



# **Regulamento Trail Texugo 2022**

**Atendendo à crise pandémica (COVID 19) a organização reserva-se o direito de proceder às alterações necessárias com vista ao ajustamento da inerente logística do evento ao protocolo sanitário requerido/validado pela autoridade de saúde pública local.**

**- O presente regulamento está sujeito a alterações. À medida que vão surgindo novos dados far-se-á chegar aos atletas a informação necessária com vista aos ajustamentos indispensáveis à data, no período antecedente ao evento.**

**- Todo e qualquer elemento que participa diretamente no evento deverá ter a real noção da importância que pressupõe ter comportamentos socialmente responsáveis e manter os níveis de alerta e rigor em termos de protocolo sanitário a todo o momento.**

## **1. Condições de participação**

### **1.1. Idade de participação nas diferentes provas: speed trail (12 kms)**

Podem participar indivíduos com idade igual ou superior a 16 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.

### **1.2 Idade de participação nas diferentes provas: trail longo (25 kms)**

Podem participar indivíduos com idade igual ou superior a 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.

### **1.2. Idade de participação na prova Ultra Trail do Texugo (44 kms)**

Podem participar indivíduos com idade igual ou superior a 20 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos,



não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.

### **1.3 Idade de participação na caminhada:**

Não existe idade mínima de participação, no entanto, aconselha-se que os participantes gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos e em percurso de trilhos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação. Os participantes menores deverão ir acompanhados por um responsável com idade superior a 18 anos.

### **1.4 Inscrição**

A inscrição estará regularizada após o devido pagamento. Para validar a inscrição os atletas têm de aceitar sem reservas o regulamento e isentar a organização de responsabilidades em caso de acidente, de danos corporais ou materiais sofridos durante o decorrer da prova assim como no tempo que a antecede ou precede. O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas. Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados e até a data limite a definir. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro. As inscrições serão aceites e efetuadas através do site:

<https://stopandgo.com.pt/events>

#### **1.4.1 Termo de Responsabilidade Obrigatório**

O participante deverá preencher o Termo de Responsabilidade e entregá-lo, em formato papel, aquando do check-in, no secretariado do evento, ou no levantamento do dorsal. Este documento poderá ser descarregado no website oficial do evento em:

<https://www.traildotexugo.pt>

### **1.5 Condições físicas**

Todos os participantes no Evento, em qualquer uma das Provas, ou Caminhada, devem estar conscientes das condições físicas em que se encontram, devendo gozar de boa saúde e com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos e devendo estar preparados para os terrenos acidentados e para condições climatéricas extremas.



## **1.6 Definição possibilidade ajuda externa**

É permitido aos participantes a possibilidade de assistência pessoal externa, desde que realizada nas zonas dos abastecimentos e que não cause interferência com outro atleta em prova. Por ajuda externa entende-se a assistência ao atleta, quer seja no fornecimento de alimentação, primeiros socorros ou similar e nunca poderá ser confundida com ajuda no transporte ou ação que ajude o participante a transpor o percurso com maior facilidade.

## **1.7 Colocação do Dorsal/Peitoral**

Serão entregues individualmente a cada participante após apresentação de identificação. Os participantes deverão levantar o dorsal/peitoral até 30 minutos antes do início da respetiva prova. Os atletas deverão usar o dorsal/peitoral bem visível e numa posição de fácil acesso e consulta durante a prova. O dorsal dispõe de números de telemóvel referentes a números de emergência e da organização.

## **1.8 Regras de conduta desportiva**

Todos os atos no evento deverão ser norteados por um completo fair-play, ao aceitarem este regulamento através da inscrição, os atletas assumem respeitar os outros concorrentes, o desafio, se necessário ajudar outros atletas em dificuldades, respeitar organizadores, colaboradores e o ambiente natural em que decorre a prova procurando um impacto ambiental nulo.

Não abandone lixo no percurso, utilize sempre os locais disponibilizados para esse efeito. Siga apenas o percurso balizado sem recorrer a atalhos procurando minimizar o impacto ambiental da prova.

### **1.8.1 Obrigatoriedade do uso de Máscara**

É OBRIGATÓRIO O USO DE MÁSCARA nas zonas de meta, secretariado, abastecimentos e banhos. No entanto, as máscaras faciais não invalidam a necessidade do distanciamento físico em todo o evento.

O cumprimento do protocolo sanitário instituído (uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos, distanciamento social ou outros), deve ser uma constante durante todo o evento, com especial destaque para os seguintes momentos:

1. Acesso ao secretariado – uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos e distanciamento social;



2. Recinto do evento – uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos e distanciamento social;
3. Partida – uso obrigatório de máscara (dentro da aldeia da Serra);
4. Chegada - uso obrigatório de máscara (dentro da aldeia da serra);
5. Acesso aos postos de abastecimento – uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos com solução álcool-gel e manutenção do distanciamento social.

### **1.9.2 Distanciamento Físico**

Segundo as normas da DGS, o distanciamento físico não deve ser inferior a 3 metros durante a prática desportiva. Nas restantes áreas deve reservar-se a distância padrão recomendada.

## **2. A Prova**

### **2.2 Descrição da Prova**

O Trail do Texugo é uma prova de TrailRunning, corrida pedestre em Natureza, com quatro distâncias, Ultra Trail (UT) K44+ , Trail Longo (TL) K27+ , Speed Trail (ST) K14 + e Caminhada guiada de 10Km.

A prova terá início e fim na Aldeia da Serra D'Ossa percorrendo trilhos, estradões, caminhos florestais, corta-fogos, singletracks, com passagem por ribeiros e locais com interesse histórico.

O evento visa a promoção e divulgação turística e ambiental da região e a promoção do desporto em meio natural. A prova decorre maioritariamente em meio rural, por caminhos e trilhos de terra batida.

Na partida, assim como na chegada à Aldeia da Serra d'Ossa, os participantes devem usar a máscara facial e respeitar as regras de etiqueta respiratória e sociais assim como respeitar as regras de trânsito, sempre que se encontrem em estradas e caminhos de uso público. O respeito total pela propriedade privada, sob pena de terem de assumir eventuais indemnizações decorrentes deste incumprimento.

### **2.3 Organização**

O Trail do texugo é organizado pela Secção de Trail do Núcleo Andebol de Redondo –



Associação sem fins lucrativos, com sede em Redondo.

## 2.4 Programa

Dia 30 de Novembro de 2021 - Abertura das Inscrições

Dia 01 de Fevereiro - Data Limite para a 1a fase das inscrições

Dia 20 de Março - Data Limite das inscrições

### **Dia 9 de Abril:**

16h00 - Abertura do Secretariado (Enoteca - Rua do Castelo, 7170-055, Redondo)

**Acesso ao secretariado** – uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos e distanciamento social.

19h00 - Fecho do Secretariado

### **Dia 10 de Abril**

06h30 – Abertura do Secretariado (Centro de Saúde / Escola Primária, Aldeia da Serra D'Ossa).

**Acesso ao secretariado** – uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos e distanciamento social.

### **Ultra Trail – 44K**

08h30 – Início das Partidas do Ultra Trail

**Acesso à zona de meta** – uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos e distanciamento social.

### **Trail longo– 27K**

09h00 – Início das partidas do Trail Longo

**Acesso à zona de meta** – uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos e distanciamento social.

### **Speed Trail – 14 Km**

09h30 – Início das Partidas do Seed Trail

**Acesso à zona de meta** – uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos e distanciamento social.



## Caminhada

09h 45 –Partida da Caminhada

**Acesso à zona de meta** – uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos e distanciamento social.

### Entrega dos prémios:

13h00 - Início da Entrega de Prémios

### 2.5 Mapa / Perfil altimétrico / descrição dos percursos/Classificação

Prova Tempo	Distância	Acumulado	Desnível negativo (-)	Desnível positivo (+)	Tempo máximo	Pontuação ITRA	Grau de dificuldade
<b>Ultra Trail</b>	44 km	5322	2661	2661	9 horas	2	3
<b>Trail Longo</b>	27 Km	3851	1926	1925	7h.30m	1	4
<b>Speed Trail</b>	14 Km	1936	968	968	Sem limite de Tempo	0	4
<b>Caminhada</b>	10 Km	-	-	-	Sem limite de Tempo	-	-

