

# MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® 2024

27 e 28 de abril de 2024

## Regulamento (v.02.01 – 2024-01-10)

1. Condições de participação
2. Prova
3. Inscrições
4. Categorias e Prémios
5. Health Policy
6. Direitos de Imagem e Publicidade
7. Protecção de Dados
8. Informações

### 1. Condições de participação

- O MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® é um evento de *trail-running* organizado pelo **Clube de Montanha do Funchal** que decorre na ilha da Madeira e que integra cinco provas: **MIUT 115, MIUT 85, MIUT 60, MIUT 42 e MIUT 16**, todas elas de formato linear, non-stop.

#### 1.1. Idade mínima de participação nas diferentes provas

- A idade mínima para participar no evento é de **18 anos**, na prova **MIUT 16**, e de **20 anos** nas restantes provas, feitos até 31 de dezembro de 2024.

#### 1.2. Compromisso do Participante ao Inscrever-se

Ao inscrever-me no MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® concordo com o seguinte:

- Declaro que li e compreendi o regulamento (disponível em [www.miu madeira.com](http://www.miu madeira.com));
- Compreendo e aprovo as condições de participação que figuram no regulamento;
- Concordo em respeitar todos os itens do regulamento;
- Concordo em respeitar escrupulosamente e promover a ética;
- Declaro estar ciente das contra-indicações médicas que a presente prova possa despoletar, e conseqüentemente liberto a organização de qualquer responsabilidade por qualquer problema médico que possa surgir durante o evento devido a negligência da minha parte;
- Li, compreendi e concordo que em caso de declaração falsa no meu perfil ITRA, a organização reserva-se o direito de cancelar a minha inscrição sem reembolso das taxas pagas;
- Concordo com o tratamento dos meus dados pessoais conforme mencionado na **Protecção de Dados**;
- Tomei conhecimento que receberei da organização, comunicações, que são essenciais para a minha participação no evento e para a minha segurança, seja por correspondência, e-mail, mensagens ou quaisquer outros serviços de comunicação eletrónica.

#### 1.3. Requisitos e Obrigatoriedades de Inscrição

- Efetuar corretamente a inscrição na plataforma indicada pela organização.

#### Requisitos para as provas MIUT 115, MIUT 85 e MIUT 60

- Para poder inscrever-se numa das provas acima referidas, implica ter terminado uma prova de *trail-running*, cujos resultados

estejam publicados no site da **ITRA** ([ITRA - International Trail-Running Association](#)).

- Para a prova **MIUT 115**, o participante deverá ter terminado uma prova de *trail-running* com um mínimo de **4 pontos ITRA**, entre **01-01-2019** e a data em que o participante efetivar a sua inscrição.

No caso do participante ter no seu perfil ITRA uma prova sem pontos atribuídos, mas que de acordo com a **classificação do nível de dificuldade para atribuição de pontos ITRA**, esta tiver um mínimo de **115 km-esforço**, a organização irá aceitar esta prova como requisito necessário para poder inscrever-se.

- Para a prova **MIUT 85**, o participante deverá ter terminado uma prova de *trail-running* com um mínimo de **2 pontos ITRA**, entre **01-01-2019** e a data em que o participante efetivar a sua inscrição.

No caso do participante ter no seu perfil ITRA uma prova sem pontos atribuídos, mas que de acordo com a **classificação do nível de dificuldade para atribuição de pontos ITRA**, esta tiver um mínimo de **45 km-esforço**, a organização irá aceitar esta prova como requisito necessário para poder inscrever-se.

- Para a prova **MIUT 60**, o participante deverá ter terminado uma prova de *trail-running* com um mínimo de **1 ponto ITRA**, entre **01-01-2019** e a data em que o participante efetivar a sua inscrição.

No caso do participante ter no seu perfil ITRA uma prova sem pontos atribuídos, mas que de acordo com a **classificação do nível de dificuldade para atribuição de pontos ITRA**, esta tiver um mínimo de **25 km-esforço**, a organização irá aceitar esta prova como requisito necessário para poder inscrever-se.

- No decorrer do processo de inscrição, o participante tem de indicar obrigatoriamente o seu **ITRA ID**. Mais informações sobre **ITRA ID** no site do evento.

- A validação dos pontos será feita após a inscrição do participante e no prazo máximo de 7 dias a contar da data de inscrição. No caso de se verificar que o participante não possui os requisitos necessários para poder participar na distância para a qual inscreveu-se, a inscrição será cancelada e efetuado o reembolso de 100% do valor pago, exceto a comissão bancária e o valor do seguro de cancelamento, caso tenha contratado este seguro no momento da inscrição.

Se o participante indicar um **ITRA ID** que não o seu, a inscrição será automaticamente anulada e sem qualquer direito a reembolso.

- Os participantes devem descarregar o **Certificado Médico** no site do evento. Depois de devidamente preenchido e assinado pelo seu médico, deverá ser feito o upload do documento na zona privada da inscrição até ao dia 15 de março de 2024. Sem o upload do Certificado Médico, o participante não poderá participar do evento. As inscrições ficarão "**Pendentes de Validação**" até que o Certificado Médico seja carregado na inscrição e posteriormente validada a sua autenticidade.

### **Requisitos para a prova MIUT 42**

- Os participantes não necessitam de pontos ITRA para poderem inscrever-se no MIUT 42, mas podem indicar o seu **ITRA ID** no formulário de inscrição, o que irá facilitar no carregamento dos resultados.

- Os participantes devem descarregar o **Certificado Médico** no site do evento. Depois de devidamente preenchido e assinado pelo seu médico, deverá ser feito o upload do documento na zona privada da inscrição até ao dia 15 de março de 2024. Sem o upload do Certificado Médico, o participante não poderá participar do evento. As inscrições ficarão "**Pendentes de Validação**" até que o Certificado Médico seja carregado na inscrição e posteriormente validada a sua autenticidade.

### **Requisitos para a prova MIUT 16**

- Os participantes não necessitam de pontos ITRA para poderem inscrever-se no MIUT 16, mas podem indicar o seu **ITRA ID** no formulário de inscrição, o que irá facilitar no carregamento dos resultados.

- Os participantes não necessitam apresentar Certificado Médico.

### **Obrigatório para todas as provas, MIUT 115, MIUT 85, MIUT 60, MIUT 42 e MIUT 16**

- O **Questionário Médico** é obrigatório e deverá ser preenchido online entre o dia 07 e o dia 23 de abril de 2024. O link para o Questionário Médico será enviado por email.

- O **Termo de Responsabilidade** é obrigatório para todos os participantes e é aceite pelo participante no decorrer do processo de inscrição.

- Responder ao **Questionário de Impacto Económico** do MIUT® que será enviado a todos os participantes no início do mês de abril de 2024. O referido questionário será enviado por email e deverá ser respondido até ao dia 23 de abril de 2024.

### **1.4. Condições físicas**

Os participantes devem:

- Estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma.

- Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência em montanha, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em termos de alterações das condições climáticas (noite, vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve), assim como na capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente na alimentação mas também no vestuário e segurança.

- Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.

- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em se adaptar às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.

