

Regulamento [v.3.6]

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

A ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA OMUNDODACORRIDA.COM, vai realizar nos próximos dias 26, 27 e 28 de Fevereiro de 2021 um evento denominado "**Trail de Conímbriga Terras de Sicó**".

1 - Condições de participação

- O **Trail de Conímbriga Terras de Sicó** é um evento de Trail Running, que decorre nos Concelhos de Condeixa a Nova, Penela, Ansião, Soure e Pombal e que em 2021 integra três provas: 111 km, 57 km, e 25 km.

1.1 - Idade mínima de participação nas diferentes provas

Para participar nas provas de 111 e 57 km, os participantes deverão ter pelo menos 20 anos à data da prova, na prova de Trail Longo de 25 km, podem participar atletas Juniores (18 e 19 anos).

1.2 - Inscrição regularizada

A inscrição no **Trail de Conímbriga Terras de Sicó** implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.

Nomeadamente, é necessário:

Efetuar corretamente a inscrição, na plataforma de inscrições em: <https://www.plataformaomdc.com>

Em todas as provas, os participantes deverão preencher um termo de responsabilidade que deverá ser entregue no levantamento do dorsal. Este documento poderá ser descarregado no site oficial do evento.

Os atletas devem proceder ao pagamento da respectiva taxa de inscrição, através da referência de Multibanco gerada automaticamente pela plataforma de inscrições.

1.3 - Ajuda externa / Assistência pessoal

- Aos participantes na prova de 111 e 57 km é permitido receber assistência pessoal, apenas por uma pessoa, devidamente certificada para o efeito e somente nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização.
- Os postos de controlo/abastecimento são áreas reservadas em exclusivo aos atletas. Por razões sanitárias a assistência particular ao atleta deverá ser dada no exterior do abastecimento.
- A certificação do assistente deverá ser solicitada pelo participante aquando do secretariado.
- É estritamente proibida toda a restante ajuda externa.

1.4 - Colocação do peitoral

- O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen.
- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.
- Os atletas cujo peitoral, não seja detectado pelos tapetes electrónicos por responsabilidade do atleta, não poderão ser classificados.

- Casos em que o peitoral pode não ser detectado:

- Peitoral protegido com saco de plástico
- Peitoral tapado com roupa e não visível
- Peitoral dobrado
- Peitoral nas costas

2 - Prova

2.1 - Balizagem da Prova

- Todas as provas serão marcadas com fitas e bandeiras com refletor inserido. Serão usadas placas indicadoras em zonas que possam gerar dúvidas no percurso.

Na prova de 111 km é obrigatório o uso de Relógio GPS ou Telemóvel com o percurso instalado e ativo, com bateria suficiente para o tempo de prova ou com power bank.

2.2 - Apresentação das provas / Organização

- A Associação Desportiva O Mundo da Corrida é a entidade organizadora da 12ª edição do **Trail de Conímbriga Terras de Sicó**, que decorrerá nos dias 26, 27 e 28 de Fevereiro de 2021.

- 111 km [Trail Ultra XL]



- Trail Ultra 57 km [Trail Ultra Médio]

CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE COIMBRA



- Trail Longo 25 km [Trail Longo]



- Os percursos do **Trail de Conímbriga Terras de Sicó** atravessam zonas dos seguintes concelhos de: Condeixa a Nova, Penela, Soure, Ansião e Pombal.

- A partida da prova de 111 km será dada às 22 horas do dia 26 de Fevereiro de 2021 em Condeixa a Nova.

- A partida da prova de 57 km será dada às 9 horas e 30 minutos do dia 27 de Fevereiro de 2021 em Santiago da Guarda.

- A partida da prova de 25 km será dada às 9 horas do dia 28 de Fevereiro de 2021 em Condeixa a Nova.

- **Por motivos de força maior, os percursos e horários podem ter de ser alterados.**

2.3 - Programa / Horário

Domingo, 1 de Novembro de 2020

00:00 - Abertura de Inscrições

Sexta feira, 19 de Fevereiro de 2021

Data limite das inscrições ou quando se atingir o limite

Sexta Feira, 26 de Fevereiro de 2021

15:00 às 20:00 - Secretariado 111 km [Local a indicar / Apenas entrega de saco da base de vida, certificações de assistência aos atletas e GPS Localizador]

21:00 - Controlo "0" [Ultra 111 km] [**Junto à meta**]

22:00 - Partida da prova de 111 km

Sábado, 27 de Fevereiro de 2021

7:30 - Partidas dos autocarros para Santiago da Guarda (Pavilhão Gimnodesportivo)

09:30 - Partida da Prova de 57 km em Santiago da Guarda

Domingo, 28 de Fevereiro de 2021

9:00 - Partida da Prova de 25 km

Nota: Por razões de força maior, os horários e locais poderão sofrer alterações.

