



2º TRAIL ATLÂNTICO NA COSTA DE SANTO ANDRÉ 5 Maio de 2019

REGULAMENTO

Descrição / Organização

1. O 2º TRAIL ATLÂNTICO NA COSTA DE SANTO ANDRÉ é um evento 100% solidário para os Bombeiros de Santo André.

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação nas 3 componentes do evento,

A Organização alerta que este tipo de eventos requerem uma preparação física e psicológica, pelo que apenas deve participar quem reúna as condições necessárias, não se responsabilizando a Organização pela saúde e integridade física dos participantes. É sempre aconselhável a realização de exames médicos para atestar que estão reunidas todas as condições para a participação.

Para a segurança de todos, não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates, patins, carrinhos de bebés e/ou cadeira de rodas, apenas está permitido atletas em bicicleta pertencentes á Organização que servirão de guias ou fecho em determinados pontos dos percursos.

3. ORGANIZAÇÃO

Os Kotas, como associação organizadora de eventos desportivos, define os seguintes objetivos para o 2º TRAIL ATLÂNTICO NA COSTA DE SANTO ANDRÉ:

- Promover, estimular e incentivar a prática desportiva “Atletismo”, desporto não poluente, saudável e como instrumento desportivo;
- Promover a igualdade de género e incentivar os jovens a praticar este tipo de desporto;
- Promover as potencialidades da região, considerada por muitos uma das melhores zonas a nível nacional para a prática desportiva e lazer e até gastronómica;
- Promover os produtos e tradições regionais, evitando que costumes centenários caiam em esquecimento;

A organização e promoção deste evento é da responsabilidade d'Os Kotas.

Os Kotas colaboram em parceria com a [ATRP \(Associação Trail Running de Portugal\)](http://www.atrp.pt),



2º TRAIL ATLÂNTICO NA COSTA DE SANTO ANDRÉ 5 Maio de 2019

que valida o evento com as autoridades competentes, o inscreve no Calendário de Provas para 2019

3.1. Data e local do Evento

O evento realiza-se no dia 5 de Maio de 2019 (domingo), com início às 9:00 horas com partida na pista do Kartódromo e chegada ao Kartódromo de Santo André.

3.2. Percursos:

- Trail Longo com cerca de +-25km, percurso em zona florestal de Santo André; zona dentro da Reserva das Lagoas do Santo André e Sancha, tendo um percurso de cerca de 3km junto ao Mar.
- Corrida com cerca de +-12,5km, percurso em zona florestal de Santo André, Zona dentro da Reserva das Lagoas do Santo André e Sancha
- Caminhada com cerca de 12,5km, percurso em zona florestal de Santo André, Zona dentro da Reserva das Lagoas do Santo André e Sancha.



3.3. Duração prevista

O trail +- 25km, terá uma duração máxima de 03:30 horas terminando às 12:30 horas.



2º TRAIL ATLÂNTICO NA COSTA DE SANTO ANDRÉ 5 Maio de 2019

A corrida +- 12,5km terá uma duração máxima de 1:30 horas terminando às 10:30 horas.

A Caminhada +- 12,5km, terá uma duração de 02:30 horas terminando às 11:30

3.4. Competição

A Competição é aberta à participação de atletas federados e não federados, em representação de clubes ou individualmente.

3.5. Escalões etário de competição

TRAIL de 25km e Corrida de 12,5km

Escalão Ano de nascimento / Idade – Masculinos e Femininos

Trail de 25km e Corrida de 12,5km		
Masculino	18 - 23 Anos	Sub 23
Masculino	23 - 39 Anos	Séniores
Masculino	40 - 44 Anos	M40
Masculino	45 - 49 Anos	M45
Masculino	50 – 54 Anos	M50
Masculino	55 – 59 Anos	M55
Masculino	60 E mais	M60

Trail de 25km e Corrida de 12,5km		
Feminino	18 - 23 Anos	Sub 23



2º TRAIL ATLÂNTICO NA COSTA DE SANTO ANDRÉ 5 Maio de 2019

Feminino	23 - 39 Anos	Séniores
Feminino	40 - 44 Anos	F40
Feminino	45 - 49 Anos	F45
Feminino	50 – 59 Anos	F50
Feminino	60 E mais	F60

CAMINHADA

- Escalão, Único Participação
- Não aconselhável a menores de 10 anos

4. INSCRIÇÕES E PRAZOS

As inscrições para o trail; corrida e Caminhada terminam a 30 de Abril de 2019, incluindo os pagamentos por TB.

As inscrições são através do site www.acorrer.pt

5. VALORES

TRAIL LONGO	12,5€
CORRIDA	10€
CAMINHADA	6€
ALMOÇO	7€
ACOMPANHANTE	9€

5.1 Consideram-se válidas as inscrições após pagamento e constatadas na lista de confirmados

6. LIMITES DE INSCRIÇÕES



2º TRAIL ATLÂNTICO NA COSTA DE SANTO ANDRÉ 5 Maio de 2019

Limite de inscrições para o trail e caminhada: 250 participantes;

As inscrições terminam a 30 de Abril de 2019, incluindo o pagamento ás 23:59h ou quando atingir os limites definidos.

6.1 Classificações

Será elaborada classificação e posterior divulgação no website www.acorrer.pt e <http://www.oskotas.org> ou no Facebook, de acordo com os escalões definidos.

Para a classificação colectiva, cada equipa terá que participar com um mínimo de 4 atletas

Serão desclassificados todos os atletas que não se apresentem à chamada no início da prova, que recebam apoio durante a mesma, que alterem o percurso em seu benefício, que prejudiquem o normal desenvolvimento da prova demonstrando falta de ética desportiva, ou não mantenham o dorsal visível durante a prova de forma a facilitar o controlo ao longo da mesma.

