

# REGULAMENTO

6º MELGAÇO ALVARINHO TRAIL - QUINTAS DE MELGAÇO

23 MAIO | 2021

## Informações de especial relevo

Atendendo á crise pandémica (COVID 19) a organização reserva-se o direito de proceder ás respetivas alterações necessárias/imperiosas com vista ao ajustamento da inerente logística do evento ao **protocolo sanitário requerido/validado pela autoridade de saúde pública local.**

O cumprimento do protocolo sanitário instituído, uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos, distanciamento social, outros, deve ser uma constante durante todo o processo, com especial destaque para os seguintes momentos:

1. Acesso secretariado – uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos e distanciamento social.
2. Recinto do evento – uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos e distanciamento social.
3. Partida – uso obrigatório de máscara (primeiros 500m).
4. Chegada - uso obrigatório de máscara (últimos 500m).
5. Acesso aos postos de abastecimento – uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos com solução SABA e manutenção do respectivo distanciamento social .

**Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o explanado no respectivo regulamento.**

Se por motivos de força maior (inclui-se aspectos relacionados com a temática COVID 19 e inerente avaliação do risco pelo Delegado de Saúde local) a organização se vir obrigada a não realizar o respectivo evento e proceder ao seu cancelamento, as inscrições serão automaticamente transferidas para 2022 ou será feita a devolução de 50% do valor da inscrição aos participantes que solicitem reembolso.

**O presente regulamento está sujeito a alterações.**

Há medida que vão surgindo novos dados far-se-á chegar aos atletas a respectiva informação necessária com vista aos referentes ajustamentos indispensáveis á data, no período antecedente ao evento.

Todo e qualquer elemento que participa diretamente no evento deverá ter a real noção da importância que pressupõe ter comportamentos socialmente muito responsáveis e manter os níveis de alerta e rigor em termos de protocolo sanitário a todo o momento.

# CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

## 1- Condições de participação

1.1- Idade para Participação das diferentes Provas.

1.2- Trail Ultra 48km, a partir dos 18 anos.

1.3 Trail Longo 26km, a partir dos 18 anos.

1.4- Trail Curto 18km, a partir dos 18 anos.

1.5- Caminhada 15km, aberta a todo público, mas os menores de 14 anos terão que ir acompanhados por um adulto (seio familiar diário) e após preencherem o respectivo termo de responsabilidade.

**Nota:** categoria Juvenil (16 a 17 anos) – remete para regulamento geral de competições ATRP (2019/2020).

## 2- Inscrição regularizada

2.1- A Inscrição no Melgaço Alvarinho Trail / Quintas de Melgaço, implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o Regulamento da Prova.

2.2- Efetuar corretamente a inscrição em: [stopandgo.com.pt](http://stopandgo.com.pt)

2.3- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro, sendo que, a organização declina toda e qualquer responsabilidade em caso de incumprimento deste ponto.

2.4- Proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição dentro do prazo.

2.5- Enviar aquando da confirmação da respectiva inscrição via e-mail - [info@melgacoalvarinhotrail.com](mailto:info@melgacoalvarinhotrail.com) o referente termo de responsabilidade (minuta da DGS orientação 036/2020).

## 3- Condições físicas

3.1- Para participar é indispensável estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por Trilhos de Montanha, do desnível positivo/negativo e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.

3.2- De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade real de autonomia em Montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de prova, nomeadamente conseguir enfrentar as condições ambientais e climatéricas adversas

(calor, vento, nevoeiro, chuva, etc.).

3.3- Saber gerir os problemas físicos e/ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.

3.4- Ter a noção precisa que nos 14 dias antecedentes ao evento não teve nenhum sintoma que possa estar associado à COVID 19 (tosse, febre –  $T^a \geq 37,5^\circ$ , dor de garganta, dores no corpo, falta de ar, dor de cabeça, dor torácica, congestão/obstrução nasal, perda de olfacto, perda de paladar, diarreia, náuseas, vômitos, dor abdominal, dor articulares, fraqueza generalizada, conjuntivite, que não contactou com nenhuma pessoa com teste positivo, em isolamento profilático e que teve um comportamento socialmente responsável. Caso algum destes pressupostos não tenha sido cumprido **NÃO DEVE COMPARECER À PROVA.**

#### 4- Ajuda externa

4.1-. Não será permitido qualquer ajuda externa fora dos locais definidos pela organização, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física e gerir os seus problemas que surjam para uma atividade em montanha, de forma segura.

