

## Regulamento 2020

# REGULAMENTO GERAL DA PROVA

A ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA OMUNDODACORRIDA.COM, vai realizar nos próximos dias 23, 24 e 25 de Outubro de 2020 a 6ª edição da "EstrelAçor Trail Ultra Endurance".

## 1 - Condições de participação

- A EstrelAçor é um evento de Trail Running, que decorre na Serra da Estrela e Serra do Açor e que integra cinco provas: EstrelAçor 180 km, EstrelAçor 100 km, Estrela 46 km, 22 km e 15 km a correr ou andar.

Todas as provas têm carácter competitivo.

### 1.1 - Idade mínima de participação nas diferentes provas

- Para participar nas provas de 180, 100 e 46 km, os participantes deverão ter pelo menos 20 anos, na prova de Trail Curto de 22 km, podem participar atletas Juniores (18 e 19 anos), na prova Mini Trail de 15 km podem participar atletas Juvenis (16 e 17 anos).

## 1.2 - Inscrição regularizada

A inscrição no EstrelAçor 2020 implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.

Nomeadamente, é necessário:

- Efectuar correctamente a inscrição, na plataforma de inscrições em: [https://www.plataformaomdc.com/CLIENTE/ver\\_evento\\_cli/80/](https://www.plataformaomdc.com/CLIENTE/ver_evento_cli/80/)

- Para todas as provas , os participantes deverão preencher um termo de responsabilidade que será entregue no levantamento do dorsal. Este documento deverá ser descarregado no site oficial do evento.

- Os atletas devem proceder ao pagamento da respectiva taxa de inscrição, através da referência de Multibanco gerada automaticamente pela plataforma de inscrições.

### **NOTA IMPORTANTE**

- A inscrição no evento pressupõe a aceitação da colocação no dorsal do número de cartão de cidadão, passaporte ou outro número que o atleta colocou na sua inscrição como sendo a sua identificação. Caso não o pretenda terá de o comunicar por escrito para [plataformaomdc@gmail.com](mailto:plataformaomdc@gmail.com).

## 1.3 - Ajuda externa / Assistência pessoal

- Aos participantes nas provas de 180 e 100 km é permitido receber assistência pessoal, apenas por uma pessoa, devidamente certificada para o efeito e somente nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização.
- Os postos de controlo/abastecimento são áreas reservadas em exclusivo aos atletas.
- A certificação do assistente deverá ser solicitada pelo participante aquando do secretariado.
- É estritamente proibida toda a restante ajuda externa.

#### **1.4** - Colocação do peitoral

- O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen.
  - Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.
  - Os atletas cujo peitoral, não seja detectado pelos tapetes electrónicos por responsabilidade do atleta, não poderão ser classificados.
- Casos em que o peitoral pode não ser detectado:**
- Peitoral protegido com saco de plástico
  - Peitoral tapado com roupa e não visível

· Peitoral dobrado

· Peitoral nas costas

## 2 - Prova

### 2.1 - Apresentação das provas / Organização

- A Associação Desportiva O Mundo da Corrida é a entidade organizadora da EstrelAçor 5.ª edição, que decorrerá nos dias 23, 24 e 25 de Outubro de 2020 na Serra da Estrela e Serra do Açor.

- A limitação de participantes nas várias provas é a seguinte:

- Trail Ultra Endurance 180 km [ Trail Ultra XL ] - 100 Atletas



- Trail Ultra Endurance 100 km [ Trail Ultra XL ] - 300 Atletas



- Trail Ultra 46 km [ Trail Ultra Médio ] - 200 Atletas



- Trail Longo 22 km [ Trail Longo ] - 200 Atletas



- Trail Curto 15 km [ Trail Curto a correr ou andar ] - 200 Atletas



- A EstrelAçor 2020 faz parte dos seguintes campeonatos:

- 100 km - Campeonato Nacional de Ultra Endurance - Séries 100
- 46 km - Campeonato Nacional de Ultra Trail - Séries 100
- 22 km - Campeonato Nacional de Trail - Séries 100

- Os percursos das EstrelAçor atravessam zonas dos seguintes concelhos de: **Covilhã, Seia, Manteigas, Oliveira do Hospital e Arganil.**

- A partida da prova de Trail Ultra Endurance 180 km será dada às 11 horas do dia 23 de Outubro de 2020 nas Penhas da Saúde em frente ao Hotel Luna Serra da Estrela.
- A partida da EstrelAçor 100 km será dada às 23:00 do dia 23 de Outubro de 2020 em frente à unidade hoteleira do Inatel do Piódão.
- A partida da prova de 46 km será dada às 8:00 do dia 25 de Outubro de 2020 nas Penhas da Saúde em frente ao Hotel Serra da Estrela.
- A partida da prova de 22 km será dada às 9:00 do dia 25 de Outubro de 2020 nas Penhas da Saúde em frente ao Hotel Serra da Estrela.

