

POIARES TRAIL 2021



REGULAMENTO

A secção de Atletismo da Associação Recreativa de S. Miguel – Vila Nova de Poiares é a entidade organizadora do evento denominado 'Poiares Trail 2021, que decorrerá a 14 de fevereiro de 2021.

O Poiares Trail 2021 é um evento que integra três provas, PT35K (com cerca de 35km, 1300mD+), o PT20K (com cerca de 20km, 800mD+) e o PT12K (com cerca de 12km, 250mD+).

Este evento decorrerá com absoluto respeito pelo meio ambiente.

Artigo 1.

Idade de participação

A participação no Poiares Trail 2021 nas suas provas longa (35km) e curta (20km), só é permitida a atletas com idade superior a 20 e 18 anos, respetivamente.

Na prova curta de 20km existe um escalão de juniores que abarca os atletas de 18 e 19 anos.

A fim de permitir a participação do escalão de juvenis (16/17 anos), existirá uma prova competitiva específica na distância de 12 kms, sendo dada a partida juntamente com os atletas participantes no PT12k (estes atletas não contabilizarão para a classificação coletiva).

Para os menores de 18 anos será obrigatória a declaração dos pais, a ser disponibilizada pela organização, devidamente assinada consentindo desse modo a participação dos mesmos na prova.

Para cálculo da idade, participação nas provas e respetivos escalões considera-se a idade à data de 31 de outubro de 2021.

Artigo 2

Requisitos e Obrigações dos Participantes

Para participar na prova os participantes devem reunir os seguintes requisitos:

- Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento.

- Efetuar corretamente a inscrição.

- Os participantes inscritos no Poiares Trail 2021 aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

- Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova e estarem suficientemente treinados para isso.

- Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência em montanha, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em condições de alterações climáticas (vento, frio, nevoeiro, chuva ou calor).

- Durante a prova, os atletas podem efetuar ultrapassagens, desde que a mesma não coloque em risco a sua integridade e a dos seus concorrentes, tendo o cuidado de a sinalizar, devendo manter sempre um afastamento de 2 metros do atleta a ser ultrapassado. Os atletas ultrapassados devem facilitar a manobra de ultrapassagem, encostando-se o máximo ou parando, caso seja necessário.

- Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.

- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.

- Ter a consciência que não é permitida assistência externa (por alguém não identificado como pertencente à organização) fora dos postos de abastecimento, ou zonas devidamente sinalizadas para esse efeito.

- O participante deverá assim preencher o Termo de Responsabilidade Online para ser validado pela organização aquando do Check-In. Este formulário poderá ser acedido através do site do evento.

Artigo 3.

Inscrições

A inscrição no Poiares Trail 2021 implica compreender e aceitar sem reservas as regras e regulamento da prova.

- Somente as inscrições feitas na página "www.stopandgo.com.pt" é que serão aceites.

- Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor de inscrição.

- O registo só será válido mediante o pagamento da taxa de inscrição. Este deverá ser efetuado no prazo estabelecido para o efeito, pelo sistema de inscrição automático, após a emissão da referência multibanco.

- Após confirmação do pagamento, o nome vigorará na lista de inscritos.

- O período de inscrições decorrerá entre **28 de novembro e 24 de janeiro de 2021** (havendo agravamento do valor as inscrições a partir de 01 de janeiro).

- No período de 28 de novembro a 18 de dezembro a prioridade de inscrição é dada aos atletas filiados na ATRP (PT 35K) e na ADAC (PT 20K), sendo que, todos os outros que efetuarem inscrição neste período, integrarão uma lista de espera que será validada a partir desta data.

- As taxas de inscrição são as seguintes:

Provas	até 31 de dezembro de 2020	de 1 de janeiro a 24 de janeiro de 2021
PT 35K	18€	20€
PT 20K	15€	18€
PT 12K	12€	15€

- A inscrição em qualquer uma das provas é definitiva e não poderá ser alterada.

- O valor da inscrição inclui:

- dorsal,
- Seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais.
- Abastecimento enquanto em competição (de acordo com a prova que irá realizar).
- Transporte para a chegada, em caso de abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar em prova.
- Máscara de protecção alusiva ao evento.
- Chip, de registo eletrónico (incorporado no dorsal).
- Prémio de participação (finisher).

- O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar, pessoal e intransmissível.

- Até à semana anterior à data do evento serão enviados pelo correio, os dorsais de participação na respetiva prova c/ Chip e a máscara de protecção.