#### 5- Colocação do dorsal

5.1- **O número do atleta é pessoal e intransmissível.** O Dorsal/Peitoral é de colocação **obrigatória** à frente, sendo **estritamente proibida** a sua colocação em mochilas.

5.2- Em caso de desistência, **desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização**, o qual ser-lhe-á devolvido no final da prova.

5.3- Em caso de perda do Dorsal, ao atleta ser-lhe-á imposto o tempo do último classificado da sua Prova.

5.4- Os Dorsais serão identificados por cores diferentes, dependendo da Prova a realizar. Também terão identificado o Perfil e os Abastecimentos inerentes.

5.5- Não serão admitidas trocas, vendas, cedências ou outras entre atletas, do Dorsal.

#### 6- Regras de conduta desportivas

6.1- O MAT é um evento que promove e privilegia, o Fair-play.

6.2- O comportamento inadequado, como seja, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, em todas as provas, será punido com advertência, multa, desqualificação ou expulsão com proibição de inscrição em eventos posteriores.

6.3- O MAT reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer

participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão ou o bom funcionamento do evento.

6.4- Qualquer Atleta que for recriminado ou mesmo expulsado do Evento, devido a má Conduta Desportiva, não será reembolsado.

## **A PROVA**

### **7- Apresentação**

7.1- O 6º Melgaço Alvarinho Trail / Quintas de Melgaço (MAT) é organizado pela Melsport E.M., com apoio da C.M. de Melgaço, Associação Trail Running de Portugal, Associação de Atletismo de Viana do Castelo, Solopisadas e Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Melgaço. Será realizada no Domingo 23 de Maio de 2021, independentemente das condições climatéricas do dia, desde que a organização entenda que não ofereçam risco aos participantes.

### **8- Percursos**

8.1- Todos os percursos decorrem no Concelho de Melgaço, percorrendo várias freguesias do mesmo.

8.2- Todos os percursos arrancam e terminam no largo da feira em frente ao mercado municipal. As provas iniciam a partir das 08h00.

8.3- O limite de participantes será de 400 (indicativo) atletas por prova.

8.4- Haverá vários abastecimentos (líquidos e sólidos) durante o percurso em todas as provas, assim como controlos de passagem e horários.

8.5- O Evento estará composto por quatro Provas.

- Caminhada de 15km e 640 metros de Desnível Positivo, grau de dificuldade médio.
- Trail Curto de 18km e 780 metros de Desnível Positivo, grau de dificuldade médio.
- Trail Longo de 26km e 1.350 metros de Desnível Positivo, grau de dificuldade médio/alto
- Trail Ultra de 48km e 2.150 metros de Desnível Positivo, grau de dificuldade alto.

8.6- As distâncias correspondem a um valor aproximado, poderão não coincidir com todos os GPS.

8.7- Se a organização o entender e a segurança dos participantes o justificar, poderão ser alterados os percursos previamente estabelecidos para as quatro provas.

### **9- Secretariado**

9.1- O secretariado (entrega de Dorsais) funcionará no antigo quartel dos Bombeiros 9.1- O secretariado (entrega de Dorsais) funcionará no mercado municipal.

9.2- Sábado dia 23, das 14h00 às 21h00.

9.3- Domingo dia 24, das 06h30 da manhã até às 08h30.

9.4- Ao levantar o Dorsal será necessário apresentar um documento que identifique o titular do Dorsal, **imperativo legal**.

9.5- Levantamento múltiplo de Dorsais (individuais/equipas) – necessário fazer-se acompanhar de listagem com os números do C.C. (Ou numero de outro documento utilizado no ato da inscrição), para poder recolher os Dorsais, **sendo que o responsável pelo levantamento deverá assinar o respectivo termo de responsabilidade, ficando associada a sua identificação**. Assim tentamos evitar trocas, má-fé e até brincadeiras de alguns participantes.

9.6- Também há a possibilidade de levantar todos os Dorsais de uma Equipa, para isso os interessados devem enviar um e-mail a organização ([info@melgacoalvarinhotrail.com](mailto:info@melgacoalvarinhotrail.com)) a fazer esse pedido.

9.7- Todos os Atletas deverão chegar ao Local do Evento pelo menos uma hora antes da partida, a fim de ter tempo para: estacionar, levantar o Dorsal, tomar o pequeno-almoço (oferecido pela Organização), **equipar-se e ouvir com muita atenção os últimos conselhos (briefing)**.

