



NAST
Núcleo Associativo de Santo Tirso



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL

Campeonato Nacional de Trail Ultra 2024



STUT SANTO THYRSO ULTRA TRILHOS 2024



NAST
NÚCLEO ASSOCIATIVO DE SANTO TIRSO

Campeonato Nacional de Trail Ultra 2024

O Campeonato Nacional de Trail Ultra realiza-se no dia 18 de fevereiro 2024, no STUT, Santo Thyrsou Ultra Trilhos, pelas montanhas dos concelhos de Santo Tirso e Paços de Ferreira. A competição é coorganizada pela FPA, Federação Portuguesa de Atletismo, pela ATRP, Associação de Trail Running de Portugal e pelo NAST, Núcleo Associativo de Santo Tirso e pela Câmara Municipal de Santo Tirso.

1. Condições de participação

1. Requisitos:

Só serão admitidos atletas que preencham os requisitos definidos no Regulamento de Competições da ATRP para acesso à prova Campeonato Nacional de Trail Ultra.

2. Condições Físicas:

É indispensável que os participantes no Campeonato Nacional de Trail Ultra tenham consciência das dificuldades físicas e mentais inerentes à participação. É imprescindível que os participantes gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos e em percursos de trilhos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.

3. Definição de possibilidade de ajuda externa:

Aos atletas somente é permitido receber assistência pessoal nas zonas especificadas para o efeito que serão definidas pela organização.

Os postos de controlo / abastecimento são áreas reservadas em exclusivo aos atletas.

Com ajuda externa:	Localização
Abastecimento N.º 01	Km 08 : Nossa Senhora da Assunção
Abastecimento N.º 02	Km 21 : Citânia de Sanfins
Abastecimento N.º 03	Km 30 : Pilar
Abastecimento N.º 04	Km 38 : Capela Santo António

NOTA: a ajuda externa fora dos locais indicados para o efeito leva à desclassificação do atleta.

4. Colocação do Dorsal:

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar permanentemente visível durante toda a prova colocado, obrigatoriamente, à frente.

O incumprimento destas regras poderá originar a não classificação dos atletas por não ser possível à Organização identificar os mesmos nos diversos controlos realizados ao longo da prova.

Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado

Campeonato Nacional de Trail Ultra 2024

a entregar o chip de controlo de tempos à organização.
Em caso de perda do dorsal, poderá ser imposto ao atleta o tempo do último classificado.

5. Regras conduta desportiva:

O Campeonato Nacional de Trail Ultra, que decorre nos trilhos do STUT, Santo Thyrsó Ultra Trilhos, é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o fair-play, o contacto com a Natureza e os hábitos de vida saudável.

Em caso de desistência durante a prova, o atleta deverá informar de imediato a Organização, em qualquer posto de controlo ou através de contacto telefónico para o número disponibilizado no dorsal.

A Organização reserva-se no direito de excluir da prova, mesmo antes do seu início, qualquer participante que através do seu comportamento condicione a gestão e / ou o bom funcionamento do evento, não havendo reembolso do valor da inscrição. Qualquer comportamento considerado inadequado, através de linguagem ofensiva, agressões verbais e físicas, e desrespeito para com os outros atletas resultará na desclassificação.

O respeito pela Natureza deverá ser constante, não sendo admissível que qualquer atleta polua os trilhos, ou destrua / altere qualquer elemento natural.

Qualquer protesto deverá ser submetido à Organização por escrito até ao início da entrega de prémios, o qual deve ser acompanhado de um depósito de **50,00 Euros**, o qual será devolvido se o mesmo tiver provimento. O Júri (ver ponto 5) analisará e tomará uma decisão.

2. A prova

O Campeonato Nacional de Trail Ultra realiza-se nos trilhos do STUT, Santo Thyrsó Ultra Trilhos e atribui os títulos nacionais da categoria / distância. A competição percorre as montanhas dos concelhos de Santo Tirso e Paços de Ferreira, sendo coorganizada pela ATRP, Associação de Trail Running de Portugal, em articulação com a Federação Portuguesa de Atletismo e o Câmara Municipal de Santo Tirso, com o apoio do NAST, Núcleo Associativo de Santo Tirso.

A competição terá uma distância de cerca de 45 km e 1900 D+.

1. Limite Horário:

O tempo limite para a conclusão da prova é de 08h00.

2. Horários e Programa:

O Secretariado funcionará no Pavilhão Municipal de Santo Tirso, na Rua do Picoto, 4780-521 Santo Tirso.

O Campeonato Nacional de Trail Ultra terá início às **08h00** de dia 18 de fevereiro de 2024, com partida em frente à Câmara Municipal de Santo Tirso.

Campeonato Nacional de Trail Ultra 2024

Programa:

Dia 17 de fevereiro (sábado):

15h00 às 21h00: Secretariado - levantamento de dorsais, Pavilhão Municipal de Santo Tirso.

Dia 18 de fevereiro (Sábado):

07h00 às 07h30: Secretariado - levantamento de dorsais, Átrio da Câmara Municipal de Santo Tirso.

