

REGULAMENTO



TORRES NOVAS NIGHT TRAIL 2022

REGULAMENTO GERAL

1. Condições de participação

1.1. Idade participação diferentes provas

No TRAIL CURTO e TRAIL LONGO só poderão participar indivíduos com idade igual ou superior a 18 anos. A CAMINHADA destina-se a todos os indivíduos masculinos e femininos, cuja condição física o permita. No entanto, não se aconselha a participação a crianças menores de 10 anos. A responsabilidade da participação na caminhada de crianças e jovens até aos 18 anos é da inteira responsabilidade dos pais, declinando a organização qualquer responsabilidade em termos de seguro em acidentes ocorridos.

1.2. Inscrição

As inscrições só serão aceites se forem efetuadas online, em:

<https://www.totalcrono.pt/eventos/tnnt2022>

Taxa de Inscrição	01/06/2022 a 31/07/2022	01/08/2022 a 15/08/2022
Trail Longo - K31	17,00 €	19,00 €
Trail Curto - K18	14,00 €	16,00 €
Caminhada - K10	10,00 €	10,00 €

União Desportiva e Recreativa da Zona Alta

T-shirt técnica (opcional): 3,00 €

O valor de inscrição inclui:

- Inscrição;
- Seguro desportivo;
- Dorsal;
- Banho;
- Medalha finisher;
- Refeição ligeira (bifana + bebida) / (refeição 100% vegetariana);
- Outros que a organização venha a angariar para todos os participantes.

A inscrição dos atletas só pode ser considerada confirmada após regularização de pagamento.

Outras Condições

- As inscrições terminam às 23:59, do dia 15 de Agosto de 2022;
- Os atletas são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas.

Notas importantes:

- Os clubes são responsáveis por verificar através das listagens de inscritos se todos os seus atletas inscritos estão inscritos com o nome oficial do clube;
- O nome do clube tem de ser coincidente para todos os atletas para poderem ser considerados da mesma equipa.

União Desportiva e Recreativa da Zona Alta

1.3. Condições físicas

Todos os atletas podem participar desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a condições climatéricas e meteorológicas extremas ou adversas, esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

1.4. Definição possibilidade ajuda externa

Só é permitido abastecimento de água ou outros produtos aos atletas nos locais indicados pela Organização, nas chamadas Zonas de Abastecimento.

1.5. Colocação dorsal

É distribuído um dorsal com chip a cada atleta, a usar à frente em local visível e assim deve permanecer até ao final da prova.

1.6. Regras conduta desportiva

- a) Aceitar participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição;
- b) Concordar em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes;
- c) Cumprir com as regras de trânsito na zona urbana e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas,

União Desportiva e Recreativa da Zona Alta

sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;

d) Estar consciente da distância e das particularidades do terreno e estar fisicamente preparado para tal, devendo ter adquirido, antes da prova, capacidade de autossuficiência, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de competições, nomeadamente em condições de alterações climatéricas (vento, frio, nevoeiro ou chuva);

e) O dorsal tem de estar sempre visível durante a toda a prova, sendo pessoal e intransmissível;

f) Estas provas são de participação individual, não é permitido fazer-se acompanhar de animais;

g) Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de causar danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos ou a terceiros.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova (s) / Organização

A União Desportiva e Recreativa da Zona Alta, em parceria com a Câmara Municipal de Torres Novas, vão realizar um evento denominado "**TORRES NOVAS NIGHT TRAIL-2022**".

