



---

## **“3º TRAIL DE FICALHO 2023”**

**Organização:** Ficalho DC - Clube dos Trilhos, Associação sem fins lucrativos, NIF 516991361

**Data do evento:** 05 de novembro de 2023

**Local:** Concelho de Serpa

**Percurso da prova:** Vila Verde de Ficalho – Vila Verde de Ficalho

**Âmbito:** Prova Pedestre de Montanha

### **Programa**

**30 de setembro** - Data limite para inscrições a preço reduzido

**16 de outubro** - Data limite para inscrições e respectivo pagamento no site da Prova

#### **Sábado, 04 de novembro de 2023**

14h00/18h00 - Abertura do Secretariado - Praça Conde de Ficalho

#### **Domingo, 05 de novembro de 2023**

06h30 - Abertura do Secretariado - Praça Conde de Ficalho

08h30 - Partida do Trail Longo

08h45 - Partida do Trail Curto

09h00 - Partida da Caminhada

12h30 - Cerimónia de entrega de prémios (CMS e JFVVF)

13h30 - Previsão para a chegada do último atleta

### **Documentos a apresentar no Check-In**

- No Check-In os participantes devem apresentar os seguintes documentos:
- BI / C.C. ou Passaporte.
- Termo de responsabilidade (preenchido e assinado pelo próprio).
- todos os participantes devem estar na zona de partida 5 minutos antes da hora de saída.

## **REGULAMENTO**

### **1. Apresentação**

O “3º Trail de Ficalho – Vila Verde de Ficalho” é composto por 3 provas, a Caminhada 10km, Trail Curto – TC, 15km +600, Trail Longo TL - 25km +800.

O “3º Trail de Ficalho” decorre na Freguesia de Vila Verde de Ficalho, tem por objetivo ser uma prova acessível a todos os participantes. Todas as provas serão circulares com partida e chegada na Praça Conde de Ficalho.

#### **1.1. Idade mínima de participação nas diferentes provas**

A idade mínima de participação é 16 anos na Caminhada e Trail Curto, e 18 anos no Trail Longo.

### **2. Provas**

#### **2.1. Apresentação do percurso**

O “3º Trail de Ficalho” é composto por 3 provas:

- a **Caminhada** com início na Praça Conde de Ficalho.
- o **TC** com início na Praça Conde de Ficalho.
- o **TL** com início na Praça Conde de Ficalho.

#### **2.2. Distância (categorização por distância) / altimetria (desnível positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade / tempos máximos**

<b>Provas</b>	<b>Dist. (km)</b>	<b>Desn. + (m)</b>	<b>Tempo limite (h)</b>	<b>Categorização (TC/TL/TU)</b>	<b>Pontuável</b>
Caminhada	10km	500 D+	4h00	-	-
TC	15km	600 D+	4h00	TC	Sim
TL	25km	800 D+	5h00	TL	Sim

Os ficheiros gpx disponibilizados pela organização podem apresentar valores de distância e desnível díspares, consoante o equipamento/software e ajustamentos operados pelo utilizador).

### **2.3. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso** **Aconselhamos a consulta do Track GPS no site da Prova.**

<https://www.ficalhodc.com/trail-de-ficalho/>

### **3. Inscrições**

A inscrição no evento pressupõe a aceitação de todas as regras estabelecidas pela organização, em regulamento e em outras indicações adicionais fornecidas até à sua integral realização.

Serão consideradas válidas as inscrições efetivamente pagas.

#### **3.1. Processo inscrição (pagina web, pagamento)**

As inscrições deverão ser efetuadas on-line, mediante o preenchimento de um formulário, no site do evento:

[acorrer.pt](http://acorrer.pt) até dia 16 de Outubro de 2023, podendo encerrar antes se atingir o limite de inscrições. O meio de pagamento disponível é o fornecido pela empresa [acorrer.pt](http://acorrer.pt).

Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento.

#### **3.2. Valores e períodos de inscrição**

O período de inscrições decorre até ao dia 16 de Outubro de 2023 ou até esgotar as 200 vagas definidas como limite pela organização em cada percurso. **As inscrições têm uma taxa de 10€ na Caminhada, 12€ no TC e 14€ no TL, até 30 de setembro, após esta data os preços passam a 12€, 14€ e 16€.**

O valor da inscrição inclui t-shirt alusiva ao evento, medalha de participação, abastecimentos e lanche na meta.

#### **3.3. Alteração de prova, cedência de inscrição e condições de devolução do valor de inscrição**

- O reembolso pode ser solicitado quando um participante tiver um impedimento para fazer a prova, desde que esse impedimento esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada já após o registo na prova.

- O cancelamento deve ser solicitado por e-mail para: [traildeficalho@gmail.com](mailto:traildeficalho@gmail.com).

A este pedido terá de ser anexado o atestado médico e o comprovativo de pagamento.

- Não serão aceites cancelamentos por telefone.

- Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que solicitar o reembolso e com os custos que a organização já suportou até ao momento.

- Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, até à data-limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem calculada pela organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento.

### **3.4. Materiais e serviços incluídos com a inscrição**

- O valor da inscrição inclui:

- Seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais.
- Transporte para a chegada, em caso de abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar em prova.
- Peitoral
- Abastecimentos (sólido e líquido)
- Lembrança oficial do evento: T-shirt técnica
- Lanche na meta
- O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar aos primeiros 200

inscritos.

### **3.5. Serviços disponibilizados**

Aos desistentes é disponibilizado transporte de regresso ao ponto de partida.

### **3.6. Condições físicas dos atletas**

- Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova e estarem minimamente treinados/preparados para tal.

- Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência, que permita a gestão dos problemas inerentes a este tipo de prova, nomeadamente em condições climatéricas adversas (vento, frio, chuva).

- Durante a prova, os atletas podem efetuar ultrapassagens, desde que a mesma não coloque em risco a sua integridade e a dos seus concorrentes. Os atletas ultrapassados devem facilitar a manobra de ultrapassagem, encostando-se o máximo ou parando, caso seja necessário.

- Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.

- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.

- Esta prova é de participação individual, não é permitido fazer-se acompanhar de animais.

- O participante deverá, assim, preencher o Termo de Responsabilidade para ser entregue aquando do Check-In ou enviado antecipadamente para ao mail [traildeficalho@gmail.com](mailto:traildeficalho@gmail.com).

Este documento poderá ser descarregado no site do evento [acorrer.pt](http://acorrer.pt).

### **3.7. Ajuda externa / Assistência pessoal**

A assistência externa / pessoal é apenas possível nos postos de abastecimento e controlo.

### **3.8. Colocação do peitoral**

O Peitoral terá de ser colocado de forma visível na zona do peito/cintura do atleta. O uso do peitoral é obrigatório. Na ausência deste, a pessoa que dá as partidas poderá impedir o atleta de sair. Todos os chips entregues aos participantes devem ser devolvidos no final da prova. Não disponibilizamos alfinetes de dama!

### **3.9. Regras de conduta desportiva**

O “3º Trail de Ficalho” é realizado em absoluto respeito pela natureza e um grande sentido de fair-play. É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo ou grande dificuldade, alertando o posto de controlo mais perto, ou preferencialmente contactando o número de emergência facultado pela organização. A organização reserva-se no direito de excluir mesmo antes das provas qualquer participante que exerça comportamento de desrespeito e de alguma forma condicione o normal exercício do evento.

### **3.10. Responsabilidades perante o atleta / atleta**

Os participantes do “3º Trail de Ficalho” aceitam participar na competição voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

## **4. Programa / Horário**

### **Domingo, 5 de novembro de 2023**

06h30 - Abertura do Secretariado

08h15 – Concentração dos atletas do **TL** na zona de partida (25 km)

08h30 - Partida da prova **TL** (25km) – Praça Conde de Ficalho

08h45 – Concentração dos atletas do **TC** na zona de partida (17 km)

09h00 - Partida da prova **TC** (17km) – Praça Conde de Ficalho

09h05 – Concentração dos atletas do **Caminhada** na zona de partida

09h15 - Partida da prova **Caminhada** – Praça Conde de Ficalho

12h30 – Cerimónia de Entrega no local de chegada (Junto à Junta de Freguesia de Vila Verde de Ficalho)

## **5. Controlo de tempos / Abastecimentos**

### **5.1. Metodologia do controlo de tempos**

Será utilizado um sistema de cronometragem informatizado. Os atletas recebem junto com o seu peitoral um chip que não pode ser removido. A ausência do Chip de cronometragem implica na desclassificação do atleta. Na partida, posto de controlo e chegada, o atleta tem de passar por cima do “tapete” de cronometragem. Um sinal sonoro indica o registo do tempo.

### **5.2. Postos de controlo**

- Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.

### 5.3. Locais dos abastecimentos

A prova TL terá 2 abastecimentos de sólidos e líquidos, a TC terá 1 abastecimento de sólidos e líquidos. A localização dos mesmos pode ser encontrada no mapa de prova.

### 6. Material obrigatório/recomendado e verificações de material

Material obrigatório (a ser transportado pelo participante durante toda a prova)

Material	Todas as provas
Mochila ou similar com mínimo de 500ml de capacidade de líquidos	x
Barra energética ou gel energético	recomendado
Telemóvel	x
Corta-vento ou impermeável	recomendado
Apito	recomendado
Manta Térmica	recomendado

- Por questões de segurança, é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material, no intuito de se certificar que está em perfeitas condições para a realização da prova.

### 7. Penalizações / desclassificações

A direção da prova e os comissários existentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova e por isso estão autorizados a aplicar penalizações e desclassificações. Realçamos novamente a importância do material obrigatório.

#### Será motivo de desclassificação se o participante:

- a) Chegar para além do tempo limite para a execução da prova;
- b) Provocar danos em áreas privadas ou ajardinadas;
- c) Desrespeitar as normas gerais de proteção da floresta;
- d) Atirar lixo para o chão;
- e) Infringir outras regras estabelecidas pela organização.
- f) Não responder às indicações dos comissários e colaboradores (GNR, ICNF, etc.);
- g) Não ajudar um participante que esteja necessitando de ajuda;
- h) Que solicite ajuda sem necessite;
- i) Desrespeitar Voluntários e/ou elemento da Organização;
- j) Atalhar no percurso.

## **8. Seguro desportivo**

- A inscrição na Prova inclui Seguro de Acidentes Pessoais da Actividade.

### **8.1 – Coberturas, Capitais Seguros e Franquias, por Pessoa Segura**

- O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura das suas responsabilidades, e dos seus colaboradores e participantes.

- Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com uma cópia da respetiva participação de sinistro. Por vezes e, dada a urgência / gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

- A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

Os participantes nesta prova estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

## **9. Categorias e Prémios**

### **9.1. Definição da data, local e hora da entrega dos prémios**

A entrega de prémios vai decorrer junto à Junta de Freguesia de Ficalho, conforme programa horário.

### **9.2. Classificações e Prémios**

- Somente os participantes que controlarem todos os postos de controlo (CP`S) e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados (FINISHERS).

- Prémios a nível individual, prémio para os três primeiros classificados da geral individual, masculinos e femininos.

- Prémios para as 3 primeiras equipas do TC e TL.

- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios.

A organização não enviará troféus nem quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição.

### **9.3. Definição das categorias etárias/género individuais e equipas**

- As categorias etárias serão definidas do seguinte modo:

#### **Femininas**

- F Juvenis (idade entre os 16 e os 17 anos)
- F Juniores (idade entre os 18 e os 19 anos)
- F Sub 23 (idade entre os 20 e os 22 anos)
- F Seniores (idade entre os 23 e os 39 anos)
- F40 (idade entre os 40 e os 44 anos)
- F45 (idade entre os 45 e os 49 anos)
- F50 (idade entre os 50 e os 54 anos)
- F55 (idade entre os 55 e os 59 anos)
- F60 (mais de 60 anos)

#### **Masculinos**

- M Juvenis (idade entre os 16 e os 17 anos)
- M Juniores (idade entre os 18 e os 19 anos)
- M Sub 23 (idade entre os 20 e os 22 anos)
- M Seniores (idade entre os 23 e os 39 anos)
- M40 (idade entre os 40 e os 44 anos)
- M45 (idade entre os 45 e os 49 anos)
- M50 (idade entre os 50 e os 54 anos)
- M55 (idade entre os 55 e os 59 anos)
- M60 (mais de 60 anos)

- As idades indicadas no ponto anterior referem-se ao dia da realização da competição;
- Os concorrentes obrigam-se a participar no escalão correspondente à sua idade no dia da realização da competição;

- Para obter classificação coletiva, as equipas terão de ser formadas por 4 elementos.

### **9.4. Resultados:**

Os resultados oficiais estarão disponíveis no site do Oficial da Prova, [acorrer.pt](http://acorrer.pt).

### **9.5. Prazo para reclamação de classificações**

- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao diretor da prova, acompanhada de uma caução de 30€ (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, n.º do peitoral e motivos alegados. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, até 30 minutos após a sua publicação.



- O júri, que analisará a reclamação, é composto pelo diretor da prova, que preside, pelo presidente ou vice-presidente do clube organizador e por uma personalidade de reconhecido mérito na área do Trail. O júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.

- As decisões tomadas pelo júri são soberanas e não são objeto de apelo.

#### **9.5.1. – Constituição do Júri**

O Júri de Apelo será constituído pelo Diretor de Prova, um juiz de Atletismo e ainda por um atleta conceituado.

### **10. Notas e alterações**

#### **10.1 Direitos de Imagem e Publicidade**

- A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do “3º Trail de Ficalho” e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

- É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

#### **10.2 Proteção de Dados**

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para [traildeficalho@gmail.com](mailto:traildeficalho@gmail.com).

#### **10.3 Modificações**

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

#### **10.4 Outros**

Em caso de Estado de Calamidade/Emergência, a Prova poderá sofrer alterações, estando previstas medidas de contenção (se a situação assim o exigir), tais como: com partidas faseadas em grupos e mudança do local de partida para o Campo de Futebol de Vila Verde de Ficalho, garantindo assim um maior afastamento entre os participantes, organização e visitantes; nesta situação os balneários poderão estar encerrados.

O plano do Trail será revisto e aprovado pelo Delegado de Saúde, e de com as recomendações da DGS.

#### **APOIOS:**

Camara Municipal de Serpa  
Junta de Freguesia de Vila Verde de Ficalho

Versão 25/05/2023