



trilhos dos  
**ABUTRES**

---

MIRANDA DO CORVO

# **REGULAMENTO.2024**

**26-28 JANEIRO**

MIRANDA DO CORVO . PORTUGAL

Associação Abutrica 2023

edição.12

## Índice

<b>1. Condições de participação.....</b>	<b>3</b>
1.1. Idade limite para a participação na prova.....	3
1.2. Compromisso do atleta inscrito.....	3
1.3. Inscrição regularizada.....	4
1.4. Condições físicas.....	4
1.5. Ajuda externa.....	4
1.6. Colocação dorsal.....	5
1.7. Regras conduta desportiva.....	5
1.8. Comunicação/contato com a organização.....	5
<b>2. Prova.....</b>	<b>6</b>
2.1. Organização - Apresentação das provas.....	6
2.2. Programa / Horário.....	6
2.3. Distância / altimetria / categorização de dificuldade ATRP.....	7
2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso* .....	7
2.5. Tempos limite.....	7
2.6. Metodologia de controlo de tempos.....	8
2.7. Postos de controlo.....	8
2.8. Locais dos abastecimentos.....	8
2.9. Material obrigatório/verificações de material.....	9
2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário.....	10
2.11. Penalizações/ desclassificações.....	10
2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante.....	11
2.13. Seguro desportivo.....	12
<b>3. Inscrições.....</b>	<b>12</b>
3.1. Processo pré-inscrição/inscrição (local, página web, método de pagamento).....	12
3.2. Preçário.....	14
3.3. Condições devolução do valor de inscrição.....	15
3.4. Material incluído com a inscrição.....	15
3.5. Secretariado da prova/ horários e locais.....	16
3.5.1. Validação da inscrição e check-in na prova.....	17
3.5.2. Levantamento kit de participante.....	17
3.5.3. Levantamento do kit de participante por terceiros.....	17
3.6. Serviços disponibilizados (transporte, massagem, duche, etc.).....	17

<b>4. Definição data, local e hora entrega prémios.....</b>	<b>18</b>
4.1. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas.....	18
<b>5. Informação.....</b>	<b>19</b>
BUS (Antigo Kit de Acompanhante).....	19
4.Respeito pela Natureza "ECO-EVENTO".....	19
Direitos de Imagem e Publicidade.....	20
Proteção de Dados.....	20
Modificações.....	20
Outros.....	21

## 1. Condições de participação

### 1.1. Idade limite para a participação na prova

Prova	Idades permitidas
Ultra Trilhos dos Abutres <sup>®</sup> 50km – <b>UTA</b>	Maiores de 20 anos
Trilhos dos Abutres <sup>®</sup> 30 km – <b>TA</b>	Maiores de 20 anos
Mini Trilhos dos Abutres <sup>®</sup> 20km – <b>MTA</b>	Maiores de 18 anos
Trilhos Júnior José Godinho – 500/1000/1500/2000/2500 m - 5/10/15 km - <b>TJ</b>	Dos 6 aos 18 anos
Trail Inclusivo - <b>TI</b>	Maiores de 16 anos <sup>1</sup>

### 1.2. Compromisso do atleta inscrito

Ao inscrever-se no evento Trilhos dos Abutres<sup>®</sup> concorda com o seguinte:

- Concordo em seguir todas as regras e orientações estabelecidas no regulamento do evento, que está disponível no site [www.trilhos.abutres.net](http://www.trilhos.abutres.net). Entendi e aceitei as condições de participação mencionadas no regulamento.
- Comprometo-me a respeitar rigorosamente a ética durante o evento, tanto na minha participação quanto na minha interação com outros participantes e organizadores.
- Reconheço estar ciente das limitações e contraindicações médicas relacionadas ao evento e isento a organização de qualquer responsabilidade por problemas de saúde que possam surgir durante o evento, caso negligencie os cuidados médicos adequados.
- Autorizo o tratamento dos meus dados pessoais conforme indicado na política de [Proteção de Dados](#), garantindo que minhas informações serão tratadas com segurança e utilizadas apenas para fins relacionados ao evento.
- Compreendo que, se for constatada alguma declaração falsa nos requisitos exigidos para participação no evento, a organização tem o direito de cancelar minha inscrição, sem direito a reembolso.
- Estou ciente de que receberei comunicações essenciais da organização, necessárias para

<sup>1</sup> Prova aberta a atletas com **deficiências** motora, intelectual, visual, paralisia cerebral e auditiva.

garantir minha participação segura no evento, seja por correspondência, e-mail, mensagens ou outros meios eletrônicos de comunicação.