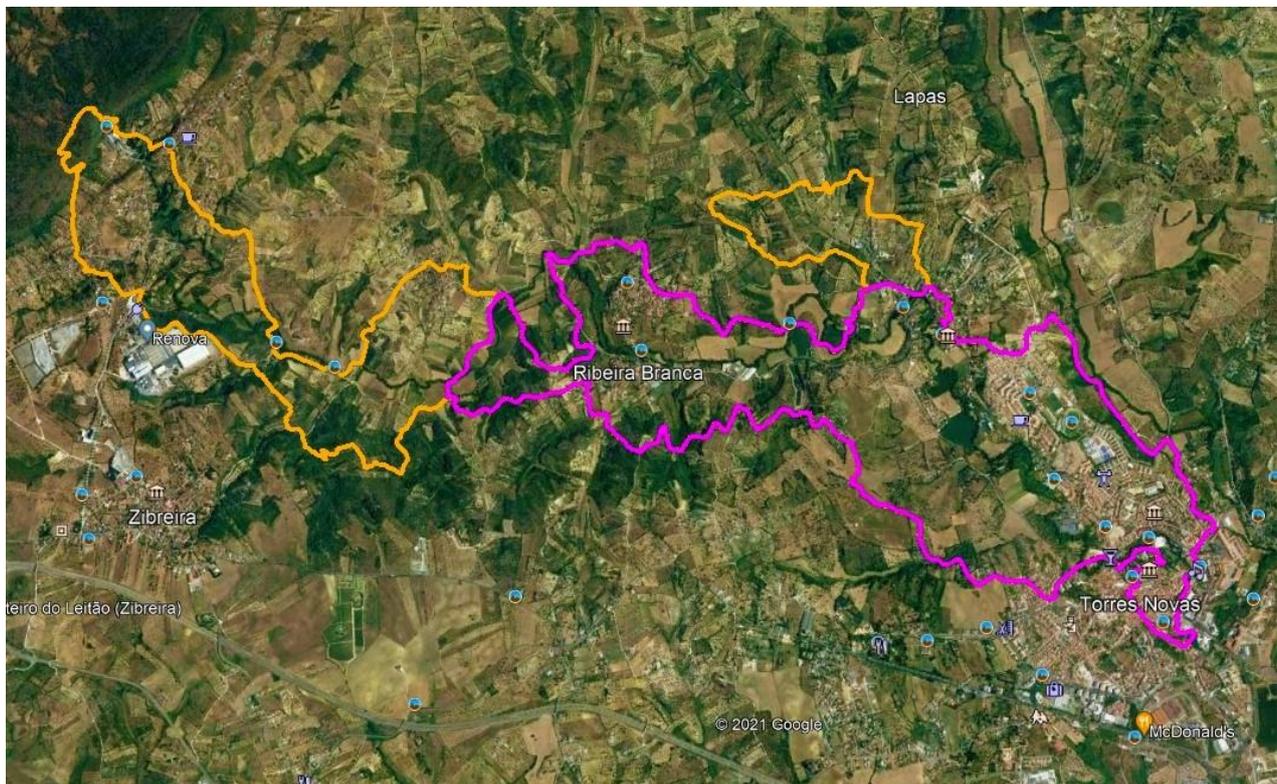
Este evento irá decorrer no concelho de Torres Novas e irá desenvolver-se maioritariamente na zona urbana, passando pelas aldeias de Lapas, Ribeira Branca, Ribeira Ruiva, Casal da Pinheira, Casais Martanes e Zibreira (nascente do Rio Almonda), trilhos, caminhos e estradas de terra batida das zonas limítrofes destas localidades.

União Desportiva e Recreativa da Zona Alta

O "TORRES NOVAS NIGHT TRAIL - 2022" tem duas distâncias competitivas:

- **Trail Longo**
 - Circuito Nacional de Trail (índice 100) da ATRP;
 - Circuito de Trail do Ribatejo (TL);
 - Campeonato Regional de Santarém de Trail Longo.
- **Trail Curto**
 - Circuito Nacional de Trail Sprint (índice 100) da ATRP;
 - Circuito Nacional Jovem (índice 150) da ATRP;
 - Circuito de Trail do Ribatejo (TC);
 - Campeonato Regional de Santarém de Trail Curto.
- **Caminhada** (não competitiva) - 10,6 km; 250 d+

Todas as provas partem do Jardim das Rosas - Torres Novas.



