



THE III AMAZING ESPITE TRAIL

UMA ORGANIZAÇÃO
CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE



REGULAMENTO

Dia 16 de julho de 2023 o Clube Desportivo de Espite irá realizar a terceira edição da prova de trail *The Amazing Espite Trail*.

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. – IDADE MÍNIMA DE PARTICIPAÇÃO

Caminhada, K9 e k15 - 16 anos

K25 – 18 anos

1.2. – INSCRIÇÃO REGULARIZADA

A inscrição em qualquer uma das distâncias implica compreender e aceitar sem reservas o regulamento da prova com a correta inscrição em <https://meutempo.pt/> e proceder ao respetivo pagamento.

É estritamente proibida a participação sem a inscrição regularizada.

1.3. – CONDIÇÃO FÍSICA

Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma.

1.4. – AJUDA EXTERNA

Aos participantes nas provas de Trail é permitido receberem assistência nos abastecimentos.

É estritamente proibida toda a restante ajuda externa.

1.5. – COLOCAÇÃO DO PEITORAL

O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, preferencialmente à altura do peito.



THE III AMAZING ESPITE TRAIL

UMA ORGANIZAÇÃO
CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE



2. PROVA

2.1. – APRESENTAÇÃO

O clube vai contar com o apoio da junta de freguesia de Espite, da câmara municipal de Ourém, do Bombeiros de Ourém – Secção de Espite e de todas as entidades que têm vindo apoiar o clube.

Será realizado a 16 de julho de 2023 independentemente das condições climatéricas do dia desde que o organizador entenda que não há riscos acrescidos pelas mesmas para este tipo de eventos.

O evento é constituído por uma caminhada, por um Mini Trail (K9), um Trail Curto (K15) e por um Trail Longo (K25). O K25 é prova integrante da qualificação para a final da Taça de Portugal de Trail da ATRP. Tanto o Curto como o Longo são distâncias integrantes dos circuitos da Associação de Atletismo de Santarém (AAS) e do Circuito de Trail do Ribatejo (CTR).

Os percursos das provas estão inseridos no perímetro da freguesia de Espite.

2.2. – PROGRAMA / HORÁRIO

Sábado, 15 de julho de 2023

15:00 – Abertura Secretariado [Sede CD Espite]

21:00 – Fecho do Secretariado

Domingo, 16 de julho de 2023

06:30 às 08:00 - Secretariado [Sede CD Espite]

07:45 – Controlo “0” dos K25

08:00 – Partida dos K25

08:30 – Controlo “0” dos K15

08:45 - Partida dos K15

09:00 - Controlo “0” dos K9

09:15 - Partida dos K9

09:20 - Partida da caminhada

10:00 – Previsão da chegada dos primeiros atletas dos K9 e K15

10:15 – Previsão da chegada dos primeiros atletas dos K25

12:30 – Cerimónia de Entrega de prémios

13:00 – Almoço no salão da Junta de Freguesia de Espite (acréscimo de 7€ no valor da inscrição)

- Caldo Verde + Grelhada Mista c/ Arroz de Feijão + Bebida à discrição (c/ exceção da imperial)

- Opção Vegan: Hambúrguer vegetariano em substituição da Grelhada Mista



THE III AMAZING ESPITE TRAIL

UMA ORGANIZAÇÃO
CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE



- No dia da prova será possível adquirir senha de almoço com valor de 10€ limitado ao stock existente.

14:00 – Início da Matiné Party

NOTA: Por razões de força maior, os horários poderão sofrer alterações

2.3. – DISTÂNCIA / ALTIMETRIA

Trail Curto (K9) – 9km / 400m desnível positivo

Trail Curto (K15) – 15km / 600m desnível positivo

Trail Longo (K25) – 25km / 1300m desnível positivo

2.4. – MAPA / PERFIL ALTIMÉTRICO / DESCRIÇÃO DO PERCURSO

A ser anunciado posteriormente pela organização.

2.5. – BARREIRAS HORÁRIAS / TEMPO PARA FINALIZAR

Caminhada k10 – 03h30 para finalização

Trail Curto k9 – 02h30 para finalização

Trail Curto k15 – 04h00 para finalização

Trail Longo k25 – 07h00 para finalização

2.6. – METODOLOGIA DO CONTROLO DOS TEMPOS

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos. Nos postos de controlo existirão tapetes de cronometragem que registam a passagem dos atletas.

O peitoral dos participantes do Mini Trail, Trail Curto e do Trail Longo integra um chip, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta na baliza/tapete eletrónica/o de controlo de tempo.

Além do controlo eletrónico poderá haver em algumas zonas de controlo registo manual e fotográfico de passagem.

2.7. – POSTOS DE CONTROLO

Os postos de controlo são zonas obrigatórias de passagem para os participantes nas distâncias de Trail e estão localizadas em locais definidos pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.