07h30: Controlo de material obrigatório Campeonato Nacional Trail de Ultra;

08h00: Partida do Campeonato Nacional Trail de Ultra;

14h00: Cerimónia de entrega de prémios Campeonato Nacional Trail de Ultra;

16h00: Hora limite para chegada do último atleta / encerramento da meta.

3. Mapa / Perfil altimétrico / Descrição percurso / Track GPS:

O percurso é feito em trilhos de montanha e ultrapassa obstáculos naturais como rios e ribeiros ou afloramentos rochosos. O terreno é maioritariamente em terra e pedra, podendo pontualmente passar por alcatrão e paralelo.

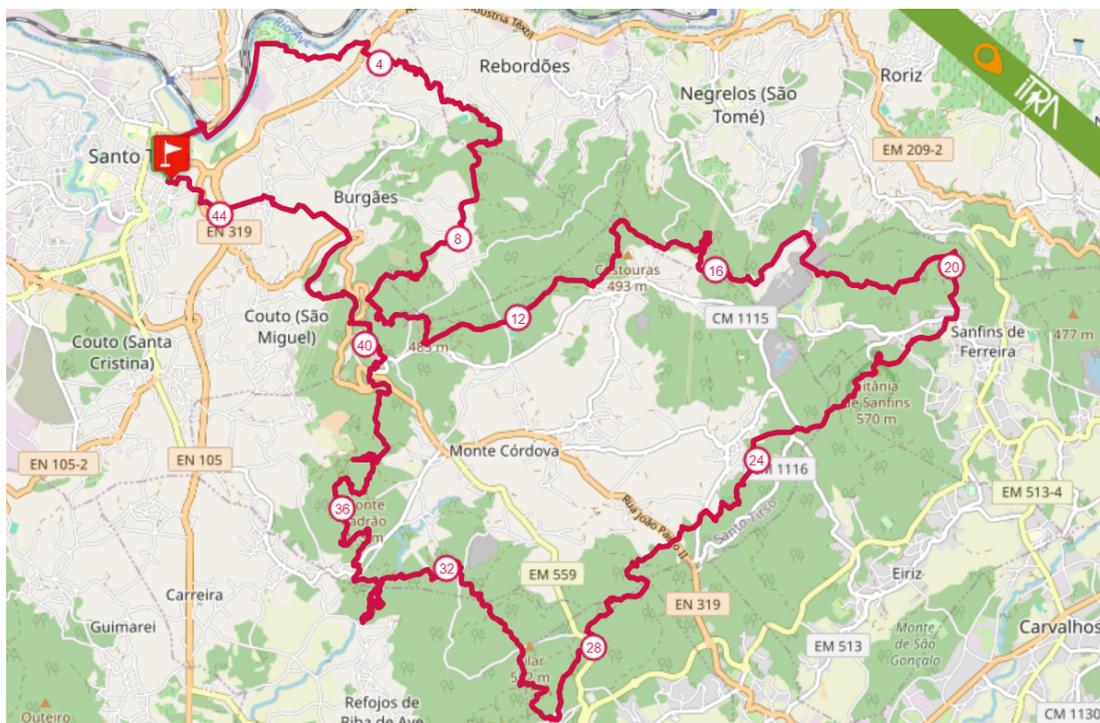


Fig. 01 - Mapa do Campeonato Nacional de Trail Ultra



Campeonato Nacional de Trail Ultra 2024



Fig. 02 - Perfil altimétrico do Campeonato Nacional de Trail Ultra

4. Passagens por locais com tráfego rodoviário:

Não haverá corte de tráfego rodoviário. Os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas vilas e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

Apesar de estar montado um dispositivo de segurança distribuído por todo o percurso, o atleta deve ter atenção redobrada em zonas de tráfego rodoviário.

5. Marcação do percurso:

A marcação do percurso será feita predominantemente por fitas colocadas em elementos naturais e outro tipo de sinalética, como tintas biodegradáveis e placas.

Nunca percorrer mais de 200 metros sem ver sinalização. Nesse caso, volte para trás até encontrar a última fita ou sinalização.

Caso não consiga encontrar a continuidade da sinalização entre imediatamente em contato com a organização.

6. Metodologia de controlo de tempos:

Será utilizado um sistema de controle de tempos eletrónico com recurso a um chip colocado no dorsal. O controle zero é feito automaticamente pela passagem no tapete durante a partida.

7. Abastecimentos:

A competição desenrola-se de forma semiautónoma, contando com cinco postos de abastecimentos. Todos os abastecimentos serão líquidos e sólidos. A localização prevista é a seguinte:

Abastecimento	Localização
Abastecimento N.º 01	Km 08 : Nossa Senhora da Assunção
Abastecimento N.º 02	Km 21 : Citânia de Sanfins
Abastecimento N.º 03	Km 30 : Pilar

Campeonato Nacional de Trail Ultra 2024

Abastecimento N.º 04	Km 38 : Capela Santo António
----------------------	-------------------------------------

Cada participante é responsável por levar a quantidade de bebida e comida necessária até alcançar o próximo abastecimento, devendo ter em conta a sua tipologia.

