

2024

ÉPOCA

2023/24



PROVA
CERTIFICADA

iTRA

INTERNATIONAL
TRAIL RUNNING
ASSOCIATION

MEMBER

UTMB WORLD SERIES
QUALIFIER



ANSIBIKERS
TRAIL RUNNING

OITO & NOVE
MARÇO 2024
REGULAMENTO GERAL DA PROVA



ANSIBIKERS - Associação De Praticantes BTT

Rua Cidade de Erbach

3240 - 134 Ansião

E-mail: ansibikers@gmail.com
www.facebook.com/ansibikers

N.I.F.: 508 609 208



Índice

1. Apresentação	3
1.2. Local da Prova	3
1.1. Definições	3
2. Condições de participação	3
2.1. Inscrição Regularizada	4
2.2. Idade participação nas diferentes provas	4
2.3. Menores de Idade	4
2.4. Responsabilidade ambiental	4
2.5. Regras conduta desportiva	4
2.6. Condição e preparação física e mental	5
2.7. Semi-autonomia e ajuda externa	5
2.8. Dorsal / Número de atleta	5
3. Prova	6
3.1. Programa / horário	6
3.2. Responsabilidades perante o atleta / participante	7
3.3. Certificação e pontuação ITRA e UTMB-Mont-Blanc	7
3.4. Categorização da ATRP; ADAL; Campeonato Municipal de Ansião	7
3.5. Sinalização do Percurso/GPS o TAUTE XL	8
3.6. Balizagem do percurso	8
3.7. Metodologia de controlo de tempos	8
3.8. Postos de controlo	8
3.9. Abastecimentos	8
3.10. Postos de Apoio e Controlo / Bases de Vida	9
3.11. Material obrigatório, recomendado e verificações	10
3.12. Penalizações/ desclassificações	11
3.13. Desistências	11
3.14. Informação de passagem e locais com tráfego rodoviário	12
3.15. Assistência médica	12
3.16. Seguro desportivo	12



4. Inscrições.....	12
4.1. Número de Inscrições disponíveis.....	12
4.2. Valores e períodos de inscrição	13
4.3. Processo inscrição	13
4.4. Material incluído com a inscrição	13
4.5. Secretariado da prova / horários e locais	14
4.6. Condições devolução do valor de inscrição	14
4.7. Serviços disponibilizados.....	14
5. Categorias e Prémios.....	14
5.1. Definição das categorias escalões e equipas	14
5.2. Troféu Equipa	15
5.3. ANGEL CHALLENGE “Subida Do Anjo”	15
6. Direitos de imagem	15
7. Dados Pessoais	16
8. Disposições Finais.....	16



1. Apresentação

O TAUT – Terras do Ancião Ultra Trail é organizado pela ANSIBIKERS - Associação Praticantes de BTT, com o apoio do Município de Ansião, Junta de Freguesia de Ansião, Pousaflores, Santiago da Guarda e Alvorge.

O TAUT – É um evento desportivo de caráter lúdico e competitivo que tem por objetivo divulgar e promover não só a prática desportiva, em especial na modalidade de *Trail Running*, mas também os territórios onde decorre o evento. Desenvolve-se numa das zonas de extrema beleza natural e vasto património cultural e ambiental, nomeadamente Ancião, que dá o nome ao evento, os percursos não são fáceis, mas os trilhos e paisagens valem todo o esforço.

-ANGEL CHALLENGE vai-te ficar na memória!(6.3.)

-Edição especial 2024 do TAUT – Night Edition. A partida do **TAUTE XL** será às 09H00 de sexta-feira, dia 08 de Março, num ambiente de festa.

1.2. Local da Prova

Local da prova: Ansião;

Coordenadas GPS: (39.91318, -8.43378);

Morada: Avenida Luis Camões 3240-134 Ansião.

1.1. Definições

TAUTE XL – Terras do Ancião Ultra Trail Endurance XL	BV – Bases de Vida
TAUTE – Terras do Ancião Ultra Trail Endurance	CMA – Câmara Municipal de Ansião
TAUT – Terras do Ancião Ultra Trail	BVA – Bombeiros Voluntários de Ansião
TATL – Terras do Ancião Trail Longo	ATRP – Associação Trail Running Portugal
TATS – Terras do Ancião Trail Sprint	ITRA - International Trail Running Association
TATJ – Terras do Ancião Trail Jovem	UTMB – Ultra Trail Mont-Blanc
TAC – Terras do Ancião Caminhada	DNS – <i>Did Not Start</i>
PAC – Postos de Apoio e Controlo	DNF – <i>Did Not Finish</i>
PC – Postos de Controlo	

2. Condições de participação

O ato de inscrição pressupõe a aceitação integral do presente Regulamento.

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

Para além do acima exposto, todo e cada um dos inscritos obrigam-se a cumprir as regras de conduta desportiva estabelecidas, imperando o respeito por todos atletas, organização e ambiente.

O estabelecido pelo presente regulamento tem, em primeiro e último lugar, o objetivo de salvaguardar a segurança do atleta.

Caso não seja possível realizar a prova por razões de ordem sanitária ou outra que não seja da responsabilidade da organização, a prova será adiada para data a designar mantendo-se as inscrições válidas para nova data.

“A época desportiva tem o seu início em 15 de Novembro de 2023, terminando a 31 de Outubro do ano seguinte. Os atletas mantêm o seu escalão durante toda a época desportiva, sendo o respetivo escalão atribuído com base na idade que o atleta terá a 30 de setembro de 2024, no final da época desportiva” Retirado de “Regulamento Geral de Competições” da ATRP em: <https://my.atrp.pt/evento/1168>.



2.1. Inscrição Regularizada

A inscrição no **Ultra Trail Endurance XL**; **Ultra Trail Endurance** e **Ultra Trail** implica compreender e aceitar as regras e o regulamento da prova. O atleta deverá preencher o **Termo de Responsabilidade**, entregá-lo, em formato papel, aquando do Check-In, no secretariado do evento. O documento pode ser descarregado na plataforma de inscrições. <https://stopandgo.net/events/taut-terras-do-anciao-ultra-trail-2024>

2.2. Idade participação nas diferentes provas

	TAUTE XL	TAUTE	TAUT	TATL	TATS	TATJ	TAC
KM	180	110	62	35	20	13	12
IDADES	20 a 65(a)				18 a 75(a)	15 a 75	8 a 80

Em todos os percursos do evento: TAUTE XL, TAUTE, TAUT, TATL, TATS, TATJ e TAC, só poderão participar os atletas com idade compreendida na tabela (2.2.), (a) com a exceção dos atletas que já participam nos referidos percursos, fazendo prova do mesmo, que gozem de boa saúde e se encontrem com uma condição e preparação física e mental apta a esforços a que se irão submeter, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação e derivadas da sua forma ou condição física.

2.3. Menores de Idade

O atleta que não tenha completado 18 anos à data do evento, o encarregado de educação do atleta deverá preencher o Termo de Responsabilidade e entregá-lo, em formato papel, aquando do Check-In, no secretariado do evento. O documento pode ser descarregado na plataforma de inscrições: https://stopandgo.com.pt/files/taut-terras-do-anciao-ultra-trail-2024/654d3bd8c9197_authorized%3%A7%3%A3o%20TATJ.pdf

2.4. Responsabilidade ambiental

ANSIBIKERS – entidade organizadora do evento, tem como objetivos principais, não só o fomento da prática desportiva em geral e a do *trail running* em específico, mas também a divulgação dos territórios onde desenvolve as suas atividades, sempre com uma forte preocupação no que respeita ao seu património ambiental.

Por forma a minimizar o impacto e a pegada ambiental nos territórios por onde passa o TAUT, adotamos um conjunto de medidas das quais salientam-se: o reduzido limite de atletas em prova, o não fornecimento de garrafas plásticas durante o evento, a reutilização de todo o material de marcação, a separação de resíduos, entre outros.

Na prossecução do objetivo de preservação e sensibilização ambiental é exigido aos participantes e todos os envolvidos na realização do TAUT a adoção de um comportamento ambientalmente responsável e sustentável.

2.5. Regras conduta desportiva

Todos os intervenientes no evento, com especial destaque para atletas, elementos da organização e das equipas de apoio, deverão nortear as suas ações e atos com base no senso comum que define o *fair-play*, o respeito e a solidariedade entre todos, vincando assim aquilo que são consideradas as características desta modalidade, tais como: respeito pelo desafio, entreaajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores e um profundo respeito pelo ambiente e património natural e cultural dos territórios em que decorre o evento.



