



## Bem-vindo

Junte-se a nós n Ultra Blue Island® em 2024 para uma aventura incrível! Por favor, leia este regulamento cuidadosamente para garantir uma experiência única e emocionante.

Boa sorte, atletas!

# 1. Visão Geral do Evento e Provas

## 1.1. Gestão do Evento

O **Ultra Blue Island®** é um evento que ocorre na Ilha do Faial e é uma iniciativa da Azores Trail Run®. O evento é organizado com a ajuda de residentes e entusiastas do trail-running e conta com o apoio da Câmara Municipal da Horta e do Governo dos Açores.

## 1.2. Requisitos de idade para participação

- **Requisito Geral de Idade:** Os participantes devem ter pelo menos 18 anos no dia da corrida para todas as provas, exceto para categorias específicas.
- **Family Race:** A idade mínima é 16 anos no dia da prova. Os participantes com menos de 16 anos são bem-vindos se acompanhados por um dos pais.
- **Kids Trail:** Este evento destina-se a crianças dos 6 aos 12 anos.

## 1.3. Acordo de Participação nas Corridas

Ao participar em qualquer uma das provas organizadas pelo **Ultra Blue Island® by Azores Trail Run**, todos os atletas são obrigados a cumprir integralmente as regras e orientações éticas do evento. Esta obrigação também inclui o cumprimento de quaisquer instruções fornecidas pelos organizadores. Se necessário, a equipa organizadora reserva-se o direito de modificar detalhes do evento. No entanto, tais alterações serão prontamente comunicadas aos participantes.

## 1.4 Visão Geral das Corridas

O Ultra Blue Island®, organizado pela Azores Trail Run, decorre na Ilha do Faial, no Arquipélago dos Açores, em Portugal. Este evento conta com seis corridas únicas de trail-running, todas elas realizadas nos belos trilhos pedestres da Ilha do Faial. Cada corrida é um evento de etapa única sem ritmo definido, mas com um limite de tempo específico.

- **Whalers' Great Route (WGR):** Cobrindo aproximadamente 118 km com um ganho de elevação de cerca de 4.600 metros, esta prova começa no Porto do Salão e decorre em condições de semi-autonomia. O tempo de corte é de 28 horas, com participação limitada a cerca de 150 participantes.
- **Ultra Blue Island (UBI):** Cobrindo cerca de 65 km e um ganho de elevação de cerca de 2.500 metros, começa no Porto Pim, também em semi-autonomia. Os atletas têm 14 horas para completar a prova e tem um limite de aproximadamente 150 participantes.
- **Coast to Coast (CC):** Este percurso tem cerca de 42 km de extensão, com um ganho de elevação de cerca de 1.700 metros, com início na Ribeirinha. Os atletas têm 10 horas para completar a prova e a prova, com participação limitada a cerca de 200 participantes.
- **Ten Volcanoes (TV):** corrida de cerca de 25 km e cerca de 900 metros de ganho de altitude. Começa no Parque do Cabouco, em semi-autonomia. A janela de conclusão é de 9 horas, com a participação de cerca de 300 participantes.
- **Family Race (FR):** Concebida como uma corrida mais acessível, percorre cerca de 11 km com um ganho de elevação de cerca de 400 metros. Com início no Vulcão dos Capelinhos, esta prova tem um tempo limite de 5 horas e está aberta a cerca de 100 atletas.
- **Kids Trail:** Este evento destina-se a crianças dos 6 aos 12 anos.

## 2. Diretrizes de Inscrição

### 2.1. Processo de registo

- Acordo com as Regras: Ao registrar-se no evento Ultra Blue Island, os participantes concordam em compreender e aceitar totalmente as regras e regulamentos do evento sem quaisquer reservas.
- Os participantes devem preencher um formulário de Compromisso de Responsabilidade, que pode ser baixado e enviado/entregue durante o Check-In.
- A taxa de inscrição deve ser paga durante a inscrição. Não é necessário um comprovativo de pagamento separado.

### 2.2. Taxas de Inscrição

#### 2.2.1. Plataformas de registo

As inscrições só podem ser feitas através das nossas plataformas online designadas. Para o Ultra Blue Island by Azores Trail Run 2024, inscreva-se em Stop and Go (registerandgo.net).

#### 2.2.2. Preços da Tabela de Taxas de Corrida

Prova	Preço	29/02/2023	29/03/2024
WGR	75.00 €	90,00 €	110.00 €
UBI	65.00 €	75.00 €	95.00 €
CC	55.00 €	65.00 €	75.00 €
TV	40.00 €	45.00 €	55.00 €
FR	25.00 €	25.00 €	25.00 €

#### 2.2.3. O que inclui a taxa

A taxa de inscrição inclui todos os serviços descritos nos regulamentos em vigor, incluindo quaisquer encargos bancários incorridos durante a inscrição.

#### 2.2.4. Políticas de Registo

- O registo é estritamente pessoal e definitivo. Nenhum reembolso será emitido em nenhuma circunstância, exceto conforme explicitamente descrito nestas regras.
- A transferência de inscrição para outra corrida ou indivíduo é permitida até 12 de abril de 2024.

A taxa cobre todos os serviços de acordo com os regulamentos em vigor. Inclui encargos bancários a pagar no momento da inscrição.

## 3. Compromisso do atleta

### 3.1. Requisitos essenciais de participação

- **Sensibilização e preparação:** Os participantes devem compreender plenamente os desafios do evento e garantir que estão completamente preparados.
- **Autonomia pessoal:** Os atletas devem ter a capacidade de autossuficiência em condições de montanha, permitindo-lhes lidar com potenciais problemas de forma independente.

### 3.2. Competências-chave

- **Adaptabilidade Meteorológica:** Estar equipado para lidar com condições meteorológicas adversas em altitude, incluindo noite, vento, frio, nevoeiro e chuva, sem assistência externa.
- **Gestão Física e Mental:** Pode tratar fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares ou articulares e pequenas lesões, mesmo quando isolado.
- **Compreender o Apoio Organizacional:** Reconheça que os organizadores do evento não são responsáveis por ajudar os atletas com estes desafios.
- **Responsabilidade pela Segurança:** Reconhecer que a segurança nas atividades de montanha depende da capacidade do atleta de se adaptar a vários problemas.

### 3.3. Recomendações em matéria de saúde

- Aconselha-se que todos os participantes se submetam a um exame médico desportivo para confirmar a sua aptidão para este tipo de atividade física.

## 4. PROGRAMA (Provisório)

### Ultra Blue Island® 2024

Veja abaixo o programa provisório para o Ultra Blue Island® 2024. Por favor, note que este programa está sujeito a alterações:

## 2 de maio (Quinta-feira)

- 20h às 22h. - Secretariado - Entrega de dorsais no [Teatro Faialense](#)

## 3 de maio (Sexta-feira)

- 10h às 20h. - Secretariado - Entrega de dorsais no [Teatro Faialense](#)
- 21h00 - Partida do autocarro da [Escola António José D'Ávila \(Horta\)](#) para WGR [partidahttps://goo.gl/maps/bRvSKw94ggFhDyHy8](https://goo.gl/maps/bRvSKw94ggFhDyHy8)
- 22h00 – Início da Whalers Great Route® (WGR118) – Local: [Porto do Salão](#)

## 4 de maio (Sábado)

- 05h30 – Início da Ultra Blue Island na Porta de Porto Pim
- 7h30 - Saída do autocarro da [Escola António José D'Ávila \(Horta\)](#) para a [linha de partida do CC](#)
- 08h30 – Início da Marathon Faial Coast to Coast (CC) em frente à Junta de Freguesia da [Ribeirinha](#)
- 10h - Autocarro parte da [Escola António José D'Ávila \(Horta\)](#) para a [linha de partida da TV](#)
- 11h00 – Início do Trail Ten Volcanoes no [Parque do Cabouco](#)
- 13h - Partida do autocarro da [Escola António José D'Ávila \(Horta\)](#) para a [linha de partida FR](#)
- 15h – Início da Family Race no [Parque do Capelo](#)

## 5 de maio (Domingo)

- 10h30 – Cerimónia de entrega de prémios no [Mercado Municipal da Horta](#)

## 5. ORGANIZAÇÃO DA CORRIDA: VISÃO GERAL

### 5.1. Recolha dos dorsais da prova

#### 5.1.1. Requisitos de recolha

Cada atleta deverá apresentar os seguintes elementos para receber o seu dorsal:

- Um documento de identificação com foto válido.
- Uma declaração de exoneração de responsabilidade assinada afirmando a posse do equipamento necessário e o compromisso de o transportar durante a corrida.
- Caso alguém queira receber o dorsal por si, deve-nos apresentar uma foto do seu documento válido.

#### 5.1.2. Diretrizes de uso do dorsal

- O dorsal deve ser usado na zona do peito ou do estômago, garantindo que é sempre totalmente visível durante a corrida.
- Deve ser colocado sobre toda a roupa, não sobre uma perna ou preso a uma embalagem.
- O dorsal não deve ser alterado de forma a ocultar o nome do atleta ou os logótipos dos parceiros do evento.

#### 5.1.3. Funções do dorsal

- O dorsal é um passe de acesso a transferes, autocarros, postos de ajuda, postos médicos, wc's e áreas para entrega ou retirada de malas.
- O dorsal pode ser retirado se o atleta não cumprir as decisões do diretor de prova.
- Em caso de abandono da corrida, o dorsal será cortado e desativado.

## 5.2. Formato da Corrida

- As corridas devem ser efetuadas em semi-autonomia.
- A semi-autonomia implica a autossuficiência entre dois postos de ajuda em termos de alimentação, vestuário e equipamento de segurança.
- Os atletas devem estar preparados para lidar de forma independente com circunstâncias inesperadas, como condições climáticas adversas, doenças físicas ou lesões.
- Todos os eventos ocorrem em uma única etapa, em um ritmo individual, dentro de tempos de corte específicos que variam por corrida.

## 5.3. Restrições ao acompanhamento

Receber assistência ou ser acompanhado em qualquer parte do percurso da corrida por alguém não registado é estritamente proibido.