### **1.5. Ajuda externa / Assistência pessoal**

- Aos participantes nas provas **MIUT 115, MIUT 85, MIUT 60 e MIUT 42** é permitido receberem ajuda externa, dada apenas, pela pessoa que apresentar o cartão de acesso à zona de assistência pessoal. Este cartão será entregue ao participante no decorrer do check-in.

- É estritamente proibida toda a restante ajuda externa, nomeadamente assistência profissional (treinador, médico, etc...).

- Não há assistência pessoal aos participantes da prova **MIUT 16**.

- É estritamente proibida toda e qualquer ajuda externa fora dos locais devidamente sinalizados.

- As zonas de assistência pessoal estarão localizadas antes ou após os controlos de passagem e abastecimento obrigatórios. Estas zonas estarão apenas sinalizadas e salvo uma ou outra exceção, não terão qualquer tipo de proteção às condições climáticas adversas que se venham a verificar no decorrer do evento. Apenas água potável será disponibilizada nestas zonas.

- Os controlos/abastecimentos onde é permitida a assistência pessoal, estão assinalados na tabela de Checkpoints, Barreiras Horárias e Tipos de Controlo, de cada uma das provas, disponíveis no site do evento. Os participantes que pretendem beneficiar de assistência pessoal têm de obrigatoriamente consultar a referida tabela e informar os seus assistentes.

## 1.6. Colocação do peitoral

- O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito, abdómen ou da perna e não pode ser, por qualquer razão, fixado nas costas. O nome e o logótipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.

- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.

- A não observância destas regras acarreta a penalização prevista no artigo 2.11.

## 1.7. Regras de conduta desportiva

- O MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail®, é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o fair-play.

- É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contatem a organização.

- A Organização reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado.

- As condutas antidesportivas serão sancionadas de acordo com o seu grau de gravidade, conforme o estipulado no artigo 2.11.

## 2. Prova

### 2.1. Apresentação das provas / Organização

- O Clube de Montanha do Funchal, é a entidade organizadora do evento denominado MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail®, 15.<sup>a</sup> edição, que decorrerá de 24 a 28 de abril de 2024 na Ilha da Madeira, com absoluto respeito pelo meio ambiente. A 1.<sup>a</sup> edição ocorreu em 2008, coincidentemente, também, a 1.<sup>a</sup> prova de *trail-running* na Região Autónoma da Madeira.

- A denominação MIUT® é uma marca registada pertencente ao Organizador.

- O número de participantes no MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® andarà à volta dos **3300** participantes, no total das 5 provas.

- Número de inscritos por prova:

**MIUT 115 – à volta de 1000 | MIUT 85 - à volta de 500 | MIUT 60 - à volta de 500 | MIUT 42 - à volta de 800 | MIUT 16 - à volta de 500**

- A Organização reserva-se ao direito de ultrapassar o número de vagas de cada prova, para satisfazer os seus compromissos perante atletas de elite (homens com score superior a 750 pontos e mulheres com score superior a 625 pontos ITRA), peitorais solidário, saúde e travel, convidados da organização e ainda para com os patrocinadores oficiais do evento.

- A Organização reserva-se ainda ao direito de reduzir o número de vagas por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência no website oficial e redes sociais do evento.

- Os percursos das cinco provas do MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail®, atravessam zonas pertencentes aos concelhos de: Porto Moniz, Calheta, Ponta do Sol, Ribeira Brava, São Vicente, Santana, Câmara de Lobos, Funchal, Santa Cruz e Machico.

- A seguinte descrição pretende dar uma orientação genérica dos percursos, mas não especifica em pormenor os mesmos, assim como, por vezes, faz uso da toponímia popular, pelo que a organização rejeita qualquer responsabilidade que possa advir da leitura da mesma.

- A partida da prova **MIUT 115** será dada às **00h00 do dia 27 de abril**, no centro da vila do Porto Moniz, percorrendo, numa primeira fase noturna, veredas e levadas da costa norte, tendo como referência o planalto do Paúl da Serra – Maciço Montanhoso Ocidental. A primeira grande subida tem como ponto de referência o Fanal. Segue-se, depois, a descida técnica para o Chão da Ribeira e, logo de seguida, nova subida longa para os Estanquinhos. São Vicente é a próxima passagem, ainda antes da chegada à Encumeada, onde o percurso penetra no Maciço Montanhoso Central, não sem antes fazer uma incursão ao Curral das Freiras para depois, então, enfrentar os míticos picos Ruivo e Areiro. A partir daqui, o percurso é maioritariamente a descer, com passagens pelo Chão da Lagoa, Portela, Larano, Boca do Risco, descendo depois em direção à Levada do Caniçal. A fase final, será percorrida na sua maioria ao longo da referida Levada e terá como pano de fundo o vale de Machico, com a meta junto ao Fórum Machico.

- A partida da prova **MIUT 85** será dada às **07h00 do dia 27 de abril**, no centro de São Vicente, em direção ao Lombo da Achada dos Judeus, descida até à Ribeira Grande seguindo-se a subida para a Encumeada, percorrendo depois o restante itinerário da prova MIUT 115.

- A partida da prova **MIUT 60** será dada às **09h00 do dia 27 de abril**, na Boaventura, em direção ao Lombo do Urzal, subindo pela vereda do Urzal até à Boca das Torrinhãs, percorrendo depois o restante itinerário da prova MIUT 115.

- A partida da prova **MIUT 42** será dada às **11h00 do dia 27 de abril**, no Monte, em direção ao Chão da Lagoa, com passagem pelo Terreiro da Luta, Pico Alto, Ribeira das Cales para depois entrar no Parque Ecológico do Funchal até à Casa do Burro, percorrendo depois o restante itinerário da prova MIUT 115.

- A partida da prova **MIUT 16** será dada às **08h00 do dia 28 de abril**, no centro do Porto da Cruz em direção à vereda do Larano, percorrendo depois o restante itinerário da prova MIUT 115.

- Por razões de força maior, os percursos e horários são suscetíveis de serem alterados.

## 2.2. Programa / Horário

### 2.3. Distância (categorização por distância) / altimetria (desnível positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade ATRP

Provas	Distância	Desnível positivo	Desnível negativo	Tempo máximo	Categorização	Grau de dificuldade
<b>MIUT 115</b>	115 km	7100 m	7100 m	32 h	Trail Ultra Endurance	4
<b>MIUT 85</b>	85 km	4700 m	4800 m	25 h	Trail Ultra	3
<b>MIUT 60</b>	60 km	3100 m	3400 m	15 h	Trail Ultra	3
<b>MIUT 42</b>	42 km	1700 m	2300 m	11 h	Trail	2
<b>MIUT 16</b>	16 km	390 m	400 m	4 h	Trail Sprint	1

## **2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso**

- Os percursos do MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® são maioritariamente compostos por caminhos, trilhos, veredas, levadas (canais de irrigação), estradas florestais não asfaltadas e pequenas extensões de asfalto. Os percursos utilizam vias públicas, quer seja em estrada ou fora de estrada, atravessam sítios e vilas e utilizam acessos de serventias que passam por propriedades privadas. Os percursos não estarão, pois, fechados para as provas e nesse sentido os participantes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num e noutro sentido nos percursos das provas.
- Os percursos das provas atravessam algumas estradas e, por vezes, cruzam-nas na perpendicular. O atravessamento deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes.
- Haverá locais dos percursos em cujos caminhos poderão existir portões ou cancelas que os participantes terão de abrir e fechar. Sempre que um participante se depara com um portão ou cancela fechada deve deixá-la da forma que a encontrou, ou seja fechada.
- A organização disponibilizará os tracks GPS dos percursos das provas. Contudo, prevalecerá sempre a sinalização colocada no terreno.
- A organização sinaliza o percurso com fitas sinalizadoras (vermelha e branca com a inscrição MIUT®) com uma banda refletora e placas de sinalização vertical. É imperativo seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos. Os participantes, se deixarem de ver a sinalização durante aproximadamente 500 metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respetiva sinalização. O bom senso deve imperar.