Serão atribuídos troféus:

Aos 3 primeiros classificados de cada Escalão;

Aos 3 primeiros da classificação da geral, Masculinos e Femininos;

Às 3 Primeiras equipas

- Uma equipa é constituída por um mínimo de 4 atletas.
- Será considerada a ordem de chegada dos 3 primeiros atletas.
- Não há prémios monetários.

7. IDADES

No trail e corrida só é permitida a participação a atletas com idade superior ou igual 18 anos.

Na caminhada não existe limite de idade, apenas sugerimos a não participação a menores de 10 anos.



2º TRAIL ATLÂNTICO NA COSTA DE SANTO ANDRÉ 5 Maio de 2019

8. KIT DO ATLETA

O Kit do Atleta: frontal e Lembranças

9. DORSAL DA PROVA

A utilização do dorsal é obrigatória no Trail e Corrida.

O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt ou num cinto próprio, sendo pessoal e intransmissível.

A organização desqualificará todos os atletas que:

- Não tenham o dorsal colocado;
- Utilizem o dorsal de outro atleta;
- Atletas sem dorsal da prova não serão autorizados a circular no percurso.

10. PROGRAMA GERAL

Dia 4 de Maio

- 19h às 21h – Abertura do Secretariado da prova, no quartel dos bombeiros

• Dia 5 de Maio

- 07h – Abertura do Secretariado da prova, no Kartódromo

- 08h30 – Fecho do Secretariado da prova;

- 09h00 – Briefing

- 09h10 – Partida Trail e Corrida

- 09h15 – Partida da Caminhada;

- **Cerimónia protocolar com entrega de prémios, no almoço**

11. PRÉMIOS

No Trail e corrida serão atribuídos os seguintes prémios:

- Prémio para os 3 primeiros atleta absoluto masculino e feminino;
- Prémio para os 3 primeiros classificados de cada género e escalão;



2º TRAIL ATLÂNTICO NA COSTA DE SANTO ANDRÉ 5 Maio de 2019

- Prémio coletivo para as 3 primeiras equipas com melhores resultados nas classificações

(4 melhores resultados individuais de cada equipa). Serão atribuídos pontos por ordem de chegada a cada atleta.

12. ABASTECIMENTOS

- Trail: haverá 2 abastecimentos líquidos.
- Corrida e Caminhada: haverá 1 abastecimento líquido.
-

13. ARBITRAGEM

Haverá controlo de passagem dos atletas, em pontos a definir pela organização, pelo que qualquer infração implica a desclassificação do atleta.

14. CONDIÇÕES DO PERCURSO

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto da prova.

15. COMPORTAMENTOS ANTIDESPORTIVOS

A organização considera como comportamentos antidesportivos e desqualificará qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não se apresente no local da partida, com o dorsal da prova colocado em conformidade;
- Manifeste mau estado físico;
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas);
- Não respeite os restantes atletas.



2º TRAIL ATLÂNTICO NA COSTA DE SANTO ANDRÉ 5 Maio de 2019

Nota: A organização não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

16. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA

- No dorsal haverá um nº de emergência
- Haverá em ponto estratégico uma Ambulância, para prestar os primeiros socorros
- Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

A Organização terá autoridade para retirar da prova qualquer atleta que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais durante a prova.

17. RECLAMAÇÕES

As reclamações deverão ser efetuadas por escrito e dirigidas à organização “OS KOTAS”, até 30 minutos depois de terminado a prova e perante uma caução de 50€

18. ACEITAÇÃO

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

18.1. Termo de Responsabilidade

Ao se inscreverem, todos os participantes declararam estar de acordo com o seguinte termo de responsabilidade:

- a) Li e estou de acordo com o Regulamento da prova e caminhada disponível no site www.acorrer.pt e www.oskotas.org
- b) Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar.
- c) Assumo que me absterei de participar na prova e na caminhada se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição.
- d) Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no Regulamento da Prova. 2º TRAIL DO LITORAL ALENTEJANO “ATLÂNTICO”



2º TRAIL ATLÂNTICO NA COSTA DE SANTO ANDRÉ 5 Maio de 2019

19. SEGUROS

Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais.

A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

20. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante no evento concede permissão à entidade organizadora de utilizar a sua imagem, gravada em suporte vídeo, áudio, fotográfico, ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários do próprio evento e da entidade organizadora.

O participante concede também permissão à entidade organizadora para utilizar o contacto correio eletrónico fornecido aquando do registo no evento, quer para divulgar notícias sobre o evento, quer em momentos futuros para divulgar outros eventos, promovidos pela entidade organizadora, de potencial interesse ao participante. O participante poderá em qualquer altura, e de acordo com a Lei 46/2012, de 29 de Agosto, solicitar a remoção da lista de distribuição compilada pela entidade organizadora, utilizando o procedimento descrito na mensagem enviada, ou contactando a Organização.

21. DIVERSOS

Serão disponibilizados os balneários no Estrela de Santo André ou nos Bombeiros, para todos os atletas que queiram tomar duche após terminarem a sua prova.

22. APOIO AOS ATLETAS

A organização dispõe de plataformas para dar suporte às dúvidas dos atletas.

Entidade: Os Kotas



2º TRAIL ATLÂNTICO NA COSTA DE SANTO ANDRÉ 5 Maio de 2019

kotasbiketeam@gmail.com .

Tm: 916628371

23. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização.