



ÉPOCA 2022/23
ATRP PROVA CERTIFICADA



ULTRA TRAIL

SANTA LUZIA
VIANA DO CASTELO

IX TRAIL DE SANTA LUZIA CIRCUITOS NACIONAIS

1/2 ABRIL 2023

50KM ^{ULTRA} 30KM ^{LONGO} 18KM ^{CURTO} 14KM ^{MINI}
CAMINHADA | TRAIL KIDS



Este evento é pontuável para o Circuito Nacional de TRAIL, TRAIL ULTRA, MIN TRAIL JOVEM.



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



Índice

1. ORGANIZAÇÃO	3
2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	3
3. RESPONSABILIDADE DO ATLETA PARTICIPANTE	3
4. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA	4
5. PROGRAMA	5
6. INSCRIÇÕES	5
7. PROTEÇÃO DE DADOS	5
8. PROCESSO DE INSCRIÇÃO	6
9. MATERIAL	6
10. METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS	7
11. PROVAS	8
12. MAPAS / PERFIS ALTIMÉTRICOS	8
13. ESCALÕES / CLASSIFICAÇÕES	8
14. DATA / LOCAL/ ENTREGA DE PRÉMIOS	10
15. DESCLASSIFICAÇÕES	10
16. SECRETARIADO	11
17. ABASTECIMENTOS	11
18. ULTRAPASSAGENS	12
19. DIVERSOS	13
20. APOIO E EMERGÊNCIA	13
21. SEGURO	14
22. DIREITOS DE IMAGEM	14
23. CASOS OMISSOS	14
24. RESPEITO PELA NATUREZA	15
25. INSCRIÇÕES	15
26. MODIFICAÇÕES	15
27. INFORMAÇÕES	16



REGULAMENTO GERAL DA PROVA

– IX TRAIL SANTA LUZIA (9ª EDIÇÃO) 2023 –

Prova designada Trail Santa Luzia (TSL) sendo no ano 2023 a sua 9.ª Edição, nas versões Ultra Trail, com 50 km, Trail Longo, com 30 km, Trail Curto com 18 km, Mini Trail/Jovem com 14 km e caminhada com 10 km.

1. ORGANIZAÇÃO

- 1.1. O *Trail de Santa Luzia* é organizado pelo Clube de Atletismo OLÍMPICO VIANENSE com a colaboração da Câmara Municipal de Viana do Castelo e decorrerá nos dias 01 e 02 de abril, em Viana do Castelo, independentemente das condições climatéricas desses dias, desde que a organização entenda que não ofereçam riscos aos participantes;
- 1.2. A organização acompanha, em permanência, a evolução das condições meteorológicas podendo anular ou adiar a prova em qualquer altura;
- 1.3. Este evento é pontuável para as provas da ATRP: TRAIL ULTRA, TRAIL LONGO, MINI TRAIL JOVEM;
- 1.4. Os atletas que queiram participar nas provas da ATRP terão de ser associados desta Associação e mencionar no campo de inscrições o número da sua Licença Desportiva. No entanto, o evento está aberto à participação de qualquer atleta que se encontre dentro das condições físicas requeridas;
- 1.5. Todos os atletas inscritos, irão receber, via e-mail, um *Guia do Atleta* com todas as informações, nas semanas que antecedem a prova.

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- 2.1. Possuir a condição física adequada às características desta prova, que junta ao mesmo tempo a quilometragem, longa duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, exposição às condições climatéricas, etc.;
- 2.2. A idade mínima para participação é de 18 anos, à exceção do Mini Trail/Trail Jovem e Caminhada, onde a idade mínima de participação é de 15 anos (obrigatoriedade aos menores de 18 anos apresentarem Termo de Responsabilidade anexo a este documento (Anexo I));



