

O Campeonato Nacional de Trail realiza-se no dia 06 de abril 2024, no MAT, Melgaço Alvarinho Trail / Quintas de Melgaço. A competição é coorganizada pela FPA, Federação Portuguesa de Atletismo, pela ATRP, Associação de Trail Running de Portugal e pela Melsport E.M., com apoio da C.M. de Melgaço.

1. Condições de participação

1.1. Requisitos:

Só serão admitidos atletas que preencham os requisitos definidos no Regulamento de Competições da ATRP para acesso à prova Campeonato Nacional de Trail. O ranking de acesso é o publicado a 01 MAR 2024.

1.2. Condições Físicas:

É indispensável que os participantes no Campeonato Nacional de Trail tenham consciência das dificuldades físicas e mentais inerentes à participação. É imprescindível que os participantes gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos e em percursos de trilhos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.

1.3. Definição de possibilidade de ajuda externa:

Aos atletas somente é permitido receber assistência pessoal nas zonas especificadas para o efeito que serão definidas pela organização.

Os postos de controlo / abastecimento são áreas reservadas em exclusivo aos atletas.

| Com ajuda externa: | Localização |
|----------------------|--|
| Abastecimento N.º 01 | Km 09,0: Parque de Merendes Roussas |
| Abastecimento N.º 02 | Km 19,5: Parque Eólico Lamas de Mouro |
| Abastecimento N.º 03 | Km 27,0: Fiães |

NOTA: a ajuda externa fora dos locais indicados para o efeito leva à desclassificação do atleta.

1.4. Colocação do Dorsal:

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar permanentemente visível durante toda a prova colocado, **obrigatoriamente**, à frente.

O incumprimento destas regras poderá originar a não classificação dos atletas por não ser possível à Organização identificar os mesmos nos diversos controlos realizados ao longo da prova.

Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o chip de controlo de tempos à organização.

Em caso de perda do dorsal, poderá ser imposto ao atleta o tempo do último classificado.

1.5. Regras conduta desportiva:

O Campeonato Nacional de Trail, que decorre nos trilhos do MAT, Melgaço Alvarinho Trail / Quintas de Melgaço, é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o fair-play, o contacto com a Natureza e os hábitos de vida saudável.

Em caso de desistência durante a prova, o atleta deverá informar de imediato a Organização, em qualquer posto de controlo ou através de contacto telefónico para o número disponibilizado no dorsal.

A Organização reserva-se no direito de excluir da prova, mesmo antes do seu início, qualquer participante que através do seu comportamento condicione a gestão e / ou o bom funcionamento do evento, não havendo reembolso do valor da inscrição. Qualquer comportamento considerado inadequado, através de linguagem ofensiva, agressões verbais e físicas, e desrespeito para com os outros atletas resultará na desclassificação.

O respeito pela Natureza deverá ser constante, não sendo admissível que qualquer atleta polua os trilhos, ou destrua / altere qualquer elemento natural.

Qualquer protesto deverá ser submetido à Organização por escrito até ao início da entrega de prémios, o qual deve ser acompanhado de um depósito de **50,00 Euros**, o qual será devolvido se o mesmo tiver provimento. O Júri (ver ponto 5) analisará e tomará uma decisão.

2. A prova

O Campeonato Nacional de Trail realiza-se nos trilhos do MAT, Melgaço Alvarinho Trail / Quintas de Melgaço e atribui os títulos nacionais da categoria / distância. A competição percorre os caminhos e pontes romanas, as aldeias típicas, os trilhos, e as paisagens sobre os vales dos rios, Minho e Mouro. Este ano, o evento passará por Vila e Roussa, Chaviães e Paços, Fiães, Castro Laboreiro e Lamas de S. Paio, sendo coorganizada pela ATRP, Associação de Trail Running de Portugal, em articulação com a Federação Portuguesa de Atletismo e o Câmara Municipal de Melgaço, com o apoio da Melsport E.M..

