



# REGULAMENTO

## CAMPEONATO NACIONAL DE TRAIL ULTRA ENDURANCE 2022 / 23



O Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance realiza-se nos dias 24, 25 e 26 de fevereiro de 2023, no Trail de Conímbriga Terras de Sícó e na área patrimonial concelhos de Condeixa a Nova, Penela, Ansião, Alvaiázere, Soure e Pombal. A competição é coorganizada pela ATRP, Associação de Trail Running de Portugal e pela Associação Desportiva O Mundo da Corrida, em coordenação com a Federação Portuguesa de Atletismo.

## 1. Condições de participação

### 1.1. Requisitos:

Só serão admitidos atletas que preencham os requisitos definidos no Regulamento Geral de Competições da ATRP para acesso à prova Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance.

### 1.2. Condições Físicas:

É indispensável que os participantes no Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance tenham consciência das dificuldades físicas e mentais inerentes à participação. É imprescindível que os participantes gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos e em percursos de trilhos, com exame médico desportivo atualizado.

### 1.3. Definição de possibilidade de ajuda externa:

Aos atletas é somente permitido receber assistência pessoal nas zonas dos abastecimentos. É entendido como abastecimento os 50 metros antes, e os 50 metros após o posto de abastecimento.

	Localização
Abastecimento N.º 01	<b>Km 11,0:</b> Beijudo
Abastecimento N.º 02	<b>Km 24,5:</b> Penela
Abastecimento N.º 03	<b>Km 34,5:</b> Casas Novas
Abastecimento N.º 04	<b>Km 51,5:</b> Santiago da Guarda
Abastecimento N.º 05	<b>Km 66,5:</b> Pousadas Vedras
Abastecimento N.º 06	<b>Km 76,0:</b> Poios
Abastecimento N.º 07	<b>Km 84,5:</b> Tapeus
Abastecimento N.º 08	<b>Km 101,0:</b> Zambujal

**NOTA:** a ajuda externa fora dos locais indicados para o efeito leva à desclassificação do atleta.

### 1.4. Colocação do Dorsal:

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar permanentemente visível durante toda a prova colocado, obrigatoriamente, à frente, sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen.

Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.

Os atletas cujo peitoral, não seja detetado pelos tapetes eletrónicos por responsabilidade do atleta, poderão não ser classificados.

Casos em que o peitoral pode não ser detetado:

- Peitoral protegido com saco de plástico;
- Peitoral tapado com roupa e não visível;
- Peitoral dobrado;
- Peitoral nas costas.

O incumprimento destas regras poderá originar a não classificação dos atletas por não ser possível à Organização identificar os mesmos nos diversos controlos realizados ao longo da prova.

Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o chip de controlo de tempos à organização.

Em caso de perda do dorsal, poderá ser imposto ao atleta o tempo do último classificado.

## 1.5. Regras conduta desportiva:

O Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance, que decorre nos trilhos do Trail de Sicó, é um evento competitivo em que o atleta deve ter o devido fair-play, o contacto com a Natureza e os hábitos de vida saudável.

Em caso de desistência durante a prova, o atleta deverá informar de imediato a Organização, em qualquer posto de controlo ou através de contacto telefónico para o número disponibilizado no dorsal.

A Organização reserva-se no direito de excluir da prova, mesmo antes do seu início, qualquer participante que através do seu comportamento condicione a gestão e / ou o bom funcionamento do evento, não havendo reembolso do valor da inscrição. Qualquer comportamento considerado inadequado, através de linguagem ofensiva, agressões verbais e físicas, e desrespeito para com os outros atletas ou outros oficiais, poderá resultar na desclassificação.

O respeito pela Natureza deverá ser constante, não sendo admissível que qualquer atleta polua os trilhos, ou destrua / altere qualquer elemento natural.

Qualquer protesto deverá ser submetido à Organização por escrito até ao início da entrega de prémios, o qual deve ser acompanhado de um depósito de 50,00 Euros, o qual será devolvido se o mesmo tiver provimento. O Júri (ver ponto 5) analisará e tomará uma decisão.

## 2. A prova

A prova Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance realiza-se nos trilhos do Trail de Sicó e atribui os títulos nacionais da categoria / distância. A competição percorre os trilhos e caminhos dos concelhos de Condeixa a Nova, Penela, Ansião, Alvaiázere, Soure e Pombal sendo coorganizada pela ATRP, Associação de Trail Running de Portugal, e Associação Desportiva O Mundo da Corrida em articulação com a Federação Portuguesa de Atletismo.

A competição terá uma distância de cerca de 111 km e 3940 D+.