Os percursos do Trail do Texugo são compostos por passagens por zonas de interesse histórico e paisagístico do concelho de Redondo, antigos caminhos utilizados pelas populações da aldeia, estradas florestais, ribeiras, etc. De salientar que as provas não são fechadas e nesse sentido os participantes devem ter em conta o facto de haver viaturas, animais, pessoas, bicicletas a circular em partes do percurso da prova. Os atletas devem ter atenção aquando do atravessamento das estradas públicas e estradões florestais.

Existirão percursos alternativos, para fazer face a alguma situação alheia à organização. A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo ou abastecimento, sem aviso prévio. Mapa do percurso e altimetria disponíveis em: [www.traildotexugo.pt](http://www.traildotexugo.pt)



## **2.5 Tempos limites / Barreira horária**

Todos os participantes têm 9h00m de tempo limite no Ultra Trail e 7h30m no Trail Longo para terminar o percurso em que estão inscritos. Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde, este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar. Por motivos de segurança, mau tempo, incêndio ou outro motivo – reserva-se à organização o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida ou mesmo a cancelar o evento. Os postos de controlo serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.

## **2.6. Metodologia de controlo de tempos**

O controlo de tempos e classificações serão assegurados pela empresa StopandGo, sendo as mesmas publicadas no local da prova e no site do evento, bem como no site da StopandGo durante o evento em Live Timing e após o mesmo. O controlo será efetuado através de chip, existindo diversos pontos de controlo durante o percurso. Qualquer reclamação às classificações deve ser efetuada por escrito até 30 minutos após o término do último atleta em prova, para que produza efeitos no dia da prova.

## **2.7. Postos de controlo**

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo o atleta respeitá-lo ao longo da prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos.

Ao longo do percurso existirão pontos de controlo devidamente assinalados.

Existirá um controlo “0” através de chip efetuado pela organização com a passadeira da stop and go. Serão efetuados diversos controlos de passagem por parte da organização em locais que só serão do conhecimento dos atletas no decurso da prova.

Qualquer falha de passagem em controlo dará direito a desclassificação da prova. É imprescindível que o participante transporte o dorsal bem visível. Caso ocorra a perda do dorsal durante a prova, deverá ser fornecido o seu número, pelo participante, nos postos de controlo da organização, de modo a ficar registada a sua passagem.

## **2.8. Abastecimentos**

Haverá 7 postos de abastecimento, 2 líquidos e 5 sólidos no Ultra Trail , 1 líquido e 4 sólidos no Trail Longo, 1 líquido e 2 sólidos no Speed Trail e 1 sólido na caminhada. Locais dos postos de Abastecimento:

Identificação	Ultra Trail	Trail Longo	Speed Trail	Caminhada
PA 1 - Estradão São Gens	Km 05,0 - Líquido	Km 05,0 - Líquido	Km 05,0 - Líquido	-
PA 2 - Castelo	Km 09,0 - Sólido e Líquido	Km 09,0 - Sólido e Líquido	-	-
PA 3 - Monte do Castelo "Tailwind"	Km 18,5 - Sólido e Líquido	-	-	-
PA 4 - Acero Castelo	Km 24,0 - Sólido e Líquido	Km 16 - Sólido e Líquido	-	-
PA 5 - São Gens	Km 28 - Sólido e Líquido	Km 20,0 - Sólido e Líquido	Km 06,0 - Sólido e Líquido	-
PA6 - Curva do Gelo	Km 35,0 - Líquido	-	-	-
PA7 - Monte Virgem	Km 42,2 - Sólido e Líquido	Km 25,8 - Sólido e Líquido	Km 11,7 - Sólido e Líquido	-

Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento

### 2.9. Material Obrigatório

	 Reservatórios com água	 Telemóvel funcional	 Máscara de proteção individual	 Manta térmica	 Apito	 Corta Vento	 Bastões
Ultra Trail	X	X	X	X	X	Recomendado	Recomendado
Trail Longo	X	X	X	X	X	Recomendado	Recomendado
Speed Trail	X	X	X	X	X	Recomendado	Recomendado
Caminhada	X	X	X	Recomendado	Recomendado	Recomendado	Recomendado

Os atletas devem fazer-se acompanhar durante toda a prova do material obrigatório, podendo a organização em qualquer momento solicitar a sua vistoria.

Caso as condições meteorológicas estejam instáveis e/ou em estado de alerta, poderá a



organização, avisando em tempo útil todos os participantes, tornar obrigatório o material referido como aconselhável. Caso isso aconteça será comunicada até 48 horas antes do evento.

## **2.11 Informação sobre passagem de locais e com tráfego rodoviário**

O percurso poderá atravessar vias rodoviárias onde o trânsito não será cortado sendo o atleta responsável por tomar as devidas precauções na passagem de estradas. Ao longo de todo o percurso, nas partes mais técnicas e cruzamentos, estarão membros da organização, para garantir a segurança de todos os participantes. Os participantes devem cumprir com as regras de trânsito na localidade e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento. O atleta é responsável pelo cumprimento das regras do Código de Estrada.

## **2.12. Penalizações/ Desclassificações/ Regras de conduta desportiva**

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da organização colocados na zona de partida e ao longo do percurso. Será desclassificado todo o concorrente que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, infrinja danos e ou suje o meio ambiente, não leve o dorsal bem visível e não respeite as indicações da organização. Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado. O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta, sob pena de poder vir a ser desclassificado, caso não cumpra estas regras.

Principais sanções:



INFRAÇÃO	SANÇÃO
Falta de assistência a outro atleta em dificuldades	Desclassificação da prova
Abandonar a prova sem avisar a organização	Desclassificação da prova
Troca de dorsal entre atletas	Desclassificação da prova
Agressão ou insulto a elementos da organização ou atletas	Desclassificação da prova e proibição de inscrições em futuras edições do evento
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação da prova e proibição de inscrição em futuras edições do evento
Desobedecer as medidas de segurança indicadas por elementos da organização/voluntários	Desclassificação da prova
Exceder o tempo limite	Desclassificação da prova
Falhar um dos postos de controlo	Desclassificação da prova
Deterioração do ambiente ou atirar lixo para o chão	Desclassificação da prova
Perda de Dorsal/Chip	Desclassificação da prova
Receber ajuda externa fora das zonas de abastecimento	Desclassificação da prova
Utilizar meios ilícitos para obter vantagem sobre os outros atletas.	Desclassificação da prova
Utilizar meios ilícitos para obter vantagem sobre os outros atletas.	Desclassificação da prova
Não cumprir o regulamento da prova	Desclassificação da prova
Não se fazer acompanhar do material obrigatório durante a prova	Penalização de 1 hora
Não cumprimento do protocolo sanitário durante a prova	Desclassificação da prova

## 2.13 Responsabilidades perante o atleta



O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza.

Os atletas inscritos no Trail do Texugo aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir a organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

A inscrição nas provas implicará a total aceitação do presente regulamento.

## **2.14 Seguro Desportivo**

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei (acidentes pessoais e de Responsabilidade civil) conforme o Decreto-Lei no 10/2009 de 12 de Janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

Qualquer acidente ou incidente, que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo que exceder o risco coberto pelo seguro.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

O pagamento da franquia do seguro (caso exista), em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

Os participante se assim o entenderem podem solicitar mais informação relativamente a este ponto junto da organização, nomeadamente relacionada com franquias, montantes e coberturas.

