

# Regulamento Triangle Trail Running Adventure 2018

Cada participante aceita automaticamente os regulamentos do Azores Trail Run ® - Triangle Trail Running Adventure ao se registrar com sucesso para a corrida. O organizador reserva o direito de fazer certas alterações sempre que necessário, que serão comunicadas o mais breve possível. Se houver algum erro ortográfico, ou dúvidas sobre os regulamentos de corrida que foram traduzidos para o inglês do português, ou qualquer outro tipo de erros, os regulamentos em português são os que prevalecem.

## 1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

O Azores Trail Run® - Triangle Trail Running Adventure é um evento de Trail Running, composto por quatro provas de Trail running, Triangle Adventure (3 etapas), From the Vineyards to the Mountain, Fajãs Trail e Volcanoes Marathon, que decorrem nas ilhas do Pico, São Jorge e Faial, no arquipélago dos Açores.

### 1.1. IDADE MÍNIMA DE PARTICIPAÇÃO NAS DIFERENTES PROVAS

A idade mínima para participação em qualquer uma das provas é de 18 anos, completados até ao dia de realização da prova.

### 1.2. INSCRIÇÃO REGULARIZADA

A inscrição no Azores Trail Run® - Triangle Trail Running Adventure implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova. O participante deverá preencher o Termo de Responsabilidade e entregá-lo, em formato papel, aquando do Check-In, no secretariado do evento. Este documento deverá ser descarregado no website oficial do evento.

Deverá também proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição, sendo que não é necessário o envio do respetivo comprovativo de pagamento.

### 1.3. CONDIÇÕES FÍSICAS

Para a inscrição na prova por etapas Triangle Adventure (3 etapas), é obrigatório ter concluído uma prova equivalente a uma Maratona de Montanha (42km ou superior) nos últimos 18 meses até à data limite das inscrições na prova.

Cada atleta deve ter plena consciência da necessidade de possuir a condição física adequada às características destas provas de extrema exigência, que alia a elevada dureza do terreno a um considerável desnível e a uma longa quilometragem a cumprir, em condições meteorológicas (exposição ao sol, chuva, frio, vento, nevoeiro) imprevisíveis, que podem ser adversas e eventualmente variáveis ao longo da duração da prova.

Cada atleta deverá aferir das suas capacidades reais de autonomia em montanha que lhe permitam reagir adequadamente na gestão de problemas intrínsecos a este tipo de provas, como sejam a fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares e as lesões.

É recomendável que todos os participantes realizem um exame médico desportivo que ateste a sua aptidão para a realização deste tipo de atividade física.

Em qualquer momento, antes da realização da prova ou durante o decurso da mesma, a organização reserva-se ao direito, se assim o entender, de afastar um atleta caso este apresente algum sinal de patologia que coloque em causa a sua saúde e o seu bem-estar.

Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.

# Regulamento Triangle Trail Running Adventure 2018

## 1.4. DEFINIÇÃO POSSIBILIDADE AJUDA EXTERNA

É permitida a ajuda externa aos participantes apenas junto aos locais de abastecimento, definidos pela organização.

## 1.5. COLOCAÇÃO DORSAL/PEITORAL

O peitoral é pessoal e intransmissível, devendo o mesmo ser colocado de forma bem visível, durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen e não pode ser, por qualquer razão, fixado sobre a perna, nas costas ou mochila.

## 1.6. REGRAS CONDUTA DESPORTIVA

Um atleta será punido com desclassificação no caso revele algum sinal de conduta antidesportiva.

Casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização, obrigando-se a mesma a dar, para esse efeito, o respetivo conhecimento às partes interessadas, do modo que considerar mais adequado. São veículos privilegiados de transmissão de informação, o site oficial e a página facebook do evento.

O Azores Trail Run®, é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o fair-play e o respeito pela natureza.

## 2. PROVA

### 2.1. APRESENTAÇÃO DA PROVA(S) / ORGANIZAÇÃO

O Azores Trail Run® - Triangle Trail Running Adventure é um evento desportivo de trail running composto por quatro provas, que irá decorrer na região autónoma dos Açores, nas ilhas do Pico, São Jorge e Faial nos dias 5, 6 e 7 de outubro de 2018.

Qualquer atleta que não tencione fazer o exigente percurso do Triangle Adventure (TA3 100 km) nas três ilhas, poderá optar por correr apenas uma das etapas. Em cada ilha haverá uma prova/etapa, que também contará como prova individual. As provas são: From the Vineyards to the Mountain (FVM 30 km); Fajãs Trail (FT 30 km); Volcanoes Marathon (VM 42 km).

### **Organização**

O evento Azores Trail Run® - Whalers Great Route Ultra-Trail® é organizado pelo Clube Independente Atletismo Ilha Azul (CIAIA), com o NIPC: 512030286 e sede na Rua Capelo Ivens, Apartado 194, 9900 Horta, Açores.

### **Direção de prova**

O Diretor da prova será Mário Leal, ultramaratonista e membro da direção do CIAIA.

### **Comissariado de prova**

O Comissariado de prova ficará a cargo dos seguintes Comissários: Nelson Andrade, presidente e treinador do CIAIA; João Melo, Diretor do Parque Natural do Faial.

### **Limite de participantes**

Devido a razões de logística o Azores Trail Run® - Triangle Trail Running Adventure é limitado a 500 participantes no total das 4 provas e distribuídas da seguinte forma:

Triangle Adventure (TA 3 etapas)	From the Vineyards to the Mountain (FVM 30 km)	Fajãs Trail (FT 30 km)	Volcanoes Marathon (VM 42 km)
-------------------------------------	---	------------------------	----------------------------------

# Regulamento Triangle Trail Running Adventure 2018

120	100	100	180
-----	-----	-----	-----

## **Caracterização do evento e descrição dos percursos**

O Azores Trail Run ® Triangle Trail Running Adventure, será constituída por quatro provas competitivas:

### **Triangle Adventure (3 etapas) (TA3 100 km)**

Esta prova é a junção das três provas nas três ilhas (ilha do Pico, ilha São Jorge e ilha do Faial). Têm um total de 102 Km acumulados no fim dos três dias.