### 2.1. Barreiras Horárias:

O tempo limite para a conclusão da prova é de 26h00. A prova contará também com barreiras horárias intermédias – ver tabela em baixo. As barreiras horárias foram calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta dentro do tempo limite, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).

Para continuar em prova, os atletas devem sair do posto de controlo antes do seu encerramento.

As distâncias indicadas são aproximadas e poderão não corresponder ao GPS de cada atleta, pelo que só os dados da organização, serão válidos para o tempo da passagem no posto de controlo.

Distância   Local	Tempo Limite   Hora
<b>Km 24,5:</b> Penela	05h00 de Prova   03h00
<b>Km 51,5:</b> Santiago da Guarda	11h00 de Prova   09h00
<b>Km 84,5:</b> Tapeus	19h00 de Prova   17h00
<b>Km 101,0:</b> Zambujal	23h00 de Prova   21h00
<b>Km 111,0:</b> Condeixa (Meta)	26h00 de Prova   24h00

**NOTA:** A base de vida da prova Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance será no abastecimento de Santiago da Guarda.

## 2.2. Horários e Programa:

O Secretariado funcionará no Conímbriga Hotel do Paço, na Rua Francisco de Lemos N.º 43, 3150-142 Condeixa-a-Nova.

A prova Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance terá início às 22h00 de dia 24 de fevereiro de 2023, com partida em Condeixa a Nova.

### Programa:

Dia 24 de Fevereiro (Sexta-feira):

**15h00 às 20h00:** Secretariado - levantamento de dorsais;

**21h30:** Chamada para a câmara de partida e controlo de equipamentos da equipa, e do material obrigatório Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance;

**22h00:** Partida do Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance.

Dia 25 de Fevereiro (Sábado):

**17h00:** Cerimónia de entrega de prémios Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance;

**24h00:** Hora limite para chegada do último atleta / encerramento da meta.

## 2.3. Mapa / Perfil altimétrico / Descrição percurso :

O percurso é feito em trilhos de montanha e ultrapassa obstáculos naturais como rios e ribeiros ou afloramentos rochosos. O terreno é maioritariamente em terra e pedra, podendo pontualmente passar por vias de alcatrão e paralelo.

