

TROFÉU DOS DINOSSAUROS 2019

REGULAMENTO

Apresentação

A Segunda edição do Troféu dos Dinossauros contempla duas provas em 2020:

1. TRILHO DOS DINOSSAUROS – Dia 01 de Março de 2020 – Praia da Areia Branca
2. TRILHO DA AGUARDENTE DOC LOURINHÃ – Dia 22 de Novembro 2020 - Lourinhã

O Trilho dos Dinossauros será realizado no dia 01 de Março de 2020, com partida e chegada na Praia da Areia Branca, com início previsto para as 09H00 para as provas principais.

Trata-se de um evento misto com três distâncias de trail e uma de caminhada em ambiente natural, por entre arribas únicas e paisagens deslumbrantes junto ao mar, percorrendo também alguns pontos históricos no concelho da Lourinhã.

O evento vai-se realizar independentemente das condições climatéricas do dia, desde que a organização entenda que não está em causa a segurança de todos os participantes.

O evento é organizado por um conjunto de atletas com o apoio de várias entidades locais, nomeadamente a CM Lourinhã e a União de Freguesias Lourinhã Atalaia

Distâncias e Acumulado

Os valores aproximados para as diferentes provas são os seguintes:

- **Trail Longo 30K** | D+1200m
- **Trail Curto 17K** | D+700m
- **Mini Trail 10K** | D+500m
- **Caminhada 10K** | D+500m

Todas as provas, Trail e Caminhada, têm partida e chegada no mesmo local – Praia da Areia Branca, zona da Foz

Nota: Os valores de distâncias e acumulados de cada prova foram calculados com equipamentos GPS, e leitura em software apropriado. É natural que possa haver algumas diferenças entre os valores indicados e os valores medidos pelos atletas no dia da prova.

Escalões

Podem participar todos os atletas desde que formalizem a sua inscrição nos prazos definidos no presente regulamento e que se enquadrem e aceitem as condições aqui apresentadas.

Escalões:

Masculinos	Femininos
M Juvenil - 16 a 17 anos (até 15 km)	F Juvenil - 16 a 17 anos (até 15 km)
M Júnior - 18 a 19 anos (até 25 km)	F Júnior - 18 a 19 anos (até 25 km)
M Sub 23 - 20 a 22 anos	F Sub 23 - 20 a 22 anos
M Seniores - 23 a 39 anos	F Seniores - 23 a 39 anos
M40 - 40 a 44 anos	F40 - 40 a 44 anos
M45 - 45 a 49 anos	F45 - 45 a 49 anos
M50 - 50 a 54 anos	F50 - 50 a 54 anos
M55 - 55 a 59 anos	F55 - 55 a 59 anos
M60 - mais de 60 anos	F60 - mais de 60 anos

- Classificação Geral por equipas

Nota: Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 31 de Outubro da corrente época competitiva.

Ex: Um atleta que faz 40 anos entre 1 de Janeiro e 31 de Outubro será classificado no escalão M40 durante todo o Campeonato.

Ex: Um atleta que faz 18 anos entre 1 de Janeiro e 31 de Outubro será classificado no escalão Júnior durante todo o Campeonato.

A idade mínima de participação nas provas de Trail é de 16 anos, com exceção da caminhada, onde podem participar menores, desde que acompanhados por adulto.

ATENÇÃO: Todas as classificações do Trilho dos Dinossauros 2020 vão contar para o Troféu dos Dinossauros, sendo aplicada a seguinte tabela de pontos:

Classificação Geral M / F	Pontos
1	20
2	19
3	18
4	17
5	16
6	15
7	14
8	13
9	12
10	11
11	10
12	9
13	8
14	7
15	6
16	5
17	4
18	3
19	2
20	1

Classificação Geral Equipas	Pontos
1	20
2	19
3	18
4	17
5	16
6	15
7	14
8	13
9	12
10	11
11	10
12	9
13	8
14	7
15	6
16	5
17	4
18	3
19	2
20	1

Os prémios do Troféu dos Dinossauros vão conjugar as classificações do Trilho dos Dinossauros do dia 01 de Março, e do Trilho da Aguardente DOC Lourinhã a realizar dia 22 de Novembro 2020 na Lourinhã.

