



# CORVUS

## TRAIL

# REGULAMENTO

# 2022

2 - 3 ABRIL

# Regulamento 2022

## 1. Condições de participação

O “Corvus Trail” é um evento de trail running, que percorre trilhos e caminhos nos concelhos de Abrantes, Mação e Sardoal enquadrado nas vertentes de **Trail Longo**, **Trail Curto**, **Mini Trail**, **Trail Kids** e **Caminhada**.

Qualquer participante ao inscrever-se está a concordar e a aceitar na íntegra o presente Regulamento.

### 1.1. Idade mínima de participação nas diferentes provas

Para participar no **Trail Longo Transportes Sérgio Ludovino** os participantes deverão ter pelo menos 18 (dezoito) anos. Relativamente ao **Trail Curto Branco Gaspar** e **Mini Trail LZ Car Solutions** os participantes deverão ter pelo menos 16 (dezasseis) anos a 31 de Outubro de 2022 (final da época desportiva). Os Pais (Tutores Legais) dos atletas menores de idade no momento do levantamento do dorsal terão de assinar um Termo de Responsabilidade.

A **Caminhada Robalo&Filho** será aberta a todas as idades, incluindo menores desde que acompanhados.

No **Trail Kids Academia Corvus Trail** podem participar crianças com idade mínima de 5 anos desde que os Pais (Tutores Legais) preencham um Formulário de Inscrição e assinem um Termo de Responsabilidade no momento do levantamento dos dorsais.

### 1.2. Inscrição regularizada

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com os prazos previstos, pelo que as inscrições só serão validadas após a confirmação de pagamento.

No momento do levantamento do dorsal, os participantes deverão apresentar documento de identificação.

### 1.3. Condições físicas

É indispensável que os participantes do “Corvus Trail” aceitem e cumpram os seguintes requisitos referentes à sua condição física:

- Estarem conscientes das distâncias e dificuldades específicas da prova em que vão participar;
- Estarem suficientemente treinados, fisicamente e mentalmente para concluírem a prova;
- Estarem conscientes que a sua segurança depende da capacidade em se adaptarem aos problemas que surjam, pois não cabe à Organização ajudar o atleta a gerir os seus problemas;
- Terem adquirido, antes da prova, uma capacidade real de autonomia no terreno que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente:
  - conseguir enfrentar sem ajuda externa alterações de condições ambientais e climatéricas (vento, frio, calor, chuva, nevoeiro);
  - saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, entre outros;
  - ter a capacidade de autonomia entre 2 (dois) postos de abastecimento, quer em termos de alimentação e hidratação, quer em termos de equipamento e segurança.

## **1.4. Ajuda Externa**

Aos participantes é permitido receber ajuda externa durante a prova apenas e somente nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela Organização e desde que não haja interferência com outro atleta.

É estritamente proibida toda a restante ajuda externa, com exceção de situações de carácter físico/médico a avaliar à posteriori pela Organização.

O incumprimento deste ponto implica a desclassificação do atleta.

Não será permitido aos apoiantes recolher alimentos dos abastecimentos, estes só serão manuseados pelos elementos da Organização.

## **1.5. Colocação Dorsal**

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar permanentemente visível durante toda a prova.

O incumprimento destas regras poderá originar a não classificação dos atletas, por não ser possível à Organização identificar os mesmos nos diversos controlos realizados ao longo da prova.

## **1.6. Regras de conduta desportiva**

Os participantes devem ajudar qualquer pessoa em perigo e alertar o posto de controlo mais próximo ou contactarem a Organização.

Em caso de desistência durante a prova, o atleta deverá informar de imediato a Organização, em qualquer posto de controlo ou através de contacto telefónico para o número disponibilizado no dorsal.

A Organização reserva-se no direito de excluir da prova, mesmo antes do seu início, qualquer participante que através do seu comportamento condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento, não havendo reembolso do valor da inscrição.