## **2.5. Tempo limite**

- O MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® é um evento que integra cinco provas de etapa única, com tempo limite de execução.
- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.). Todos os postos de abastecimentos terão barreiras horárias.
- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e, conseqüentemente, serão desclassificados.
- Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando uma parte do peitoral, destacável para o efeito, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.
- Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

## **2.6. Metodologia do controlo de tempos**

- Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos. Nos postos de controlo existirá uma estação eletrónica que regista a passagem dos atletas.
- O peitoral dos participantes integra um chip, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta. Haverá igualmente uma etiqueta que será colocada na mochila ou equipamento similar do participante.
- Além do controlo eletrónico existente nos postos de abastecimento, haverá igualmente controlo eletrónico/manual de registo de passagem nos postos de segurança que estarão em alguns pontos estratégicos do percurso.

- A zona de partida será delimitada com barreiras metálicas. Os participantes terão, obrigatoriamente, de entrar nesta área nos locais assinalados para controlo do chip. Nenhum participante pode entrar na zona de partida sem proceder à verificação do chip.

- Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 15 minutos após a partida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

## **2.7. Postos de controlo**

- Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.

- Não controlar um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.

- Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização.

- Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de abastecimento. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de abastecimento, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.

- O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante.

- A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

## **2.8. Locais dos abastecimentos**

- Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local. Embora sejam disponibilizadas no local outras bebidas, somente será fornecida água para encher os depósitos dos participantes e outros recipientes.

- Haverá primeiros socorros posicionados em todos os postos de abastecimento. É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou contatem a organização.

- Os participantes devem acatar as decisões do pessoal médico especializado.

## **2.9. Material obrigatório/ verificações de material**

- Aquando do check-in os participantes terão de apresentar obrigatoriamente a mochila, ou equipamento similar, que irão utilizar na prova. Neste equipamento será colocada uma etiqueta, necessária para o registo do tempo de chegada.

- Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório. Em qualquer momento durante a prova, os diretores ou chefes de controlo podem verificar o mesmo. O participante terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova, de acordo com a lista de penalizações no artigo

## 2.11.

- Os primeiros 5 (cinco) atletas da geral, masculino e feminino, de todas as provas poderão ser solicitados a apresentar o material obrigatório, após conclusão da mesma.

<b>Material obrigatório</b>	<b>MIUT 115</b>	<b>MIUT 85</b>	<b>MIUT 60</b>	<b>MIUT 42</b>	<b>MIUT 16</b>
Peitoral (fornecido pela organização) – a ser colocado no peito, abdómen ou perna do atleta e visível durante a totalidade do percurso	X	X	X	X	X
Mochila ou equipamento similar	X	X	X	X	X
Depósito de água ou equivalente de 1 litro de capacidade, mínimo	X	X	X	X	X
Manta térmica (min. 100x200 cm)	X	X	X	X	X
Banda elástica ou ligadura (min. 100x6 cm)	X	X	X	X	X
Casaco impermeável	X	X	X	X	X
Telemóvel operacional para efetuar/receber chamadas	X	X	X	X	X
Alimentação de reserva	X	X	X	X	X
Apito	X	X	X	X	X
Copo (a organização não cederá copos nos abastecimentos)	X	X	X	X	X
Bowl (a organização não cederá pratos nem talheres nos abastecimentos)	X	X	X		
2 Lanternas / Frontais, com pilhas de substituição (por cada um dos equipamentos). Caso um dos equipamentos funcione com bateria terá de levar um powerbank sem dispensar as pilhas para o outro equipamento. Caso sejam ambos a bateria basta um powerbank.	X	X			
1 Lanterna / Frontal, com pilhas de substituição ou powerbank			X	X	
Luz vermelha (pisca-pisca) – a ser colocada na parte posterior da mochila do atleta, acesa durante o período noturno.	X	X			

Documento de identificação com nome e foto	X	X	X	X	X
--	---	---	---	---	---

<b>Fortemente Recomendado</b>
Bastões
Calças compridas, que no mínimo cubram o joelho
Porta-resíduos, integrado ou não na mochila
Luvas
Boné
Muda de roupa
Protetor solar
Quantia em numerário (para fazer face a algum imprevisto)

- Qualquer participante que inicie a competição com bastões, terá de transportá-los até à linha de chegada. É expressamente proibido ter acesso ou abandonar os bastões em qualquer parte do percurso.

- Por questões de segurança, é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material, no intuito de confirmarem que está em perfeitas condições para a realização da prova.

## 2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

## 2.11. Penalizações / desclassificações

- A direção da prova e os chefes de controlo presentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova, e por isso estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.

<b>INFRAÇÃO (do mais para o menos gravoso)</b>	<b>SANÇÃO A APLICAR</b>
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Abandonar a prova sem avisar a organização	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições

Faltar gravosamente ao respeito para com a organização ou outros participantes (agressão ou insulto)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Doping	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Desclassificação
Recusar sujeitar-se a avaliações/exames médicos	Desclassificação
Recusar a apresentação do material obrigatório quando solicitado pela organização.	Desclassificação
Não possuir o seguinte material obrigatório: peitoral; mochila ou equipamento similar; depósito de água ou equivalente de 1 litro de capacidade no mínimo; manta térmica (mínimo 100 x 200 cm); apito; casaco impermeável; telemóvel operacional e 2 lanternas / frontais com pilhas de substituição/powerbank ( <b>MIUT 115 e MIUT 85</b> ) / 1 lanterna / frontal com pilhas de substituição/powerbank ( <b>MIUT 60 e MIUT 42</b> ) e documento de identificação.	Desclassificação
Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Perda do chip e/ou da etiqueta colocada na Mochila	Desclassificação
Pedir ajuda sem necessidade fundamentada	Desclassificação
Fazer-se acompanhar de animais	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	Desclassificação
Ter acesso ou abandonar os bastões em qualquer parte do percurso entre a partida e a chegada.	Desclassificação
Não possuir o seguinte material obrigatório: ter apenas 1 lanterna / frontal; banda elástica ou ligadura (mínimo 100 x 6 cm); alimentação de reserva; copo e luz traseira vermelha (pisca-pisca).	Penalização de 1 hora por cada item em falta
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, desde que não representem atalhos intencionais.	Penalização de 1 hora
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização	Penalização de 30 minutos
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora

Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário	Penalização de 1 hora
Lanterna/Frontal e/ou luz traseira apagados durante a noite	Penalização de 1 hora
Peitoral não visível	Penalização de 15 minutos

O diretor da prova, com base no seu próprio julgamento, tem o direito de desclassificar ou não permitir a permanência em prova dos participantes que, em qualquer momento se encontrem numa das seguintes situações:

- \* Problemas de saúde física ou mental.
- \* Abuso ou violação intencional deste regulamento.
- \* Comportamento antidesportivo.
- \* Ingestão excessiva de álcool.
- \* Participação na prova sob a influência de drogas alucinógenas.
- \* Expresse desdém grosseiro contra leis, religiões e costumes.
- \* Expresse desrespeito grosseiro pelo meio ambiente (incluindo o lançamento deliberado de embalagens de barras, géis ou outros materiais).
- \* Mostrar sinais de desprezo grosseiro contra os regulamentos de trânsito.

## **2.12. Responsabilidades Perante o Atleta / Participante**

- Os participantes inscritos no MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte, isentam, renunciam, concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

- A organização não será responsável por acidentes causados por doença súbita, negligência ou ignorância negligente de regras e regulamentos, bem como por acidentes que possam ocorrer durante a viagem para chegar ao início da prova ou após o terminus da mesma.

## **2.13. Seguro**

- O Organizador contrata um seguro de responsabilidade civil durante a vigência do evento. Este contrato de seguro tem por objecto a garantia da responsabilidade que ao abrigo da lei civil seja imputável ao Segurado na qualidade de organizador do evento. Este seguro garante a cobertura mínima das suas responsabilidades, das dos seus colaboradores e participantes, somente em caso de acidente ocorrido durante a prova.

- O seguro de acidentes pessoais cobre o risco da ocorrência de lesão corporal, incapacidade permanente ou morte participante, em resultado de acidente ocorrido durante a prova (desde o momento em que o participante inicia a prova e até cruzar a linha de meta).

- Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização, a qual providenciará o seu

encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respectivo número da apólice, carimbado e assinado pelo clube (tomador do seguro). Por vezes e, dada a urgência/gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

- A participação de sinistro junto da seguradora deverá ocorrer até ao máximo de oito dias úteis à data do sinistro. Após esta data a seguradora reserva-se ao direito de não aceitar a referida participação.

- Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado (participante) e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.

- O valor da franquia (valor a ser anunciado em abril 2024), tem de ser pago obrigatoriamente pelo participante à entidade que presta o serviço hospitalar.

- Todas as despesas são pagas pelo sinistrado, sendo depois reembolsado pela seguradora de acordo com as coberturas do seguro (excepto o valor da franquia), isto se, a participação de seguro for devidamente efetuada e aceite pela seguradora.

- A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro. Se o participante for por sua conta à procura de assistência hospitalar sem qualquer conhecimento da organização, o seguro não será ativado e o participante terá de assumir 100% das despesas que incorrer.

### **Coberturas e Franquias do Seguro de Acidente Pessoais**

- Morte por Acidente: 31.678,13 Euros
- Invalidez Permanente por Acidente: 31.678,13 Euros
- Despesas de Tratamento por Acidente: Euros
- Despesas de Funeral (gastos): 5.000,00 Euros
- Despesas c/ operações salvamento, busca, transp. sinistrado: 1.000,00 Euros
- Idade Limite: 75 anos
- **Franquia: 90,00 Euros (da responsabilidade do participante, cujo valor terá de ser pago no local onde o participante for assistido).**

- Embora a Organização forneça seguro para todos os participantes, é aconselhável que os mesmos tenham um seguro pessoal que cubra a prática de trail-running e que no momento da assistência, verifiquem qual o seguro mais vantajoso na cobertura das despesas decorrentes da situação.

**NOTA:** As despesas cujos valores venham a exceder as coberturas acima indicadas, a diferença é única e exclusivamente suportada pelo sinistrado. A organização declina qualquer responsabilidade nesta matéria. O valor da franquia é assumido pelo sinistrado (participante acidentado).

### **2.14. Alteração do Percurso**

- A Organização reserva-se ainda ao direito de poder alterar ou ajustar os percursos em função de possíveis dificuldades que possa vir a encontrar até à semana da realização do evento tais como, não ser autorizada a passagem em zonas privadas, partes do percurso que estejam danificadas, não sendo possível a sua recuperação em tempo útil. A Organização tentará preservar ao máximo as distâncias e desníveis, anunciadas antes da abertura das inscrições. Todas as alterações serão anunciadas no website oficial do evento.

### **2.15. Cancelamento do Evento/Prova/Provas**

- A qualquer momento, o Organizador poderá ter que cancelar o evento, uma ou mais provas, devido a mau tempo ou condições inseguras, deslizamento de terra, incêndio, terremoto, desastre natural, falta de água, queda de energia, encerramento de parques locais, estradas ou partes do percurso, protestos ou bloqueio ao longo do percurso, motim, greves, surto ou escalada de doenças ou epidemias ou pandemias (incluindo Covid-19), imposição de quarentena ou proibição de viagens, atos ou ameaças de terrorismo, bloqueios ou desordem, outra ação industrial, comoção civil e qualquer legislação, regulamentação, decisão ou omissão (incluindo falha em conceder qualquer permissão necessária) de qualquer governo, tribunal, autoridade nacional competente ou Órgão Administrativo.

- Se este cancelamento ocorrer até ao dia 27 de março, os participantes serão parcialmente reembolsados do valor pago no ato da inscrição. O valor do reembolso será decidido de forma a permitir que a organização faça face às despesas já incorridas e ainda às despesas irremediáveis incorridas a partir da data do cancelamento. Os participantes serão reembolsados da seguinte forma:

<b>Data de Cancelamento</b>	<b>Percentagem de Reembolso</b>
até 28 de fevereiro 2024	máximo de 60%
01 de março a 27 de março 2024	máximo de 40%
após 27 de março de 2024	sem reembolso

- Se este cancelamento ocorrer depois do dia 27 de março de 2023, a organização não reembolsará qualquer valor.

### **2.16. O seguinte não é permitido**

- Diferir a inscrição para edições futuras.
- Participar noutra distância do MIUT 2024 que não aquela em que o participante está inscrito.
- Troca de peitoral ou utilização do mesmo por outra pessoa que não o participante inscrito.
- Qualquer atleta que seja encontrado com o peitoral de outro participante durante o decorrer do evento, tanto este como o verdadeiro titular do peitoral, serão ambos desclassificados e interditos de participar em futuras edições MIUT®.