## 10 - Horários

### 10.1- Sábado dia 23 de Maio 2021

10.2- 14h00 – Abertura do secretariado (entrega de Dorsais)

10.3- 18h00 – Abertura do Pavilhão (B.V. Melgaço) para solo duro (trazer saco cama)

10.4- 21h00 – Encerramento do secretariado

10.5- Domingo dia 23 de Maio 2021

10.6- 06h30 – Abertura do secretariado (entrega de Dorsais)

10.7- 06h30 – Abertura do Bar onde será servido o pequeno-almoço (oferecido pela organização)

10.8- 08h30m- Encerramento do secretariado

10.9- 07h40m- Abertura Controlo Zero Trail Ultra

10.10- 07h55m- Últimos conselhos fornecidos pela organização

10.11- 08h00m- Partida do Trail Ultra

10.12- 08h15m- Abertura Controlo Zero Trail Longo

10.13- 08h25- Últimos conselhos fornecidos pela organização

- 10.14- 08h30- Partida Trail Longo
- 10.15- 08h45- Abertura Controlo Zero Trail Curto
- 10.16- 08h55- Últimos conselhos técnicos fornecidos pela organização
- 10.17- 9h00- Partida Trail Curto
- 10.18- 9h05- Chamada para a Caminhada
- 10.19- 09h15- Partida Caminhada
- 10.20- 10h30m- Hora prevista de chegada do primeiro atleta do Trail Curto
- 10.21- 11h00m- Hora prevista de chegada do primeiro atleta do Trail Longo
- 10.22- 13h00m- Hora prevista de chegada do primeiro atleta do Trail Ultra
- 10.23- 14h30m- Cerimonia protocolar de entrega de prémios (Trail Curto e Trail Longo)
- 10.24- 16h00m- Cerimonia protocolar de entrega de prémios (Trail Ultra)
- 10.25- 17h00m- Encerramento do evento
- 10.26- O horário é o de Portugal Continental, uma hora mais em Espanha
- 10.27- Os horários apresentados são estimados pela organização face ao decorrer da Prova, podendo ser alterados durante o evento se assim se justificar

## **11- Barreira horária**

11.1- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).

11.2- Para evitar passar em zonas mais sensíveis do ponto de vista da segurança, na prova do Trail Longo e na Trail Ultra, são estabelecidos os seguintes tempos máximos de passagem.

**11.3- Trail Ultra – a informar em momento oportuno nos canais de comunicação da prova**

**11.4- Trail Longo - a informar em momento oportuno nos canais de comunicação da prova**

11.5- Para continuar em prova, os atletas devem sair do posto de controlo antes do seu encerramento. Caso contrário, só poderão continuar se entregarem o dorsal e o chip à organização, prosseguindo à sua própria responsabilidade e completa autonomia.

11.6- As distâncias (aproximadas) indicadas poderão não corresponder ao GPS de cada atleta, pelo que só os dados da organização, serão validos para o tempo da passagem no posto de controlo.

11.7- As outras Provas não terão, cortes horários.

## 12- Controlo de tempos

12.1- Chip integrado no dorsal.

12.2- Ao longo do percurso existirão postos de controlo que coincidem com os abastecimentos. Os atletas terão que parar a fim de ser registado o controlo no seu dorsal. Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo.

12.3- Haverá mais alguns controlos intermédios para que as Provas decorram da forma mais íntegra possível.

## 13- Abastecimentos

13.1- Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

13.2- Os líquidos não se servirão nem em garrafas, nem em copos, cada Atleta terá de levar consigo algum recipiente para poder abastecer (eco responsabilidade).

13.3- **Abastecimentos - a informar em momento oportuno nos canais de comunicação da prova.**

13.4- Abastecimento na Meta para todos os Participantes.

13.5- Os abastecimentos serão compostos por alimentos líquidos, água, isotônico, coca-cola, etc, e sólidos, fruta, (banana, laranja, melancia, etc), frutos secos, bolos, sandes, batatas fritas, torradas, mel, tomate, barras de cereais, etc, dependendo da tipologia do mesmo.

13.6- Dependendo das Condições Atmosféricas poderá haver mais abastecimentos líquidos nos locais apropriados.