Qualquer comportamento considerado inadequado pela Organização, através de linguagem ofensiva, agressões verbais e físicas, e desrespeito para com os outros atletas resultará na desclassificação.

O respeito pela Natureza deverá ser constante, não sendo admissível que qualquer atleta polua os trilhos, ou destrua/altere qualquer elemento natural, pelo que terão de colocar os seus lixos nos locais próprios localizados nos abastecimentos.

Qualquer protesto deverá ser submetido à Organização por escrito até ao início da entrega de prémios. A Organização analisará esse protesto prontamente e será dada uma resposta.

## **1.7. Segurança**

Os participantes têm de levar todo o material obrigatório durante a prova e cumprir com as normas da DGS em vigor à data da realização do evento.

A Direção Geral de Saúde lançou em 15/03/2022 a Orientação 003/2022 que ajusta as Medidas de Saúde Pública ao atual panorama epidemiológico, adequando-as à minimização do risco da doença para a população. Sendo da responsabilidade de cada um adotar comportamentos que minimizem o risco de transmissão do vírus, recomendamos a todos os participantes que adotem medidas de distanciamento físico evitando aglomerados de pessoas, desinfeção regular das mãos e utilização de máscara facial nomeadamente na zona das partidas até ao minuto 0, na arena da prova, nos balneários e transportes da Organização.

## **2. Prova**

### **2.1. Apresentação das provas / Organização**

A prova “Corvus Trail” tem como objetivo proporcionar aos atletas novas experiências e sensações em trilhos distintos, valorização e divulgação do território e promoção da

Grande Rota das Ribeiras de Arçês e Rio Frio e do Rio Tejo (GR-55) que atravessa várias aldeias e pontos de interesse cultural e natural dos conselhos de Abrantes, Sardoal e Mação.

O projeto da GR-55 foi desenvolvido pela ACROM – Associação Cultural das Rotas de Mouriscas, um dos parceiros na Organização do Corvus Trail.

Este evento irá decorrer nos dias 2 e 3 de Abril de 2022, organizado pelo COA - Clube de Orientação e Aventura, em parceria com a EPDRA e ACROM - Associação Cultural das Rotas de Mouriscas e com o apoio da Junta de Freguesia de Mouriscas, dos municípios de Abrantes, Mação e Sardoal nas vertentes de **Trail Longo Transportes Sérgio Ludovino**, **Trail Curto Branco Gaspar**, **Mini Trail LZ Car Solutions**, **Trail Kids Academia Corvus Trail** e **Caminhada Robalo&Filho**.

O “Corvus Trail” é uma prova **Certificada pela ATRP** – Associação de Trail Running de Portugal que integra os **Circuitos Nacionais de Trail, Trail Sprint e Jovem**. Esta prova é também **reconhecida pela ITRA** – International Trail Running Association, é uma prova **UTMB World Séries Qualifier** e integra o **CTR** – Circuito de Trail do Ribatejo.

Com a finalidade de proporcionar boas condições de participação aos atletas, por questões de logística, o “Corvus Trail” será limitado a 1300 participantes, no total das 3 (três) Provas, Caminhada e Trail Kids, distribuídos da seguinte forma:

- **Trail Longo Transportes Sérgio Ludovino – 30km**: 300 participantes;
- **Trail Curto Branco Gaspar – 15km**: 400 participantes;
- **Mini Trail LZ Car Solutions – 8km**: 300 participantes;
- **Trail Kids Academia Corvus Trail – máx. 2km**: 100 participantes;
- **Caminhada Robalo&Filho – 11km**: 200 participantes;

A Organização reserva para si os lugares necessários para satisfazer os seus compromissos.

A Organização reserva-se ainda no direito de aumentar ou reduzir o número de vagas por

razões de segurança ou por qualquer outro motivo relacionado com o funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência na página Facebook.