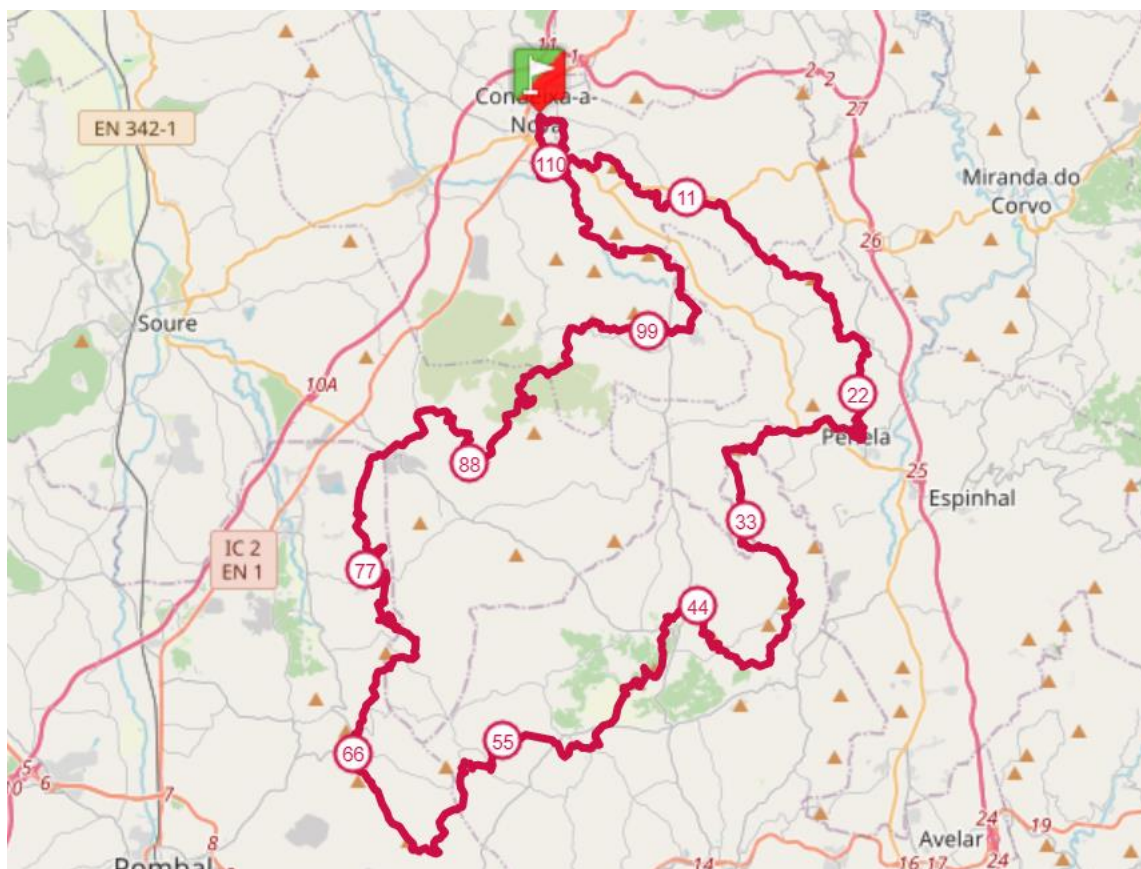


Fig. 01 - Mapa da prova Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance

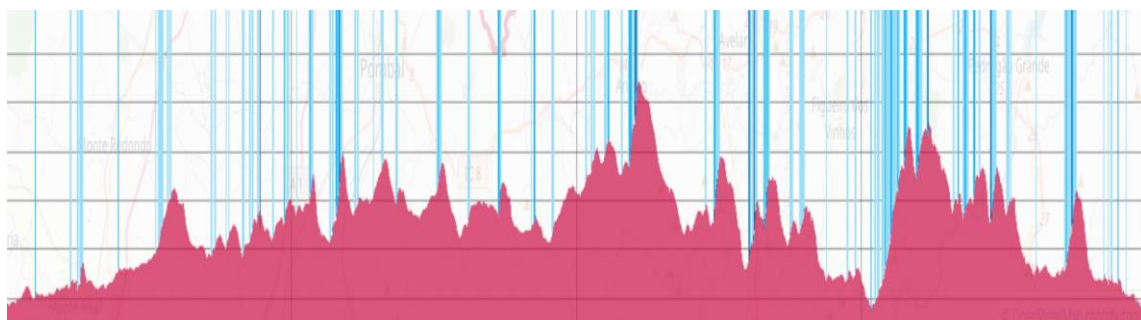


Fig. 02 - Perfil altimétrico da prova Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance

#### 2.4. Passagens por locais com tráfego rodoviário:

Não haverá corte de tráfego rodoviário. Os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas vias e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

Apesar de estar montado um dispositivo de segurança distribuído por todo o percurso, o atleta deve ter atenção redobrada em zonas de tráfego rodoviário.

#### 2.5. Marcação do percurso:

A marcação do percurso será feita predominantemente por fitas colocadas em elementos naturais e outro tipo de sinalética, como placas.

Nunca percorrer mais de 200 metros sem ver sinalização. Nesse caso, volte para trás até encontrar a última fita ou sinalização.

Caso não consiga encontrar a continuidade da sinalização entre imediatamente em contato com a organização.

## 2.6. Metodologia de controlo de tempos:

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos. Nos postos de controlo existirão tapetes de cronometragem que registam a passagem dos atletas. O peitoral dos participantes integra um chip, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta. Além do controlo eletrónico poderá haver em algumas zonas de controlo registo manual de passagem.

## 2.7. Abastecimentos:

A competição desenrola-se de forma semiautónoma, contando com cinco postos de abastecimentos. Todos os abastecimentos serão líquidos e sólidos. A localização prevista é a seguinte:

	Localização
Abastecimento N.º 01	<b>Km 11,0:</b> Beijudo
Abastecimento N.º 02	<b>Km 24,5:</b> Penela
Abastecimento N.º 03	<b>Km 34,5:</b> Casas Novas
Abastecimento N.º 04	<b>Km 51,5:</b> Santiago da Guarda
Abastecimento N.º 05	<b>Km 66,5:</b> Pousadas Vedras
Abastecimento N.º 06	<b>Km 76,0:</b> Poios
Abastecimento N.º 07	<b>Km 84,5:</b> Tapeus
Abastecimento N.º 08	<b>Km 101,0:</b> Zambujal

Cada participante é responsável por levar a quantidade de bebida e comida necessária até alcançar o próximo abastecimento, devendo ter em conta a sua tipologia.

## 2.8. Material Obrigatório:

Seguindo normas nacionais e internacionais em competições que decidem títulos da disciplina, todos os atletas selecionados para representar uma equipa deverão vestir o equipamento da equipa que representam, sob pena de desclassificação. Para que o equipamento seja considerado, deve inequivocamente identificar a respetiva equipa a que os atletas estão associados.