#### **1ª etapa - From the Vineyards to the Mountain (FVM 30 km)**

“From the Vineyards to the Mountain” transporta-nos numa viagem de cerca de 30Km, desde o nível do mar até ao ponto mais alto de Portugal, a Montanha do Pico, com 2351m de altitude. O trilho tem o seu início no Porto da Madalena, partindo em direção ao Lajido da Criação Velha, o coração da Paisagem da Cultura da Vinha da Ilha do Pico, classificada em 2004 como Património da Humanidade, pela UNESCO. Trata-se de um local único no mundo, onde os muros de pedra basáltica erguidos para proteger as vinhas dos ventos e da ressalga, dominam toda a paisagem, criando assim um cenário de rara beleza, onde o Homem e a Natureza coabitam em perfeita harmonia. Neste local, ao serpentearmos por entre as vinhas, plantadas em campos de lava, podem também observar-se diversos microrelevos, característicos de um vulcanismo efusivo recente, cuja importância geológica levou a que este local tenha sido também classificado como um dos geossítios do Geoparque Açores.

À medida que aumenta a altitude, rumo à montanha do Pico, a paisagem da vinha deixa de dominar, dando agora lugar aos “maroiços”, gigantescos amontoados de pedra formando magníficas esculturas. Construídos com o objetivo de arrumar o excedente de pedra existente no solo, permitiram assim a plantação de árvores de fruto bem como de variadas culturas nestes locais.

Um pouco mais acima começam a aparecer as pastagens verdejantes, salpicadas por cones vulcânicos e por tubos lávicos, onde as vacas pastam calmamente durante todo o ano e onde podemos contemplar a montanha, cada vez mais perto e sempre diferente, ora mudando de cor, ora escondida pelas nuvens, ou então coberta pela neve.

Ao chegar à base da Montanha, por volta dos 1200m, entramos numa área de Reserva Natural do Parque Natural do Pico, também um geossítio do Geoparque Açores e uma área classificada como Zona Especial de Conservação da Rede Natura 2000. A partir daqui os flancos do vulcão tornam-se cada vez mais íngremes, e a vegetação altera-se, tornando-se cada vez mais rasteira, onde dominam espécies típicas de habitats Alpinos e Sub-Alpinos, sujeitos a depósitos de neve prolongados. Chegando ao topo, e onde termina esta 1ª etapa, encontramos a cratera do Pico aos 2250m de altitude, um antigo lago de lava, com o Piquinho no seu interior, oferecendo-nos uma paisagem de cortar a respiração e de onde podem ser observadas todas as ilhas do grupo central, se as condições meteorológicas forem propícias.

#### **2ª etapa - Fajãs Trail (FT 30 km)**

As fajãs são o elemento que confere à orla costeira de São Jorge a sua singularidade, caracterizando-se por serem pequenos retalhos de terra plana encaixados entre as montanhas e o mar, que resultam do desabamento da encosta ou por arrefecimento de lava proveniente de uma erupção.

“Fajãs Trail” está assim pensado para as contemplar e permitir o contato direto com as diferentes realidades existentes, pois cada uma tem as suas características distintas e únicas.

O trail, de cerca de 30 Km, inicia-se no complexo vulcânico mais antigo da ilha, na freguesia de São Tomé, percorrendo de seguida algumas fajãs da costa sul, onde se cultiva o inhame, a banana e o café

# Regulamento Triangle Trail Running Adventure 2018

(únicos lugares da Europa onde existe a produção de café devido à existência de microclimas favoráveis). O trail segue para o alto da colina para descer em direção às fajãs do norte, reconhecidas e classificadas pela presença de uma paisagem singular. Aqui integra-se a Fajã da Caldeira de Santo Cristo, um dos destinos turísticos mais procurados, principalmente pelos amantes do surf sendo este local um spot privilegiado para esta modalidade. As fajãs da Caldeira de Santo Cristo e dos Cubres são também dois locais reconhecidos internacionalmente como Sítios Ramsar, pelo valor estético e paisagístico atribuído pela presença das suas lagunas costeiras, únicas no arquipélago. É na Fajã dos Cubres, junto à Ermida que termina esta 2ª etapa.

## **3ª etapa - Volcanoes Marathon (VM 42 km)**

“Volcanoes Marathon” inicia-se no território mais jovem de Portugal, o Vulcão dos Capelinhos, autêntico cenário lunar onde é possível pisar terreno formado por cinzas, tufo e bombas vulcânicas com apenas 60 anos de idade, tendo como linha de partida o Porto do Comprido à cota zero, naquela que foi a principal e maior estação baleeira dos Açores entre 1940 e 1957. Sobe a península do Capelo onde atravessará 10 vulcões adormecidos, entrando na Levada, a maior obra de engenharia hidráulica da década de 60 nos Açores. Após percorrer 9 Km desta espetacular levada, atravessando pontes e tuneis, chegará à Caldeira do Faial, uma das maiores e mais espetaculares caldeiras vulcânicas que existem no planeta, percorrendo o seu perímetro. Daqui desce, por caminhos antigos, até à cidade da Horta, umas das mais belas baías do mundo.

Considerado pela Comissão Europeia como um Destino Europeu de Excelência, o Parque Natural do Faial está repleto de paisagens arrebatadoras, aves nativas, plantas únicas e formações geológicas emblemáticas, tudo rodeado por um magnífico mar azul, puro e vivo. Criado em 2008, é missão do Parque Natural a conservação deste magnífico património natural e a preservação da herança cultural de uma longa história de convivência entre o Homem e a Natureza, assentes num desenvolvimento sustentável e duradouro.

## **2.2. PROGRAMA / HORÁRIO**

Os atletas participantes que pretendam usufruir do transporte disponibilizado pela organização, deverão apresentar-se no local e hora indicados no website oficial da prova.