### **Trail Longo Transportes Sérgio Ludovino – 30km | 2 ABRIL (Sábado)**

#### **Circuito Nacional de Trail da ATRP – Séries 100 (Zona Centro)**

#### **Circuito Longo do CTR – Circuito de Trail do Ribatejo**

Prova de corrida pedestre em Natureza com distância aproximada de 30km que percorre trilhos, caminhos agrícolas e florestais e linhas de água nos concelhos de Abrantes, Mação e Sardoal. É considerada uma prova de carácter competitivo, uma vez que existem classificações e prémios, sendo adequada a atletas mais experientes devido às condicionantes técnicas, altimétricas e de quilometragem da prova.

### **Trail Curto Branco Gaspar – 15km | 3 ABRIL (Domingo)**

#### **Circuito de Trail Sprint da ATRP – Séries 100 (Zona Centro)**

#### **Circuito Nacional Jovem da ATRP – Séries 150 (Zona Centro)**

#### **Circuito Curto do CTR – Circuito de Trail do Ribatejo**

Prova de corrida pedestre em Natureza com distância aproximada a 15km que percorre trilhos, caminhos agrícolas e florestais e ribeiras. É considerada uma prova de carácter competitivo, uma vez que existem classificações e prémios. A prova tem um grau de dificuldade menor comparativamente com o Trail Longo em todas as vertentes, técnica, altimétrica e quilometragem, pelo que é a prova indicada a atletas menos experientes.

### **Mini Trail LZ Car Solutions - 8km | 3 ABRIL (Domingo)**

Prova de corrida pedestre em Natureza com distância aproximada a 8km que percorre trilhos, caminhos agrícolas e florestais e ribeiras. É considerada uma prova de carácter competitivo, uma vez que existem classificações e prémios. A prova tem um grau de

dificuldade menor comparativamente com o Trail Curto em todas as vertentes, técnica, altimétrica e quilometragem, pelo que é a prova indicada para iniciação à modalidade do Trail Running.

### **Trail Kids Academia Corvus Trail – máx. 2km | 2 ABRIL (Sábado)**

O Trail Kids é uma prova lúdica, sem carácter competitivo, destinada aos jovens com idades entre os 5 e os 15 anos tendo como principais objetivos a promoção da modalidade e hábitos de saudáveis junto dos mais novos.

### **Caminhada Robalo&Filho – 11km | 3 ABRIL (Domingo)**

Tendo como principal objetivo a promoção de hábitos de vida saudáveis, paralelamente às provas de carácter competitivo irá decorrer uma caminhada com uma distância aproximada de 11km.

## **2.2. Programa/Horário**

### **01 Abril (6ª feira)**

19:00 | Abertura do Secretariado na EPDRA

21:00 | Encerramento do Secretariado

### **02 Abril (Sábado)**

07:30 | Abertura do Secretariado

09:00 | Partida do **Trail Longo Transportes Sérgio Ludovino – 30km**

11:00 | Partida do **Trail Kids Academia Corvus Trail**

14:00 | Início da Cerimónia de Entrega de Prémios

18:00 | Encerramento do Secretariado

## 03 Abril (Domingo)

07:30 | Abertura do Secretariado

09:00 | Partida do **Trail Curto Branco Gaspar – 15km**

09:30 | Partida do **Mini Trail LZ Car Solutions – 8km**

09:30 | Partida da **Caminhada Robalo&Filho – 11km**

12:00 | Início da Cerimónia de Entrega de Prémios

12:00 | Encerramento do Secretariado

## 2.3. Distância/Altimetria

Prova	Distância	Desnível Positivo
<b>Trail Longo Transportes Sérgio Ludovino</b>	<b>30 km</b>	<b>1.160 m</b>
<b>Trail Curto Branco Gaspar</b>	<b>15 km</b>	<b>640 m</b>
<b>Mini Trail LZ Car Solutions</b>	<b>8 km</b>	<b>330 m</b>

## 2.4. Tempo Limite

O “Corvus Trail” é um evento que integra 3 (três) provas de etapa única com tempo limite de execução. As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, incluindo os tempos de paragem para descanso e abastecimento.