A entrega dos prémios do Troféu dos Dinossauros 2020 vai ser efetuada em conjunto com a entrega de prémios do Trilho da Aguardente DOC Lourinhã dia 22 de Novembro 2020 na Lourinhã

Marcações

Todo o percurso será balizado com fita colorida. Nos locais em que há separação de Trilhos

(provas de 30K, 17K, 10K) para além das fitas haverá também indicação escrita, no terreno, do caminho a seguir para as várias distâncias. Vão estar também elementos da organização no terreno para evitar qualquer tipo de engano. Qualquer outra sinalização não deverá ser considerada.

Controlos Intermédios

Vão existir pontos de controlo intermédios nas provas cronometradas, em locais não divulgados, sendo desclassificados os atletas que não passem pelos mesmos.

Classificações

As classificações serão realizadas através de sistema eletrónico, sendo entregue um peitoral com chip a cada atleta para ser colocado obrigatoriamente na parte da frente do corpo (zona da barriga ou abdómen) e assim deve permanecer até ao final da prova. **Atletas cujo peitoral não esteja colocado conforme as regras e por esse motivo o chip não seja detetado, não serão classificados.**

Casos em que o peitoral com chip pode não ser detetado:

- a) Peitoral dobrado
- b) Peitoral guardado dentro de bolso, mochila ou outro objeto

Inscrições

As inscrições podem ser feitas entre 1 de Dezembro 2019 até dia 16 de Fevereiro de 2020 (às 23h59).

Valores de Inscrição

Entre 01 de Dezembro e 25 de Dezembro 2018 às 23h59 – Valor Promocional !!

- **Trail Longo 33K – 17 €**
- **Trail Curto 17K – 13 €**
- **Mini Trail 10K – 11 €**
- **Caminhada 10K – 8 €**
- **Kids Trail - Gratuito**

Entre 26 de Dezembro de 2018 e dia 6 de Janeiro de 2020 às 23h59 :

- **Trail Longo 30K – 19 €**
- **Trail Curto 17K – 15 €**
- **Mini Trail 10K – 13 €**
- **Caminhada 10K – 10 €**
- **Kids Trail - Gratuito**

Entre 07 de Janeiro de 2020 a 16 de Fevereiro de 2020 às 23h59

- **Trail Longo 30K – 20 €**
- **Trail Curto 17K – 16 €**
- **Mini Trail 10K – 13 €**
- **Caminhada 10K – 11 €**

- **Kids Trail - Gratuito**

Almoço atleta – 4,00 €

Almoço acompanhante - 5,00 €

Os valores de inscrição incluem:

- Seguro desportivo para todos os participantes;
- **T-shirt 100% sublimada do evento**
- T-shirt técnica do evento (provas trail e caminhada) A indicação do tamanho é dada no momento da inscrição;
- T- shirt do evento para a caminhada – a indicação do tamanho é dada no momento da inscrição;
- Banhos quentes;
- Massagem;
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Cronometragem eletrónica com colocação de tempos online logo que o evento finalize, nas provas de trail - (Obrigatório o uso do dorsal na frente da camisola afim de evitar os erros de leitura dos chips);
- Assistência médica e socorro nos locais devidamente assinalados;

- Acesso à Dino Fun Zone (todos os atletas que queiram trazer os seus filhos, vão poder deixá-los, caso o pretendam fazer, no espaço de lazer e diversão que vai estar montado para o efeito onde vão ser disponibilizadas várias atividades para as crianças – Insufláveis, Pinturas Faciais, fotos com Dinossauros, entre outras)

- **As inscrições podem ser efetuadas no seguinte endereço:**
 - Empresa que realizará a cronometragem da prova - **Trilho Perdido** - em <https://trilhoperdido.com/evento/>

O pagamento é exclusivamente feito por multibanco.

A confirmação da inscrição constará da listagem no site da prova e será introduzida por ordem de entrada.

Não haverá lugar a reembolso em caso de desistência qualquer que seja o motivo.

Depois do dia 16 de Fevereiro de 2020. Não se efetuam trocas ou cedências de dorsais entre participantes. Todos os atletas que sejam detetados com dorsais que não lhes pertencem não são classificados

Número limite de participantes:

- **Conjunto das provas de trail:** 500 participantes
- **Caminhada:** 150 participantes

NOTA: O número limite de participantes em cada uma das provas pode ser alterado caso a organização entenda que estão reunidas as condições para receber mais atletas, sem prejuízo da qualidade da organização/prova.