### **3. Inscrições**

- As inscrições no MIUT 2024 serão efetuadas de acordo com o seguinte critério:

1. Inscrição direta em 80% da totalidade das vagas de cada uma das provas, a partir das datas indicadas abaixo

#### **23 de outubro 2023**

- 15h00 (\*) - Abertura das inscrições Prova **MIUT 115**

#### **24 de outubro 2023**

- 15h00 (\*) - Abertura das inscrições Prova **MIUT 85**

#### **25 de outubro 2023**

- 15h00 (\*) - Abertura das inscrições Prova **MIUT 60**

#### **26 de outubro 2023**

- 15h00 (\*) - Abertura das inscrições Prova **MIUT 42**

### **27 de outubro 2023**

- 15h00 (\*) - Abertura das inscrições Prova **MIUT 16**

**(\*) Hora de Portugal - Lisboa**

2. Os restantes 20% das vagas são atribuídas por sorteio.

### **de 30 de outubro a 5 de novembro**

- Pré-inscrição nas provas que tenham esgotado até ao dia 30 de outubro

### **06 de novembro 2023**

- Sorteio. Os vencedores serão informados por email

### **12 de novembro 2023**

- Data limite de inscrição definitiva dos vencedores do sorteio

**Nota:** Se até ao dia 30 de outubro uma ou mais prova(s) não esgotar(em), estas continuarão abertas até ao dia 15 de março de 2024 na totalidade das vagas, não havendo lugar a qualquer sorteio.

## **3.1. Processo inscrição**

- No site [www.miu madeira.com](http://www.miu madeira.com) haverá uma ligação para a plataforma de inscrições. Somente as inscrições efectuadas na referida plataforma serão aceites.

- Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.

- A organização não se responsabiliza, por eventuais recusas de responsabilidade, por parte da(s) seguradora(s), resultantes da incorreta inserção dos dados no formulário de inscrição por parte do participante.

- O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar.

- Meio de pagamento disponível: Cartão de Pagamento débito ou crédito.

- Após confirmação do pagamento, surgirá uma mensagem no ecrã a confirmar o mesmo e ao mesmo tempo será enviado um email ao participante com o comprovativo de inscrição.

- Não serão aceites inscrições de atletas que se encontrem punidos pelas respetivas federações devido a sanções aplicadas na sequência de controlos antidoping.

- Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para [miutmadeira@gmail.com](mailto:miutmadeira@gmail.com)

## **3.2. Valores de inscrição e Seguro de Cancelamento**

<b>Provas</b>	<b>até 31/12/2023</b>	<b>01/01/2024 a 15/03/2024</b>
<b>MIUT 115</b>	150,00 €	180,00 €

<b>MIUT 85</b>	118,00 €	138,00 €
<b>MIUT 60</b>	92,00 €	107,00 €
<b>MIUT 42</b>	70,00 €	85,00 €
<b>MIUT 16</b>	38,00 €	48,00 €

- O valor da inscrição cobre todos serviços descritos neste regulamento, contudo **não inclui 3,8%** (comissão da plataforma) sobre o preço da inscrição, que será cobrado no momento do pagamento.

- **Seguro de Cancelamento da Inscrição:** 15% sobre (valor da inscrição + comissão da plataforma).

### **3.3. Alteração de Prova, Cancelamento de Inscrição, Transferência de Inscrição e Permuta de Inscrição**

- Não serão aceites quaisquer pedidos por telefone. Todos os pedidos terão de ser obrigatoriamente efectuados por email:

[miutmadeira@gmail.com](mailto:miutmadeira@gmail.com)

- A organização não procederá ao "congelamento" de inscrições para edições futuras.

#### **3.3.1. Condições de Alteração de Prova**

- Até 15 de março de 2024 é permitida a alteração de prova, desde que haja disponibilidade de vagas. A alteração tem uma taxa administrativa acrescida de 10,00 €.

- Após o dia 15 de março de 2024, não são permitidas alterações de prova.

- Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial, nos valores referenciados no artigo 3.2, acrescido do valor da taxa administrativa. Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial, no entanto terá sempre de pagar a taxa administrativa de 10,00 €.

#### **3.3.2. Cancelamento de Inscrição**

**Atenção: Só haverá reembolso, se o participante tiver contratado o seguro de cancelamento no momento da inscrição, de contrário o participante não terá direito a qualquer reembolso possível.**

##### **- O que é o seguro de cancelamento?**

É um seguro que reembolsará o valor pago pela sua inscrição (excepto o valor do seguro) desde que haja motivo justificado dentro das cláusulas contempladas na lista constante desta página: <https://avaibooksports.com/docs/seguros-de-cancelacion/cancellation-insurance.pdf>

##### **- Qual o valor do Seguro?**

O valor do seguro a ser pago no momento da inscrição, é de 15% do valor da inscrição e da comissão de gestão sobre o valor da inscrição.

##### **- Período de cobertura?**

A cobertura começa no momento da inscrição e termina no início do evento para o qual foi contratada

#### - Existe prazo para solicitação de reembolso?

Sim, o reembolso deverá ser solicitado dentro do prazo de cobertura mencionado acima, que é sempre antes do início do evento.

#### - A apólice cobre Covid-19?

Sim, a Covid-19 é considerada uma doença grave e por isso, caso seja-lhe diagnosticado e não possa comparecer ao evento por causa disso, estará coberto. Lembramos mais uma vez todos os casos cobertos pelo seguro, para que os tenha em mente: <https://avaibooksports.com/docs/seguros-de-cancelacion/cancellation-insurance.pdf>

#### - Como utilizar o seguro de cancelamento?

No caso do participante ter contratado o seguro de cancelamento durante o processo de inscrição e deseja solicitar o reembolso, deverá realizar o seguinte procedimento:

Enviar um pedido de reembolso para o seguinte endereço de e-mail: [gestion.cliente@ribesalat.com](mailto:gestion.cliente@ribesalat.com) colocando em CC [miutmadeira@gmail.com](mailto:miutmadeira@gmail.com) ou então pelo telefone +34 934 241 050.

No pedido que vai enviar indique:

- a. ID de inscrição;
- b. Motivo do cancelamento, juntando os documentos comprovativos.

Na abertura do processo, receberá a confirmação e será informado sobre os próximos passos. Caso tenha alguma dúvida, pode contactar a RibéSalat através do e-mail [gestion.cliente@ribesalat.com](mailto:gestion.cliente@ribesalat.com) ou através do telefone +34 932 415 050.

- Ao cancelar a inscrição, o participante deixa de ter direito ao kit de participação.

### 3.3.3. Transferência de Inscrição

- Não é possível um participante inscrito transferir a sua inscrição a outra pessoa.

### 3.3.4. Permuta de Prova

- Não é possível qualquer permuta de prova entre dois participantes inscritos em distâncias diferentes.

## 3.4. Material incluído com a inscrição

- Peitoral personalizado c/ chip integrado.

- Etiqueta a ser colocada na mochila ou equipamento similar.

- Saco para muda de roupa e/ou outros haveres, para as provas **MIUT 115** e **MIUT 85** (mesmo saco para Curral das Freiras e chegada. Saco somente para chegada, provas **MIUT 60**, **MIUT 42** e **MIUT 16**).

- Prenda alusiva ao evento.

- Guia de Atleta - Um guia da prova será disponibilizado em suporte digital. O guia inclui informações práticas, tais como: percurso, desnível, barreiras horárias, postos de controlo e abastecimento, etc.

