

Ultra-Trail® de São Mamede

PORTALEGRE.: PORTUGAL

REGULAMENTO DA NONA EDIÇÃO

6-7-8/5/2022

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. IDADE PARTICIPAÇÃO DIFERENTES PROVAS

As provas são abertas a todas as pessoas, homens e mulheres, filiados numa federação ou não, ressalvada a idade mínima de participação que a seguir se indica:

Masculinos	Femininos
M Juvenil – 16 a 17 anos (até 15 km)	F Juvenil – 16 a 17 anos (até 15 km)
M Júnior – 18 a 19 anos (até 25 km)	F Júnior – 18 a 19 anos (até 25 km)
M Sub 23 – 20 a 22 anos	F Sub 23 – 20 a 22 anos
M Seniores – 23 a 39 anos	F Seniores – 23 a 39 anos
M40 – 40 a 44 anos	F40 – 40 a 44 anos
M45 – 45 a 49 anos	F45 – 45 a 49 anos
M50 – 50 a 54 anos	F50 – 50 a 54 anos
M55 – 55 a 59 anos	F55 – 55 a 59 anos

M60 – mais de 60 anos	F60 – mais de 60 anos
------------------------------	------------------------------

Nota: Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado a idade que o atleta terá a 31 de Outubro de 2022.

- EX: Um atleta que faz 40 anos entre 1 de Janeiro e 31 de Outubro de 2022 será classificado no escalão M40.
- EX: Um atleta que faz 18 anos entre 1 de Janeiro e 31 de Outubro de 2022 será classificado no escalão Júnior. Pode participar na prova de 12 Km e de 22 Km.
- EX: Um atleta que faz 16 anos entre 1 de Janeiro e 31 de Outubro de 2022 será classificado no escalão Juvenil. Pode participar na prova de 12 Km.

1.2. INSCRIÇÃO REGULARIZADA

O ato de inscrição pressupõe a aceitação integral do regulamento da prova, das normas da IAAF/FPA adaptadas ao trail, bem como as específicas da ATRP, e das decisões do Júri da prova, que são soberanas e das quais não cabe recurso.

NÚMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES

ULTRA TRAIL DE SÃO MAMEDE - 110 Km aproximadamente – 500

MARATONA DE SÃO MAMEDE - 43 Km aproximadamente – 500

MEIA-MARATONA DE SÃO MAMEDE - 22 Km aproximadamente – 500

TRAIL CURTO / CAMINHADA DE SÃO MAMEDE - 12 Km aproximadamente – 500

A inscrição será formalizada através do preenchimento completo de um formulário online que ficará disponível a partir de 30 de Dezembro de 2021 e do pagamento do valor da inscrição.

O período de inscrições termina no dia 30 de abril de 2021 ou quando atingido o número mencionado anteriormente, que será anunciado no sítio da prova na internet: <https://utsm.wordpress.com/>.

Os concorrentes inscritos para a edição de 15 e 16/5/2020, cancelada devido à pandemia COVID-19, mantêm a inscrição ativa para a edição de 2022.

1.3. CONDIÇÕES FÍSICAS

Para participar é indispensável:

- estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado;
- de haver adquirido, antes do evento, uma capacidade real de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de prova, nomeadamente:
- conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climáticas adversas (noite, vento, frio ou calor, nevoeiro e chuva);
- saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, ...
- de estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas e que para uma atividade em montanha a segurança depende da capacidade do corredor de se adaptar aos problemas que surjam.

1.4. DEFINIÇÃO POSSIBILIDADE AJUDA EXTERNA

O princípio de corrida individual em semiautonomia é a regra.

A semiautonomia define-se como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de reabastecimento, tanto do ponto de vista alimentar como do vestuário e da segurança, que permita adaptar-se a problemas imponderáveis ou climáticos que surjam, sejam ou não previsíveis de antemão.