- No formulário de inscrição é imprescindível a colocação da morada correta para se poder proceder ao envio do dorsal.

- O dorsal só será enviado para os atletas inscritos com residência no território português.

- No caso de inscrição por equipa, todos os elementos deverão indicar o nome e morada do responsável, para envio dos dorsais/máscaras de todos os elementos da equipa.

- Para atletas estrangeiros ou com residência fora de Portugal, é constituído um secretariado, no dia da prova, para a entrega desse material.

- O prémio finisher será entregue ao atleta, após cortar a linha de chegada, bem como um pequeno reforço alimentar de final de prova.

Artigo 4.

Lugares limitados/Reservados

- O Poiares Trail 2021 tem lugares limitados. Na totalidade das três provas serão apenas aceites **450 inscrições**, sendo as mesmas aceites por ordem de confirmação (ordem de pagamento das mesmas). Caso a situação do momento for favorável, poderá haver a possibilidade de abrir mais 50 inscrições por prova. Para isso, será constituída uma lista de espera que preencha estas inscrições extra. Porém, nenhuma prova poderá ter mais de 200 inscritos.

- A entidade organizadora reserva-se ao direito de alterar o número de inscrições por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência no site oficial e/ou pelas redes sociais.

- A entidade organizadora reserva-se ao direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através de seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento da prova. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado nem autorizado a participar em futuros eventos organizados pela Associação Recreativa de S. Miguel.

Artigo 5.

Cancelamento de Inscrição e Reembolso da taxa

- Tendo em conta a situação especial que se vive devido ao Covid-19, se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, até à data limite das inscrições, aos atletas já inscritos será dada as seguintes hipóteses:

- reembolso numa determinada percentagem calculada pela organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento;
- Transferência do valor da sua inscrição para a prova de 2022, na razão de uma percentagem calculada pela organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento.

- O reembolso também pode ser solicitado quando um participante tiver um impedimento para fazer a prova, desde que esse impedimento esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada, já após o registo na prova.

- O cancelamento deve ser solicitado por e-mail para: poiarestrail@gmail.com. A este pedido terá de ser anexado o atestado médico e o comprovativo de pagamento.

- Este cancelamento só será possível até ao dia 3 de fevereiro de 2021.

- Não serão aceites cancelamentos por telefone.

- Os montantes reembolsados aos participantes que tiverem um impedimento para fazer a prova, irão variar de acordo com a data em que solicitar o reembolso.

O reembolso das taxas pagas será feito nas seguintes condições:

até 31 de dezembro de 2020	50% da taxa será devolvida
até 3 de fevereiro de 2021	25% da taxa será devolvida
a partir de 3 de fevereiro de 2021	não haverá direito a reembolso

Artigo 6. Semiautonomia

Semiautonomia é definida como a capacidade de ser autônomo entre dois postos de abastecimento, não somente na comida, mas também no vestuário e segurança, sendo capaz de se adaptar particularmente a situações adversas (mau tempo, problemas físicos, lesões, etc.). Os participantes devem possuir a capacidade de semiautonomia.

IMPORTANTE - Alertamos que, por razões de segurança e minimização do risco de contágio do vírus SARS-CoV-2, apenas a prova de 35km terá um abastecimento sólido.

Artigo 7. Material Obrigatório/Recomendado

- Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar do material obrigatório. Em qualquer momento durante a prova, os diretores ou chefes de controlo podem verificar o material obrigatório. O participante terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova. Ver lista de penalizações no artigo 20º.

- Tendo em conta as características da prova e as condições climáticas a que estará sujeita, é recomendado a todos os participantes o uso de material que poderá ser fundamental em situação de acidente, mas que fica à consciência e à responsabilidade de cada um

Material Obrigatório (a ser transportado pelo participante durante toda a prova)	PT35K	PT20K	PT12K
Máscara de protecção (Covid-19)	X	X	X
Dorsal	X	X	X

Material Recomendado	PT35K	PT20K	PT12K
Depósito de água ou equivalente de 1 litro de capacidade, no mínimo	X	X	(0,375l)
Manta térmica	X	X	-
Telemóvel operacional (com bateria suficiente)	X	X	X
Alimentação de reserva	X	X	X
Apito	X	X	-

- Por questões de segurança, é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material, no intuito de se certificarem que está em perfeitas condições para a realização da prova.

Artigo 8.

