



PENACOVA TRAIL DO CENTRO  
**REGULAMENTO**



## Índice

Índice	01
1. Condições de participação	03
1.1. Idade participação diferentes prova	03
1.2. Inscrição regularizada	03
1.3. Condições físicas	03
1.4. Definição possibilidade ajuda externa	03
1.5. Colocação da dorsal	04
1.6. Regras conduta desportiva	04
2. Prova	04
2.1. Apresentação da prova / organização	04
2.2. Programa	04
2.3. Distância, altimetria e caracterização de dificuldade ATRP	05
2.4. Mapa / perfil altimétrico / descrição percurso	05
2.5. Tempo limite	05
2.6. Metodologia de controlo de tempos	05
2.7. Partida e chegada	05
2.8. Postos de controlo	06
2.9. Locais de abastecimento	06
2.10. Material obrigatório	06
2.11. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário	06
2.12. Penalizações / desqualificações	07
2.13. Responsabilidades perante o atleta / participante	07
2.14. Seguro desportivo	07
3. Inscrições	07
3.1. Processo inscrição (local, página web, transferência bancária)	07
3.2. Valores e períodos de inscrição	07
3.3. Condições devolução do valor inscrição	08
3.4. Material incluído com a inscrição	08
3.5. Secretariado da prova / horários e locais	08
4. Categorias e Prémios	09
4.1. Data, local e hora entrega de prémios	09
4.2. Categorias etárias / sexo individuais e equipas	09
5. Informações	11
5.1. Como chegar	11
5.2. Onde ficar	11
6. Marcação e controles	11
7. Responsabilidade ambiental	11
8. Direitos de imagem	11
9. Apoio de emergência	12
10. Casos omissos	12
11. Diversos	12

## MUITO IMPORTANTE

- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, que junta ao mesmo tempo alta quilometragem, longa duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, exposição ao sol, etc.
- Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento;
- É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente;
- A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada;
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro;
- Em caso de um participante não poder participar no evento a organização não se vê no dever de devolver o valor da inscrição;
- No caso de as condições climatéricas ou motivos de força maior não permitirem a realização do evento e levarem ao seu cancelamento, as inscrições serão automaticamente transferidas para a edição de 2022 ou será feita a devolução de 50% do valor da inscrição aos participantes que requeiram o reembolso;
- No mês que antecede o evento não é permitida a alteração de dados na inscrição nem a organização se vê no dever de devolver qualquer valor da inscrição;
- Mantenha-se no trilho traçado;
- Preserve a flora e evite perturbar a fauna;
- Não deixe lixo ou outros vestígios de passagem;
- Não faça lume;
- Seja afável com as pessoas que encontre no local;
- Atendendo à necessidade imperiosa de preservar um património natural de uma enorme riqueza, queremos que, em plena comunhão com a natureza, usufruam do mesmo, respeitando-o e protegendo-o. Por este mesmo facto, informamos que os **abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julguem mais adequado (s) para a sua hidratação (preferencialmente servindo também para bebidas quentes).**
- **A Organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.**
- **Para inscrições realizadas no último mês antes da prova, a organização não garante tamanho de t-shirt.**
- O presente regulamento está sujeito a alterações.
- **Esta prova integra o Circuito “Best Trail Series” organizado pela Carlos Sá Nature Events e o Circuito Nacional da ATRP.**

## **1. Condições de participação**

### **1.1. Idade de participação**

As provas competitivas do evento **Penacova Trail do Centro** são destinadas apenas a atletas maiores de 18 anos.

### **1.2. Inscrição regularizada**

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

### **1.3. Condições físicas**

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, onde estão presentes em simultâneo, elevada quilometragem, longa duração de tempo para a sua conclusão, terreno extremamente montanhoso com características de alta montanha e grandes desníveis, com trilhos técnicos. O terreno onde se desenrola a prova está sujeito a alterações climatéricas repentinas, pelo que os atletas poderão estar expostos a situações meteorológicas tão diferentes como: calor, frio, vento forte, nevoeiro denso e precipitação intensa. É fundamental que o atleta tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas extremas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental o atleta saber como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes de atividades em montanha.