Este princípio implica as seguintes regras:

- Cada corredor tem de transportar durante a totalidade da prova todo o material obrigatório que vem descrito no parágrafo Equipamento.
- Este material deverá ser transportado em saco/mochila apropriado e deverá ser presente para inspeção aos juizes sempre que estes o solicitem sob pena de

- desclassificação caso não o possuam ou não consintam a inspeção; nota: excetuam-se desta obrigatoriedade as bebidas e alimentos entretanto consumidos.
- Nos postos de apoio e controlo (PAC) haverá bebidas e comidas destinadas a ser consumidas no local. Apenas água poderá ser cedida para completar os recipientes que para esse efeito os concorrentes transportem consigo.
 - É permitida uma assistência pessoal (duas pessoas no máximo por atleta) mas todo o apoio terá que ser prestado dentro da área do PAC.
 - A passagem pelos PAC é obrigatória mesmo que o participante não pretenda usufruir de qualquer tipo de apoio. A não passagem por um PAC implica a desclassificação do participante.
 - É proibido fazer-se acompanhar ou aceitar ser acompanhado durante a totalidade ou parte da corrida por pessoa não inscrita, com exclusão de uma extensão de 200 m antes e após um PAC.
 - Os participantes devem ter ainda em consideração que não haverá qualquer corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível devendo cumprir escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões.

1.5. COLOCAÇÃO DORSAL/PEITORAL

Serão entregues individualmente no Secretariado a cada participante mediante a apresentação de cartão de identificação.

O dorsal não poderá ser dobrado ou cortado e deverá ser transportado perfeitamente visível durante toda a prova na parte da frente do concorrente (peito ou abdómen). A organização não fornece alfinetes.

1.6. REGRAS CONDUTA DESPORTIVA

Todos os atos dos eventos deverão ser norteados por um completo *fair-play*, assumindo a organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscrever-se, aquilo que é o património cultural deste desporto: respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores; respeito pelo ambiente natural em que decorrem procurando um impacto ambiental nulo.

2. PROVA

2.1. APRESENTAÇÃO DA PROVA(S) / ORGANIZAÇÃO

O Atletismo Clube de Portalegre organiza o Ultra-Trail da Serra de São

Mamede (UTSM) e eventos associados com a colaboração dos municípios de Portalegre, Castelo de Vide e Marvão, o Ayuntamiento de Valencia de Alcántara, e de diversas entidades e associações.

Ultra-Trail® é uma marca registada e a entidade organizadora utiliza-a sob autorização expressa da organização do ULTRA-TRAIL DU MONT-BLANC® que a detém.

PROVA CERTIFICADA PELA ITRA - INTERNATIONAL TRAIL RUNNING ASSOCIATION

Os percursos do UTSM encontram-se certificados pela ITRA que atribuiu 5 pontos ao UTSM, 2 pontos à Maratona de São Mamede e 1 ponto à Meia-Maratona de São Mamede.

PROVA QUALIFICATIVA PARA O ULTRA-TRAIL DU MONT-BLANC®

As distâncias de 106 Km, 44 km e 23 Km são UTMB® World Series Qualifiers. #

#UTMB® World Series Qualifiers are the gateway to the UTMB® World Series, with thousands of races around the world that are open to all. Runners who take part in a UTMB® World Series Qualifier will benefit from privileged access to the UTMB® World Series Events.

Para que o processo de inscrição nesse evento decorra sem imprevistos deverão os concorrentes, no momento de inscrição no UTSM, digitar de modo correto todos os seus dados, nomeadamente o nome, que deverá ser completo.

O Ultra-Trail da Serra de São Mamede é um evento que integra 4 provas de corrida/progressão a pé em plena natureza, em regime de semiautonomia. Cada prova desenrola-se numa única etapa, num ritmo de progressão livre, num tempo limitado.

2.2. PROGRAMA / HORÁRIO

Sexta-feira, dia 6 de maio de 2022

10 h	Portalegre (estádio)	Abertura do Secretariado.
21 h	Portalegre (estádio)	Abertura da Câmara de chamada do UTSM com controlo de presenças e de material obrigatório e eventuais normas sanitárias impostas pela Autoridade Nacional de Saúde;
22 h	Portalegre (estádio)	Partida do UTSM 106 Km