## 14- Material recomendado e obrigatório

14.1- Mochila tipo CamelBak ou Cinto com recipiente, com capacidade mínima de 1 litro **(recomendado). Ex: Bidão/softflask**

14.2- Alimentação adicional suficiente para ser utilizada entre os abastecimentos, caso seja necessário.

14.3- Manta de sobrevivência **(obrigatório), TU, TL.**

14.4- Apito **(obrigatório), TU, TL.**

14.5- Telemóvel operativo com carga e saldo **(obrigatório).**

14.6- Roupa extra de prevenção para as condições meteorológicas (corta vento, chapéu ou boné, etc).

14.7- A prova do Trail Longo e a prova do Trail Ultra superam os 1.200 metros de altitude, em Montanha e a estas altitudes, as Condições Atmosféricas podem-se alterar, rapidamente, aconselha-se aos Atletas ter em conta estas indicações.

## **15- Passagem de locais com tráfego rodoviário**

15.1- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas vilas e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

15.2- Apesar de estar montado um dispositivo de segurança distribuído por todo o percurso, o atleta deve ter atenção redobrada em zonas de tráfego rodoviário.

## **16- Penalizações/Desclassificações**

16.1- Não cumpra o regulamento.

16.2- Não complete a totalidade do percurso – mínimo 20m.

16.3- Não tenha os controlos obrigatórios nem o respectivo material obrigatório – 20m cada item/controlado.

16.4- Deteriore ou suje os meios por onde passe – 20m por infracção.

16.5- Não leve o Dorsal visível – primeiro, repreensão, caso não cumpra 20m.

16.6- Ignore as indicações da organização – desqualificação.

16.7- Tenha alguma conduta anti desportiva ou de má educação, com a organização, atletas ou público em geral – desqualificação.

16.8- Falsificar os dados fornecidos a inscrição – desqualificação.

16.9- Modificar ou Eliminar as marcações colocadas pela Organização a fim de dificultar os demais atletas – desqualificação.

16.10- Destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso – desqualificação.

## 17- Abandonos

17.1- Se tiver que abandonar por qualquer motivo tente chegar ao reforço mais próximo, a organização dispõe de transporte para o levar a Meta.

17.2- Se estiver lesionado e não consiga chegar ao próximo reforço, tem um número de telefone de emergência no Dorsal para entrar em contato com a organização, que irá com profissionais ao seu encontro. **Deve mencionar o número do quilómetro em que se encontra (caso tenha GPS) ou o número do último rescue point que passou.**

## 18- Marcações

18.1- Os Percursos serão marcados com fita cor de rosa com logótipo personalizado.

18.2- Placas e estacas com o logótipo do MAT (Melgaço Alvarinho Trail).

18.3- Marcas no pavimento ou outros suportes apropriados.

18.4- A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos.

## 19- Responsabilidades dos participantes

19.1- Os atletas inscritos no MAT aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes qualquer responsabilidade com os mesmos, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

19.2- A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.

19.3- Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.

## 20- Seguro desportivo

20.1- A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de Janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. Mais perto do evento a organização dará nota da respectiva apólice

contratualizada.

20.2- Mas aconselha-se que cada Participante tenha algum Seguro Desportivo Pessoal (privado).

## **21- Banhos**

21.1- O banho será de água quente para todos os Atletas.

21.2- Os balneários estarão disponíveis no Complexo do Centro de Estágios de Melgaço.

## **22 - Serviços**

22.1- A organização disponibiliza local para pernoita em solo duro

## **23 - Semi-autonomia**

23.1- Semi-autonomia é definida como a capacidade de ser autônomo entre dois postos de abastecimento, não somente na comida e hidratação, mas também no vestuário e segurança, sendo capaz de se adaptar particularmente a situações adversas (mau tempo, problemas físicos, etc.). Os participantes devem possuir capacidade de semi-autonomia.

## **24- Alteração do Percurso, cancelamento da Prova**

24.1- A organização reserva-se o direito de alterar, reduzir ou suspender a qualquer momento o percurso, as barreiras horárias e a posição dos postos de controlo/abastecimentos, sem aviso prévio assim como neutralizar ou parar a prova. No caso de condições climatéricas fortemente adversas, a partida pode ser adiada no máximo duas horas, após as quais, se as mesmas não melhorarem, a prova é cancelada.

## **25- Conselhos**

25.1- Os participantes devem, estar devidamente preparados com, pelo menos, meia hora de antecedência, devidamente equipados e aptos a participar na corrida. A organização não atrasará as partidas por atrasos dos atletas, pelo que poderão iniciar a prova com o atraso que existir.