A competição terá uma distância de cerca de 32,5 km e 1770 D+.

2.1. Limite Horário e Barreiras:

O tempo limite para a conclusão da prova é de 06h00.

| | |
|----------------------|--|
| Barreira Horária | Km 19,5: Parque Eólico Lamas de Mouro |
| Abastecimento N.º 02 | com 04h00 de Prova (às 13h00). |

2.2. Horários e Programa:

O Secretariado funcionará no Edifício das Piscinas Municipais de Melgaço.

<https://maps.app.goo.gl/5Xs2C9FKawESBDyQA>

- Sexta-feira, dia 05 abril, das 15h00 às 20h00.
- Sábado, dia 06 abril, das 06h30 às 08h00.

O Campeonato Nacional de Trail terá início às **09h00** de dia 06 de abril de 2024, com partida no Largo Hermenegildo Solheiro.

Programa:

Dia 05 de abril (sexta-feira):

15h00 às 20h00: Secretariado - levantamento de dorsais, no Edifício das Piscinas Municipais de Melgaço.

Dia 06 de abril (Sábado):

06h30 às 08h00: Secretariado - levantamento de dorsais, no Edifício das Piscinas Municipais de Melgaço.

08h30: Controlo de material obrigatório Campeonato Nacional Trail;

09h00: Partida do Campeonato Nacional Trail;

14h00: Cerimónia de entrega de prémios Campeonato Nacional Trail;

15h00: Hora limite para chegada do último atleta / encerramento da meta.

2.3. Mapa / Perfil altimétrico / Descrição percurso / Track GPS:

O percurso é feito em trilhos de montanha e ultrapassa obstáculos naturais como rios e ribeiros ou afloramentos rochosos. O terreno é maioritariamente em terra e pedra, podendo pontualmente passar por alcatrão e paralelo.