Não passar nos postos de controlo, leva à desclassificação do participante.



THE III AMAZING ESPITE TRAIL

UMA ORGANIZAÇÃO CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE



Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consiga alcançar um posto de controlo, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.

O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no seu telemóvel.

Em caso de acidente e impossibilidade de contacto com a organização deve contactar o número nacional de emergência 112

À organização é reservado o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo e de abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climatéricas adversas a partida pode ser atrasada no máximo três horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

2.8. – ABASTECIMENTOS

Os abastecimentos serão alimentos sólidos e líquidos em locais a definir posteriormente pela organização.

Só quem tiver o peitoral visível poderá abastecer.

Não serão fornecidas as bebidas em recipientes. O atleta deve transportar o seu próprio recipiente.

2.9. – MARCAÇÕES

As marcações serão feitas com fitas ao longo do percurso. As mudanças de direcção serão sinalizadas com setas verticais. Nos locais de possível erro o caminho será barrado com sinalética ao longo do solo.

2.10. – MATERIAL OBRIGATÓRIO

Mini Trail k9, Trail Curto k15 e Trail Longo k25

- Manta térmica;
- Apito;
- Telemóvel operacional.

(a organização não disponibiliza copos nos abastecimentos).

2.11. – PENALIZAÇÕES

Os responsáveis presentes nas zonas de controlo poderão a qualquer momento da prova aplicar as seguintes regras:

- Material obrigatório: 30 minutos por cada item em falta;
- Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda: Desclassificação;
- Abandonar a prova sem avisar a organização: Erradicação de futuras edições;
- Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso: Desclassificação;



THE III AMAZING ESPITE TRAIL

UMA ORGANIZAÇÃO CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE



- Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso: Desclassificação;
- Utilizar transporte não autorizado (boleia): Desclassificação;
- Retirar sinalização do percurso: Desclassificação;
- Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas: Desclassificação;
- Falhar um ou mais postos de controlo: Desclassificação;
- Perda do Chip: Desclassificação;
- Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente: Desclassificação;
- Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização: penalização de 1 hora;
- Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização: Penalização de 1h;
- Peitoral não visível ou afixado em local não visível: Penalização de 15 minutos.

2. 12. – RESPONSABILIDADE PERANTE O PARTICIPANTE

O participante declara que cumpre com todas as condições do presente regulamento e assume por sua livre e espontânea vontade os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos físicos, morais, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização e todos os envolvidos isentos de outras responsabilidades que não as obrigatórias por Lei.

2. 13. – SEGURO DESPORTIVO

Todos os atletas estarão seguros com um seguro contratualizado para a prova.

A organização contratualiza também um seguro de responsabilidade civil para o evento com os detalhes a apresentar oportunamente.

3. INSCRIÇÕES

3. 1. – PROCESSO DE INSCRIÇÃO

- Somente as inscrições feitas na plataforma de inscrições serão aceites: <https://meutempo.pt/>- Cada participante deve preencher o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado;
- O participante após a inscrição, recebe por email, uma referência Multibanco para proceder ao pagamento ou optar por pagar na hora por MB Way;
- Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento;
- Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos;

Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por email para: clube.d.espite@gmail.com



THE III AMAZING ESPITE TRAIL

UMA ORGANIZAÇÃO
CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE



3.2. – DISTRIBUIÇÃO DE VAGAS

Caminhada – 150

K9 – 100

K15 – 300

K25 – 150

3.3. – VALORES E PERÍODOS DE INSCRIÇÃO

	Até 31 Janeiro	Até 30 Maio	Até 9 Julho
Caminhada	8 €	9 €	10 €
K9	12 €	14 €	16 €
K15	14 €	16 €	18 €
K25	16 €	18 €	20 €

3.4. – CONDIÇÕES DE ALTERAÇÃO DE PROVA, CEDÊNCIA DE INSCRIÇÃO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

No caso comprovado por atestado/declaração médica da impossibilidade de participação do atleta até 30 dias antes da realização da prova será devolvida a totalidade do valor da inscrição.

A alteração de inscrição de prova só é permitida até 30 dias antes da realização da prova, caso hajam vagas disponíveis. Se a alteração for para uma prova de maior distância, haverá lugar ao pagamento do diferencial. Se a alteração for para uma distância menor, não haverá lugar a reembolso.

3.5. – CANCELAMENTO / ADIAMENTO POR MOTIVOS DE FORÇA MAIOR

Em caso de catástrofes ou calamidades naturais, pandemias ou qualquer orientação da Direção Geral de Saúde e/ou entidades competentes que condicionem ou impossibilitem a realização do evento previsto, a organização reserva-se no direito de não reembolsar os participantes caso os mesmos não possam participar na nova data a definida.