## 5.4. Orientações para Drop Bags / Spare Bags

### 5.4.1. Etiquetagem e Transporte de Sacos

- Na distribuição do dorsal, cada participante receberá uma etiqueta para o seu saco de mudança de roupa, que será transportada diretamente para a zona de chegada.
- Os participantes devem deixar o respetivo saco na área de partida, e podem recuperá-lo na área de chegada, apresentando o seu número de dorsal.
- É aconselhável não colocar itens valiosos nestes sacos.
- A organização não é responsável pelo conteúdo destes sacos.
- A organização transportará apenas os sacos de mudança de roupa etiquetados.
- Nenhum outro item será transportado.

### 5.4.2. Serviço de Drop Bag para Participantes da WGR

- Os atletas inscritos na Whalers' Great Route (WGR) estão autorizados a fornecer sacos de entrega para transporte para estações de ajuda designadas:

#### Portão de Porto Pim; Império do Canto; Império Vermelho.

- Estes sacos serão entregues na área de partida e disponibilizados aos atletas em postos de ajuda designados.
- Por favor, tome medidas razoáveis para proteger os seus sacos contra as intempéries. Embora não possamos garantir proteção total contra intempéries para cada saco, o atleta pode simplesmente colocar a sua roupa em uma bolsa Ziploc dentro do saco principal.
- Os sacos devem ser etiquetados com nome, número do dorsal e destino.

## 5.5. Abastecimentos ao longo dos percursos

Ao sair de um abastecimento, cada atleta deve ter comida e líquidos suficientes para chegar ao seguinte.

## 5.5.1. Disponibilidade de alimentos e líquidos

- O evento tem abastecimentos específicos onde os atletas podem parar e reabastecer com alimentos e líquidos.
- Estes abastecimentos fornecem alimentos e bebidas apenas para consumo no local.

## 5.5.2. Disposições relativas aos abastecimentos

- A organização fornecerá água e bebidas energizantes especificamente para reencher garrafas de água ou pacotes de hidratação.
- Os atletas são obrigados a transportar um copo ou material pessoal para o mesmo fim.
- Os abastecimentos oferecerão líquidos e alimentos para consumo no local.

Para mais informações sobre os abastecimentos:

### WGR

Pontos de controlo	Abastecimento	Distância	Barreira horária	GPS	Geolocalização Google Maps
<b>PARTIDA</b>	Porto do Salão	0	0h 15m	38°37'31.4"N 28°39'31.3"O	<a href="https://goo.gl/maps/bRvSKw94ggFhDyHy8">https://goo.gl/maps/bRvSKw94ggFhDyHy8</a>
<b>CP1</b>	Levada Cedros	13,4Km	2h 30m	38°36'03.5"N 28°42'38.0"O	<a href="https://goo.gl/maps/yvee6gcJCFbMn4q8">https://goo.gl/maps/yvee6gcJCFbMn4q8</a>
<b>CP2</b>	Fajã da Praia do Norte	22,9Km	4h 30m	38°36'32.5"N 28°45'53.9"O	<a href="https://goo.gl/maps/J9KATuArh92CsnmT8">https://goo.gl/maps/J9KATuArh92CsnmT8</a>
<b>CP3</b>	Casa do Bote Capelo	31,5Km	6h 30m	38°35'34.3"N 28°49'32.9"O	<a href="https://goo.gl/maps/3i1rY5KxGxrTFwPQ7">https://goo.gl/maps/3i1rY5KxGxrTFwPQ7</a>
<b>CP4</b>	Império da Ribeira do Cabo	39,2Km	8h 30m	38°34'20.5"N 28°46'14.9"O	<a href="https://goo.gl/maps/dX6L6EZjS8vrq4wd8">https://goo.gl/maps/dX6L6EZjS8vrq4wd8</a>
<b>CP5</b>	Casa da Falca	50,6Km	11h 30m	38°33'09.8"N 28°40'35.9"O	<a href="https://goo.gl/maps/CEGBZCyTDXLdPhPN7">https://goo.gl/maps/CEGBZCyTDXLdPhPN7</a>
<b>Drop bag CP6</b>	Portão de Porto Pim	60,1Km	13h 30m	38°31'34.9"N 28°37'43.0"O	<a href="https://goo.gl/maps/SEbGmYUQMaLtTvpJ9">https://goo.gl/maps/SEbGmYUQMaLtTvpJ9</a>
<b>Drop bag CP7</b>	Império do Canto do Chão Frio	72Km	16h 00m	38°33'54.7"N 28°38'17.3"O	<a href="https://goo.gl/maps/phpTzufiJRbMU46p7">https://goo.gl/maps/phpTzufiJRbMU46p7</a>
<b>Drop bag CP8</b>	Império Vermelho	80,8Km	18h 00m	38°35'28.1"N 28°36'46.3"O	<a href="https://goo.gl/maps/3n4dQYzvMjbqojBf9">https://goo.gl/maps/3n4dQYzvMjbqojBf9</a>
<b>CP9</b>	Parque do Cabouco	93,2Km	21h 00m	38°35'55.2"N 28°40'52.4"O	<a href="https://goo.gl/maps/zeFU6aghE6SymEFz8">https://goo.gl/maps/zeFU6aghE6SymEFz8</a>
<b>CP10</b>	Tanque da Levada	106,1Km	24h 00m	38°34'57.5"N 28°44'44.9"O	<a href="https://goo.gl/maps/8bYnvSXw97iXZcZH9">https://goo.gl/maps/8bYnvSXw97iXZcZH9</a>
<b>CP11</b>	Parque Florestal do Capelo	111,5Km	25h 30m	38°35'03.8"N 28°47'00.6"O	<a href="https://goo.gl/maps/hTKZudmTjp3eWTxQA">https://goo.gl/maps/hTKZudmTjp3eWTxQA</a>
<b>META</b>	Vulcão dos Capelinhos	118Km	28h 00m	38°35'33.5"N 28°49'37.2"O	<a href="https://goo.gl/maps/gFH48hGLTWFASgkM7">https://goo.gl/maps/gFH48hGLTWFASgkM7</a>