União Desportiva e Recreativa da Zona Alta

2.2. Programa / Horário

Dia 26 de Agosto

18:00 às 22:00 horas - Secretariado na sede da (UDRZA).

Dia 27 de Agosto

17:00 às 18:30 - Secretariado junto à Meta.

19:00 horas - Partida do Trail Longo.

19:15 horas - Partida do Trail Curto.

19:30 horas - Partida da Caminhada.

2.3. Distância/ categorização de dificuldade

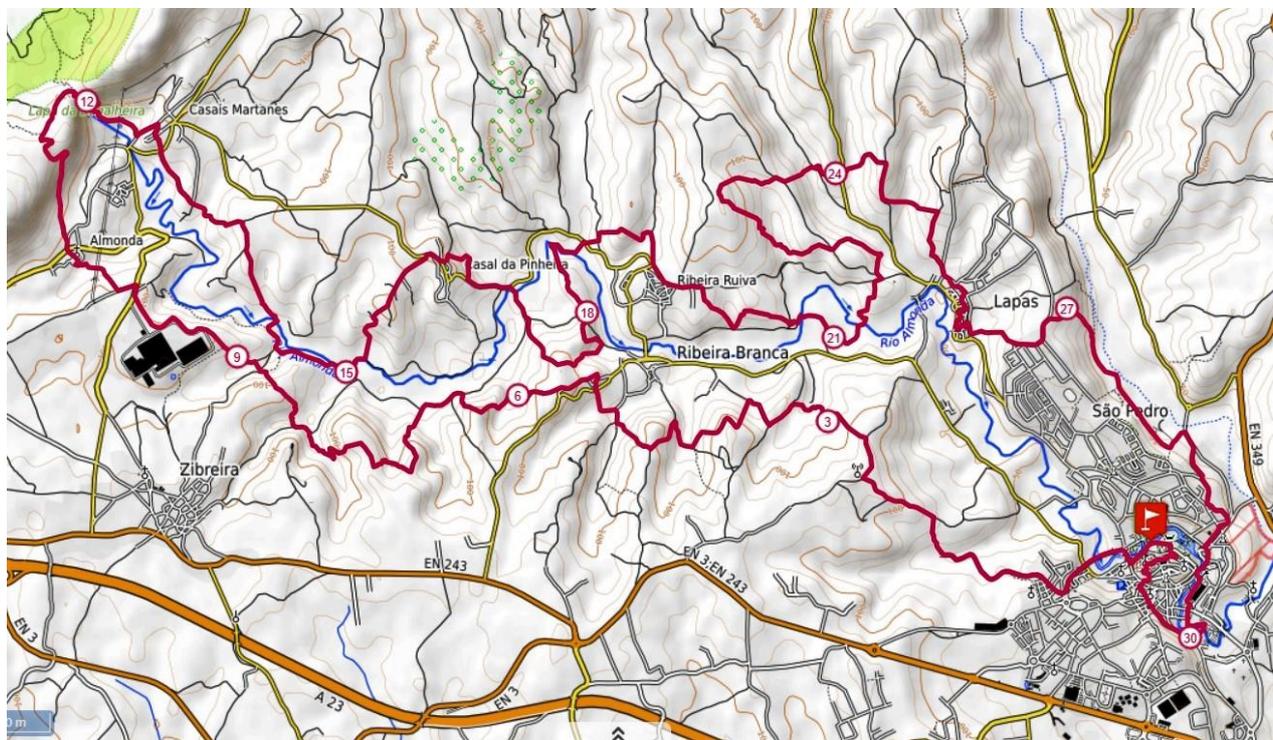
A prova vai ter as seguintes distâncias/dificuldades:

Percurso	Grau de dificuldade	Distância	Desnível acumulado (+)	Tempo limite
		31 Km	1.250 m	-
		18 Km	670 m	-