Sábado, dia 7 de maio de 2022

7 h	Portalegre (estádio)	Transporte para o local de Partida (SÃO JULIÃO) dos concorrentes à Maratona de São Mamede (43 Km)
9 h	São Julião	Partida (São Julião) dos concorrentes à Maratona de São Mamede (44 Km);
10 h	Portalegre (estádio)	Previsão de Chegada do Vencedor do UTSM 106 Km
12 h	Portalegre (estádio)	Previsão de Chegada do Vencedor dos 44 Km
10 h às 24 h	Portalegre (estádio)	Chegada dos Finalistas dos 110 Km e dos 44 Km
15 h	Portalegre (estádio)	Cerimónias protocolares

Domingo, dia 8 de maio de 2022

7 h	Portalegre (estádio)	Transporte para o local de Partida (ALEGRETE) dos concorrentes à Meia-Maratona de São Mamede (22 Km)
8h	Portalegre (estádio)	Transporte para o local da Partida (REGUENGO) dos concorrentes ao Trail Curto / Caminhada (12 Km);
9 h	Alegrete	Partida dos concorrentes à Meia-Maratona de São Mamede (22 Km)
9 h 30	Reguengo	Partida dos concorrentes ao Trail Curto/Caminhada (12 Km)
10 h 50	Portalegre (estádio)	Previsão de Chegada do Vencedor dos 12 Km
11 h 15	Portalegre (estádio)	Previsão de Chegada do Vencedor dos 22 Km
12 h	Portalegre (estádio)	Cerimónias protocolares
11 h às 17 h	Portalegre (estádio)	Chegada dos Finalistas dos 22 Km e dos 12 Km

2.3. DISTANCIA (CATEGORIZAÇÃO POR DISTÂNCIA)/ ALTIMETRIA (DESNÍVEIS POSITIVO E NEGATIVO ACUMULADOS)/ CATEGORIZAÇÃO DE DIFICULDADE ATRP/ CAMPEONATO QUE INTEGRA

O UTSM (Ultra-Trail da Serra de São Mamede): 110 Km (possibilidade de diferença para mais até 5 Km) com um desnível total com cerca de 8 200 m (D+ 4100 m), com partida e chegada a Portalegre após passagem por Salão Frio, Carreiras, Castelo de Vide, Marvão, Porto de Espada, São Julião, Alto de São Mamede, Alegrete, Lagoa e Reguengo, em semiautonomia e 26 h de tempo limite. Haverá cortes no PAC 4 MARVÃO aos 40 Km aproximadamente (às **7 horas, 9 h de prova**), PAC 7 SÃO JULIÃO aos 66 Km aproximadamente (às **14 horas, 16 h de prova**), PAC 8 SÃO

MAMEDE aos 80 Km aproximadamente (**às 17 horas, 19 horas de prova**), PAC 9 ALEGRETE aos 88 Km aproximadamente (**às 19 horas, 21 h de prova**) e PAC 10 REGUENGO aos 100 Km aproximadamente (**às 22 horas, 24 h de prova**). Os concorrentes que **não** entrarem nestes PAC até à hora indicada serão impedidos de continuar em competição. **Esta prova será Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance para os atletas elegíveis pela ATRP.** Esta prova será Campeonato AADP de Trail Ultra Endurance para os atletas elegíveis.

A Maratona de São Mamede: 44 Km (possibilidade de diferença para mais até 3 Km) com um desnível total com cerca de 4000 m (D+2000 m), com partida de São Julião e chegada a Portalegre, após passagem por Alto de São Mamede, Alegrete e Reguengo em semiautonomia e 12 h de tempo limite. Esta prova pontua para o Circuito Nacional de Ultra Trail da ATRP Series 100 .

A Meia-Maratona de São Mamede: 22 Km (possibilidade de diferença para mais até 1 Km) com um desnível total com cerca de 2200 m (D+1000 m), com partida de Alegrete e chegada a Portalegre, após passagem pelo Reguengo em semiautonomia e 8 h de tempo limite. Esta prova pontua para o Circuito Nacional de Trail da ATRP Series 100 e para o Circuito Distrital da AADP – Longo.

O Trail Curto / Caminhada de São Mamede: 12 Km (possibilidade de diferença para mais até 1 Km) com um desnível total com cerca de 900 m (D+350 m), com partida de Reguengo e chegada a Portalegre e 4 h de tempo limite. Neste evento haverá 2 zonas de Partida: uma para Corredores e outra para os participantes que apenas pretendam caminhar. Esta prova pontua para o Circuito Nacional de Trail da ATRP Series 100 e para o Circuito Distrital da AADP – Curto.