## UBI

Pontos de controle	Abastecimento	Distância	Barreira horária	GPS	Geolocalização Google Maps
<b>PARTIDA</b>	Portão de Porto Pim	0Km	0h 15	38°31'34.9"N 28°37'43.0"O	<a href="https://goo.gl/maps/SEbGmYUQMaLtTvpJ9">https://goo.gl/maps/SEbGmYUQMaLtTvpJ9</a>
<b>CP1</b>	Império do Canto do Chão Frio	12,5Km	2h 30m	38°33'54.7"N 28°38'17.3"O	<a href="https://goo.gl/maps/phpTzufiJRbMU46p7">https://goo.gl/maps/phpTzufiJRbMU46p7</a>
<b>CP2</b>	Império Vermelho	21,3Km	5h 30m	38°35'28.1"N 28°36'46.3"O	<a href="https://goo.gl/maps/3n4dQYzvMjbqoiBf9">https://goo.gl/maps/3n4dQYzvMjbqoiBf9</a>
<b>CP3</b>	Parque do Cabouco	33,6Km	8h 00m	38°35'55.2"N 28°40'52.4"O	<a href="https://goo.gl/maps/zeFU6aghE6SymEFz8">https://goo.gl/maps/zeFU6aghE6SymEFz8</a>
<b>CP4</b>	Levada Cedros	45,2Km	10h 00m	38°34'57.5"N 28°44'44.9"O	<a href="https://goo.gl/maps/8bYnvSXw97iXZcZH9">https://goo.gl/maps/8bYnvSXw97iXZcZH9</a>
<b>CP5</b>	Tanque da Levada	51,8Km		38°34'57.5"N 28°44'44.9"O	<a href="https://goo.gl/maps/8bYnvSXw97iXZcZH9">https://goo.gl/maps/8bYnvSXw97iXZcZH9</a>
<b>CP6</b>	Parque Florestal do Capelo	57,2,5Km	12h 00m	38°35'03.8"N 28°47'00.6"O	<a href="https://goo.gl/maps/hTKZudmTjp3eWTxQA">https://goo.gl/maps/hTKZudmTjp3eWTxQA</a>
<b>META</b>	Vulcão dos Capelinhos	65Km	14h 00m	38°35'33.5"N 28°49'37.2"O	<a href="https://goo.gl/maps/gFH48hGLTwFASgkM7">https://goo.gl/maps/gFH48hGLTwFASgkM7</a>

## CC

Pontos de controle	Abastecimento	Distância	Barreira horária	GPS	Geolocalização Google Maps
<b>PARTIDA</b>	Casa do Povo da Ribeirinha	0Km	0h 15	38°35'28.1"N 28°36'46.3"O	<a href="https://goo.gl/maps/3n4dQYzvMjbqoiBf9">https://goo.gl/maps/3n4dQYzvMjbqoiBf9</a>
<b>CP1</b>	Parque do Cabouco	12,4Km	4h 00m	38°35'55.2"N 28°40'52.4"O	<a href="https://goo.gl/maps/zeFU6aghE6SymEFz8">https://goo.gl/maps/zeFU6aghE6SymEFz8</a>
<b>CP2</b>	Levada Cedros	24Km	6h 00m	38°34'57.5"N 28°44'44.9"O	<a href="https://goo.gl/maps/8bYnvSXw97iXZcZH9">https://goo.gl/maps/8bYnvSXw97iXZcZH9</a>
<b>CP3</b>	Tanque da Levada	31,1Km		38°34'57.5"N 28°44'44.9"O	<a href="https://goo.gl/maps/8bYnvSXw97iXZcZH9">https://goo.gl/maps/8bYnvSXw97iXZcZH9</a>
<b>CP4</b>	Parque Florestal do Capelo	35,9Km	8h 00m	38°35'03.8"N 28°47'00.6"O	<a href="https://goo.gl/maps/hTKZudmTjp3eWTxQA">https://goo.gl/maps/hTKZudmTjp3eWTxQA</a>
<b>META</b>	Vulcão dos Capelinhos	42Km	10h 00m	38°35'33.5"N 28°49'37.2"O	<a href="https://goo.gl/maps/gFH48hGLTwFASgkM7">https://goo.gl/maps/gFH48hGLTwFASgkM7</a>

