

Trilhos loucos Reixida 2018

Os trilhos loucos da Reixida são um evento de trail running que decorrerá na Reixida.

Regulamento

1. Condições participação

1.1. Idade participação nas provas Trilhos Loucos Reixida

Neste evento poderão participar atletas federados ou amadores com idade superior a 18 anos.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição é considerada regularizada quando preenchido o formulário online na página recorddepessoal.pt e após confirmado o pagamento.

Em caso de desistência após 1 de Junho não será devolvido o valor da inscrição

1.3. Condição física

Os participantes devem ter em consideração as exigências que este tipo de prova apresenta, tais como calor, chuva, frio, nevoeiro, acidentado do terreno, etc.

1.4. Ajuda externa

Não é permitida a ajuda externa com exceção da oferecida pela organização nos locais de controlo e abastecimento. A ajuda externa implica a desclassificação por parte da organização.

1.5. Dorsal

O dorsal deve ser colocado na parte frontal do corpo, preferencialmente ao nível do peito. A não colocação do dorsal na parte frontal do corpo, a sua manipulação fraudulenta ou irregular será punida com desclassificação.

1.6. Conduta desportiva

Qualquer participante que não cumpra as regras básicas de boa conduta desportiva e proteção ambiental será desclassificado e impedido de participar em futuras edições.

2. Prova

2.1. Apresentação das provas

Trail longo 28km – o percurso começa na Reixida, percorre trilhos nas serras Sra. do Monte e da Maunça, regressando á Reixida. Percurso circular

Trail curto 15km – o percurso começa na Reixida, percorre trilhos nas serras Sra. do Monte e da Maunça, regressando á Reixida. Percurso circular

2.2. Programa / horário

Sábado, 9 de junho 2018

16H – abertura secretariado para entrega dos dorsais na sede da ACRD Reixida
20H – encerramento secretariado
Domingo, 10 de junho de 2018
7H – abertura secretariado na sede da ACRD Reixida, junto local de partida/chegada
8H40M – encerramento secretariado
8H50M – briefing na zona de partida para os participantes no Trail Longo 28k
9H – partida do Trail Longo 28k “trilhos loucos Reixida 2018”
9H20M – briefing na zona de partida para os participantes no Trail Curto 15k
9H30M – partida do Trail Curto 15k “trilhos loucos Reixida 2018”
12H – inicio serviço de almoços
14H – Cerimónia entrega prémios na zona de Meta

2.3. Distancia / altimetria / grau dificuldade ATRP a divulgar brevemente

Trail longo +-28km

Trail curto + – 15k

2.4. Tempo limite

O tempo limite é de 5 horas no Trail Longo e de 4H30M no Trail curto.

2.5. Metodologia controlo de tempos / passagens

O controlo de tempo será efectuado com chip incorporado no dorsal.

Haverá controlo surpresa em diversos locais de passagem.

2.6. Abastecimentos

2.7. Material obrigatório

Não há material obrigatório, no entanto recomenda-se roupa e calçado apropriado a este tipo de evento, telemóvel, manta térmica e apito assim como uma reserva alimentar e líquida.

2.8. Passagem em locais com tráfego rodoviário

Apenas na zona de partida e chegada há corte de transito. Nos restantes atravessamentos de estrada os participantes devem cumprir as normas de transito para peões.

2.9. Penalizações

As penalizações a aplicar serão as descritas nos pontos anteriores.

2.10. Seguro

Todos os participantes estarão cobertos por um seguro desportivo.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrições

A inscrição é feita individual ou colectiva (equipas) na página recorddepessoal.pt

A inscrição é considerada valida depois de paga.

3.2. Valores e período de inscrição

Ate ás 23H59M de dia 7 de junho de 2018

Trail longo – 10€

Trail curto – 10€

Almoço – 5.00€

Almoço de acompanhante – 7.50€

A inscrição inclui: t-shirt alusiva ao evento, seguro, abastecimentos, dorsal, banho (não esta garantida agua quente para todos)

3.3. Serviços disponibilizados

Solo duro sob solicitação

Massagens

4. Prémios e categorias

4.1. data e hora entrega prémios

a cerimónia de entrega de prémios realiza-se ás 14H na zona de meta.

4.2. Definição escalões etários e equipas

Trail Longo 28k “trilhos loucos Reixida 2018”

S M (sénior masculino de 18 a 39 anos)

M 40 (masculino de 40 a 44 anos)

M 45 {masculino de 45 a 49 anos}

M 50 (masculino de 50 a 54 anos)

M 55 [masculino de 55 a 59 anos]

M 60 (masculino com mais de 60 anos)

S F (Sénior feminino de 18 a 39 anos)

F 40 (feminino de 40 a 44 anos)

F 45 [feminino de 45 a 49 anos

F 50 (feminino com mais de 50 anos)

Trail Curto 15k “trilhos loucos Reixida 2018”

S M (masculinos de 18 a 39 anos)

M 40 (masculinos com mais de 40 anos)

S F (femininos de 18 a 39 anos)

F 40 (femininos com mais de 40 anos)

A idade é referente ao dia do evento

Equipas Trail Longo 28k

Serão premiadas as 5 melhores equipas com 4 elementos

Equipas Trail Curto 15k

Serão premiadas as 3 melhores equipas com 4 elementos

Para o premio de equipa é contabilizado a soma dos tempos dos primeiros 4 elementos.

O não levantamento do premio no dia da prova ou a ausência dos premiados na respectiva cerimónia entende-se como renúncia aos mesmos revertendo estes para a organização que lhe dará o destino que entender.

4.3. Prazo reclamações

Qualquer reclamação deve ser feita á organização no prazo máximo de 1h após a cerimónia de entrega prémios.

Os resultados podem ser reclamados ate 8 dias após a publicação dos mesmos.

4.4. Esta prova pontua para o circuito do calcário.

O Diretor de prova,

Adelino Santos