### **1.3. Inscrição regularizada**

A pré-inscrição/inscrição nas provas da edição **XII do Evento Trilhos dos Abutres**<sup>®</sup> pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

### **1.4. Condições físicas**

Para participar é indispensável:

Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos, do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.

De ter adquirido, antes do evento, uma capacidade real de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam deste tipo de prova, nomeadamente:

- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (frio, chuva, ventos fortes, neve);
- Saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.;
- Não ser acompanhado por elementos/atletas não inscritos na prova
- Levar todo o material obrigatório durante a prova;
- Colocar os seus lixos nos abastecimentos fornecidos pela organização.

### **1.5. Ajuda externa**

Não será permitido qualquer ajuda externa fora do local definido pela organização apenas no percurso UTA de 50km, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física ([ver ponto 1.4](#)) e gerir os seus problemas que surjam para uma atividade em montanha, de forma segura.

A organização define uma área específica para o auxílio ao atleta por parte do acompanhante ou elemento responsável pela equipa. Esta área fica situada junto ao abastecimento em Nossa Senhora da Piedade em Tábuas, ao quilómetro 28. Estão identificadas com sinalética e com delimitações definidas. Nestas áreas o/a atleta pode receber alimentação, trocar de equipamento. O atleta é obrigado a manter o equipamento obrigatório, podendo deixar/trocar outro equipamento não obrigatório. Só é permitida permanência nessa área a acompanhantes ou

elementos da equipa, previamente registados, e identificados. Cada atleta terá de fazer um registo prévio para identificar o elemento da equipa de apoio. Os elementos das equipas de apoio não podem aceder à área de abastecimento exclusiva dos atletas, nem solicitar qualquer tipo de abastecimento de líquidos.

### **1.6. Colocação dorsal**

O **número do dorsal é pessoal e intransmissível** e deverá ser usado à frente do corpo, preferencialmente à altura do peito, e **sempre visível**. Nas áreas de controle o dorsal deverá estar **obrigatoriamente** à frente do corpo, preferencialmente à altura do peito, e **perfeitamente visível**. Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova (na meta ou secretariado).

O nome e o logotipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.

O chip encontra-se colocado no dorsal.

O incumprimento destas regras acarreta a penalização prevista no artigo 2.11.

Nos atletas será colocada uma pulseira no ato do levantamento do saco do atleta, que lhes permitirá ter acesso aos abastecimentos, massagens e banhos. A pulseira é pessoal e intransmissível.

### **1.7. Regras conduta desportiva**

O comportamento inadequado, como seja, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, em todo o evento, poderá ser punido. Os graus de penalização podem ser: advertência, desqualificação, expulsão e conseqüente proibição de inscrição em eventos posteriores (Pelo menos na edição seguinte).

O recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal nas redes sociais, blogs ou páginas da Associação Abutrica e Trilhos dos Abutres<sup>®</sup> será punido com a proibição de inscrição no evento, na edição seguinte e bloqueio nas redes sociais.

Estas condutas serão sancionadas segundo o artigo 2.11.

### **1.8. Comunicação/contacto com a organização**

Qualquer contacto com a organização deverá ser efetuado pelo formulário de contacto existente na página <http://trilhos.abutres.net> ou através do email: [trilhos@abutres.net](mailto:trilhos@abutres.net).

A **organização não se responsabiliza por dar resposta a qualquer outra forma de contato**, nomeadamente: outros emails da Associação Abutrica, mensagens pelo Facebook, e outras redes

sociais.

As questões colocadas à organização que tenham resposta direta na consulta do regulamento ou outra informação técnica nas páginas oficiais do evento, **não serão respondidas**.

## **2. Prova**

### **2.1. Organização - Apresentação das provas**

A [Associação Abutrica](#) organiza o evento Trilhos dos Abutres® (marca registada pela entidade organizadora), 12ª edição, nos dias 26, 27 e 38 janeiro de 2024.

O evento Trilhos dos Abutres® é constituído por 5 provas, num total de 1.600 participantes;

- [UTA - Ultra Trilhos dos Abutres](#);
- [TA - Trilhos dos Abutres](#);
- [MTA - Mini trilhos dos Abutres](#);
  - São provas abertas para atletas que submeteram os critérios de apuração nas pré-inscrições/inscrições ([ver o ponto 3](#));
- [TJ - Trilhos Júnior José Godinho](#);
- TI - Trail Inclusivo.

Paralelamente decorreram os seguintes eventos:

- [ExpoTrail®](#) (marca registada pelo organizador) - uma exposição de material de desporto, com maior incidência no Trail;
- Cerimónias de entrega de prémios das provas do evento.

A organização acompanha, em permanência, a evolução das condições meteorológicas ou condições externas (ex. pandemias, protestos, greves), podendo anular a prova em qualquer altura. Por motivos de força maior a prova pode ser anulada, de acordo com algum alerta que seja emitido pelas autoridades competentes.

A realização deste evento só é possível com a ajuda das dezenas de voluntários.

Obrigado a TODOS!

### **2.2. Programa / Horário**

Os participantes devem estar devidamente preparados com, pelo menos, uma hora de antecedência, devidamente equipados e aptos a participar na corrida. Existirá o controlo zero que abrirá 1h30 minutos antes da prova e encerrará 10 minutos antes da partida.

A organização não atrasará as partidas por atrasos dos atletas, pelo que poderão iniciar a prova com o atraso que existir.

Consulte o [Programa Oficial](#) através do site.

### 2.3. Distância / altimetria / categorização de dificuldade ATRP

Prova	Distância	D+	D-	Tempo Máx.	Categoria	Dificuldade
UTA	50km	2.500	2.500	12h	UT-MD	3
TA	30km	1.400	1.400	7h	TL-MD	3
MTA	20km	835	835	5h	T	2

### 2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso\*

Os percursos do Trilhos dos Abutres® são compostos por caminhos, trilhos, levadas (antigo sistema de irrigação), estradas florestais, estradas rodoviárias, zona histórica, ribeiras, penedos, etc. Utilizam em grande percentagem zonas sinalizadas pelo Centro de Trail Running de Vila Nova. Contudo as provas não estão totalmente fechadas e nesse sentido os participantes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num ou noutro sentido dos percursos da prova.

O atravessamento de estradas públicas deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes.

Estarão disponíveis os tracks GPS dos percursos da prova, contudo, prevalecerá a sinalização colocada no terreno. Essa sinalização é feita com fitas com a inscrição abutres® (marca registrada da Associação Abutrica), e placas de cor vermelha e cor branca. A cor das fitas será divulgada nos dias que antecedem o evento.

Vão ficar definidos percursos alternativos, para precaver a necessidade de alterar trilhos no dia das provas.

\*Ver menu "TA2024" em <http://trilhos.abutres.net>.

### 2.5. Tempos limite

Para evitar passar em zonas mais sensíveis do ponto de vista da segurança, são estabelecidos os seguintes tempos de passagens:

Prova	Senhora da Piedade	Gondramaz	Meta
UTA	5h30	8h30	12h



TA	-	5h00	7h
MTA	-	-	5h

Para continuar em prova, os atletas devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento. Caso contrário, será feito o barramento, situação esta que implica a entrega do Dorsal/Chip à organização. Se o atleta decidir prosseguir no percurso é à sua própria responsabilidade e completa autonomia, podendo ser cobrado dinheiro pelo serviço de evacuação e resgate.

## **2.6. Metodologia de controlo de tempos**

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos por intermédio de um chip colocado no dorsal. Nos postos de controlo existirá um tapete eletrónico ou outro dispositivo que registre a passagem dos atletas.

## **2.7. Postos de controlo**

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo os atletas respeitá-la ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos.

Ao longo do percurso existirão quatro postos de controlo. Os atletas terão que parar a fim de ser registrado o controlo no seu dorsal. Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo, se o dorsal não estiver à frente do corpo, a altura do peito, e sempre visível, o atleta deverá para colocar o dorsal como recomendado, podendo ser penalizado. A prova será em sistema de open-road, o atleta é responsável pela passagem de estradas, cumprindo as regras do código da estrada.

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer modo o percurso e a posição dos postos de controlo ou abastecimento, sem aviso prévio. Em condições climatéricas extremas ou qualquer outra condição que coloque em causa a segurança dos atletas, a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Poderá também suspender, reduzir ou parar a prova, nas condições climatéricas mencionadas. Em ambos os casos, não haverá direito a reembolso.