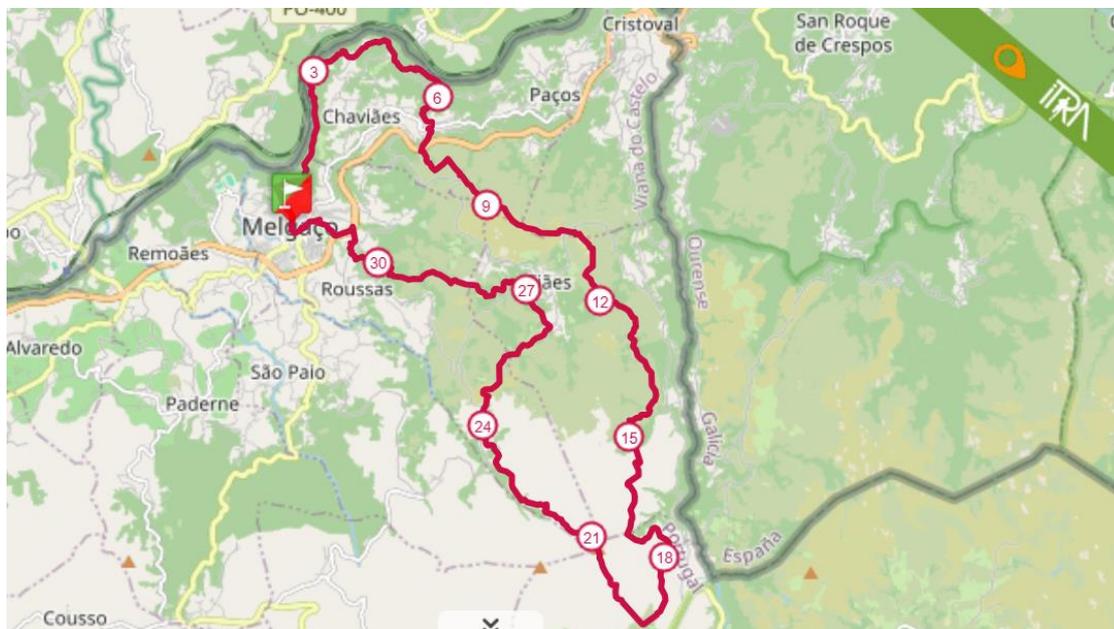


Fig. 01 - Mapa do Campeonato Nacional de Trail

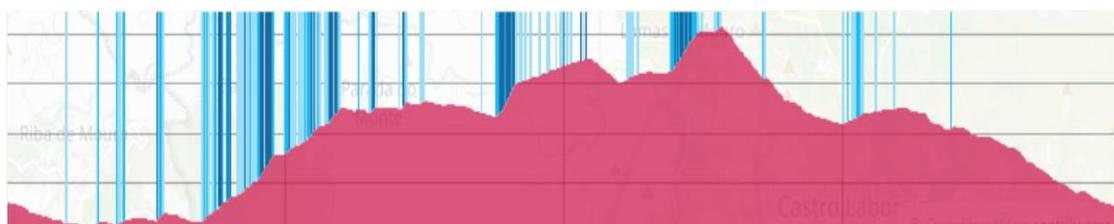


Fig. 02 - Perfil altimétrico do Campeonato Nacional de Trail

2.4. Passagens por locais com tráfego rodoviário:

Não haverá corte de tráfego rodoviário. Os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas vilas e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

Apesar de estar montado um dispositivo de segurança distribuído por todo o percurso, o atleta deve ter atenção redobrada em zonas de tráfego rodoviário.

2.5. Marcação do percurso:

A marcação do percurso será feita predominantemente por fitas colocadas em elementos naturais e outro tipo de sinalética, como tintas biodegradáveis e placas.

Nunca percorrer mais de 200 metros sem ver sinalização. Nesse caso, volte para trás até encontrar a última fita ou sinalização.

Caso não consiga encontrar a continuidade da sinalização entre imediatamente em contato com a organização.

2.6. Metodologia de controlo de tempos:

Será utilizado um sistema de controle de tempos eletrónico com recurso a um chip colocado no dorsal. O controle zero é feito automaticamente pela passagem no tapete durante a partida.

2.7. Abastecimentos:

A competição desenrola-se de forma semiautónoma, contando com cinco postos de abastecimentos. Todos os abastecimentos serão líquidos e sólidos. A localização prevista é a seguinte:

| Abastecimento | Localização |
|-------------------------|---|
| Abastecimento N.º 01 | Km 09,0: Parque de Merendes Roussas |
| | https://maps.app.goo.gl/amXwA5mENRkrxhK6 |
| Abastecimento N.º 02 | Km 19,5: Parque Eólico Lamas de Mouro |
| | https://maps.app.goo.gl/1ErHVwPqjo4r7pxZ6 |
| Abastecimento N.º 03 | Km 27,0: Fiães |
| | https://maps.app.goo.gl/Na6iJ4VPfyRDUzxSA |

Cada participante é responsável por levar a quantidade de bebida e comida necessária até alcançar o próximo abastecimento, devendo ter em conta a sua tipologia.

2.8. Equipamento Obrigatório/Aconselhado:

Todos os participantes deverão ter em atenção que, pela dureza da prova e pelas

dificuldades acrescidas decorrentes das condições atmosféricas que se poderão verificar, é obrigatório / aconselhável que se façam acompanhar do seguinte material:

Equipamento obrigatório

- Documento de identificação (para levantamento dos dorsais);
- Telemóvel operacional e ligado;
- Manta térmica;
- Apito.

NOTA: No controle do material obrigatório o atleta é responsável por retirar os itens da mochila, ou equivalente, e mostrar à equipa dos Delegados Técnicos.

Equipamento aconselhado

- Calçado apropriado à prática desportiva da modalidade;
- Mochila ou cinto de hidratação e recipiente(s);
- Alfinetes ou porta dorsais.

NOTA: a organização não disponibiliza copos nos abastecimentos, nem alfinetes ou porta dorsais.