A data e hora das partidas de cada uma das provas constam do programa existente no website oficial do Azores Trail Run® Triangle Trail Running Adventure e que pode ser acedido clicando aqui.

## **2.3. DISTANCIA (CATEGORIZAÇÃO POR DISTÂNCIA)/ ALTIMETRIA (DESNÍVEIS POSITIVO E NEGATIVO ACUMULADOS)/ CATEGORIZAÇÃO ATRP/ CAMPEONATO QUE INTEGRA / PONTOS MONT-BLANC®**

Toda a informação está disponível online em Percursos:

Prova	Distância	D+	D-	Tempo Limite	Campeonato ATRP	Série ATRP	Pontos Mont-Blanc®
TA3	102 km	6544 m	4785 m		Endurance 2018	100	4
FVM	30 km	2510 m	300 m	7 horas	-----	-----	2
FT	30 km	1750 m	2150 m	7 horas	Trail 2018	150	2
VM	42 km	2284 m	2335 m	10 horas	Ultra Trail 2018	100	2

# Regulamento Triangle Trail Running Adventure 2018

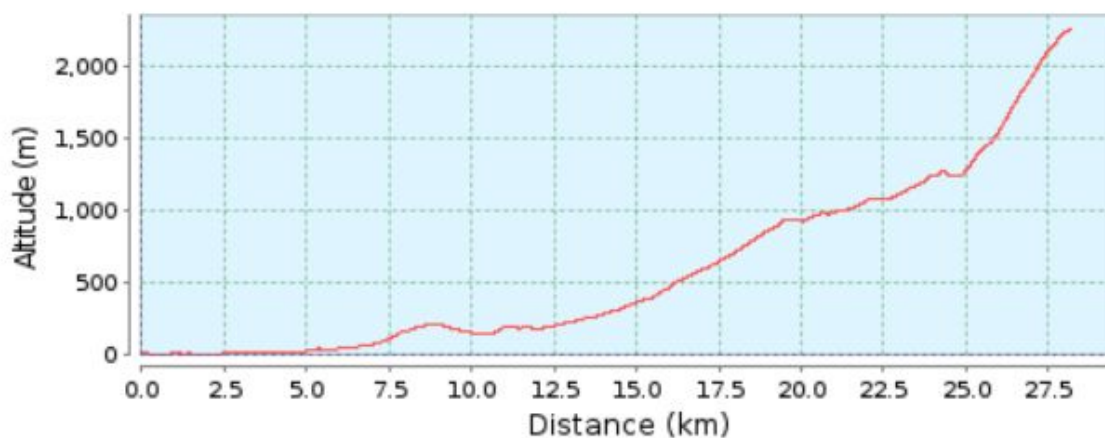
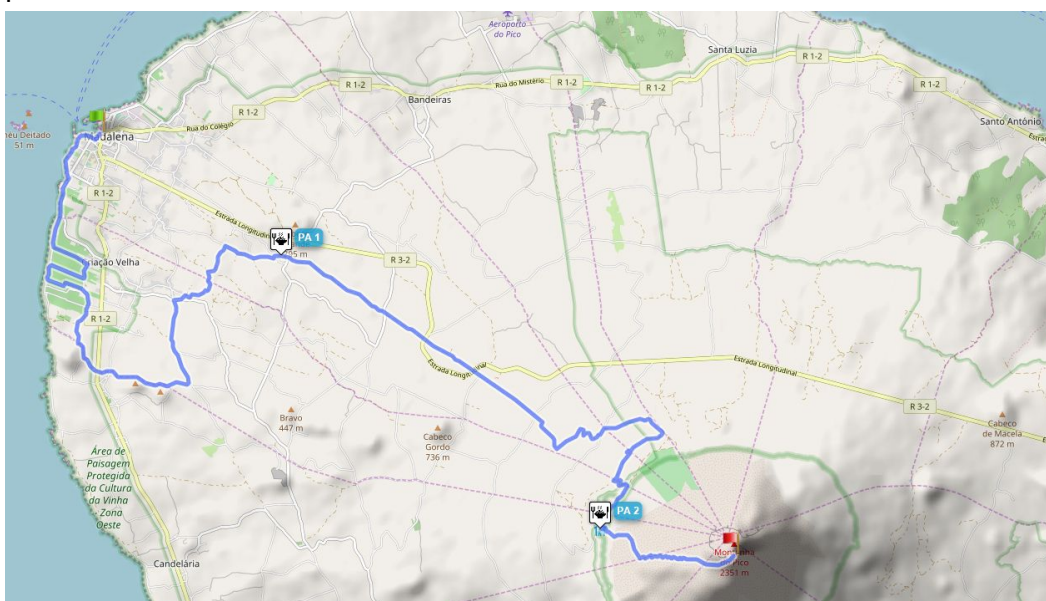
## 2.4. MAPA/ PERFIL ALTIMÉTRICO/ DESCRIÇÃO PERCURSO

Todas as provas têm alguma dificuldade técnica e incluem, trilhos pedestres, com degraus, terra e pedras, pastagens e estradas.

A organização sinaliza o percurso com fitas sinalizadoras (branca, vermelha e verde com a inscrição Azores Trail Run®), com uma banda refletora e placas de sinalização vertical. É imperativo seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos. Os participantes, se deixarem de ver sinalização durante aproximadamente 200 metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respetiva sinalização. O bom senso deve imperar.