### **1.4. Possibilidade de ajuda externa**

O apoio aos atletas por elementos externos à organização é apenas permitido nos postos de abastecimento, devendo o atleta, de acordo com o ponto 1.3., ter noção das suas necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas.

### **1.5. Colocação do dorsal**

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

### **1.6. Conduta desportiva**

O comportamento inadequado, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

## 2. Prova

### 2.1. Apresentação da prova / organização

Partindo de uma experiência acumulada no âmbito da organização de eventos, a rede de Centros de Trail Running Carlos Sá nasce para dar resposta e meios às necessidades dos amantes desta modalidade (e outras), de conhecerem um novo território, de uma forma completamente autónoma.

É um local organizado com vários percursos sinalizados, com sinalética específica e homologada pela Associação de Trail Running Portugal, enquanto garante da usabilidade dos trilhos de forma segura.

O objetivo é orientar o visitante e, em simultâneo, fornecer-lhe todas as informações do local em que se encontra, enriquecendo a sua visita. Para a promoção e visibilidade deste projeto nasce o **Penacova Trail do Centro**.

O **Penacova Trail do Centro** é organizado pela Carlos Sá Nature Events® com o apoio e colaboração das Câmaras Municipais de Penacova, Mealhada e Mortágua e da Fundação Mata do Buçaco e irá realizar-se nos dias 4 e 5 de Setembro 2021.

No dia 4 de Setembro de 2021 realizar-se-á o **Prólogo PTC 3,5Km** na Mata do Buçaco, e no dia 5 de Setembro de 2021 decorrerão as restantes distâncias competitivas: **Trail Ultra 43km, Trail Longo 30km e Trail Curto 17 km**. Também no dia 5 de Setembro realizar-se-á uma **Caminhada Solidária 12Km** que reverterá em parte para os Bombeiros Voluntários locais.

### 2.2. Programa

#### 04 de Setembro de 2021

**14h00** – Abertura do secretariado para Prólogo PTC 3,5Km - Mata do Buçaco

**16h00** – Prólogo PTC 3,5Km – Mata do Buçaco

**16h00 – 20h00** – Funcionamento do secretariado e entrega de dorsais para as restantes distâncias (Praia do Reconquinho, Penacova)

#### 05 de Setembro de 2021

**06h30 – 07h45** – Funcionamento do secretariado para os atletas PTC 43KM (Praia do Reconquinho, Penacova);

**08h00** - Partida Ultra Trail 43km (Praia do Reconquinho, Penacova);

**07h45 – 09h00**- Funcionamento do secretariado para os atletas PTC 30KM, PTC 17KM e PTC Caminhada (Praia do Reconquinho, Penacova);

**09h00** - Partida PTC 30KM, PTC 17KM e PTC Caminhada (Praia do Reconquinho, Penacova);

**11h00** – Chegada prevista do primeiro atleta na distância 17 Km;

**12h00** – Chegada prevista do primeiro atleta na distância 43 Km e 30km;

**14h00** – Cerimónia de Entrega de Prémios

**16h00** – Encerramento.

### 2.3. Distância, altimetria e caracterização de dificuldade ATRP

**Trail Ultra** – 43 km – D+ 2500m D- 2500m – grau 3

**Trail Longo** – 30 km – D+ 1950m D- 1950m – grau 3

**Trail Curto** – 17 km – D+ 1060m D- 1060m – grau 3

\* ATRP – Associação Trail Running Portugal

### 2.4. Mapa / perfil altimétrico / descrição percurso

Ver ponto 2.1. e mais informações em:

<https://www.carlossanatureevents.com/pt/pntc>

### 2.5. Tempo limite

- O tempo para concluir o **Penacova Trail do Centro 43 km** é de **10h**. Já para as restantes provas não haverá tempo limite.
- Os “Corredores Vassoura” ou o responsável de cada controle terão o poder para retirar da prova qualquer corredor se o seu tempo na corrida ou o seu estado de saúde assim aconselhar.
- O corredor que se retirar deverá avisar a organização do seu abandono, comunicando à mesma o seu nº de dorsal.

