

Regulamento



São Miguel - Açores

INDÍCE

1. Condições de participação

1.1. Idade participação diferentes provas

1.2. Inscrição regularizada

1.3. Condições físicas e mentais

1.4. Definição da possibilidade de ajuda externa

1.5. Colocação do peitoral

1.6. Regras conduta desportiva

2. Prova

2.1. Apresentação da prova /organização

2.2. Programa

2.3. Mapa / perfil altimétrico / descrição do percurso

2.4. Tempo limite

2.5. Metodologia de Controlo de tempo

2.6. Postos de Controlo

2.7. Locais de abastecimento

2.8. Material obrigatório

2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

2.10. Desqualificações

2.11. Responsabilidades perante o atleta / participante

2.12. Seguro desportivo

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (local, página web)

3.2. Valores e períodos de inscrição

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

3.4. Material incluído com a inscrição

3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

3.6. Serviços disponibilizados

4. Categorias e Prémios

4.1. Data, local e hora entrega prémios

4.2. Categorias etárias/ sexo individuais e equipas

4.3 Reclamação de classificações

5. Informações

5.1. Como chegar

5.2. Onde ficar

6. Marcações e controles

7. Responsabilidade ambiental

8. Publicidade e direitos de imagem

9. Apoio de emergência

10. Casos omissos

11. Diversos

MUITO IMPORTANTE

- É preciso ter a condição física adequada às características da prova, que junta em simultâneo distância, desnível, temperatura e humidade, etc.
- Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.
- É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.
- A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- Em caso de um atleta não poder participar e/ou as condições climatéricas não permitirem a realização do evento ou seu cancelamento, a organização não será obrigada a devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores.
- Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o dia 01 de junho de 2019.
- Atendendo à necessidade imperiosa de preservar o ambiente e reduzir a pegada ecológica, queremos que, em plena comunhão com a natureza, possam usufruir ao máximo, respeitando-o e protegendo-o. Por este mesmo facto, informamos que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julguem mais adequado (s) para a sua hidratação (preferencialmente servindo também para bebidas quentes);
- A Organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.
- Para inscrições realizadas no último mês antes da prova, a organização não garante tamanho de t-shirt.
- O presente regulamento está sujeito a alterações.

1. Condições de participação

O **ÉCOLOGIC Trail Run Azores** (adiante designado por **ÉCOLOGIC**) 2019 (5ª edição) é um evento desportivo de corrida em trilhos (*Trail Running*) que decorre no concelho da Ribeira Grande, ilha de São Miguel, Açores, Portugal. Organizado pelo Clube Desportivo os Metralhas (CDM), com a colaboração da Câmara Municipal da Ribeira Grande.

1.1. Idade participação diferentes provas

As idades mínimas para participação nas várias provas do **ÉCOLOGIC** são:

ÉCOLOGIC 50K - 18 anos até 31 de agosto 2019.

ÉCOLOGIC 38K – 18 anos até 31 de dezembro 2019.

SUNSET TRAIL 21k – 16 anos até 31 de dezembro 2019.

CAMINHADA 12k – 10 anos até 31 de dezembro 2019, desde que acompanhados por um adulto maior de idade e com termo de responsabilidade.

1.2. Inscrição regularizada

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

1.3. Condições físicas e mentais

Cada atleta deve ter plena consciência da necessidade de possuir a condição física adequada às características destas provas com algum grau de exigência, que alia a elevada dureza do terreno a um considerável desnível e longa quilometragem a cumprir em condições meteorológicas (exposição ao sol, chuva, frio, vento, nevoeiro) imprevisíveis, que podem ser adversas e eventualmente variáveis ao longo da duração da prova.

Cada atleta deverá aferir as suas capacidades reais de autonomia que lhe permitam reagir adequadamente na gestão de problemas intrínsecos a este tipo de provas, como sejam a fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares e eventuais lesões.

É recomendável que todos os participantes realizem um exame médico desportivo que ateste a sua aptidão para a realização deste tipo de atividade física.

