



REGULAMENTO

VI Trail de Câmara de Lobos

1. Apresentação

A ACDJS (Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra) e a ACRE (Associação Cultural e Recreativa do Estreito), promovem a VI Edição do Trail de Câmara de Lobos, sendo esta a prova inaugural do Circuito Regional “*Trail Madeira*”, um projecto da AARAM - 2018/2019. Contando com 5 percursos – Ultra Trail 53km 3700m D+, Trail Longo 30Km 1790m D+, Trail Curto 11Km 517m D+, Trail Jovem 3,5km 170m D+ e Caminhada 8km, a prova mais longa percorre as cinco freguesias do concelho de Câmara de Lobos e ainda com passagens pelos concelhos de São Vicente e Ribeira Brava. O início das provas está agendado para o dia 24 de novembro de 2018, pelas 06h00 o Ultra Trail (53Km), às 09h00 o Trail Longo (30km), às 10h00 a Caminhada (8km), às 11:00 o Trail Curto (11km) e por fim às 11h30 o Trail Jovem (3,5km). A partida da prova Ultra tem lugar no Centro da Vila do Estreito de Câmara de Lobos, junto à Praça do Mercado Municipal local, tal como a Caminhada. O Trail Longo desta feita terá como ponto de partida a freguesia do Curral das Freiras, o Trail Curto na freguesia da Quinta Grande e por fim o Trail Jovem com saída junto à Igreja do Garachico, tendo todos os percursos como meta comum o Mercado Municipal do Estreito. Estas provas visam promover a interação do homem com a natureza, numa simbiose perfeita, permitindo assim dar a conhecer as paisagens do concelho de Câmara de Lobos e alguns dos seus principais pontos turísticos, onde a adrenalina e aventura serão parceiros constantes.

1.1. Idade mínima de participação nas diferentes provas

Na presente edição constam quatro provas distintas e a exemplo das edições anteriores, decorrem em maioritariamente em ambiente de serra e montanha das cinco freguesias do concelho de Câmara de Lobos e para a prova Ultra ainda com breves passagens pelos concelhos de São Vicente e Ribeira Brava. Estando aberto a participantes com 20 ou mais anos para o Trail Ultra e Trail Longo, a partir dos 18 anos para o Trail Curto e, para o Trail Jovem, dos 14 aos 17 anos, à data da realização das provas. Na caminhada (8km) é permitida a participação da população em geral.

2. Provas

2.1. Apresentação das provas / percursos

É possível obter a descrição o mais detalhada possível dos percursos, nos anexos deste regulamento.

2.2. Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade / tempos máximos

Provas	Dist. (km)	Desn. + (m)	Desn. - (m)	Tempo máx. (h)	Categorização (TC/TL/TU)	Grau de Dificuldade	Pontuável*
Ultra	53 km	3700	3700	12h00	Trail Ultra	4	Trail Ultra
Longo	30 km	1790	1790	7h00	Trail Longo	3	Trail Longo
Curto	11.3 km	517	514	03h00	Trail Curto	2	Trail Curto
Jovem	3,5 km	170	181	01h30	Trail Jovem	2	_____

* Pontuável para o respetivo ranking.

2.3. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

A organização disponibilizará os tracks GPS dos percursos das provas, no entanto, no dia de prova prevalecerá sempre a sinalização colocada no terreno.

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

A marcação do percurso estará presente numa distância de 50 a 100 metros entre cada referência.

2.4. Tempo limite

O VI Trail de Câmara de Lobos é um evento que integra quatro provas de etapa única, todas elas com tempo limite de execução. As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.). Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e conseqüentemente, serão desclassificados. Os atletas que chegarem depois da barreira horária são impedidos de prosseguir.

A organização reserva-se ao direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climatéricas fortemente adversas, a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, após o qual, a prova será cancelada.

Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se ao direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou até mesmo parar a prova.

Por último, em caso da ocorrência de alerta laranja ou vermelho, a prova poderá ser cancelada. Em todos estes casos não haverá qualquer direito a reembolso.

3. Inscrições

Para poder participar numa prova, cada atleta deverá ter a sua inscrição devidamente regularizada mediante o preenchimento de um formulário, disponível no *site* do evento: <http://www.acdjardimdaserra.com> até o dia 4 de novembro de 2018 fazendo o respectivo pagamento por referência multibanco (easypay). Deverá ainda preencher o termo de responsabilidade e/ou outro documento que a organização considere imprescindível (ex: certificado de provas anteriores) até a data de levantamento do material – *check-in*.

