



## Regulamento

XV ULTRA GEIRA VIA NOVA ROMANA 21-04-2024

### **1. Condições de participação**

#### **1.1. Idade de participação nas diferentes provas**

- 1.1.1.** Ultra Geira Romana 50 km > 18 anos
- 1.1.2.** Trail Geira Romana 18 km > 18 anos
- 1.1.3.** Caminhada Romana 8km > 15 anos

#### **1.2. Inscrição regularizada**

**1.2.1** A inscrição na XV Ultra Geira Via Nova Romana pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas

#### **1.3 Condições físicas**

##### **Para participar é indispensável:**

Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.

De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova, nomeadamente:

**1.3.1.** Conseguir enfrentar condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio, nevoeiro e chuva)

**1.3.2.** Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

#### **1.4. Colocação do dorsal**

O número do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado á frente do corpo.

Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização.

#### **1.5. Regras conduta desportiva**

O comportamento inadequado, tais como, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física assim como deixar lixo nos trilhos, não será tolerado e dará direito a desqualificação

## **2. Prova**

### **2.1. Apresentação da prova(s)/ Organização**

A XV Ultra Geira Romana decorrerá a 21 de Abril de 2024, este evento é organizado pela Confraria Trotamontes e o Clube Orientação do Minho.

O evento tem como principais apoios o Município de Amares e o Município de Terras de Bouro

A Ultra Geira Romana será constituída por duas provas e uma caminhada.

A Ultra Geira Romana na distância de 50km, classificativa para o Circuito de Nacional Ultra serie 150 e o Trail Geira Romana com a distância de 18km, classificativa para o Circuito Nacional Trail Spint serie 100.

**A prova principal Ultra Geira Romana 50km**, tem início às **08h00**, dia 21 Abril de 2024 no **Campo do Gerês, Terras de Bouro** e será percorrida, em parte, na via romana que ligava Bracara Augusta e a Astúrica Augusta.

A partida será no Museu da Geira, no concelho de Terras de Bouro e a meta será instalada em Caldelas, no concelho de Amares.

Todos os atletas serão transportados pela organização, de Caldelas (local da chegada) para **os locais de partida**.

**A Caminhada de 8km**,tem inicio às 10h junto ao Posto de Turismo de Caldelas.

**Os transportes para a partida dos 50km,partem às 7h00 junto do Posto de turismo de Caldelas (local de chegada). Os atletas no ato da inscrição terão que informar a organização que necessitam de transporte.**

**O Trail Geira Romana 18km**, dia 21 de Abril de 2024, tem início às **10h00**, em **S. Sebastião da Geira** e chegada a Caldelas

**Os transportes para o Trail Geira Romana 18k, partem às 9h15 junto ao Posto de Turismo de Caldelas (local de chegada). Os atletas no ato da inscrição terão que informar a organização que necessitam de transporte.**

## 2.2. Programa/Horário

### **Sábado: 20 de abril**

. Secretariado: Abertura 15h00  
Encerra 19h00

### **Domingo: 21 de abril**

. Secretariado: Abertura 06h30  
Encerra 09h00

. Saída do transporte **Ultra 50km**: 07h00  
. Partida (**Terras de Bouro**) Ultra 50km: 08h00

. Saída do transporte **Trail 18km**: 09h15  
. Partida (**S.Sebastião da Geira**) Corrida 18km: 10h00

.Partida Caminhada (Posto Turismo Caldelas) 8km: 10h00

. Entrega de prémios: 15h00

## 2.3. Distância/Altimetria

Ultra Geira Romana 50km; D+1820; D- 2300; Tempo limite 9h, Controlo de passagem às 5h de prova em Covide e às 7h30m de prova, em Paredes Secas (o atleta que passar depois das barreiras estipuladas será retirado de prova)

Trail Geira Romana 18km; D+ 700; D- 1026

Caminhada 8km; D+ 323

## 2.4. Descrição percurso

Os percursos da Ultra Geira Romana são percorridos quase na totalidade por trilhos e caminhos, nos casos onde tenham de circular em vias públicas terão de o fazer pelas bermas tendo a máxima atenção aos veículos que nelas possam circular.