### **1ª etapa - From the Vineyards to the Mountain (FVM 30 km)**

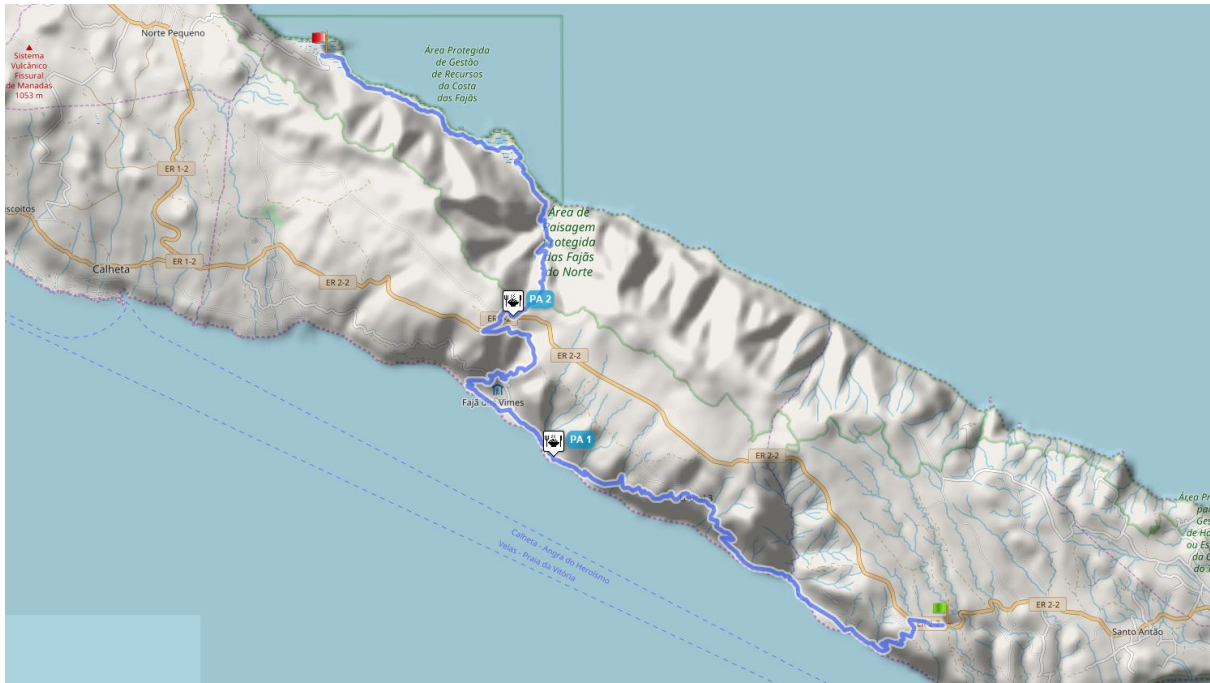
A prova terá um desnível positivo de 2510 metros, sendo o ponto mais elevado atingido à cota de 2229 metros, e o ponto de cota mais baixa situado a 2 metros.



### **2ª etapa - Fajãs Trail (FT 30 km)**

A prova terá um desnível positivo de 1750 metros, sendo o ponto mais elevado atingido à cota de 684 metros, e o ponto de cota mais baixa situado à cota 10 metros.

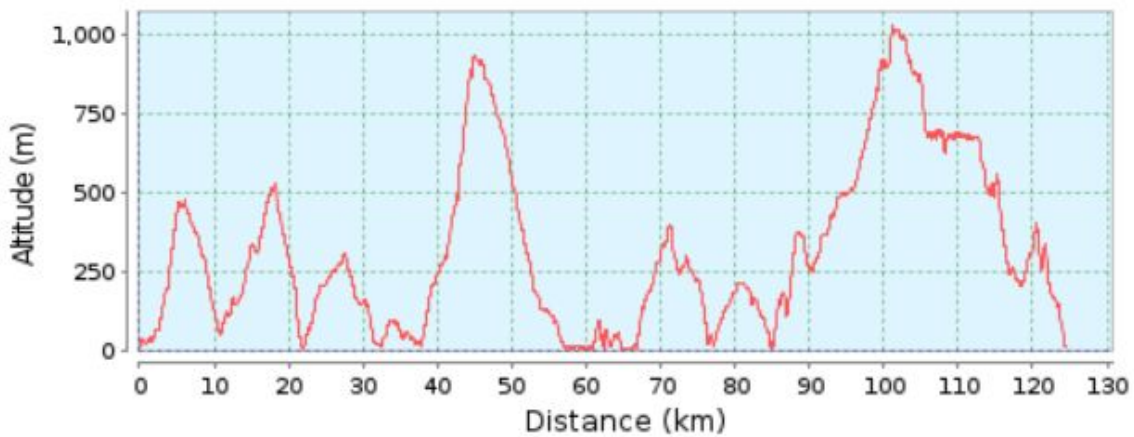
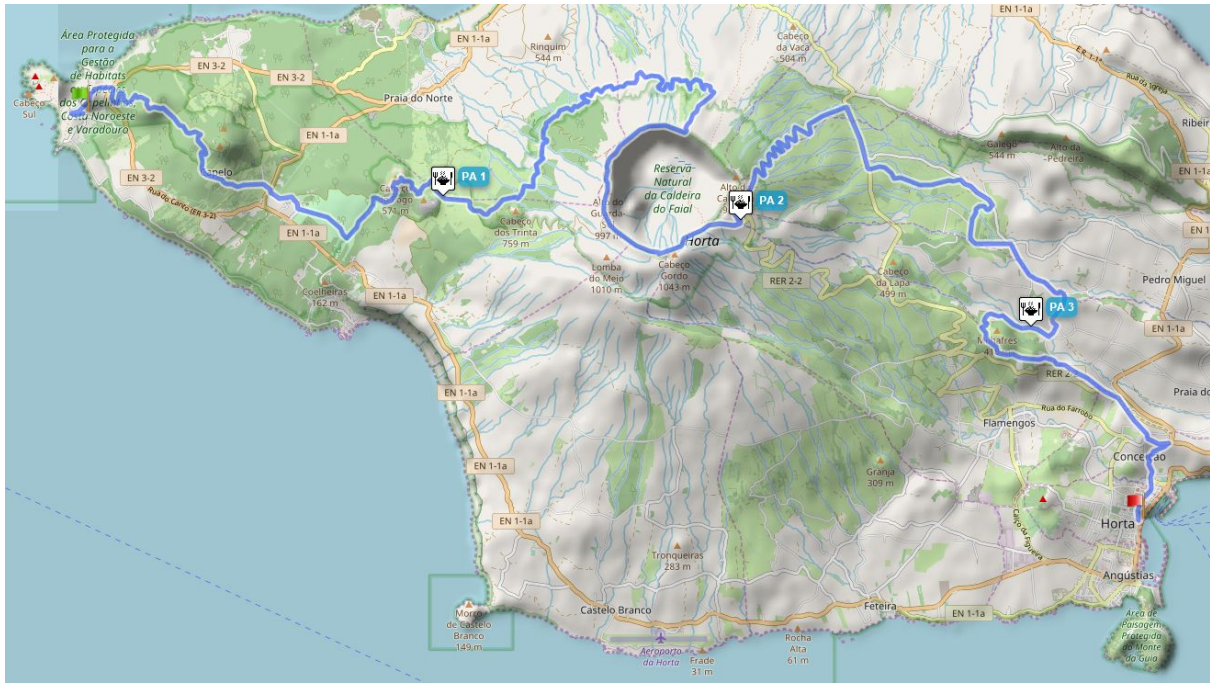
# Regulamento Triangle Trail Running Adventure 2018