3.1. Processo inscrição (pagina web, pagamento)

Apenas as inscrições realizadas na página web <http://www.acdjardimdaserra.com> serão aceites. Cada participante deverá preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados. A organização não se responsabiliza, por eventuais recusas de responsabilidade, por parte da(s) seguradora(s), resultantes da incorreta inserção dos dados no formulário de inscrição por parte do participante. Os meios de pagamento disponíveis são: MB – Multibanco (só para território nacional); Cartão de Crédito e *PayPal*. Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento. Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos atualizada. Após o pagamento da inscrição não é possível fazer alteração de prova. O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar, pessoal e intransmissível. Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por *e-mail* para trailcamaradelobos@gmail.com.

3.2. Valores e períodos de inscrição

Até 4 novembro de 2018:

Provas	Filiados na AARAM	Não filiados
Ultra Trail 53 km	27.00 Euros	30 Euros
Trail Longo 30 km	22.50 Euros	25 Euros
Trail Curto 11 km	13.50 Euros	15 Euros
Trail Jovem 3,5 km	6.75 Euros	7.50 Euros
Caminhada	-----	10 Euros

Os atletas filiados na AARAM usufruirão, no período normal de inscrições, de um desconto de 10% sobre o valor da respetiva taxa de inscrição.

3.3. Alteração de prova, cedência de inscrição e condições de devolução do valor de inscrição.

O reembolso ou a cedência de inscrição a outra pessoa não é permitido.

O reembolso pode ser solicitado quando um participante tiver um impedimento para fazer a prova, desde que esse impedimento esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após a inscrição na prova.

O cancelamento deve ser solicitado por *e-mail* para: trailcamaradelobos@gmail.com. A este pedido terá de ser anexado o atestado médico e o comprovativo de pagamento. Não serão aceites cancelamentos por telefone.

Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que for solicitado o reembolso.

O reembolso das taxas pagas será feito nas seguintes condições:

até 01 de setembro de 2018	50% da taxa será devolvida
até 31 de outubro de 2018	25% da taxa será devolvida
a partir de 31 de outubro de 2018	não haverá direito a reembolso

3.4. Materiais e serviços incluídos com a inscrição.

- Seguro de acidentes pessoal.
- Abastecimentos de sólidos e líquidos durante a prova.
- Transporte para a chegada em caso de abandono ou impedimento de continuar em prova.
- Refeição quente à chegada, para todo os participantes.
- Camisola alusiva à prova.

- Chip de registo electrónico.
- Prémio de participação (*Finisher*).

O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar, pessoal e intransmissível.

3.5. Secretariado da prova (*Check-In*) / Horários e locais.

Levantamento de peitoral/documentos no Centro Cívico do Estreito de Câmara de Lobos.

- quarta-feira - 21 novembro das 15h00 às 20h00
- quinta-feira - 22 novembro das 15h00 às 20h00

No dia do evento não será possível fazer o Check-in.

3.5.1 – Documentos a apresentar no *Check-In*

O atleta deverá apresentar o cartão de cidadão/B.I. e o termo de responsabilidade corretamente preenchido e assinado.

3.6. Serviços disponibilizados (transporte, massagem, duche, etc.)

- Abastecimentos de sólidos e líquidos durante a prova.
- Transporte do local de concentração para a partida do Trail Curto, Longo e Jovem.
- Transporte para a chegada em caso de abandono ou impedimento de continuar em prova.
- Refeição quente à chegada, para todos os participantes.
- Massagem de relaxamento após a prova, mediante pagamento de uma taxa, da responsabilidade do atleta.
- Duche.

3.7. Condições físicas dos atletas.

Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova e estarem suficientemente treinados para isso, sobretudo para a prova Ultra. Deverão ter adquirido, antes da prova, uma real capacidade de auto-suficiência, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente condições climatéricas adversas (vento, frio, nevoeiro, chuva). Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, entre outros. Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.

3.8. Ajuda externa / Assistência pessoal.

A ajuda externa apenas é permitida nas zonas de abastecimentos por elementos devidamente credenciados pela organização no ato do *check-in*.

3.9. Colocação do peitoral.

O uso do peitoral, que será fornecido pela organização, é obrigatório durante todo o tempo em que o participante está em prova e deve estar sempre bem visível para efeitos de classificação e também da sua própria segurança.

3.10. Regras de conduta desportiva.

O VI Trail Câmara de Lobos é realizado em absoluto respeito pela natureza e com grande sentido de *fair-play*. É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo ou em grande dificuldade, alertando o posto de controlo mais perto, ou preferencialmente contactando o número de emergência facultado pela organização. A organização reserva-se no direito de excluir, mesmo antes do início das provas, qualquer participante que exerça comportamento de desrespeito e que de alguma forma condicione o normal exercício do evento.

3.11. Responsabilidades perante o atleta / atleta

Os participantes nas provas VI Trail de Câmara de Lobos aceitam participar na competição voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade. Por conseguinte, concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

4. Programa / Horário

Domingo 4 de novembro de 2018 - data limite das inscrições.

Apresentação do VI Trail Camara de Lobos (data e local a designar)

Levantamento de peitoral/documentos no Centro Cívico do Estreito de Câmara de Lobos

quarta-feira - 21 novembro das 15h00 às 20h00

quinta-feira - 22 novembro das 15h00 às 20h00

Sábado 24 de novembro de 2018 - Dia do evento (prova ultra, longo, curto e jovem)

05h00 – Abertura do centro do evento – Praça do Mercado do Estreito

05h00 – Funcionamento do secretariado – Praça do Mercado do Estreito

05h30 – Reunião com os participantes

05h30 – Entrada em zona de concentração dos participantes Ultra Trail 53 Km.

06h00 – Partida do Ultra Trail 53 km.

07h00 – Partida do transporte para a partida da prova de 30 km. (apenas os atletas que solicitarem transporte no ato da inscrição)

08h30 – Entrada em zona de concentração dos participantes Trail Longo 30 Km.

09h00 – Partida Trail Longo 30 km, Curral das Freiras.

09h30 – Partida do transporte para a partida da prova de 11km. (apenas os atletas que solicitarem transporte no ato da inscrição)

9h30 – Partida da Caminhada 8 km.

10h30 – Entrada em zona de concentração dos participantes do Trail Curto de 11km.

11h00 – Partida do Trail Curto de 11km, na Quinta Grande.

10h30 - Partida do transporte para a partida da prova Trail Jovem de 3,5 km. (apenas os atletas que solicitarem transporte no ato da inscrição)

11h15 - Entrada em zona de concentração dos participantes Trail Jovem de 3,5 km.

11h30 - Partida da prova Trail Jovem 3,5 km junto à Igreja do Garachico.

16h00 - Cerimónia de entrega de prémios para as provas Longo, Curto e Jovem.

18h00 – Hora limite das provas.

18h00 – Cerimónia de entrega de prémios para a prova Ultra.

5. Controlo de tempos / Abastecimentos

5.1. Metodologia do controlo de tempos

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos. Nos postos de controlo existirá uma estação electrónica que irá registar a passagem dos atletas. O peitoral dos participantes integra um chip, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta. Além do controlo eletrónico haverá igualmente controlo manual de registo de passagem. A zona de partida será delimitada com barreiras metálicas. Os participantes terão, obrigatoriamente, de entrar nesta área junto aos locais assinalados para controlo do chip. Nenhum participante poderá entrar na zona de partida sem proceder à verificação do chip. Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença de todos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 5 minutos após a partida ou

que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, serão desclassificados.

5.2. Postos de controlo

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização. Não controlar um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.

Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização. Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização. O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do atleta.

5.3. Locais dos abastecimentos

Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local. Embora sejam disponibilizadas no local outras bebidas, apenas será fornecida água para encher os depósitos dos participantes e outros recipientes. Cada participante deverá certificar-se, ao deixar cada posto de abastecimento, que tem a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento. Haverá dois tipos de postos de abastecimento: uns, só de líquidos e, outros de sólidos e líquidos, que irão variar de acordo com a sua localização no percurso da prova. Haverão primeiros socorros posicionados em alguns postos de controlo. É fundamental que os participantes ajudem qualquer atleta em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou contatem a organização.

6. Material obrigatório/recomendado e verificações de material

Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório. A qualquer momento da prova, os directores ou chefes de controlo podem verificar o mesmo. O participante terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova, **de acordo com a lista de penalizações abaixo descritas.**

Material obrigatório

	ULTRA	LONGO	CURTO	JOVEM
Peitoral (fornecido pela organização) – a ser colocado na zona do peito ou abdómen do atleta e visível durante a totalidade do percurso	X	X	X	X
Mochila ou equipamento similar	X	X	X	
Depósito de água ou equivalente a 1L de capacidade (mínimo)	X	X	X	
Depósito de água ou equivalente a 500ml de capacidade (mínimo)				X
Manta térmica (min. 100x200 cm)	X	X	X	X
Casaco impermeável	X	X		
Casaco Corta-Vento			X	X
Telemóvel operacional	X	X	X	X
Alimentação de reserva	X	X	X	
Apito	X	X	X	X
Copo (a organização não cederá copos nos abastecimentos)	X	X	X	X
1 Lanterna / Frontal, com pilhas de substituição	X			

Recomenda-se o uso de vestuário de cobertura dos membros inferiores, boné, gorro ou buff (mediante as condições climáticas), bastões, luvas, quantia em numerário e porta resíduos em caso de não existir na mochila. A responsabilidade de garantir e fazer-se acompanhar do material obrigatório durante a prova é exclusivamente dos participantes.

7. Penalizações / desclassificações

A direcção da prova e os comissários existentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova e por isso estão autorizados a aplicar penalizações e desclassificações, estabelecidas na tabela abaixo.

Na ausência dos presentes requisitos haverá:

Penalização Desclassificação

Sem mochila ou equipamento similar	2h	
Sem lanterna / frontal Ultra 53 km	1h	
Sem sistema de hidratação (depósito de água ou equivalente no mínimo com 1 litro de capacidade)	1h	
Sem alimentação de reserva	1h	
Sem telemóvel operacional	1h	
Sem apito	1h	
Sem impermeável	1h	
Sem copo com 15 cl de capacidade, no mínimo	1h	
Sem manta térmica	2h	
Peitoral não visível	1h	
Exceder o tempo limite de controlo nos CP'S com barreira horária		X
Atalhar o percurso		X
Utilizar transporte não autorizado (boleia)		X
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	2h	
Ajuda externa fora dos postos de controlo	1h	
Perda do Chip		X
Recusar apresentar o material obrigatório, se pedido pelos elementos da organização		X
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas		X
Não ajudar um participante que esteja a necessitar de ajuda		X
Pedir ajuda sem necessidade fundamentada		X
Falhar um ou mais postos de controlo		X
Faltar gravosamente ao respeito para com a organização, participantes e/ou terceiros		X
Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário	1h	
Retirar sinalização do percurso		X
Fazer-se acompanhar de animais		X
Abandonar a prova sem avisar a organização (impedido de participar em futuras edições)		X
Não estar presente após 5 minutos da hora de partida		X

8. Seguro desportivo

8.1 – Coberturas, Capitais Seguros e Franquias, por Pessoa Segura

O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura das suas responsabilidades, das dos seus colaboradores e participantes. Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pelo clube (tomador do seguro). Por vezes e, dada a urgência/gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante. Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

9. Categorias e Prémios

9.1. Definição da data, local e hora da entrega dos prémios

A cerimónia de entrega de prémios para as provas, Longo, Curto e Jovem 16h00 do dia 24 de novembro na Praça do Mercado do Estreito.

A cerimónia de entrega de prémios para a Prova Ultra 18h00 do dia 24 de novembro na Praça do Mercado do Estreito.

9.2. Classificações e Prémios

Haverá prémios para os 3 primeiros classificados coletivos e individuais de cada prova, por escalão/sexo.

9.3. Definição das categorias etárias/género individuais e equipas

- Para as três provas, somente os participantes que controlarem todos os postos de controlo (CP'S) e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados (*Finishers*).
- Prémio de participação para todos os atletas classificados.
- Troféu para a primeira equipa masculina e feminina, na prova principal (TU 53km), para a prova TL 30km e para o TC 11km. Haverá, ainda, a nível individual, para todas as provas,

troféu para os três primeiros classificados da geral masculina e feminina e também para cada um dos escalões.