2.4. MAPA/ PERFIL ALTIMÉTRICO/ DESCRIÇÃO PERCURSO

Todas as provas decorrem por trilhos existentes nos concelhos de Portalegre, Castelo de Vide, Marvão e Valencia de Alcántara sem especial complexidade técnica ou perigosidade, mas elevadíssima exigência de condição física. É uma prova desportiva de muito elevada dificuldade na qual apenas se devem inscrever pessoas com a preparação adequada a cada uma das distâncias. Apenas a distância mais curta (12 Km) pode ser considerada adequada para qualquer pessoa, mesmo sem preparação prévia, se a fizer como uma Caminhada. A Organização sugere que nas restantes distâncias se inscrevam apenas pessoas com o seguinte nível de experiência: UTSM – mínimo 3 anos de prática de trail running, finalista de Maratona ou prova de trail com um mínimo de 6 h de duração; Maratona de São Mamede -

mínimo 2 anos de prática de trail running, finalista de Maratona ou prova de trail com um mínimo de 4 h de duração; Meia-Maratona de São Mamede - mínimo 1 ano de prática de trail running, finalista de Meia-Maratona ou prova de trail com um mínimo de 2 h de duração; Trail Curto de São Mamede – Adequada a pessoas saudáveis e ativas mesmo sem uma preparação específica. A Organização relembra a importância da realização de um exame médico-desportivo a todas as pessoas que praticam Desporto e aconselha todos os concorrentes a filiarem-se na Federação Portuguesa de Atletismo que exige formalmente esse Exame.

As provas de 110 Km, 43 Km e 22 Km enquadram-se na tipologia da ATRP para estas distâncias e apesar de se disputarem numa serra apenas com 1025 m de altitude máxima devem ser consideradas de grande exigência, nomeadamente o UTSM, pelas elevadas amplitudes térmicas que podem verificar-se e pelo tipo de pisos pedregosos, poeirentos, expostos ao vento de noite e ao sol durante o dia e pela contínua alteração do perfil ascendente e descendente dos mesmos. Há aclives e declives com 40% a 50% de inclinação e na prova de 110 Km a média de abandonos atinge os 25%.

2.5. TEMPO LIMITE

O UTSM (Ultra-Trail da Serra de São Mamede): 110 Km - 26 h de tempo limite. Haverá cortes no PAC 4 MARVÃO aos 40 Km aproximadamente (**às 7 horas, 9 h de prova**), PAC 7 SÃO JULIÃO aos 66 Km aproximadamente (**às 14 horas, 16 h de prova**), PAC 8 SÃO MAMEDE aos 80 Km aproximadamente (**às 17 horas, 19 horas de prova**), PAC 9 ALEGRETE aos 88 Km aproximadamente (**às 19 horas, 21 h de prova**) e PAC 10 REGUENGO aos 100 Km aproximadamente (**às 22 horas, 24 h de prova**). Os concorrentes que não entrarem nestes PAC até à hora indicada serão impedidos de continuar em competição.

A Maratona de São Mamede: 43 Km - 12 h de tempo limite.

Meia-Maratona de São Mamede: 22 Km - 8 h de tempo limite.

O Trail Curto/Caminhada de São Mamede: 12 Km - 4 h de tempo limite.

2.6. METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS

É obrigatória a passagem dos concorrentes pelos postos de apoio e controlo que se situem no seu percurso.

Nesses postos os concorrentes certificarão a continuidade da prova através de um controle eletrônico e/ou por membro do júri.

Para além dos PAC que a organização divulga haverá outros pontos de controlo ao longo do percurso cuja localização não será comunicada aos participantes. A não passagem dos concorrentes por todos estes postos implica a desclassificação.

A classificação final estabelece-se pela Ordem de Chegada à Meta de cada concorrente. Os resultados serão apresentados com indicação do tempo global de cada concorrente.

Será utilizado um sistema de controlo eletrônico (chips).