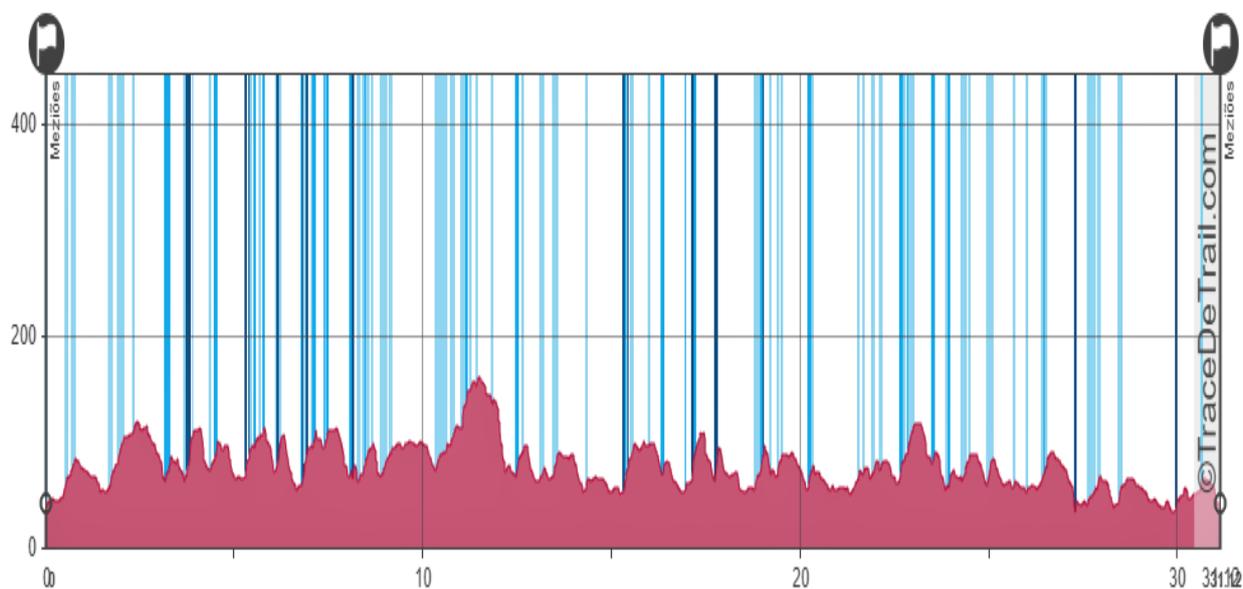
União Desportiva e Recreativa da Zona Alta