- Tabela de escalões etários vigente para a época desportiva 2018/2019 (para efeitos de inscrição e classificação de prova):

Escalão*	Idades	Anos de Nascimento (até 31/12/2018)
<i>Infantis</i>	<i>12 a 13 anos</i>	<i>2005 e 2006</i>
<i>Iniciados</i>	<i>14 a 15 anos</i>	<i>2003 e 2004</i>
<i>Juvenis</i>	<i>16 a 17 anos</i>	<i>2001 e 2002</i>
<i>Juniores</i>	<i>18 a 19 anos</i>	<i>1999 e 2000</i>
<i>Seniores</i>	<i>20 anos em diante</i>	<i>1998 e anteriores</i>
<i>Veteranos</i>	<i>35 anos em diante</i>	<i>Ano referência 1983</i>

Nota: O escalão de veteranos é considerado para atletas Masculinos e Femininos, quando os atletas assumem o escalão de Veteranos no dia do seu 35.º aniversário, quer se trate de uma prova de pista ou fora do estádio.

		De	Até
VETERANOS	V70	70	...
	V65	65	69
	V60	60	64
	V55	55	59
	V50	50	54
	V45	45	49
	V40	40	44
	V35	35	39

Escalões	<i>Distâncias máximas permitidas</i>	
	Masculinos	Femininos
Infantis	Até 2000 m	
Iniciados	Até 3500 m	
Juvenis	Até 5000 m	

Juniores	Até 21000 m
----------	-------------

Nota: Haverá classificação colectiva apenas para as seguintes provas: Ultra, Longo e Curto.

9.4. Prazo para reclamação de classificações

Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao Presidente do Júri, acompanhada de uma caução de 50,00 € em dinheiro (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida), 30 minutos após a chegada do atleta em questão.

Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC, nome do(s) atleta(s) afetados, n.º do peitoral e motivos alegados.

As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação até 15 minutos após a sua publicação. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, no de BI/CC ou passaporte, nome do(s) atleta(s) afetado(s), n.º do peitoral e alegados motivos.

O Júri da competição, que analisará a reclamação, é composto pelo diretor da prova, um elemento da organização e por um representante da AARAM. O Júri pronunciar-se-á com a maior brevidade possível.

9.4.1. – Constituição do Júri

O júri da competição é constituído pelo diretor de prova, um elemento da organização e por um representante da AARAM.

10. Notas e alterações

Considerando o trail uma modalidade de elevada exigência física e psíquica, sobretudo para as provas ULTRA e não sendo possível aquando da preparação da prova quantificar as reais condições climatéricas à data da sua realização a organização, sempre em prol da segurança dos atletas e elementos do staff, reforça-se que se reserva o direito de alterar a qualquer momento o(s) percurso(s) que apresentam as maiores dificuldades técnicas e de altitude, e por conseguinte a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Na falta de informação a este regulamento reporte-se ao regulamento da AARAM.

10.1 Direitos de Imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do “VI Trail de Câmara de Lobos” e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

10.2 Proteção de Dados

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um *email* para trailcamaradelobos@gmail.com.

Todos os participantes ao inscreverem-se na prova dão autorização à organização para o processamento dos seus dados.

10.3 Modificações

A organização poderá, sempre que entender, atualizar este regulamento, de acordo com as necessidades da organização, até à data limite de inscrições.