## TV

Pontos de controle	Abastecimento	Distância	Barreira horária	GPS	Geolocalização Google Maps
--------------------	---------------	-----------	------------------	-----	----------------------------



<b>PARTIDA</b>	Parque do Cabouco	0Km	0h 15	38°35'55.2"N 28°40'52.4"O	<a href="https://goo.gl/maps/zeFU6aghE6SymEFz8">https://goo.gl/maps/zeFU6aghE6SymEFz8</a>
<b>CP1</b>	Tanque da Levada	13Km		38°34'57.5"N 28°44'44.9"O	<a href="https://goo.gl/maps/8bYnvSXw97iXZcZH9">https://goo.gl/maps/8bYnvSXw97iXZcZH9</a>
<b>CP2</b>	Parque Florestal do Capelo	18,4Km	6h 00m	38°35'03.8"N 28°47'00.6"O	<a href="https://goo.gl/maps/hTKZudmTjp3eWTxQA">https://goo.gl/maps/hTKZudmTjp3eWTxQA</a>
<b>META</b>	Vulcão dos Capelinhos	25Km	9h 00m	38°35'33.5"N 28°49'37.2"O	<a href="https://goo.gl/maps/gFH48hGLTwFASgkM7">https://goo.gl/maps/gFH48hGLTwFASgkM7</a>

## 5.6. Pontos de controlo ao longo do percurso

### 5.6.1. Check-in obrigatório nos abastecimentos/pontos de controlo

- Os atletas serão verificados na chegada a cada um dos abastecimentos/pontos de controlo.

### 5.6.2. Natureza dos pontos de controlo

- Os postos de controlo são pontos de passagem obrigatórios para todos os participantes.
- Os locais destes postos de controlo estão sujeitos a alterações até à data da corrida com base nas condições meteorológicas e considerações do terreno.

### 5.6.3. Importância da passagem pelos postos de controlo

- É essencial que os participantes passem por todos os postos de controlo designados.
- Se não o fizer, poderá resultar na desqualificação da corrida.

## 5.7. Tempo limite/barreiras horárias para terminar cada prova

Corrida	Início	Tempo Limite	<u>Informação da Rota</u>
WGR	22:00	28 horas	<a href="#">MAPA</a>
UBI	05:30	14 horas	<a href="#">MAPA</a>
CC	08:30	10 horas	<a href="#">MAPA</a>
TV	11:00	9 horas	<a href="#">MAPA</a>

## 5.8. Rotas, Ajustes e Políticas de Pontos de Verificação

Pode encontrar os tracks disponíveis para download aqui: <https://rb.gy/au2de2>

### 5.8.1. Potenciais ajustes dos tracks e horários

- Os tracks, horários dos pontos de controlo e locais específicos, estão sujeitos a alterações até o dia da corrida com base nas condições climáticas e do terreno.

### 5.8.2. Consequências do não cumprimento das barreiras horárias

Os atletas que chegarem a um ponto de controlo após o limite de tempo estabelecido, terão o seu número de dorsal retirado, indicando a sua desclassificação da corrida.

## 6. Equipamento obrigatório

### 6.1. Requisitos do equipamento

- Os participantes devem levar todos os itens especificados na lista de verificação de equipamentos obrigatórios para garantir a segurança e o bom funcionamento do evento.
- O equipamento obrigatório inclui um kit de mau tempo.
- Dependendo das condições meteorológicas, a organização pode necessitar de um kit adicional. Os participantes serão informados disso antes do início da corrida.

### 6.2. Controlos do material obrigatório

- Os participantes devem levar consigo todos os itens da lista de verificação obrigatória de equipamento.
- Os atletas devem ter sempre o seu equipamento, uma vez que o diretor de prova pode realizar verificações pontuais. O incumprimento pode resultar na sua desqualificação.

### 6.2. Verificação do equipamento

- Os atletas devem apresentar um termo de responsabilidade assinado afirmando a posse do seu equipamento obrigatório, incluindo quaisquer itens adicionais solicitados pela organização, para receber o seu peitoral de corrida.
- É obrigatório manter o equipamento obrigatório durante todo o evento.

### 6.3. Aconselhamento de vestuário e equipamento

- É crucial que cada atleta personalize o seu equipamento com base na sua própria experiência e necessidades.
- Em vez de escolher as opções mais leves, os participantes devem escolher roupas que ofereçam proteção substancial contra frio, vento e neve para melhor segurança e desempenho.