## **2.15 Suspensão e/ou anulação das provas**

Caso as condições climatéricas e/ou ambientais se verifiquem extremas (ex.: incêndio florestal, tempestades, ciclones, etc.) a partida pode ser atrasada no máximo de duas horas, período após o qual a prova é cancelada. As mesmas também podem ser suspensas e/ou anuladas por decisão das entidades oficiais tais como, Protecção Civil, GNR, MAI, etc. Poderá também suspender, reduzir ou neutralizar as provas, os fatores mencionados anteriormente.



Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da Organização, até à data limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem calculada pela Organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento.

## **2.16. Marcação do percurso**

A marcação principal será constituída por fita pendurada em elementos naturais à altura dos olhos. A cor da fita será anunciada no momento da partida. Para além da fita sinalizadora serão utilizadas outras sinaléticas como setas impressas, cal a cortar as estradas e informações diversas para além de indicações por colaboradores da Organização em atravessamento de estradas e outros locais.

Os concorrentes obrigam-se a percorrer todo o trilho sinalizado o mais perto possível das marcações não devendo atalhar nos pontos em que eventualmente tal seja possível.

O não acatamento desta norma pode levar à desclassificação se no entender da organização da prova tal for feito com a intenção de diminuir a distância percorrida ou de diminuir as naturais dificuldades técnicas do percurso.

No caso de um concorrente percorrer alguma parte do percurso sem sinalização, deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o caminho sinalizado.

## **2.17. CAMINHADA**

A Caminhada decorrerá num percurso na Serra d'Ossa com marcações, pelo que será da inteira responsabilidade dos participantes caso decidam não seguir o caminho marcado. Terá a distância aproximada 10 Kms.

A Partida terá início às 9.45 horas. (ver ponto 2.4 do regulamento)

Haverá um abastecimento de líquidos e sólidos. Trata-se de um percurso com alguma dificuldade (quilometragem e desníveis de terreno) e, como tal, implicará uma condição física adequada ao esforço a desenvolver.

A responsabilidade da participação na Caminhada de crianças e jovens até aos 18 anos é da inteira responsabilidade dos pais, declinando a Organização qualquer responsabilidade em termos de Seguro em acidentes provocados pelos mesmos.

Não é aconselhada a participação de crianças com idade inferior a 14 anos.

## **2.17 Abandono voluntário**



Exceto em caso de lesão, só é permitido o abandono da prova nos postos de controlo ou de abastecimento, informando o responsável da organização que aí se encontra a intenção de abandonar a prova.

É proibido o abandono da prova fora destes locais.

### **2.18 Abandono obrigatório**

A organização reserva o direito de obrigar qualquer corredor a abandonar a prova, sempre que considerar que o seu estado físico põe em risco a sua integridade física e a sua segurança.

## **3. Inscrições:**

### **3.1 Processo inscrição (local, página web, método de pagamento)**

As inscrições, consoante a prova, deverão ser efectuadas através do formulário específico que estará disponível no site: [www.traildotexugo.pt](http://www.traildotexugo.pt) ou <https://stopandgo.com.pt/events>

Não serão aceites outros métodos de inscrição.

Ao fazer a inscrição os atletas aceitam os termos gerais do regulamento.

Para todas as inscrições serão geradas referências automáticas de Multibanco, não sendo necessário o envio do comprovativo de pagamento tendo, no entanto, as mesmas um tempo limitado para pagamento, sob pena de serem inativadas.

O levantamento do dorsal depende da exibição do comprovativo de pagamento da inscrição correspondente e de um documento de identificação.

O levantamento de dorsais da equipa do próprio depende da exibição dos comprovativos de pagamento das inscrições, apresentação dos números dos documentos de identificação.