1ª versão, 28/06/2018

Anexo

- **Síntese Descritiva da Prova – Trail Ultra 47km CL-RV**

Saída da Praça/Alameda do Mercado Municipal do Estreito de Câmara de Lobos, vira a direita para o Largo do Patim, segue pela rua Prof. José Joaquim da Costa, vira à esquerda para a rua da Achada, vira a direita para a rua das Vinhas, vira a esquerda para a rua da Vargem, após uns 150 metros vira a direita para o Caminho da Ponte do Roque e segue pela esquerda – calçada antiga - a direita novamente na rua da Vargem, em frente atravessa o Caminho Ernesto Pinto Alves Correia, segue no Caminho de Barreiros até a escola da Vargem, sobe no topo atravessa a Rua António Prócoro Macedo Júnior, segue logo a esquerda para a subida do Caminho da Calçada, Lombo do Galo e segue sempre em frente para o Caminho do Lombo do Galo, sobe na estrada de asfalto a esquerda entra na Vereda da Rocha, chegando ao Caminho da Estrela, sobe poucos metros e logo a esquerda entra na Levada da Saraiva até a Estrada Nova do Castelejo, atravessa na passadeira e entra na Travessa da Casa Caída, vira a direita para o Caminho do Lombo Casa Caída. Aquando da chegada ao topo da vereda, encontra uma estrada de alcatrão, sobe e vira à esquerda numa estrada de terra, seguindo a estrada até encontrar um trilho à direita, sobe o trilho por entre as árvores até encontrar um descampado com estábulo. Posteriormente sobe cerca de 40 metros e vira à esquerda, entrando numa estrada de terra até chegar a Estrada do Caminho Velho da Boca dos Namorados. Seguidamente desce até à Vereda da Boca dos Namorados, virando à direita e sobe até ao Largo da Boca dos Namorados. Ao quilómetro 6,5. Desce para a Vereda da Boca dos Namorados em direção ao Curral das Freiras, no fim passa um pequeno ribeiro e entra na Vereda do Lombo Chão, a esquerda a Vereda das Pereiras, segue na Estr. do Lombo Chão, em asfalto, passa pelo Centro Ocupacional Municipal da Seara Velha (antiga escola da Seara Velha) e logo de seguida a direita a Vereda das Balceiras à Seara Velha, segue a direita no asfalto novamente na Estr. Lombo Chão até a paragem de autocarros e encontra a esquerda a Vereda da Terra Chã, sobe até ao Caminho das Voltas, (início em vereda) segue em asfalto, entra a esquerda no (continuação do Caminho das Voltas em vereda antiga), a esquerda Caminho da Tenda, uma estr. em cimento, vira a esquerda junto ao restaurante “Sabores do Curral”, , segue a esquerda no Caminho da Igreja, vira a direita na Ladeira da Igreja, atravessa a Estrada Cónego Camacho, na passadeira entres os restaurantes e a esquerda o Caminho da Padaria, percorre um pouco a Estrada Cónego Camacho, até a piscina do Curral das Freiras e entra a esquerda no Caminho da Achada, no fim entra e desce num caminho trilho ate a Estr.

do Ribeiro Cidrão, segue em frente e vira a esquerda em direcção as Torrinhãs, após a chegada as Torrinhãs vira a esquerda em direcção a Encumeada até ao Pico Jorge, depois vira a esquerda em direcção ao Pico Grande, chegando a este local, desce até as Relvinhas vira a direita em direcção e logo de seguida a esquerda em direcção a Boca da Corrida.

Na Boca da Corrida (posto de abastecimento) desce na estrada de empedrado – cerca de 400 metros, depois vira à direita para uma vereda não identificada (100 metros antes do piso de alcatrão), sai na levada da Corrida e vira à esquerda cerca de 500m até encontrar a estrada de alcatrão, desce 300 m e vira à direita para a Vereda da Achada, até ao cruzamento do Caminho da Achada e segue em frente para a Vereda da Muralha atravessa a Ribeira até ao portão norte do Hotel da Quinta da Serra, passando pela ponte e percorre os jardins em frente ao hotel e sai no portão ao lado da casa pedra. Desce a esquerda na Estrada do Chote e cerca de 400m vira a direita para o Caminho da Ponte do Chote, segue cerca de 100m e vira a esquerda na vereda da Fonte da Telha e vira à direita para o caminho da Eira do Trigo e vira a esquerda em direcção a Eira das Moças e vira a esquerda pelo Caminho Municipal da Partilha - na estrada de alcatrão e vira a esquerda, subindo o até ao cimo do Pico da Cruz. Desce até à estrada da Partilha atravessando a mesma, seguindo em frente na estrada em terra batida e vira a esquerda, para os Vinhedos da empresa Henriques & Henriques, a esquerda entra junto aos pilares, vira a direita em plenos vinhedos, segue sempre no caminho de apoio agrícola e vira a direita junto a primeira casa, atravessa a estrada Dr. João Almada e entra no Caminho da Ribeira do Escrivão, a esquerda Levada do Norte, atravessa a Estr. João Gonçalves Zarco. Posteriormente atravessa a estrada e volta à entrar na levada do Norte, seguindo até ao túnel. Ao encontrar o túnel vira à direita em direcção à Vereda das Furnas, subindo até ao Cabo Girão, quilómetro. Posteriormente, vira à direita, passando pelo empreendimento HPB, seguindo até à Vereda do Facho, onde desce a escadaria e atravessa a Estrada Municipal em direcção ao Caminho do Pico do Rancho, depois desce até ao Caminho do Pico do Rancho, vira à esquerda até Estrada Municipal e entra na Vereda do Lombo do Pedregal, subindo até a Estrada João Gonçalves Zarco, vira à direita segue a estrada e logo após a passadeira entra no Caminho da Nova Aurora. 200 m depois vira à esquerda, na Vereda da Nogueira, Caminho na Nogueira e no topo da Ladeira vira à direita, em direcção à Vereda da Levada do Norte, seguindo a Levada do Norte até ao Caminho da Escola do Garachico. Seguidamente, desce a escadaria até à Escola do Garachico, atravessa a Estrada Municipal do Garachico para o Caminho da Achada, passando pela Vereda das Cortadas e segue pela Estr. da Quinta de Santo António, vira à esquerda, pela Vereda do Foro de Baixo até à Levada do Norte, virando à direita, seguindo a Levada do Norte até virar na Vereda da Levada dos Tis. Depois atravessa a estrada e entra na Travessa da Calçadinha, entrando na Travessa dos Canários, desce a Vereda dos Canários, vira à direita na Rua Capitão Armando Pinto Correia, vira a logo de