2.6. Condição e preparação física e mental

Para participar é indispensável ter a condição física e mental adequada às características da modalidade de *trail running* em geral e desta prova de extrema dureza em específico. O apuramento dessa preparação e condição física e mental é de inteira responsabilidade do atleta que, para o efeito, deverá ter em consideração, entre outros, o princípio da semi-autonomia, a distância, o desnível, a duração, e clima da época.

2.7. Semi-autonomia e ajuda externa

O princípio de corrida individual em semi-autonomia é a regra que se aplica ao TAUT. A semi-autonomia define-se como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, tanto do ponto de vista alimentar como do vestuário e da segurança, que permita adaptar-se e ultrapassar todas as dificuldades que surjam, sejam ou não previsíveis.

A este princípio aplica-se, entre outras, as seguintes regras:

- Cada participante deve transportar durante a totalidade da prova todo o material obrigatório que vem descrito no ponto **(3.11.)**.
- Este material deverá ser transportado em bolsa/saco/mochila apropriado e deverá ser presente para inspeção aos juizes ou elementos da organização, sempre que o solicitem sob pena de penalização/desclassificação caso não o possuam ou não consintam a inspeção.
- Nos Postos de Apoio e Controlo (PAC) haverá bebidas e comidas destinadas a ser consumidas no local. Apenas água poderá ser cedida para completar os recipientes que para esse efeito os concorrentes transportem consigo.
- A passagem pelos PAC é obrigatória mesmo que o participante não pretenda usufruir de qualquer tipo de apoio. A não passagem por um PAC implica a desclassificação do participante.
- Os participantes devem ter ainda em consideração que não haverá qualquer corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível devendo cumprir escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões.

2.8. Dorsal / Número de atleta

O dorsal é o elemento identificativo do atleta em prova e dele consta o número de atleta que é pessoal e intransmissível.

O dorsal deve ser usado pelo atleta, durante todo o período de participação na prova, à frente do corpo e de forma bem visível.

Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, podendo ser solicitada a sua devolução na meta, no final da prova.

Em caso de desistência é obrigatório comunicar o abandono à organização. Caso não o faça, o atleta poderá ser impedido de participar em edições futuras dos ANSIBIKERS.

O atleta que não cumpra o acima exposto incorre nas sanções estabelecidas no ponto **(3.12.)**.

Para levantamento do dorsal no secretariado será solicitado a identificação do atleta e o comprovativo de pagamento.



3. Prova

O primeiro *trail* realizado na região de Ansião pelos ANSIBIKERS, foi em 2013. Desde aí tem sido reconhecida por todos: atletas, apoiantes, voluntários, instituições e patrocinadores, um evento de elevada qualidade com um grande impacto na população local, contribuindo de forma significativa para o seu desenvolvimento.

Os seus percursos desenrolam-se em zonas de estradão e *single track*, onde, para além da altimetria, uma das maiores dificuldades com que os atletas poderão se deparar é a exigência técnica.

Em 2024 a organização prepara uma edição especial o TAUTE XL. A partida é na sexta-feira, dia 08 de Março às 09H00, num ambiente de festa.

3.1. Programa / horário

O programa do TAUT Night Fall Edition tem início na sexta-feira, dia 08 de Março de 2024, pelas 09:00 horas.

Quinta-Feira 07 de Março	18H00 às 22H00	Secretariado/Entrega de dorsais sede Ansibikers	
Sexta-Feira 08 de Março	08H00 às 22H00	Secretariado/Entrega de dorsais sede Ansibikers	
	09H00	Cerimónia de Abertura TAUT 2024	
	09H00	Controle Zero	TAUTE XL – 180K
	09H30	Partida	
	22H30	Controle Zero	TAUTE – 110K
	23H00	Partida	
Sábado 09 de Março	10H00 às 18H00	Secretariado/ Entrega de dorsais sede Ansibikers	
	13H00	Controle Zero	TAUT – 62K
	13H30	Partida	
	14H30	Takids – Trail Kids	3K
	15H00	Controle Zero	TATL – 35K
	15H30	Partida	
	16H00	Controle Zero	TATS – 20K
	16H30	Partida	
	17H00	Controle Zero	TATJ – 13K
	17H30	Partida	
	17H30	Controle Zero	TAC – 10K
	18H00	Partida	
	19H00 às 03H00	TAUT Night Fall Edition com DJ e Animação	
	20H00	Catering	
21H00	Cerimónia de entrega de prémios		
03H00	Encerramento do evento TAUT - 2024		

