



Regulamento

XV ULTRA GEIRA VIA NOVA ROMANA 21-04-2024

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação nas diferentes provas

- 1.1.1. Ultra Geira Romana 50 km > 18 anos
- 1.1.2. Trail Geira Romana 18 km > 18 anos
- 1.1.3. Caminhada Romana 8km > 15 anos

1.2. Inscrição regularizada

1.2.1 A inscrição na XV Ultra Geira Via Nova Romana pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas

1.3 Condições físicas

Para participar é indispensável:

Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.

De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova, nomeadamente:

1.3.1. Conseguir enfrentar condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio, nevoeiro e chuva)

1.3.2. Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

1.4. Colocação do dorsal

O número do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado á frente do corpo.

Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização.

1.5. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado, tais como, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física assim como deixar lixo nos trilhos, não será tolerado e dará direito a desqualificação

2. Prova

2.1. Apresentação da prova(s)/ Organização

A XV Ultra Geira Romana decorrerá a 21 de Abril de 2024, este evento é organizado pela Confraria Trotamontes e o Clube Orientação do Minho.

O evento tem como principais apoios o Município de Amares e o Município de Terras de Bouro

A Ultra Geira Romana será constituída por duas provas e uma caminhada.

A Ultra Geira Romana na distância de 50km, classificativa para o Circuito de Nacional Ultra serie 150 e o Trail Geira Romana com a distância de 18km, classificativa para o Circuito Nacional Trail Spint serie 100.

A prova principal Ultra Geira Romana 50km, tem início às **08h00**, dia 21 Abril de 2024 no **Campo do Gerês, Terras de Bouro** e será percorrida, em parte, na via romana que ligava Bracara Augusta e a Astúrica Augusta.

A partida será no Museu da Geira, no concelho de Terras de Bouro e a meta será instalada em Caldelas, no concelho de Amares.

Todos os atletas serão transportados pela organização, de Caldelas (local da chegada) para **os locais de partida**.

A Caminhada de 8km,tem inicio às 10h junto ao Posto de Turismo de Caldelas.

Os transportes para a partida dos 50km,partem às 7h00 junto do Posto de turismo de Caldelas (local de chegada). Os atletas no ato da inscrição terão que informar a organização que necessitam de transporte.

O Trail Geira Romana 18km, dia 21 de Abril de 2024, tem início às **10h00**, em **S. Sebastião da Geira** e chegada a Caldelas

Os transportes para o Trail Geira Romana 18k, partem às 9h15 junto ao Posto de Turismo de Caldelas (local de chegada). Os atletas no ato da inscrição terão que informar a organização que necessitam de transporte.

2.2. Programa/Horário

Sábado: 20 de abril

. Secretariado: Abertura 15h00
Encerra 19h00

Domingo: 21 de abril

. Secretariado: Abertura 06h30
Encerra 09h00

. Saída do transporte **Ultra 50km**: 07h00
. Partida (**Terras de Bouro**) Ultra 50km: 08h00

. Saída do transporte **Trail 18km**: 09h15
. Partida (**S. Sebastião da Geira**) Corrida 18km: 10h00

.Partida Caminhada (Posto Turismo Caldelas) 8km: 10h00

. Entrega de prémios: 15h00

2.3. Distância/Altimetria

Ultra Geira Romana 50km; D+1820; D- 2300; Tempo limite 9h, Controlo de passagem às 5h de prova em Covide e às 7h30m de prova, em Paredes Secas (o atleta que passar depois das barreiras estipuladas será retirado de prova)

Trail Geira Romana 18km; D+ 700; D- 1026

Caminhada 8km; D+ 323

2.4. Descrição percurso

Os percursos da Ultra Geira Romana são percorridos quase na totalidade por trilhos e caminhos, nos casos onde tenham de circular em vias públicas terão de o fazer pelas bermas tendo a máxima atenção aos veículos que nelas possam circular.

A Caminhada da Geira é feito em grande parte no Caminho de Santiago.

2.5. Tempo Limite

Na Ultra Geira Romana 50km o tempo limite é de 9h00

Barreira horária em Covide 5h de prova (21km)

Barreira horária em Paredes Secas 7h30m de prova (41km)

Os atletas têm de sair do posto de controlo antes do seu encerramento.

2.6. Locais de Abastecimento

Ultra Geira Romana 50km

ABS 1- Museu 14km (sólidos/líquidos)

ABS 2 – Covide 21km (sólidos/líquidos)

ABS 3 – S.Sebastião 33km (sólidos/líquidos)

ABS 4 – Paredes Secas 41,5km (sólidos/líquidos)

ABS 5 – Final

Trail Geira Romana 18km

ABS 1 – Santa Cruz 5km (líquido) fonte

ABS 2 – Paredes Secas 8,5km (Sólidos/líquidos)

ABS 3 – Final

Caminhada 8km

Kit alimentação (Água+fruta)

ABS - Final

2.7. Material obrigatório/ verificação de material Trail

- . Manta térmica; **OBRIGATÓRIO**
- . Telemóvel; **OBRIGATÓRIO**
- . Apito; **OBRIGATÓRIO**

Poderá haver controlo de material aleatório durante a prova, na falta de um destes elementos será **penalizado em 1 hora.**

Material Recomendado Trail

- . Corta-vento ou impermeável;- **RECOMENDADO**
- . Mochila tipo “camelbak” ou cinto;- **RECOMENDADO**
- . Copo (não são fornecidos copos nos abastecimentos);- **RECOMENDADO**
- . Buff ou protecção para a cabeça - **RECOMENDADO**

Material Recomendado Caminhada

- . Roupas e calçado adequado
- . Copo (não são fornecidos copos nos abastecimentos)

2.8. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

Em caso de acidente o pagamento da franquia, é da exclusiva responsabilidade dos atletas

A organização não assumirá despesas de sinistros nem se responsabiliza pelo seguro, em que o atleta não tenha dado conhecimento do sinistro de forma atempada (24h)

Caso o atleta tenha que receber assistência no centro de saúde ou hospital, terá que efetuar o pagamento das taxas, submetendo-as posteriormente ao seguro, para posterior reembolso.