2.9. Penalizações/desclassificações:

Serão motivo de penalização os atletas que:

- Não apresentarem o material obrigatório (**01h00**, cada item).

Serão motivo de desclassificação os atletas que:

- Participem com o dorsal de outro atleta;
- Não cumpram a totalidade do percurso estipulado;
- Não passem pelos pontos de controlo;
- Não acatarem as ordens dos membros da organização;
- Apresentem conduta antidesportiva com outros atletas ou organização;
- Ajuda externa fora dos locais indicados para o efeito.

2.10. Responsabilidade perante o atleta / participante:

Os participantes inscritos no Campeonato Nacional de Trail aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. A Organização não se responsabiliza por qualquer situação que não esteja prevista neste Regulamento.

2.11. Seguro Desportivo:

A Organização subscreve um Seguro de Responsabilidade Civil e de Acidentes Pessoais de acordo com a lei em vigor durante a vigência do evento. Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a Organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde. O participante poderá ainda contactar o 112, sendo que neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretarem.

A Organização não assumirá quaisquer despesas de sinistros nem poderá avaliar qualquer situação para ativar o seguro se não tiver tomado conhecimento em tempo

oportuno. Os atletas poderão solicitar as condições da apólice no dia anterior à realização do evento. A franquia será da responsabilidade do sinistrado, bem como, qualquer tipo de taxa (e.g. taxas moderadoras).

3. Inscrições

3.1. Processo de inscrição:

As inscrições serão efetuadas em my.atrp.pt

3.2. Valores e datas de inscrição:

O valor da inscrição no Campeonato Nacional de Trail é de **20,00 Euros**. Este valor permanecerá igual desde o início até ao término do período de inscrições. As inscrições individuais realizam-se até às 23h59m do dia 29 de março de 2024, sendo que o prazo limite para as equipas até às 23h59m do dia 04 de abril de 2024.

O valor da inscrição não será devolvido caso não compareça ou não possa participar por algum motivo no dia da prova.

Caso as condições climatéricas se verifiquem extremas (ex.: incêndio florestal, tempestade, etc) a partida pode ser atrasada e / ou a prova é cancelada. Se por algum motivo a prova tiver de ser anulada, nomeadamente por imposição das autoridades (DGS, ICNF, etc) ou motivos alheios à organização, o valor da inscrição não será devolvido.

A organização poderá também suspender, reduzir ou parar a prova, não havendo em caso algum direito a reembolso.

O levantamento do dorsal carece de apresentação do documento de identificação referido na inscrição e da entrega do termo de responsabilidade.

3.3. Categorias e Prémios:

A cerimónia da entrega de prémios do Campeonato Nacional de Trail terá lugar às **14h00** do próprio dia da prova.

Os prémios só serão entregues aos premiados ou a quem os represente no ato.

4. Marketing e imagem

O participante cede à organização o direito da utilização da sua imagem para efeitos de promoção da prova e da modalidade. As entidades organizadoras podem usar imagens ou fotos dos participantes em ações de marketing, nomeadamente na promoção e divulgação deste ou de outros eventos.

5. Júri

Eventuais diferendos serão analisados e decididos por um Júri constituído pelo Juiz Árbitro Principal, pelo Diretor Técnico da Prova e por um Representante dos Atletas nomeado para esse efeito.

6. Notas adicionais

O ato de inscrição pressupõe a aceitação deste regulamento.

A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, furto, assim como dos objetos e valores de cada participante.

Os casos omissos deste regulamento e eventuais diferendos, serão analisados e decididos pelo Júri. A sua decisão é soberana, não podendo ser alvo de recursos.

Caso se justifique, a organização procederá a ajustes ao presente regulamento.

Qualquer dúvida sobre o presente regulamento deverá ser colocada através de ticket em my.atrp.pt

Qualquer dúvida técnica sobre a prova deverá ser apresentada por email, e para os emails info@atrp.pt e info@melgacoalvarinhotrail.com.

As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão aplicadas pela Organização de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.