Mais detalhes relativamente ao programa serão divulgados nos canais oficiais do evento, em: www.facebook.com/TerrasDoAnçiaoUltraTrail e www.ansibikers.com



3.2. Responsabilidades perante o atleta / participante

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos da responsabilidade.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento

3.3. Certificação e pontuação ITRA e UTMB-Mont-Blanc

O TAUT é certificado pela ITRA e UTMB-Mont-Blanc, sendo atribuída a todos os participantes que terminem as suas provas a seguinte pontuação:

	TAUTE XL	TAUTE	TAUT	TATL	TATS	TATJ
ITRA POINTS(*)						
MOUNTAIN POINTS	4	4	4	4	3	2
FINISHER LEVEL	460	440	360	370	250	380
UTMB INDEX						

(*) Todos os percursos contam para ITRA National League

3.4. Categorização da ATRP; ADAL; Campeonato Municipal de Ansião

O evento TAUT é certificados pela ATRP, a pontuar para o Circuito Nacional, Distrital de Leiria (ADAL) e Campeonato Municipal de Ansião.

	TAUTE XL	TAUTE	TAUT	TATL	TATS	TATJ
Distancia	180 Km	110Km	62 Km	35 Km	20 Km	13Km
Categorização da distancia do TAUT						
Desnível Acumulado (+)	6210	3872	2236	1500	690	370
Tempo Limite	41 Horas	22 Horas	13 Horas	6 Horas	4 Horas	3 Horas
Categorização distancia ATRP						
Circuito Distrital da ADAL						
Campeonato Municipal de Ansião						
Categorização dificuldade						



3.5. Sinalização do Percurso/GPS o TAUTE XL

Percorre maioritariamente, mas não exclusivamente, a Serra de Sicó, via esta que se encontra sinalizada no terreno por um conjunto de equipamentos que incluem postes e setas de direção, além de fita refletora, de forma a indicar o sentido do percurso. Não obstante tal facto, todo o percurso do **TAUTE XL** deve ser exclusivamente guiado utilizando um aparelho/relógio GPS. O aparelho/relógio GPS, além de garantir que se encontra a fazer o percurso estipulado para a prova, permitirá confirmar que efetuou o percurso completo e correto. Se solicitado, a não entrega do equipamento no final da prova, para descarregar o ficheiro de registo, resulta na desclassificação do atleta. O aparelho/relógio GPS é um equipamento obrigatório e deve ter como requisitos principais a sua autonomia e a possibilidade de gravar no mínimo 10 000 pontos. O equipamento deverá ter a possibilidade de trocar/carregar as baterias em qualquer momento da prova, para garantir o seu normal e correto funcionamento de forma ininterrupta ao longo de toda prova. Os ficheiros com o percurso da prova, serão fornecidos com antecedência.

3.6. Balizagem do percurso

Aconselha-se a utilização do aparelho/relógio GPS nos percursos 110K e 62K. Os percursos (110K, 62K, 35K, 20K, 13K e 12K) estarão balizados com fita refletora com 5cm de largura na cor laranja avermelhada e com faixa central cinza costurada com largura de 2cm, personalizada e com material reflector, setas e marcações.

3.7. Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos do atleta será efetuado por meio eletrónico “chip”. Poderá ser solicitado aos atletas que, em dado momento, recebam e levem consigo um dispositivo de geolocalização para efeitos de seguimentos da prova pelas equipas de segurança.

3.8. Postos de controlo

Haverá Postos de Controlo (PC) ao longo das provas. Da não passagem dos atletas por todos os postos de controlo resulta a sua desclassificação, nos termos estabelecidos no ponto (3.12.)

Os Postos de controlo poderão ser manuais ou por leitura automática do “chip”.

3.9. Abastecimentos

As provas até 20km deverão ser realizadas em auto-suficiência.

