

100KM
DEMO TRAIL



15 MAIO
00H00

REGULAMENTO



Informações de especial atenção

- Atendendo à crise pandémica (COVID 19) a organização reserva o direito de proceder a alterações do presente regulamento, com vista ao ajustamento da inerente logística do evento ao protocolo sanitário requerido e validado pela autoridade de saúde pública local.
- O cumprimento do protocolo sanitário – onde se incluem medidas como o uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos, distanciamento social, entre outras – é da responsabilidade de cada participante.
- O protocolo sanitário será especificado no Guia do Atleta, que será enviado na semana da competição.
- Todo e qualquer elemento que participa diretamente no evento deverá ter a real noção da importância que pressupõe ter comportamentos socialmente responsáveis e manter os níveis de alerta e rigor em termos de protocolo sanitário a todo o momento.
- A participação na competição está sujeita à entrega prévia dos termos de responsabilidade exigíveis pela organização e pelas autoridades.
- Por força maior (onde se incluem aspetos relacionados com a temática COVID 19 e inerente avaliação do risco pelo Delegado de Saúde local) a organização pode vir a ser obrigada a não realizar o evento e proceder ao seu cancelamento ou adiamento.
- A realização da prova acontecerá desde que a Organização, em conjunto com as autoridades da Proteção Civil Local, entenda que estão reunidas todas as condições e que as mesmas não oferecem risco para os participantes.
- Qualquer participante ao inscrever-se está a concordar e a aceitar na íntegra o presente Regulamento.

O CAMPEONATO NACIONAL DE TRAIL ULTRA ENDURANCE realiza-se nos dias 14 e 15 de maio 2021, no Demo Trail, e percorre trilhos e caminhos do concelho de Vila Nova de Paiva. A competição é coorganizada pela ATRP - Associação de Trail Running de Portugal e pelo Malhadinhas Clube, com o apoio do Município de Vila Nova de Paiva, Juntas de Freguesia e várias entidades.

1. Condições de participação:

1.1. Requisitos:

Só serão admitidos atletas que preencham os requisitos definidos no Regulamento de Competições da ATRP para acesso à prova Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance.

1.2. Condições Físicas:

É indispensável que os participantes no Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance tenham consciência das dificuldades físicas e mentais inerentes à participação. É imprescindível que os participantes gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos e em percursos de trilhos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.

1.3. Definição de possibilidade de ajuda externa:

Os atletas não poderão receber qualquer ajuda externa, para além da disponibilizada pela organização, sob pena de desclassificação da prova.

Aos participantes somente é permitido receber assistência pessoal nas zonas especificadas para o efeito no exterior dos postos de controlo/ abastecimento que venham a ser definidas pela organização, e apenas por uma pessoa devidamente certificada para o efeito. Os postos de controlo/abastecimento são áreas reservadas em exclusivo aos atletas. A certificação do assistente deverá ser solicitada pelo participante aquando do secretariado.

É estritamente proibida toda a restante ajuda externa.

1.4. Colocação do Dorsal:

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar permanentemente visível durante toda a prova, colocado obrigatoriamente à frente.

O incumprimento destas regras poderá originar a não classificação dos atletas por não ser possível à Organização identificar os mesmos nos diversos controlos realizados ao longo da prova.

Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o chip de controlo de tempos à organização.

Em caso de perda do Dorsal, poderá ser imposto ao atleta o tempo do último classificado.

1.5. Regras conduta desportiva:

O Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance, que decorre no Demo Trail, é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o fair-play, o contacto com a Natureza e os hábitos de vida saudável.

Os participantes devem ajudar qualquer pessoa em perigo e alertar o posto de controlo mais próximo ou contactarem a Organização. Em caso de desistência durante a prova, o atleta deverá informar de imediato a Organização, em qualquer posto de controlo ou através de contacto telefónico para o número disponibilizado no dorsal.

A Organização reserva-se no direito de excluir da prova, mesmo antes do seu início, qualquer participante que através do seu comportamento condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento, não havendo reembolso do valor da inscrição. Qualquer comportamento considerado inadequado, através de linguagem ofensiva, agressões verbais e físicas, e desrespeito para com os outros atletas resultará na desclassificação.

O respeito pela Natureza deverá ser constante, não sendo admissível que qualquer atleta polua os trilhos, ou destrua/altere qualquer elemento natural. Qualquer protesto deverá ser submetido à Organização por escrito até ao início da entrega de prémios, o qual deve ser acompanhado de um depósito de 50 euros, o qual apenas será devolvido se o mesmo tiver provimento. O Júri analisará e tomará uma decisão.