2.7. POSTOS DE CONTROLO

Haverá 10 Postos de Apoio e Controlo que serão colocados no Centro Vicentino da Serra, Carreiras, Castelo de Vide, Marvão, Porto da Espada, São Julião, Cruz do Cume São Mamede, Alegrete, Lagoa e Reguengo. Haverá ainda 1 PAC suplementar, com apenas líquidos, a meio caminho entre os PAC 9/10, como prevenção caso as condições atmosféricas sejam de muito calor.

Nos PAC para além do controlo dos concorrentes será fornecido auxílio como bebidas e alimentos.

Nos PAC de Marvão e de São Julião haverá ainda sanitários, possibilidade de algum tempo de repouso e uma refeição quente (sopa de legumes sem proteína animal).

Todos os líquidos e outros alimentos terão que ser obrigatoriamente consumidos no interior do PAC.

Não é permitida a utilização de garrafas e o depósito de lixo em locais não específicos para o efeito é passível de levar à desclassificação do concorrente.

O concorrente deve transportar consigo os invólucros de quaisquer alimentos que decida transportar consigo dentro do conceito de semiautonomia em que a prova decorre. Qualquer infração a esta regra detetada por membro da Organização levará à desclassificação imediata do concorrente e a indicação expressa para abandonar o circuito balizado.

2.8. LOCAIS DOS ABASTECIMENTOS/APOIO EXTERNO

Haverá 10 Postos de abastecimento que coincidem com os 10 PAC descritos em 2.7.

2.9. MATERIAL OBRIGATÓRIO/ VERIFICAÇÕES DE MATERIAL

Telemóvel (110/43/22/10)

Reserva de água - Mínimo 1 litro (110/43/22), 1/2 litro (12)

Comida (equivalência barras cereais) 4 (110/43); 2 (22/12)

Apito (110/43/22/10)

Manta térmica (110/43/22)

Corta-vento e gorro (110/43/22) (a)

Calças/collants (110/43/22) (a)

Máscara (a)

Frontal com recarga de pilhas (110)

(a) este material poderá ser dispensado caso as previsões meteorológicas apontem para a sua dispensa, decisão exclusiva da Organização que o anunciará até 2 h antes da Partida de cada evento no Secretariado e no website. A Organização aplica o princípio da responsabilidade partilhada e da consciência da parte do praticante que a exigência de material obrigatório é para sua própria proteção. No entanto o **Controle do Material poderá acontecer a qualquer momento após a entrada na Câmara de Chamada e a saída da Zona de Meta e a sua falta pode implicar a DESCLASSIFICAÇÃO do concorrente se essa for a decisão do Árbitro nomeado pela ATRP. Em caso de Acidente o Seguro não será acionado se o concorrente no momento do resgate não estiver acompanhado do Material Obrigatório.**

Outro material facultativo:

- Outros materiais poderão ser apropriados nomeadamente os que procurarem uma adequação às condições atmosféricas que se fizerem sentir;

- Uma muda de roupa poderá ser adequada aos participantes no UTSM já que se atravessarão vários cursos de água. Deverão entregar no Secretariado um saco fechado com a muda de roupa identificado com o autocolante que a Organização fornece. Esse saco será depois transportado do PAC 5 – Porto da Espada, aos 50 Km, local da muda de roupa, e de lá para a Arena, ao longo da tarde e noite de sábado.

O material facultativo (incluindo bastões, óculos, bonés, etc) não será alvo de qualquer ação fiscalizadora podendo ser usado na totalidade ou em parte do percurso não podendo ser abandonado, o que implica que a sua recolha e entrega aconteça na área dos PAC às equipas de apoio.

2.10. INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO OU FERROVIÁRIO

Os participantes devem ter em consideração que não haverá qualquer corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível devendo cumprir escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões.

2.11. PENALIZAÇÕES/ DESCLASSIFICAÇÕES

2.11.1 - Os participantes que não cumprirem as normas constantes no regulamento serão impedidos de participar se a infração respeitar a procedimentos prévios à Partida e desclassificados se a infração respeitar a atos que ocorram durante a realização do evento. De modo a salvaguardar o direito dos concorrentes à

Reclamação será permitida a continuidade em prova, salvo o previsto no ponto 2.11.2.

2.11.2 - A equipa médica da prova, devidamente identificada, poderá dar Ordem de retirada a um concorrente que, de acordo com o seu parecer médico, não reúna condições de continuar sem fazer perigar a sua saúde.