Serão apenas disponibilizados pontos de abastecimento de líquidos (água e isotónico) ao longo da prova, devendo sempre ser utilizados dispensadores de líquidos para esse efeito (em que será um voluntário a manusear os dispensadores para que os atletas possam abastecer).



3.10. Postos de Apoio e Controlo / Bases de Vida

Haverá 11+1* Postos de Apoio e Controlo (PAC) dos quais 3 são Bases de Vida, onde há um espaço para repouso com sanitários.

Locais dos PAC / Bases de Vida (BV) /Barreiras Horárias (BH)						
Nº PAC	B.Vida / B.Horária	Local	Percurso	Distancia	Altitude	Coordenadas
PAC 1		ABIUL	180K	19,12		39.874474, -8.538389
PAC 2		CABEÇA DA CORTE	180K	37,25		39.971824, -8.545634
PAC 3	BASE VIDA/BH 20H00	ALVORGE	180K	50,30		39.979909, -8.456220
PAC 4		S.GUARDA	180K	60,44		39.948088, -8.480451
PAC 5		CUMIEEIRA	180K 110K 62K	72,90 8,50 8,50		39.944288, -8.380262
PAC 6		FERRARIA S. JOÃO	180K 110K 62K	87,70 23,30 23,30		39.972930, -8.321992
PAC 7	BASE VIDA /BH 08H30 BASE VIDA /BH 07H30	FIGUEIRÓ dos VINHOS	180K 110K	105,85 41,45		39.900195, -8.274355
PAC 8		CABEÇAS	180K 110K	123,60 59,20		39.873381, -8.305573
PAC 9		AGUDA	180K 110K 62K	137,10 72,7 37,40		39.907754, -8.330911
PAC 10	B.VIDA 180K /BH 19H30 B.VIDA 110K /BH 16H30 B.VIDA 62K /BH 22H30 35K /BH 18H30 20K /BH 19H00	ANJO DA GUARDA	180K 110K 62K 35K 20K	149,30 84,90 49,60 15,20 10,10		39.871912, -8.399859
PAC 11		VENDA DO NEGRO	180K 110K 35K	170,31 100,40 25,68		39.866560, -8.419464
PAC 12		AMEIXEIRA *ESTE PONTO DE ABASTECIMENTO SÓ É ATIVADO ÀS 16H00 DO DIA 09	180K 110K 62K 35K 20K 13K 12K	176,30 105,80 56,80 30,80 16,60 8,80 7,50		39.897193, -8.414951
META		ANSIÃO	180K 110K 62K 35K 20K 13K 12K	181,30 110,80 61,80 35,80 21,60 13,80 12,50		39.912540, -8.431973



3.11. Material obrigatório, recomendado e verificações

À semelhança de todas as regras estabelecidas no presente regulamento, também, e muito especialmente o material obrigatório, tem como objetivo principal garantir a segurança dos participantes. Este é o material que faz parte das primeiras medidas em caso de emergência: as medidas de autoproteção do próprio atleta.

Nesse sentido e também para garantir o princípio de semi-autonomia definido no ponto (2.7.), todos e cada um dos atletas em prova deverá, para a sua própria segurança, levar sempre consigo:

MATERIAL OBRIGATÓRIO	TAUTE XL 180K	TAUTE 110K	TAUT 62K	TATL 35K	TATS 20K	TATJ 13K	TAC-12K CAMINHADA
RECIPIENTE DE LIQUÍDOS CONTAINER FOR LIQUID/S MIN. 1 L	X	X	X	X			
COPO / CUP	X	X	X	X	X	X	X
LUZ FRONTAL (C/ baterias suplentes) HEADLAMP(spare batteries)	X	X	X	x	x	x	x
LUZ TRASEIRA /BACKLIGHT	X	X	X	x	x	x	
APITO /WHISTLE	X	X	X	X	X	X	
TELEMÓVEL / MOBILE PHONE	X	X	X	X	X	X	X
MANTA TÉRMICA THERMAL BLANKET	X	X	X	X	X	X	
IMPERMEÁVEL / RAIN JACKET	X	X	X	X			
LIGADURA / ROLLER BANDAGE	X	X	X	X	X		
RELÓGIO GPS OU TÉLMOVEL com GPX TRACK GPS WATCH OR CELL PHONE With GPX TRACK	X	X	X				
GEO LOCALIZADOR (Fornecido pela Organização) GEO LOCATOR (Provided by the Organization)	X	X	X				