- Medalha de Finisher somente para quem concluir a prova em que se encontra inscrito.
- Certificado de participação (digital, a ser descarregado posteriormente na página oficial do evento).

### **3.5. Secretariado da prova (Check-In) / Horários e locais**

#### **3.5.1. O Secretariado da prova funcionará no Fórum Machico nos dias 19 a 23 de abril nos seguintes horários.**

Quarta-feira 24 de abril 2024	10h às 20h
Quinta-feira 25 de abril 2024	10h às 20h
Sexta-feira 26 de abril 2024	10h às 22h (*)

**(\*) No caso de chegada tardia à Madeira por favor envie email para [miutmadeira@gmail.com](mailto:miutmadeira@gmail.com) informando que fará check-in tardio.**

#### **3.5.2. Documentos/Material a apresentar no check-in**

Para o Check-In os participantes têm de apresentar obrigatoriamente os seguintes documentos/material:

- Documento de Identificação (CC ou Passaporte) utilizado no processo de inscrição;
- Indicar **número do Peitoral** (consultar a lista de inscritos no site oficial do evento);
- Mochila ou equipamento similar que irá utilizar na prova (não é possível fazer troca de mochila ou equipamento similar no decorrer da prova. Neste equipamento será colocado um chip.

#### **3.5.3. Check-in presencial**

- O check-in terá de obrigatoriamente ser feito pelo participante.
- Os participantes que não consigam efectuar o check-in dentro do horário previsto no dia 26 de abril, pelo motivo de chegada tardia à Madeira, poderão fazê-lo após a hora de encerramento, bastando para tal, o envio atempado de um email à organização a solicitar check-in tardio pelo motivo de chegada tardia ([miutmadeira@gmail.com](mailto:miutmadeira@gmail.com)).
- O participante, antes de se ausentar do local de check-in, deve obrigatoriamente confirmar que o material que recebeu está correcto, nomeadamente: peitoral, tamanho da camisola (caso faça parte do kit de participação).

#### **3.5.4. Levantamento do kit de participante por terceiros**

- No caso do participante não poder participar na prova e sem ter cancelado a inscrição, este poderá autorizar um terceiro a levantar o kit de participação. Para tal terá de descarregar o formulário do site, preencher e assinar. Este documento terá de ser apresentado no check-in juntamente com uma cópia do documento de identificação utilizado na inscrição.
- A organização poderá ainda, facilitar o envio do kit de participação por correio postal ou outro meio de distribuição, desde que solicitado pelo participante até ao dia 31 de maio de 2024 e após pagas todas as despesas inerentes ao referido envio (embalagem postal + portes) acrescido de uma taxa administrativa de 10,00 €. O envio será efectuado no prazo de sete dias úteis.

### **3.6. Serviços disponibilizados**

#### **3.6.1. Serviços incluídos na inscrição**

- Seguro de acidentes pessoais conforme as condições descritas no artigo 2.13;
- Abastecimento de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados;
- Assistência médica, nos postos de abastecimento e na chegada;
- Transporte de Machico para o local de partida da sua prova. (No check-in será questionado se necessita transporte para a partida);
- Transporte para a chegada desde um posto de abastecimento, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova;
- Duche.

### **3.7. Peitorais Solidário e Travel**

#### **3.7.1. Peitoral Solidário**

- O peitoral solidário garante um lugar em qualquer uma das provas do MIUT® 2024, mesmo que as inscrições estejam esgotadas. Os interessados em obter um peitoral solidário devem atribuir a uma das organizações, discriminadas abaixo, um donativo de 250,00 €.
- O processo de donativo é efectuado directamente com a organização da escolha do interessado. Posteriormente essa organização irá enviar ao MIUT® os dados da pessoa que efectuou o donativo. Após a receção dos dados, será enviado um email à pessoa com os procedimentos para a inscrição numa das provas do MIUT®.

**Importante: A inscrição via peitoral solidário obedece às mesmas regras de uma inscrição normal (pontos de qualificação, taxas de inscrição (taxa primeira fase), reembolso, transferência, etc...).**

- A quantidade de peitorais solidários disponíveis por organização é de quatro (4). A data limite para aquisição de um peitoral solidário será 31 de dezembro de 2023, caso não esgotem antes.

**A divulgar em breve as entidades que farão parte do peitoral solidário.**

- Os interessados num peitoral solidário devem enviar email para [miutmadeira@gmail.com](mailto:miutmadeira@gmail.com) a manifestar o seu interesse. O MIUT® enviará logo de seguida os dados da entidade pretendida.

#### **3.7.1. Peitoral Travel**

- Poderá garantir um peitoral para o MIUT® 2023, mesmo que as inscrições estejam esgotadas, bastando para tal adquirir um pacote de alojamento no mínimo de 5 noites através da agência de viagens oficial do evento.
- A quantidade de peitorais travel disponíveis é de vinte (20). A data limite para aquisição de um peitoral travel é 31 de dezembro de 2023.

**Importante: A inscrição via peitoral travel obedece às mesmas regras de uma inscrição normal (pontos de qualificação, taxas de inscrição (taxa primeira fase), reembolso, transferência, etc...).**

- Os interessados num peitoral travel devem colocar o código "**MIUTBIBTRAVEL2024**" no campo "outras informações" do formulário de reserva dos pacotes de alojamento.

- Depois de pago o pacote de alojamento junto da agência de viagens, esta irá enviar ao MIUT® os dados da pessoa que efectuou o pagamento. Após a receção dos dados, será enviado um email à pessoa com os procedimentos para a inscrição numa das provas do MIUT®.

### 3.8. Atletas Elite

O Organizador reserva inscrições para os atletas elite. O critério para distinguir um atleta como elite, é feito através do Índice de Performance ITRA.

#### - MIUT 115 / MIUT 85 / MIUT 60 / MIUT 42 / MIUT 16

Plano	Masculinos	Femininos
A - Oferta da Inscrição	≥ 825	≥ 700
B - Garantia de Inscrição (paga pelo atleta), caso a prova esteja esgotada	≥ 750	≥ 625

- Os atletas elite têm de cumprir com os requisitos descritos no artigo 1.3 do regulamento para poderem inscrever-se.

- Os atletas elite que cumpram o critério do Plano A e que pretendam participar numa das provas do MIUT® devem enviar email para [miutmadeira@gmail.com](mailto:miutmadeira@gmail.com) até ao dia 15 de março de 2024, manifestando a sua vontade em participar no evento como atleta elite e devem indicar o seu ITRA ID.

- Os atletas elite que cumpram o critério do Plano B e que pretendam participar numa das provas do MIUT® que esteja esgotada, devem enviar email para [miutmadeira@gmail.com](mailto:miutmadeira@gmail.com) até ao dia 15 de março de 2024, manifestando a sua vontade em participar no evento como atleta elite e devem indicar o seu ITRA ID.

- A partir do dia 27 de março não é permitida qualquer mudança de prova.

### 4. Categorias e Prémios

#### 4.1. Definição da data, local e hora da entrega dos prémios

- A entrega de prémios terá lugar no domingo, dia 28 de abril às 12h30 para as provas **MIUT 115** e **MIUT 85** e às 13h30 para as provas **MIUT 60**, **MIUT 42** e **MIUT 16**, na Praça Fórum Machico.

