

1. Apresentação

O **Trail Ossónoba 2023 powered by ElectroPalma / Rubis Gás** é um evento desportivo de carácter lúdico e competitivo que tem por objetivo divulgar e promover não só a prática desportiva, em especial na modalidade de *trail running*, mas também os territórios do concelho de Faro, onde decorre o evento.

O Trail Ossónoba 2023 terá a sua 7ª edição no próximo dia **27 de Maio de 2023**, com as partidas e chegadas em Estoi, junto à Igreja Matriz, destacando-se por ser uma prova com início ao final de tarde e chegadas previstas pela noite dentro.

O **Trail Ossónoba** é um evento que engloba duas distâncias de carácter competitivo, nomeadamente, Trail Longo (**TL**) com cerca de **31 km**, Trail Curto (**TC**) com cerca de **18 km** e uma distância de carácter não-competitivo correspondente à Caminhada (**CAM**) com cerca de **10 km**. O **Trail Longo** integra o Circuito de Trail da ATRP e Circuito Regional de Trail da Associação de Atletismo do Algarve. O **TC** integra o Circuito de Trail Sprint da ATRP. A prova do **TL** atribui pontuação ITRA de 1 ponto e ITRA Mountain de 4 pontos.

O Trail Ossónoba é um evento organizado em conjunto pela **ATR – ALGARVE TRAIL RUNNING** e pelo **Grupo Desportivo Jograis António Aleixo** com o apoio da **União de Freguesias Estoi e Conceição de Faro** e da **Câmara Municipal de Faro**.

2. Condições de participação

O ato de inscrição pressupõe a **aceitação integral do presente Regulamento**, das normas da **IAAF/FPA** adaptadas ao *trail running* e das decisões dos **juizes** e do **diretor da prova**, que são soberanas e das quais não cabe recurso.

Para além do acima exposto, todo e cada um dos inscritos obriga-se a cumprir as **regras de conduta desportiva** estabelecidas, imperando o **respeito** por todos os **atletas, organização e ambiente**.

O estabelecido pelo presente regulamento tem, em primeiro e último lugar, o objetivo de **salvaguardar a segurança do atleta**.

2.1. Idade participação nas diferentes provas

No **Trail Longo** só poderão participar indivíduos com **idade compreendida entre os 18 e os 75 anos**, que gozem de boa saúde e se encontrem com uma condição e preparação física e mental apta a esforços a que se irão submeter, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação e derivadas da sua forma ou condição física.

No **trail curto** poderão participar indivíduos de **idade compreendida entre os 16 e os 75 anos**, tendo os menores de idade que apresentar uma autorização do encarregado de

educação/tutor legal. Na caminhada/iniciação ao trail não haverá limite de idades, sendo que os menores de idades terão de ser acompanhados por adultos.

2.2. Responsabilidade ambiental

A **ATR – Algarve Trail Running** e o **Grupo desportivo Jograis António Aleixo** – entidades organizadoras do evento, tem como objetivos principais, não só o fomento da prática desportiva em geral e a do *trail running* em específico, mas também a divulgação dos territórios onde desenvolvem as suas atividades, sempre com uma **forte preocupação no que respeita ao seu património ambiental**.

Por forma a **minimizar o impacto e a pegada ambiental** nos territórios por onde passa o **Trail Ossónoba**, adotamos um **conjunto de medidas**, das quais se salientam: o reduzido limite de atletas em prova, o não fornecimento de garrafas plástico durante o evento, a utilização de copos de papel, a reutilização de todo o material de marcação, entre outros.

2.3. Regras conduta desportiva

Todos os intervenientes no evento, com especial destaque para: atletas, elementos da organização e das equipas de apoio, deverão nortear as suas ações e atos com base no senso comum que define o fair-play, o respeito e a solidariedade entre todos, vincando assim aquilo que são consideradas as características desta modalidade, tais como: respeito pelo desafio, entreaduda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores, e um profundo respeito pelo ambiente e património natural e cultural dos territórios em que decorre o evento.

