



REGULAMENTO

A Associação Desportiva O Mundo da Corrida.com, com o Apoio da Câmara Municipal de Ourém, realiza nos dias 10 e 11 de Junho de 2022 uma corrida denominada "**XIV Ultra Maratona Caminhos do Tejo**", com uma distância de 144 km.

Realiza-se uma corrida mais curta de 57 km com partida de Santarém.

I

A partida da "XIV Ultra Maratona Caminhos do Tejo" será dada às 20:00 horas do dia 11 de Junho de 2021, no km 0 ao lado do Pavilhão de Portugal, no Parque das Nações, seguindo os caminhos de peregrinação até ao Santuário de Fátima.

A partida da prova de 57 km a partir de Santarém será dada às 9 horas da manhã do dia 12 de Junho de 2021, na antiga Escola Prática de Cavalaria, seguindo o mesmo percurso da prova que parte de Lisboa.

Localizada em:

(ao lado do Convento de São Francisco)

Largo do Infante Santo

Antiga Escola Prática de Cavalaria

2005-246 SANTARÉM

GPS : 39.237900, -8.688284

II

Os atletas devem seguir todas as placas dos caminhos do Tejo durante o trajeto e outras indicações dadas pela organização. Devem ler atempadamente o regulamento e as informações sobre a prova que serão enviadas uns dias antes.

III

Só poderão participar na prova indivíduos com mais de 20 anos, inclusive, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação. Aconselha-se os participantes a testarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

IV

A competição destina-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Escolas, Associações desportivas, etc.), depois de devidamente inscritos, sendo aberta a todos os escalões masculinos e femininos a partir de seniores.

V

Percurso da XIV edição "Ultra Maratona Caminhos do Tejo"

1- Parque das Nações - Praia dos Pescadores [18 km]

Local de partida: Junto à pala do Siza Vieira (Pavilhão de Portugal)

2- Praia dos Pescadores - Vila Franca de Xira [33,5 km]

Local de passagem/Abastecimento: Junto ao bar e à entrada pedonal (Santa Iria)

3- Vila Franca de Xira - Azambuja [52 km]

Local de passagem/Abastecimento: Situado no fim do jardim Municipal Constantino Palha

4- Azambuja - Valada [65 km]

Local de passagem/Abastecimento: No Barraco situado no Centro da Azambuja

5- Valada - Santarém [86 km]

Local de Controlo de passagem /Abastecimento / Base de Vida: No Centro Paroquial de Valada



REGULAMENTO

6- **Santarém** - Santos [105 km]

Local de Controlo de passagem /Abastecimento e Massagem: Antiga Escola Prática de Cavalaria

7- **Santos** - Olhos de água [118 km]

Local de passagem /Abastecimento /Massagem: Pequeno Parque na Rua Capitão Salgueiro Maia

8- **Olhos de água** - Covão do Feto [124 km]

Local de Controlo de passagem /Abastecimento / Roupas e Massagem: Nascente do Alviela em Olhos de água

9- **Covão do Feto** - Minde [127 km]

Local de controlo de passagem / Parque de Merendas

10- **Minde** - Fátima [144 km]

Local de passagem/Abastecimento: Jardim (Largo da Junta de Freguesia)

Locais de abastecimento. Todos os mencionados

Controle de Passagem. Todos os mencionados

Recolha de roupa. Bases de Vida de Valada e Olhos de água.

Massagem. Em Santarém, Olhos de água e Fátima.

VI

A prova será aberta à presença de atletas em BTT em regime lúdico não competitivo.

A prova será limitada a 200 atletas na corrida e terá carácter competitivo e 20 BTT não competitivo.

VII

As inscrições são limitadas e devem ser efetuadas através da plataforma de inscrições em:

https://www.plataformaomdc.com/CLIENTE/ver_evento_cli/97/

Após efetuar a inscrição, receberá uma referência multibanco para efetuar o pagamento no prazo de 72 horas.