### 3.2 Valores e períodos de inscrições:

Prova	Nº de vagas	Valor da Inscrição	
		1º Fase até 1 de Fevereiro 2022	2º fase após 1 de Fevereiro
Ultra Trail	150	25€	30€
Trail Longo	250	20€	25€
Speed trail	250	15€	20€
Caminhada	150	13€	15€

**NOTA:** Os números limite de participantes poderão ser alterados se a Organização assim o entender.

### 3.3 Trocas do titular das Inscrições;

É permitida a troca do titular da inscrição até ao dia 10 de Março de 2022.

A mesma deve ser solicitada pelo titular da inscrição para o email [trailtexugo@gmail.com](mailto:trailtexugo@gmail.com)

A troca do titular da inscrição após o dia 15 de Dezembro de 2021, não permite a troca do tamanho da camisola.

#### 3.3.1. Permuta de Prova

A permuta de distâncias apenas é permitida com autorização da organização, sendo que esta deve ser solicitada através do email [trailtexugo@gmail.com](mailto:trailtexugo@gmail.com), até ao dia 10 de março de 2022.

#### 3.3.2 Troca de Distância

A troca de distância é permitida com autorização da organização, até ao dia 10 de março de 2022.

Apenas será permitida a troca de distância, caso haja vagas disponíveis na distância pretendida pelo atleta.

### 3.4. Condições devolução do valor da inscrição



O reembolso pode ser solicitado quando um participante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a sua prova, desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após a sua inscrição no evento.

O cancelamento deve ser solicitado por correio eletrónico para [trailtexugo@gmail.com](mailto:trailtexugo@gmail.com) a esse pedido terá de ser anexado o atestado médico. Não serão aceites cancelamentos por telefone.

Os montantes a reembolsar aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas irão variar de acordo com a data em que seja solicitado o reembolso.

A Organização não procederá ao "congelamento" de inscrições (transferir inscrições para o ano seguinte).

Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da Organização, até à data limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem calculada pela Organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento.

### **3.5. Material incluído com a inscrição**

#### **Ultra Trail / Trail longo /Speed Trail**

- Tshirt técnica ARCh MAX;
- Chapéu (CAP) Trail do Texugo;
- Dorsal;
- Medalha Finisher;
- Cronometragem da prova;
- Abastecimentos de líquidos e sólidos ao longo e após o fim da prova;
- Primeiros Socorros;
- Seguro;
- Apoio logístico;
- Lembranças;
- Prémios para os três primeiros de cada escalão e 3 primeiros classificados da classificação geral feminino e masculino.
- Banhos;

#### **Caminhada 10Km:**

- Tshirt técnica;
- Chapéu (CAP) Trail do Texugo
- Medalha Finisher;
- Abastecimentos de líquidos e sólidos ao longo e após o fim da caminhada;



- Primeiros Socorros;
- Seguro;
- Lembranças;
- Apoio logístico.
- Banhos

### **3.6. Secretariado**

O secretariado funcionará em local e horário a designar, no dia 9 de Abril e no dia do evento (domingo) a partir das 6h30 da manhã, no local de partida da prova.

### **3.7. Serviços disponibilizados**

A organização tem ao dispor dos atletas transporte até a chegada em caso de lesão ou desistência, estando condicionados a lotação dos veículos de transporte.

Em caso de necessidade poderá ser realizado um check-up pela equipa médica disponível no Posto Médico que se encontrará na zona de chegada.

Wc's na zona de meta

Solo Duro – Pavilhão Desportivo de Redondo (Deverão ser acompanhados de saco cama, e colchão. (pede-se que se estime o local disponibilizado para o efeito nomeadamente não danificar materiais, colocar o lixo nos recipientes apropriados.)