Todos os participantes deverão ter em atenção que, pela dureza da prova e pelas dificuldades acrescidas decorrentes das condições atmosféricas que se poderão verificar, é obrigatório que se façam acompanhar do seguinte material:

### Material obrigatório

- Documento de identificação (para levantamento dos dorsais);
- Telemóvel operacional e ligado;
- GEO Localizador (distribuído pela Organização);
- Impermeável ou corta-vento;
- Manta térmica;

- Frontal;
- Apito.

**NOTA:** No controle do material obrigatório o atleta é responsável por retirar os itens da mochila, ou equivalente, e de os apresentar aos elementos que façam controle de câmara de chamada.

## 2.9. Penalizações/desclassificações:

Serão motivo de **desclassificação** os atletas que integram uma equipa e não utilizam o equipamento da equipa, conforme descrito no ponto 2.8.

- Não utilizarem equipamento da equipa: **Desclassificação.**

Serão motivo de **desclassificação** os atletas que não se façam transportar de todo o material obrigatório durante todo o percurso ou que não o apresentem quando lhes for solicitado.:

- Não apresentarem o material obrigatório: **Desclassificação.**

Serão ainda motivo de **desclassificação** os atletas que:

- Participem com o dorsal de outro atleta;
- Não cumpram a totalidade do percurso estipulado;
- Não passem pelos pontos de controlo;
- Não acatarem as ordens dos membros da organização;
- Apresentem conduta antidesportiva com outros atletas ou organização;
- Ajuda externa fora dos locais indicados para o efeito.

## 2.10. Responsabilidade perante o atleta / participante:

Os participantes inscritos no Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. A Organização não se responsabiliza por qualquer situação que não esteja prevista neste Regulamento.

## 2.11. Seguro Desportivo:

A Organização subscreve um Seguro de Responsabilidade Civil, sendo obrigatória a subscrição de um seguro de acidentes pessoais de acordo com a lei e os regulamentos em vigor, durante a vigência do evento. Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a Organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde. O participante poderá ainda contactar o 112, sendo que neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretarem.

A Organização não assumirá quaisquer despesas de sinistros, já que o seguro de acidentes pessoais desportivo é obrigatório.

## 3. Inscrições

### 3.1. Processo de inscrição:

As inscrições serão efetuadas em <https://www.plataformaomdc.com>

### 3.2. Valores e datas de inscrição:

Ver em <https://www.plataformaomdc.com>

O valor da inscrição não será devolvido caso não compareça ou não possa participar por algum motivo no dia da prova.

Caso as condições climatéricas se verifiquem extremas (ex.: incêndio florestal, tempestade, etc) a partida pode ser atrasada e / ou a prova é cancelada. Se por algum motivo a prova tiver de ser anulada, nomeadamente por imposição das autoridades (DGS, ICNF, etc) ou motivos alheios à organização, o valor da inscrição não será devolvido.

A organização poderá também suspender, reduzir ou parar a prova, não havendo em caso algum direito a reembolso.

O levantamento do dorsal carece de apresentação do documento de identificação referido na inscrição e da entrega do termo de responsabilidade.

### 3.3. Categorias e Prémios:

A cerimónia da entrega de prémios do Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance aos três primeiros da Geral (Masculino e Feminino) terá lugar às **17h00** no sábado, dia 25 Fevereiro de 2023.

Os prémios só serão entregues aos premiados.

## 4. Marketing e imagem

O participante cede à organização o direito da utilização da sua imagem para efeitos de promoção da prova e da modalidade. As entidades organizadoras podem usar imagens ou fotos dos participantes em ações de marketing, nomeadamente na promoção e divulgação deste ou de outros eventos.

## 5. Júri

Eventuais diferendos serão analisados e decididos por um Júri constituído pelo Juiz Árbitro Principal, pelo Diretor Técnico da Prova e por um Representante dos Atletas nomeado para esse efeito.

## 6. Notas adicionais

O ato de inscrição pressupõe a aceitação deste regulamento.

A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, furto, assim como dos objetos e valores de cada participante.

Os casos omissos deste regulamento e eventuais diferendos, serão analisados e decididos pelo Júri. A sua decisão é soberana, não podendo ser alvo de recursos.

Caso se justifique, a organização procederá a ajustes ao presente regulamento.

Qualquer dúvida sobre o presente regulamento deverá ser colocada através de ticket em [my.atrp.pt](mailto:my.atrp.pt)

Qualquer dúvida técnica sobre a prova deverá ser apresentada por email, para



[info@atrp.pt](mailto:info@atrp.pt).

As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão aplicadas pela Organização de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.



ASSOCIAÇÃO DE TRAIL RUNNING DE PORTUGAL