2.11.3 – A Direção da corrida poderá aplicar outras sanções que salvaguardem a verdade desportiva.

2.12. RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA/ PARTICIPANTE

2.13. SEGURO DESPORTIVO

Será subscrito um Seguro por participante de acordo com a lei em vigor para os concorrentes devidamente inscritos. Caso algum dorsal seja utilizado durante a prova por concorrente não devidamente inscrito fica claro que a Organização e a Seguradora não assumem qualquer responsabilidade por tudo o que decorrer desse ato ilícito.

Compete ao Participante acionar o Seguro em caso de necessidade preenchendo e entregando na Seguradora a correspondente Participação de Acidente. A Organização fornecerá o número da Apólice e o manual de procedimentos com as normas acordadas mas não lhe compete o encaminhamento administrativo do mesmo nem assumir o pagamento de qualquer despesa resultante do incumprimento do normativo acordado ou do não acordo entre o Sinistrado e a Seguradora.

3. INSCRIÇÕES

3.1. PROCESSO INSCRIÇÃO (LOCAL, PÁGINA WEB, TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA)

A inscrição será formalizada através do preenchimento completo de um formulário online que ficará disponível a partir de 30 de Dezembro de 2021 em <http://utsm.wordpress.com> e do pagamento do valor da inscrição.

O período de inscrições termina no dia 30 de abril de 2022 ou quando atingido o número de 500 concorrentes em cada um dos eventos.

A confirmação das inscrições será feita através de email através de comunicação personalizada ao responsável pela mesma de acordo com o normativo estabelecido pela entidade gestora do processo.

3.2. Valores e períodos de inscrição

PREÇOS DE INSCRIÇÃO INDIVIDUAL

110 Km

Ultra Trail de São Mamede

Portalegre > Castelo de Vide > Marvão > Espanha > Alegrete > Portalegre

60 €

43 Km

Maratona de São Mamede

São Julião > Alegrete > Portalegre

50 €

22 Km

Meia-Maratona de São Mamede

Alegrete > Portalegre

30 €

12 Km

Trail Curto / Caminhada de São Mamede

Reguengo > Portalegre

15 €

3.3. CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização.

As inscrições são pessoais e intransmissíveis. Os dorsais serão entregues individualmente e os participantes deverão apresentar o CC/BI/DNI no momento de recolha dos mesmos bem como o Registo de Entrada que lhe foi enviado por email pela entidade gestora do processo.

Até ao dia 30 de abril a Organização permite a mudança dos dados da inscrição para outro concorrente. O responsável pela inscrição poderá alterar os dados da inscrição mediante o pagamento de uma taxa de 5 €. A mudança para uma distância superior implica também o pagamento da diferença de valor à data em que a mudança for solicitada. A mudança para uma distância inferior não obriga a Organização a devolução da diferença do valor.

Os concorrentes inscritos para a adiada edição de 2020 mantêm ativa a sua inscrição para a edição de 2022. Também podem ceder o direito de participação a outra pessoa. Neste caso deverão enviar à Organização, entre 1 de janeiro e 31 de março de 2022, um email (acportalegremail.com) indicando todos os dados do substituto.

3.4. MATERIAL E SERVIÇOS INCLUÍDOS NA INSCRIÇÃO

Dorsal e Chip, T'shirt (se inscrito até 31 de março), Alimentos e bebidas nos PAC's, refeição ligeira no final, acesso à Arena e ao concerto ao vivo, balneários e duche, solo duro se solicitado, transporte para o local da partida dos 43 Km, 22 Km e 12 Km, apoio em prova pela equipa médica, de segurança e resgate, apoio médico na Arena, eventuais lembranças de patrocinadores, informação personalizada a concorrentes e acompanhantes, INTERNET na Arena, prémios por classificação, prémio de finalização, ambiente festivo na Arena e localidades de passagem do evento, direito de participação desportiva no evento, possibilidade de ser fotografado para os álbuns do evento dos fotógrafos oficiais, capitalização de pontos para a ATRP e ITRA.