### 2.6. Metodologia de controlo de tempos

Controlo realizado através dum chip que o atleta tem de validar em cada um dos postos de controlo. A não entrega e/ou perda de um chip à organização é da exclusiva responsabilidade do participante. Ficarão a cargo dos participantes todos os custos associados à sua reposição.

### 2.7. Partidas e Chegadas

**Se na data de realização do evento a Pandemia por COVID-19 ainda se mantiver serão aplicadas as medidas de segurança que se descreverão neste e nos pontos seguintes do regulamento.**

No caso da Pandemia se manter as partidas serão feitas de forma faseada. Os atletas irão partir em grupos de 20 elementos, com intervalos de 30 segundos.

**O uso de máscara facial é obrigatório na partida e até 400m após a mesma, podendo depois ser retirada em local que estará devidamente assinalado.**

O relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes.

À chegada, após cortar a meta, todos os participantes são obrigados a colocar novamente a máscara de proteção.

## 2.8. Postos de controlo

Os controlos intermédios estarão em lugar a definir pela organização.

## 2.9. Locais de abastecimento

- **Penacova Trail do Centro 43 km**
  - Abastecimento 1 – Câmara Municipal de Penacova – 4,2km
  - Abastecimento 2 – Moinhos de Gavinhos – 10,5km
  - Abastecimento 3 – Lorvão – 15,2km
  - Abastecimento 4 – Caneiro – 22,4km
  - Abastecimento 5 – Lorvão – 35,5km
- **Penacova Trail do Centro 30 km**
  - Abastecimento 1 – Câmara Municipal de Penacova – 4,2km
  - Abastecimento 2 – Moinhos de Gavinhos – 10,5km
  - Abastecimento 3 – Lorvão – 15,2km
  - Abastecimento 4 – Caneiro – 22,4km
- **Penacova Trail do Centro 17 km**
  - Abastecimento 1 – Moinhos de Gavinhos – 6km
  - Abastecimento 2 – Lorvão – 11km
- **Penacova Trail do Centro Caminhada Solidária**
  - Abastecimento na meta
- **Penacova Trail do Centro Prólogo 3,5km**
  - Abastecimento de líquidos na meta

À entrada nos abastecimentos é obrigatória a desinfeção das mãos e o uso de máscara de proteção durante a permanência nos mesmos. São aconselhados todos os participantes a manter o distanciamento social de 2m e a fazer a lavagem eficaz das mãos sempre que possível.

**Os elementos da organização irão gerir o bom funcionamento dos Abastecimentos e o cumprimento das regras de segurança, nomeadamente no que diz respeito ao tempo de permanência nos mesmos, apelando sempre ao bom senso dos intervenientes.**

**Os participantes devem sempre obedecer às orientações dos elementos da organização.**

As várias provas deste evento realizam-se em semi-autonomia, sendo fundamental que cada atleta se faça acompanhar por uma quantidade mínima de calorias e líquidos, de forma a satisfazer as suas necessidades entre abastecimentos.

**Informa-se que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julgue mais adequado (s) para a sua hidratação (preferencialmente servindo também para bebidas quentes).**

Apenas os elementos do staff tocarão nos recipientes com a comida e bebidas disponibilizadas. **Os atletas não devem tocar nos recipientes e apenas indicar o que pretendem.**

Após abastecerem-se, os atletas devem sair da Área de alimentação, manter o distanciamento social de 2m recomendado pela DGS relativamente a outros atletas e, só após, retirarem a máscara de proteção para poderem comer.

## 2.10. Material obrigatório

**É obrigatório o uso de máscara de proteção no recinto de levantamento dos dorsais, na arena do evento, no local da partida até ponto devidamente assinalado e logo após o corte da meta.**

Material Obrigatório	Prólogo PTC 3,5 km	Trail Curto 17 km	Trail Longo 30 km	Trail Ultra 43 km
Reservatório de água	x	x	x	x
Manta de Sobrevivência (140cmx200cm, tamanho mínimo)	x	x	x	x
Apito	x	x	x	x
Telemóvel	x	x	x	x

Independentemente das condições climatéricas os participantes devem considerar este material como o seu kit de sobrevivência, portanto aconselha-se que este material acompanhe sempre o atleta em terreno Montanhoso de difícil acesso.