2. A prova:

O Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance realiza-se no Demo Trail 2021 e atribui os títulos nacionais da categoria/distância. A competição percorre os trilhos e caminhos da região de Vila Nova de Paiva, sendo coorganizada pela ATRP - Associação de Trail Running de Portugal, em articulação com a Federação Portuguesa de Atletismo, e pelo Malhadinhas Clube. Conta com o apoio do Município de Vila Nova de Paiva, Juntas de Freguesia e de várias entidades.

A competição terá uma distância de cerca de 100 km e 4000 D+.

2.1. Limite de inscrições

O Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance está aberto a atletas que cumpram os requisitos previstos no ponto 1.1, estando as inscrições limitadas a 400 atletas, salvo indicação em contrário.

2.2. Barreiras Horárias

O tempo limite para a conclusão da prova é de 22 horas. A prova contará também com barreiras horárias intermédias, que serão especificadas no Guia do Atleta. As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta dentro do tempo limite, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.). Para continuar em prova, os atletas devem sair do posto de controlo antes do seu encerramento.

As distâncias (aproximadas) indicadas poderão não corresponder ao GPS de cada atleta, pelo que só os dados da organização, serão válidos para o tempo da passagem no posto de controlo.

2.3. Horários e Programa

A organização alerta que, face à situação de pandemia, os atletas terão de cumprir todas as normas de segurança que venham a ser definidas, nomeadamente de distanciamento social nos vários momentos prévios e pós competição.

O Secretariado funcionará das 15h00 às 22h30 do dia 14/05/2021, no Auditório Municipal Carlos Paredes, em Vila Nova de Paiva.

O Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance terá início às 00h00 de dia 15 de Maio, com partida junto do Auditório Municipal Carlos Paredes. A partida poderá ser realizada por vagas.

A entrega dos prémios dos pódios “Geral Masculina” e “Geral Feminina” será efetuada às 17h00. Todos os restantes prémios de escalão serão entregues sem cerimónia, conforme decorre do Plano de Organização de provas em tempo de pandemia

Programa:

Dia 14 de Maio (Sexta-feira):

15h00 às 22h30 Secretariado - levantamento de dorsais

15h00 às 23h00 Entrega de sacos para base de vida

Dia 15 de Maio (Sábado):

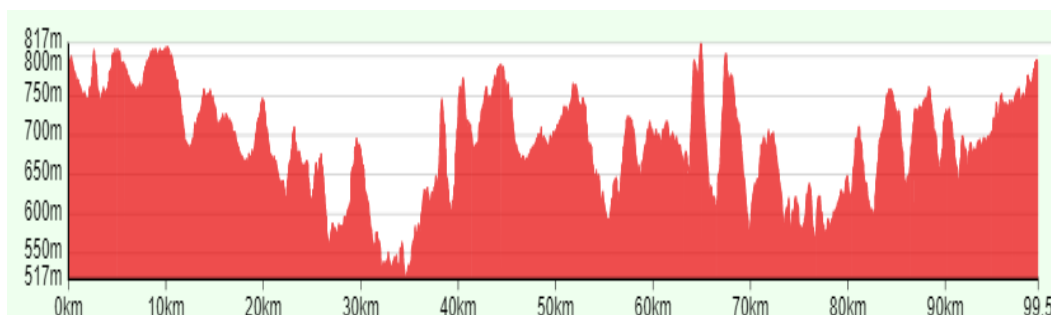
00h00 Partidas

17h00 Cerimónia de entrega de prémios

22h00 Hora limite para chegada do último atleta

2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ Descrição percurso/Track GPS

O percurso é feito em trilhos de montanha e ultrapassa obstáculos naturais como rios e ribeiros ou afloramentos rochosos. O terreno é maioritariamente em terra batida com alguma pedra, podendo pontualmente passar por alcatrão e paralelo.



