



# Regulamento

XIII ULTRA GEIRA VIA NOVA ROMANA 24-04-2022

## 1. Condições de participação

### 1.1. Idade de participação nas diferentes provas

1.1.1. Ultra Geira Romana 50 km > 18 anos

1.1.2. Trail Geira Romana 18 km > 18 anos

### 1.2. Inscrição regularizada

1.2.1 A inscrição na XIII Ultra Geira Via Nova Romana pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas

### 1.3 Condições físicas

#### Para participar é indispensável:

Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.

De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova, nomeadamente:

1.3.1. Conseguir enfrentar condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio, nevoeiro e chuva)

1.3.2. Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

### 1.4. Colocação do dorsal

O número do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do corpo.

Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização.

### 1.5. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado, tais como, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física assim como deixar lixo nos trilhos, não será tolerado e dará direito a desqualificação

## 2. Prova

### 2.1. Apresentação da prova(s)/ Organização

A XIII Ultra Geira Via Nova Romana decorrerá a 24 de Abril de 2022, este evento é organizado pela Confraria Trotamontes e o Clube Orientação do Minho.

O evento tem como principais apoios o Município de Amares e o Município de Terras de Bouro

A Ultra Geira Via Nova Romana será constituída por 2 provas. A Ultra Geira Romana na distância de 50km, classificativa para o Circuito de Nacional Ultra serie 150 e o Trail Geira Romana com a distância de 18km, classificativa para o Circuito Nacional Tral Spint.

A prova principal **Ultra Geira Romana 50km**, tem início às **08h00**, dia 24 Abril de 2022 no **Campo do Gerês, Terras de Bouro** e será percorrida, em parte, na via romana que ligava Bracara Augusta e a Astúrica Augusta. A partida será no Museu da Geira, no concelho de Terras de Bouro e a meta será instalada em Caldelas, no concelho de Amares.

Todos os atletas serão transportados pela organização, de Caldelas (local da chegada) para os **locais de partida**.

Os transportes para a partida dos 50km, partem às 7h00 junto do Posto de turismo de Caldelas (local de chegada). Os atletas no acto da inscrição terão que informar a organização que necessitam de ser transportados.

No final da prova, os atletas que necessitem de transporte terão que comunicar à organização.

Regresso às 17h15m

O Trail Geira Romana 18km, dia 24 de Abril de 2022, tem início às 10h00, em **S. Sebastião da Geira** e chegada a Caldelas

Os transportes para o Trail Geira Romana 18k, partem às 9h15 junto ao Posto de Turismo de Caldelas (local de chegada). Os atletas no acto da inscrição terão que informar a organização que necessitam de ser transportados.

## 2.2. Programa/Horário

### Sábado: 23 de abril

. Secretariado: Abertura 15h00  
Encerra 19h00

### Domingo: 24 de abril

. Secretariado: Abertura 06h30  
Encerra 09h00

. Saída do transporte **Ultra 50km**: 07h00  
. Partida (**Terras de Bouro**) Ultra 50km: 08h00

. Saída do transporte **Trail 18km**: 09h15  
. Partida (**S. Sebastião da Geira**) Corrida 18km: 10h00

. Entrega de prémios: 15h00

## 2.3. Distância/Altimetria

Ultra Geira Romana 50km; D+1820; D- 2300; Tempo limite 9h, Controlo de passagem às 5h de prova em Covide e às 7h30m de prova, em Paredes Secas (o atleta que passar depois das barreiras estipuladas será retirado de prova)

Trail Geira Romana 18km; D+ 700; D- 1026

## 2.4. Descrição percurso

Os percursos da Ultra Geira Romana são percorridos quase na totalidade por trilhos e caminhos, nos casos onde tenham de circular em vias públicas terão de o fazer pelas bermas tendo a máxima atenção aos veículos que nelas possam circular.

## 2.5. Tempo Limite

Na Ultra Geira Romana 50km o tempo limite é de 9h00

Barreira horária em Covide 5h de prova (21km)

## Barreira horária em Paredes Secas 7h30m de prova (41km)

Os atletas têm de sair do posto de controlo antes do seu encerramento.

### 2.6. Locais de Abastecimento

#### Ultra Geira Romana 50km

- ABS 1- Museu 14km (sólidos/líquidos)
- ABS 2 - Covide 21km (sólidos/líquidos)
- ABS 3 - S.Sebastião 33km (sólidos/líquidos)
- ABS 4 - Paredes Secas 41,5km (sólidos/líquidos)
- ABS 5 - Final

#### Trail Geira Romana 18km

- ABS 1 - Santa Cruz 5km (líquido) fonte
- ABS 2 - Paredes Secas 8,5km (Sólidos/líquidos)
- ABS 3 - Final

### 2.7. Material obrigatório/ verificação de material

- . Manta térmica; **OBRIGATÓRIO**
- . Telemóvel; **OBRIGATÓRIO**
- . Apito; **OBRIGATÓRIO**

Poderá haver controlo de material aleatório durante a prova, na falta de um destes elementos será **penalizado em 1 hora**.