## 2.11. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o percurso pode atravessar propriedade privada sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.



## 2.12. Desqualificações

Ficará desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Deteriore ou suje o meio por onde passe;
- Não leve o seu número bem visível;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta anti-desportiva.

**A organização impedirá em futuras edições as inscrições de participantes que sejam abrangidos por alguma das últimas duas alíneas.**

## 2.13. Responsabilidades perante o atleta / participante

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

Durante a prova os atletas poderão efetuar ultrapassagens desde que as mesmas não coloquem em risco a sua integridade e a dos seus concorrentes, tendo o cuidado de a sinalizar, devendo manter sempre um afastamento de 2 metros do atleta a ser ultrapassado. Os atletas ultrapassados devem facilitar a manobra de ultrapassagem, encostando-se ao máximo ou parando se necessário.

## 2.14. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

## 3. Inscrições

### 3.1. Processo inscrição

A inscrição é realizada *online* através do site <http://www.carlossanatureevents.com/>

### 3.2. Valores e períodos de inscrição

As inscrições *online* abrem no dia 1 de Março de 2021.  
Fecho das inscrições a 27 de Agosto 2021.

- **PTC Trail Ultra 43 km**  
**35€** (40€ a partir de 1 de Agosto 2021)

O valor de inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, t-shirt técnica alusiva à prova, medalha de finalista, abastecimentos, banhos, lanche na meta, assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

- **Trail Longo 30 km**  
**27€** (32€ a partir de 1 de Agosto 2021)

O valor de inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, t-shirt técnica alusiva à prova, medalha de finalista, abastecimentos, banhos, lanche na meta, assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

- **Trail Curto 17 km**  
**17€** (22€ a partir de 1 de Agosto 2021)

O valor de inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, t-shirt técnica alusiva à prova, medalha de finalista, abastecimentos, banhos, lanche na meta, assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

- **Caminhada Solidária 12km**  
**10€**

O valor de inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, t-shirt técnica alusiva à prova, abastecimento na meta, banhos, assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

- **Prólogo PTC 3,5Km**  
**5€**

O valor de inscrição inclui: seguro de acidentes pessoais.

### 3.3. Condições devolução do valor inscrição

A organização não se vê no dever de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento. Caso o atleta solicite alteração de inscrição para uma prova com uma distância inferior, o eventual valor de diferença não será restituído.

No caso de as condições climatéricas ou motivos de força maior não permitirem a realização do evento e levarem ao seu cancelamento, as inscrições serão automaticamente transferidas para a edição de 2022 ou será feita a devolução de 50% do valor da inscrição aos participantes que requeiram o reembolso.

### 3.4. Material incluído com a inscrição

Ver ponto 3.2.

### 3.5. Secretariado da prova: horários e locais

- **Dia 4 de Setembro, 14h00** – Secretariado para Prólogo PTC 3,5Km - Mata do Buçaco
- **Dia 4 de Setembro, 16h00 – 20h00** – Secretariado e entrega de dorsais para as restantes distâncias (Praia do Reconquinho, Penacova)
- **Dia 5 de Setembro, 06h30 – 07h45** – Funcionamento do secretariado para os atletas PTC 43KM (Praia do Reconquinho, Penacova);
- **Dia 5 de Setembro, 07h45 – 09h00**- Funcionamento do secretariado para os atletas PTC 30KM, PTC 17KM e PTC Caminhada (Praia do Reconquinho, Penacova).

**Apelamos a todos os participantes para o cumprimento destes horários para evitar constrangimentos no secretariado facilitando o cumprimento das orientações da DGS relativamente à Pandemia por COVID-19. É obrigatória a desinfeção das mãos e o uso de máscara durante a permanência no secretariado.**

- O levantamento do dorsal será pessoal, isto é, o dorsal só será entregue ao atleta em questão;
- Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de quatro alfinetes;
- Tendo em conta as orientações da DGS no combate à COVID-19, no ato do levantamento do dorsal será solicitado a cada participante a assinatura de um Termo de Responsabilidade, no qual assumirá o seguinte:
  - Que leu e aceita na íntegra o presente regulamento;
  - Que tem capacidade física e psicológica para participar neste tipo de evento;
  - Que não apresenta sintomatologia suspeita de infeção por COVID-19;
  - Que não teve contacto com caso confirmado ou provável de infeção por SARS-Cov-2 ou Covid-19 nos últimos 14 dias.