(PT)MATERIAL RECOMENDADO		(EN)RECOMMENDED GEAR	
Bastões	Vestuário com cobertura dos membros*	Sticks	Clothing with member coverage*
Calças Compridas*	Protetor solar	Long Pants*	Sunscreen
Luvras*	Muda de roupa	Gloves*	Change of Clothes
Boné/Gorro/Lenço Bandana*	Quantia em numerário (para fazer face a algum imprevisto)	Cap/Hat Tissue/Bandana*	Amount in cash (to deal with an unforeseen event)

* dependendo das condições meteorológicas a organização pode exigir

O material obrigatório será verificado no controle zero. O atleta que não seja portador do material acima indicado será impedido de participar na prova.

O mesmo material será igualmente verificado ao longo do percurso, de forma e em locais aleatórios. O atleta que não seja portador do material acima indicado será desclassificado, nos termos estabelecidos no ponto (3.12.).



3.12. Penalizações/ desclassificações

Os participantes que **não cumprirem** as normas constantes no regulamento **serão impedidos de participar se a infração respeitar a procedimentos prévios à partida (DNS)** e desclassificados se a infração respeitar a atos que ocorram durante a realização do evento (DNF).

De modo a salvaguardar o direito dos concorrentes à reclamação poderá ser permitida a continuidade em prova. Será penalizado ou desclassificado todo o atleta que:

INFRAÇÃO	SANÇÃO A APLICAR
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Desclassificação
Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Desclassificação
Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação, se solicitado pela organização	Impedido de participar
Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Perda do Chip	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	Desclassificação
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora
Peitoral não visível ou afixado em local não visível	Penalização de 15 minutos
Quem não se fizer acompanhar de um ou mais itens do material mínimo obrigatório.	Penalização de 15 minutos

O atleta que abandone a prova e não comunique tal fato a organização poderá ser impedido de participar em edições futuras de eventos organizados pelos ANSIBIKERS

3.13. Desistências

Em caso de abandono o atleta deverá optar por fazê-lo preferencialmente em um dos PAC, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da organização. Na impossibilidade de o fazer deverá contactar a organização. O dorsal deverá ser entregue a um elemento da organização e poderá ser recolhido posteriormente junto à meta.



3.14. Informação de passagem e locais com tráfego rodoviário

Os participantes devem ter em consideração que não haverá qualquer corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível, devendo cumprir-se escrupulosamente todas as normas aplicáveis plasmadas no Código da Estrada e demais legislação e regulamentação em vigor, em especial no que respeita aos peões.

3.15. Assistência médica

Nos casos em que o atleta considere necessária assistência médica, deve proceder da seguinte forma:

- Solicitar apoio em um dos Postos de Abastecimento e Controle (PAC);
- Solicitar assistência aos elementos da organização;
- Telefonar para os números de telefone inscritos no dorsal;
- Telefonar para o 112.

Existirão equipas de emergência médica distribuídas de forma estratégica ao longo do percurso. Em caso de necessidade essas equipas poderão entrar no percurso em veículos motorizados assinalando a sua marcha. Nesses casos os atletas devem facilitar, sem restrições, a sua passagem.

3.16. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro (24h após o encerramento da prova).

4. Inscrições

Os pedidos de inscrição devem ser feitos exclusivamente pelo *link* disponível no site oficial do evento em:

www.ansibikers.com ou em <https://stopandgo.net/events/taut-terras-do-anciao-ultra-trail-2024>

As inscrições encerram às 23:59 do dia 5 de Março de 2023 ou antes, se se atingirem os limites máximos para as diversas distâncias competitivas

4.1. Número de Inscrições disponíveis

O número de inscrições disponíveis é:

	TAUTE XL 180K	TAUTE 110K	TAUT 62K	TATL 35K	TATS 20K	TATJ 13K	TAC
Limite de Inscrições	110	110	100	210	350	150	250

A organização reservará até 50 inscrições para satisfazer os seus compromissos com parceiros institucionais, patrocinadores e outras parcerias. Estas inscrições que não venham a ser utilizadas poderão ser posteriormente disponibilizadas ao público em geral.