Prémios:

- Troféu aos 3 primeiros classificados de cada escalão (F/M), nas provas **Trail 30K, Trail 17K**
- Troféu aos 3 primeiros classificados (F/M), na prova do **Mini Trail (10 Km)**
- Prémio para os 3 primeiros classificados gerais (masculinos e femininos) de cada prova.
- Prémio para as 3 melhores equipas
- Prémio para as 3 equipas mais numerosas;
- Medalhas de Finisher para todos os participantes das provas de Trail

TEMPO LIMITE:

A organização da prova concede os seguintes prazos para que os atletas terminarem as suas provas e pontuarem para a classificação;

- **Trail Longo 30K** – 7 horas
- **Trail Curto 17K** – 5 horas
- **Mini Trail 10K** – 4 horas

Desclassificações:

Será desclassificado o atleta que:

- Não cumpra o percurso estipulado, falhando os pontos de controlo efetuados pela organização;
- Não siga as instruções dos elementos envolvidos na organização;
- Tenha uma conduta antidesportiva;
- Tenha uma conduta poluidora.

Secretariado:

O secretariado do **Trilho dos Dinossauros 2020** funcionará na Biblioteca de Praia, na Praia da Areia Branca, na zona da Foz em horário a definir:

Todos os atletas deverão ter em sua posse um documento de identificação.

As provas partem, sequencialmente da prova mais longa para a prova mais curta - às 9:30h e a caminhada às 10:10h. Os percursos das provas de Trail são comuns durante uma determinada distância.

Horário/Programa:

- 07:30 - Abertura do Secretariado
- 08:45 - Fecho do Secretariado
- 09:00 – Briefing
- 09:15 - Aquecimento Geral – dinamização feita pelo Ginásio Ativo
- 09:30 - Partida do Trail Longo 33K
- 09:45 - Partida do Trail Curto 17K
- 10:00 - Partida do Mini Trail 10K
- 10:10 - Partida da Caminhada
 - 13:00 - Cerimónia de entrega de prémios - Mini Trail 10K
 - 13:30 - Cerimónia de entrega de prémios - Trail Curto 17K
 - 14:00 - Cerimónia de entrega de prémios - Trail Longo 33K
- 14:30– Almoço Convívio
- 15:00 - Animação com várias entidades divulgadas oportunamente

Banhos:

Os atletas do **Trilho dos Dinossauros** vão ter acesso a balneários para tomarem banho após a prova no Parque de Campismo da Praia da Areia Branca;

Abastecimentos:

- **Trail Longo 30K** – 4 abastecimentos + abastecimento final
- **Trail Curto 17K** - 2 abastecimentos + abastecimento final
- **Mini Trail 10K** - haverá 1 abastecimento de sólidos e líquidos sensivelmente a 3/4 do percurso + abastecimento final

- **Caminhada 10K** - haverá 1 abastecimento de líquidos sensivelmente a 3/4 do percurso + abastecimento final

Material Obrigatório:

Material Obrigatório para todos os atletas:

- Documento de identificação (para levantamento dos dorsais);
- Recipiente para enchimento de líquidos nos locais de abastecimento indicados pela Organização;
- Material aconselhado pela Organização para as provas de Trail: Calçado apropriado, Mochila de Hidratação ou Cinto com recipiente(s) e Telemóvel com bateria carregada.

Estacionamento:

Os participantes têm local de estacionamento em vários locais na Praia da Areia Branca

Diversos:

*Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmo ou a terceiros, incluindo o seu próprio falecimento.

* A organização declina a responsabilidade em caso de acidente, negligência e roubo de valores de cada participante.

* O trânsito será cortado aquando da passagem dos atletas e caminheiros na estrada principal,

* Todos os atletas e caminheiros deverão transportar consigo um telemóvel em perfeito funcionamento como medida adicional de segurança.

* Todos os atletas e caminheiros, reconhecem que esta prova, é exigente a nível físico e que ainda assim se inscrevem por estarem conscientes do esforço a que obriga e à sua boa forma física.

* Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela comissão reguladora e não haverá recurso às decisões tomadas.

* A inscrição no evento pressupõe a aceitação das regras aqui estabelecidas.

* Não haverá lugar ao reembolso do valor da inscrição em caso de desistência, qualquer que seja o motivo.

*** O presente regulamento poderá ser alterado a qualquer altura e sem aviso prévio pela organização do evento.**

Contacto: trofeudosdinossauros@gmail.com