Em qualquer momento, a organização reserva-se no direito de, se assim o entender, afastar um atleta caso este apresente algum sinal de patologia que coloque em causa a sua saúde e bem-estar.

O atleta ao finalizar a sua inscrição, atesta que tem condições físicas e mentais para realizar a prova.

1.4. Possibilidade de ajuda externa

O apoio aos atletas por elementos externos à organização é apenas permitido nos postos de abastecimento, devendo o atleta, de acordo com o ponto 1.3., ter noção das suas necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas.

1.5. Colocação do peitoral

O peitoral é pessoal e intransmissível. Deve ser colocado de forma bem visível, durante toda a prova, sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen e não pode ser, por qualquer razão, fixado sobre a perna, nas costas ou mochila.

1.6. Conduta desportiva

O ECOLOGIC é um evento competitivo, mas que apresenta também uma forte componente ambientalista, ética, pedagógica e cultural pelo que não serão tolerados comportamentos inadequados, para com o meio ambiente, bem como, recurso a linguagem ofensiva e agressão verbal/física.

2. Prova

2.1 Apresentação das provas/Direção

O *Ecologic Trail Run Azores* - é um evento da responsabilidade organizativa do Clube Desportivo os Metralhas, com a colaboração da Câmaras Municipais da Ribeira Grande.

O diretor da prova é o presidente do Clube Desportivo Metralhas, Sr. Bruno Joel Pires Fernandes.

ECOLOGIC 50k

Prova com partida na freguesia dos Fenais da Ajuda, lugar de Ribeira Funda, percorre vários trilhos emblemáticos do Concelho da Ribeira Grande. Percorridos alguns quilómetros os atletas chegam à freguesia da Lomba da Maia e mais tarde à Maia, onde são transportados para tempos em que os Micaelenses usavam as chamadas “canadas” para chegar aos moinhos de água e aos seus campos de cultivo, percorrendo “grotas” e fazendo a ligação entre as freguesias. Passando por trilhos de pé posto e chegando a encostas que nos levam a locais únicos na ilha de São Miguel, tais como, as plantações de chá na Gorreana (as únicas na Europa), a Lagoa de São Brás, a Lagoa do Fogo (reserva natural), a cascata do Salto do Cabrito entre outros pontos de interesse histórico, cultural e de grande beleza natural, terminando no centro da Cidade da Ribeira Grande.

ECOLOGIC 38k

Trata-se de uma prova pontuável para o campeonato nacional de Trail 2019 – séries 150. Esta prova de uma beleza ímpar, tem o seu início na zona da Fábrica do Chá da Gorreana onde os atletas são postos à prova com os acentuados declives que são bem familiares aos residentes locais. A riqueza geográfica e a diversidade paisagística por entre as plantações de chá na Gorreana (as únicas na Europa), conduzem os atletas a locais únicos na ilha de São Miguel, tais como, a Lagoa de São Brás, a lagoa do Fogo (reserva natural), cascata do Salto do Cabrito, entre outros pontos de interesse histórico, cultural e de grande beleza natural, terminando no centro da Cidade da Ribeira Grande.

EcologicSunset 21k

Trata-se de uma prova competitiva de promoção e percorre trilhos da costa norte com vistas deslumbrantes desde a freguesia de Porto Formoso até à Cidade da Ribeira Grande.

ECOLOGIC Caminhada

Uma prova de promoção, virada para a prática de trail em família que permite ser um marco de descontração e observação da costa norte, com o início no Miradouro de Sta. Iria e passagem pela Ponta do Cintrão. Terminando, juntamente com o EcologicSunset 21k nas Piscinas da Ribeira Grande.