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



- 2.3. Uso do Dorsal sempre visível, devendo ser colocado à frente durante todo o percurso; em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário, o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova no secretariado;
- 2.4. Recomendável a utilização de equipamento adequado de acordo com as exigências, devido às características especiais deste tipo de provas;
- 2.5. Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos, do desnível positivo e negativo e estar preparado física e mentalmente;
- 2.6. Ajuda externa: aos participantes é permitido receber assistência de externos apenas nos postos de abastecimento/controlo, previamente definidos pela organização nos termos previstos no presente regulamento; o atleta não poderá ser acompanhado ao longo do percurso por elementos/atletas não inscritos na prova;
- 2.7. Compromisso com a colocação dos lixos em locais para o efeito nos abastecimentos. O abandono de lixo pelo atleta no decorrer da prova dá direito a desclassificação imediata;
- 2.8. Regularizar a inscrição dentro dos prazos estipulados na plataforma de inscrições em: *Stopandgo*
- 2.9. A inscrição numa das provas da *IX edição do Trail de Santa Luzia* pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

3. RESPONSABILIDADE DO ATLETA PARTICIPANTE

- 3.1. O atleta participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza, a si mesmos e/ou a terceiros;
- 3.2. Fica a organização, bem como quaisquer envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos;
- 3.3. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, relativamente aos participantes.



4. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

- 4.1. O comportamento inadequado, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, em todo o evento poderá ser punido. Os graus de penalização podem ser: advertência, desclassificação, expulsão e conseqüente proibição de inscrição em futuros eventos efetuados pela organização;
- 4.2. As possíveis reclamações ou desagrados sobre a prova, devem ser enviadas para o e-mail trail@olimpicovianense.pt, desaconselhando-se que as mesmas sejam realizadas nas redes sociais (página oficial do clube); as conseqüências para esta atitude será a proibição de futura inscrição no evento seguinte; a organização não responderá por outra forma de contacto que não seja o e-mail institucional da prova;

5. PROGRAMA

- 5.1. As provas abertas terão início no dia *02 de abril de 2023 às 08:30 horas*, percorrendo caminhos e trilhos do Monte de St^a Luzia, na distância de 50 km, 30 km, 18km, Mini Trail / Jovem 14Km e 10km caminhada, com início e fim no centro da cidade. A duração máxima da prova é de 10 horas;
- 5.2. A partida em cada uma das distâncias será feita de forma faseada. Na semana do evento serão publicados os horários de partida para todos os participantes. O link para aceder ao documento será enviado por email. O relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até **10 minutos após a partida** ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

6. INSCRIÇÕES

- 6.1. As inscrições abrem a **01 de novembro de 2022** e encerram a **24 de março de 2023**;
- 6.2. Existe um número limitado de inscrições, respetivamente de 150 para a distância de Ultra Trail, 200 para Trail Longo, 400 para o Trail Curto, 400 para Mini Trail e 250 para a Caminhada. O número de inscrições pode ser aumentado caso a organização o entenda. As mesmas devem ser feitas na plataforma da *Stopandgo*;
- 6.3. Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados. A inscrição será aceite por ordem de chegada. Os pedidos de inscrição só serão considerados após pagamento;



- 6.4. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante;
- 6.5. A organização não se vê no direito de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que, mesmo antecipadamente, saibam que não vão comparecer no dia do evento;
- 6.6. Após confirmação de pagamento, é atribuído um número de dorsal ao atleta. O dorsal é pessoal e intransmissível;
- 6.7. Na inscrição está incluído o dorsal, seguro de acidentes pessoais, t-shirt técnica e prémio de chegada (finisher).

7. PROTEÇÃO DE DADOS

- 7.1. Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela organização e pela *Stopandgo* para efeitos de processamento no evento, nomeadamente seguradora, lista de inscritos e classificações. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação e anulação dos seus dados pessoais, devendo para isso, enviar um email à organização para: trail@olimpicovianense.pt

8. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

- 8.1. Para inscrição numa das distâncias incluídas na nona edição do Trail de Santa Luzia, a organização conta com a plataforma da *Stopandgo* no endereço: **falta o link**;
- 8.2. A inscrição só é considerada válida após confirmação de pagamento;
- 8.3. O valor inicial da inscrição, no período de **01 de novembro a 31 de dezembro**, é de 22.00€ para o UTL, 15.00€ para o TL, 14.00€ para o TC, 12.00€ para o Mini Trail e 9.00€ para a Caminhada. Restantes fases promocionais consultar tabela em baixo. Dos valores referentes às inscrições da caminhada, 0.50€ reverterá para a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Viana do Castelo e 0.50€ para o Agrupamento de Escuteiros que darão apoio na organização da prova;
- 8.4. O valor de inscrição, para as provas, inclui dorsal, t-shirt técnica alusiva à prova, abastecimentos, duche, seguro, prémio finisher a todos os que terminarem as provas e também ofertas que a organização venha a conseguir adquirir.