Lista de verificação obrigatória do equipamento	WG	UBI	CC	TV	FR
Número do peitoral	X	X	X	X	X
Mochila ou equipamento similar	X	X	X	X	
Garrafa de água ou o equivalente a 0,5 litro de capacidade, mínimo	X	X	X	X	X
Manta térmica (min. 100 x 200 cm)	X	X	X	X	
Corta-vento / casaco impermeável	X	X	X	X	
Telefone operacional (com bateria suficiente e tempo de crédito)	X	X	X	X	X
Alimentos de reserva	X	X	X	X	
Apito	X	X	X	X	
1 Lanterna/frontal, com baterias de substituição	X	X	X		
Documento de identificação com fotografia – passaporte/bilhete de identidade	X	X	X	X	X

## 6.4. Outro material recomendado

- Pólos
- Corta-vento / Calças impermeáveis \*
- Boné/Ying/Ying/Bandana\*
- Luvas \*
- Vestuário que cubra os membros \*
- Protetor solar
- Mudança de roupa
- Vaselina ou creme anti-calor
- Relógio GPS
- Valor em dinheiro (para qualquer imprevisto)

\* Dependendo das condições meteorológicas, a organização pode requerer

## 7. Regulamentos de Equipamentos Adicionais

### 7.1. Regras de utilização dos bastões

- Os participantes que começarem a corrida com bastões, devem levá-los até a linha de chegada.

- Deixar ou arranjar bastões durante o curso é estritamente proibido.

## 7.2. Manutenção e verificação do equipamento

Por razões de segurança, os participantes são vivamente aconselhados a inspecionar o seu equipamento antes da corrida para garantir que está em ótimas condições.

## 8. Marcações/Sinalização

### 8.1. Tipos de sinalização

- O percurso da corrida está marcado com bandeiras vermelhas, faixas reflexivas e sinais verticais.
- É fundamental que os participantes permaneçam nos caminhos sinalizados e evitem pegar atalhos.
- Se não vir mais marcações, isso provavelmente indica um desvio do percurso. Nesses casos, refaça o percurso até localizar as marcações certas.
- Use sempre o bom senso ao navegar no percurso.

## 9. Diretrizes de Segurança e Assistência Médica

### 9.1. Disponibilidade de Assistência Médica

O pessoal médico estará colocado ao longo do percurso, equipado com os recursos da organização e meios de assistência para ajudar qualquer pessoa em perigo.

### 9.2. Como Procurar Ajuda

Um atleta que necessite de assistência deve:

- Aproximar-se de um posto de assistência médica.
- Ligue para o número de emergência da corrida.
- Solicite a outro atleta que notifique os serviços de segurança.

### 9.3. Dever de Assistência e Notificação

- Cada atleta deve ajudar as pessoas em perigo e informar os serviços de segurança.
- Em caso de emergência absoluta e se não for possível contactar o número de emergência da corrida, ligue para os Serviços de Segurança Nacional através do número 112 (especialmente em áreas com apenas capacidades de chamada de emergência).

### 9.4. Expectativas em situações de emergência

- Esteja ciente de que fatores ambientais e incidentes relacionados à raça podem levar a tempos de espera mais longos para assistência.
- A segurança pessoal depende também da qualidade do equipamento transportado por cada participante.

### 9.5. Autoridade do Pessoal Médico e de Segurança

- O pessoal médico, paramédico, de primeiros socorros, os guias e o pessoal designado pela direção de corrida têm autoridade para:
  - Desqualificar qualquer participante considerado inapto para continuar.
  - Exigir o uso de itens de equipamento obrigatórios.
  - Evacuar atletas que considerem estar em perigo.
  - Encaminhe os pacientes para instalações médicas apropriadas.
- Se um atleta necessitar de tratamento intravenoso, deve retirar-se da corrida.

## 9.6. Responsabilidade no percurso

- Os atletas devem permanecer sempre no caminho marcado, inclusive durante o descanso.
- Desviar-se voluntariamente do curso marcado absolve a organização da responsabilidade.
- 

## 10. Procedimentos para Abandono e Evacuação

### 10.1. Protocolo de Retirada da Corrida

- Se um atleta decidir retirar-se da corrida, deve informar imediatamente os organizadores.
- Esta notificação é crucial para garantir que os serviços de assistência do evento possam concentrar-se nos participantes que ainda estão na corrida e evitar buscas desnecessárias por atletas que já não competem.

### 10.2. Abandono da Corrida

- Os atletas que pretendam retirar-se da corrida, salvo lesões, devem fazê-lo num posto de controlo e informar o líder da equipa nesse posto de controlo.
- Se um atleta decidir desistir entre dois postos de controlo, deve continuar até o ponto de controlo mais próximo para comunicar oficialmente a sua desistência.

### 10.3. Retirada pós ponto de controlo

Após o encerramento de um ponto de controlo ou ponto de segurança, a organização pode providenciar o transporte dos atletas que abandonaram a corrida e ainda se encontram no ponto de controlo.

### 10.4. Procedimentos em condições meteorológicas adversas

Em caso de mau tempo que provoque a interrupção parcial ou total da prova, a organização assegurará o imediato transporte de todos os atletas.

## 11. Arranjos da linha de chegada

### 11.1. Prémio Finisher

Ao completar a corrida, cada participante receberá um prémio finisher.

### 11.2. Alimentação pós-corrida

Um lanche pós-corrida estará disponível para os participantes na área do Vulcão dos Capelinhos.