Partidas

- Sendo a zona de Meta (partida e chegada) considerada uma zona de risco, ela será restrita aos atletas.
- Nas zonas circundantes à Meta é obrigatório o uso de máscara.
- Os atletas serão avisados, previamente por email, da hora da sua partida, informação que estará indicada no respetivo dorsal.
- Na partida serão constituídas três zonas:
 1. uma de pré-partida, onde é medida a temperatura, que em caso de superior ao normal (38º) impedirá o atleta de participar, sendo o mesmo conduzido ao médico da prova para o devido encaminhamento. Aqui terão espaço para fazer um breve aquecimento;
 2. uma intermédia onde à entrada é verificado o material obrigatório, passando para uma zona ampla, onde os atletas aguardam a chamada para a partida;
 3. uma caixa de zona de partida, onde existem marcações no solo que indicam a posição de onde cada atleta dará início à sua prova.
- As partidas são segmentadas, agrupando os atletas filiados pelo seu ranking ITRA/ATRP/CRTR e os outros por ordem de inscrição.
- As partidas são programadas com um número de atletas que, de acordo com o espaço de partida, permita um afastamento de 2m entre cada um (10, 15 ou 20 de cada vez, de acordo com as indicações da DGS a prevalecer na data da prova).
- O espaçamento entre partidas será de dois em dois minutos, podendo vir a ser alterado se necessário, nunca ultrapassando os 5 minutos.
- Cada grupo de atletas será chamado pelo speaker da prova, para se agruparem na linha de partida.
- É obrigatório o uso de máscara até uma distância mínima de 200m após a partida e depois de cortarem a meta.

Artigo 9.

Postos de Controlo e Abastecimentos

- Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização.
- Não controlar um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.
- Durante a prova poderá existir “controles-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização.
- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo e postos de abastecimento.
- Os participantes utilizarão um sistema de controlo eletrónico fornecido pela organização, basicamente constituído por uma estação de leitura (instalada nos postos de controlo) e um chip, que será transportado pelo participante.
- Haverá dois tipos de postos de abastecimento: uns, só de líquidos (dispensadores – para todas as provas) e um com sólidos e líquidos (dispensadores – PT 35k), que irão variar de acordo com a sua localização.
- Os postos de abastecimento possuirão bebida (PT 35K, PT 20K e PT 12K) e comida (PT 35K). para ser entregue no local. Cada participante certifica-se, ao deixar cada posto de abastecimento, ter a quantidade de bebida necessária para alcançar o abastecimento seguinte.
- Aos participantes da prova de 20km e 35km é possível assistência pessoal, dada apenas por uma pessoa, e somente autorizada nos 100 metros seguintes do respetivo abastecimento.
- Para os atletas da prova dos 35km será constituído um abastecimento sólido com um kit standard a ser atribuído a todos os participantes desta prova, constituído por: fruta, barra energética, gel energético, doce e salgado.
- Após a receção do seu Kit sólido o atleta desloca-se para a zona de alimentação (área aberta de 100m), retira a máscara, mantém a distância física de outros atletas e alimenta-se. O kit sólido disponibilizado ao atleta deverá ser consumido ou guardado na mochila, pelo que, à saída desse espaço, o atleta terá que colocá-lo nos caixotes do lixo disponibilizados para o efeito, obrigatoriamente.
- Nas provas de 20km e 12km os abastecimentos serão somente líquidos, pelo que os atletas deverão fazer-se munir dos abastecimentos sólidos que considerarem suficientes para o cumprimento da sua prova.

Artigo 10.

Localização dos Abastecimentos

Durante os respetivos percursos existirão 3 (três) postos de abastecimento para o Trail Longo (PT 35K), 2 (dois) para o Trail Curto (PT 20K) e 1 (um) para o Mini TRAIL (PT12K).

No final da prova não haverá abastecimento, por uma questão de segurança.

PT 35K

Pack 1: Parque de Merendas das Medas* (11 km)

Pack 2: Venda Nova** (21,16 km)

Pack 3: Parque de Merendas de Alveite* (28,62 km)

* só líquidos

** líquidos e sólidos (kit de abastecimento)

PT 20K

Pack 1: Parque de Merendas das Medas* (11 km)

Pack 2: Ponte Romana – Ribeira* (15,84km)

* só líquidos

Mni Trail 12K

Pack 1: Ponte Romana – Ribeira* (7,63km)

* só líquidos

Por motivos ambientais a prova decorrerá em regime de semi-autossuficiência com enchimento de recipientes.

NÃO serão distribuídas garrafas de água ou copos aos atletas/ caminheiros durante as provas.

Artigo 11.