TABELA

FASE 1		
ULTRA TRAIL	22.00€	10 NOVEMBRO A 31 DEZEMBRO
TRAIL LONGO	15.00€	10 NOVEMBRO A 31 DEZEMBRO
TRAIL CURTO	14.00€	10 NOVEMBRO A 31 DEZEMBRO
MINI TRAIL	12.00€	10 NOVEMBRO A 31 DEZEMBRO
CAMINHADA	9.00€	10 NOVEMBRO A 31 DEZEMBRO
FASE 2		
ULTRA TRAIL	23.00€	01 A 31 JANEIRO
TRAIL LONGO	16.00€	01 A 31 JANEIRO
TRAIL CURTO	15.00€	01 A 31 JANEIRO
MINI TRAIL	13.00€	01 A 31 JANEIRO
CAMINHADA	10.00€	01 A 31 JANEIRO
FASE 3		
ULTRA TRAIL	25.00€	01 A 28 FEVEREIRO
TRAIL LONGO	18.00€	01 A 28 FEVEREIRO
TRAIL CURTO	17.00€	01 A 28 FEVEREIRO
MINI TRAIL	14.00€	01 A 28 FEVEREIRO
CAMINHADA	11.00€	01 A 28 FEVEREIRO
FASE 4		
ULTRA TRAIL	27.00€	01 A 24 DE MARÇO
TRAIL LONGO	20.00€	01 A 24 DE MARÇO
TRAIL CURTO	19.00€	01 A 24 DE MARÇO
MINI TRAIL	15.00€	01 A 24 DE MARÇO
CAMINHADA	12.00€	01 A 24 DE MARÇO

9. MATERIAL

9.1. Está previsto material obrigatório neste regulamento:

	50 km	30 km	18 km	14 km	Caminhada
Impermeável ou corta vento	✓	✓	✓		
Recipiente para reserva de água	✓	✓	✓	✓	✓
Telemóvel	✓	✓	✓	✓	✓
Manta de sobrevivência	✓	✓	✓	✓	
Dorsal	✓	✓	✓	✓	
Apito	✓	✓	✓	✓	



- 9.2. Os participantes são responsáveis pelo material a transportar, declinando a organização qualquer responsabilidade nessa situação.

10. METOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS

- 10.1. O sistema eletrónico de controlo de tempos fica a cargo da empresa *Stopandgo* que através de chip na sapatilha irá cronometrar os tempos dos atletas. Nos postos de controlo existirão tapetes de cronometragem que registam a passagem dos atletas. Estão também previstos controlos intermédios em locais distintos definidos pela organização;
- 10.2. A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo ou abastecimento, sem aviso prévio. Em condições climatéricas extremas, a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período pelo qual a prova é cancelada. Poderá também suspender, reduzir ou parar a prova, nas condições climatéricas mencionadas.

11. PROVAS

TUSL - Trail Ultra Santa Luzia – Prova com aproximadamente 50 km, com desnível positivo de 2400m

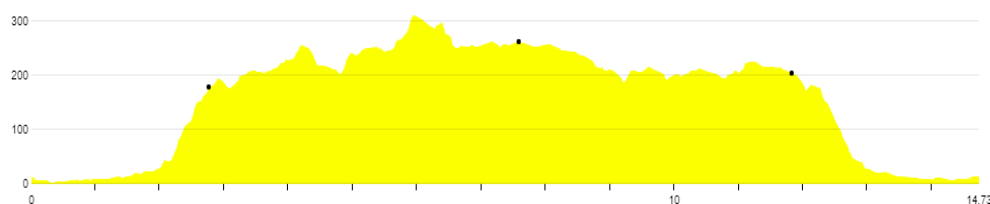
TLSL - Trail Longo Santa Luzia - Prova com aproximadamente 30 km, com desnível positivo de 1600m