2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso Mapa

Mapa do Trail Longo

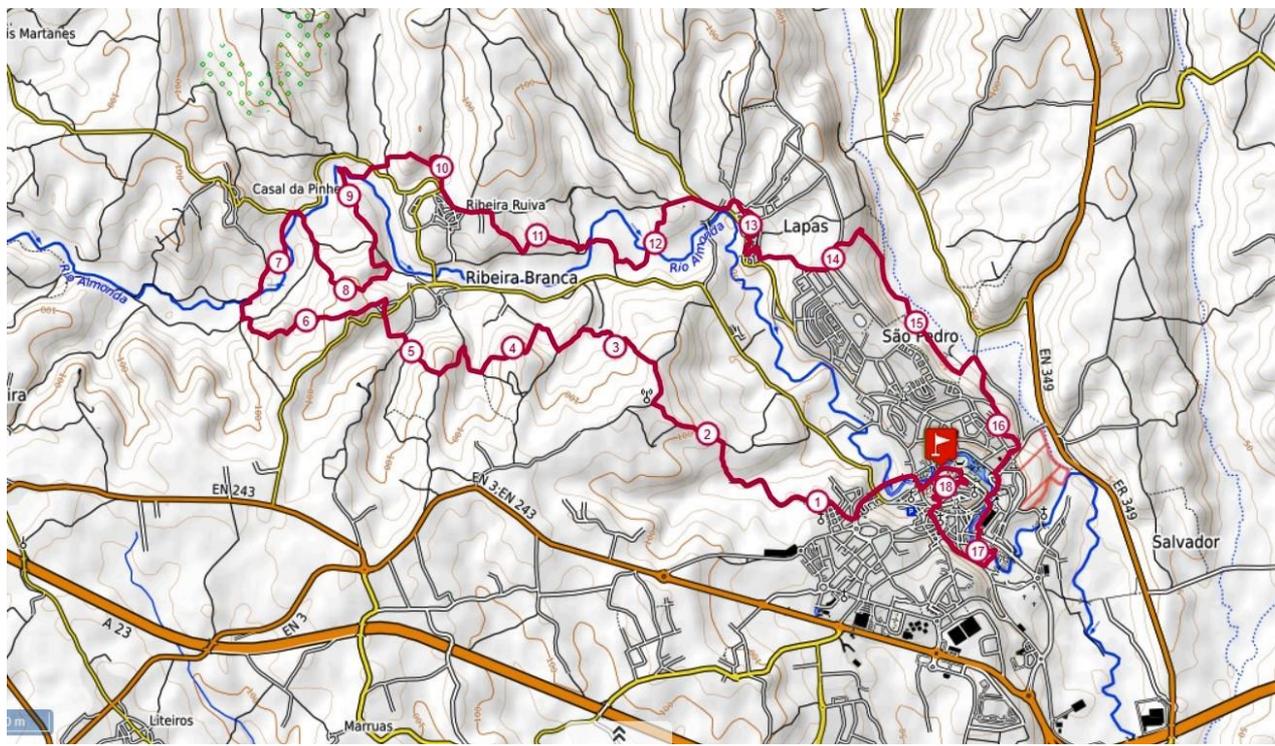


Perfil do Trail Longo

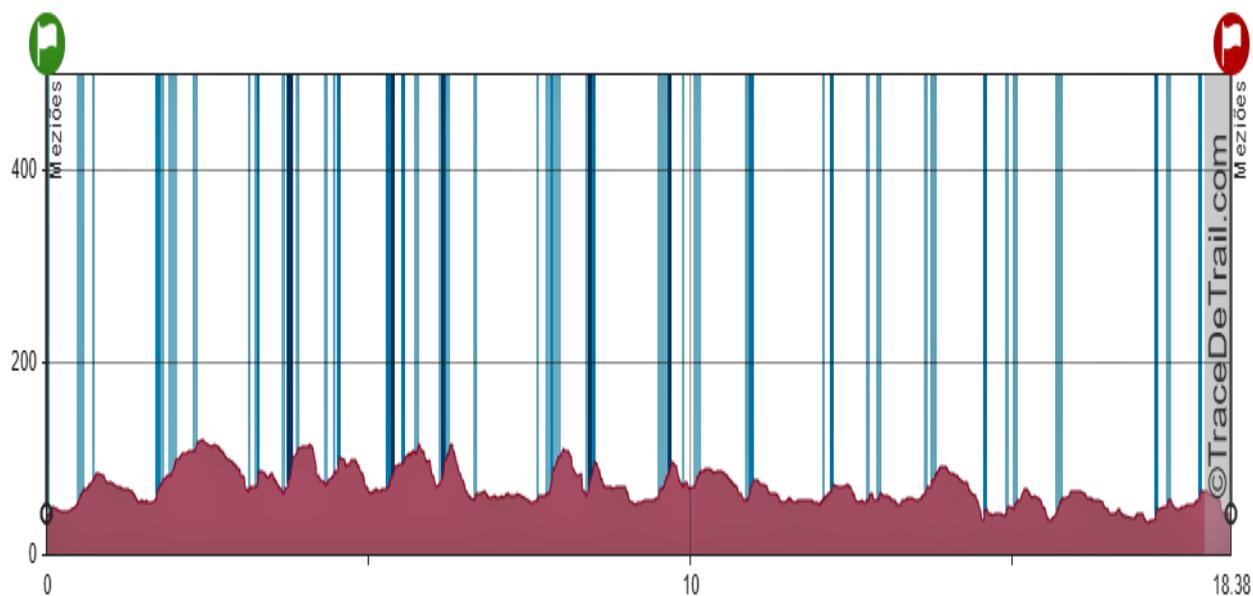


União Desportiva e Recreativa da Zona Alta

Mapa do Trail Curto



Perfil do Trail Curto



2.5. Metodologia de controlo de tempos

As classificações serão realizadas através de sistema eletrónico, sendo distribuído um peitoral com chip a cada atleta (Trail Curto e Longo), a usar à frente em local visível e assim deve permanecer até ao final da prova.