Distância, Tempo Máximo e Barreiras Horárias

- O Poiars Trail 2021 é um evento que integra três provas de etapa única, com tempo limite de execução:

Provas	Distância	Desnível positivo/negativo	Grau de dificuldade	Tempo máximo
PT 35K	35 km	1300+ / 1300-	2	8h
PT 20K	20 km	800+ / 800-	2	6h
PT 12K	12 km	250+ / 250-	1	4h

- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).

- O Trail Longo 35K terá uma barreira horária, na qual os atletas que não cumprirem o tempo estipulado para a chegada a esse ponto, estarão automaticamente fora de prova e serão transportados, pela organização, para o local da chegada.

Barreira horária: Parque de Merendas de Alveite (28,62 km)

Hora de Chegada: 15h50

- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, será impedido de prosseguir e, conseqüentemente, será desclassificado. Os tempos de passagem (barreiras horárias) serão divulgados pela organização em tempo útil.

- Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o seu peitoral e chip, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.

- Por razões meteorológicas e/ou de segurança, a organização reserva-se ao direito de alterar as barreiras horárias.

Artigo 12

Mapa / Perfil altimétrico/ descrição percurso



A prova dos 35 km vai ter início no Terminal de Camionagem de Vila Nova de Poiares, saindo pela M541 em direção ao centro da vila, passando a N2 junto ao pavilhão gimnodesportivo. Passam pelo túnel da Caixa de Crédito Agrícola, fazem cerca de 200m na Avenida Amália Rodrigues e seguem até ao cemitério. Seguem pelo Pereiro e passam a CM1241 no lugar do Orasto. Depois de percorrer percursos e caminhos de terra, passam a estrada junto à ponte do Louredo e seguem junto ao rio. Passam a N2, por baixo da Ponte da Ribeira de Poiares e sobem até ao lugar da Ervideira. Aqui atravessam a M540 e seguem em trilhos até ao lugar da Venda Nova, onde atravessam a M541 no sentido das Medas. Passam a N7 junto ao Parque de Merendas das Medas e voltam a entrar nos trilhos. No regresso, voltam a passar a N7 junto ao Stand Automóvel Auto Sport 77, percorrendo um pequeno percurso até à rotunda onde entram em trilho e seguem até ao local da chegada.

PT 20K



A prova dos 20 km vai ter início no Terminal de Camionagem de Vila Nova de Poiares, saindo pela M541 em direção ao centro da vila, passando a N2 junto ao pavilhão gimnodesportivo. Passam pelo túnel da Caixa de Crédito Agrícola, fazem cerca de 200m na Avenida Amália Rodrigues e seguem até ao cemitério. Seguem pelo Pereiro e passam a CM1241 no lugar do Orasto. Depois de percorrer percursos e caminhos de terra, passam a estrada junto à ponte do Louredo e seguem junto ao rio. Passam a N2, por baixo da Ponte da Ribeira de Poiares e sobem a Ribeira de Poiares por trilhos. Atravessam a estrada junto ao canil e a M540 no lugar das Cabeças. Passam por dentro do Paço de cima e descem a M541 até ao local da chegada.

PT 12K



A prova dos 12 km vai ter início no Terminal de Camionagem de Vila Nova de Poiares, saindo pela M541 em direção ao centro da vila, passando a N2 junto ao pavilhão gimnodesportivo. Passam pelo túnel da Caixa de Crédito Agrícola, fazem cerca de 200m na Avenida Amália Rodrigues e seguem até ao cemitério. Seguem pelo Pereiro e passam a CM1241 no lugar do Crasto. Atravessam a CM1241-1 no caminho para o Vilar e a N2 no lugar da Ventosa. Atravessam a estrada junto ao canil e a M540 no lugar das Cabeças. Passam por dentro do Paço de cima e descem a M541 até ao local da chegada.

Artigo 13.

Abandono, Evacuação e Assistência Médica

- Os abandonos devem ser feitos somente nos postos de controlo ou abastecimentos. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.

- O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante.

- A organização disponibiliza transporte desde o ponto de abandono, com acessibilidade rodoviária, até à chegada.

- Haverá primeiros socorros posicionados em alguns postos de controlo ou pontos estratégicos da prova, definidos no plano de segurança da prova. É essencial que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contactem a organização.

- Não esquecer que, devido a problemas associados ao ambiente e tipo de evento pode ser necessário aguardar pela assistência durante mais tempo do que o previsto. Assim sendo, a segurança primária dos atletas depende basicamente da qualidade dos materiais/equipamentos que os mesmos possuem

- Os participantes devem acatar as decisões do pessoal médico especializado.