## 12. Orientações para as zonas de descanso

## 12.1. Localização da área de descanso

Uma área de descanso designada está disponível para os atletas no Vulcão dos Capelinhos.

## Acesso à Área de Descanso

Esta área é exclusivamente reservada aos atletas que completaram recentemente a sua corrida.

## 12.2. Limitações da área de descanso

- A área de descanso não se destina a pernoitar.
- Os atletas que terminaram a sua corrida e desejam prolongar a sua estadia na ilha são responsáveis por organizar o seu alojamento.

## 13. Classificação e Prémios para o Evento

Os prémios serão entregues durante a cerimónia oficial de entrega de prémios, conforme previsto no programa do evento.

### 13.1. Classificação Geral e Categorias Etárias

- Cada evento apresenta uma classificação geral aberta a todos os participantes.
- Além disso, as categorias etárias são reconhecidas com base na idade do participante em 31 de outubro de 2023.

### 13.2. Categorias etárias para os rankings

- Geral Masculino/Feminino (M/F)
- Sub 23 M/F: Idades 18 a 22
- Seniores M/F: Dos 23 aos 39 anos
- M40/F40: 40 a 44 anos
- M45/F45: 45 a 49 anos
- M50/F50: 50 a 54 anos
- M55/F55: 55 a 59 anos
- M60/F60: Dos 60 aos 64 anos
- M65/F65: Idade igual ou superior a 65 anos

### 13.3. Equipas

#### Critérios de Classificação das Equipas

A classificação das equipas será determinada pela agregação dos resultados dos três membros com melhor desempenho.

### 13.4. Distribuição de Prémios

#### Categorias para Prémios

- **Categorias Individuais:**
  - Classificação Geral Masculina e Feminina
  - Troféus para os 3 primeiros classificados de cada escalão etário

- Categoria da Equipa:
  - Troféus para as 3 melhores equipas

## 13.5. Recolha de Troféus

- Os atletas devem recolher os seus troféus durante a cerimónia de entrega dos prémios, pessoalmente ou através de um representante designado.
- A organização enviará os prémios no pós-evento dos atletas, apenas mediante pedido.

## 14. Políticas de Penalizações e Desqualificação

### 14.1. Aplicação das regras

Diretores de corrida e líderes de equipa nos pontos de controlo e pontos de segurança, podem aplicar penalidades de violação de regras imediatamente.

### 14.2. Infrações e Penalidades Correspondentes

- 1) **Atalho de Percurso:** Discrição do diretor de prova.
- 2) **Equipamento Obrigatório em Falta (itens críticos):** Desclassificação.
- 3) **Falta de Outros Equipamentos Obrigatórios:** 1 hora de penalização.
- 4) **Recusa de Verificação de Equipamento:** Desclassificação.
- 5) **Modo Smartphone Desligado/Avião:** penalização de 15 minutos.
- 6) **Descarte de lixo:** penalidade de 1 hora.
- 7) **Falta de Respeito:** Desqualificação.
- 8) **Não Assistir uma Pessoa em Dificuldade:** Desqualificação.
- 9) **Receber assistência fora das áreas autorizadas:** penalidade de 1 hora.
- 10) **Acompanhamento ao longo do percurso em zonas não autorizadas:** penalização de 15 minutos.
- 11) **Enganar (por exemplo, uso de transporte, compartilhamento de peitoral):** Desqualificação vitalícia.
- 12) **Dorsal Invisível ou Não Conforme:** penalidade de 15 minutos.
- 13) **Comportamento Perigoso:** penalidade de 15 minutos.
- 14) **Sem chip eletrónico:** Decisão dos diretores de prova.
- 15) **Ponto de verificação em falta:** Decisão dos diretores de prova.
- 16) **Recusa de Cumprimento de Ordens Oficiais:** Desclassificação.
- 17) **Recusa de Teste Antidopagem:** O mesmo que sanções por consumo de drogas.
- 18) **Partida Tardia do Checkpoint:** Desqualificação.

### 14.3. Procedimento de reclamação

Os participantes podem enviar reclamações por e-mail no prazo de dez dias após a conclusão do evento.

### 14.4. Condições Excepcionais e Direitos Organizacionais

#### Adaptabilidade do Evento

A organização reserva-se o direito de alterar aspetos do evento, tais como tracks, horários de início, horários de corte e os abastecimentos e estações médicas para garantir o bom funcionamento do evento.

#### Ações em caso de circunstâncias extraordinárias

- Em resposta a casos de força maior, condições meteorológicas adversas ou qualquer situação que possa pôr em risco a segurança dos participantes, a organização pode:

- Adiar o início da corrida.
- Modifique os tempos de corte.
- Altere a data de início.
- Altere o hipódromo.
- Cancele o evento.
- Neutralize o evento.
- Interrompa a corrida enquanto estiver em andamento.

## 15. Cancelamento da Inscrição e Política de Reembolso

### Prazo de Reembolso

- A organização tem o direito de reter a taxa de inscrição para participantes confirmados, mesmo em casos de desistência antecipada.
- Os pedidos de reembolso podem ser feitos até ao último dia de inscrição. Após este prazo, nenhum reembolso será emitido, mesmo que o seguro de inscrição tenha sido adquirido.