25.2- Devido às características tão especiais da prova, é recomendável a utilização de calçado e roupa adequada.

25.3- É imprescindível beber nos abastecimentos e alimentar-se convenientemente, de

forma a garantir adequada integridade física e psicológica durante todo o percurso.

## 26 - Ajuda Externa

26.1- Não será permitido qualquer ajuda externa fora dos locais definidos pela organização, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física e gerir os seus problemas que surjam para uma atividade em montanha, de forma segura. A organização define como área específica para o auxílio ao atleta por parte de acompanhantes ou elementos da equipa a zona de saída dos abastecimentos, devendo estes, posicionarem-se de forma a não prejudicar o normal desenrolar da prova.

Só nesta zona é que é permitida a ajuda externa.

# INSCRIÇÕES

## 27- Processo de inscrição

27.1- Pode inscrever-se através do formulário específico que estará disponível no Site: [stopandgo.com.pt](http://stopandgo.com.pt)

27.2- Será emitida uma referência multibanco, pelo que deve efetuar o pagamento do valor indicado no prazo estipulado.

27.3- A inscrição é anulada automaticamente caso o pagamento não seja efetuado no prazo indicado, perdendo consequentemente a vaga.

27.4- O atleta tem que confirmar na lista de inscritos a sua situação, se a sua inscrição está validada.

27.5- As inscrições abrem o dia 07 de Dezembro de 2020 às 00h00.

27.6- A primeira fase de inscrição a preço reduzido será até ao dia 23 de Março de 2021. A segunda fase de inscrição terminará a 16 de Maio de 2021, acrescendo de 5€ à inscrição.

27.7- As inscrições encerram o dia 16 de Maio de 2021 para todas as Provas.

27.8- Para alterações de inscrições, enviar um e-mail à organização: [info@melgacoalvarinhotrail.com](mailto:info@melgacoalvarinhotrail.com). **De referir que alteração de dados de inscrição no último mês não será permitida.**

27.9- A organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.

27.10- A idade mínima para participar no Trail Curto, Trail Longo e na Ultra Trail será de 18 anos, cumpridos até ao final do ano 2020.

Nota: Categoria Juvenil (16 a 17 anos) – remete para regulamento geral de competições 2019/2020)

27.10- A Idade mínima para a Caminhada será a partir dos 14 anos, desde que acompanhados por um adulto (seio familiar diário) e após preenchimento do respetivo Termo de Responsabilidade.

## **28- Valores e Períodos de inscrição**

28.1- O período de inscrições decorre de 07 de Dezembro 2020 até 16 de Maio 2021 (ou até esgotarem as vagas).

28.2- Até às 23h59 do dia 23 de Março de 2021 - **Após as 23h59 do dia em questão já não será permitido efetuar pagamento, nem será criada nova referência bancária.**

Caminhada – 10€

Trail Curto – 12€

Trail Longo – 15€

Trail Ultra – 20€

28.3- Entre o dia 24 de Março e o 16 de Maio às 23h59, o preço acresce 5€ - **Após as 23h59 do dia em questão já não será permitido efetuar pagamento, nem será criada nova referência bancária.**

Caminhada – 15€

Trail Curto – 17€

Trail Longo – 20€

Trail Ultra – 25€

**28.4- Desconto de 10% para equipas com 15 ou mais elementos.**

## **29 - Devolução do valor de inscrição**

29.1- A organização reserva-se ao direito de não devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados, mesmo que estes antecipadamente saibam que não vão comparecer no dia do evento.

29.2- Em caso de doença/lesão, devidamente comprovada com documentação clínica até 10 dias antes da prova, o valor da inscrição transitará para a edição seguinte do Melgaço Alvarinho Trail.

29.3- Após esta data não haverá direito a qualquer reembolso em caso de desistência.