Não se efetua a devolução de taxas de inscrição, é possível a troca com outro atleta ou a passagem da mesma para outra data.

Para informações sobre o evento poderão ser usados os seguintes TLM: 915978208 e 919935994

VIII

Inscrições

PERÍODOS	144 Km	57 Km
De 1 a 31 de Dezembro	100 €	45 €*
De 1 de Janeiro a 30 de Abril	110 €	50 €*
De 1 de Maio a 4 de Junho	120 €	55 €*

O que está incluído no valor da inscrição?

1. Todos os abastecimentos Fruta (laranja, maçã, banana) frutos secos, barras, bebidas isotónicas, gel, água, cerveja, sandes, batata frita, bolos, sal, sopa e outros alimentos sólidos.
2. Transporte de sacos com a roupa seca para três locais do percurso: Valada e Olhos de Água e Fátima, a serem entregues à organização na zona de partida.
3. Acompanhamento durante todo o percurso.
4. Transporte dos atletas desistentes entre as etapas.
5. Troféus aos 5 primeiros atletas masculinos e femininos da prova de 144 km. Troféus aos 3 primeiros atletas femininos e masculinos da prova de 57 km.
7. Prémio de presença alusivo à prova para todos os atletas chegados à meta.



REGULAMENTO

8. Massagem em Santarém, Olhos de Água e Fátima.
9. Seguro de Acidentes Pessoais.
10. Aparelho Geo localizador GPS fornecido pela organização a todos os participantes e equipas.

IX

Entrega de sacos

A organização efetua o transporte de três sacos com roupa seca e outros utensílios para os seguintes locais: Valada, Olhos de água e Fátima.

Os atletas deverão identificar os dois sacos com o autocolante fornecido na zona de partida, que tem o seu nome e o local a que se destina. Deve efetuar a entrega à organização no momento da entrega dos dorsais.

X

Seguro

A Organização, de acordo com o Decreto. Lei n.º 10/2009 de 12 de Janeiro, é possuidora de um seguro desportivo em que estão abrangidos todos os participantes, atletas ou caminheiros.

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização possui formulários já assinados e carimbados em cada evento, que serão entregues às entidades médicas presentes no evento, que acompanham o sinistrado caso necessite de tratamento hospitalar.

A entidade seguradora é a VICTORIA SEGUROS.

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento. O atleta sinistrado deverá no dia seguinte efetuar a participação à seguradora à qual deve juntar os documentos existentes no site da Victória Seguros.

[Clique Aqui](#)

Em todas as participações efetuadas à seguradora, os atletas sinistrados deverão apresentar o nome da entidade organizadora do evento, o número da apólice, data e hora da ocorrência.

O sinistrado deve de imediato dar conhecimento à entidade organizadora através do mail: associacao.omundodacorrida@gmail.com

IMPORTANTE

- Os sinistrados devem entregar à seguradora toda a documentação do sinistro no prazo estabelecido, que são 48 horas após o evento.
- A organização (seguradora), não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

- Coberturas e Franquia do Seguro de Acidente Pessoais:

Morte 28.530,00€

Invalidez Permanente 28.530,00€

Despesas de Funeral 2.290,00€

Despesas de Tratamento e Repatriamento 4.590,00€

Franquia relativa aplicável na cobertura de invalidez é de 10%



REGULAMENTO

Franquia por pessoa/sinistro de 90,00 euros na cobertura DTR

XI

Classificações

As classificações serão efetuadas através de cronometragem eletrónica "MyLaps". Os atletas no verso do seu dorsal têm um chip que não deverá ser retirado até ao final da prova.

Será efetuada uma classificação geral por etapas e no final classificação geral absoluta. Contam para a classificação os tempos efetuados e o número de etapas concluídas na íntegra.

XII

Locais de controlo [Individual]

1 - Haverá 2 locais de controlo intermédio de tempo, [eletrónico], com limite horário, nos seguintes locais:

CP1 – Aos 65 km (Valada) – 9h30 tempo limite de prova (**5.30H da manhã**).