O seguro não cobre despesas referentes a doença súbita, ou outra incidência que não resulte de um acidente, ficando as despesas à responsabilidade do participante.

2.9. Desclassificações

O atleta que participe não cumpra as barreiras horárias.

O atleta que não cumpra o percurso estipulado.

O atleta que não siga as indicações de elementos da organização.

Que tenha alguma conduta antidesportiva.

Que tenha alguma conduta poluidora.

A organização impedirá em futuras edições as inscrições de atletas e pedestrianos que sejam abrangidos nestes dois últimos pontos.

2.10. Responsabilidades perante o atleta/participante

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam elas danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova isentos de responsabilidades.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

O atleta a quando do levantamento do dorsal terá que entregar um Termo de Responsabilidade assinado em que se comprometerá a adotar um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar, as medidas gerais emanadas pela DGS, durante a prova; medidas estas em vigor à data do evento.

3. Inscrições

3.1. Processo de inscrição (local, página web, método de pagamento)

Pode inscrever-se através do formulário específico que estará disponível na: Stopandgo

e obter mais informações no site da Confraria Trotamontes

Poderão registar-se todos os atletas que queiram participar desde que aceitem os termos gerais do regulamento. Período de inscrição a partir do dia 30 de Novembro de 2023 até ao dia 10 de Abril de 2024.

Poderá ser solicitado o comprovativo do pagamento para levantamento do dorsal.

<i>Prazos de inscrição</i>	<i>7 de Dezembro a 28 de Fevereiro 2024</i>	<i>1 de Março a 10 de Abril 2024</i>
Ultra Trail 50km	35 euros	40 euros
Trail 18km	18 euros	20 euros
Caminhada	7 euros	8 euros

3.2. Condições devolução do valor de inscrição

No caso de o atleta solicitar o cancelamento da inscrição por motivos de força maior, deverá contactar a organização para o email: confrariatrotamontestrail@gmail.com

Os reembolsos serão efetuados nos seguintes períodos:

- . até 15 de março de 2024: 50% da taxa será devolvida
- . a partir de 16 de Março de 2024; não haverá reembolsos.

Em caso de cancelamento do evento decretado pela proteção civil, DGS ou entidades superiores não haverá direito a devolução da inscrição.

3.3. Material incluído com a inscrição:

Ultra Trail 50 km , Trail 18 km e caminhada

- Abastecimentos;
- Seguro desportivo (acidentes pessoais);
- T-shirt técnica alusiva à prova;
- Duche no final
- Prémio finisher
- Transporte para local de partida (para quem solicitar, só para o trail)

3.7. Secretariado da prova/horário e locais

O secretariado funcionará no Posto de Turismo de Caldelas no dia 20 de Abril, entre as 15h00 e as 19h00 e no dia 21 de Abril das 6h30 às 6h55 (para a Ultra 50km) até às 9h00 o Trail (18km) e até às 9h45 para a Caminhada

3.8. Serviços disponibilizados (transporte, abastecimentos, duche, etc.)

Abastecimentos de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados.

Transporte para o local das partidas para o Ultra Trail e Trail.

Duche na Piscina Municipal de Caldelas

3.9. Comunicação/contato com a organização

Qualquer contato com a organização deverá ser feito através do email: confrariatrotamontestrail@gmail.com ou por telefone 961732542

4. Categorias e entregas de prémios trail

4.1. Definição data, local e hora entrega de prémios

21 de abril

15h00 – Trail e Ultra Trail – Caldelas - Amares

4.2. Classificações, prémios e categorias etárias

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição conforme regulamento da ATRP.

As classificações serão como escalões da ATRP e os prémios conforme tabela abaixo.

Prémios:

Ultra Trail 50km

Geral	Masculino	Feminino
18 a 22 anos	Sub 23 M	Sub 23 F
23 a 39 anos	Sen M	Sen F
40 a 49 anos	M40	F40
50 a 59 anos	M50	F50
+ 60 anos	M60	F60

Prémio para as 3 primeiras equipas (somatório dos 3 atletas melhores classificados)

Trail 18km

Geral	Masculino	Feminino
18 a 22 anos	Sub 23 M	Sub 23 F
23 a 39 anos	Sen M	Sen F
40 a 49 anos	M40	F40
50 a 59 anos	M50	F50
+ 60 anos	M60	F60

Prémio para as 3 primeiras equipas (somatório dos 3 atletas melhores classificados)

[Prémio para a equipa com mais elementos](#)

5. Informações Gerais

5.1. **Como chegar** :Coordenadas **GPS N 41° 40' 9" W 8° 22' 12"**

5.2. **Onde ficar** (consultar): <https://www.facebook.com/postodeturismo.caldelas/>
<https://turismo.cm-terrasdebouro.pt/listings/posto-de-turismo-vila-do-geres/>

5.3. Outras informações

5.3.1. Direitos de imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento Ultra Geira Romana e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

5.3.2. Proteção de Dados

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa a eventos organizados pela Confraria Trotamontes, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitaria, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual a Confraria Trotamontes será responsável.

5.3.4. Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

5.3.5. Casos omissos

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso.

A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até á data do evento.