2.4. Condição e preparação física e mental

Para participar é indispensável ter a condição física e mental adequada às características da modalidade de *trail running* em geral e desta prova de extrema dureza em específico. O apuramento dessa preparação e condição física e mental **é de inteira responsabilidade do atleta** que, para o efeito, deverá ter em consideração, entre outros, o princípio da **semi-autonomia**, a **distância**, o **desnível**, a **duração** e a **exposição a condições climatéricas adversas**.

2.5. Semi-autonomia e ajuda externa

O princípio de corrida individual em semi-autonomia é a regra que se aplica ao **Trail Ossónoba**. A semi-autonomia define-se como a **capacidade de ser autónomo entre dois postos** de abastecimento, tanto do ponto de vista **alimentar** como do **vestuário** e da **segurança**, que permita adaptar-se e **ultrapassar todos os problemas e dificuldades** que surjam, sejam ou não previsíveis.

A este princípio aplica-se, entre outras, as seguintes regras:

- Cada participante deverá transportar durante a prova o material recomendado que vem descrito no ponto 4.8 - sendo uma prova noturna torna-se **imprescindível a luz frontal**.
- Nos Postos de Abastecimento e Controlo (**PAC**) haverá bebidas e comidas destinadas a ser consumidas no local. Apenas os líquidos podem ser cedidos para completar os recipientes que para esse efeito os concorrentes transportem consigo.
- A passagem pelos **PAC é obrigatória** mesmo que o participante não pretenda usufruir de qualquer tipo de apoio. A não passagem por um PAC implica a desclassificação do participante.
- Os participantes devem ter ainda em consideração que **não haverá qualquer corte de trânsito** em vias onde a circulação automóvel seja possível, devendo **cumprir escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões**.

2.6. Dorsal / Número de atleta

O dorsal é o **elemento identificativo do atleta** em prova e dele consta o número de atleta que é **peçoal e intransmissível**.

O dorsal deve ser **usado** pelo atleta, durante **todo o período de participação** na prova, **à frente do corpo** e de forma **bem visível**.

Em caso de **desistência, desclassificação** ou **barramento horário** o atleta **é obrigado a entregar o dorsal à organização de forma a inviabilizar o chip eletrónico**.

Em caso de **desistência é obrigatório comunicar o abandono à organização**. Caso não o faça, o atleta poderá ser impedido de participar em edições futuras de provas organizadas pela ATR-Algarve Trail Running.

Para levantamento do dorsal no secretariado poderá ser solicitado a identificação do atleta e o comprovativo de pagamento.

3. Inscrições

Os pedidos de inscrição devem ser feitos exclusivamente através da plataforma da STOPANDGO.

As inscrições **iniciam** às 23:59 do dia **17 de Março de 2023** e **encerram** às 23:59 do dia **19 de Maio de 2023** ou antes, se se atingirem os limites máximos para as diversas distâncias competitivas – TL, TC e CAM/IA.

O número de inscrições disponíveis é de:

	Trail Longo	Trail Curto	Caminhada/Iniciação ao Trail
Limite de Inscrições	100	200	200

A organização reservará até 50 inscrições para satisfazer os seus compromissos com parceiros institucionais, patrocinadores e outras parcerias. Estas inscrições que não venham a ser utilizadas poderão ser posteriormente disponibilizadas ao público em geral.

4. Prova

4.1. Metodologia de controle de tempos

O controlo de tempos do atleta será efetuado por meio eletrónico “chip”.

4.2. Perfil altimétrico

Os perfis altimétricos de cada uma das provas serão **disponibilizados no site oficial** do evento em: **www.trailossonoba.pt**

4.3. Locais dos abastecimentos

A **localização** dos Postos de Abastecimento e Controlo (**PAC**) encontrar-se-á **indicada nos perfis** das provas, sendo **publicados atempadamente** nos canais oficiais do evento, nomeadamente em: <http://www.trailossonoba.pt> e no guia do atleta.