8. **Material Obrigatório/Aconselhado:**

Todos os participantes deverão ter em atenção que, pela dureza da prova e pelas dificuldades acrescidas decorrentes das condições atmosféricas que se poderão verificar, é obrigatório / aconselhável que se façam acompanhar do seguinte material:

Material obrigatório

- Documento de identificação (para levantamento dos dorsais);
- Telemóvel operacional e ligado;
- Impermeável ou corta-vento;
- Manta térmica;
- Frontal;
- Apito.

NOTA: No controle do material obrigatório o atleta é responsável por retirar os itens da mochila, ou equivalente, e mostrar à equipa de juizes-árbitros.

Material aconselhado

- Calçado apropriado à prática desportiva da modalidade;
- Mochila ou cinto de Hidratação e recipiente(s);
- Alfinetes ou porta dorsais.

NOTA: a organização não disponibiliza copos nos abastecimentos, nem alfinetes ou porta dorsais.

9. **Penalizações/desclassificações:**

Serão motivo de penalização os atletas que:

- Não apresentarem o material obrigatório (**01h00**, cada item).

Serão motivo de desclassificação os atletas que:

- Participem com o dorsal de outro atleta;
- Não cumpram a totalidade do percurso estipulado;
- Não passem pelos pontos de controlo;
- Não acatarem as ordens dos membros da organização;
- Apresentem conduta antidesportiva com outros atletas ou organização;
- Ajuda externa fora dos locais indicados para o efeito.

10. **Responsabilidade perante o atleta / participante:**

Os participantes inscritos no Campeonato Nacional de Trail Ultra aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. A



Campeonato Nacional de Trail Ultra 2024

Organização não se responsabiliza por qualquer situação que não esteja prevista neste Regulamento.

11. Seguro Desportivo:

A Organização subscreve um Seguro de Responsabilidade Civil e de Acidentes Pessoais de acordo com a lei em vigor durante a vigência do evento. Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a Organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde. O participante poderá ainda contactar o 112, sendo que neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretarem.

A Organização não assumirá quaisquer despesas de sinistros nem poderá avaliar qualquer situação para ativar o seguro se não tiver tomado conhecimento em tempo oportuno. Os atletas poderão solicitar as condições da apólice no dia anterior à realização do evento. A franquia será da responsabilidade do sinistrado, bem como, qualquer tipo de taxa (e.g. taxas moderadoras).

3. Inscrições

1. Processo de inscrição:

As inscrições serão efetuadas em my.atrp.pt

2. Valores e datas de inscrição:

O valor da inscrição no Campeonato Nacional de Trail Ultra é de **25,00 Euros**. Este valor permanecerá igual desde o início até ao término do período de inscrições. As inscrições individuais realizam-se até às 23h59m do dia 10 de fevereiro de 2024, sendo que o prazo limite para as equipas até às 23h59m do dia 15 de fevereiro de 2024.

O valor da inscrição não será devolvido caso não compareça ou não possa participar por algum motivo no dia da prova.

Caso as condições climatéricas se verifiquem extremas (ex.: incêndio florestal, tempestade, etc) a partida pode ser atrasada e / ou a prova é cancelada. Se por algum motivo a prova tiver de ser anulada, nomeadamente por imposição das autoridades (DGS, ICNF, etc) ou motivos alheios à organização, o valor da inscrição não será devolvido.

A organização poderá também suspender, reduzir ou parar a prova, não havendo em caso algum direito a reembolso.

O levantamento do dorsal carece de apresentação do documento de identificação referido na inscrição e da entrega do termo de responsabilidade.

3. Categorias e Prémios:

A cerimónia da entrega de prémios do Campeonato Nacional de Trail Ultra terá lugar

Campeonato Nacional de Trail Ultra 2024

às **14h30** do próprio dia da prova.

Os prémios só serão entregues aos premiados ou a quem os represente no ato.

4. Marketing e imagem

O participante cede à organização o direito da utilização da sua imagem para efeitos de promoção da prova e da modalidade. As entidades organizadoras podem usar imagens ou fotos dos participantes em ações de marketing, nomeadamente na promoção e divulgação deste ou de outros eventos.

5. Júri

Eventuais diferendos serão analisados e decididos por um Júri constituído pelo Juiz Árbitro Principal, pelo Diretor Técnico da Prova e por um Representante dos Atletas nomeado para esse efeito.

6. Notas adicionais

O ato de inscrição pressupõe a aceitação deste regulamento.

A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, furto, assim como dos objetos e valores de cada participante.

Os casos omissos deste regulamento e eventuais diferendos, serão analisados e decididos pelo Júri. A sua decisão é soberana, não podendo ser alvo de recursos.

Caso se justifique, a organização procederá a ajustes ao presente regulamento.

Qualquer dúvida sobre o presente regulamento deverá ser colocada através de ticket em my.atrp.pt

Qualquer dúvida técnica sobre a prova deverá ser apresentada por email, e para os emails info@atrp.pt e stut.nast@gmail.com.

As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão aplicadas pela Organização de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.