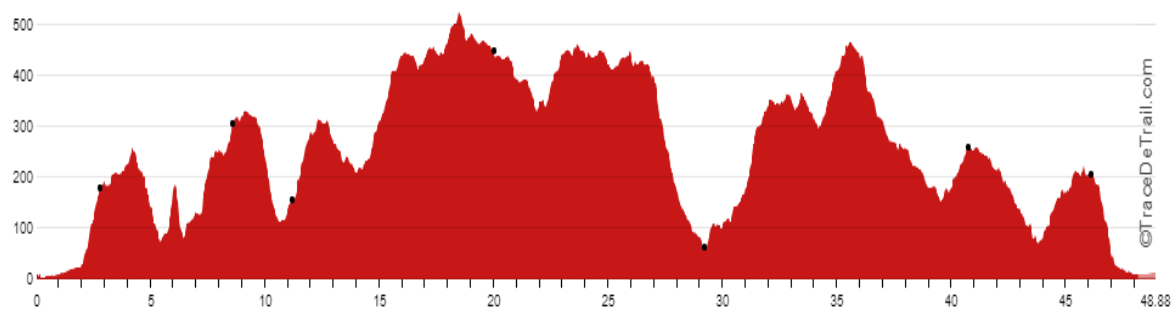
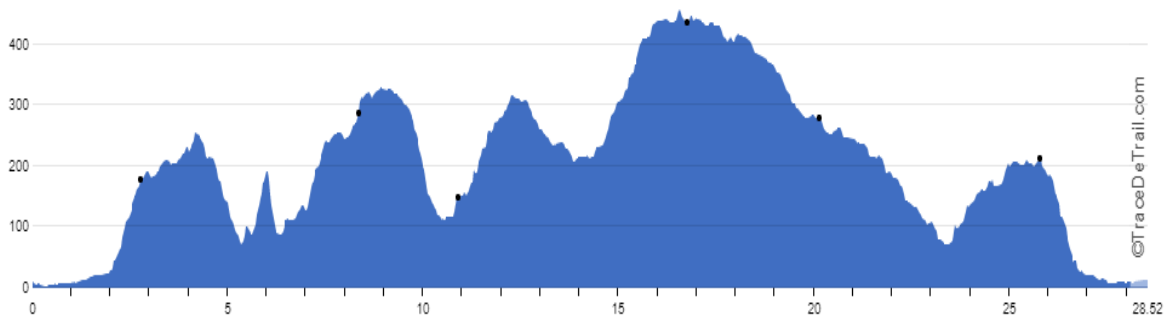
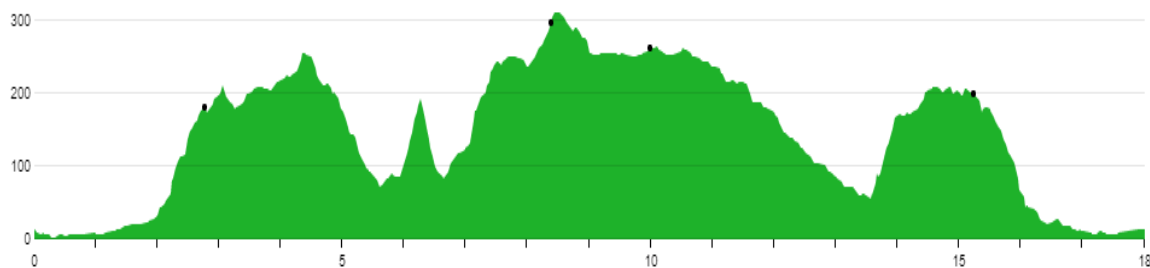
TCSL - Trail Longo Santa Luzia - Prova com aproximadamente 18 km, com desnível positivo de 1000m

MTSL - Mini Trail Santa Luzia - Prova com aproximadamente 14 km, com desnível positivo de 600m

Caminhada – Prova com aproximadamente 10 km.

12. MAPAS / PERFIS ALTIMÉTRICOS





13. ESCALÕES / CLASSIFICAÇÕES



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



13.1. Ultra Trail, Trail Longo, Curto e Mini Trail (50 km/30km/18km/14km) serão considerados os seguintes escalões para pontuação da associação ATRP:

- M Juvenil / F Juvenil – (16 a 17 anos para o mini trail 14 km)
- M Júnior/F Júnior – (18 a 19 anos para o trail curto 18 km)
- Msub23/Fsub23 – (20 a 22 anos)
- MSEN/FSEN – (23 a 39 anos)
- M40/F40 – (40 a 44 anos)
- M45/F45 – (45 a 49 anos)
- M50/F50 – (50 a 54 anos)
- M55/F55 – (55 a 59 anos)
- M60/F60 – (mais de 60 anos)
- Caminhada não tem classificação.

