



1º TRAIL ATLÂNTICO NA COSTA DE SANTO ANDRÉ

REGULAMENTO

Descrição / Organização

1. O 1º TRAIL ATLÂNTICO NA COSTA DE SANTO ANDRÉ é um evento 100% solidário para os Bombeiros de Santo André.

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação nas 3 componentes do evento,

A Organização alerta que este tipo de eventos requerem uma preparação física e psicológica, pelo que apenas deve participar quem reúna as condições necessárias, não se responsabilizando a Organização pela saúde e integridade física dos participantes. É sempre aconselhável a realização de exames médicos para atestar que estão reunidas todas as condições para a participação.

Para a segurança de todos, não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates, patins, carrinhos de bebés e/ou cadeira de rodas, apenas está permitido atletas em bicicleta pertencentes à Organização que servirão de guias ou fecho em determinados pontos dos percursos.

3. ORGANIZAÇÃO

Os Kotas, como associação organizadora de eventos desportivos, define os seguintes objetivos para o 1º TRAIL ATLÂNTICO NA COSTA DE SANTO ANDRÉ:

- Promover, estimular e incentivar a prática desportiva “Atletismo”, desporto não poluente, saudável e como instrumento desportivo;
- Promover a igualdade de género e incentivar os jovens a praticar este tipo de desporto;
- Promover as potencialidades da região, considerada por muitos uma das melhores zonas a nível nacional para a prática desportiva e lazer e até gastronómica;
- Promover os produtos e tradições regionais, evitando que costumes centenários caiam em esquecimento;

A organização e promoção deste evento é da responsabilidade d'Os Kotas.

Os Kotas colaboram em parceria com a <http://atrp.pt/>, que valida



1º TRAIL ATLÂNTICO NA COSTA DE SANTO ANDRÉ

o evento com as autoridades competentes, o inscreve no Calendário de Provas para 2018

3.1. Data e local do Evento

O evento realiza-se no dia 6 de Maio de 2018 (domingo), com início às 9:00 horas com partida na pista do Kartódromo e chegada ao Kartódromo de Santo André.

3.2. Percursos:

- Trail Longo com cerca de 25km, percurso em zona florestal de Santo André; zona dentro da Reserva das Lagoas do Santo André e Sancha, tendo um percurso de cerca de 3km junto ao Mar.
- Corrida com cerca de 12,5km, percurso em zona florestal de Santo André, Zona dentro da Reserva das Lagoas do Santo André e Sancha
- Caminhada com cerca de 12,5km, percurso em zona florestal de Santo André, Zona dentro da Reserva das Lagoas do Santo André e Sancha.

3.3. Duração prevista

O trail +- 25km, terá uma duração máxima de 03:00 horas terminando às 12:00 horas.

A corrida +- 12,5km terá uma duração máxima de 1:30 horas terminando às 10:30 horas.

A Caminhada +- 12,5km, terá uma duração de 02:30 horas terminando às 11:30

3.4. Competição

A Competição é aberta à participação de atletas federados e não federados, em representação de clubes ou individualmente.

3.5. Escalões etário de competição

TRAIL de 25km e Corrida de 12,5km

Escalão Ano de nascimento / Idade - Masculinos e Femininos



1º TRAIL ATLÂNTICO NA COSTA DE SANTO ANDRÉ

Trail de 25km e Corrida de 12,5km		
Masculino	18 - 23 Anos	Sub 23
Masculino	23 - 39 Anos	Séniore
Masculino	40 - 44 Anos	M40
Masculino	45 - 49 Anos	M45
Masculino	50 - 54 Anos	M50
Masculino	55 - 59 Anos	M55
Masculino	60 E mais	M60

Trail de 25km e Corrida de 12,5km		
Feminino	18 - 23 Anos	Sub 23
Feminino	23 - 39 Anos	Séniore
Feminino	40 - 44 Anos	M40
Feminino	45 - 49 Anos	M45
Feminino	50 - 54 Anos	M50
Feminino	55 - 59 Anos	M55
Feminino	60 E mais	M60

CAMINHADA

- Escalão, Único Participação
- Não aconselhável a menores de 10 anos

4. INSCRIÇÕES E PRAZOS

As inscrições para o trail; corrida e Caminhada terminam a 30 de Abril de 2018, incluindo os pagamentos por TB.



1º TRAIL ATLÂNTICO NA COSTA DE SANTO ANDRÉ

As inscrições são através do site www.acorrer.pt

5. VALORES

TRAIL LONGO	12,5€
CORRIDA	10€
CAMINHADA	6€
ALMOÇO	7€
ACOMPANHANTE	9€

5.1 Consideram-se válidas as inscrições após pagamento e constatadas na lista de confirmados

6. LIMITES DE INSCRIÇÕES

Limite de inscrições para o trail e caminhada: 200 participantes;

As inscrições terminam a 30 de Abril de 2018, incluindo o pagamento ou quando atingir os limites definidos.

6.1 Classificações

Será elaborada classificação e posterior divulgação no website www.acorrer.pt e <http://www.oskotas.org> ou no Facebook, de acordo com os escalões definidos.