Para serem autorizados a continuar em prova os participantes devem chegar e sair do Posto de Abastecimento e Controlo (PAC) antes do seu encerramento, caso contrário

serão impedidos de prosseguir e conseqüentemente serão desclassificados.

Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o chip, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.

Por razões de força maior (meteorológicas e/ou segurança), a organização reserva-se no direito de alterar as barreiras horárias.

Prova	Tempo Limite	Tempo Limite
	Prova	PAC
<b>Trail Longo Transportes Sérgio Ludovino</b>	<b>7:00</b>	<b>03:00</b>
Trail Curto Branco Gaspar	04:30	--:--
Mini Trail LZ Car Solutions	02:30	--:--

## 2.5. Metodologia Controlo de Tempos

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos com chip, pelo que este só deverá ser retirado após a conclusão do evento.

## 2.6. Postos de Abastecimento e Controlo (PAC's)

Cada participante deverá certificar-se, ao deixar cada posto de abastecimento, que tem a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

### **Trail Longo Transportes Sérgio Ludovino – 30km**

3 Abastecimentos + 1 Ponto de Água + Abastecimento Final

### **Trail Curto Branco Gaspar – 15km**

1 Abastecimento + 1 Ponto de Água + Abastecimento Final

### **Mini Trail LZ Car Solutions– 8km**

1 Ponto de Água + Abastecimento Final

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela Organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da Organização.

Durante a prova poderão existir “controlos surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso.

Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante não consiga alcançar o posto de controlo mais próximo deve entrar em contacto com a Organização.

O número de contacto da Organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral e deverá ser antecipadamente gravado no telemóvel pelo participante.

Haverá primeiros socorros estrategicamente colocados no terreno. É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou contactem a Organização.

A Organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo/abastecimento sem aviso prévio, em caso de condições climatéricas adversas e/ou segurança.

## 2.7. Material Obrigatório

MATERIAL OBRIGATÓRIO	Caminhada 8 km	Mini Trail 8 km	Trail Curto 15 km	Trail Longo 30 km
Dorsal visível durante todo o percurso		●	●	●
Depósito de Água	Opcional	Opcional	Mín. 500ml	Mín. 1000ml
Máscara Facial ( * )	Opcional	Opcional	Opcional	Opcional
Apito	●	●	●	●
Manta Térmica			●	●
Telemóvel Operacional	●	●	●	●

( \* ) Ver ponto 1.7 Segurança do Regulamento.

## 2.8. Material Recomendado

Aconselha-se os participantes a utilizarem vestuário adequado à prática da modalidade, transportarem consigo uma cópia do documento de identificação.

Por questões de segurança, é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material, no intuito de se certificarem que está em perfeitas condições para a realização da prova.

## 2.9. Informações sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Nas zonas de atravessamento de vias com tráfego rodoviário, haverá Controladores da Organização identificados para auxílio dos atletas nestas zonas, no entanto, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas localidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas.

## 2.10. Penalizações / Desclassificações

A Direção da Prova e os Controladores são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova, pelo que estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações apresentadas seguidamente:

### Desclassificação

- Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda;
- Abandonar a prova sem avisar a Organização;
- Partilhar o dorsal com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso;
- Dorsal não visível, durante parte ou na totalidade do percurso;
- Utilizar caminhos que não são os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso;
- Utilizar transporte não autorizado (boleia);
- Falta gravosa ao respeito para com a Organização ou outros participantes (agressão ou insulto);
- Retirar sinalização do percurso;
- Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela Organização e entidades associadas;
- Exceder o tempo limite nos Postos de Controlo e Abastecimento (PAC);
- Falhar 1 (um) ou mais Postos de Controlo;
- Perda do chip;

- Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente;
- Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela Organização;
- A falta de utilização de máscara facial nas áreas identificadas pela Organização (partidas e meta).