Artigo 14.

Alteração do Percurso ou das Barreiras Horárias; Cancelamento da Prova

- A organização reserva-se ao direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climatéricas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se ao direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

Artigo 15.

"Check-In"

- Tendo em conta a situação de pandemia à qual estamos todos sujeitos, a organização irá enviar os dorsais pelo correio, duas a três semanas antes do evento. Para isso, é imprescindível que a inscrição esteja validada (através de pagamento) e que o atleta remeta o Termo de Responsabilidade devidamente preenchido e assinado, para a organização.

- Todos os participantes irão receber, via correio:

- **Dorsal** - Este deve estar colocado à frente e permanentemente visível durante toda a prova. O nome e o logótipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou encobertos.

- **Chip**- A ser transportado pelo atleta durante a totalidade da prova (integrado no peitoral).

- **Máscara de proteção** alusiva ao evento para ser utilizada durante a prova/evento.

- Para os atletas estrangeiros, ou sem residência no território português, será constituído um secretariado que funcionará no dia da prova, para entrega do respetivo dorsal:

- neste Check-In (14 de fevereiro de 2021) os participantes devem apresentar os seguintes documentos:
 - EI / C.C. ou Passaporte
 - Autorização do Encarregado de Educação (caso seja menor).

Artigo 16.

Seguro

- O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

- A organização do evento disponibilizará um espaço na arena da prova para atendimento e esclarecimento aos acidentados denominado Gabinete de Apoio ao Sinistrado.

IMPORTANTE

Em caso de acidente o pagamento da franquia do seguro é da total responsabilidade dos participantes

- Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com uma cópia da respetiva participação de sinistro. Por vezes e, dada a urgência / gravidade de

alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

- A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro (até 48h da ocorrência do acidente).

Artigo 17.

Partida e Chegada

- Antes da partida, os participantes serão orientados pela organização a proceder ao "CHECK" do chip. Entrando numa primeira box, onde será controlada a temperatura e numa segunda box onde também é verificado o material obrigatório.

- Na zona de partida os atletas serão agrupados (grupos de 10, 15 ou 20 pessoas, de acordo com a indicações da DGS a prevalecer na data da prova).

- Deverão utilizar sempre a máscara nestas "boxes", podendo retirá-la 200m depois da partida.

- O relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes na hora determinada para a sua partida, ficarão para a parte final do grupo. Todos os atletas que não se apresentem no local da partida, durante o intervalo de tempo determinado para a mesma, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

- À chegada, os participantes finalizarão a sua prova controlando a estação "FINISH".

Artigo 18.

Sinalização

- A organização sinalizará o percurso com fitas sinalizadoras (laranja), placas e marcas no pavimento. É imperativo seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos. Os participantes, se deixarem de ver sinalização durante aproximadamente 200 metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respectiva sinalização. O bom senso deverá imperar.

- Haverá membros da organização devidamente identificados nos locais mais críticos e passíveis de engano e/ou perigo. O desrespeito pelas determinações da organização poderá fazer incorrer o atleta em desclassificação.





Artigo 19.

Programa / Horário

Sábado, 6 de fevereiro de 2021

- 17h00 Jornadas Técnicas *on line*
- 20h00 Encerramento das Jornadas Técnicas

Domingo, 14 de fevereiro de 2021

- 07h00 ABERTURA DO SECRETARIADO NO LOCAL DO EVENTO (PAMLHÃO GIMNODESPORTIVO).
- 08h30 CONTROLO ZERO PARA O TRAIL LONGO PT35K
- 09h00 PARTIDA FASEADA DO Trail LONGO PT35K – GRUPOS DE 10, 15 ou 20 ATLETAS, 2 EM 2 MINUTOS
- 09h30 CONTROLO ZERO PARA O TRAIL CURTO PT20K
ENCERRAMENTO DO SECRETARIADO
- 10h00 PARTIDA FASEADA DO TRAIL CURTO PT20K – GRUPOS DE 10, 15 ou 20 ATLETAS, 2 EM 2 MINUTOS
- 10h30 CONTROLO ZERO PARA O MIN TRAIL PT12K
- 11h00 PARTIDA FASEADA DO MIN TRAIL PT12K – GRUPOS DE 10, 15 ou 20 ATLETAS, 2 EM 2 MINUTOS
- 11h20 PREVISÃO DE CHEGADA DO PRIMEIRO CLASSIFICADO DO TRAIL CURTO PT20K
- 11h50 PREVISÃO DE CHEGADA DO PRIMEIRO CLASSIFICADO DO MIN TRAIL PT12K
- 12h00 PREVISÃO DE CHEGADA DO PRIMEIRO CLASSIFICADO DO TRAIL LONGO PT35K
- 17h00 ENCERRAMENTO DO PERCURSO DO POIARES TRAIL 2021
- 17h30 ENCERRAMENTO DO POIARES TRAIL 2021

Artigo 20. Penalização e Desclassificação

A direcção da prova e os comissários existentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova e por isso estão autorizados a aplicar penalizações e desclassificações, estabelecidas na tabela abaixo.