## **2.8. Locais dos abastecimentos**

Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos atletas comida e bebida ou apenas bebida, consoante o que está definido para o abastecimento na respetiva ficha técnica da prova para ser consumida no local. A organização não colocará copos nos abastecimentos, devendo os atletas

trazerem os próprios recipientes.

- É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou contacte a organização.
- Os participantes devem acatar as decisões da organização, árbitros e do pessoal médico especializado.

Para mais informações sobre os locais de abastecimento, consulte o [Site](#), no menu “TA2024”.

## 2.9. Material obrigatório/verificações de material

Durante a competição, todos os atletas têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório. Em qualquer momento durante a prova, os elementos da organização, árbitros e responsáveis de pontos de controlo podem verificar o mesmo. O atleta terá de permitir que estes controlos sejam efetuados sem contestar, sob pena de ser excluído da prova, de acordo com a lista de penalizações enumeradas no artigo 2.11.

Material	Obrigatório	Recomendável
Dorsal – deve ser colocado no em local visível durante todo o percurso. [Ver ponto 1.5]	UTA-TA-MT	
Depósito(s) para líquidos com capacidade mínima de 1l	UTA-TA	MT
Copo (a organização não cederá copos nos abastecimentos)		UTA-TA-MT
Manta de sobrevivência	UTA-TA-MT	
Corta-vento	UTA-TA-MT	
Apito	UTA-TA-MT	
Telemóvel operacional	UTA-TA-MT	
Frontal	UTA	

A organização verificará junto de cada atleta se possuem este material, pois a prova desenrolar-se-á em zonas que atingem os 950 metros de altitude, com grande exposição ao frio e ao vento. As temperaturas face a altura do ano podem ser inferiores a 0°C.

A organização em função das previsões meteorológicas poderá alterar o equipamento obrigatório. Se se verificar esta necessidade, a organização enviará essa informação por sms, entre 12 ou 24 horas antes da hora de início da prova.

## 2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em localidades e estradas de uso público, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

## 2.11. Penalizações/ desclassificações

A direção de prova e responsáveis dos postos de controlo são responsáveis pela aplicação das regras deste regulamento, e como tal estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.

INFRAÇÃO	SANÇÃO
Não prestar assistência a um participante esteja a necessitar de ajuda	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte
Abandonar a prova sem aviso	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte
Troca de dorsal entre atletas, e participar na prova com dorsal não atribuída pela organização. Partilhar o dorsal com outra pessoa durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte dos dois atletas, em caso de troca
Utilizar transporte não autorizado	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte
Falta gravosa ao respeito para a organização ou outros participantes (agressão ou insulto)	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte
Insultos, comentários não fundamentados à organização nas redes sociais páginas da Associação Abutrica , Trilhos dos Abutres® e outras páginas associadas à Associação Abutrica	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova, pelo menos 1 ano
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte
Desobedecer às medidas de segurança	Desclassificação

indicadas pela organização agressão ou insulto	
Ausência ou recusa e apresentar material obrigatório	Desclassificação
Exceder o tempo limite nos postos de controlo	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Perda de Dorsal-chip	Desclassificação
Receber ajuda externa fora dos locais definidos	Desclassificação
Dorsal não visível durante a prova (à frente do corpo, preferencialmente à altura do peito) Dorsal não visível à frente do corpo nas zonas de controle (à frente do corpo obrigatoriamente, preferencialmente à altura do peito)	Penalização de 15 min por cada aviso
Atletas com mais que uma inscrição na UTA e/ou nos TA	Anulação de todas as inscrições, inibição de participar na prova no ano de pelo menos 1 ano
Deitar lixo de forma intencional para o chão.	Presenciados ou comprovados com imagens – Desclassificação

## 2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos da responsabilidade.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento, **como referido no ponto 1.2.**

A XI edição dos Trilhos dos Abutres é um [ECO-Evento](#), todos os participantes devem seguir as recomendações da organização, relativas ao ambiente e à sustentabilidade.

### **2.13. Seguro desportivo**

O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais, de acordo com o exigido por LEI. A franquia do seguro de Acidentes Pessoais é de 90€, a cargo dos participantes.

Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde.

Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.

A organização não assumirá participação de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro- (tempo máximo de 24 horas.)

Os participantes com mais de 70 anos, de acordo com as Condições Particulares do Seguro, não estão salvaguardados pela cobertura de Despesas de Tratamento e por Invalidez.

## **3. Inscrições**

### **3.1. Processo pré-inscrição/inscrição (local, página web, método de pagamento)**

O registo quer de pré-inscrição ou inscrição, consoante a prova e modalidade de processo de inscrição, deverá ser efetuado através do formulário específico que estará disponível no Site; <http://www.trilhos.abutres.net>.

Não serão aceites pré-inscrições por email ou telefone. Ao fazer a inscrição os atletas que queiram participar, aceitam os termos gerais do regulamento.

Nesta edição, e dando continuidade à missão que a Associação Abutrica tem vindo a desenvolver nos últimos anos, a proteção do ambiente e a redução da pegada ecológica, mantém a **eco-inscrição**. Esta inscrição visa reduzir o consumo de recursos naturais, de redução de produção de poluentes e naturalmente, reduzir o custo da inscrição. Sendo a é ainda uma versão de teste, terá nesta edição uma limitação de 20 vagas por prova.

O levantamento do dorsal depende da exibição de um documento de identificação.

Os atletas com inscrições válidas serão notificados a fim de efetuar o pagamento dentro de 3 dias e concluir assim o processo de inscrição.

Será emitida uma referência multibanco pelo que deve efetuar o pagamento do valor indicado no prazo estipulado. A inscrição é anulada automaticamente caso o pagamento não seja efetuado no prazo limite, perdendo, conseqüentemente, a vaga. Não serão emitidas novas referências de pagamento.

#### Distribuição de vagas UTA - 650:

- 150 organização (patrocinadores, dorsal solidário, totalistas, convidados, ranking ITRA, etc.);
- 300 sorteio\*;
- 100 estrangeiros;
- 50 primeiros masculinos no Ultra Trilhos dos Abutres 2022;
- 50 primeiras femininas no Ultra Trilhos dos Abutres 2022;

#### Distribuição de vagas TA - 500:

- 150 organização (patrocinadores,, dorsal solidário, packs hotéis, totalistas, convidados, ranking itra, etc.);
- 200 sorteio\*;
- 40 estrangeiros;
- 30 primeiros masculinos no Trilhos dos Abutres 2022;
- 30 primeiras femininas no Trilhos dos Abutres 2022;
- 50 inscritos no Abutres Skyrace 2023;

#### Distribuição de vagas MTA - 300:

- 50 organização (patrocinadores, dorsal solidário, packs hotéis, totalistas, convidados, ranking itra, etc.);
- 150 sorteio\*;
- 20 estrangeiros;
- 30 primeiros masculinos no Mini Trilhos dos Abutres 2022;
- 30 primeiras femininas no Mini Trilhos dos Abutres 2022;
- 30 inscritos no Abutres Skyrace 2023;

#### Período de pré-inscrições e Inscrições

- O período das pré-inscrições começam dia 6 de Outubro de 2023 (10:00) e acabam a 9 de Outubro de 2023 (23h00).

- Validação de 10 de Outubro a 19 de Outubro de 2023 pela organização.
- Sorteio a 20 de Outubro de 2023 às 22h00\*.

**\*O sorteio só se realizará caso o número de pré-inscrições exceda o número de vagas de cada prova.**

Para mais informações, consulte as [FAQ's](#) no site oficial.

### 3.2. Preçário

Provas/Serviços	Preço
Ultra Trail Abutres 50km – UTA	47€
Trilhos Abutres 30km – TA	32€
Mini Trilhos Abutres 20km – MTA	27€
Ultra Trail Abutres 50km – UTA - eco-inscrição	40€
Trilhos Abutres 30km – TA - eco-inscrição	25€
Mini Trilhos Abutres 20km – MTA -eco-inscrição	20€
Taxa Dorsal Solidário* * acresce ao valor da inscrição na prova escolhida	20€
Trilhos Júnior JOSÉ GODINHO	Grátis
Trail Inclusivo	Grátis
BUS/Antigo Kit acompanhante (online)	2€
BUS/Antigo Kit acompanhante (no dia da prova)	3€
Solo duro – Reserva efetuada conjuntamente com a inscrição	1€
Solo duro – Inscrição efetuada nos dias do evento (senha adquirida na tenda abutrica)	2€
Almoço – Reserva efetuada conjuntamente com a inscrição	7€

Almoço – Inscrição efetuada no dia da prova	9€
---	----

O [Dorsal Solidário](#) servirá para atribuir a entidades/projetos sem fins lucrativos da região de Miranda do Corvo. O valor solidário será o excedente do valor normal de cada prova. Não se efetuará devolução do valor pago.