Atletas cujo peitoral não esteja colocado conforme as regras e por esse motivo o chip não seja detetado, não serão classificados.

Casos em que o peitoral pode não ser detetado:

- a) Peitoral dobrado;
- b) Peitoral guardado dentro da mochila ou outro objeto.

As classificações do Trail Longo/Trail Curto serão feitas:

- Individualmente, em cada escalão e na geral (masculina/Feminina);
- Colectivamente, às Equipas Masculinas/Femininas, que terminem com 3 elementos.

2.6. Postos de controlo

Haverá controlo de passagem para as 2 distâncias competitivas nos pontos de passagem que a organização entender por bem.

2.7. Abastecimentos:

- A organização colabora na hidratação dos atletas participantes, no entanto, devem salvaguardar a sua autonomia.
- A organização não fornecerá copos nas assistências, pelo que os atletas devem fazer-se acompanhar de meios para que possam abastecer-se, como bidon, camelback, etc.
- Será distribuído nos abastecimentos e também na chegada água, fruta, salgados, doces e bebidas isotónicas.

União Desportiva e Recreativa da Zona Alta

- Se as condições climatéricas assim determinarem, devido ao calor que se possa fazer sentir, poderão existir pontos de abastecimento de líquidos extras.

2.8. Material obrigatório/ recomendado

Recomendado:

- Copo/recipiente;

Obrigatório:

- Frontal;

- Manta Térmica.

- Apito;

- Telemóvel operacional;

2.9. Penalizações/ desclassificações

- Constituem infrações ao presente Regulamento:

a) a não prestação de auxílio a um participante que dele careça durante a prova;

b) o abandono da prova sem aviso à organização;

c) a partilha do dorsal com outra ou outras pessoas durante a totalidade ou parte do percurso;

d) a utilização intencional de caminhos não integrantes do percurso;

e) a utilização, durante o percurso, de transporte não autorizado;

f) a agressão ou a injúria a outros participantes e/ou membros da Organização;

g) a retirada de sinalização dos percursos;

União Desportiva e Recreativa da Zona Alta

h) a desobediência às medidas de segurança estabelecidas pela Organização;

i) o incumprimento das regras referentes a material obrigatório;

j) o recurso a qualquer tipo de ajuda externa;

k) a não passagem por um ou mais postos de controlo;

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados na zona de partida e ao longo do percurso.

2.10. Responsabilidades perante o atleta/ participante

- No dorsal do atleta, serão indicados dois números de telefone a serem usados em caso necessário: Bombeiros e Organização.

- As viaturas dos atletas serão estacionadas nas zonas indicadas pela Organização.

2.11. Seguro desportivo

A Organização, de acordo com o Decreto. Lei n.º 146/93 de 26 de Abril, é possuidora de um seguro desportivo em que estão abrangidos todos os participantes, atletas ou caminheiros.

A entidade seguradora/n.º apólice, serão designadas em breve.

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento.

O atleta sinistrado deverá nos dias seguintes efetuar a participação à seguradora à qual deve juntar os documentos.

União Desportiva e Recreativa da Zona Alta

Em todas as participações efetuadas à seguradora, os atletas sinistrados deverão apresentar o nome da entidade organizadora do evento, o número da apólice, data e hora da ocorrência. O sinistrado deve de imediato dar conhecimento à entidade organizadora.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição

As inscrições **só serão aceites** se forem efetuadas **online**, num formulário existente em: <https://www.queroir.pt/torresnovasnighttrail2022>

AVISO IMPORTANTE

- 1. Após o dia 15/08/2022, não serão aceites, sob qualquer pretexto, novas inscrições.**
- 2. A troca de distância a percorrer e/ou a troca de atletas, só será permitida até 18/08/2022**

3.2. Condições devolução do valor de inscrição

- Não serão devolvidas taxas de inscrição.