O Termo de Responsabilidade deve ser impresso, devidamente assinado e entregue no secretariado no ato do levantamento do dorsal. O link para download do ficheiro será facultado brevemente.

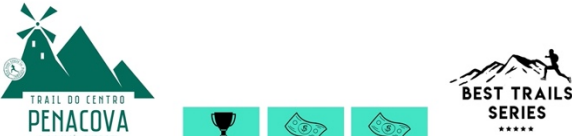
## 4. Categorias e Prémios




### 4.1. Data, local e hora entrega de prémios

Conforme programa.

#### 4.2. Categorias etárias / sexo individuais e equipas/ Premiação

No que diz respeito à classificação geral serão atribuídos troféus e prémios monetários segundo a tabela abaixo:



	 M/F	 Male	 Female
<b>Prologue 3.5k</b>			
1º Place		200€	200€
2º Place		100€	100€
3º Place		50€	50€
<b>PTC - 43k</b>			
1º Place	✓	300€	300€
2º Place	✓	200€	200€
3º Place	✓	150€	150€
4º Place	✓	100€	100€
5º Place	✓	75€	75€
<b>PTC 30k</b>			
1º Place	✓	200€	200€
2º Place	✓	100€	100€
3º Place	✓	75€	75€
<b>PTC 17k</b>			
1º Place	✓		
2º Place	✓		
3º Place	✓		



Haverá classificação e prémios por equipas para a qual contam os tempos dos 3 melhores atletas na classificação geral, (não há distinção de sexo ou idade).

Irá também haver classificação segundo os seguintes escalões etários:

- M/F Juniores – 18 e 19 anos
- M/F Sub 23 - dos 20 aos 22 anos
- M/F Seniores - dos 23 aos 39 anos
- M/F40 – dos 40 aos 49 anos
- M/F50 – dos 50 aos 59 anos
- M/F60 - mais de 60 anos

Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros homens e 3 primeiras mulheres de cada escalão etário.

## 5. Informações

### 5.1. Como chegar

**A partir de Coimbra**, via IC2 e IP3, saia no Nó de Penacova. Em alternativa, desloque-se no sentido da Estrada da Beira (N17) e tome a N110, até Penacova.

**A partir de Lisboa ou Porto**, via A1 ou N1, siga pela IP3 e saia no Nó de Penacova.

**A partir de Espanha**, via Vilar Formoso, siga no A25 até Mangualde, depois pelo IC12 até Santa Comba Dão e pelo IP3 até Penacova.

### 5.2. Onde ficar

Mais informações em:

<http://www.cm-penacova.pt/pt/pages/comeredormir>

## 6. Marcação e controles

O percurso estará marcado com placas e marcações em tinta (sinalética regulamentada dos centros de trail), sendo obrigatória a passagem pelos controles estabelecidos.

## 7. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

Para 2021 a Carlos Sá Nature Events quer propor, a todos os que decidam inscrever-se nos seus eventos, uma pequena contribuição de 5€ (opcional) para a compra de árvores autóctones. Em conjunto com os parceiros locais que nos têm acompanhado ao longo dos últimos anos, a Carlos Sá Nature Events, compromete-se, com os fundos angariados, a desenvolver ações de plantação de árvores e reflorestação de zonas aridas nas áreas geográficas onde desenvolve a sua atividade. Estas ações serão agendadas e levadas a cabo pela CSNE seguindo as orientações destes parceiros locais que, melhor do que ninguém, conhecem a região, as espécies e as alturas certas para fazer as plantações.

Poderão associar-se a esta iniciativa selecionando o EXTRA “Compensação Carbónica” no ato da inscrição.

## 8. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação

social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

## 9. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

## 10. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

## 11. Diversos

- Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.
- A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas ou motivos de força maior assim o obrigarem.