4.4. Balizagem do percurso

Todo o percurso estará balizado com fitas, bandeiras, setas e marcações horizontais. O track dos percursos será fornecido na semana anterior ao evento, no entanto o percurso válido é o marcado no terreno. Recomenda-se a **o uso de Relógio GPS ou com o percurso instalado e ativo.**

4.5. Programa / horário

	TRAIL LONGO	TRAIL CURTO	CAMINHADA / INICIAÇÃO AO TRAIL
Sexta 26 Maio	18:30 - 22:00	<i>Secretariado e Entrega de dorsais - Decathlon Faro</i>	
Sábado 27 de Maio	14:00	<i>Abertura de Secretariado e Entrega de dorsais - Estoi</i>	
	17:30	Controlo Zero	
	17:55	Briefing	
	18:00	Partida	
	18:45		Controlo Zero
	18:55		Briefing
	19:00		Partida
	19:10		Controlo Zero
	19:10		Briefing
	19:15		Partida
	20:15		Previsão chegada 1º atleta
	20:45	Previsão chegada 1º atleta	
	22:00	<i>Início cerimónia de entrega de prémios</i>	
00:00	<i>Tempo Limite e encerramento do evento</i>		

Mais **detalhes** relativamente ao programa serão **divulgados nos canais oficiais do evento**.

4.6. Categorização das provas

	TRAIL LONGO	TRAIL CURTO	CAMINHADA / INICIAÇÃO AO TRAIL
Distância *	31 Km	18 Km	10 Km
Desnível positivo acum.*	1400 m	700 m	350 m
Tempo limite	6h00	5h00	4h30
Competição oficial	- Circuito Trail ATRP; - Circuito de Trail Longo do Algarve 2023	- Circuito Trail sprint ATRP	

* A Distância e o desnível da prova poderão sofrer alterações.

4.7. Postos de controle

Haverá **Postos de Abastecimento e Controle (PAC)** ao longo das provas. Da não passagem dos atletas por **todos os postos** de controle resulta a sua **desclassificação**, nos termos estabelecidos no ponto 4.11. O Trail Longo terá 3 PAC enquanto que o TC terá 1 PAC.

4.8. Material obrigatório e recomendado

À semelhança de todas as regras estabelecidas no presente regulamento, a organização fornece uma lista de material obrigatório e recomendado, que tem como **objetivo principal garantir a segurança dos participantes**. Este é o material que faz parte das primeiras medidas em caso de emergência: **as medidas de autoproteção do próprio atleta**.

Nesse sentido de garantir o princípio de semi-autonomia definido no ponto 2.5, todos e cada um dos atletas do **Trail Longo** e **Trail Curto** em prova deverão, para a sua própria segurança, levar sempre consigo:

	Trail Longo	Trail Curto	CAMINHADA / INICIAÇÃO AO TRAIL
Depósito de líquidos com capacidade mínima de 1L , que deverá estar cheia à partida da prova.	Obrigatório	Recomendado	Recomendado
Depósito de líquidos com capacidade mínima de 0.5L , que deverá estar cheia à partida da prova.	-	Obrigatório	Recomendado
Copo para consumo de líquidos nos Postos de Abastecimento, locais onde não existirão copos	Recomendado	Recomendado	Recomendado
Frontal com bateria suficiente	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Apito	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado
Telemóvel operacional e com bateria carregada	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado
Manta térmica	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado
Corta-vento	Recomendado	Recomendado	Recomendado

No que respeita à **Caminhada** apenas o frontal é obrigatório, no entanto, recomendamos que os participantes levem consigo o material obrigatório indicado para o **Trail Curto**, em particular, a reserva de água.

4.9. Assistência médica

Nos casos em que o atleta considere necessária assistência médica, deve proceder da seguinte forma:

- Solicitar apoio em um dos Postos de Abastecimento e Controle (PAC);
- Solicitar assistência aos elementos da organização;
- Telefonar para os números de telefone inscritos no dorsal;

- Telefonar para o 112.

Existirão equipas de emergência médica distribuídas de forma estratégica ao longo do percurso. Em caso de necessidade, essas equipas poderão entrar no percurso em veículos motorizados assinalando a sua marcha. Nesses casos os atletas devem facilitar, sem restrições, a sua passagem.

4.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Os participantes devem ter em consideração que não haverá qualquer corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível, devendo cumprir-se escrupulosamente todas as normas aplicáveis plasmadas no Código da Estrada e demais legislação e regulamentação em vigor, em especial no que respeita aos peões.

4.11. Penalizações/ desclassificações

Os participantes que não cumprirem as normas constantes no regulamento serão impedidos de participar se a infração respeitar a procedimentos prévios à partida e desclassificados se a infração respeitar a atos que ocorram durante a realização do evento.