2.2. Programa

Sexta - 21 de junho de 2019

17h00 - abertura do secretariado - Teatro RibeiraGrandense (RIBEIRA GRANDE) - 50k/38k/EcologicSunset 21k/Caminhada

19h00 - encerramento do secretariado - Teatro RibeiraGrandense (RIBEIRA GRANDE)

Sábado - 22 de junho de 2019

13h00 - abertura do secretariado - Teatro RibeiraGrandense (RIBEIRA GRANDE) - 50k/38k/EcologicSunset 21k/Caminhada

14h30 - briefing - Teatro RibeiraGrandense (RIBEIRA GRANDE) - 50k/38k/SunsetTrail 21k

16h15 - saída autocarro (transfer) centro da Ribeira Grande - Partida ECOLOGICSunset 21k

17h00 - encerramento do secretariado - Teatro RibeiraGrandense (RIBEIRA GRANDE)

17h00 - PARTIDA ECOLOGICSunset 21K

17h15 - saída autocarro (transfer) centro da Ribeira Grande - Partida ECOLOGICCaminhada

18h00 - PARTIDA ECOLOGICCaminhada - Miradouro Santa Iria

19h30 - chegada prevista do 1º atleta - SunsetTrail

20h00 - Refeição Convívio atletas e acompanhantes (opcional com marcação), com música ambiente (DJ convidado)

Domingo - 23 de junho de 2019

5h30 - saída autocarro (transfer opcional) - Campo São Francisco (Ponta Delgada) em direção à cidade da Ribeira Grande

6h00 - saída autocarro (transfer) centro da Ribeira Grande - Partida 50k - Ribeira Funda

6h15 - abertura do secretariado – Partida 50k - Ribeira Funda

6h45 - encerramento secretariado – Partida 50k - Ribeira Funda

7h00 - PARTIDA ECOLOGIC50K - Ribeira Funda

7h30 - saída autocarro (transfer) centro da Ribeira Grande - Partida 38k - Chá Gorreana

7h45 - abertura fast check in (apenas dorsal) – Partida 38k - Chá Gorreana

8h15 - encerramento fast check in (apenas dorsal) – Partida 38k - Chá Gorreana

8h30 - PARTIDA ECOLOGIC38K - Chá Gorreana

13h00 - chegada prevista do 1º atleta (ECOLOGIC50K) – RIBEIRA GRANDE (em frente à câmara Municipal)

13h15 - Início do serviço de ALMOÇO (com opção de marcação para acompanhantes)

16h00 - entrega de prémios - Ribeira Grande (em frente à Câmara Municipal)

2.3. Mapa e perfil altimétrico

Mais informações brevemente em:

<https://www.ecologictrailrunazores.com/>

2.4. Tempo limite / Barreiras horárias

- O atleta que abandonar a prova deverá avisar a organização, comunicando o seu n.º de peitoral.
- Tempo limite para concluir o **Ecológic 50k** é de 10h.
- Barreira horária para o Ecológic 50k: os atletas que chegarem as 21 km com 5h ou aos 31 km com 7h de prova serão barrados.
- Tempo limite para concluir o **Ecológic 38k** é de 8h.
- A partida para o Ecológic 38k, será efetuada em boxes. O critério de seriação das boxes será: atletas ATRP; restantes atletas.

2.5. Metodologia de controlo de tempos

O controlo dos atletas das provas **ÉCOLOGIC 50k**, **ÉCOLOGIC 38k**, **ÉCOLOGICSunset 21K** é efetuado eletronicamente. Haverá controlos intermédios de tempo que serão posteriormente divulgados.

A organização afixará os resultados finais à medida que os atletas cheguem à meta. Garantindo que todos tenham conhecimento da sua classificação pouco tempo após a chegada.

2.6. Postos de controlo

Os controlos intermédios estarão em local a definir pela organização.

2.7. Locais de abastecimentos

Ecólógic 50 km

- Abastecimento 1: Chá da Gorreana (11 km)
- Abastecimento 2: Estrada Monte Escuro (22 km)
- Abastecimento 3: Escuteiros Água de Pau (32 km)
- Abastecimento 4: Miradouro Lagoa do Fogo (42 km)

Ecólógic 38 km

- Abastecimento 1: Estrada Monte Escuro (11 km)
- Abastecimento 2: Escuteiros Água de Pau (21 km)
- Abastecimento 3: Miradouro Lagoa do Fogo (31 km)

EcologicSunset 21k

.....(brevemente)

Informa-se que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem copos plásticos. Devido ao forte cariz Ecológico, **cada atleta é obrigado a levar consigo o (s) recipiente (s) que julgue mais adequados para a sua hidratação** (preferencialmente que sirva também para bebidas quentes).