## **3ª etapa - Volcanoes Marathon (VM 42 km)**

A prova terá um desnível positivo de 2284 metros, sendo o ponto mais elevado atingido à cota de 1019 metros, e o ponto de cota mais baixa situado à cota de 10 metros.

# Regulamento Triangle Trail Running Adventure 2018



## 2.5. TEMPO LIMITE

Os percursos, tempos e locais de controlo de passagem poderão sofrer ajustamentos até à data de realização da prova, em função de contingências climáticas e do terreno.

# Regulamento Triangle Trail Running Adventure 2018

Qualquer atleta que se apresente num posto de controlo após o tempo estabelecido verá o seu peitoral retirado por um membro da organização e deverá abandonar a prova pois deixará de haver assistência desse ponto em diante, não sendo possível, quer à organização quer aos serviços de assistência, garantir a sua segurança.

Qualquer atleta que, por sua iniciativa, decida retirar-se da prova deverá informar a organização, para evitar que os serviços de assistência centrem a sua atenção num atleta alegadamente desaparecido, negligenciando o apoio aos atletas ainda em prova.

## 2.6. METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos. O processo de controlo de tempos do atleta será manual em alguns locais do percurso, sendo feito por chip noutros locais com recurso a tapetes.

O chip será fixado na parte superior exterior do sapato do atleta, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta. No fim da prova este chip tem de ser devolvido à organização ou a equipa de cronometragem.

## 2.7. POSTOS DE CONTROLO

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Os postos de controlo de passagem poderão sofrer ajustamentos até à data de realização da prova, em função de contingências climatéricas e do terreno.

Haverá outros pontos, de localização não divulgada pela organização, de controlo do correto cumprimento do traçado por parte dos atletas (controlo manual). Não passar em um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante. O controlo inicial e final será feito através de chip eletrónico.

Posto de Controlo	FVM 30 km	FT 30 km	VM 42 km
Criação Velha (Pico)	13,2 km	X	X
Casa da Montanha (Pico)	25 km	X	X
Fajã dos Bodes (São Jorge)	X	12 km	X
Serra do Topo (São Jorge)	X	19,2 km	X
Saibreira (Faial)	X	X	10,4 km
Caldeira (Faial)	X	X	24,6 km
Poço das Asas (Faial)	X	X	36,5 km

## 2.8. LOCAIS DOS ABASTECIMENTOS/APOIO EXTERNO

Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local.

### 1ª etapa - From the Vineyards to the Mountain (FVM 30 km)

Posto de Abastecimento	Local	Km	D+	D-	Altitude	Tempo Limite	Apoio Externo
Líquidos & Sólidos	Criação Velha	13,2	406 m	196 m	228 m	2 horas	Sim



## Regulamento Triangle Trail Running Adventure 2018

Líquidos & Sólidos	Casa da Montanha	25	1501 m	296 m	1231 m	4h 30m	Sim
Meta	Montanha do Pico *	28,6	2510 m	300 m	2241 m	7 horas	Não

\* devido à sua localização não há comida nem bebida. Casa da Montanha é o último posto com comida e bebida.

### 2ª etapa - Fajãs Trail (FT 30 km)

Posto de Abastecimento	Local	Km	D+	D-	Altitude	Tempo Limite	Apoio Externo
Líquidos & Sólidos	Fajã dos Bodes	12	643 m	1060 m	2 m	2h 30m	Sim
Líquidos & Sólidos	Serra do Topo	19,2	1478 m	1229 m	669 m	5 horas	Sim
Meta	Fajã dos Cubres	28,7	1742 m	2149 m	7 m	7 horas	Sim

### 3ª etapa - Volcanoes Marathon (VM 42 km)

Posto de Abastecimento	Local	Km	D+	D-	Altitude	Tempo Limite	Apoio Externo
Líquidos & Sólidos	Saibreira	10,4	919 m	477 m	515 m	2h 30m	Sim
Líquidos & Sólidos	Caldeira	24,6	1987 m	1192 m	867 m	6 horas	Sim
Líquidos & Sólidos	Poço das Asas	36,5	2128 m	1930 m	263 m	8 horas	Sim
Meta	Cidade da Horta	43,2	2284 m	2335 m	14 m	10 horas	Sim

## 2.9. MATERIAL OBRIGATÓRIO/ MATERIAL RECOMENDADO / VERIFICAÇÕES DE MATERIAL

No dia em que levantar o dorsal, o atleta tem de levar e apresentar no secretariado o material obrigatório exigido pela organização, para a prova que irá participar.

No início, durante e no final de qualquer das provas poderá ser verificado, por parte de membros da organização, se cada atleta se faz acompanhar do material obrigatório, a seguir listado:

Material Obrigatório	FVM (30K)	FT (30K)	VM (42K)
Peitoral (fornecido pela organização) – a ser colocado de forma bem visível durante a totalidade do percurso	X	X	X
Mochila ou equipamento similar	X	X	X
Depósito de água ou equivalente de 0,5 litro de capacidade, mínimo	X	X	X
Manta térmica (mín. 100×200 cm)	X	X	X
Casaco corta-vento/impermeável	X	X	X
Telemóvel operacional (com saldo e bateria suficientes)	X	X	X
Alimentação de reserva	X	X	X
Apito	X	X	X
Copo (a organização não cederá copos nos abastecimentos)	X	X	X
1 Lanterna / Frontal, com pilhas de substituição	X	X	X

# Regulamento Triangle Trail Running Adventure 2018

Material Recomendado
Bastões
Calças corta-vento/impermeável *
Boné/Gorro/Lenço/Bandana*
Luvas*
Vestuário com cobertura dos membros*
Protetor solar
Muda de roupa
Quantia em numerário (para fazer face a algum imprevisto)

\*dependendo das condições meteorológicas a organização pode exigir

- Qualquer participante que inicie a competição com bastões, terá de transportá-los até à linha de chegada. É expressamente proibido ter acesso ou abandonar os bastões em qualquer parte do percurso.

- Por questões de segurança, é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material, no intuito de confirmarem que está em perfeitas condições para a realização da prova

## 2.10. INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO

Durante o percurso de ambas as provas há a possibilidade de ocorrência de tráfego rodoviário conforme se pode observar nos mapas do traçado das provas em Percursos, pelo que os atletas deverão estar atentos e com precaução).

## 2.11. PENALIZAÇÕES/ DESCLASSIFICAÇÕES

Infração	Penalização
Falta de algum elemento do material obrigatório	Penalização de por cada elemento em falta 30'
Falta de mais de 3 elementos do material obrigatório	Desclassificação
Recusar a verificação do material obrigatório	Desclassificação
Não complete a totalidade do percurso	Desclassificação
Deitar lixo no trilho ou desrespeitar o meio ambiente	Desclassificação
Ter acesso ou abandonar os bastões em qualquer parte do percurso entre a partida e a chegada.	Penalização de 240'
Não leve o peitoral bem visível	Penalização de 15'
Alteração do peitoral	Desclassificação
Recusar-se a apresentar o peitoral	Desclassificação
Ignore as indicações da organização	Penalização de 60'

# Regulamento Triangle Trail Running Adventure 2018

Tenha alguma conduta anti-desportiva	Desclassificação
Não passar nos pontos de controlo obrigatórios	Desclassificação
Recuse prestar auxílio a outro participante em dificuldades evidentes.	Desclassificação
Abandonar a prova sem avisar a organização	Desclassificação e impedimento de participar nos eventos durante um ano
Fraudes (ex. usar transportes, partilhar ou trocar peitoral, etc)	Desclassificação e impedimento de participar nos eventos durante um ano

## 2.12. RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA/ PARTICIPANTE

Os participantes inscritos no Azores Trail Run® - Triangle Trail Running Adventure aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

## 2.13. SEGURO DESPORTIVO

O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura das suas responsabilidades, das dos seus colaboradores e participantes.

As Condições de seguro poderão ser lidas nos seguintes links (Responsabilidade Civil e Acidentes Pessoais).

## 3. INSCRIÇÕES

### 3.1. PROCESSO INSCRIÇÃO

As inscrições feitas na página web [www.azorestrailrun.com](http://www.azorestrailrun.com)

Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, salientando-se a importância da exatidão dos mesmos para efeitos de seguro.

Os meios de pagamento disponíveis são: MB – Multibanco (só para território nacional e válida por 3 dias); Cartão de Crédito e PayPal.

Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento.

Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos.

O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar, pessoal e intransmissível.

Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para [info@azorestrailrun.com](mailto:info@azorestrailrun.com)

### 3.2. VALORES E PERÍODOS DE INSCRIÇÃO

O período de inscrições decorrerá entre 16 de Abril de 2018 a 31 de agosto de 2018.

As taxas de inscrição são as seguintes:

Prova	16/04/2018 a 31/07/2018	01/08/2018 a 31/08/2018
Triangle Adventure (3 etapas) (TA3 102 Km)	195€	230€
From the Vineyards to the Mountain (FVM 30 Km)	50€	70€
Fajãs Trail (FT 30 Km)	50€	70€

# Regulamento Triangle Trail Running Adventure 2018

Volcanoes Marathon (VM 42 Km)	50€	70€
-------------------------------	-----	-----

Ao inscrever-se, o atleta está implicitamente a concordar na íntegra com o presente regulamento. Cada inscrição é pessoal e intransmissível.

### 3.3. CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

A organização reserva-se o direito de não devolver o valor da inscrição dos atletas já confirmados mesmo em caso de desistência antecipada, caso estes não tenham subscrito o seguro de inscrição disponibilizado no formulário de inscrição. O reembolso das taxas pagas será feito na totalidade caso tenha subscrito. A data limite para pedir reembolso é até ao último dia das inscrições. Após a data limite não há reembolso mesmo que tenha subscrito o seguro de inscrição.

O reembolso apenas poderá ser solicitado quando um participante tiver comprovadamente:

1. Doença grave imprevista, gravidez, lesão grave, ou morte do próprio ou de uma pessoa próxima deste ou do seu substituto em exercício no local de trabalho, tornando a presença do segurado essencial no local de trabalho;
2. Danos graves à propriedade da pessoa segurada no seu local de residência, pelo fogo, tempestade, roubo ou danos causados pela água, fazendo a sua presença indispensável na residência;
3. O cancelamento deverá ser solicitado por e-mail.

A organização não procederá ao 'congelamento' de inscrições.