2.4 - Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade ATRP

Provas	Distância	Desnível positivo	Desnível negativo	Tempo máximo	Categorização	Grau de dificuldade
111	111 km	3940	3940	26 horas	TU – XL Trail Ultra Extra Longo	
57 km	57 km	2190	2270	13 horas	TU – M Trail Ultra Médio	
25 km	25 km	910	910	Sem limite	TL Trail Longo	

2.5 - Tempo limite

O Trail de Conímbriga Terras de Sicó tem duas provas com tempo limite: 111 e 57 km

- 111 km = 26 horas
- 57 km = 13 horas

- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite, contabilizando as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).

- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e serão desclassificados.

- Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o chip que acompanha o peitoral, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.

- Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

2.6 - Metodologia do controlo de tempos

- Será utilizado um sistema electrónico de controlo de tempos [MyLaps]. Nos postos de controlo existirá tapetes de cronometragem que registam a passagem dos atletas.
- O peitoral dos participantes integra um chip, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta.
- Além do controlo electrónico poderá haver em algumas zonas de controlo registo manual de passagem.

2.7 - Postos de controlo

- Os postos de controlo são zonas obrigatórias de passagem e estão localizadas em locais mencionados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.
- Não passar nas zonas de controlo, leva à desclassificação do participante.
- Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve activar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.
- O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante. Estes números serão dados aos atletas no Briefing.
- A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climatéricas adversas a partida pode ser atrasada no máximo três horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.
- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

2.8 - Locais e tipo de abastecimento

- A organização disponibiliza a todos os atletas abastecimentos líquidos e sólidos de forma a satisfazer todas as necessidades consoante a distância que vai percorrer.
- Haverá alimentos líquidos e sólidos.
 - A base de vida dos 111 km realiza-se **em Santiago da Guarda**

Outras Informações:

- Por motivos sanitários e por exigência da Direção Geral de Saúde, derivado da pandemia Covid 19, os atletas não poderão ter acesso direto aos produtos existentes nos abastecimentos.
- Sendo proibido qualquer tipo de assistência alimentar aos atletas, a organização não se responsabiliza por produtos que sejam dados aos atletas por terceiros, e que possam causar danos.

2.9 - Material obrigatório/ Material recomendado

O Controlo do material obrigatório será efectuado 15 minutos antes da partida de cada prova. Há material recomendado que pode passar a obrigatório, dependendo das condições atmosféricas no dia da prova e das recomendações da Proteção Civil e Forças de Segurança. Os atletas serão avisados com antecedência, e assim que a organização tenha acesso às condições no dia da prova.

111 km

1. Relógio GPS ou Telemóvel com o percurso instalado e ativo, com bateria suficiente para o tempo de prova ou com power bank.
2. Manta térmica
3. Telemóvel carregado
4. Copo ou similar (a organização não possui copos)
5. Geo Localizador (distribuído pela organização)
6. Apito

57 km

1. Manta térmica
2. Telemóvel carregado
4. Copo ou similar (a organização não possui copos)
5. Apito

25 km

1. Copo ou similar (a organização não possui copos)
2. Telemóvel carregado

2.9 - Penalizações

- Os responsáveis presentes nas zonas de controlo poderão a qualquer momento da prova aplicar as seguintes regras:

INFRAÇÃO	SANÇÃO A APLICAR
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Penalização de 1 hora
Abandonar a prova sem avisar a organização	Erradicação de futuras edições
Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Penalização de 1 hora
Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação, se solicitado pela organização	Desclassificação
Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação ou penalização em função da gravidade da falha
Perda do Chip	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora
Não cumprir as regras do Plano de Contenção Covid 19	Desclassificação
Peitoral não visível ou afixado em local não visível	Penalização de 15 minutos

2.11 - Seguro desportivo

A entidade seguradora é a VICTORIA SEGUROS.

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento.

O atleta sinistrado deverá no dia seguinte efetuar a participação à seguradora à qual deve juntar os documentos existentes no site da Victória Seguros.

[Clique Aqui](#)

Em todas as participações efetuadas à seguradora, os atletas sinistrados deverão apresentar o nome da entidade organizadora do evento, o número da apólice, data e hora da ocorrência.