3.5. SECRETARIADO DA PROVA/ HORÁRIOS E LOCAIS

A sede da Organização, funciona no Estádio Eduardo de Sousa Lima, em Portalegre. O Secretariado mantém-se aberto no seguinte Horário:

Sexta, 6	10 h às 22 h
Sábado, 7	6 h às 20 h
Domingo, 8	6 h às 9 h

3.6. SERVIÇOS EXTRA DISPONIBILIZADOS

Refeições ligeiras a partir de sexta de manhã junto à Arena (pagas à parte no momento);

Haverá um serviço de refeições completas em local contíguo à Arena oferecida pela Organização aos concorrentes.

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. DEFINIÇÃO DATA, LOCAL E HORA ENTREGA PRÉMIOS

Cerimónias protocolares com pódio: Serão realizadas apenas para os 3 primeiros da geral de cada evento (ver horário em 2.2). Os prémios por categoria etária serão enviados por Correio. Será disponibilizado um espaço para Foto oficial de premiado ao qual terão acesso todos os classificados definidos no ponto 4.3.

4.2. CATEGORIAS ETÁRIAS/ SEXO INDIVIDUAIS E EQUIPAS CONFORME DEFINIÇÃO ATRP

Em cada um dos 4 eventos serão apuradas as seguintes classificações:

GERAL MASCULINA

GERAL FEMININA

Masculinos	Femininos	110 Km	43 Km	22 Km	12 Km
M Juvenil – 16 a 17 anos (até 15 km)	F Juvenil – 16 a 17 anos (até 15 km)	NÃO	NÃO	NÃO	SIM
M Júnior – 18 a 19 anos (até 25 km)	F Júnior – 18 a 19 anos (até 25 km)	NÃO	NÃO	SIM	SIM
M Sub 23 – 20 a 22 anos	F Sub 23 – 20 a 22 anos	SIM	SIM	SIM	SIM
M Seniores – 23 a 39 anos	F Seniores – 23 a 39 anos	SIM	SIM	SIM	SIM

M40 – 40 a 44 anos	F40 – 40 a 44 anos	SIM	SIM	SIM	SIM	Serão
M45 – 45 a 49 anos	F45 – 45 a 49 anos	SIM	SIM	SIM	SIM	
M50 – 50 a 54 anos	F50 – 50 a 54 anos	SIM	SIM	SIM	SIM	
M55 – 55 a 59 anos	F55 – 55 a 59 anos	SIM	SIM	SIM	SIM	
M60 – mais de 60 anos	F60 – mais de 60 anos	SIM	SIM	SIM	SIM	

Nota: Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 31 de outubro da corrente época desportiva.

elaboradas classificações individuais por categoria etária e sexo.

EQUIPAS

Somatório de tempos dos 3 primeiros atletas, masculinos e femininos, de cada clube;

Nota – É vedada a inscrição de um atleta em representação de um determinado clube estando inscrito na AADP/FPA/ATRP por outro. No caso de atletas que estejam filiados simultaneamente na ATRP e na FPA, por clubes diferentes, prevalece a filiação na ATRP.

4.3. PRAZOS PARA RECLAMAÇÃO DE CLASSIFICAÇÕES

Reclamações devem ser feitas até às 48h seguintes. Classificações são definitivas 72h depois de findo este prazo. O Júri de análise de reclamações deverá reunir sempre que possível no local da prova e integrar, além do Diretor de Prova, um elemento da ATRP e um representante dos atletas.

PRÉMIOS

Todos os atletas que terminarem terão um prémio de FINISHER.

O três primeiros classificados de cada um dos escalões (MJuvenil, MJúnior, Msub23, MSeniores, M40, M45, M50, M55, M60, F Juvenil, FJúnior, Fsub23, FSeniores, F40,

F45, F50, F55 e F60) em cada evento receberão Troféu exclusivo, criado para o efeito, que será enviado por Correio até 31 de agosto de 2022.

As equipas vencedoras, masculinas e femininas, do UTSM, da Maratona de São Mamede, da Meia-Maratona de São Mamede e do Trail Curto de São Mamede receberão Troféu exclusivo, criado para o efeito.

5. Informações

5.1. Como chegar

Estádio Eduardo de Sousa Lima em Portalegre:

39.274928588149436, -7.425534664228053

5.2. Onde ficar

Solo duro para os primeiros 200 inscritos que o solicitem no ato de inscrição.