14. DATA / LOCAL / ENTREGA DE PRÉMIOS

14.1. Os prémios serão entregues no dia 02 de abril a partir das 14.00 Horas, no local de partida e chegada no Campo D' Agonia;

14.2. Serão atribuídos prémios de pódio de acordo com a seguinte tabela:

CLASSIFICAÇÕES	50 km	30 km	18 km	14 km
1º lugar na geral M/F	X	X	X	X
2º lugar na geral M/F	X	X	X	X
3º lugar na geral M/F	X	X	X	X
4º lugar na geral M/F	X	----	----	----
5º lugar na geral M/F	X	----	----	----

UTSL - 50 km

Masculino geral - 1º ao 5º
Feminino geral - 1º ao 5º;
Masculino – por escalão - 1º, 2º e 3º
Feminino – por escalão - 1º, 2º e 3º
Coletivos – 1º, 2º e 3º equipa

TLSL - 30Km

Masculino geral - 1º, 2º, e 3º
Feminino geral - 1º, 2º, e 3º
Masculino – por escalão - 1º, 2º e 3º



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



Feminino – por escalão - 1º, 2º e 3º

Coletivos – 1º, 2º e 3º equipa

TCSL - 18km

Masculino geral - 1º, 2º, e 3º

Feminino geral - 1º, 2º, e 3º

Masculino – por escalão - 1º, 2º e 3º

Feminino – por escalão - 1º, 2º e 3º

Coletivos – 1º, 2º e 3º equipa

MTSL - 14 km

Masculino geral - 1º, 2º, e 3º

Feminino geral - 1º, 2º, e 3º

Masculino – por escalão - 1º, 2º e 3º

Feminino – por escalão - 1º, 2º e 3º

Coletivos – 1º, 2º e 3º equipa

Haverá prémio de Finisher para todos os que terminem o UTL/TL/TC e MT

15. DESCLASSIFICAÇÕES E PENALIZAÇÕES

15.1. Será desclassificado todo o atleta que:

- a) não cumpra o presente regulamento;
- b) não complete a totalidade do percurso;
- c) deteriore ou suje o meio por onde passe;
- d) não leve o seu número (dorsal) bem visível;
- e) ignore as indicações da organização;
- f) tenha alguma conduta antidesportiva.

15.2. Será penalizado todo o atleta que:

- g) não apresente o material obrigatório (01h00, cada item).

16. SECRETARIADO

16.1. O secretariado funcionará junto à partida da prova no dia *31 de março* entre as 18h e as 21h e no dia da prova, *1 e 2 de abril* a partir das 06h30 até às 08h00, junto ao local de partida (Campo da Agonia);



- 16.2.** O levantamento do dorsal será pessoal e intransmissível, isto é, o dorsal só será entregue ao atleta inscrito na prova. Consulte a lista de inscritos aqui [\[REDACTED\]](#);
- 16.3.** Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de quatro alfinetes para fixação do dorsal;
- 16.4.** Apenas se permitirá o levantamento de dorsais por alguém que não o próprio, às equipas/clubes que façam reserva até ao dia 24 de março para o email: trail@olimpicovianense.pt ;
- 16.5.** No e-mail deverá mencionar-se: o nome do clube/equipa, os nomes dos atletas cujo dorsal vão levantar e o nome da pessoa que irá fazer o levantamento. Consulte a lista de inscritos aqui: [\[REDACTED\]](#);