### **3.3. Condições devolução do valor de inscrição**

Caso o atleta deseje cancelar a sua inscrição, deverá contactar a organização pelo email, [trilhos@abutres.net](mailto:trilhos@abutres.net). Deverá indicar todas as informações referentes à sua inscrição e ao IBAN.

O período de reembolsos será efetuado no seguinte período:

Até 31 de dezembro de 2023	50% do valor será devolvido
A partir de 1 de janeiro 2024	Não se efetuará reembolso

A organização não permitirá trocas de dorsais entre atletas. As vagas que ficarem livres por desistência, serão preenchidas pela ordem da lista proveniente do sorteio.

### **3.4. Material incluído com a inscrição**

UTA/TA/MTA

- Dorsal
- Camisola oficial do evento
- Guia do Atleta on-line
- Prémio Finisher (se a chegada à meta for dentro do tempo limite de prova)
- Troféu para os 3 primeiros lugares de cada categoria (ver o ponto 4.1)

TJ

- Dorsal
- Brinde de presença
- Troféu para os 3 primeiros lugares de cada categoria (ver o ponto 4.1)

TI

- Dorsal
- Brinde de presença
- Troféu para os 3 primeiros lugares de cada categoria (ver o ponto 4.1)



### Eco-inscrição

- Dorsal
- Guia do Atleta on-line

### **3.5. Secretariado da prova/ horários e locais**

O secretariado funcionará no Mercado Municipal Miranda do Corvo, com o seguinte horário:

Sexta-feira, 26 de Janeiro de 2024

9:00| Abertura de Secretariado (apenas para TJ e TI)

17:30 | Abertura do Secretariado

23:00 | Encerramento do Secretariado

Sábado, 27 de Janeiro de 2024

06:00 | Abertura do Secretariado

09:00 | Encerramento do Secretariado

18:00 | Abertura do Secretariado

22:00 | Encerramento do Secretariado

Domingo, 28 de Janeiro de 2024

06:30 | Abertura do Secretariado

07:45 | Encerramento do Secretariado

#### **3.5.1. Validação da inscrição e check-in na prova**

- A organização faz a validação da inscrição atribuindo o número do dorsal ao atleta.
- O atleta deverá confirmar a presença na prova, que posteriormente lhe permitirá levantar o kit de participante.
- Relativamente ao processo de check-in, a organização informará à posterior os atletas, fazendo a divulgação até duas semanas antes da data do evento.

#### **3.5.2. Levantamento kit de participante**

- O levantamento do kit de participante terá de obrigatoriamente ser feito pelo participante.
- Os participantes que não consigam efetuar o levantamento do dorsal dentro do horário previsto, e sempre por motivos de força maior, poderão fazê-lo após a hora de encerramento, bastando para tal, o envio atempado de um email à organização a solicitar o levantamento tardio, (trilhos@abutres.net).

### **3.5.3. Levantamento do kit de participante por terceiros**

-No caso do atleta não poder participar na prova, este poderá autorizar um terceiro a levantar o kit do atleta. Para tal, terá de enviar um email para [trilhos@abutres.net](mailto:trilhos@abutres.net) com a identificação da pessoa que irá fazer o levantamento. A entrega do dorsal só será feita após o início da prova.

**A organização apenas entrega o kit do Atleta de forma presencial, podendo ser levantado até ao dia 5 de fevereiro em local e hora a combinar. Não será entregue de outra qualquer forma, nem mesmo sendo com envio à cobrança.**

### **3.6. Serviços disponibilizados (transporte, massagem, duche, etc.)**

- Acesso a todos os abastecimentos estabelecidos pela organização
- Tempo de cronometragem pessoal
- Seguro de acidentes pessoais (ver condições no ponto 2.13)
- Apoio nos cuidados de saúde durante o percurso e na chegada à meta
- Duche
- Massagem de recuperação
- Transporte para a chegada, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova. Relembramos, que o transporte para a chegada está sempre dependente da circulação dos autocarros, entre a chegada e os pontos de recolha. A Organização não consegue definir horários. Em caso de abandono os atletas deverão se deslocar para os abastecimentos ou pontos de segurança, salvo situações de doença/acidente. O acesso a estes serviços está dependente do uso da pulseira, por isso incentiva-se o atleta a retirar a pulseira apenas no final do evento.