A Caminhada da Geira é feito em grande parte no Caminho de Santiago.

## 2.5. Tempo Limite

**Na Ultra Geira Romana 50km o tempo limite é de 9h00**

**Barreira horária em Covide 5h de prova (21km)**

**Barreira horária em Paredes Secas 7h30m de prova (41km)**

Os atletas têm de sair do posto de controlo antes do seu encerramento.

## 2.6. Locais de Abastecimento

### Ultra Geira Romana 50km

ABS 1- Museu 14km (sólidos/líquidos)

ABS 2 – Covide 21km (sólidos/líquidos)

ABS 3 – S.Sebastião 33km (sólidos/líquidos)

ABS 4 – Paredes Secas 41,5km (sólidos/líquidos)

ABS 5 – Final

### Trail Geira Romana 18km

ABS 1 – Santa Cruz 5km (líquido) fonte

ABS 2 – Paredes Secas 8,5km (Sólidos/líquidos)

ABS 3 – Final

### Caminhada 8km

Kit alimentação (Água+fruta)

ABS - Final

## 2.7. Material obrigatório/ verificação de material Trail

- . Manta térmica; **OBRIGATÓRIO**
- . Telemóvel; **OBRIGATÓRIO**
- . Apito; **OBRIGATÓRIO**

Poderá haver controlo de material aleatório durante a prova, na falta de um destes elementos será **penalizado em 1 hora.**

### Material Recomendado Trail

- . Corta-vento ou impermeável;- **RECOMENDADO**
- . Mochila tipo “camelbak” ou cinto;- **RECOMENDADO**
- . Copo (não são fornecidos copos nos abastecimentos);- **RECOMENDADO**
- . Buff ou protecção para a cabeça - **RECOMENDADO**

## **Material Recomendado Caminhada**

- . Roupas e calçado adequado
- . Copo (não são fornecidos copos nos abastecimentos)

### **2.8. Seguro desportivo**

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

Em caso de acidente o pagamento da franquia, é da exclusiva responsabilidade dos atletas

A organização não assumirá despesas de sinistros nem se responsabiliza pelo seguro, em que o atleta não tenha dado conhecimento do sinistro de forma atempada (24h)

Caso o atleta tenha que receber assistência no centro de saúde ou hospital, terá que efetuar o pagamento das taxas, submetendo-as posteriormente ao seguro, para posterior reembolso.

**O seguro não cobre despesas referentes a doença súbita, ou outra incidência que não resulte de um acidente, ficando as despesas à responsabilidade do participante.**

### **2.9. Desclassificações**

O atleta que participe não cumpra as barreiras horárias.

O atleta que não cumpra o percurso estipulado.

O atleta que não siga as indicações de elementos da organização.

Que tenha alguma conduta antidesportiva.

Que tenha alguma conduta poluidora.

A organização impedirá em futuras edições as inscrições de atletas e pedestrianos que sejam abrangidos nestes dois últimos pontos.

### **2.10. Responsabilidades perante o atleta/participante**

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam elas danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova isentos de responsabilidades.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

O atleta a quando do levantamento do dorsal terá que entregar um Termo de Responsabilidade assinado em que se comprometerá a adotar um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar, as medidas gerais emanadas pela DGS, durante a prova; medidas estas em vigor à data do evento.

## **3. Inscrições**

### **3.1. Processo de inscrição (local, página web, método de pagamento)**

Pode inscrever-se através do formulário específico que estará disponível na: Stopandgo

e obter mais informações no site da Confraria Trotamontes

Poderão registar-se todos os atletas que queiram participar desde que aceitem os termos gerais do regulamento. Período de inscrição a partir do dia 30 de Novembro de 2023 até ao dia 10 de Abril de 2024.

Poderá ser solicitado o comprovativo do pagamento para levantamento do dorsal.