De modo a salvaguardar o direito dos concorrentes à reclamação poderá ser permitida a continuidade em prova.

Será penalizado ou desclassificado todo o atleta que:

Desclassificação	Penalizações
Não cumpra a totalidade do percurso	Não efetue o percurso sinalizado (penalizado até 1 hora)
Deteriore ou suje o meio ambiente	Perda do dorsal (penalizado até 30 minutos)
Ignore as indicações da organização	Não leve o seu dorsal bem visível (penalizado até 10 minutos)
Tenha alguma conduta antidesportiva	Não leve consigo o material obrigatório (30 minutos por item)
Receba qualquer tipo de assistência do exterior	
Não passe em todos os Postos de Controle	

O atleta que abandone a prova e não comunique tal fato a organização poderá ser impedido de participar em edições futuras do Trail Ossónoma e de eventos organizados pela ATR-Algarve Trail Running.

4.12. Responsabilidades perante o atleta / participante

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos da responsabilidade.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

4.13. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. Os atletas federados estão segurados pelo seu seguro desportivo.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro (24h após o encerramento da prova).

4.14. Desistências

Em caso de abandono o atleta deverá optar por fazê-lo preferencialmente em um dos PAC, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da organização. Na impossibilidade de o fazer deverá contactar a organização. O dorsal deverá ser entregue a um elemento da organização e poderá ser recolhido posteriormente junto à meta.

5. Inscrições

Todo o processo de inscrição decorre por via da plataforma eletrónica da STOPANDGO.

Com ato da inscrição o participante aceita incondicionalmente o presente regulamento.

A inscrição é válida após o respetivo pagamento. Poderá ser solicitado o comprovativo de pagamento aquando do levantamento do dorsal.

Em caso de dificuldade, ou para informações adicionais, deverão contatar a organização através do email info@trailossonoba.pt.

5.1. Valores e períodos de inscrição

Sendo o Trail Longo prova integrante circuito Trail da ATRP e o Trail Curto do Circuito Trail Sprint da ATRP, é obrigatória a indicação do número de associado ATRP. A não indicação do número de sócio ATRP ou a indicação de um número errado impossibilitará a classificação do atleta, não se responsabilizando a organização por essa omissão. O mesmo sucede para o caso de

associados da AAALG que pretendam classificar-se no Circuito de Trail do Algarve (Trail Longo), que deverá indicar o seu número de filiado.

As inscrições serão faseadas por duas fases, cujos valores e calendário se apresentam na tabela seguinte:

Data	Trail Longo	Trail Curto	Caminhada / Iniciação ao Trail
Até 30 de Abril	20€	16€	9€
01 Maio - 19 Maio	25€	20€	11€
Filiados AAALG até 19 de Maio	17€	N/A	N/A

Atletas filiados na AAALG terão um desconto adicional de 15% no Trail Longo sobre o preço de primeira fase. Para usufruírem do desconto, terão de incluir obrigatoriamente o número de filiado na AAALG

5.2. Condições devolução do valor de inscrição

Não haverá direito à devolução do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização.

As inscrições são pessoais e intransmissíveis. Até ao dia 19 de Maio a organização permite a mudança dos dados da inscrição para outro concorrente se solicitado por concorrente com inscrição confirmada, mediante o pagamento de uma taxa de 5€. Caso ainda haja vagas poderá ser permitida a mudança de prova.

A veracidade dos dados fornecidos é da exclusiva responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro indicado no ponto 4.13.

Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o término das inscrições.

5.3. Material incluído com a inscrição

Em todas as provas serão facultados aos participantes: dorsal, alimentos e bebidas nos postos de abastecimento, prémio de finisher (àqueles que concluíam a prova), outros prémios surpresa a sortear pelos participantes, reforço alimentar no final, e eventuais prémios e brindes que venham a ser entregues pelas entidades apoiantes do evento.

5.4. Secretariado da prova / horários e locais

Haverá dois períodos para levantamento de dorsais de acordo com o horário estabelecido no ponto 4.5.

Na véspera da prova, dia 26 de Maio, entre as 18:30 e as 22h00 na Decathlon de Faro ([Link localização](#)).