CP2 – Aos 118 km (Olhos de água) – 20h00 tempo limite de prova (**16.00H da tarde**)

Todo o atleta, que atinja os pontos de controlo **CP1 e CP2** fora do limite estabelecido, será transportado para a meta nas viaturas da organização.

A organização assegura o transporte para Fátima dos atletas que desistam ao longo do percurso.

Não é permitido o acompanhamento de atletas por outros não inscritos.

Caso a organização comprove um situação de acompanhamento, o atleta em questão será desclassificado de imediato.

O atleta só pode ser acompanhado nos últimos 200 m da prova.

2 - A prova de 144 km tem 25 horas de limite horário

A prova de 57 km tem 10 horas de limite horário

3 - Será distribuído um tracker [Geo Localizador] a cada atleta

8 - O não cumprimento destas regras implica a desclassificação da equipa participante.

XIII

Dorsais

A entrega dos dorsais e demais informações será feita no local de partida a partir das 18:30 horas de dia 11 de Junho de 2021.



REGULAMENTO

XIV

Material obrigatório

Material obrigatório para a prova de 144 km [Individual e estafetas]

- 1 - Frontal
- 2 - Pilhas
- 3 - Telemóvel
- 4 - Qualquer tipo de reservatório para líquidos + copo
- 5 - Luz traseira
- 6 - Colete refletor durante a noite
- 7 - Geo localizador GPS (fornecido pela organização)
- 8 - GPS com percurso gravado (relógio ou telemóvel)
- 9 - Manta Térmica
- 10 - Apito

Material obrigatório para a prova de 57 km

- 1 - Telemóvel
- 2 - Qualquer tipo de reservatório para líquidos + copo
- 3 - Manta Térmica
- 4 - Apito

Material aconselhável para ambas as provas

- 1 - Chapéu ou similar
- 2 - Creme protetor

XV

Abastecimentos

Nos abastecimentos existentes ao longo do percurso fazem parte os seguintes alimentos: Frutas diversas, frutos secos, batata frita, bebidas isotónicas, sandes (queijo, presunto, fiambre), marmelada, água, cerveja, Coca-Cola, bolos, barras, gel e outros alimentos sólidos quentes ou frios.

Devido à Pandemia Covid 19, só é permitida a entrada nos abastecimentos aos atletas em prova. A assistência aos atletas por pessoas estranhas à organização deve ocorrer no exterior, perto dos abastecimentos. Qualquer assistência alimentar ou de líquidos fora da zona de abastecimento será punida.

XVI

Prémios

Serão atribuídos os seguintes prémios:

- Tshirts técnicas para todos os participantes
- Troféus aos cinco primeiros da classificação geral masculino dos 144 km
- Troféus às cinco primeiras da classificação geral feminino dos 144 km
- Troféus aos três primeiros da classificação geral masculino dos 57 km
- Troféus às três primeiras da classificação geral feminino dos 57 km
- Troféus aos atletas das três primeiras equipas da prova por estafetas
- Prémio de presença para todos os participantes



REGULAMENTO

XVII

A prova de 144 km é pontuável para o **UTMB com 5 pontos**, sendo estes atribuídos única e exclusivamente a quem concluir na íntegra todo o percurso regulamentar.

Uma prova de 57 km é pontuável para o **UTMB com 2 pontos**, sendo esses atribuídos únicos e exclusivos para quem foi identificado na íntegra a todo o percurso regulado.

XVIII

A organização reserva-se o direito de anular a prova em qualquer momento, caso as condições atmosféricas ocorram em risco da integridade física dos atletas.

XIX

Todos os participantes deverão entregar à organização da prova o termo de responsabilidade Covid 19, disponível no site.

Pelo facto de efetuarem a sua inscrição no XIV Ultra Maratona Caminhos do Tejo aceitam o presente regulamento.