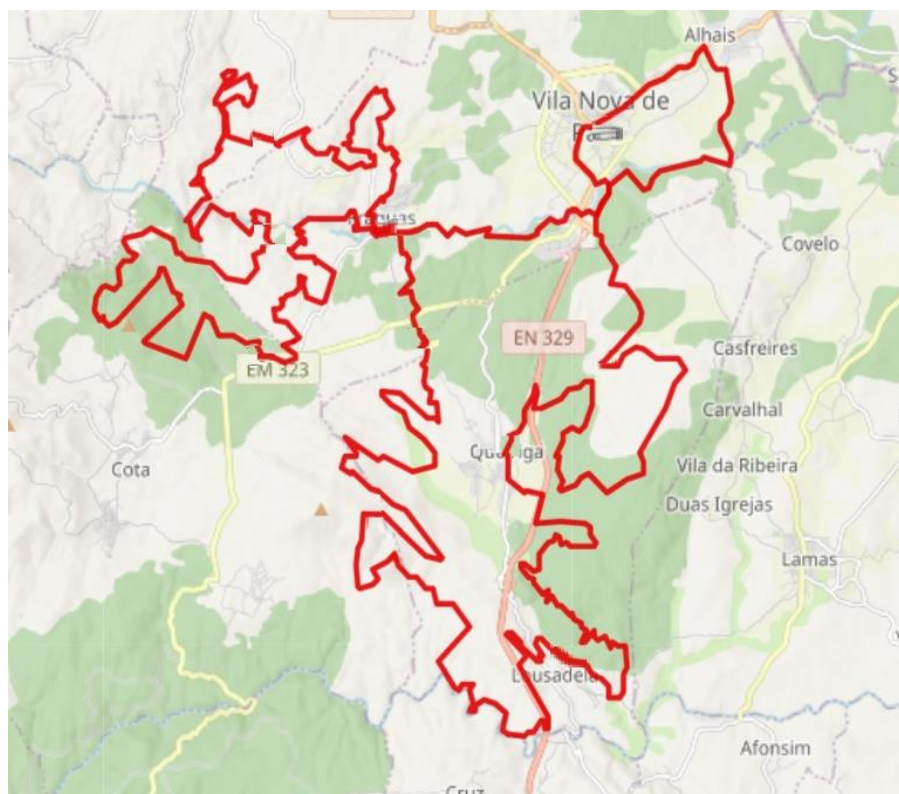
2.5. Passagens por locais com tráfego rodoviário

Não haverá corte de tráfego rodoviário. Os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas vilas e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

Apesar de estar montado um dispositivo de segurança distribuído por todo o percurso, o atleta deve ter atenção redobrada em zonas de tráfego rodoviário.

2.6. Marcação do percurso

A marcação do percurso será feita predominantemente por fitas colocadas em elementos naturais e outro tipo de sinalética, como tintas biodegradáveis e placas. A sinalização com fitas estará do lado direito. Fitas do lado esquerdo do percurso indicam que irá mudar de direção.



Nunca ande mais de 200 metros sem ver sinalização. Nesse caso, volte para trás até encontrar a última fita ou sinalização.

Caso não consiga encontrar a continuidade da sinalização entre imediatamente em contato com a organização.

2.7. Metodologia de controlo de tempos

Será utilizado um sistema de controle de tempos eletrónico com recurso a um chip colocado no dorsal.

O controle zero é feito automaticamente pela passagem no tapete durante a partida.

As partidas poderão ser efetuadas por “vagas”. No dorsal estará inscrita a hora de partida de cada atleta. Caso o atleta não compareça na hora determinada, esta será considerada para efeitos de classificação como o momento da sua partida.

2.8. Abastecimentos

A competição desenrola-se em semi-autonomia, contando com 9 postos de abastecimentos, repartidos entre abastecimento de líquidos e de líquidos e sólidos. A localização prevista é a seguinte:

Locais	Km	Distância Parcial	Sector	Coordenadas GPS	
V.N. Paiva	0	0	Partida	40.85086	-7.72865
Marco Geodésico	10,3	10,3	AB_1	40.81846	-7.72889
Queiriga	20,5	10,2	AB_2	40.80802	-7.74839
Lousadela	30,7	10,2	AB_3	40.77994	-7.73646
Casa de Guarda	42,7	12,0	AB_4	40.79817	-7.77038
Parque Botânico	53,2	10,5	AB_5	40.82205	-7.76245
Vale de Cavalos	63,6	10,5	AB_6	40.81996	-7.79394
Panorâmico	74,9	11,3	AB_7	40.83611	-7.79159
Borralhais	85,1	10,2	AB_8	40.84950	-7.79254
Fráguas	93,8	8,7	AB_9	40.83681	-7.76754
V.N. Paiva	100,2	6,4	Meta	40.85086	-7.72865

O Parque Botânico será base de vida, podendo os atletas enviar saco. Os abastecimentos 1, 4, 6 e 9 serão apenas de líquidos. A informação final sobre os abastecimentos será disponibilizada no Guia do Atleta.

Cada participante é responsável por levar a quantidade de bebida e comida necessária até alcançar o próximo abastecimento, devendo ter em conta a sua tipologia.

2.9. Material Obrigatório/Aconselhado

Todos os participantes deverão ter em atenção que, pela dureza da prova e pelas dificuldades acrescidas decorrentes das condições atmosféricas que se poderão verificar, é obrigatório/aconselhável que se façam acompanhar do seguinte material:

Material obrigatório:

- Documento de identificação (para levantamento dos dorsais);
- Apito;
- Manta térmica;
- Telemóvel operacional e ligado;
- Frontal com baterias suplentes;
- Impermeável e/ou Corta-vento;
- Máscara de proteção individual.