O sinistrado deve de imediato dar conhecimento à entidade organizadora através do mail:

associacao.omundodacorrída@gmail.com

IMPORTANTE

- Os sinistrados devem entregar à seguradora toda a documentação do sinistro no prazo estabelecido, que são 48 horas após o evento.

- A organização (seguradora), não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

- Coberturas e Franquia do Seguro de Acidente Pessoais:

Morte € 28.530,00

Invalidez Permanente € 28.530,00

Despesas de Funeral € 2.290,00

Despesas de Tratamento e Repatriamento € 4.590,00

Franquia relativa aplicável na cobertura de invalidez é de 10%

Franquia por pessoa/sinistro de 90,00 euros na cobertura DTR

3 - Inscrições

3.1 - Processo inscrição

- Somente as inscrições feitas na plataforma de inscrições serão aceites.
<https://www.plataformaomdc.com>
- Cada participante deve preencher o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado.
- O participante após a inscrição, recebe por mail, uma referência Multibanco para proceder ao pagamento no prazo de 72 horas. Está disponível o pagamento por PayPal
- Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento.
- Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos.
- Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para:
inscricoes@plataformaomdc.com

3.2 - Valores e períodos de inscrição

- O período de inscrições decorrerá entre 1 de Novembro de 2020 e 12 de Fevereiro de 2021
- As taxas de inscrição são as seguintes:

Prazos	111 km	57 km	25 km		
<i>De 1 a 7 de Novembro</i>	45	30	20		
<i>8 de Novembro a 31 de Dezembro</i>	55	38	25		
<i>1 de Janeiro a 12 de Fevereiro</i>	65	42	30		
<i>Última Hora</i>	80	55	40		

NOTA IMPORTANTE: *Todas as taxas de inscrição em todos os períodos incluem o donativo de 1€ para todas as corporações de bombeiros em serviço durante a prova.*

3.3 - Condições especiais para equipas federadas do Concelho de Condeixa a Nova

Tendo como objectivo o incentivo à participação e à prática desportiva, as equipas federadas e os seus atletas, desde que federados, terão um desconto na inscrição de 50%, desde que sejam respeitadas as seguintes normas:

- a) Todas as equipas e os seus atletas terão de ser federados na ADAC na época de 2020/2021
- b) Todas as inscrições terão de ser efectuadas na plataforma de inscrições colocando o número ADAC.
- c) O desconto a aplicar aos elementos federados das equipas federadas do concelho só poderá ser efectuado até dia 12 de Fevereiro de 2021.
- d) Este desconto não é acumulável com o desconto (1,5€), para inscritos na ADAC

3.3.1 - Desconto a associados na ADAC na prova de 57 km

- a) Nesta prova haverá um desconto de 1,5 € a todos os associados na ADAC
- b) Os descontos aos sócios da ADAC não são acumuláveis com os descontos às equipas do Concelho de Condeixa a Nova
- c) O atleta ao inscrever-se deverá inserir o seu número de sócio.
- d) O atleta deve ignorar a referência multibanco gerada de forma automática e solicitar uma referência nova com o desconto.
- e) A inscrição só é considerada acite, depois de comprovado o número de sócio.

3.4 - Condições de alteração de prova, cedência de inscrição e devolução do valor de inscrição

- A mudança de titular de dorsal só é possível mediante o pagamento de uma taxa de 5 €, até dia 12 de Fevereiro de 2021.

- Só é permitida a alteração da distância da prova, sempre que houver disponibilidade de lugares. Esta alteração só poderá ser feita até ao dia 12 de Fevereiro de 2021.
- Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial, nos valores em vigor à data da alteração. Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial.
- O reembolso ou a cedência de inscrição a outra pessoa só é permitido nas provas de 111 e 57 km e pode ser solicitado quando um participante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a prova, desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após o registo na prova.

- O cancelamento ou a cedência de inscrição deve ser solicitado por e-mail, utilizando para o efeito o mesmo endereço utilizado na inscrição do participante, para: associacao.omundodacorrída@gmail.com.

Nesta última situação, o atleta deverá enviar para a organização um **atestado médico**, que comprove o impedimento por doença.