seguida a esquerda para a Rua do Damasqueiro segue no passeio ate a Rua João Augusto de Ornelas virando a esquerda na zona da passadeira em frente a farmácia até ao Centro da Vila do Estreito, passa em frente ao Centro Cívico do Estreito, vira a direita a para a Alameda/Praça do Mercado Municipal do Estreito, local da meta.

- **Síntese Descritiva da Prova – Trail Longo 22km CL-MTS**

Saída da Praça/Alameda do Mercado Municipal do Estreito de Câmara de Lobos, vira a direita para o Largo do Patim, segue pela rua Prof. José Joaquim da Costa, vira à esquerda para a rua da Achada, vira a direita para a rua das Vinhas, vira a esquerda para a rua da Vargem, vira a direita para o Caminho da Ponte do Roque – calçada antiga - e segue a direita novamente na rua da Vargem, atravessa o Caminho Ernesto Pinto Alves Correia, segue no Caminho de Barreiros até a escola da Vargem, atravessa a Rua António Prócoro Macedo Júnior, segue logo a esquerda para uma subida do Caminho da Calçada, Lombo do Galo e segue sempre em frente para o Caminho do Lombo do Galo, sobe na estrada de asfalto a esquerda entra na Vereda da Rocha, chegando ao Caminho da Estrela, sobe poucos metros e logo a esquerda entra na Levada da Saraiva até a Estrada Nova do Castelejo, atravessa na passadeira e entra na Travessa da Casa Caída, vira a direita para o Caminho do Lombo Casa Caída. Aquando da chegada ao topo da vereda, encontra uma estrada de alcatrão, sobe um pouco e vira à esquerda numa estrada de terra, seguindo a estrada até encontrar um trilho à direita, sobe o trilho por entre as árvores até encontrar um descampado. Posteriormente sobe cerca de 40 metros e vira à esquerda, entrando numa estrada de terra até chegar a Estrada do Caminho Velho da Boca dos Namorados. Seguidamente desce até à Vereda da Boca dos Namorados, virando à direita e sobe até ao Largo da Boca dos Namorados, ao quilómetro 6,5. Segue a estrada de terra Caminho de Belém em direção à Estrada do Marco e Fonte da Pedra. No final da mesma vira à direita, subindo em direção à levada. Ao chegar à levada vira à esquerda até à Estrada da Corrida, atravessa a estrada em direção à levada da Corrida, seguindo na mesma cerca de 1,5km vira a esquerda para a Vereda da Achada, até ao cruzamento do Caminho da Achada e segue em frente para a Vereda da Muralha atravessa a Ribeira até ao portão norte do Hotel da Quinta da Serra, passando pela ponte e percorre os jardins em frente ao hotel e sai no portão ao lado da casa pedra. Desce a esquerda na Estrada do Chote e cerca de 400m vira a direita para o Caminho da Ponte do Chote, segue cerca de 100m e vira a esquerda na vereda não identificada, sai no caminho do Chote e vira à esquerda em direcção à Eira das Moças, segue na estrada de alcatrão e vira a esquerda, subindo o até ao cimo do Pico da Cruz. Desce até à estrada da Partilha, no cimo das Fontainhas, vira à esquerda e seguidamente entra numa estrada de terra até ao desaterro de vira a esquerda contornando do mesmo, desde até a

