado em 30 min.).
h) Não transporte o material obrigatório (30 min. por item).

2.12. Responsabilidades perante o atleta/participante

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização.

2.13. Seguro desportivo

O seguro de acidentes pessoal de acordo com a legislação em vigor está incluído na inscrição. O número e as condições da apólice serão divulgados atempadamente aos atletas.

2.14 Desistências

Em caso de abandono o atleta deverá optar por fazê-lo preferencialmente num dos PAC, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da Organização.

Na impossibilidade de o fazer deverá contactar a Organização.

O dorsal deverá ser entregue a um elemento da Organização e poderá ser recolhido posteriormente no secretariado.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (local, página web, pagamento MB)

O número de vagas para inscrições por distância da prova é de:

Caminhada (8 km): 100 vagas

Trail Curto (16 km): 250 vagas

Trail Longo (31 km): 250 vagas

Total: 600 vagas

A inscrição é pessoal e intransmissível e será aceite por ordem de chegada. As inscrições serão exclusivamente realizadas através do site www.prozis.com ou no seu link inserido na página www.trailossonoba.pt.

Após a inscrição será emitida uma referência multibanco com um prazo de pagamento para o endereço de correio eletrónico indicado. Passado o prazo sem que o pagamento seja efetuado, a inscrição fica inválida e terá que ser efetuada nova inscrição. Apenas os atletas com a inscrição paga serão considerados.

A veracidade dos dados fornecidos no ato de inscrição é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o encerramento das inscrições.

Haverá desconto para equipas: 1 inscrição gratuita por cada 10 atletas. As equipas que pretendam usufruir de inscrição em grupo devem enviar e-mail para info@trailossonoba.pt antes do fim do período normal de inscrições.

3.2. Valores e períodos de inscrição

Como o Trail Longo (31km) é uma prova integrante do **Campeonato Nacional de Trail 2019**, existirá um período inicial de um dia de inscrição (3 de Fevereiro

até às 23.59h) exclusivo para **atletas associados da ATRP – Associação de Trail Running de Portugal**. Neste período é obrigatória a indicação do número de associado **ATRP**.

A não indicação do número de sócio **ATRP** ou a indicação de um número errado, impossibilitará a sua classificação para o Campeonato Nacional.

A Organização não se responsabiliza por erros de inserção do número de associado **ATRP**.

As inscrições encerram às 23h59 do dia 21 de Abril de 2019 ou antes, se se atingirem os limites máximos para as diversas distâncias competitivas – Trail Longo, Trail Curto - e Caminhada.

	Associados ATRP	Período Normal	Última hora
	3 de Fevereiro	4 de fevereiro a 31 de Março	De 1 a 21 de Abril
Trail Longo 31 km	16 €	16 €	19 €
Trail Curto 16 km	-	12 €	15 €
Caminhada 8 km	-	5 €	7 €

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização. As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

Até ao dia 21 de Abril de 2019 a organização permite a mudança dos dados da inscrição para outro concorrente se solicitado por concorrente com inscrição confirmada. No caso de haver vagas, também é permitida a mudança de prova até à data de 21 de Abril de 2019. Ambas as alterações deverão ser solicitadas através do mail info@trailossonoba.pt.

Os dorsais serão entregues individualmente e os participantes deverão apresentar o CC/BI/DNI no momento de recolha dos mesmos.

3.4. Material incluído com a inscrição

Trail Longo e Trail Curto:

- t-shirt, dorsal, alimentos e bebidas nos Postos de Abastecimento, eventuais lembranças, prémio de finisher e balneários para duche no final da prova.

3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

O secretariado funcionará no largo da Igreja em Estoi e estará aberto no dia 04 de Maio das 18h00 às 22h00 e no dia 5 de Maio a partir das 06h30 até ao final do evento.

3.6. Serviços disponibilizados

A chegada à meta será no largo da Igreja em Estoi. Existirão os seguintes serviços de apoio:

- balneários;
- WC's;
- abastecimento final;
- massagens;
- refeições ligeiras (a suportar pelo atleta);
- animação musical;
- outros.

Haverá um serviço de ambulâncias e assistência médica ao longo do percurso.

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

Os prémios serão atribuídos à hora estabelecida. Se os atletas não estiverem presentes, serão chamados posteriormente ao pódio. Se for solicitado o envio de prémios por correio os custos inerentes ficarão a cargo dos premiados.

4.2. Definição das categorias etárias / sexo individuais e equipas

No **Trail Ossónoba / Algarve Outlet Olhão 2019** Curto e Longo haverá os seguintes escalões:

Masculinos	Femininos
Sub23 (<23 anos)	Sub23 (<23 anos)
Seniores (23 aos 39 anos)	Seniores (23 aos 39 anos)
Veteranos M40 (40 aos 44 anos)	Veteranas F40 (40 aos 44 anos)
Veteranos M45 (45 aos 49 anos)	Veteranas F45 (45 aos 49 anos)
Veteranos M50 (50 aos 54 anos)	Veteranas F50 (50 aos 54 anos)
Veteranos M55 (55 aos 59 anos)	Veteranas F55 (55 aos 59 anos)
Veteranos M60 (mais de 60 anos)	Veteranas F60 (mais de 60 anos)

Para efeitos de definição do escalão de competição, serão seguidas as normas da ATRP para a época desportiva em curso. Assim, a época desportiva tem o seu início em 1 de Novembro de cada ano, terminando a 31 de Outubro do ano seguinte. Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 31 de Outubro da corrente época competitiva.

Exemplos:

- Atleta do sexo masculino nascido em 25-09-1979 terá 40 anos a 31-10-2019, portanto o seu escalão será Veterano M40;
- Atleta do sexo feminino nascida a 4-11-1979 terá 39 anos a 31-10-2019, portanto o seu escalão será Sénior Feminino.

Haverá prémios para:

- os 3 primeiros atletas da Classificação Geral de cada prova, masculinos e femininos
- os 3 primeiros atletas da Classificação por Escalões de cada prova, masculinos e femininos

- as 3 primeiras equipas de cada prova; para a classificação por equipas conta a classificação dos 3 melhores atletas na classificação geral, independentemente do género/escalão.

Os prémios só serão entregues aos vencedores ou representantes. As despesas do envio dos prémios por correio/transportadora ficarão a cargo dos atletas.

4.3. Prazos para reclamação de classificações

Poderão ser efetuadas por escrito à organização até duas horas após o término da corrida.

5. Direitos de imagem

Ao efetuar a sua inscrição na prova, o participante do evento concorda com o presente regulamento e concede permissão à entidade organizadora para utilizar a sua imagem, gravada em suporte de vídeo, televisão, fotografia, ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários do próprio evento e da entidade organizadora.

6. Disposições Finais

A Organização reserva o direito de alteração do regulamento em benefício do bom funcionamento do **Trail Ossónoba / Algarve Outlet Olhão 2019**, sendo os atletas avisados de tal alteração.

Todos os casos omissos serão resolvidos pela Organização cujas decisões não são passíveis de recurso.

Querença, 16 de janeiro de 2019

Organização

ATR - Associação Algarve Trail Running