Acção	Penalização	Desclassificação
Sem máscara na box de partida		X
Sem máscara na recolha de abastecimento (PT35K)	30'	
Peitoral não visível	1h	
Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário	30'	
Exceder o tempo limite de controlo nos CP'S com barreira horária		X
Atalhar o percurso		X
Utilizar transporte não autorizado (boleia)		X
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente (se deliberado dá desclassificação)		X
Ajuda externa fora dos postos/locais devidamente autorizados	1h	
Perda do Chip/Dorsal		X
Recusar apresentar o material obrigatório, se pedido pelos elementos da organização		X
Não ajudar um participante que esteja a necessitar de ajuda		X
Falhar um ou mais postos de controlo		X
Faltar gravosamente ao respeito para com a organização e participantes (agressão ou insulto)		X
Partilhar o peitoral com outro participante		x
Retirar sinalização do percurso		X
Abandonar a prova sem avisar a organização		X

Artigo 21.

Categorias, Classificações e Prémios

Nb Trail Longo de 35 km e Trail Curto de 20km irão ser considerados os seguintes escalões:

Masculinos

MSub23 – 20 a 22 anos
MSeniores – 23 a 39 anos
M40 – 40 a 44 anos
M45 – 45 a 49 anos
M50 – 50 a 54 anos
M55 – 55 a 59 anos
M60 – mais de 60 anos

Femininos

FSub23 – 20 a 22 anos
FSeniores – 23 a 39 anos
F40 – 40 a 44 anos
F45 – 45 a 49 anos
F50 – 50 a 54 anos
F55 – 55 a 59 anos
F60 – mais de 60 anos

Nb Trail Curto de 20 km, além dos referidos anteriormente, existirão os seguintes escalões suplementares:

Masculinos

MJúnior – 18 e 19 anos

Femininos

FJúnior – 18 e 19 anos

- Para as três provas, somente os participantes que controlarem todos os postos de controlo (CP'S) e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados (FINSHERS).
- Prémio de participação para todos os atletas classificados.
- Troféu para a primeira equipa masculina e feminina, na prova principal, PT35K, e para a prova do PT20K. Para o cálculo da classificação coletiva, serão considerados os primeiros três atletas de cada equipa na classificação geral, independentemente do género ou escalão. Ao lugar na classificação geral corresponde o mesmo número de pontos, vencendo a equipa que obtenha o menor número de pontos e assim sucessivamente.
- Haverá, ainda, a nível individual, para as provas PT35K e PT20K, troféu para os três primeiros classificados da geral masculina e feminina e também para cada um dos escalões.
- Na prova do PT20K será constituído um pódio alargado até ao 6º classificado por género.
- Não haverá cerimónia de entrega de prémios. A organização entregará os respetivos prémios, num local destinado para o efeito, logo que haja confirmação das classificações.

Artigo 22

Reclamações

- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao diretor da prova, acompanhada de uma caução de 25€ (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º B/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, n.º do peitoral e motivos alegados. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, até 30 minutos após a sua publicação.

- O júri, que analisará a reclamação, é composto pelo diretor da prova, que preside, pelo presidente ou vice-presidente do clube organizador e por uma personalidade de reconhecido mérito na área do Trail. O júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.

- As decisões tomadas pelo júri são soberanas e não são objeto de apelo.

Artigo 23.

Direitos de Imagem e Publicidade

- A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do Poiares Trail 2021 e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

- É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

Artigo 24

Proteção de Dados

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para poiaresttrail@gmail.com

Artigo 25.

Alterações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

Artigo 26.

Como chegar

Vila Nova de Poiães fica a cerca de 25 kms de Coimbra tendo como principais acessos a Estrada Nacional n.º 17 (Estrada da Beira) e o IP3 (via rápida que liga Coimbra a Viseu). Para mais informações consulte a página da organização:

www.poiarestrail.wixsite.com/arsm