Em caso de alteração de percursos ou cancelamento de qualquer das provas, seja por questões de ordem meteorológica adversa ou outros motivos de força maior, impeditivos da realização das mesmas, o valor das taxas de inscrição não será devolvido, nomeadamente quando as autoridades impeçam a realização da prova.

#### 3.3.1. ALTERAÇÃO DE PROVA

É permitida a alteração de prova dentro do período de inscrições nas seguintes condições:

- Sempre que houver disponibilidade de lugares
- Caso já tenha pago a inscrição:
  - Se for para uma prova com valor superior o participante terá de pagar a diferença do valor entre as provas, nos valores em vigor à data da alteração
  - Se for para uma prova com valor inferior o participante não terá direito a reembolso da diferença do valor entre provas
- Caso ainda não tenha pago a inscrição:
  - Seja upgrade ou downgrade de prova, não haverá pagamento de qualquer valor extra

Após o fim do período das inscrições não é permitido a alteração de prova.

### 3.4. MATERIAL INCLUÍDO / NÃO INCLUÍDO / EXTRAS COM A INSCRIÇÃO

#### 3.4.1. TRIANGLE ADVENTURE (3 ETAPAS TA3 100 KM) INDIVIDUAL

Inclui:

- Peitoral (o peitoral é pessoal e intransmissível)
- 3 Jantares
  - . Dia 5 outubro na ilha do Pico (cerimónia de entrega de prémios FVM 30 km)
  - . Dia 6 outubro na ilha São Jorge (cerimónia de entrega de prémios FT 30 km)
  - . Dia 7 outubro na ilha do Faial (cerimónia de entrega de prémios TA3 100 km e VM 42km)
- Transfers de barco entre as ilhas

# Regulamento Triangle Trail Running Adventure 2018

- . Dia 5 outubro Horta (Faial) - Madalena (Pico)
- . Dia 6 outubro Madalena (Pico) - Velas (São Jorge)
- . Dia 7 outubro Velas (São Jorge) - Horta (Faial)
- Transfer de autocarro durante a prova
- Seguro Desportivo
- T-shirt Técnica Triangle Adventure
- Abastecimentos ao longo da prova
- Prémio de finisher (a todos os atletas individuais que completem as três etapas)

## **Não inclui:**

- Alojamento
- Ligações Aéreas
- Pasta Party

## **Extras:**

- Jantar na ilha do Pico (Acompanhante Adulto): 14€
- Jantar na ilha do Pico (Acompanhante Criança): 9€
- Jantar na ilha São Jorge (Acompanhante Adulto): 14€
- Jantar na ilha São Jorge (Acompanhante Criança): 9€
- Jantar na ilha do Faial (Acompanhante Adulto): 14€
- Jantar na ilha do Faial (Acompanhante Criança): 9€
- Massagens na ilha do Pico: 15€
- Massagens na ilha São Jorge: 15€
- Massagens na ilha do Faial: 15€
- Seguro de Inscrição: 10€

## **3.4.2. FROM THE VINEYARDS TO THE MOUNTAIN (FVM 30 KM)**

### **Inclui:**

- Peitoral (o peitoral é pessoal e intransmissível)
- 1 Jantar
  - . Dia 5 outubro na ilha do Pico (cerimónia de entrega de prémios FVM 30 km)
- Transfer de autocarro durante a prova
- Seguro Desportivo
- T-shirt Técnica From the Vineyards to the Mountain
- Abastecimentos ao longo da prova
- Prémio de finisher (a todo o atleta individual que complete a prova)

### **Não inclui:**

- Alojamento
- Ligações Aéreas
- Ligações Marítimas
- Pasta Party

### **Extras:**

- Jantar na ilha do Pico (Acompanhante Adulto): 14€
- Jantar na ilha do Pico (Acompanhante Criança): 9€

# Regulamento Triangle Trail Running Adventure 2018

- Massagens na ilha do Pico: 15€
- Seguro de Inscrição: 10€

## 3.4.3. FAJÃS TRAIL

### Inclui:

- Peitoral (o peitoral é pessoal e intransmissível)
- 1 Jantar
  - . Dia 6 outubro na ilha São Jorge (cerimónia de entrega de prémios FT 30 km)
- Transfer de autocarro durante a prova
- Seguro Desportivo
- T-shirt Técnica Fajãs Trail
- Abastecimentos ao longo da prova
- Prémio de finisher (a todo o atleta individual que complete a prova)

### Não inclui:

- Alojamento
- Ligações Aéreas
- Ligações Marítimas
- Pasta Party

### Extras:

- Jantar na ilha São Jorge (Acompanhante Adulto): 14€
- Jantar na ilha São Jorge (Acompanhante Criança): 9€
- Massagens na ilha São Jorge: 15€
- Seguro de Inscrição: 10€

## 3.4.3. VOLCANOES MARATHON

### Inclui:

- Peitoral (o peitoral é pessoal e intransmissível)
- 1 Jantar
  - . Dia 7 outubro na ilha do Faial (cerimónia de entrega de prémios TA3 100 km e VM 42km)
- Transfer de autocarro durante a prova
- Seguro Desportivo
- T-shirt Técnica Volcanoes Marathon
- Abastecimentos ao longo da prova
- Prémio de finisher (a todo o atleta individual que complete a prova)

### Não inclui:

- Alojamento
- Ligações Aéreas
- Ligações Marítimas
- Pasta Party

### Extras:

- Jantar na ilha do Faial (Acompanhante Adulto): 14€
- Jantar na ilha do Faial (Acompanhante Criança): 9€

# Regulamento Triangle Trail Running Adventure 2018

- Massagens na ilha do Faial: 15€
- Seguro de Inscrição: 10€

## 3.5. SECRETARIADO DA PROVA/ HORÁRIOS E LOCAIS

O secretariado funcionará inicialmente na cidade da Horta (Faial) das 14:00h às 23:00h do dia 04/10/2018, sendo que uma equipa operacional acompanhará todo o evento.