## **4. Definição data, local e hora entrega prémios**

### **Sexta, 26 de Janeiro de 2024**

Mercado Municipal em Miranda do Corvo

12:00 | Entrega de Prémios do TJ e TI

### **Sábado, 27 de Janeiro de 2024**

Mercado Municipal em Miranda do Corvo

17:00 | Entrega de Prémios do UTA

### **Domingo, 28 de Janeiro de 2024**

Mercado Municipal em Miranda do Corvo

12:30 | Entrega de Prêmios do MTA e TJ

13:00 | Encerramento da meta do MTA

14:30 | Entrega de Prêmios do TA

**4.1. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas**

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de dezembro da corrente época competitiva. A classificação por equipas, será atribuída em função dos 3 melhores tempos da geral.

**Nas 3 provas serão oferecidos troféus das gerais masculinas e femininas.**

	Idades	Masculino	Feminino
TJ	6>7 anos	Benj.A M	Benj.A F
TJ	8>9 anos	Benj.B M	Ben.B F
TJ	10>11 anos	Inf.A M	Inf.A F
TJ	12>13 anos	Inf.B M	Inf.B F
TJ	14>15 anos	INI M	INI F
TJ	16>17 anos	INI M	INI F
MTA	18>19 anos	JUN M	JUN F
UTA-TA-MTA	20>22 anos	Sub23 M	Sub23 F
UTA-TA-MTA	23>39 anos	SEN M	SEN F
UTA-TA-MTA	40>44 anos	M40	M40
UTA-TA-MTA	45>49 anos	M45	F45
UTA-TA-MTA	50>54 anos	M50	F50
UTA-TA-MTA	55>59 anos	M55	F55
UTA-TA-MTA	>60 anos	M60	F60

**5. Informação**

Toda a informação referente ao evento, e Miranda do Corvo que não está referida neste

regulamento pode ser consultada em: <http://trilhos.abutres.net>

### **BUS (Antigo Kit de Acompanhante)**

O BUS é um serviço elaborado de forma a permitir que qualquer acompanhante possa estar junto aos trilhos nos locais de maior interesse definidos pela organização. Nas últimas edições este serviço foi um sucesso, levando a organização a repetir esta inovadora ideia.

Este serviço é apoiado por autocarros que vão percorrer as rotas definidas e horários estabelecidos. Existirá um guia que contém toda a informação. Este guia será entregue ao atleta no ato de levantamento do dorsal ou no caso de compra do produto no dia da prova, no balcão da venda.

### **4. Respeito pela Natureza “ECO-EVENTO”**

O atleta é responsável pelo transporte das embalagens, (identificadas com o número do dorsal) e outro lixo não natural, provenientes de Géis, Barras, etc., no seu próprio *CamelBak* ou Cinto, depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até à meta.

Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.

O evento apoia o programa “[ITRA Green Charter](#)”, que destaca a responsabilidade dos participantes, organizadores, voluntários, patrocinadores, fornecedores e parceiros de eventos de *trail running* em proteger o meio ambiente e adotar práticas sustentáveis. Reconhecendo os impactos do desporto no clima e no planeta, a iniciativa incentiva a neutralidade de carbono, a preservação da natureza, a redução de resíduos e a conscientização sobre práticas ecologicamente corretas. O programa da *ITRA* estabelece metas para minimizar o impacto ambiental do *trail running*, incentivando a colaboração e a partilha de conhecimentos para promover a conservação ambiental e educar sobre a importância da sustentabilidade para as gerações futuras.

### **Direitos de Imagem e Publicidade**

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento **Trilhos dos Abutres®** e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suporte publicitário produzido para publicação deve obter o prévio consentimento da organização. É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (dorsal, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio,

imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Haverá acreditação de jornalistas, fotógrafos e audiovisuais, que lhes concede acesso a locais restritos. Esta acreditação deverá ser realizada no secretariado nos dias do evento.

### **Proteção de Dados**

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora e empresa **StopandGo** para efeitos de processamento no evento, nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para [geral@stopandgo.com.pt](mailto:geral@stopandgo.com.pt). No caso do participante ser associado da ATRP – Associação de Trail Running de Portugal, o ato de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados sejam transmitidos para efeitos de elaboração da classificação, de estatística e de avaliação do evento, procedimentos da responsabilidade daquela Associação.

### **Modificações**

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

<b>Versão</b>	<b>Data</b>	<b>Atualização - Tema - Assunto</b>
V.1		Versão colocada on-line, site oficial e site StopandGo.

### **Outros**

A organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.