2.8. Material recomendado

Material obrigatório	ECOLOGIC 50k/38k	ECOLOGIC SunSet 21k
Peitoral visível	X	X
Mochila ou equipamento similar	X	
Depósito de água ou equivalente de 0,5L (mínimo)	X	X
Manta térmica (min. 100×200 cm)	X	
Casaco corta-vento/impermeável	X	
Telemóvel operacional – com bateria e saldo	X	X
Alimentação de reserva	X	
Apito	X	X
Copo – a organização não disponibiliza	X	X
Lanterna / Frontal	X	

Independentemente das condições climáticas os participantes devem considerar este material como o seu **kit de sobrevivência**, portanto aconselha-se que acompanhe sempre os atletas.

2.9. Informações sobre a passagem em locais de tráfego rodoviário

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que não serão efetuados cortes de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar os meios envolventes ao percurso, tendo consciência de que o mesmo pode atravessar propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.10. Desclassificações

Será desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Deteriore ou suje o meio por onde passa;
- Não leve o seu dorsal bem visível;

- Ignore as indicações da organização;
- Tenha uma conduta antidesportiva;

A organização poderá impedir, em futuras edições, a participação de atletas que sejam abrangidos por alguma das duas ultimas alíneas.

2.11. Responsabilidades perante os atletas/participantes

- A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento.
- Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros.
- A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, relativamente aos participantes.
- Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

2.12. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização das provas.

O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

Acidentes Pessoais

Franquia de 90€.

€ 28.530,00

Invalidez Permanente

€ 28.530,00

Despesas de Tratamento e Repatriamento

€ 4.590,00

Despesas de Funeral

A condição do seguro pode ser lida no seguinte [link](#) (a disponibilizar atempadamente).

3. Inscrições

3.1 Processo de inscrição Local (página web)

As inscrições deverão ser regularizadas *online* através do site:

<https://www.ecologictrailrunazores.com/blank-du8qm>

<https://registerandgo.net/?evento=270>

3.2. Valores e períodos de Inscrição

As inscrições *online* abrem em 15 de janeiro e encerram em 19 de junho de 2019.

ECOLOGIC 50k

25€ - 15/01 a 31/03

30€ - 01/04 a 31/05

40€ - 01/06 a 19/06

O valor de inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, t-shirt técnica alusiva à prova, medalha de finalista, abastecimentos e banhos. Participação no *EcologiCaminhada* caso o pretenda.

ECOLOGIC 38k

20€ - 15/01 a 31/03

25€ - 01/04 a 31/05

35€ - 01/06 a 19/06

Nesta prova, se o atleta for associado ATRP pagará sempre 20€.

O valor de inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, t-shirt técnica alusiva à prova, medalha de finalista, abastecimentos, banhos. Participação no *EcologiCaminhada* caso o pretenda.

ECOLOGIC Sunset 21k

12,5€ - 15/01 a 31/03

17,5€ - 01/04 a 31/05

27,5€ - 01/06 a 19/06

O valor de inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, t-shirt técnica alusiva à prova, medalha de finalista, abastecimentos e banhos.

ECOLOGICaminhada

9€ - 15/01 a 31/05

12€ - 01/06 a 19/06

O valor de inscrição inclui: seguro de acidentes pessoais, t-shirt técnica alusiva à Prova e acesso ao *sunset*.

ECOLOGICacompanhantes

7€ (apenas refeição pós-prova)

3.3. condições de devolução do valor da inscrição

A organização não se vê no dever de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento. Caso o atleta solicite alteração de inscrição para uma prova com uma distância inferior, o eventual valor da diferença de montante da inscrição não será restituído.

3.4. Material incluído com a inscrição

Ver ponto 3.2.