4.2. Valores e períodos de inscrição

FASE	PERÍODO	TAUTE XL 180K	Nº (a)	TAUTE 110K	Nº (a)	TAUT 62K	Nº (a)	TATL 35K	Nº (a)	TATS 20K	Nº (a)	TATJ 13K	Nº (a)	TAC 12K	Nº (a)
1ª Fase	5NOV23 A 15NOV23	50€	10	40€	10	32€	10	22€	25	12€	25	9€	15	8€	20
2ª Fase	16NOV22 A 31NOV23	66€	20	56€	20	36€	10	24€	25	14€	25	12€	15	10€	30
3ª Fase	01DEZV23 A 31DEZ23	76€	20	66€	20	38€	20	26€	40	16€	75	14€	30	12€	50
4ª Fase	01JAN24 A 31JAN24	86€	20	76€	20	40€	20	28€	40	18€	75	16€	30	13€	50
5ª Fase	01FEV24 A 29FEV24	96€	20	86€	20	44€	20	30€	40	20€	75	18€	30	14€	50
6ª Fase	01MAR24 A 05MAR24	108€	20	96€	20	48€	20	32€	40	22€	75	19€	30	15€	50

(a) Número de dorsais disponibilizados em cada fase.

-As fases de inscrição poderão ser abertas antes das datas indicadas se as inscrições da fase anterior tiverem sido esgotadas.

-No ato da inscrição o atleta aceita incondicionalmente o presente regulamento.

-A inscrição é válida após o respetivo pagamento.

-A não indicação do número de sócio ATRP e ITRA ou a indicação de um número errado, a organização não se responsabiliza por essa omissão.

4.3. Processo inscrição

As inscrições serão única e exclusivamente aceites através do link disponível no site oficial do evento em: www.ansibikers.com.

Após a inscrição será emitida uma referência multibanco com um prazo de pagamento. Passado o prazo sem que o pagamento seja efetuado, a inscrição fica inválida e terá que ser efetuada nova inscrição. Apenas os atletas com inscrição paga serão considerados.

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição, ou qualquer outro, exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à organização.

A veracidade dos dados fornecidos é da exclusiva responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro indicado no ponto (3.16.).

Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o término das inscrições.

As Inscrições com nome de equipas com siglas ou nomes partidários serão alterados para Equipa1, Equipa2 e sucessivamente.

4.4. Material incluído com a inscrição

Em todas as provas (TAUTE XL, TAUTE, TAUT, TATL, TATC, TATJ e TAC) serão facultados aos participantes: dorsal, alimentos e bebidas nos postos de abastecimento, prémio de *finisher* (àqueles que concluíam a prova), outros prémios surpresa a sortear pelos participantes. Balneários, refeição no final e massagens.

No caso dos atletas que se inscrevam, ou validem a sua inscrição, após o término da quarta fase, a organização, apesar de desenvolver todos os esforços para tal, não poderá garantir o dorsal personalizado ou a t-shirt do evento (opcional).



4.5. Secretariado da prova / horários e locais

O secretariado da organização ficará situado na sede da ANSIBIKERS, no horário de funcionamento estabelecido no ponto (3.1.).

4.6. Condições devolução do valor de inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição. As inscrições são pessoais e intransmissíveis. Até ao dia 01 de Março 2024 a organização permite a mudança dos dados da inscrição para outro concorrente se solicitado por concorrente com inscrição confirmada.

No caso de haver ainda vagas permitirá também a mudança de prova. Os dorsais serão entregues no secretariado. Para o efeito poderá ser solicitada a identificação do participante. Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição, exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à organização.

Em caso de incêndio, catástrofe natural, pandemias ou se as forças de segurança ou socorro determinarem medidas excepcionais devido a fenómenos naturais que obriguem à interrupção ou cancelamento da prova, **não haverá direito a devolução do valor da inscrição, ou qualquer outro.**

4.7. Serviços disponibilizados

A chegada à meta será no Pavilhão Gimnodesportivo de Ansião, local onde funcionarão todos os serviços de apoio pré e pós prova, nomeadamente:

- WC's/ Balneários; Lanche; Animação musical;

5. Categorias e Prémios

5.1. Definição das categorias escalões e equipas

Nas seis distâncias competitivas (TAUTE XL, TAUTE, TAUT, TATL, TATS e TATJ) serão contemplados o 1º, 2º e 3º nos seguintes escalões:

Masculinos	Femininos
MJuvnil – 16 aos 17 anos *(a) (até 15Km)	FJuvnil – 16 a 17 anos *(a) (até 15Km)
M Sub23 18 aos 22 anos	F Sub23 18 aos 22 anos
M-SEN (23 a 34 anos)	F-SEN (23 a 34 anos)
M35 (35 aos 39 anos)	F35 (35 aos 39 anos)
M40 (40 aos 44 anos)	F40 (40 aos 44 anos)
M45 (45 aos 49 anos)	F45 (45 aos 49 anos)
M50 (50 aos 54 anos)	F50 (50 aos 54 anos)
M55 (55 aos 59 anos)	F55 (55 aos 59 anos)
M60 (60 aos 64 anos)	F55 (60 aos 64 anos)
M65 (Mais de 65 anos)	F65 (Mais de 65 anos)

*(a) Os atletas que não completem 18 anos até 31 de outubro de 2024 só podem participar no TATJ e TAC

*(b) Os atletas que não completem 20 anos até 31 de outubro de 2024 só podem participar no TATS, TATJ e TAC



5.2. Troféu Equipa

Condição exigida:

-A equipa tem que estar inscrita nas quatro distâncias: **TAUTE-110K, TAUT-62K, TATL-35K e TATS-20K.**

-A classificação é feita com a soma dos quatro tempos do primeiro atleta da equipa em cada distância (TAUTE-110K, TAUT-62K, TATL-35K, TATS-20K) quando passa a meta.

-Na soma dos tempos, a equipa que tiver menos tempo é a primeira classificada e assim sucessivamente, para a 2ª, 3ª, 4ª e 5ª classificada, mais um **bónus de 100€** se tiver algum elemento da equipa a participar nos **(TAUTE-XL 180K)** e fique classificado.

TOFÉU EQUIPA	1ª Classificada	2ª Classificada	3ª Classificada	4ª Classificada	5ª Classificada
PRÉMIO MONETÁRIO	300€	250€	200€	150€	100€

5.3. ANGEL CHALLENGE “Subida Do Anjo”

Todos os atletas do TAUTE, TAUT, TATL e TATS que concluíam a prova sem ser desclassificados ou penalizados são candidatos ao Prémio Do Anjo.

Ganhando aquele que percorrer os 590mts da “Subida Do Anjo” no menor tempo, Masculino e Feminino do:

- TAUTE XL Masculino recebe Troféu
- TAUTE XL Feminino recebe Troféu
- TAUTE Masculino recebe Troféu
- TAUTE Feminino recebe Troféu
- TAUT Masculino recebe Troféu
- TAUT Feminino recebe Troféu
- TATL Masculino recebe Troféu
- TATL Feminino recebe Troféu
- TATS Masculino recebe Troféu
- TATS Feminino recebe Troféu

6. Direitos de imagem

A organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento desportivo reservam-se os direitos de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por eles obtidos.

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e/ou por elementos da comunicação social para posterior divulgação ou aproveitamento publicitário.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.



7. Dados Pessoais

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual ANSIBIKERS, será responsável. O titular dos dados terá direito de acesso, retificação, cancelamento oposição conforme determina a Lei Orgânica 15/1999 de 13 de Dezembro, Lei da Proteção de Dados de Carater Pessoal.

8. Disposições Finais

A organização reserva o direito de alteração do regulamento em benefício do bom funcionamento do TAUT.

Sendo os atletas avisados de tal alteração no site (www.ansibikers.com) e/ou nas redes sociais do evento (www.facebook.com/TerrasDoAnciaoUltraTrail) ou, nos casos que assim se justifique, no próprio dia do mesmo.

Por motivos de segurança, incêndio ou qualquer outro motivo de força maior, a organização reserva-se o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida ou mesmo a cancelar a(s) prova(s).

Os Postos de Abastecimento e Controle (PAC) são os locais de informação para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.

O evento pode ser cancelado sempre que estejam em causa as condições de segurança para os atletas, casos em que não haverá lugar à devolução do valor da inscrição, ou de qualquer outro valor.

A organização decide sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento. Das decisões da organização não caberá recurso.

Ansião, 10 de Agosto de 2023

A organização:

ANSIBIKERS - Associação de Praticantes de BTT