No dia do evento, 27 de Maio no largo da igreja de Estoi ([Link localização](#)), estando em funcionamento a partir das 14h00.

5.5. Serviços disponibilizados

A partida/meta será no Largo da Igreja em Estoi, onde também funcionarão todos os serviços de apoio pré e pós prova, nomeadamente:

- WC's;
- Refeições ligeiras;
- Animação musical;
- Serviço de ambulâncias e socorristas.

6. Categorias e Prémios

6.1. Definição data, local e hora entrega prémios

Os prémios serão **atribuídos à hora estabelecida** no ponto 4.5. Se os atletas não estiverem presentes, serão chamados posteriormente ao pódio. Se for solicitado o envio de prémios por correio os custos inerentes ficarão a cargo do premiado.

6.2. Definição das categorias escalões e equipas

Nas duas distâncias competitivas (Trail Longo e Trail Curto) serão premiados os 3 primeiros classificados da classificação por Equipas (masculino/feminino), Geral (masculino e feminino) e por escalão, estando contemplados os seguintes **escalões**:

Masculinos	Femininos
Sub 23 M-23 (<23 anos)	Sub 23 F-23 (<23 anos)
Seniores M-SEN (23 a 34 anos)	Seniores F-SEN (23 a 39 anos)
Veteranos M-35 (35 a 39 anos)	Veteranos F-35 (35 a 39 anos)
Veteranos M-40 (40 a 44 anos)	Veteranos F-40 (40 a 44 anos)
Veteranos M-45 (45 a 49 anos)	Veteranos F-45 (45 a 49 anos)
Veteranos M-50 (50 a 54 anos)	Veteranos F-50 (50 a 54 anos)
Veteranos M-55 (55 a 59 anos)	Veteranos F-55 (55 a 59 anos)
Veteranos M-60 (mais de 60 anos)	Veteranos F-60 (mais de 60 anos)

Para efeitos de **definição do escalão** de competição, serão seguidas as normas da **ATRP – Associação Trail Running de Portugal** para a época desportiva em curso. Assim, a época desportiva tem o seu início em 1 de Novembro de 2022, terminando a 31 de Outubro de 2023:

Os atletas mantêm o seu escalão durante toda a época desportiva, sendo o respetivo escalão atribuído com base na idade que o atleta terá a 31 de Outubro de 2023.

Para a **classificação por equipas** conta a classificação dos **três melhores atletas** na classificação geral, ordenada pela ordem crescente. O critério de desempate das equipas será a soma dos 3 melhores tempos.

6.3. Prazos para reclamação de classificações

As reclamações relativas às classificações deverão ser remetidas, por escrito, à organização até duas horas após o término da prova.

7. Direitos de imagem

A organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento desportivo reservam-se os direitos de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por eles obtidos.

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e/ou por elementos da comunicação social para posterior divulgação ou aproveitamento publicitário.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

8. Dados Pessoais

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual a ATR – Associação Algarve Trail Running, será responsável. O titular dos dados terá direito de acesso, retificação, cancelamento e oposição conforme determina a Lei Orgânica 15/1999 de 13 de dezembro, Lei da Proteção de Dados de Carácter Pessoal.

9. Disposições Finais

A organização reserva o direito de alteração do regulamento em benefício do bom funcionamento do **Trail Ossónoba**, sendo os atletas avisados de tal alteração no site www.trailossonoba.pt e/ou na página do facebook do evento ou, nos casos que assim se justifique, no próprio dia do mesmo.

Por motivos de **segurança, incêndio** ou qualquer outro motivo de **força maior**, a organização reserva-se o direito de **modificar o traçado ou a distância a ser percorrida ou mesmo a cancelar a(s) prova(s)**.

Os Postos de Abastecimento e Controle (PAC) serão os **locais de informação privilegiados** para comunicar aos concorrentes as **decisões técnicas** respeitantes ao evento.

O evento poderá ser cancelado sempre que estejam em causa as condições de segurança para os atletas, casos em que não haverá lugar à devolução do valor da inscrição, ou de qualquer outro valor.

A organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.

Das decisões da organização não caberá recurso.

Estoi, 14 de Março de 2023

A organização:

ATR – Associação Algarve Trail Running
Grupo Desportivo Jograis António Aleixo