#### Material Recomendado

- . Corta-vento ou impermeável;- **RECOMENDADO**
- . Mochila tipo “camelbak” ou cinto;- **RECOMENDADO**
- . Copo (não são fornecidos copos nos abastecimentos);- **RECOMENDADO**
- . Buff ou protecção para a cabeça - **RECOMENDADO**

### 2.8. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

Em caso de acidente o pagamento da franquia, é da exclusiva responsabilidade dos atletas

A organização não assumirá despesas de sinistros nem se responsabiliza pelo seguro, em que o atleta não tenha dado conhecimento do sinistro de forma atempada (24h)

### 2.9. Desclassificações

O atleta que participe não cumpra as barreiras horárias.

O atleta que não cumpra o percurso estipulado.

O atleta que não siga as indicações de elementos da organização.

Que tenha alguma conduta antidesportiva.

Que tenha alguma conduta poluidora.

A organização impedirá em futuras edições as inscrições de atletas e pedestrianos que sejam abrangidos nestes dois últimos pontos.

### 2.10. Responsabilidades perante o atleta/participante

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam elas danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova isentos de responsabilidades.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

O atleta a quando do levantamento do dorsal terá que entregar um Termo de Responsabilidade assinado em que se comprometerá a adotar um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar, as medidas gerais emanadas pela DGS, durante a prova; medidas estas em vigor à data do evento.

### **3. Inscrições**

#### **3.1. Processo de inscrição (local, página web, método de pagamento)**

Pode inscrever-se através do formulário específico que estará disponível na: Stopandgo

e obter mais informações no site da Confraria Trotamontes

Poderão registar-se todos os atletas que queiram participar desde que aceitem os termos gerais do regulamento. Período de inscrição a partir do dia 16 de Dezembro de 2021 até ao dia 10 de Abril de 2022.

Poderá ser solicitado o comprovativo do pagamento para levantamento do dorsal.

<u>Prazos de inscrição</u>	<u>16 de Dezembro a 28 de Fevereiro 2022</u>	<u>1 de Março a 10 de Abril 2022</u>
Ultra Trail 50km	35 euros	40 euros
Trail 18km	18 euros	20 euros

#### **3.2. Condições devolução do valor de inscrição**

No caso de o atleta solicitar o cancelamento da inscrição por motivos de força maior, deverá contactar a organização para o email: [confrariatrotamontestrail@gmail.com](mailto:confrariatrotamontestrail@gmail.com)

Os reembolsos serão efetuados nos seguintes períodos:

- . até 15 de março de 2022: 50% da taxa será devolvida, a quem não transitou de 2020
- . a partir de 16 de Março de 2022; não haverá reembolsos.

Em caso de cancelamento do evento decretado pela proteção civil, DGS ou entidades superiores não haverá direito a devolução da inscrição.

#### **3.3. Material incluído com a inscrição:**

Ultra Trail 50 km e Trail 18 km

- Abastecimentos;
- Seguro desportivo (acidentes pessoais);
- T-shirt técnica alusiva à prova;
- Duche no final
- Prémio finisher

#### **3.7. Secretariado da prova/horário e locais**

O secretariado funcionará no Posto de Turismo de Caldelas no dia 23 de Abril, entre as 15h00 e as 19h00 e no dia 24 de Abril das 6h30 às 6h55 (para a Ultra 50km) e até às 9h00 o Trail (18km)

#### **3.8. Serviços disponibilizados (transporte, abastecimentos, duche, etc.)**

Abastecimentos de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados.

Transporte para o local das partidas para o Ultra Trail e Trail.

Duche na Piscina Municipal de Caldelas

#### **3.9. Comunicação/contato com a organização**

Qualquer contato com a organização deverá ser feito através do email: [confrariatrotamontestrail@gmail.com](mailto:confrariatrotamontestrail@gmail.com) ou por telefone 961732542

## 4. Categorias e entregas de prémios

### 4.1. Definição data, local e hora entrega de prémios

24 de abril

15h00 - Trail e Ultra Trail - Caldelas - Amares

### 4.2. Classificações, prémios e categorias etárias

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição conforme regulamento da ATRP.

As classificações serão como escalões da ATRP e os prémios conforme tabela abaixo.

#### Prémios:

##### Ultra Trail 50km

Geral	Masculino	Feminino
18 a 22 anos	Sub 23 M	Sub 23 F
23 a 39 anos	Sen M	Sen F
40 a 49 anos	M40	F40
50 a 59 anos	M50	F50
+ 60 anos	M60	F60

Prémio para as 3 primeiras equipas (somatório dos 3 atletas melhores classificados)

##### Trail 18km

Geral	Masculino	Feminino
18 a 22 anos	Sub 23 M	Sub 23 F
23 a 39 anos	Sen M	Sen F
40 a 49 anos	M40	F40
50 a 59 anos	M50	F50
+ 60 anos	M60	F60

Prémio para as 3 primeiras equipas (somatório dos 3 atletas melhores classificados)

#### [Prémio para a equipa com mais elementos](#)

## 5. Informações Gerais

5.1. Como chegar :Coordenadas GPS ***N 41° 40' 9" W 8° 22' 12"***

5.2. Onde ficar : Consultar página facebook

5.3. Outras informações

5.3.1. Direitos de imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento Ultra Geira Romana e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua

exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

### 5.3.2. Proteção de Dados

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa a eventos organizados pela Confraria Trotamontes, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual a Confraria Trotamontes será responsável.

### 5.3.4. Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

### 5.3.5. Casos omissos

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso. A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até à data do evento.