## 12. Regulamento do Circuito Best Trail Series

### 12.1. Apresentação do Circuito

O Circuito de Trail, denominado Best Trails Series (BTS), é da responsabilidade da Carlos Sá Nature Events. Será realizado durante o ano de 2021, sendo constituído por 5 provas de Trail Running conforme calendário abaixo.

Se, por motivos de força maior, alguma ou algumas das provas não se realizarem ou as datas das mesmas tiverem de ser alteradas, este regulamento poderá sofrer alterações nas quais a organização é soberana.

Os participantes do circuito comprometem-se a cumprir e a respeitar integralmente os regulamentos das provas que o compõem.

### 12.2 Apresentação do Calendário

- 3 a 5 Junho - TransPeneda-Gerês (27k, 55k, 105k, 165k)
- 26 e 27 Junho - Serra Amarela SkyMarathon (Prólogo 3,5k, 15k, 30k, 48k)
- 4 e 5 de Setembro - Penacova Trail do Centro (Prólogo 3,5k, 17k, 30k, 43k)
- 24 a 26 Setembro - Grande Trail Serra D'Arga (GTSA Vertical, Prólogo 3,5k, 15k\_Sunset, 17k, 27k, 45k, 110k)
- 4 e 5 dezembro - Gerês Extreme Marathon (Prólogo 2,5k, Extreme\_Mile, 14k, 21k, 32k, 42k, Extreme\_90k)

### 12.3. Objectivos

- 12.3.1 - Promover e premiar a participação nas provas organizadas pela Carlos Sá Nature Events
- 12.3.2 - Promover um Circuito de provas com grande qualidade e com distâncias variáveis, para atletas de trail e de estrada;
- 12.3.3 - Dar maior visibilidade aos atletas de elite e do pelotão;
- 12.3.4 - Valorizar o esforço dos atletas de elite e atletas de pelotão;
- 12.3.5 - Dar maior visibilidade aos patrocinadores e parceiros da Carlos Sá Nature Events.

### 12.4. Características

- 12.4.1 - Pontuam para o Circuito BTS todas as distâncias de cada uma das provas.
- 12.4.2 - Cada distância contribui para o Circuito BTS com a sua classificação geral e por escalões.
- 12.4.3 - Ao inscrever-se numa das provas do Circuito BTS, o atleta fica logo habilitado a obter pontuação no Circuito.
- 12.4.4 - Só serão considerados *Finisher do Circuito BTS*, os atletas que sejam finalistas em pelo menos 3 das 5 provas do Circuito. O prémio de Finisher será um Colete alusivo ao Circuito.
- 12.4.5 - Para poder disputar os prémios finais do Circuito será necessário ser Finisher em pelo **menos 4 das 5 provas, sendo escolhidos os melhores resultados.**
- 12.4.6 – As provas Gtsa Vertical, GTSA Sunset, Extreme Mile e os Prólogos são provas que contribuem com pontos bónus para a classificação final dos atletas. Não podem individualmente ser consideradas como provas classificativas para o circuito, ou seja, não basta ser finisher em 3 destas provas para ser considerado finisher do circuito.
- 12.4.7 - Não haverá classificação por equipas no Circuito BTS.

### 12. 5. Inscrições

- 12.5.1 - As inscrições são feitas através de [www.carlossanatureevents.com](http://www.carlossanatureevents.com)

### 12.6. Pontuações para o circuito Best Trail Series

Poderá ser consultada a tabela das provas que pontuam para o Circuito Best Trail Series e respetivas pontuações aqui:

[https://www.carlossanatureevents.com/pdfs/publicfiles/RegulamentoCircuito2021\\_PT.pdf](https://www.carlossanatureevents.com/pdfs/publicfiles/RegulamentoCircuito2021_PT.pdf)

## 12. 7. Prémios finais do Circuito Best Trail Series

12.7.1 - No final do Circuito haverá uma classificação geral F/M e por escalões com excelentes prémios, conforme descrição abaixo.