## 3.6. SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS

### 3.6.1. TRANSFERES DE AUTOCARRO

#### Dia 5 de outubro de 2018

- . 13h00 - Casa da Montanha para Vila da Madalena (o autocarro sai quando estiver lotado)

#### Dia 6 de outubro de 2018

- . 10h00 - Porto das Velas para Santo Antão
- . 16h00 - Fajã dos Cubres para zona de duches no Estádio (o minibus / carrinha sai quando estiver lotado)
- . 19h30 - Zona de duches no Estádio para o local de jantar
- . 22h00 - Local de jantar para a Vila Velas

#### Dia 7 de outubro de 2018

- . 10h00 - Terminal Marítimo da Horta para Vulcão dos Capelinhos

## 4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

### 4.1. DEFINIÇÃO DATA, LOCAL E HORA ENTREGA PRÉMIOS

A entrega de prémios será realizada da seguinte forma:

- No dia 5 de outubro na Vila da Madalena pelas 20h00, em local a definir, a entrega de prémios da prova Da Vinha à Montanha
- No dia 6 de outubro na Vila da Calheta pelas 20h00, em local a definir, a entrega de prémios da prova Trail das Fajãs
- No dia 7 de outubro na cidade da Horta pelas 21h00, em local a definir, a entrega de prémios da prova Trail dos Vulcões e Azores Triangle Adventure (3 etapas)

### 4.2. CATEGORIAS ETÁRIAS/ SEXO INDIVIDUAIS E EQUIPAS

Em todas as provas, para além da classificação geral absoluta, serão considerados os seguintes escalões, referentes à idade do participante à data de 31 de outubro de 2018:

Geral M/F

SUB 23 M/F (18 aos 22)

Seniores M/F (23 aos 39 anos)

M40/ F40 (40 aos 44 anos)

M45/ F45 (45 aos 49 anos)

M50/ F50 (50 aos 54 anos)

M55/ F55 (55 aos 59 anos)

M60/ F60 (60 aos 64 anos)

M65/ F65 (mais de 65 anos)

## Equipas

# Regulamento Triangle Trail Running Adventure 2018

O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas da prova Azores Triangle Adventure (3 etapas).

## Prémios

<b>Triangle Adventure 3 etapas (TA3 102 km)</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Todos escalões	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Equipas	Troféu às 3 primeiras equipas	
<b>From the Vineyards to the Mountain (FVM 30 Km)</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Todos escalões	-----	-----
Equipas	-----	
<b>Fajãs Trail (FT 30 Km)</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Todos escalões	-----	-----
Equipas	-----	
<b>Volcanoes Marathon (VM 42 Km)</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Todos escalões	-----	-----
Equipas	-----	

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados de cada escalão da prova Triangle Adventure (3 etapas). Às restantes provas serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados da Geral masculina e feminina.

Os prémios serão entregues na cerimónia a realizar de acordo com o que está no programa.

Ao vencedor da geral em masculinos e à vencedora da geral em femininos da prova Triangle Adventure (3 etapas), será atribuído um voucher para participação na edição de 2019 (viagem + hotel + inscrição na prova).

### 4.3. PRAZOS PARA RECLAMAÇÃO DE CLASSIFICAÇÕES

As reclamações deverão ser dirigidas por escrito ao secretariado da prova no prazo máximo de 1 hora após a chegada do último atleta, acompanhado do valor de 50€. Caso a reclamação seja aceite, este valor ser-lhe-á devolvido. Os sócios da Associação Portuguesa de Trail Running (APTR) terão 1 semana para reclamar (no que respeita ao ranking da APTR).

## 5. DIREITOS DE IMAGEM

A organização reserva em exclusivo o direito à imagem da prova. A inscrição na prova e a consequente aceitação deste regulamento implica a autorização do participante à gravação de imagens derivadas da sua participação, podendo a organização utilizá-las na divulgação e promoção da prova em qualquer



# Regulamento Triangle Trail Running Adventure 2018

suporte. Desta forma, o participante cede à organização todos os direitos de imagem relativos à utilização desses registos. Qualquer projeto ou suporte publicitário deve ter prévia autorização da organização.

## 6. INFORMAÇÕES

### 6.1. ETIQUETA PARA SACOS PARA MUDA DE ROUPA

- Aos participantes nas provas Azores Trail Run® Triangle Trail Running Adventure será fornecido uma etiqueta para saco de muda de roupa, o qual será encaminhado diretamente para a zona de meta (chegada).

Os participantes do Triangle Adventure (3 etapas) entregam o saco na carrinha que estará no Terminal Marítimo de cada ilha, o qual ser-lhes-á devolvido na zona de chegada mediante a apresentação do peitoral.

Os participantes das provas From the Vineyards to the Mountain, Fajãs Trail e Volcanoes Marathon entregam o saco na zona de partida, o qual ser-lhes-á devolvido na zona de chegada mediante a apresentação do peitoral.

- A organização não assume quaisquer responsabilidades sobre o conteúdo dos mesmos sacos.

- A organização não transportará nada mais além do saco de muda de roupa.

### 6.2. BAGAGEM

- Os participantes na prova Triangle Adventure (3 etapas) deverão entregar a sua bagagem na carrinha da organização antes de efetuarem o embarque no barco. A carrinha estará nos seguintes locais:

. Dia 5 de outubro de 2018 - Terminal Marítimo da Horta (das 06h45 às 07h15)

. Dia 6 de outubro de 2018 - Terminal Marítimo da Madalena (das 08h00 às 08h30)

. Dia 7 de outubro de 2018 - Terminal Marítimo das Velas (das 07h15 às 07h45)

- A bagagem será encaminhada diretamente para a zona da meta (chegada).

- A organização não assume quaisquer responsabilidades sobre o conteúdo da bagagem

- A organização não transportará nada mais além da bagagem.

### 6.3. MODIFICAÇÕES

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio.

### 6.4. OUTROS

O Comissariado de prova e Diretor de prova decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.