<http://www.visitportugal.com/pt-pt>

5.3. Locais a visitar

<http://www.visitportugal.com/pt-pt>

Notas e alterações

SAÚDE

O participante obriga-se a mencionar, no ato de inscrição, quaisquer cuidados médicos especiais de que careça;

O participante obriga-se a cumprir toda a regulamentação nacional e internacional antidopagem;

Embora o regime de semiautonomia atrás descrito responsabilize totalmente o participante pelo seu estado de saúde a Organização oferecerá um serviço médico e de enfermagem que acompanhará em permanência os eventos;

No caso de um concorrente considerar necessário receber assistência médica deve proceder do seguinte modo:

- solicitar apoio num PAC; ou

- solicitar assistência aos membros da Organização que encontrar; ou
- telefonar para os números de telemóvel da equipa de segurança e Resgate

(913871683 / 962182005) que estão inscritos no dorsal ; ou

- **telefonar para o 112 (neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretarem).**

Um cuidado e extenso serviço de resgate e apoio médico e de enfermagem estará disponível durante todo o evento e após o final das provas. A entidade médica relevante desta equipa detém autoridade para dar ordem de retirada da prova aos concorrentes que, no seu entender, não reúnam condições de saúde para continuar sem fazer perigar a sua saúde.

MARCAÇÃO DO PERCURSO

A marcação principal será constituída por fita pendurada em elementos naturais à altura dos olhos. A cor da fita será anunciada no momento da Partida.

O princípio será o da visibilidade contínua, i.e., da posição de uma fita vê-se a seguinte.

Face ao fato de parte do percurso do UTSM decorrer à noite serão utilizados materiais refletores. É obrigatória a utilização do frontal sempre que as condições de visibilidade (noite ou nevoeiro) o exijam.

Para além da fita sinalizadora serão utilizadas outras sinaléticas como setas impressas e informações diversas para além de indicações por colaboradores da Organização em atravessamento de estradas e outros locais.

Os concorrentes obrigam-se a percorrer todo o trilho sinalizado o mais perto possível das marcações não devendo atalhar nos pontos em que eventualmente tal seja possível. O não acatamento desta norma pode levar à desclassificação se no entender do Júri da prova tal for feito com a intenção de diminuir a distância percorrida ou de diminuir as naturais dificuldades técnicas do percurso.

O percurso passa por muitas cancelas de gado que se encontrarão abertas na sua esmagadora maioria. No caso de alguma se encontrar encerrada e de ser necessário abri-la para seguir a prova o concorrente que a abrir obriga-se a fechá-la após a sua transposição.

No caso de um concorrente percorrer alguma parte do percurso sem sinalização deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o caminho sinalizado.

CONTROLE ANTI-DOPING

Todo o concorrente pode ser submetido a um controlo antidopagem antes, durante ou à chegada da prova. No caso de recusa o concorrente será sancionado de acordo com a regulamentação internacional em vigor.

RECLAMAÇÕES

Dado o princípio atrás enunciado no capítulo Fair Play as reclamações formais deverão ser evitadas.

A existirem, todas as reclamações devem ser formuladas por escrito em impresso próprio disponível no Secretariado e aí depositado contra o pagamento de uma caução de 100 €, que serão devolvidos no caso de a reclamação ser considerada procedente pelo Júri da prova.

As reclamações só serão aceites se depositadas até 30 minutos após a divulgação dos resultados.

DIREITOS DE IMAGEM

Ao inscrever-se os concorrentes renunciam aos direitos de imagem durante todos os atos do evento nomeadamente a prova e as cerimónias protocolares. Apenas a organização pode transmitir esse direito de imagem a outros, nomeadamente aos órgãos de comunicação social.

CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização tendo como referência as normas e regulamentos da Associação de Trail Running de Portugal e da Federação Portuguesa de Atletismo, se técnicos, e o seu critério, se de outra índole.

O Regulamento será enriquecido com informações complementares. Visite regularmente o sítio do evento: <http://utsm.wordpress.com> e a página social do evento <https://www.facebook.com/ultratrailserrasaomamede/>

A Organização (2/5/2022)

João Carlos Pinheiro Correia