Todos os participantes que pretendam pernoitar em solo duro devem-no solicitar através do email: [trailtexugo@gmail.com](mailto:trailtexugo@gmail.com)

## **4. Categorias e prémios**

### **4.1. Definição data, local e hora entrega prémios**

Dia 10 de Abril, 13 horas - Local de Chegada

A entrega dos prémios apenas se realizará após estar completo as classificações por categoria e individuais. Pelo que pode existir algum atraso na realização da cerimónia da entrega dos prémios.

### **4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais**



No Ultra trail, Trail longo e Speed Trail serão premiados os 3 primeiros classificados da classificação, geral e por escalão.

Os atletas que finalizarem as provas receberão um prémio de finisher.

Os prémios serão entregues no dia do evento, quem não os levantar nesse dia, a organização não enviará por correspondência.

Para efeitos de escalão considera-se a idade que o participante terá a 31 de Outubro de 2022.

Será premiado o 1o lugar por equipas do Ultra Trail, do Trail Longo, e do Speed Trail de acordo com o ponto 4.2.1.

Os escalões das provas Ultra Trail e Trail Longo e Speed Trail estarão designados na seguinte forma:

#### **FEMININOS**

F Juvenil (16-17 anos) **(Só Speed Trail)**

F Júnior (18 a 19 anos) **(Só Speed Trail)**

Sub-23 (20 a 22 anos)

Seniores (23 a 39 anos)

Veteranos F40 (40 a 44 anos)

Veteranos F45 (45 a 49 anos)

Veteranos F50 (50 a 54 anos)

Veteranos F55 (55 a 59 anos)

Veteranos F60 (60 anos ou +)

#### **MASCULINOS**

M Juvenil (16-17 anos) **(Só Speed Trail)**

M Júnior (18 a 19 anos) **(Só Speed Trail)**

Sub-23 (de 20 a 22 anos)

Seniores (23 a 39 anos)

Veteranos M40 (40 a 44 anos)

Veteranos M45 (45 a 49 anos)

Veteranos M50 (50 a 54 anos)

Veteranos M55 (55 a 59 anos)

Veteranos M60 (60 anos ou +)

#### **4.2.1 Classificação por equipas**

A classificação coletiva determina-se em dois passos: primeiro, e com base na classificação geral absoluta (masculinos e femininos), somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva. Seguidamente ordenam-se as equipas por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior, após o que se



aplica a tabela de pontuação acima descrita para as equipas. Exemplo: Equipa A:  $5o + 6o + 7o = 18 \Rightarrow$  1o lugar (15 pontos) Equipa B:  $3o + 4o + 12o = 19 \Rightarrow$  2o lugar (13 pontos) Equipa C:  $1o + 2o + 17o = 20 \Rightarrow$  3o lugar (11 pontos)

## 5. Informações

### 5.1. Direitos de Imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza a organização da prova, patrocinadores e ou comunicação social a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Qualquer projecto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do IV Trail do Texugo o site [www.traildotexugo.pt](http://www.traildotexugo.pt), [trailtexugo@gmail.com](mailto:trailtexugo@gmail.com) assim como a página oficial do facebook do evento e do instagram.

### 5.2. Protecção de dados

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas, informações e classificação.

Todos os participantes aceitam, ceder, gratuita e incondicionalmente ao Trail do Texugo, os direitos de utilização da imagem, bem como os seus dados pessoais, fotografia e áudio visuais, captadas durante o evento; autorizando a sua reprodução, publicação, adaptação, utilização ou reutilização nas redes sociais e outros meios de publicidade que o Trail do Texugo utilizar, direta ou através de terceiros, para publicar, divulgar ou promover os respetivos serviços, nomeadamente nas redes sociais, patrocinadores ou em qualquer outro média ou meio de comunicação.

### 5.3 Como chegar/Onde ficar



Pode consultar esta e outras informações em: <http://www.traildotexugo.pt>

## **6. .Casos Omissos**

Nos casos omissos ao regulamento, a organização reserva-se o direito de tomar a decisão que entender adequada. Estas decisões não são passíveis de recurso.