sucata pela esquerda e entra a esquerda no Caminho da Eira do Lombo, vira a esquerda na Estrada do Pomar Novo, e uns 30 metros a frente vira a direita para a Vereda dos Luíses, a direita Vereda da Furneira, segue em frente para a vereda do Poço Comprido, vereda do Domingos, a esquerda entra na estrada nova (em construção) terreno de terra batida, atravessa a mesma e logo de seguida entra a direita na vereda do Sousa e a direita, encontra novamente a estrada nova (em construção) terreno de terra batida segue pela direita e no fim entra num trilho até a Levada do Norte, virando a direita (em direção ao Garachico), seguidamente, desce a escadaria até à Escola do Garachico, atravessa a Estrada Municipal do Garachico para o Caminho da Achada, passando pela Vereda das Cortadas e segue pela Estr. da Quinta de Santo António, vira à esquerda, pela Vereda do Foro de Baixo até à Levada do Norte, virando à direita, seguindo a Levada do Norte até virar na Vereda da Levada dos Tis. Depois atravessa a estrada e entra na Travessa da Calçadinha, entrando na Travessa dos Canários, desce a Vereda dos Canários, vira à direita na Rua Capitão Armando Pinto Correia, vira a logo de seguida a esquerda para a Rua do Damasqueiro segue no passeio ate a Rua João Augusto de Ornelas virando a esquerda na zona da passadeira em frente a farmácia até ao Centro da Vila do Estreito, passa em frente ao Centro Cívico do Estreito, vira a direita a para a Alameda/Praça do Mercado Municipal do Estreito, local da meta.

- **Síntese Descritiva da Prova – Trail Curto 8,5km CL-MTS**

Saída do Miradouro do Cabo Girão, vira à direita, passando pelo empreendimento HPB, seguindo até à Vereda do Facho, onde desce a escadaria e atravessa a Estrada Municipal em direção ao Caminho do Pico do Rancho, depois desce até ao Caminho do Pico do Rancho, vira à esquerda até Estrada Municipal e entra na Vereda do Lombo do Pedregal, subindo até a Estrada João Gonçalves Zarco, vira à direita segue a estrada e logo após a passadeira entra no Caminho da Nova Aurora. 200 m depois vira à esquerda, na Vereda da Nogueira, Caminho na Nogueira e no topo da Ladeira vira à direita, em direção à Vereda da Levada do Norte, seguindo a Levada do Norte até ao Caminho da Escola do Garachico. Seguidamente, desce a escadaria até à Escola do Garachico, atravessa a Estrada Municipal do Garachico para o Caminho da Achada, passando pela Vereda das Cortadas e segue pela Estr. da Quinta de Santo António, vira à esquerda, pela Vereda do Foro de Baixo até à Levada do Norte, virando à direita, seguindo a Levada do Norte até virar na Vereda da Levada dos Tis. Depois atravessa a estrada e entra na Travessa da Calçadinha, entrando na Travessa dos Canários, desce a Vereda dos Canários, vira à direita na Rua Capitão Armando Pinto Correia, vira a logo de seguida a esquerda para a Rua do Damasqueiro segue no passeio ate a Rua João Augusto de Ornelas virando a esquerda na zona da passadeira em frente a farmácia até ao Centro da Vila

do Estreito, passa em frente ao Centro Cívico do Estreito, vira a direita a para a Alameda/Praça do Mercado Municipal do Estreito, local da meta.

- **Síntese Descritiva da Prova – Trail Jovem 3,2km CL-RV**

Saída junto a EB1/pe do Garachico, desce a Estrada Municipal do Garachico (cerca de 70m) e entra a esquerda, passando pela Vereda das Cortadas e segue pela Estr. da Quinta de Santo António, vira à esquerda, pela Vereda do Foro de Baixo até à Levada do Norte, virando à direita, seguindo a Levada do Norte até virar na Vereda da Levada dos Tis. Depois atravessa a estrada e entra na Travessa da Calçadinha, entrando na Travessa dos Canários, desce a Vereda dos Canários, vira à direita na Rua Capitão Armando Pinto Correia, vira a logo de seguida a esquerda para a Rua do Damasqueiro segue no passeio ate a Rua João Augusto de Ornelas virando a esquerda na zona da passadeira em frente a farmácia até ao Centro da Vila do Estreito, passa em frente ao Centro Cívico do Estreito, vira a direita a para a Alameda/Praça do Mercado Municipal do Estreito, local da meta.