#### Classificações e Prémios:

- As diferentes cinco provas serão ganhas pelos concorrentes que somarem o menor tempo no final das mesmas, somadas que forem as devidas penalizações, se as houver.

- Para as cinco provas, somente os participantes que se comprove a sua passagem por todos os postos de controlo (registo

manual e/ou sistema de cronometragem) e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados.

- O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas. Para apuramento dos resultados colectivos é importante que o nome da equipa seja uniforme entre todos os participantes dessa mesma equipa! Não serão efectuadas alterações após o início da prova.

- Somente os premiados podem subir ao pódio. No caso do atleta não poder estar presente, é possível outra pessoa levantar o seu prémio, mas somente após o encerramento da cerimónia da entrega de prémios.

- A organização poderá facilitar o envio de troféus, prémios de chegada ou outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição, desde que solicitado pelo participante até ao dia 31 de maio de 2024 e após pagas todas as despesas inerentes ao referido envio (embalagem postal + portes) acrescido de uma taxa administrativa de 10,00 €. O envio será efectuado no prazo de sete dias úteis.

- Para cada prova haverá uma classificação individual feminina e masculina à geral, por escalão e coletiva, da seguinte forma:

<b>MIUT 115</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
<b>Geral</b>	Troféus aos 10 primeiros	Troféus às 10 primeiras
<b>Todos os escalões</b>	Medalhas aos 3 primeiros	Medalhas às 3 primeiras
<b>Coletiva</b>	Troféu às 3 primeiras equipas	Troféu às 3 primeiras equipas

<b>MIUT 85 / MIUT 60</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
<b>Geral</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Todos os escalões</b>	Medalhas aos 3 primeiros	Medalhas às 3 primeiras
<b>Coletiva</b>	Troféu à 1ª equipa	Troféu à 1ª equipa

<b>MIUT 42 / MIUT 16</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
<b>Geral e escalões</b>	Medalhas aos 3 primeiros	Medalhas às 3 primeiras
<b>Coletiva</b>	Troféu à 1ª equipa	Troféu à 1ª equipa

#### 4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

- As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de dezembro de 2024. Sem prejuízo do disposto no artigo 1.1

- Para obter classificação coletiva, as equipas terão de ser formadas por 3 elementos do mesmo sexo. Para apuramento dos resultados colectivos é importante que o nome da equipa seja uniforme entre todos os participantes dessa mesma equipa! Não serão efectuadas alterações após o início da prova.

### **Categorias:**

- Juniores M/F - 18 a 19 anos (somente na prova MIUT 16)

- Sub-23 M/F – entre 20 e 22 anos

- Seniores M/F – entre 23 e 39 anos

- Vet. M40/F40 – entre 40 e 44 anos

- Vet. M45/F45 – entre 45 e 49 anos

- Vet. M50/F50 – entre 50 e 54 anos

- Vet. M55/F55 – entre 55 e 59 anos

- Vet. M60/F60 – entre 60 e 64 anos

- Vet. M65/F65 – 65 ou mais anos

### **4.3. Prazo para reclamação de classificações**

- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao diretor da prova, acompanhada de uma caução de 50,00 € (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, n.º do peitoral e motivos alegados. As classificações publicadas no site do evento também podem ser alvo de reclamação, até às 09h30 do 28 de abril.

- O Júri, que analisará a reclamação, será constituído pelo:

- Diretor de Prova;
- Diretor Técnico;
- Um representante de uma associação/federação de trail running. Na sua ausência, será escolhida uma personalidade de reconhecido mérito na área do Trail-Running.

- A lista das pessoas que compõem o Júri será afixada no secretariado antes do início da prova.

- O Júri pronunciar-se-á antes dos resultados oficiais serem publicados no site do evento pelas 11h00 do dia 28 de abril.

## **5. Health Policy**

### **Artigo 1: Apresentação**

A Política de Saúde dos Atletas pela Transparência (AFT) é uma abordagem abrangente para salvaguardar o bem-estar dos atletas, assegurar uma competição justa e manter os valores éticos do desporto. Abrange várias medidas para prevenir riscos

de saúde, combater o doping, educar atletas e promover o desenvolvimento a longo prazo de indivíduos dentro da comunidade desportiva.

A Política de Saúde da AFT aplica-se a todos os participantes, mas concentra-se principalmente nos atletas de elite devido à sua influência na prática de atletas amadores.

## **Artigo 2: Regulamento**

Como condição de participação, cada participante concorda em:

2.1 No âmbito do quadro utilizado pela Organização, fornecer qualquer histórico médico, bem como informações sobre o uso de tratamentos regulares, medicamentos (com ou sem receita) e suplementos alimentares nos 30 dias anteriores ao início da competição.

2.2 Fornecer, no âmbito do quadro utilizado pela Organização, todas as informações relacionadas a qualquer procedimento ou sanção antidoping, bem como informações relativas a arquivos de Isenção de Uso Terapêutico (TUE) válidos ou pendentes.

2.3 Aceitar, no âmbito da Política de Saúde da AFT, responder a qualquer pedido de reunião presencial ou à distância (telefone ou videoconferência) dentro de 30 dias antes do início da competição para garantir que a prática do participante esteja em conformidade com a Política de Saúde da AFT.

2.4 Cumprir com a lista de substâncias proibidas publicada anualmente pela Agência Mundial Antidoping (WADA).

2.5 Aceitar, no âmbito da Política de Saúde da AFT, todas as amostras de urina e/ou sangue e/ou capilar e/ou saliva dentro de 30 dias antes do início da competição e até 6 horas após o término da competição, conforme a Política de Saúde da AFT, sabendo que todos os custos das amostras e análises permanecem inteiramente financiados pela Organização.

2.6 O uso das seguintes substâncias e/ou métodos dentro dos prazos indicados exige repouso (não iniciar a competição) ou parar a competição (se usados durante a competição).

30 dias antes do início da competição e durante a competição:

- Infusão intravenosa de ferro

7 dias antes do início da competição e durante a competição:

- Infusão intravenosa
- Uso de hormônios de síntese da tiroide, exceto em caso de remoção parcial ou total da tiroide ou hipotireoidismo de origem médica.
- Uso de uma substância ou método sob Isenção de Uso Terapêutico (TUE), com exceção da insulina.

24 horas antes do início da competição e durante a competição:

- Narcóticos, incluindo codeína, demorfina (e seus análogos) e hidrocodona
- Anti-inflamatórios Não Esteroides (AINEs), independentemente do modo de administração (excluindo paracetamol/acetaminofeno).
- Canabidióis (CBD).

Durante a competição:

- Beta2-agonistas

O uso destes métodos ou substâncias pode ser verificado por qualquer meio, em particular por análise de urina e/ou sangue e/ou capilar e/ou saliva antes do início da competição e até 6 horas após o término da competição.