17. ABASTECIMENTOS

- 17.1.** As distâncias entre os abastecimentos correspondem a um valor aproximado;
- 17.2.** Os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julgue mais adequado (s) para a sua hidratação (preferencialmente servindo também para bebidas quentes);
- 17.3.** A organização define como área específica para o auxílio ao atleta por parte de acompanhantes ou elementos da equipa, a zona de saída dos abastecimentos; devem posicionar-se de forma a não prejudicar o normal desenrolar da prova;
- 17.4.** Só nesta zona é permitida a ajuda externa, sendo que, a ajuda praticada em qualquer outro local, será considerada irregular, incorrendo na sanção prevista no regulamento; nestas áreas o/a atleta pode receber alimentação ou trocar de equipamento; o atleta é obrigado a manter o equipamento obrigatório, podendo deixar/trocar outro equipamento não obrigatório; só é permitida permanência nessas áreas a 1 acompanhante ou elemento da equipa por atleta;
- 17.5.** Locais de abastecimento:

Ultra Trail 50 km

PAC	KM	LOCAL	COORDENADAS	TIPOLOGIA
1				
2				
3				



4				
5				

Trail Longo

PAC	KM	LOCAL	COORDENADAS	TIPOLOGIA
1				
2				
3				
4				

Trail Curto/Mini Trail e Caminhada

PAC	KM	LOCAL	COORDENADAS	TIPOLOGIA
1				
2				

17.6. Os elementos externos devem obedecer às mesmas regras de segurança que os participantes;

18. ULTRAPASSAGENS

18.1. Durante a prova os atletas poderão efetuar ultrapassagens desde que as mesmas não coloquem em risco a sua integridade e a dos seus concorrentes, tendo o cuidado de a sinalizar. Os atletas ultrapassados devem facilitar a manobra de ultrapassagem, encostando-se ao máximo ou parando se necessário.

19. DIVERSOS

19.1. A organização reserva-se o direito a alterar o programa do evento e realizar as alterações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas, ou em função do desenvolvimento da Pandemia COVID 19 assim o obrigarem, ou devido a outro motivo de força maior, sem aviso prévio;

19.2. Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação estradals nos cruzamentos e travessias;

19.3. A prova será em sistema de open-road e uma vez que só haverá corte de tráfego rodoviário dentro da cidade, bem como na saída em direção ao escadório de Santa Luzia, e entrada na volta a cidade, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem



de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento; o atleta é responsável pelo cumprimento das regras do Código da Estrada;

- 19.4. Os participantes devem estar devidamente preparados com, pelo menos, o tempo necessário para não provocar atrasos ou aglomerações, devidamente equipados e aptos a participar na corrida;
- 19.5. Existirá o controlo zero na prova e o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes;

20. APOIO E EMERGÊNCIA

- 20.1. Haverá equipas de apoio, socorro e emergência, da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Viana do Castelo, mais uma equipa de resgate e salvamento e equipa médica em viatura própria para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

21. SEGURO

- 21.1. A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição, pelo que todos os participantes terão após validação da sua inscrição um seguro de acidentes pessoais durante a prova, conforme legislação em vigor da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto (Dec. Lei 10/2009), com capitais mínimos obrigatórios;

ACIDENTES	VALORES
Morte	➤ 28 530,00 €
Invalidez Permanente	➤ 28 530,00 €
Despesas de Tratamento e Repatriamento	➤ 4 590,00 €
Despesas de Funeral	➤ 2 290,00 €
➤ SUJEITO AO PAGAMENTO DA FRANQUIA 90,00€	

- 21.2. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é exclusiva responsabilidade dos participantes. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro, normalmente até três dias após a realização da prova.

22. DIREITOS DE IMAGEM



- 22.1.** A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do TSL e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do TSL o site oficial da prova bem como as páginas das redes sociais associadas ao clube organizador e patrocinadores oficiais da prova.

23. CASOS OMISSOS

- 23.1.** Os casos omissos a este regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso. O presente regulamento será alvo de atualizações sempre que se julgue necessário, designadamente em função do desenvolvimento da Pandemia Covid 19 e medidas em vigor emanadas das autoridades competentes.
- 23.2.** Na omissão ou falta de referência a ou esclarecimento relativo a regras, reportar-se à ao Regulamento de Competições da ATRP.

24. RESPEITO PELA NATUREZA

- 24.1.** O atleta é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, proveniente de géis, barras, etc., no seu próprio camelback ou cinto, depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até à meta. Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.