### 30 - Material incluído com a inscrição

- 30.1- Dorsal.
- 30.2- T-shirt alusiva ao Evento.
- 30.3- Abastecimentos durante o percurso.
- 30.4- Seguro Desportivo, Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil.
- 30.5- Assistência Médica.
- 30.6- Chip para controlo de tempos (exceto para a Caminhada).
- 30.7- Limpeza e Marcação dos Percursos.
- 30.8- Pequeno-almoço (café e bolo) servido junto ao secretariado.
- 30.9- Prémio de Finalista para todas as provas de **Trail** (medalha).
- 30.10- Garrafa de Vinho Alvarinho (QM).
- 30.11- Garrafa Águas de Melgaço.
- 30.12- Publicidade do Concelho de Melgaço e de outras provas amigas.
- 30.13- Troféu + Garrafa de Alvarinho para todos os atletas de pódio.
- 30.14- Banhos de água quente para todos os Atletas.
- 30.15- Sorteio de Produtos Regionais ao cruzar a meta.
- 30.16- Solo Duro no Pavilhão Bombeiros Voluntários de Melgaço.
- 30.17- Placas informativas durante os percursos.
- 30.18- Transporte para a meta, em caso de o atleta abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar.
- 30.19- Reportagem Fotográfica.
- 30.20- Tudo mais o que a organização consiga até ao dia da Prova.

### 31 - Sorteio de prémios

- 32.1- Como nas edições anteriores, todos os atletas que terminarem as Provas terão acesso ao sorteio de Produtos Regionais.
- 32.2- Mais de cem Prémios a sortear (garrafas de vinho Alvarinho, Licores, Mel, Queijos, Enchidos, Broa, **sendo todos produtos endógenos do Território**).

## CATEGORIAS E PRÊMIOS

### 32 - Prêmios

32.1- A entrega de prêmios terá lugar no dia da prova no horário previsto das 14.30 horas e das 16 horas para o Trail Ultra.

32.2- É obrigatória a presença (ou representante) dos premiados na cerimônia de entrega de prêmios, a organização não enviara troféus ou prêmios, por correio postal ou outro meio de distribuição.

32.3- Serão premiados todos os atletas que terminem as respectivas Provas e ainda os 3 primeiros de cada categoria, Masculino/Feminino, na modalidade de Trail.

32.4- Todos os atletas que terminarem as provas de trail terão direito a um prêmio de finalista.

32.5- Para o Trail Curto, Trail Longo, e Trail Ultra haverá Prêmios para os três primeiros atletas, por categoria e por sexo.

32.6- Haverá também prêmios para as três melhores Equipas de cada prova de Trail, contabilizando os três primeiros atletas da mesma equipa a entrar na meta, independentemente do sexo ou categoria.

32.7- Os premiados de pódio recebem um troféu e uma garrafa de Alvarinho.

### 33 - CATEGORIAS

33.1- **Trail Curto (categorias).**

33.2- Geral Masculino/Feminino.

33.3- Sénior Masculino/Feminino – 18 anos a 39 anos.

33.4- Master 40 Masculino/Feminino – 40 anos a 49 anos.

33.5- Master 50 Masculino/Feminino – 50 anos em diante.

33.6- **Provas de Trail Ultra e Trail Longo – Campeonatos Nacionais 2021 ATRP.  
(categorias)**

33.7- Geral Masculino/Feminino.

33.8- Juvenil Masculino/feminino (16 a 17 anos).

33.9- Júnior Masculino/Feminino (18 a 19 anos).

33.10- Sub 23 Masculino/Feminino – 19 anos a 22 anos.

33.11- Sénior Masculino/Feminino – 23 anos a 39 anos.

33.12- Master 40 Masculino/Feminino – 40 anos a 44 anos.

33.13- Master 45 Masculino/Feminino – 45 anos a 49 anos.

33.14- Master 50 Masculino/Feminino – 50 anos a 54 anos.

33.15- Master 55 Masculino/Feminino – 55 anos a 59 anos.

33.16- Master 60 Masculino/Feminino – Mais de 60 anos.

### 34 - Prazos de reclamação

34.1- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida à Organização, acompanhada de uma caução de 50.00€ (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, nº do dorsal e os motivos alegados.

34.2 O Júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.

## COMUNICAÇÃO

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do MAT, o site **<http://www.melsport.pt>** e a pagina oficial do evento no **Facebook**. O atleta deve consultar periodicamente o site para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações das provas e do respetivo regulamento, bem como para consultar ou confirmar inscrições.

## DIREITOS DE IMAGEM

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do MAT e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere

oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação econômica.

## PROTEÇÃO DE DADOS

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do MAT, o site **<http://www.melsport.pt>** e a página oficial do evento no **Facebook**. O atleta deve consultar periodicamente o site para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações das provas e do respetivo regulamento, bem como para consultar ou confirmar inscrições

## PROTEÇÃO AMBIENTAL

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.