A Direção de Prova baseada no seu próprio julgamento tem poderes para desclassificar e/ou penalizar qualquer atleta que perturbe o normal funcionamento do evento.

## **2.11. Responsabilidade perante o atleta / participante**

Os participantes inscritos no “Corvus Trail” aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição.

A Organização compromete-se a desenvolver todos os esforços por forma a salvaguardar qualquer incidente.

A Organização não se responsabiliza por qualquer situação que não esteja prevista neste Regulamento.

## **2.12. Seguro Desportivo**

A Organização subscreve um Seguro de Responsabilidade Civil e de Acidentes Pessoais de acordo com a lei em vigor durante a vigência do evento.

Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a Organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde.

O participante poderá ainda contactar o 112, neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretarem.

A Organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

As condições da Apólice serão divulgadas oportunamente.

### 3. Inscrições

#### 3.1. Processo de Inscrição

Somente as inscrições realizadas na página web <https://www.totalcrono.pt> serão aceites.

Cada participante deve preencher corretamente o formulário e pagar o valor da mesma, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.

Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na Lista de Inscritos. O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar, pessoal e intransmissível.

Qualquer esclarecimento adicional sobre o processo de inscrições deverá ser solicitado por e-mail: [corvustrail@gmail.com](mailto:corvustrail@gmail.com).

#### 3.2. Valores e período de inscrição

O período de inscrições decorrerá entre 10 de Janeiro e 30 de Março de 2022.

As taxas de inscrição são as seguintes:

	10 Jan a 27 Fev	28 Fev a 27 Mar	28 Mar a 30 Mar
<b>Caminhada (18 anos ou mais)</b>	10,00 €	12,00 €	15,00 €
<b>Mini Trail – 8km</b>	12,00 €	14,00 €	18,00 €
<b>Trail Curto – 15km</b>	15,00 €	17,00 €	22,00 €
<b>Trail Longo – 30km</b>	20,00 €	23,00 €	30,00 €
<b>Trail Kids</b>	Gratuito	Gratuito	Gratuito

#### Refeição Final (opcional)

- Participante Caminhada e/ou Trail (13 anos ou mais): 2,00€
- Acompanhantes (13 anos ou mais): 6,00€

A participação na caminhada não terá qualquer custo para pessoas com idade inferior a 18 anos, e conseqüentemente não terão direito a seguro de participação, dorsal, t-shirt técnica e prémio finisher. Os menores deverão ser acompanhados pelos seus tutores, sendo a sua participação da sua exclusiva responsabilidade.

No caso das alterações de uma distância superior para uma distância inferior, não haverá devolução do diferencial.

**Após o fecho das inscrições não é permitida qualquer alteração.**

### **3.3. Material incluído com a inscrição:**

- Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil;
- Dorsal Personalizado (exceto inscrições 3ª Fase);
- Chip integrado ou similar (Trail Longo + Trail Curto + Mini Trail);
- T-shirt técnica alusiva ao evento;
- Abastecimentos Líquidos e Sólidos;
- Lembrança finisher oficial do evento;
- Os vencedores da Geral Masculino e Feminino do **Trail Longo Transportes Sérgio Ludovino**, **Trail Curto Branco Gaspar** e **Mini Trail LZ Car Solutions** asseguram automaticamente a participação na próxima edição do Corvus Trail;

### **3.4. Condições devolução do valor da inscrição**

O reembolso pode ser solicitado única e exclusivamente quando um praticante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a prova, desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após a inscrição na prova. O cancelamento deve ser solicitado através do e-mail [corvustrail@gmail.com](mailto:corvustrail@gmail.com), pelo que a este pedido deverá ser anexado o atestado médico. Em caso de cancelamento da inscrição serão devolvidos 75% do valor da inscrição.

Não serão aceites cancelamentos por telefone.

Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da Organização (exemplo: indicações das Autoridades de Saúde, Proteção Civil ou outra), não haverá direito a reembolso do valor da inscrição. Neste caso todas as inscrições transitam automaticamente para o ano seguinte.

## 4. Categorias e Prémios

### 4.1. Prémios Individuais, Escalões e Coletivos

Para cada prova de carácter competitivo haverá uma classificação geral individual, por escalão e coletiva. As provas **Trail Longo Transportes Sérgio Ludovino**, **Trail Curto Branco Gaspar** e **Mini Trail LZ Car Solutions** serão ganhas pelos concorrentes que realizarem a totalidade dos respetivos percursos no menor tempo. Para as diversas provas somente os participantes que passaram em todos os postos de controlo e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado serão classificados.

É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios, pelo que a **Organização não enviará prémios ou quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição.**

A classificação coletiva determina-se com base na classificação geral absoluta (masculinos e femininos), somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva.

Exemplo:

- Equipa A:  $5^{\circ} + 6^{\circ} + 7^{\circ} = 18 \rightarrow 1^{\circ}$  lugar (primeiro lugar)
- Equipa B:  $3^{\circ} + 4^{\circ} + 12^{\circ} = 19 \rightarrow 2^{\circ}$  lugar (segundo lugar)
- Equipa C:  $1^{\circ} + 2^{\circ} + 17^{\circ} = 20 \rightarrow 3^{\circ}$  lugar (terceiro lugar)

Serão premiados os três melhores tempos da geral (masculinos e femininos), do escalão e as 3 equipas com a melhor classificação coletiva.

#### 4.1.1. Prémio Evolução

Será premiado o atleta masculino e feminino que apresentou a maior evolução através do “Prémio Evolução Training Store”. A classificação do “Prémio Evolução Training Store” determina-se da seguinte forma:

- Na 5ª feira que antecede a prova, no dia 31 de Março de 2022 será publicada a lista de atletas inscritos no “Corvus Trail 2022” que participaram na edição do “Corvus Trail 2021” com os respetivos pontos;
- Para cada atleta que finalizou o “Corvus Trail 2021” e que está inscrito no “Corvus Trail 2022” é atribuído um número de pontos obtidos com base no tempo despendido para o primeiro classificado da prova em que participou:
  - **Tempo Vencedor (minutos) / Tempo Atleta (minutos) x 100**, conforme o exemplo apresentado na seguinte tabela:

Classificação	Atleta	Tempo	Pontos
1º	A	01:20:00	100
2º	B	01:25:00	94
3º	C	01:28:00	91
4º	D	01:33:00	86
5º	E	01:40:00	80

- Os pontos atribuídos aos atletas serão apresentados numa lista única, independentemente da prova, uma vez que a atribuição de pontos tem por base a percentagem de tempo que cada atleta perdeu comparativamente ao primeiro classificado da prova em que participou;
- Após a realização do evento “Corvus Trail”, utilizando o processo descrito anteriormente, serão determinados os pontos que cada atleta obteve;
- O “Prémio Evolução Training Store” será atribuído aos atletas (masculino e feminino) que obtiverem uma maior taxa de evolução determinada da seguinte forma:
  - $(\text{Pontos 2022} - \text{Pontos 2021}) / \text{Pontos 2021}$ , conforme o exemplo apresentado:

Classificação	Atleta	Pontos 2021	Pontos 2022	Prémio Evolução
1º	C	91	100	9,89%
2º	E	80	86	7,50%
3º	B	94	95	1,06%
4º	A	100	99	-1,00%
5º	D	86	81	-5,81%

## 4.2. Definição das categorias etárias / sexo individuais e equipas

As categorias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição.

A atribuição de escalão será efetuada de acordo com os critérios da ATRP para a Época 2022. A época desportiva tem o seu início em 1 de Novembro de cada ano, terminando a 31 de Outubro do ano seguinte. Os atletas mantêm o seu escalão durante toda a época desportiva, sendo o respetivo escalão atribuído com base na idade que o atleta terá a 31

de Outubro, no final da época desportiva.