NOTA: No controle do material obrigatório o atleta é responsável por retirar os itens da mochila, ou equivalente, e mostrar à equipa de juizes-árbitros.

Material aconselhado:

- Calçado apropriado à prática desportiva da modalidade
- Mochila ou cinto de Hidratação e recipiente(s).

NOTA: a organização não disponibiliza copos nos abastecimentos.

- Alfinetes ou porta dorsais.

NOTA: a organização não disponibiliza.

2.10. Penalizações/desclassificações:

Serão motivo de penalização os atletas que:

- Não apresentarem o material obrigatório (1 hora, cada item)

Serão motivo de desclassificação os atletas que:

- Participem com o dorsal de outro atleta;
- Não cumpram a totalidade do percurso estipulado;
- Não passem pelos pontos de controlo;
- Não acatarem as ordens dos membros da organização;
- Apresentem conduta antidesportiva com outros atletas ou organização.

2.11. Responsabilidade perante o atleta / participante

Os participantes inscritos no Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. A Organização não se responsabiliza por qualquer situação que não esteja prevista neste Regulamento.

2.12. Seguro Desportivo:

A Organização subscreve um Seguro de Responsabilidade Civil e de Acidentes Pessoais de acordo com a lei em vigor durante a vigência do evento. Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a Organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde. O participante poderá ainda contactar o 112, sendo que neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretarem. A Organização não assumirá quaisquer despesas de sinistros nem poderá avalizar qualquer situação para ativar o seguro se não tiver tomado conhecimento em tempo oportuno. Os atletas poderão solicitar as condições da apólice no dia anterior à realização do evento. A franquia será da responsabilidade do sinistrado, bem como, qualquer tipo de taxa (e.g. taxas moderadoras).

3. Inscrições

3.1. Processo de inscrição

Só serão aceites inscrições realizadas através da plataforma designada para o efeito, ou seja, em my.atrp.pt

3.2. Valores e datas de inscrição

O valor da inscrição no Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance é de 35 euros. Este valor permanecerá igual desde o início até ao término do período de inscrições. As inscrições individuais realizam-se até às 23h59m do dia 7 de Maio, sendo que o prazo limite para as equipas até às 23h59m do dia 10 de Maio.

O valor da inscrição não será devolvido caso não compareça ou não possa participar por algum motivo no dia da prova.

Caso as condições climáticas se verifiquem extremas (ex.: incêndio florestal, tempestade, etc) a partida pode ser atrasada e/ou a prova é cancelada. Se por algum motivo a prova tiver de ser anulada, nomeadamente por imposição das autoridades (DGS, ICNF, etc) ou motivos alheios à organização, o valor da inscrição não será devolvido.

A organização poderá também suspender, reduzir ou parar a prova, não havendo em caso algum direito a reembolso.

O levantamento do dorsal carece de apresentação do documento de identificação referido na inscrição e da entrega do termo de responsabilidade.

3.3. Material incluído com a inscrição:

Dorsal

Chip de controlo de tempo

Medalha de finisher

Troféus para os vencedores

3.4. Categorias e Prémios:

A cerimónia da entrega de prémios do Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance aos três primeiros da Geral (Masculino e Feminino) terá lugar às 17h00 do próprio dia da prova.

Os prémios só serão entregues aos premiados ou a quem os represente no ato.

4. Contingência COVID-19

Todos os atletas estão obrigados ao cumprimento dos protocolos definidos, bem como quaisquer imposições que possam vir a ser estabelecidas pelas autoridades, nomeadamente pela DGS.

5. Marketing e imagem

O participante cede à organização o direito da utilização da sua imagem para efeitos de promoção da prova e da modalidade. As entidades organizadoras podem usar imagens ou fotos dos participantes em ações de marketing, nomeadamente na promoção e divulgação deste ou de outros eventos.

6. Júri

Eventuais diferendos serão analisados e decididos por um Júri constituído pelo Juíz Árbitro principal, pelo Diretor Técnico da Prova e por um representante dos atletas nomeado para esse efeito.

7. Notas adicionais:

O ato de inscrição pressupõe a aceitação deste regulamento.

A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, furto, assim como dos objetos e valores de cada participante. Os casos omissos deste regulamento e eventuais diferendos, serão analisados e decididos pelo Júri. A sua decisão é soberana, não podendo ser alvo de recursos.

Caso se justifique, a organização procederá a ajustes ao presente regulamento. Qualquer dúvida sobre o presente regulamento deverá ser colocada através de ticket em my.atrp.pt. Questões técnicas sobre a prova poderão ser enviadas para o email demotrailvnp@gmail.com ou colocadas para o número de telefone 962 614 925 (Pedro Sousa).

As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão aplicadas pela Organização de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.