4. Categorias e Prémios

Trail Longo/Trail Curto:

- Troféus aos 3 primeiros da geral Masculina/Feminina.
- Troféus aos 3 primeiros de cada escalão (Masculino/Feminina)
- Troféus às 3 primeiras equipas (Masculina/Feminina)

* Troféu à Equipa mais representada (soma de atletas em todas as distâncias)

União Desportiva e Recreativa da Zona Alta

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

A entrega de prémios é realizada no próprio dia, no pódio a ser colocado junto ao local de chegada.

Concretiza-se assim que os(as) 3 atletas de cada categoria terminarem a prova.

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

As competições destinam-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou coletiva, depois de devidamente inscritos, tendo os seguintes escalões:

FEMININOS/MASCULINOS:

- F/M Júnior (18 a 19 anos) - apenas na distância mais curta
- F/M Sub23 (20 a 22 anos)
- F/M Seniores (23 a 39 anos)
- F/M 40 (40 a 44 anos)
- F/M 45 (45 a 49 anos)
- F/M 50 (50 a 54 anos)
- F/M 55 (55 a 59 anos)
- F/M 60 (mais de 60 anos)

NOTAS:

- As idades indicadas referem-se a 31 de Outubro de 2022.
- Para a classificação por Equipas (Masculina/Feminina), contam o somatório dos 3 melhores atletas chegados. Em caso de empate, sobe ao lugar superior a equipa que fechar primeiro.

4.3. Prazos para reclamação de classificações

Efetuada por escrito à organização até duas horas após o término da corrida.

5. Marcação do Percurso

- A marcação principal será constituída por fitas (com refletor) penduradas em elementos naturais à altura dos olhos.
- Para além das fitas sinalizadoras serão utilizadas outras sinaléticas como setas impressas e informações diversas, para além de indicações por colaboradores da organização em passagens de estradas e outros locais.
- Os concorrentes obrigam-se a percorrer todo o trilho sinalizado o mais perto possível das marcações não devendo atalhar nos pontos em que eventualmente tal seja possível. O não acatamento desta norma pode levar à desclassificação se no entender da organização da prova tal for feito com a intenção de diminuir a distância percorrida ou de diminuir as naturais dificuldades técnicas do percurso.
- No caso de um concorrente percorrer alguma parte do percurso sem sinalização deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o caminho sinalizado.

6. Diversos

A organização tem legitimidade para, por razões de segurança dos atletas, adiar ou cancelar a prova e modificar o presente regulamento.

União Desportiva e Recreativa da Zona Alta

7. Regulamento Geral Proteção Dados

7.1. O registo, implica a autorização para o uso livre dos dados fornecidos e foto dos participantes em informações relacionadas com a prova.

7.2. Em conformidade com a RGPD, a organização informa que a participação nesta prova, implica o consentimento para a incorporação dos dados pessoais fornecidos no ficheiro automatizado existente para os organizadores. O objetivo deste arquivo é o tratamento para o gerenciamento e desenvolvimento da prova acima mencionada.

7.3. Os atletas no ato da inscrição autorizam que as imagens obtidas durante a corrida podem ser usadas pelas empresas da organização e parceiros para fins de divulgação e publicidade do evento e / ou produtos a ele associados.

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição no **"TORRES NOVAS NIGHT TRAIL - 2022"**, aceitam o presente Regulamento.

Contactos:

- Endereço: União Desportiva e Recreativa da Zona Alta

Rua da Arrábida, 15

2350-524 Torres Novas

- Telefónico: 249 836 786 (Sede)

918 731 438 (José Manuel Bué)

965 054 574 (José Dias)

- email: zonaaltatnnt2022@gmail.com