Para uma equipa se classificar é necessário que pelo menos 3 (três) atletas conclua a prova.

Os vencedores da Geral (Masculino e Feminino) do **Trail Longo Transportes Sérgio Ludovino**, **Trail Curto Branco Gaspar** e **Mini Trail LZ Car Solutions**, asseguram automaticamente a participação na próxima edição do Corvus Trail;

#### 4.2.1. Categorias **Trail Longo Transportes Sérgio Ludovino**

Masculinos	Femininos
M Júnior – 18 a 19 anos	F Júnior – 18 a 19 anos
M Sub 23 – 20 a 22 anos	F Sub 23 – 20 a 22 anos
M Seniores – 23 a 34 anos	F Seniores – 23 a 34 anos
M35 – 35 a 39 anos	F35 – 35 a 39 anos
M40 – 40 a 44 anos	F40 – 40 a 44 anos
M45 – 45 a 49 anos	F45 – 45 a 49 anos
M50 – 50 a 54 anos	F50 – 50 a 54 anos
M55 – 55 a 59 anos	F55 – 55 a 59 anos
M60 – mais de 60 anos	F60 – mais de 60 anos

**Nota:** Como a prova Corvus Trail está inserida no **Circuito de Trail do Ribatejo**, os atletas irão pontuar no **Trail Longo** de acordo com os escalões definidos no Regulamento deste Circuito.

## 4.2.1. Categorias **Trail Curto Branco Gaspar** e **Mini Trail LZ Car Solutions**

Masculinos	Femininos
M Juvenil – 16 a 17 anos	F Juvenil – 16 a 17 anos
M Júnior – 18 a 19 anos	F Júnior – 18 a 19 anos
M Sub 23 – 20 a 22 anos	F Sub 23 – 20 a 22 anos
M Seniores – 23 a 34 anos	F Seniores – 23 a 34 anos
M35 – 35 a 39 anos	F35 – 35 a 39 anos
M40 – 40 a 44 anos	F40 – 40 a 44 anos
M45 – 45 a 49 anos	F45 – 45 a 49 anos
M50 – 50 a 54 anos	F50 – 50 a 54 anos
M55 – 55 a 59 anos	F55 – 55 a 59 anos
M60 – mais de 60 anos	F60 – mais de 60 anos

**Nota:** Como a prova Corvus Trail está inserida no **Circuito de Trail do Ribatejo**, os atletas irão pontuar no **Trail Curto** de acordo com os escalões definidos no Regulamento deste Circuito.

## 4.3. Prazo para reclamação de classificações

As classificações serão atualizadas em tempo real, pelo que as mesmas podem ir sofrendo alterações.

Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida à Direção de Prova até à hora de entrega de prémios.

Os participantes têm ainda um prazo de 48 horas para a apresentação de reclamações de classificações através do e-mail [corvustrail@gmail.com](mailto:corvustrail@gmail.com).

## 5. Direitos de Imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento “Corvus Trail” e dos registos audiovisuais e/ou fotográficos, assim como registos jornalísticos do evento.

Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da Organização.

A aceitação do presente Regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova e do CTR – Circuito de Trail do Ribatejo, em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do participante/atleta, a receber qualquer compensação económica.

## 6. Proteção de Dados

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora e pela empresa de cronometragem para efeitos de processamento no evento nomeadamente, Seguradora, lista de inscritos, classificações e notícias. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para [corvustrail@gmail.com](mailto:corvustrail@gmail.com).

No caso de o participante ser associado da ATRP – Associação de Trail Running de Portugal, o ato de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados sejam transmitidos para efeitos de elaboração da classificação, de estatística e de avaliação do evento, procedimentos da responsabilidade daquela Associação.

## 7. Outros

A Organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.

### ORGANIZAÇÃO:



### PARCEIROS:



### APOIOS:

