



(/)

## Regulamento 2024

Acessos: 7137

### REGULAMENTO GERAL DA PROVA (V6.3)

A ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA OMUNDODACORRIDA.COM, vai realizar nos próximos dias 11 e 12 de Outubro de 2024 a X edição da "EstrelAçor Trail Ultra Endurance".

#### **1 - Condições de participação**

- A EstrelAçor é um evento de Trail Running, que decorre na Serra da Estrela e Serra do Açor e que integra cinco provas: EstrelAçor 180 km, EstrelAçor 102 km, Estrela 48 km, Estrela 32 km, Estrela 15 km, Estrela 15 km a caminhar.

A prova de 15 km a caminhar não têm carácter competitivo.

##### **1.1 - Idade mínima de participação nas diferentes provas**

- Para participar nas provas de 180, 102 e 48 km, os participantes deverão ter pelo menos 20 anos, na prova de Trail Curto de 15 km, podem participar atletas Juvenis (16 e 17 anos) e Juniores (18 e 19 anos).

##### **1.2 - Inscrição regularizada**


A inscrição no EstrelAçor 2024 implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.

Nomeadamente, é necessário:

- Efectuar correctamente a inscrição, na plataforma de inscrições em: [https://www.plataformaomdc.com/CLIENTE/ver\\_evento\\_cli/131/](https://www.plataformaomdc.com/CLIENTE/ver_evento_cli/131/) ([https://www.plataformaomdc.com/CLIENTE/ver\\_evento\\_cli/131/](https://www.plataformaomdc.com/CLIENTE/ver_evento_cli/131/))

- Os atletas devem proceder ao pagamento da respectiva taxa de inscrição, através da referência de Multibanco gerada automaticamente pela plataforma de inscrições.

#### **NOTA IMPORTANTE**

- A inscrição no evento pressupõe a aceitação da colocação no dorsal do número de cartão de cidadão, passaporte ou outro número que o atleta colocou na sua inscrição como sendo a sua identificação. Caso não o pretenda terá de o comunicar por es  (mailto:omdceventos@gmail.com)

### 1.3 - Ajuda externa / Assistência pessoal

- Aos participantes nas provas de 180,102 e 48 km é permitido receber assistência pessoal, somente **no exterior** dos postos de controlo / abastecimento previamente definidos pela organização. Caso a zona de abastecimento tenha controlo eletrónico, o atleta apesar de não se abastecer na organização, tem de entrar e sair para registar o seu tempo.

- **Os postos de controlo/abastecimento são áreas reservadas em exclusivo aos atletas.**

- É estritamente proibida toda a restante ajuda externa.

### 1.4 - Colocação do peitoral

- O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen.

- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.

- Os atletas cujo peitoral, não seja detectado pelos tapetes electrónicos por responsabilidade do atleta, não poderão ser classificados.

- **Casos em que o peitoral pode não ser detectado:**

- Peitoral protegido com saco de plástico
- Peitoral tapado com roupa e não visível
- Peitoral dobrado
- Peitoral nas costas

## 2 - Prova

### 2.1 - Apresentação das provas / Organização

- A Associação Desportiva O Mundo da Corrida é a entidade organizadora da EstrelAçor IX edição, que decorrerá nos dias 11 e 12 de Outubro de 2024 na Serra da Estrela e Serra do Açor.

- A limitação de participantes nas várias provas é a seguinte:

- Trail Ultra Endurance 180 km [ Trail Ultra Endurance XL ] - 100 Atletas



- Trail Ultra Endurance 102 km [ Trail Ultra Endurance ] - 300 Atletas



**TRAIL ULTRA LONGO**

- Trail Ultra 48 km [ Trail Ultra Médio ] - 200 Atletas



- Trail Longo 32 km [ Trail Longo ] - 200 Atletas



- Trail Curto 15 km [ Trail Curto ] - 200 Atletas



- A EstrelAçor 2024 faz parte dos seguintes campeonatos:

**180 km - Circuito de Ultra Trail Endurance XL**

**102 km - Circuito de Ultra Trail Endurance**

**48 km - Circuito de Ultra Trail**

**32 km - Circuito de Trail**

**15 km - Circuito de Trail Curto**

- Os percursos das EstrelAçor atravessam zonas dos seguintes concelhos de: **Covilhã, Seia, Manteigas, Oliveira do Hospital e Arganil.**

· A partida da prova de **Trail Ultra Endurance 180 km** será dada às 9 horas do dia 11 de Outubro de 2024 nas Penhas da Saúde em frente ao Hotel Luna Serra da Estrela.

· A partida da prova de **Trail Ultra Endurance 102 km** será dada às 20 horas de dia 11 de Outubro de 2024 nas Penhas da Saúde em frente ao Hotel Luna Serra da Estrela.

· A partida da prova de **48 km** será dada às 8:00 do dia 12 de Outubro de 2024 nas Penhas da Saúde em frente ao Hotel Luna Serra da Estrela.

· A partida da prova de **32 km** será dada às 9:00 do dia 12 de Outubro de 2024 nas Penhas da Saúde em frente ao Hotel Luna Serra da Estrela.

· A partida da prova de **15 km** será dada às 9:30 do dia 12 de Outubro de 2024 nas Penhas da Saúde em frente ao Hotel Luna Serra da Estrela.

· A partida da prova de **15 km a caminhar** será dada às 9:45 do dia 12 de Outubro de 2024 nas Penhas da Saúde em frente ao Hotel Luna Serra da Estrela.

- Por motivos de força maior, os percursos e horários podem ter de ser alterados.



## 2.2 - Programa / Horário

### Quarta feira, 13 de Março de 2024

00:00 - Abertura de Inscrições: Plataforma de Inscrições (<https://www.omdceventos.com/>)

### Domingo, 6 de Outubro de 2024

Data limite das inscrições [ ou assim que atingirem o limite autorizado ]

### Sexta Feira, 11 de Outubro de 2024

7:00 às 8:30 - Secretariado e entrega de Sacos Bases de Vida dos 180 km [ **VIDE E TEIXEIRA** ]

8:45 - Controlo "0" [**PENHAS DA SAÚDE** ]

9:00 - **Partida da prova de Trail Ultra Endurance 180 km**

10:30 às 13:30 - Secretariado e entrega de Sacos Bases de Vida dos 102 km

14:30 às 18:00 - Secretariado e entrega de Sacos Bases de Vida dos 102 km

19:30 - Controlo "0" [**PENHAS DA SAÚDE** ]

20:00 - Partida da prova de Trail Ultra Endurance 102 km

### Sábado, 12 de Outubro de 2024

7:00 - 9:45 - Secretariado das provas de 48, 32, 15 km

8:00 - Partida da Prova de 48 km

9:00 - Partida da Prova de 32 km


9:30 - Partida da Prova de 15 km

9:45 - Partida da Caminhada de 15 km

15:00 - Entrega de Prémios

**Nota:** Por razões de força maior, os horários e locais poderão sofrer alterações.

## 2.3 - Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade ATRP

Provas	Distância	Desnível positivo	Desnível negativo	Tempo máximo	Categorização	Grau de dificuldade
EstrelAçor 180 km	180 km	<b>ITRA - 6 PONTOS</b>		48 horas	TU - XL Trail Ultra Extra Longo	
		<b>8800+</b>				

EstrelAçor 102 km	102 km	<b>ITRA - 5 PONTOS</b> <b>5450+</b>	30 horas	TU Trail Ultra Extra Longo		
48 km	48 km	<b>ITRA - 2 PONTOS</b> <b>2080+</b>	9:00 horas	TU – M Trail Ultra Médio		
32 km	32 km	<b>ITRA - 2 PONTOS</b> <b>1350+</b>	7.00 horas	TL Trail Longo		
15 km a Correr 15 km a Caminhar	15 km	<b>ITRA - 0 PONTOS</b> <b>430+</b>	Sem limite	TC Trail Curto		

## 2.4 - Tempo limite

- A EstrelAçor 2024 tem quatro provas com tempo limite: 180, 102, 48 e 32 km
- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite, contabilizando as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).
- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e serão desclassificados.
- Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o chip que acompanha o peitoral, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.
- Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

## 2.5 - Metodologia do controlo de tempos

- Será utilizado um sistema electrónico de controlo de tempos [ MyLaps ]. Nos postos de controlo existirá tapetes de cronometragem que registam a passagem dos atletas.
- O peitoral dos participantes integra um chip, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta.
- Além do controlo electrónico poderá haver em algumas zonas de controlo registo manual de passagem.



## 2.6 - Postos de controlo

- Os postos de controlo são zonas obrigatórias de passagem e estão localizadas em locais mencionados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.
- Não passar nas zonas de controlo, leva à desclassificação do participante.
- Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve activar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.
- O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante. Estes números serão dados aos atletas no Briefing.
- A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climatéricas adversas a partida pode ser atrasada no máximo três horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.
- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

## 2.7 - Locais e tipo de abastecimento

- A prova vai realizar-se em regime de semi auto suficiência, no entanto a organização disponibiliza a todos os atletas abastecimentos líquidos e sólidos em alguns locais de forma a satisfazer todas as necessidades consoante a distância que vai percorrer.
- As 2 bases de vida da EstrelAçor 180 km realizam-se nos seguintes locais: VIDE E TEIXEIRA
- A base de vida da EstrelAçor 102 km realiza-se em Teixeira
- Qualquer tipo de assistência alimentar aos atletas, poderá ser dado no exterior, junto aos abastecimentos. A organização não se responsabiliza por produtos que sejam dados aos atletas por terceiros, e que possam causar danos.

## 2.8 - Material obrigatório/ verificações de material

- No **Controlo "0"** realizado durante o briefing a, os participantes terão de apresentar o material obrigatório que irão utilizar na prova.
- Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório.
- Em qualquer momento durante a prova, elementos da organização podem verificar o mesmo.

### 180 km

1. Telemóvel carregado
2. Manta térmica
3. Copo ou similar (a organização não possui copos)
4. Apito
5. Geo Localizador (fornecido pela organização)

**Material Recomendado:** Todo o material não obrigatório

**102 km**

1. Telemóvel carregado
2. Manta térmica
3. Copo ou similar (a organização não possui copos)
4. Apito
5. Geo Localizador (fornecido pela organização)

**Material Recomendado:** Todo o material não obrigatório

**48 km**

1. Telemóvel carregado
2. Manta térmica
3. Copo ou similar (a organização não possui copos)
4. Apito
5. Geo Localizador (fornecido pela organização)

**Material Recomendado:** Todo o material não obrigatório

**32 km**

1. Telemóvel carregado
2. Manta térmica
3. Copo ou similar (a organização não possui copos)
4. Apito
5. Geo Localizador (fornecido pela organização)

**15 km**

1. Telemóvel carregado
2. Copo ou similar (a organização não possui copos)
3. Apito


**Material Recomendado:** Todo o material não obrigatório

- Por questões de segurança dos atletas, poderá haver material recomendado, que pode passar a obrigatório.

**2.9 - Penalizações**

- Os responsáveis presentes nas zonas de controlo poderão a qualquer momento da prova aplicar as seguintes regras:

INFRAÇÃO	SANÇÃO A APLICAR
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Penalização de 1 hora
Abandonar a prova sem avisar a organização	Erradicação de futuras edições

<b>Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso</b>	<b>Desclassificação</b> 
<b>Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso</b>	<b>Desclassificação</b>
<b>Utilizar transporte não autorizado (boleia)</b>	<b>Desclassificação</b>
<b>Retirar sinalização do percurso</b>	<b>Desclassificação</b>
<b>Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas</b>	<b>Penalização de 1 hora</b>
<b>Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação, se solicitado pela organização</b>	<b>Desclassificação</b>
<b>Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária</b>	<b>Desclassificação</b>
<b>Falhar um ou mais postos de controlo</b>	<b>Desclassificação ou penalização</b>
<b>Perda do Chip</b>	<b>Desclassificação</b>
<b>Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente</b>	<b>Erradicação de futuras edições</b>
<b>Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização</b>	<b>Penalização de 1 hora</b>
<b>Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização</b>	<b>Penalização de 1 hora</b>
<b>NOTA: Alguns itens requerem apresentação de provas por parte das equipas ou atletas</b>	

## 2.10 - Seguro desportivo

A entidade seguradora é a VICTORIA SEGUROS.

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento.

O atleta sinistrado deverá no dia seguinte efetuar a participação à seguradora à qual deve juntar os documentos existentes no site da Victória Seguros.

Clique Aqui ([https://www.victoria-seguros.pt/wps/portal/institucional/victoria/servicoClientes/sinistros/Acidentes%20Pessoais/!ut/p/a1/jc-xDolwFIXhZ-EJeoBSYCwESwMECiLYxTCZJooOxucXSRyp300m3xl-oslI9Dy9zXV6mcc83b6\\_ZpdSCuR-jSoCYijWdq2XUy89uAs4L6CJi8wVKQp0Jw-KN0HnBgnUMdi3T](https://www.victoria-seguros.pt/wps/portal/institucional/victoria/servicoClientes/sinistros/Acidentes%20Pessoais/!ut/p/a1/jc-xDolwFIXhZ-EJeoBSYCwESwMECiLYxTCZJooOxucXSRyp300m3xl-oslI9Dy9zXV6mcc83b6_ZpdSCuR-jSoCYijWdq2XUy89uAs4L6CJi8wVKQp0Jw-KN0HnBgnUMdi3T))

Em todas as participações efetuadas à seguradora, os atletas sinistrados deverão apresentar o nome da entidade organizadora do evento, o número da apólice, data e hora da ocorrência.

O sinistrado deve de imediato dar conhecimento à entidade organizadora através do mail: [associacao.omundodacorrída@gmail.com](mailto:associacao.omundodacorrída@gmail.com) (mailto:associacao.omundodacorrída@gmail.com)

## IMPORTANTE

- Os sinistrados devem entregar à seguradora toda a documentação do sinistro no prazo estabelecido, que são 48 horas após o



evento.

- A organização (seguradora), não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento  
ativar o seguro.



### **Coberturas e Franquia do Seguro de Acidente Pessoais:**

Morte € 28.530,00

Invalidez Permanente € 28.530,00

Despesas de Funeral € 2.290,00

Despesas de Tratamento e Repatriamento € 4.590,00

Franquia relativa aplicável na cobertura de invalidez é de 10%

Franquia por pessoa/sinistro de 90,00 euros na cobertura DTR

### **2.11 - Balizagem da Prova**

**Na prova de 180 km não haverá marcações do Vale de Rossim até ao km 70, localizado na aldeia de Vide.** Até Vide em zonas de difícil acesso ou cruzamentos com várias saídas, haverá placas indicativas de direção e fitas refletoras.

As provas de 102, 48, 32 e 15 km serão marcadas com placas, fitas normais e refletoras.

## **3 - Inscrições**

### **3.1 - Processo inscrição**

- Somente as inscrições feitas na plataforma de inscrições serão aceites. PLATAFORMA DE INSCRIÇÕES (<https://www.omdceventos.com/evento/x-estrelacor-trail-ultra-endurance>)

- Cada participante deve preencher o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado.
- O participante após a inscrição, recebe por mail, uma referência Multibanco para proceder ao pagamento no prazo de 72 horas.
- Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento.
- Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos.
- Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para:

[associacao.omundodacorrída@gmail.com](mailto:associacao.omundodacorrída@gmail.com) (<mailto:associacao.omundodacorrída@gmail.com>)

### **3.2 -Valores e períodos de inscrição**

- O período de inscrições decorrerá entre 13 de Março de 2024 e 6 de Outubro de 2024

- As taxas de inscrição são as seguintes:

Prazos	180 km	102 km	48 km	32 km	15 km	15 km a caminhar
De 13 a 31 de Março [Preço reduzido]	<b>102</b>	<b>66</b>	<b>35</b>	<b>21</b>	<b>15</b>	<b>12</b>
1 a 30 de Abril	<b>113</b>	<b>77</b>	<b>41</b>	<b>27</b>	<b>16</b>	<b>13</b>
1 a 31 de Maio	<b>123</b>	<b>87</b>	<b>46</b>	<b>31</b>	<b>17</b>	<b>14</b>

1 de Junho a 31 de Julho	<b>132</b>	<b>92</b>	<b>49</b>	<b>35</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	
1 de Agosto a 6 de Outubro	<b>135</b>	<b>96</b>	<b>50</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	

### 3.3 - Descontos

#### 3.3.1 - Desconto para equipas

- Equipa que inscreva **6 atletas** no conjunto das duas provas 180km e 102km tem **UMA inscrição grátis nos 102 km (obrigatório ter pelo menos um atleta inscrito nos 180 km).**

**Nota: Em consequência da oferta, não são permitidas trocas de prova ou de atleta.**

- Equipa que inscrever **10 atletas** no conjunto de Provas de 48 e 32 km tem **UMA inscrição grátis nos 32 km**

#### 3.4 - Condições de alteração de prova, cedência de inscrição e devolução do valor de inscrição.

- **Até ao dia 15 de SETEMBRO de 2024, apenas é permitido mudança de titular de dorsal, mediante o pagamento de uma taxa de 5 €.**

- Só é permitida a alteração da distância, sempre que houver disponibilidade de lugares. Esta alteração só poderá ser feita até ao dia 15 de Setembro de 2024.

Após dia 15 de Setembro de 2024, não são permitidas alterações nem de prova, nem de detentor de dorsal.

- O reembolso ou a cedência de inscrição a outra pessoa é permitido em todas as provas e pode ser solicitado quando um participante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a prova, **desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após o registo na prova.**

- O cancelamento ou a cedência de inscrição deve ser solicitado por e-mail, utilizando para o efeito o mesmo endereço utilizado na inscrição do participante, para:

associacao.omundodacorrída@gmail.com (mailto:associacao.omundodacorrída@gmail.com).

**Nesta última situação, o atleta deverá enviar para a organização um atestado médico,** que comprove o impedimento por doença.

- Não serão aceites cancelamentos por telefone.

- Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que seja solicitado o reembolso.

- O reembolso das taxas pagas em todas as provas, será feito nas seguintes condições:

<b>até 30 de Abril de 2024</b>	75% da taxa será devolvida
<b>De 1 de Maio a 30 de Junho de 2024</b>	50% da taxa será devolvida
<b>de 1 de Julho a 31 de Agosto de 2024</b>	25% da taxa será devolvida
<b>a partir de 1 de Setembro de 2024</b>	não haverá direito a reembolso

#### 3.5 - Material incluído com a inscrição

- Peitoral personalizado c/ chip integrado.

- Lembranças oficiais do evento

- Prémio de finalista
- Massagem em duas bases de vida e na chegada.(180 e 102 km).
- Líquidos ou sólidos nas zonas de Abastecimentos / Bases de Vida.
- Geo Localizador GPS para as provas de 180,102, 48 e 32 km



## 4 - Prémios

### 4.1 - Descrição dos Prémios

- O apuramento da classificação por equipas será efectuado com base nas **TRÊS** melhores classificações dos respectivos atletas, INDEPENDENTEMENTE DO GÉNERO, nas provas de 48, 32 e 15 km.
- O apuramento da classificação por equipas será efectuado com base nas **TRÊS** melhores classificações dos respectivos atletas, INDEPENDENTEMENTE DO GÉNERO, nas provas de 180 e 102 km.
- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios.
- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios.

<b>180 km</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
<b>Geral</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Escalões</b>	Prémio aos 3 primeiros	Prémio às 3 primeiras
<b>Colectiva</b>	Troféu às 3 primeiras equipas	
<b>102 km</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
<b>Geral</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Escalões</b>	Prémio aos 3 primeiros	Prémio às 3 primeiras
<b>Colectiva</b>	Troféu às 3 primeiras equipas	
<b>48 km</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
<b>Geral</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Escalões</b>	Prémio aos 3 primeiros	Prémio às 3 primeiras
<b>Colectiva</b>	Troféu às 3 primeiras equipas	
<b>32 km / 15 km</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
<b>Geral</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Escalões</b>	Prémio aos 3 primeiros	Prémio às 3 primeiras
<b>Colectiva</b>	Troféu às 3 primeiras equipas	
OUTROS PRÉMIOS		

- 180 km - Prémio de finalista
- 102 km - Prémio de finalista
- A todos os atletas chegados à meta será oferecido um prémio relativo à X edição



## 4.2 - Categorias

- As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de Outubro de 2023. (conforme regulamentação da ATRP)

- Juvenis M/F - entre 16 e 17 anos [ Prova de 15 km ]
- Juniores M/F – entre 18 e 19 anos [ Prova de 15 km ]
- Sub-23 M/F – entre 20 e 22 anos
- Seniores M/F – entre 23 e 34 anos
- Veteranos M35/F35 – entre 35 e 39 anos
- Veteranos M40/F40 – entre 40 e 44 anos
- Veteranos. M45/F45 – entre 45 e 49 anos
- Veteranos. M50/F50 – entre 50 e 54 anos
- Veteranos. M55/F55 – entre 55 e 59 anos
- Veteranos. M60/F60 – entre 60 e 64 anos
- Veteranos. M65/F65 – entre 65 e 69 anos
- Veteranos. M70/F70 – 70 ou mais anos

## 5 - Cortes e Limites horários

<b>LOCAL</b>	<b>DISTÂNCIA (km)</b>	<b>Altitude (m)</b>	<b>+ Lentos</b>	<b>Limite horário</b>
<b>180 km</b>				
Penhas da Saúde	0	1500		
Torre	10	1998	<b>2.00</b>	<b>11:00 de 11/10</b>
Vide	70	298	<b>13.00</b>	<b>22:00 de 11/10</b>
Teixeira de Cima	128,5	595	<b>29.00</b>	<b>14:00 de 12/10</b>
Torre	147	1998	<b>34.30</b>	<b>19:30 de 12/10</b>
Manteigas	162,5	795	<b>41.00</b>	<b>2:00 de 13/10</b>
Penhas da Saúde	180,5	1500	<b>48.00</b>	<b>9:00 de 13/10</b>
<b>102 km</b>				
Penhas da Saúde	0	1500		

Teixeira de Cima	51	608	<b>14.00</b>	<b>10:00 de 12/10</b>
Manteigas	85	795	<b>25.00</b>	<b>21:00 de 12/10</b>
Penhas da Saúde	102,5	1500	<b>30.00</b>	<b>2:00 de 13/10</b>
<b>48 km</b>				
Penhas da Saúde	0	1500		
Torre	10	1998	<b>2.00</b>	<b>10:00 de 12/10</b>
Manteigas	29	795	<b>6.00</b>	<b>14:00 de 12/10</b>
Penhas da Saúde	48	1500	<b>9.00</b>	<b>17:00 de 12/10</b>
<b>32 km</b>				
Penhas da Saúde	0	1500		
Torre	10	1998	<b>2.00</b>	<b>11:00 de 12/10</b>
Penhas da Saúde	32	1500	<b>7.00</b>	<b>16:00 de 12/10</b>



## 6 - Pontuação ITRA

180 km = 6 Pontos ITRA

102 km = 5 Pontos ITRA

48 km = 2 Pontos ITRA

32 km = 2 Pontos ITRA

### NOTA:

A pontuação ITRA, conta para as seguintes provas:

Mont Blanc +

**Miut® - Madeira Island Ultra-Trail®** ([http://g105.mjt.lu/lnk/AMEAAGJr02YAAAAAAAAAAGTZhCMAAP-ItsUAAAAAAAAcPUABeM\\_t043Qp4BniSaC4xSjQzxWIVQAGvUk/8/WcSKpjpgEKp7e6bq-n8dniQ/aHR0cHM6Ly93d3cubWI1dG1hZGVpcmEuY29tL2ZyLw](http://g105.mjt.lu/lnk/AMEAAGJr02YAAAAAAAAAAGTZhCMAAP-ItsUAAAAAAAAcPUABeM_t043Qp4BniSaC4xSjQzxWIVQAGvUk/8/WcSKpjpgEKp7e6bq-n8dniQ/aHR0cHM6Ly93d3cubWI1dG1hZGVpcmEuY29tL2ZyLw)),

**Trail Verbier Saint Bernard - X-Alpine** ([http://g105.mjt.lu/lnk/AMEAAGJr02YAAAAAAAAAAGTZhCMAAP-ItsUAAAAAAAAcPUABeM\\_t043Qp4BniSaC4xSjQzxWIVQAGvUk/9/t2HXfiUfVQtxzoB3GhAwfw/aHR0cDovL3d3dy50cmFpbHZzYi5jb20vZnlvSW5zY3JpcHRpb24v](http://g105.mjt.lu/lnk/AMEAAGJr02YAAAAAAAAAAGTZhCMAAP-ItsUAAAAAAAAcPUABeM_t043Qp4BniSaC4xSjQzxWIVQAGvUk/9/t2HXfiUfVQtxzoB3GhAwfw/aHR0cDovL3d3dy50cmFpbHZzYi5jb20vZnlvSW5zY3JpcHRpb24v)),

**Val D'aran By Utmb®** ([http://g105.mjt.lu/lnk/AMEAAGJr02YAAAAAAAAAAGTZhCMAAP-ItsUAAAAAAAAcPUABeM\\_t043Qp4BniSaC4xSjQzxWIVQAGvUk/10/A993mV2W9r3hiwtFe70Bug/aHR0cHM6Ly93d3cuYXJhbmJ5dXRtYi5jb20vZnlv](http://g105.mjt.lu/lnk/AMEAAGJr02YAAAAAAAAAAGTZhCMAAP-ItsUAAAAAAAAcPUABeM_t043Qp4BniSaC4xSjQzxWIVQAGvUk/10/A993mV2W9r3hiwtFe70Bug/aHR0cHM6Ly93d3cuYXJhbmJ5dXRtYi5jb20vZnlv)) or

**Gaoligong By Utmb®** ([http://g105.mjt.lu/lnk/AMEAAGJr02YAAAAAAAAAAGTZhCMAAP-ItsUAAAAAAAAcPUABeM\\_t043Qp4BniSaC4xSjQzxWIVQAGvUk/11/Dro8hPfozOUmE4TKgoR0nQ/aHR0cDovL210Z2FvbGlnb25nLmNvbS8](http://g105.mjt.lu/lnk/AMEAAGJr02YAAAAAAAAAAGTZhCMAAP-ItsUAAAAAAAAcPUABeM_t043Qp4BniSaC4xSjQzxWIVQAGvUk/11/Dro8hPfozOUmE4TKgoR0nQ/aHR0cDovL210Z2FvbGlnb25nLmNvbS8))

## 7 - Piso Duro e Banhos

- No Hotel Luna

## 8 - Diretor de Prova



- A direção da prova é entregue a um elemento certificado pela FPA, Eduardo Ferreira da Silva Santos

## 9 - Segurança da Prova

- A segurança da prova está a cargo da organização e da GNR de Montanha, haverá apoio a esta entidade de várias unidades de bombeiros a indicar, localizadas em vários locais da prova.

- Durante todo o percurso da prova em que seja utilizada a via pública, os atletas terão de cumprir as regras do código da estrada.

## 10 - Aceitação do Regulamento

- Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição no X EstrelAçor Trail Ultra Endurance, aceitam o presente regulamento.

---

Artigo anterior: Limites Horários 2024 < Anterior (</index.php/estrelacor-2024/regulamento?view=article&id=105:limites-horarios-2024&catid=9>)



(<https://>

[www.facebook.com/](https://www.facebook.com/)

[profile.php?](https://www.facebook.com/profile.php?id=100063861493241)

[id=100063861493241](https://www.facebook.com/profile.php?id=100063861493241))



---

Direitos de autor © 2024 EstrelAçor. Todos os direitos reservados. Designed by [JoomlArt.com](http://www.joomlart.com/) (<http://www.joomlart.com/>).

Joomla! (<https://www.joomla.org>) é um software livre produzido sob a licença GNU GPL. (<https://www.gnu.org/licenses/gpl-2.0.html>)