- Não serão aceites cancelamentos por telefone.
- Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que seja solicitado o reembolso.
- O reembolso das taxas pagas nas provas de **111 e 57 km**, será feito nas seguintes condições:

Até 30 de Novembro de 2020	75% da taxa será devolvida
De 1 a 31 de Dezembro de 2020	50% da taxa será devolvida
de 1 a 31 de Janeiro de 2021	25% da taxa será devolvida
a partir de 1 de Fevereiro de 2021	não haverá direito a reembolso

3.5 - Material incluído com a inscrição

- Peitoral personalizado c/ chip integrado
- Tshirt [**A Tshirt é entregue aos atletas chegados à meta e aos atletas desistentes**]
- Lembranças oficiais do evento para todos os atletas chegados à meta [Garrafa de vinho, Pedras limão, Mel, queijo, Azulelo]
- Prémio de finalista [**Prova de 111 e 57 km**]
- Massagem na base de vida e na chegada.
- Abastecimentos
- Banho à chegada.

3.6 - Secretariado

3.6.1 – OS DORSAIS SERÃO ENVIADOS POR CORREIO.

O Secretariado da prova APENAS FUNCIONARÁ PARA ENTREGA DE SACO DA BASE DE VIDA POR PARTE DO ATLETA, CERTIFICAÇÕES DE ASSISTÊNCIA E ENTREGA DO GPS LOCALIZADOR PARA A PROVA DE 111 E 57 KM DA PARTE DA ORGANIZAÇÃO.

Sexta Feira 26 de Fevereiro de 2021 [EM LOCAL A INDICAR]	15:00h às 20:00h [111 E 57 KM]
---	---------------------------------------

4 - Prémios

4.1 - Descrição dos Prémios

- O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas, independentemente do género.
- É obrigatória a presença dos premiados na entrega de prémios.

111 km	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 5 primeiros	Troféus às 5 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas	
57 km	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 5 primeiros	Troféus às 5 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas	
25 km	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 5 primeiros	Troféus às 5 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas	

OUTROS PRÉMIOS

- 111 km - Prémio de finalista
- 57 km - Prémio de finalista
- A todos os vencedores dos escalões [1º e 1ª de cada escalão], será oferecida uma inscrição nas provas organizadas pelo Mundo da Corrida na época de 2021/2022, em distância similar, excepto TRAIL DE SICÓ 2022

Provas consideradas para efeito de prémio:

- Piódão Trail Running
- Ultra Trail de Sesimbra
- Ultra Maratona Caminhos do Tejo
- Meia Maratona na Areia Analice Silva
- 10 km de Sesimbra
- Estrelaçor
- São Silvestre de Almada

À Chegada será oferecido a todos um saco com produtos da região.

4.2 - Categorias

- As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de Outubro de 2021. [Conforme regulamento ATRP].

- Juniores M/F – entre 18 e 19 anos [Prova de 25 km]

- Sub-23 M/F – entre 20 e 22 anos

- Seniores M/F – entre 23 e 39 anos

- Veteranos M40/F40 – entre 40 e 44 anos

- Veteranos. M45/F45 – entre 45 e 49 anos

- Veteranos. M50/F50 – entre 50 e 54 anos

- Veteranos. M55/F55 – entre 55 e 59 anos

- Veteranos. M60/F60 – a partir dos 60 anos

5 - Limites horários

http://www.ultrasico.com/index.php?option=com_content&view=article&layout=edit&id=214

6 - Pontuação ITRA

http://www.ultrasico.com/index.php?option=com_content&view=article&layout=edit&id=211

NOTA:

A pontuação ITRA, conta para as seguintes provas:

Mont Blanc

Lavaredo

X-Alpine

7 - Piso Duro

- Por questões de segurança não é permitido PISO DURO

8 - Director de Prova

- A direção da prova é entregue a um elemento certificado pela FPA, Eduardo Ferreira da Silva Santos

9 - Aceitação do Regulamento

DE LEITURA OBRIGATÓRIA

- Os atletas devem assinar um TERMO DE RESPONSABILIDADE [enviado junto ao dorsal], com os seguintes termos:

- Aceitar o presente regulamento
- Que possui capacidade física para participar em provas de trail running
- Que não apresenta sintomatologia suspeita de infeção Covid 19
- Que não teve contacto com caso confirmado ou provável de infeção por SARS - COV - 2 ou Covid 19 nos últimos 14 dias.

- A organização tem legitimidade para, por razões de segurança dos atletas, adiar ou cancelar a prova e modificar o presente regulamento.

- Por motivos de segurança (Catástrofes Naturais, Incêndios, Pandemias, etc.), a pedido das entidades envolvidas, o evento poderá ser cancelado antes ou durante a sua realização. Neste caso não há qualquer direito a reembolso das taxas de inscrição. A taxa de inscrição passa para a realização da prova em data posterior.

- Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição na XII Edição do Trail de Conímbriga Terras de Sicó, aceitam o presente regulamento.