### Elegibilidade para reembolso

- Os reembolsos só estão disponíveis quando um participante puder provar:
  - Doença grave, gravidez, lesão grave ou morte do participante ou de um colaborador próximo, tornando essencial a presença do participante no local de trabalho.
  - Danos graves à propriedade do participante em sua residência devido a eventos como incêndio, tempestade, roubo ou danos causados pela água, exigindo sua presença em casa.
  - Os pedidos de cancelamento devem ser enviados por e-mail.

### Congelamento de inscrições

- A organização não permite congelamento de inscrições.

### Alterações ou Cancelamento de Corridas

- Em caso de alterações de percursos ou cancelamentos de corridas devido a condições meteorológicas adversas ou outras circunstâncias de força maior que impeçam a sua execução, as taxas de inscrição não serão reembolsadas. Isto aplica-se particularmente quando as autoridades impedem a realização das corridas.

## 16. Responsabilidade Ambiental

### Compromisso com a Proteção Ambiental

- Ao inscreverem-se numa corrida, os participantes comprometem-se a respeitar o ambiente e as áreas naturais que atravessam.

### Orientações específicas em matéria de ambiente

- Proibição de deposição de lixo: É estritamente proibido eliminar quaisquer resíduos, tais como tubos de gel, papel, resíduos orgânicos, invólucros de plástico, etc., ao longo do percurso da corrida. Caixas de lixo são



fornecidas em cada estação de ajuda para descarte adequado, e os comissários de corrida monitorarão o cumprimento.

- Gestão de Resíduos pelos Participantes: Os atletas devem reter todos os seus resíduos, incluindo invólucros, até que possam eliminá-los nos caixotes de um posto de ajuda. Os participantes são aconselhados a levar um saco ou bolsa para os seus resíduos.
- Conservação do trilho: Os participantes devem seguir os caminhos marcados sem atalhos, pois o atalho pode causar erosão e danos ambientais.
- Redução de itens descartáveis: Para minimizar o desperdício plástico, nenhum prato descartável (talheres, copos ou tigelas) será fornecido em postos de controle ou postos de ajuda. Os participantes são incentivados a trazer seus utensílios para consumir refeições quentes nos postos de ajuda.

## 17. Direitos de Imagem

### 17.1. Direitos Exclusivos de Imagens de Eventos

O organizador do evento detém os direitos exclusivos de todas as imagens associadas ao evento.

### 17.2. Consentimento do Participante para o Uso de Imagens

- Ao registarem-se no evento, os participantes concedem implicitamente permissão para que as suas imagens, captadas durante a sua participação, sejam utilizadas pelo organizador.
- Estas imagens podem ser utilizadas para promover e divulgar o evento em várias plataformas de mídia.
- Assim, os participantes cedem todos os direitos de imagem relacionados ao organizador para usar essas gravações.

### 17.3. Restrições ao uso externo

Quaisquer projetos externos ou anúncios que envolvam imagens do evento requerem aprovação prévia do organizador.

## 18. Política de Expressão Política no Evento

### Proibição de manifestações políticas

Em consonância com a nossa carta ética, qualquer exibição visível de mensagens ou símbolos políticos durante o evento é estritamente proibida.

## 19. Política de Proteção de Dados Pessoais dos Participantes

### Utilização dos Dados dos Participantes

- Os dados pessoais fornecidos pelos participantes no formulário de inscrição serão utilizados exclusivamente para gerir o evento e promover eventos futuros.
- Estes dados podem ser publicados em listas de registo, comunicados de imprensa e classificações.

## 20. Direitos de Dados dos Participantes

- Os participantes podem aceder, modificar ou eliminar os seus dados.

- Para exercer estes direitos, os participantes devem enviar um pedido por correio eletrónico para [info@azorestrailrun.com](mailto:info@azorestrailrun.com).

## 21. Cobertura de Seguro para o Evento

### 21.1. Apólice de Seguro do Organizador

- O organizador do evento providenciou um seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais que cobre toda a duração do evento.
- Este seguro cobre responsabilidades para o organizador, seus funcionários e todos os participantes.

### 21.2. Acesso aos dados do seguro

- As condições detalhadas das apólices de seguro estão disponíveis para revisão. Consulte os seguintes links para obter informações específicas:
- Seguro de Responsabilidade Civil
- Seguro de Acidentes Pessoais

## 22. Reclamações

As reclamações devem ser dirigidas por escrito ao serviço da prova no prazo máximo de 1 hora após a chegada do último atleta, acompanhadas do montante de EUR 50. Se o pedido for aceite, este montante ser-lhes-á devolvido. Os membros da Associação Portuguesa de Trail Running (APTR) terão uma semana para reclamar (relativamente ao ranking da APTR).

*A versão original deste documento (regulamento Ultra Blue Island®) está em português. Em caso de incoerência ou discrepância entre a versão portuguesa e qualquer outra versão linguística do presente regulamento, prevalece a versão portuguesa.*