



## Regulamento

### 2º Trail Trilho Cova do Ladrão



## 1 - Evento

1.1 – O Trail Trilho Cova do Ladrão, é uma organização da Junta de Freguesia de Moreiras, juntamente na parceria com o Chaves Running Team – Associação Desportiva Dragões de Chaves.

1.2 – O Trail Trilho Cova do Ladrão, é uma prova pedestre, que se realiza por trilhos, e caminhos rurais da Freguesia de Moreiras, sendo a passagem pela cascata de France, monte da cova do ladrão, esconderijo da moura e as casas brasonadas e pelourinhos, as grandes referências de beleza turística desta região.

1.3 – O Trail Trilho Cova do Ladrão, é um evento desportivo de caráter competitivo constituído por uma competição de trail running na distância de 25 km e de duas caminhadas de 15 km e 12 km;

1.4 - Será um Trail bastante técnico e bastante exigente fisicamente, mesmo assim acessível a todos os participantes.

1.5 - O Trail decorrerá no dia 3 de junho de 2018, com início da partida às 9h, na Escola do ensino Primário da Freguesia de Moreiras – Chaves.

## 2 - Condições de participação

2.1 – Para participar no Trail Cova do Ladrão, os atletas deverão reunir os seguintes requisitos.

2.1.1 - Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;

2.1.2 - Efetuar corretamente a inscrições;

2.1.3 - Os atletas inscritos no Trail, aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição;

2.1.4- Os atletas deverão reunir a condição física adequada às características desta prova de alguma dureza, que reúne em simultâneo terreno montanhoso, grandes desníveis e condições climatéricas eventualmente adversas;

2.1.5 - O Trail Cova do Ladrão, é de participação individual, não sendo permitido fazer-se acompanhar de qualquer animal;

2.2- Idade de Participação no Trail Cova do Ladrão.

2.2.1 - Ter no mínimo 18 na data de realização do evento (3 de junho de 2018);

2.2.2 - Para as caminhadas serão aceites inscrições a menores desde que acompanhados e devidamente autorizados pelos encarregados de educação;

2.3 – Não será permitida qualquer ajuda externa, senão será desqualificado o atleta.

2.4 – Colocação do dorsal.

2.4.1 - O dorsal não poderá ser dobrado ou cortado e deverá ser transportado perfeitamente visível durante toda a prova na parte da frente do atleta (peito ou abdómen), de forma a que esteja permanentemente visível;

2.4.2 - Os dorsais serão entregues individualmente a cada atleta mediante a apresentação do cartão de identificação:

2.4.3 - Os participantes deveram levantar toda a documentação/dorsais, 30 minutos antes do início da prova.

2.5 – Regras de conduta desportiva.

2.5.1 - A entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou funcionamento do evento. Caso isso ocorra o atleta será reembolsado;

2.5.2 - O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão advertidos, expulsos ou desqualificados;

2.5.3 - Todos os participantes devem proteger o meio ambiente deixando-o tal como o encontraram;

2.5.4 - O atleta que encontrar um colega a precisar de auxílio, deve de imediato comunicar à organização e terá de ficar junto a este, até que o próximo atleta chegue e assim sucessivamente de modo a que este não fique sem auxílio.

### 3- Inscrições

3.1 - As inscrições no Trail são exclusivamente efetuadas via online em: [www.covadoladrão.pt](http://www.covadoladrão.pt)

3.2 - As inscrições para o Trail são limitadas a 500 participantes.

<b>Preçários</b>	
<b>Prova</b>	<b>Valor</b>
Trail 25 km	10,00 €
Caminhada 15 km	10,00 €
Caminhada 12 km	10,00 €
O almoço está incluído	

## 4- Programa/horários

4.1 – Em 3 de junho de 2018 (domingo) das 7.45 às 8.45, horário de Portugal continental, abertura do secretariado para entrega de dorsais, na escola de Moreiras;

4.2 - 09.00 horas partida das caminhadas pedestres;

4.3 - 09.10 partida dos atletas Trail;

4.4 - Chegada prevista para as 13.00 horas

### **4.5 – Tempo limite.**

4.5.1 - O tempo limite para completar a prova é de 3.50 horas

4.5.2 - De seguida será servido o almoço aos participantes tanto os do Trail, com os das caminhadas, serão ainda feitos sorteios, seguidos a entrega dos trofeus aos vencedores.

## 5 – Material.

Dorsal	Obrigatório
Alfinetes ou porta Dorsal	Obrigatório
Recipiente mínimo de 500 ml	Obrigatório
Telemóvel ( <u>com bateria e saldo</u> )	Obrigatório
Casaco corta-vento	Recomendável
Impermeável	Recomendável

## 6 – Prémios.

<b>Faixa Etária</b>	<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
Geral	1.º, 2.º, 3.º	1.ª, 2.ª, 3.ª
18 aos 44	1.º, 2.º, 3.º	1.ª, 2.ª, 3.ª
45 +	1.º, 2.º, 3.º	1.ª, 2.ª, 3.ª
Equipa (*)	1.ª	1.ª
Prémio Extra	Atribuído ao atleta que se destacou na Ética Desportiva	

(\*) A Equipa fecha ao 3.º elemento cortar a linha de meta.

## 7 - Marcação do percurso

6.1 - A marcação principal será constituída por fita pendurada em elementos naturais à altura dos olhos:

6.2 - A cor da fita será anunciada no momento da partida;

6.3 - Para além da fita sinalizadora serão utilizadas outras sinaléticas como placas em madeira com a palavra trail, haverá ainda em vários locais indicação através de colaboradores da organização;

6.4 - Não serão permitidos, os atalhos nos pontos em que eventualmente sejam possíveis, se o fizerem serão desclassificados de imediato;

6.5 - No caso de algum atleta percorrer alguma parte sem sinalização deverá voltar atrás pelo mesmo caminho até encontrar o percurso correto:

6.6 - É estritamente proibido danificar ou alterar a sinalização do percurso, este ato leva de imediato à desclassificação do atleta causador de tal infração.

## 8 - Casos OMISSOS

Casos omissos serão resolvidos pela organização.