Para a classificação colectiva, cada equipa terá que participar com um mínimo de 4 atletas

Serão desclassificados todos os atletas que não se apresentem à chamada no início da prova, que recebam apoio durante a mesma, que alterem o percurso em seu benefício, que prejudiquem o normal desenvolvimento da prova demonstrando falta de ética desportiva, ou não mantenham o dorsal visível durante a prova de forma a facilitar o controlo ao longo da mesma.

Serão atribuídos troféus:

Aos 3 primeiros classificados de cada Escalão;



1º TRAIL ATLÂNTICO NA COSTA DE SANTO ANDRÉ

Aos 3 primeiros da classificação da geral, Masculinos e Femininos;

Às 3 Primeiras equipas

- Uma equipa é constituída por um mínimo de 4 atletas.
- Será considerada a ordem de chegada dos 3 primeiros atletas.
- Não há prémios monetários.
- (Em caso de empate com os 3 primeiros atletas, o desempate far-se-á com os 4 melhores resultados individuais de cada equipa). Serão atribuídos pontos por ordem de chegada a cada atleta.

7. IDADES

No trail e corrida só é permitida a participação a atletas com idade superior ou igual 18 anos.

Na caminhada não existe limite de idade, apenas sugerimos a não participação a menores de 10 anos.

8. KIT DO ATLETA

O Kit do Atleta: frontal e Lembranças

9. DORSAL DA PROVA

A utilização do dorsal é obrigatória no Trail e Corrida.

O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt ou num cinto próprio, sendo pessoal e intransmissível.

A organização desqualificará todos os atletas que:

- Não tenham o dorsal colocado;
- Utilizem o dorsal de outro atleta;
- Atletas sem dorsal da prova não serão autorizados a circular no percurso.

10. PROGRAMA GERAL

10.1 5 de Maio, local para entrega do kit das 19h as 21h, no quartel dos bombeiros

10.2 Dia 6 de Maio secretariado:

- 07h – Abertura do Secretariado da prova, no Kartódromo
- 08h30 – Fecho do Secretariado da prova;
- 09h00 – Briefing



1º TRAIL ATLÂNTICO NA COSTA DE SANTO ANDRÉ

- 09h10 – Partida Trail e Corrida
- 09h15 – Partida da Caminhada;
- **Cerimónia protocolar com entrega de prémios, no almoço**

11. **PRÉMIOS** No Trail e corrida serão atribuídos os seguintes prémios:

- Prémio para os 3 primeiros atleta absoluto masculino e feminino;
- Prémio para os 3 primeiros classificados de cada género e escalão;
- Prémio coletivo para as 3 primeiras equipas com melhores resultados nas classificações

(4 melhores resultados individuais de cada equipa). Serão atribuídos pontos por ordem de chegada a cada atleta.

12. ABASTECIMENTOS

- Trail: haverá 2 abastecimentos líquidos.
- Corrida e Caminhada: haverá 1 abastecimento líquido.
-

13. ARBITRAGEM

Haverá controlo de passagem dos atletas, em pontos a definir pela organização, pelo que qualquer infração implica a desclassificação do atleta.

14. CONDIÇÕES DO PERCURSO

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto da prova.

15. COMPORTAMENTOS ANTIDESPORTIVOS

A organização considera como comportamentos antidesportivos e desqualificará qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não se apresente no local da partida, com o dorsal da prova colocado em conformidade;
- Manifeste mau estado físico;
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida;



1º TRAIL ATLÂNTICO NA COSTA DE SANTO ANDRÉ

- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas);
- Não respeite os restantes atletas.

Nota: A organização não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

16. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA

- No dorsal haverá um nº de emergência
- Haverá em ponto estratégico uma Ambulância, para prestar os primeiros socorros
- Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

A Organização terá autoridade para retirar da prova qualquer atleta que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais durante a prova.

17. RECLAMAÇÕES

As reclamações deverão ser efetuadas por escrito e dirigidas à organização “OS KOTAS”, até 30 minutos depois de terminado a prova e perante uma caução de 50€

18. ACEITAÇÃO

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

18.1. Termo de Responsabilidade

Ao se inscreverem, todos os participantes declararam estar de acordo com o seguinte termo de responsabilidade:

a) Li e estou de acordo com o Regulamento da prova e caminhada disponível no site www.acorrer.pt e www.oskotas.org

b) Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar.

c) Assumo que me absterei de participar na prova e na caminhada se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição.



1º TRAIL ATLÂNTICO NA COSTA DE SANTO ANDRÉ

d) Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no Regulamento da Prova. 1º TRAIL DO LITORAL ALENTEJANO “ATLÂNTICO”

19. SEGUROS

Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais.

A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

20. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante/encarregado de educação, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

21. DIVERSOS

Serão disponibilizados os balneários provisórios na Associação de Bem Estar das Ademas, para todos os atletas que queiram tomar duche após terminarem a sua prova.

22. APOIO AOS ATLETAS

A organização dispõe de plataformas para dar suporte às dúvidas dos atletas.

Entidade: Os Kotas

kotasbiketeam@gmail.com .

Tm: 916628371

23. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização.