

# REGULAMENTO 2024

## *XVII Edição "Ultra Maratona Caminhos do Tejo"*

### REGULAMENTO

A Associação Desportiva O Mundo da Corrida.com, com o Apoio da Câmara Municipal de Ourém, realiza nos dias 7 e 8 de Junho de 2024 uma corrida denominada "**XVII Ultra Maratona Caminhos do Tejo**", com uma distância de 144 km. Realiza-se uma corrida mais curta de 58 km com partida de Santarém.

#### I

A partida da "XVII Ultra Maratona Caminhos do Tejo" será dada às 20:00 horas do dia 7 de Junho de 2024, no km 0 ao lado do Pavilhão de Portugal, no Parque das Nações, seguindo os caminhos de peregrinação até ao Santuário de Fátima.

A partida da prova de 58 km a partir de Santarém será dada às 9 horas da manhã do dia 8 de Junho de 2024, na antiga Escola Prática de Cavalaria, seguindo o mesmo percurso da prova que parte de Lisboa.

#### Localizada em:

(ao lado do Convento de São Francisco)

Largo do Infante Santo  
Antiga Escola Prática de Cavalaria  
2005-246 SANTARÉM

**GPS** : 39.237900, -8.688284

#### II

Os atletas devem seguir todas as placas dos caminhos do Tejo durante o trajeto e outras indicações dadas pela organização. Devem ler atempadamente o regulamento e as informações sobre a prova que serão enviadas uns dias antes.

#### III

Só poderão participar na prova indivíduos com mais de 20 anos, inclusive, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação. Aconselha-se os participantes a testarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

#### IV

A competição destina-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Escolas, Associações desportivas, etc.), depois de devidamente inscritos, sendo aberta a todos os escalões masculinos e femininos a partir de seniores.

#### V

#### Percurso da XVII edição "Ultra Maratona Caminhos do Tejo"

##### 1- **Parque das Nações - Praia dos Pescadores [18 km]**

Local de partida: Junto à pala do Siza Vieira (Pavilhão de Portugal)

##### 2- **Praia dos Pescadores - Vila Franca de Xira [33,5 km]**

Local de passagem/Abastecimento: Junto ao bar e à entrada pedonal (Santa Iria)

**3- Vila Franca de Xira - Azambuja [52 km]**

Local de passagem/Abastecimento: Situado nas instalações do Grupo Desportivo de Vila Franca de Xira junto à entrada norte do jardim Municipal Constantino Palha

**4- Azambuja - Valada [65 km]**

Local de passagem/Abastecimento: No "Barraco", situado no Centro da Azambuja

**5- Valada - Santarém [86 km]**

Local de Controlo de passagem /Abastecimento / Base de Vida: No Centro Paroquial de Valada

**6- Santarém - Santos [105 km]**

Local de Controlo de passagem / Abastecimento/Massagem: Antiga Escola Prática de Cavalaria

**7- Santos - Olhos de água [118 km]**

Local de / Abastecimento / Base de Vida: No Salão situado no 1º andar do café central na Rua Capitão Salgueiro Maia

**8- Olhos de água - Covão do Feto [124 km]**

Local de Controlo de passagem /Abastecimento: Parque fluvial do Alviela em Olhos de água

**9- Covão do Feto - Minde [127 km]**

Local de controlo de passagem / Parque de Merendas

**10- Minde - Fátima [144 km]**

Local de passagem / Abastecimento: Casa da Cultura de Minde

**Locais de abastecimento.** Todos os mencionados

**Controle de Passagem.** Todos os mencionados

**Recolha de roupa.** Bases de Vida de Valada e Santos.

**Massagem.** Em Santarém e Fátima.

**ACOMPANHAMENTO DE ATLETAS**

1 - É expressamente proibido o acompanhamento de atletas durante o percurso. Este tipo de procedimento pelos regulamentos da ITRA é considerado uma ajuda de terceiros, tendo como efeito a desclassificação.

2 - A organização permite o acompanhamento na prova de 144 km no último troço entre "**Minde e Fátima**", no entanto, chama-se a atenção, que o atleta deve entrar sozinho na linha de chegada. Esta autorização não abrange a prova de 58 km.

**VI**

A prova será aberta à presença de atletas em BTT em regime lúdico não competitivo.

A prova será limitada a 200 atletas na corrida e terá carácter competitivo e 20 BTT não competitivo.

**VII**

As inscrições são limitadas e devem ser efetuadas através da plataforma de inscrições em: <https://www.omdceventos.com>

Após efetuar a inscrição, receberá uma referência multibanco para efetuar o pagamento no prazo de 72 horas.

Não se efetua a devolução de taxas de inscrição, é possível a troca com outro atleta ou a passagem da mesma para outra data.

Para informações sobre o evento poderão ser usados as seguintes contas de email:

[omdceventos@gmail.com](mailto:omdceventos@gmail.com)

[associacao.omundodacorrída@gmail.com](mailto:associacao.omundodacorrída@gmail.com)

**VIII**

### Inscrições

| PERÍODOS  | 144 Km | 58 Km |
|---|--------|-------|
| De 30 de Dezembro a 5 de Janeiro  | 110 €  | 40 €  |
| De 6 de Janeiro a 29 de Fevereiro   | 120 €  | 50 €  |
| De 1 de Março a 2 de Junho  | 130 €  | 55 €  |
| * As taxas de inscrição da prova de <b>58 km</b> não incluem o Jantar e o transporte de Fátima para Santarém (de manhã) e de Fátima para Santarém (à noite) |        |       |
| * O Jantar para os atletas dos 58 km e acompanhantes de todas as provas terá o valor de 20 €  |        |       |

#### O que está incluído no valor da inscrição?

1. Todos os abastecimentos.
2. Transporte de sacos com a roupa seca para três locais do percurso: Valada, Santos e Fátima, a serem entregues à organização na zona de partida.
3. Acompanhamento durante todo o percurso.
4. Transporte dos atletas desistentes entre as etapas.
5. Transporte dos atletas dos 144 de Fátima para o Parque das Nações.
6. Troféus aos 5 primeiros atletas masculinos e femininos da prova de 144 km. Troféus aos 5 primeiros atletas femininos e masculinos da prova de 58 km.
7. Prémio de presença alusivo à prova para todos os atletas chegados à meta.
8. Massagem em Santarém e Fátima.
9. Seguro de Acidentes Pessoais.
10. Aparelho Geo localizador GPS fornecido pela organização a todos os participantes da prova de 144 km.
11. Jantar para os atletas dos 144 km
12. Banho no Hotel Styler Fátima para todos os atletas

### IX

#### Entrega de sacos

A organização efetua o transporte de três sacos com roupa seca e outros utensílios para os seguintes locais: Valada, Santos e Fátima.

Os atletas deverão identificar os dois sacos com o autocolante fornecido na zona de partida, que tem o seu nome e o local a que se destina. Deve efetuar a entrega à organização no momento da entrega dos dorsais.

### X

#### Seguro

A Organização, de acordo com o Decreto. Lei n.º 10/2009 de 12 de Janeiro, é possuidora de um seguro desportivo em que estão abrangidos todos os participantes, atletas ou caminheiros.

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização possui formulários já assinados e carimbados em cada evento, que serão entregues às entidades médicas presentes no evento, que acompanham o sinistrado caso necessite de tratamento hospitalar.

A entidade seguradora é a VICTORIA SEGUROS.

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento.

O atleta sinistrado deverá no dia seguinte efetuar a participação à seguradora à qual deve juntar os documentos existentes no site da Victória Seguros.

[Clique Aqui](#)

Em todas as participações efetuadas à seguradora, os atletas sinistrados deverão apresentar o nome da entidade organizadora do evento, o número da apólice, data e hora da ocorrência.

O sinistrado deve de imediato dar conhecimento à entidade organizadora através do mail: [associacao.omundodacorrida@gmail.com](mailto:associacao.omundodacorrida@gmail.com)

#### IMPORTANTE

- Os sinistrados devem entregar à seguradora toda a documentação do sinistro no prazo estabelecido, que são 48 horas após o evento.
- A organização (seguradora), não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

#### - Coberturas e Franquia do Seguro de Acidente Pessoais:

Morte € 28.530,00

Invalidez Permanente € 28.530,00

Despesas de Funeral € 2.290,00

Despesas de Tratamento e Repatriamento € 4.590,00

[Franquia relativa aplicável na cobertura de invalidez é de 10%](#)

[Franquia por pessoa/sinistro de 90,00 euros na cobertura DTR](#)

## XI

### Classificações

As classificações serão efetuadas através de cronometragem eletrónica "MyLaps". Os atletas no verso do seu dorsal têm um chip que não deverá ser retirado até ao final da prova.

## XII

### Locais de controlo

1 - Haverá 2 locais de controlo intermédio de tempo, [eletrónico], com limite horário, nos seguintes locais:

**CP1** – Aos 65 km (Valada) – 9h30 tempo limite de prova (**5.30H da manhã**).

**CP2** – Aos 118 km (Olhos de água) – 20h00 tempo limite de prova (**16.00H da tarde**)

Todo o atleta, que atinja os pontos de controlo **CP1 e CP2** fora do limite estabelecido, será transportado para a meta nas viaturas da organização.

A organização assegura o transporte para Fátima dos atletas que desistam ao longo do percurso.

Por se tratar de provas pontuáveis para competições internacionais não é permitido o acompanhamento de atletas, por outros não inscritos, durante toda a prova.

2 - A prova de 144 km tem 25 horas de limite horário

A prova de 58 km tem 10 horas de limite horário

3 - Será distribuído um tracker [ Geo Localizador ] a cada atleta

8 - O não cumprimento destas regras implica a desclassificação da equipa participante.

## XIII

### Dorsais

A entrega dos dorsais dos 144 km e demais informações será feita no local de partida a partir das 18:30 horas de dia 7 de Junho de 2024.

Os dorsais da prova de 57 km serão entregues antes da partida em Santarém.

## XIV

### Material obrigatório

#### Material obrigatório para a prova de 144 km

1 - Frontal

2 - Pilhas

3 - Telemóvel

4 - Qualquer tipo de reservatório para líquidos + copo

5 - Luz traseira

6 - Colete refletor durante a noite

7 - Geo localizador GPS (fornecido pela organização)

8 - GPS com percurso gravado (relógio ou telemóvel)

9 - Manta Térmica

10 - Apito

#### **Material obrigatório para a prova de 58 km**

1 - Telemóvel

2 - Qualquer tipo de reservatório para líquidos + copo

3 - Manta Térmica

4 - Apito

#### **Material aconselhável para ambas as provas**

1 - Chapéu ou similar

2 - Creme protetor

### **XV**

#### **Abastecimentos**

Nos abastecimentos existentes ao longo do percurso fazem parte todos os alimentos necessários para que os atletas concluam com sucesso ambas as provas.

A assistência aos atletas é permitida a duas pessoas por atleta, devidamente autorizadas pela organização.

#### **Prémios**

##### **Serão atribuídos os seguintes prémios:**

- Tshirt técnica para todos os participantes
- Troféus aos cinco primeiros da classificação geral masculino dos 144 km
- Troféus às cinco primeiras da classificação geral feminino dos 144 km
- Troféus aos cinco primeiros da classificação geral masculino dos 58 km
- Troféus às cinco primeiras da classificação geral feminino dos 58 km
- Prémio de presença para todos os participantes

### **XVI**

A prova de 144 km é pontuável para o **UTMB com 5 pontos**, sendo estes atribuídos única e exclusivamente a quem concluir na íntegra todo o percurso regulamentar.

Uma prova de 58 km é pontuável para o **UTMB com 2 pontos**, sendo esses atribuídos únicos e exclusivos para quem foi identificado na íntegra a todo o percurso regulado.

### **XVII**

Por questões de segurança no atleta dorsal, serão indicados três números de telefone da organização a serem usados no caso necessário.

### **XVIII**

A organização reserva-se o direito de anular a prova em qualquer momento, caso as condições atmosféricas ocorram em risco da integridade física dos atletas.

### **XIX**

Pelo facto de efetuarem a sua inscrição no XVII Ultra Maratona Caminhos do Tejo aceitam o presente regulamento.

A Organização