### **Violações do regulamento**

O participante concorda em aceitar as decisões ou sanções da Organização, que podem variar desde um simples aviso ou não participação antes da competição até a desclassificação após a competição, devido às seguintes infrações:

Infração comprovada, recusa ou transmissão de informações errôneas em conexão com a Política de Saúde da AFT.

Infração comprovada em relação ao possível uso de uma substância e/ou método não permitido pela Política de Saúde da AFT.

## **6. Direitos de Imagem e Publicidade**

- O participante autoriza o tratamento dos dados de voz e/ou imagem captados durante o decorrer do evento, cedendo os direitos sobre os mesmos ao Organizador por dez anos, a título gratuito e sem necessidade de consulta prévia sobre as formas de utilização, agindo sempre o Organizador de boa fé e de acordo com a sua Lei e Princípios. O tratamento tem por finalidade o arquivo histórico, a promoção e divulgação do evento nos diversos meios de comunicação ao dispor, nomeadamente em cartazes, flyers, produtos de merchandising exclusivo do MIUT®, redes sociais, sítios de internet, televisão, rádio e outros equivalentes. Somente a organização pode passar este direito de imagem aos Media via uma acreditação ou licença adaptada.

- MIUT® é uma marca registada. A Organização reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suporte publicitário produzido para publicação, têm de obter a prévia autorização da organização.

- Haverá acreditação de jornalistas, fotógrafos e audiovisuais, que lhes concede acesso a locais restritos e à captação limitada de imagens, conforme estipulado pelo Organizador. Esta acreditação deverá ser realizada no site oficial do evento.

- É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

## **7. Proteção de Dados**

### **- Recolha e tratamento de dados pessoais – (art.13.º, n.º 1, alínea a) do RGPD)**

Os dados dos participantes recolhidos no âmbito da inscrição numa das provas do MIUT® através da plataforma Avaibooksports, serão registados para as necessidades da Organização e em particular para identificar cada participante, a fim de lhe ser comunicado informações relacionadas com a sua participação antes, durante ou depois do evento. O preenchimento dos dados indicados como obrigatórios são necessários para poder participar no evento.

### **- Encarregado de Proteção de Dados – (art.13.º, n.º 1, alínea b) do RGPD)**

Os contactos do Encarregado de Proteção de Dados (EPD) da Organização são: [miutmadeira@gmail.com](mailto:miutmadeira@gmail.com)

### **- Finalidade do tratamento de dados pessoais – (art.13.º, n.º 1, alínea c) do RGPD)**

As operações de tratamento de dados realizadas pela Organização enquadram-se numa ou mais finalidades específicas, constituindo fundamento de legitimidade o consentimento do(da) titular dos dados e o tratamento ser considerado necessário para:

Comunicação de informações de carácter informativo, promocional e comercial para o participante antes, durante ou depois do evento.

Os dados pessoais recolhidos poderão, ainda e eventualmente, ser objeto de tratamento para fins estatísticos, para ações de divulgação de informação ou promocionais e para ações de comunicação, através de comunicação direta, seja por correspondência, seja por correio eletrónico, mensagens ou qualquer outro serviço de comunicações eletrónicas. Está, todavia, sempre assegurada a prévia informação e a recolha da autorização expressa para estas últimas finalidades, podendo os(as) utilizadores(as), a qualquer momento, exercer o seu direito de oposição à utilização dos seus dados pessoais para outras finalidades que extrapolem a gestão do relacionamento com o Organizador no âmbito do evento.

#### **- Conservação dos dados – (art.13.º, n.º 2, alínea a) do RGPD)**

Os dados do participante são mantidos na base de dados por um período máximo de 3 anos. Este período é renovável a cada registo, relativo a questões do seguro da prova. Após 3 anos, e a menos que o corredor autorize a organização a manter seus dados, todos os dados são excluídos, exceto o sobrenome do participante, nome, data de nascimento, sexo e nacionalidade para manter a classificação.

#### **- Destinatários de dados pessoais – (art.13.º, n.º 1, alínea e) do RGPD)**

Para efeitos de seguro desportivo, serão transferidos para a companhia de seguros que a Organização tenha contratado, dados pessoais, nomeadamente: nome, sexo, data de nascimento e número de identificação pessoal.

Para efeitos de cronometragem da prova, serão transferidos para a entidade de cronometragem que a Organização tenha contratado, dados pessoais, nomeadamente: nome, sexo, categoria, data de nascimento, cartão de cidadão, email, telemóvel, contactos de emergência, nacionalidade, nº ATRP e nº ITRA.

No caso de o participante ser associado da ATRP – Associação de Trail-Running de Portugal, o ato de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados pessoais, nomeadamente: nome, data de nascimento, cartão de cidadão e nº ATRP, sejam transmitidos para efeitos de elaboração da classificação, de estatística e de avaliação do evento, procedimentos da responsabilidade daquela Associação.

#### **- Os seus direitos – (art.13.º, n.º 2, alínea b) do RGPD)**

De acordo com o Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD) (EU RGPD 2016/679), qualquer participante pode exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para [miutmadeira@gmail.com](mailto:miutmadeira@gmail.com).

- Qualquer pedido de acesso ou modificação de dados pessoais será processado o mais rápido possível e dentro de 1 mês após o recebimento.

## **8. Informações**

### **Notas e alterações**

#### **Sacos para muda de roupa e/ou outros haveres**

- Aos participantes nas provas **MIUT 115** e **MIUT 85** será fornecido um saco para muda de roupa e/ou outros haveres, o qual será encaminhado para o controlo que estará localizado sensivelmente a meio da prova (MIUT 115 e MIUT 85 - Curral das Freiras) e posteriormente para a zona de meta (chegada). Para as provas **MIUT 60**, **MIUT 42** e **MIUT 16** este saco será encaminhado diretamente para a zona de meta (chegada). Os participantes entregam o saco na zona de partida, o qual será devolvido na zona de chegada mediante a apresentação do peitoral. Contudo, o saco só será entregue no último dia do evento, no horário definido no programa da prova. Poderá ser levantado antes, desde que este já se encontre na zona de recolha de sacos.

- Não é permitido colocar bastões dentro do saco.
- A organização não assume quaisquer responsabilidades sobre o conteúdo dos mesmos sacos.
- A organização não transportará nada mais além do saco que será fornecido pela organização.
- A recolha do saco tem de ser feita obrigatoriamente até às 12h00 do dia 28 de abril no centro do evento no Fórum de Machico. Quem não fizer a recolha do saco, a organização poderá facilitar o seu envio por correio postal ou outro meio de distribuição, desde que solicitado pelo participante e após pagas todas as despesas inerentes ao referido envio (embalagem postal + portes) acrescido de uma taxa administrativa de 10,00 €. O pedido de envio do saco terá como data limite o dia 31 de maio de 2024. Após esta data, o material que estiver em bom estado será doado, sendo o restante deitado no lixo. O envio será efectuado no prazo de sete dias úteis.

### **Modificações**

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio até ao dia 22 de outubro de 2023. Cada vez que o presente regulamento seja modificado, será indicado na linha reservada à versão do documento e respectiva data de atualização, conforme ex: (Regulamento (v.01.01 – 2023-01-07)).

### **Outros**

O Júri decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.