3.6. – INCLUÍDO NAS INSCRIÇÕES

- Peitoral personalizado com chip integrado (provas K9, K15 e K25);
- Vestuário alusivo ao evento;
- Fotografias gratuitas;
- Abastecimentos;
- Cuidados de saúde na área da Fisioterapia & Osteopatia e nesse âmbito será feito uma intervenção no auxílio à recuperação pós-esforço;
- Duches;



THE III AMAZING ESPITE TRAIL

UMA ORGANIZAÇÃO CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE



- Medalhas de finisher nas provas K9, K15 e K25;
- Seguro desportivo para a prova;
- Outros brindes que a organização consiga angariar.

3.7. – SECRETARIADO

- O secretariado da prova funcionará na sede do Clube Desportivo de Espite, junto à sede da Junta de Freguesia e Quartel dos Bombeiros.

4. PRÉMIOS

4.1. – GERAL DOS K 15 E K25

Troféus aos primeiros três classificados da geral masculina e da geral feminina.

Prémios Monetários no K25:

1º Lugar	100 €
2º Lugar	60 €
3º Lugar	40 €

4.2. – ESCALÕES NOS K 15 E K25

Classificação por escalões conforme a seguinte tabela

Escalões		Idade até 31 de Outubro 2023	Prémios
M Juvenil	F Juvenil	16 a 17 anos	Troféus aos 3 primeiros
M Junior	F Junior	18 a 19 anos	Troféus aos 3 primeiros
M Sub 23	F Sub 23	20 a 22 anos	Troféus aos 3 primeiros
M Seniores	F Seniores	23 a 34 anos	Troféus aos 3 primeiros
M35	F35	35 a 39 anos	Troféus aos 3 primeiros
M40	F40	40 a 44 anos	Troféus aos 3 primeiros
M45	F45	45 a 49 anos	Troféus aos 3 primeiros
M50	F50	50 a 54 anos	Troféus aos 3 primeiros
M55	F55	55 a 59 anos	Troféus aos 3 primeiros
M60	F60	60 a 64 anos	Troféus aos 3 primeiros
M65	F65	A partir dos 65 anos	Troféus aos 3 primeiros

4.3. – ESCALÕES NO K9

Classificação por escalões conforme a seguinte tabela

Escalões		Idade até 31 de Outubro 2023	Prémios
M Juvenil	F Juvenil	16 a 17 anos	Troféus aos 3 primeiros
M Junior	F Junior	18 a 19 anos	Troféus aos 3 primeiros
MASC	FEM	A partir dos 20 anos	Troféus aos 3 primeiros



THE III AMAZING ESPITE TRAIL

UMA ORGANIZAÇÃO CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE



4.4. – EQUIPAS

- Troféus às primeiras três equipas, masculinas e femininas, dos K15 e dos K25.
- A classificação coletiva determina-se com base na classificação geral com distinção de género, somando os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. As equipas vencedoras serão as que obtiverem a pontuação menor, através do cálculo anterior. situações de empate serão resolvidas pela melhor classificação do último elemento dos 3 em causa;
- Será premiada a melhor equipa através da **Classificação Combinada Coletiva** que se determina em função do somatório das classificações dos três melhores masculinos com as três melhores femininas, em ambos os géneros. Será apenas considerado o primeiro lugar em ambas as distâncias. Oferta de 6 inscrições (3 masculinas e 3 femininas) na edição seguinte, na respetiva distância;
- A equipa mais numerosa, no conjunto da caminhada, K9, K15 e K25 em ambos os sexos, será premiada com um leitão.

5. INFORMAÇÕES

5.1. – COORDENADAS GPS

39.762905, -8.638648

Espite - Ourém

5.2. – CONTATOS

Email: clube.d.espite@gmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/ClubeDesportivoEspite/>

5.3. – CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.



THE III AMAZING ESPITE TRAIL

UMA ORGANIZAÇÃO CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE



Termo de Responsabilidade Parental

Eu, _____, portador do bilhete de identidade/cartão de cidadão/passaporte n.º _____, natural de _____ e residente em _____ (morada completa), _____ (país), autorizo o/a meu/minha filho/a _____, portador do bilhete de identidade/cartão de cidadão/passaporte n.º _____, natural de _____ e residente em _____ (morada completa), _____ (país), a participar na prova de Trail a realizar no âmbito do The III Amazing Espite Trail, em Espite, Ourém, a 16 de julho de 2023.

Ao assinar esta autorização, aceito que a Organização do evento está isenta de toda a responsabilidade em qualquer acidente que o/a meu/minha filho/a possa sofrer no decorrer da competição, sabendo que ele/a estará abrangido/a por um seguro de acidentes pessoais.

Autorizo ainda o livre uso dos seus dados pessoais e de imagens obtidas durante a sua participação no evento, pela Organização ou por empresas patrocinadoras, sempre para fins promocionais do evento, em qualquer suporte ou meio de comunicação, incluindo sites e redes sociais.

_____, ____ de _____ de 2023