3.5. Secretariado da prova (horários e locais)

Ver ponto 2.2.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e quatro alfinetes.

4. Categorias e Prémios

Apenas são elegíveis para a classificação coletiva, as equipas que sejam associadas da ATRP, devidamente registadas com nome do responsável e nº de contribuinte. No caso das equipas que não pertençam a Clubes ou Associações Desportivas com personalidade jurídica própria, o número de contribuinte a indicar no ato de registo deverá ser o do responsável nomeado.

A classificação coletiva determina-se, com base nos critérios definidos pela ATRP, em dois passos: Primeiro, e com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou género), somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva. Seguidamente ordenam-se as equipas por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior, após o que se aplica a tabela de pontuação para as Equipas (para mais detalhes deverá consultar <http://associacaotrailrunningportugal.pt/regulamento-dos-campeonatos-nacionais-de-trail-2017/>).

Os resultados provisórios da classificação geral absoluta ATRP de cada prova, serão publicados pelo Organizador do evento no seu site ou página e também no site da ATRP, logo após terminada a prova, e será dado um prazo de 2 semanas após a sua publicação, para que os participantes dirijam à Organização, por escrito, os seus pedidos de

correção, o qual analisará e dará seguimento aos mesmos. Passado este período, a ATRP publicará e homologará os resultados definitivos da prova: Geral absoluta, escalões e equipas.

4.1. Data, Local e hora entrega de prémios

Na prova ECOLOGIC 50k/38K

Masculino (Geral absoluta)

1º - Troféu

2º - Troféu

3º - Troféu

Feminino (Geral absoluta)

1º - Troféu

2º - Troféu

3º - Troféu

Masculino (Geral Equipas)

1º - Troféu

2º - Troféu

3º - Troféu

Feminino (Geral Equipas)

1º - Troféu

2º - Troféu

3º - Troféu

Escalões

Seniores, Mas / Fem (18 aos 39 anos)

M40 / F40 (40 aos 49 anos)

M50 / F50 (50 aos 59 anos)

M60 / F60 (mais de 60 anos)

ECOLOGICSunSet / Caminhada

Tratando-se de uma prova competitiva de promoção e caminhada, só terá classificação geral absoluta para cada prova.

Masculino (Geral absoluta)

1º - Troféu

2º - Troféu

3º - Troféu

Feminino (Geral absoluta)

1º - Troféu

2º - Troféu

3º - Troféu

5. Informações

5.1. Como chegar

<http://www.ribeiragrande.pt/comocheGAR/>

5.2. Onde ficar

<http://www.ribeiragrande.pt/geo/categorias/onde-dormir/>

6. Marcações e controlo

O percurso está marcado com fitas de cor viva do Clube Desportivo os Metralhas e placas direcionais, sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos.

7. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos (mesmo que biodegradáveis), provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

8. Direitos de Imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza à organização da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

9. Apoio de emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

10. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

11. Diversos

- Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

- No dia 23 de Junho os transfere de autocarro de Ponta Delgada (Campo S.Francisco) para a Ribeira Grande e regresso para Ponta Delgada, após cerimónia protocolar, (de acordo com o programa), tem um custo de 5€.
- No dia 23 de junho, transfere da Ribeira Grande (local da chegada) para o local das partidas (de acordo com o programa), serviço gratuito.
- Os duches no final da prova são frios e situa-se no Complexo das Piscinas da Ribeira Grande.
- A organização terá um serviço de recolha dos pertences dos atletas mesmo antes da partida e entrega dos mesmos à chegada, mediante apresentação do peitoral.
- Para informações mais detalhadas e atualizadas poderá sempre consultar o sitio oficial da prova ou a nossa página do facebook. Para esclarecimentos contatar a organização através do email ecologictrailrunazores@gmail.com.
- A organização irá disponibilizar, no sítio oficial, um “caderno de prova” com informações mais detalhadas numa data próxima do evento.
- A organização reserva-se ao direito de realizar as modificações que considere necessárias, dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova, se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou por motivos de força maior.

Ponta Delgada, janeiro de 2019