<b><i>Prazos de inscrição</i></b>	<b><i>7 de Dezembro a 28 de Fevereiro 2024</i></b>	<b><i>1 de Março a 10 de Abril 2024</i></b>
<b>Ultra Trail 50km</b>	<b>35 euros</b>	<b>40 euros</b>
<b>Trail 18km</b>	<b>18 euros</b>	<b>20 euros</b>
<b>Caminhada</b>	<b>7 euros</b>	<b>8 euros</b>

### **3.2. Condições devolução do valor de inscrição**

No caso de o atleta solicitar o cancelamento da inscrição por motivos de força maior, deverá contactar a organização para o email: [confrariatrotamontestrail@gmail.com](mailto:confrariatrotamontestrail@gmail.com)

Os reembolsos serão efetuados nos seguintes períodos:

- . até 15 de março de 2024: 50% da taxa será devolvida
- . a partir de 16 de Março de 2024; não haverá reembolsos.

Em caso de cancelamento do evento decretado pela proteção civil, DGS ou entidades superiores não haverá direito a devolução da inscrição.

### **3.3. Material incluído com a inscrição:**

Ultra Trail 50 km , Trail 18 km e caminhada

- Abastecimentos;
- Seguro desportivo (acidentes pessoais);
- T-shirt técnica alusiva à prova;
- Duche no final
- Prémio finisher
- Transporte para local de partida (para quem solicitar, só para o trail)

### **3.7. Secretariado da prova/horário e locais**

O secretariado funcionará no Posto de Turismo de Caldelas no dia 20 de Abril, entre as 15h00 e as 19h00 e no dia 21 de Abril das 6h30 às 6h55 (para a Ultra 50km) até às 9h00 o Trail (18km) e até às 9h45 para a Caminhada

### **3.8. Serviços disponibilizados (transporte, abastecimentos, duche, etc.)**

Abastecimentos de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados.

Transporte para o local das partidas para o Ultra Trail e Trail.

Duche na Piscina Municipal de Caldelas

### **3.9. Comunicação/contato com a organização**

Qualquer contato com a organização deverá ser feito através do email: [confrariatrotamontestrail@gmail.com](mailto:confrariatrotamontestrail@gmail.com) ou por telefone 961732542

## 4. Categorias e entregas de prémios trail

### 4.1. Definição data, local e hora entrega de prémios

21 de abril

15h00 – Trail e Ultra Trail – Caldelas - Amares

### 4.2. Classificações, prémios e categorias etárias

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição conforme regulamento da ATRP.

As classificações serão como escalões da ATRP e os prémios conforme tabela abaixo.

#### Prémios:

##### Ultra Trail 50km

Geral	Masculino	Feminino
18 a 22 anos	Sub 23 M	Sub 23 F
23 a 39 anos	Sen M	Sen F
40 a 49 anos	M40	F40
50 a 59 anos	M50	F50
+ 60 anos	M60	F60

**Prémio para as 3 primeiras equipas** (somatório dos 3 atletas melhores classificados)

##### Trail 18km

Geral	Masculino	Feminino
18 a 22 anos	Sub 23 M	Sub 23 F
23 a 39 anos	Sen M	Sen F
40 a 49 anos	M40	F40
50 a 59 anos	M50	F50
+ 60 anos	M60	F60

**Prémio para as 3 primeiras equipas** (somatório dos 3 atletas melhores classificados)

#### [Prémio para a equipa com mais elementos](#)

## 5. Informações Gerais

5.1. **Como chegar** :Coordenadas **GPS N 41° 40' 9" W 8° 22' 12"**

5.2. **Onde ficar** (consultar): <https://www.facebook.com/postodeturismo.caldelas/>  
<https://turismo.cm-terrasdebouro.pt/listings/posto-de-turismo-vila-do-geres/>

### 5.3. Outras informações

#### 5.3.1. Direitos de imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento Ultra Geira Romana e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

#### **5.3.2. Proteção de Dados**

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa a eventos organizados pela Confraria Trotamontes, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitaria, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual a Confraria Trotamontes será responsável.

#### **5.3.4. Modificações**

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

#### **5.3.5. Casos omissos**

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso.

A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até á data do evento.