Geral	
	M/F
<b>FINAL</b>	
1º Place	700€
2º Place	500€
3º Place	300€
4º Place	250€
5º Place	150€
6º Place	125€
7º Place	100€
8º Place	75€
9º Place	50€
10º Place	50€

12.7.2 Todos os Finishers terão direito a um colete alusivo ao circuito Best Trail Series. Haverá ainda um prémio extra para os atletas que sejam finishers nas 5 provas do circuito.





**12.7.3** - Poderão ser distribuídos por sorteio outros prémios que a Organização do Circuito consiga angariar.

**12.7.4** – A Cerimónia de Entrega de Prémios do final do Circuito Best Trail Series será realizada no evento Gerês Extreme Marathon, no dia 5 de Dezembro de 2021. Quem não comparecer na cerimónia e quiser o prémio de finalista, o mesmo será enviado por correio com os portes pagos pelo atleta.

**12.7.5** – Os atletas que tenham direito a prémios monetários terão de apresentar à organização um recibo de valor equivalente (passado pelo clube ou recibo verde). Caso contrário a organização terá de descontar 23% do IVA.

## 12.8. Escalões

### 12.8.1 - Femininos:

- F Juniores – 18 e 19 anos
- F Sub 23 - dos 20 aos 22 anos
- F Seniores - dos 23 aos 39 anos
- F40 – dos 40 aos 49 anos
- F50 – dos 50 aos 59 anos
- F60 - mais de 60 anos

### 12.8.2 - Masculinos:

- M Juniores – 18 e 19 anos
- M Sub 23 - dos 20 aos 22 anos
- M Seniores – dos 23 aos 39 anos
- M40 – dos 40 aos 49 anos
- M50 – dos 50 aos 59 anos
- M60 - Mais de 60 anos

## Categories

	VOUCHERS
	M/F
<b>Junior- 18/19 years</b>	
1º Place	100€
2º Place	70€
3º Place	50€

	VOUCHERS
	M/F
<b>Sub 23_ 20-22 years</b>	
1º Place	100€
2º Place	70€
3º Place	50€

VOUCHERS	
M/F	
<b>Senior_ 23/39 years</b>	
1º Place	100€
2º Place	70€
3º Place	50€

VOUCHERS	
M/F	
<b>M/F 40_ 40-49 years</b>	
1º Place	100€
2º Place	70€
3º Place	50€

VOUCHERS	
M/F	
<b>M/F 50_ 50-59 years</b>	
1º Place	100€
2º Place	70€
3º Place	50€

VOUCHERS	
M/F	
<b>M/F 60_ over 60 years</b>	
1º Place	100€
2º Place	70€
3º Place	50€

**12.8.3** - Os atletas que mudem de escalão durante este ano, ficam a pontuar para o circuito no escalão etário considerando a idade completada até 31 de Outubro, conforme regulamentação da ATRP.

**12.8.4** - Os vouchers de prémio atribuídos aos vencedores nos escalões, terão que ser usados na época seguinte e para qualquer evento da Carlos Sá Nature Events: provas, Trail Tours, Trail Camps, Hiking Tours ou merchandising.

## 12.9. Desempate entre atletas

**12.9.1** - Em caso de empate tem vantagem o atleta com mais participações em provas do Circuito;

**12.9.2** - Mantendo-se o empate, os prémios monetários dessa posição e da posição seguinte são somados e divididos igualmente entre os dois atletas.

### **12.10. Atualização da classificação**

**12.10.1** - A atualização da classificação geral, e escalões, está a cargo da Direção do Circuito, que terá a obrigatoriedade de atualizar e divulgar as tabelas classificativas;

**12.10.2** – Toda a informação relativa ao Circuito e às provas que o integram, bem como as tabelas classificativas, estará disponível em [www.carlossanatureevents.com](http://www.carlossanatureevents.com)

### **12.11. Omissões**

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos soberanamente pela Direção do Circuito.

### **12.12. Prémios em cada prova que integra o Circuito Best Trail Series**

Toda a informação disponível em:

[https://www.carlossanatureevents.com/pdfs/publicfiles/RegulamentoCircuito2021\\_PT.pdf](https://www.carlossanatureevents.com/pdfs/publicfiles/RegulamentoCircuito2021_PT.pdf)