25. INSCRIÇÕES

- 25.1.** Para inscrições feitas a partir do 1 de novembro:
- a) Caso o atleta deseje cancelar ou anular a sua inscrição até 28 de fevereiro, deverá contactar a organização pelo e-mail trail@olimpicovianense.pt indicando todas as informações referentes à sua inscrição e respetivo IBAN;
 - b) Em caso de desistência ou anulação da inscrição, por qualquer razão, até 28 de fevereiro de 2023 a mesma deve ser comunicada à organização. Será devolvido o valor da inscrição paga pelo atleta deduzida de 25 % de custas;
 - c) A organização não efetuará qualquer tipo de devoluções após 28 de fevereiro de 2023;
 - d) Não serão admitidas trocas, vendas ou cedências entre atletas;
- 25.2.** Para todas as inscrições:



e) No caso de, por motivo da situação pandémica, não ser permitida a realização do evento levando ao seu cancelamento, as inscrições transitam automaticamente para NOVA DATA ou será feita a devolução do valor da inscrição, deduzindo as despesas da prova, mas garantindo a devolução máxima de 75% do valor da inscrição a todos os participantes.

26. MODIFICAÇÕES

26.1. Este regulamento pode ser editado, alterado ou melhorado a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

27. INFORMAÇÕES

Como chegar:

- Viana do Castelo é a cidade atlântica mais a Norte de Portugal, situando-se a cerca de 70 km do Aeroporto Internacional do Porto;
- Destino Viana do Castelo através da A28/IC1 Porto- Valença ou N13 Porto-Valença ou N202 Ponte Lima-Viana. No centro da cidade ir até Campo da Agonia / Santiago da Barra, parque de estacionamento.

Onde ficar:

- Viana do Castelo oferece várias alternativas ao alojamento incluindo Pousadas de Portugal, Hotéis, Turismo de Habitação, Turismo Rural, Pousadas da Juventude, Parques de Campismo e diversos alojamentos locais. As parcerias entre estas soluções e o TSL ainda estão em fase de estudo, bem como planeamento de Solo Duro.

Locais a visitar:

- Centro Histórico de Viana do Castelo e todos os seus Monumentos. Arquitetura contemporânea (Siza Vieira / Souto Moura). Monumento ao Sagrado Coração de Jesus, Zimbório e Citânia. Núcleo Museológico Navio hospital Gil Eanes. Museu de Artes Decorativas. Museu do Traje.

O Presidente do Clube de Atletismo Olímpico Vianense
Diretor de prova
Fernando Alves



– IX TRAIL SANTA LUZIA (9ª EDIÇÃO) 2023 –

Viana do Castelo | 2 de abril 2023

Anexo I

TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA ATLETA
MENOR DE 18 ANOS

Para menores de dezoito (18) anos de idade, pai, mãe, tutor ou responsável legal aceita e concorda com as condições descritas no regulamento da prova (**IX Trail Santa Luzia**), confirmando que tem a capacidade jurídica e a autoridade para agir em nome do menor inscrito.

Para o efeito vai assinar termo de responsabilidade anexo (**anexo I**) que deverá ser entregue à organização para efeitos de levantamento do dorsal de participação.

Eu (nome) _____
nascido em ____/____/____, portador do (b.i/c.c) nº _____, residente em _____

Na qualidade de (pai, mãe, tutor, encarregado de educação) _____

Do atleta (nome) _____, nascido em ____/____/____, portador do (b.i/c.c) nº _____, para os devidos efeitos e sobe minha inteira responsabilidade, declaro que:

1. Não possuir, o menor, quaisquer contraindicações médicas para a prática das atividades físicas a desenvolver no âmbito do evento **IX Trail de Santa Luzia**.
2. Que é da minha inteira responsabilidade assegurar previamente à participação, do estado de aptidão física do menor para o exercício daquelas atividades, ciente das exigências e dificuldades descritas pela organização, de acordo com o estabelecido na **lei nº 5/2007** (lei de bases da atividade física e do desporto), **nº 2 do artigo 40º**.
3. Que com a presente declaração e por minha livre e expressa vontade, prescindo de apresentar atestado médico que comprove a aptidão física do menor.
4. Que a participação é efetuada por livre vontade do menor e que assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação.

Viana do Castelo, ____ de ____ de 2023

O declarante _____
(assinatura conforme documento de identificação)