· A partida da prova de 15 km a correr ou andar será dada às 9:30 do dia 25 de Outubro de 2020 nas Penhas da Saúde em frente ao Hotel Serra da Estrela.

- Por motivos de força maior, os percursos e horários podem ter de ser alterados.

## **2.2 - Programa / Horário**

### **1 de Janeiro de 2020**

00:00 - Abertura de Inscrições [ [https://www.plataformaomdc.com/CLIENTE/ver\\_evento\\_cli/80/](https://www.plataformaomdc.com/CLIENTE/ver_evento_cli/80/) ]

### **16 de Outubro de 2020**

Data limite das inscrições

### **23 de Outubro de 2020**

7:00 às 10:30 - Secretariado para a prova de 180 km [ Hotel Luna Serra da Estrela ]

7:00 às 10:30 - Entrega de Sacos Bases de Vida dos 180 km [ Valezim, Piódão e Manteigas ]

11:30 às 13:00 - Secretariado para a prova de 100 km e entrega de Sacos Bases de Vida dos 100 km [ Teixeira, Manteigas e Chegada ]

14:00 às 16:00 - Secretariado para a prova de 100 km e entrega de Sacos Bases de Vida dos 100 km [ Teixeira, Manteigas e Chegada ]

10:00 - Briefing [ Hotel Luna Serra da Estrela - Sala Cântaros ]

10:45 - Controlo "0" [ Ultra 180 km ]

11:00 - Partida da prova de Trail Ultra Endurance 180 km

18:00 - Partida dos autocarros das Penhas da Saúde para o Piódão [Prova de 100 km]

21:00 - Briefing [ Inatel Piódão ], controlo "0" e entrega de sacos para a base de vida de Teixeira, Manteigas e Chegada. Entrega do GPS Localizador

23:00 - Partida da prova de 100 km

## **24 de Outubro de 2020**

15:00 às 21:00 - Abertura do Secretariado, provas de 46, 22 e 15 km [ Hotel Luna Serra da Estrela ]



## **Domingo, 5 de Outubro de 2020**

7:00 às 9:20 - Secretariado [ Hotel Luna Serra da Estrela ]

8:00 - Partida da Prova de 46 km

9:00 - Partida da Prova de 22 km

9:30 - Partida da Prova de 15 km a correr ou andar

14:30 - Cerimónia de entrega de Prémios [ Todas as provas ]

**Nota:** Por razões de força maior, os horários e locais poderão sofrer alterações.

### **2.3 - Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade ATRP**

Provas	Distância	Desnível positivo	Desnível negativo	Tempo máximo	Categorização	Grau de dificuldade
--------	-----------	-------------------	-------------------	--------------	---------------	---------------------

EstrelAçor 180 km	180 km	<b>8130</b>	<b>8130</b>	50 horas	TU – XL Trail Ultra Extra Longo	<b>2</b> GRAU
EstrelAçor 100 km	100 km	5500	4770	30 horas	TU – XL Trail Ultra Extra Longo	<b>3</b> GRAU
46 km	46 km	2000	2000	8 horas	TU – M Trail Ultra Médio	<b>3</b> GRAU
22 km	22 km	848	851	Sem limite	TL Trail Longo	<b>2</b> GRAU
15 a Correr ou andar	15 km	505	503	Sem limite	TC Trail Curto	<b>2</b> GRAU

## **2.4** - Tempo limite

- A EstrelAçor 2020 tem três provas com tempo limite: 180, 100 e 46 km
- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite, contabilizando as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).
- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e serão desclassificados.
- Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o chip que acompanha o peitoral, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.
- Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

## **2.5** - Metodologia do controlo de tempos

- Será utilizado um sistema electrónico de controlo de tempos [ MyLaps ]. Nos postos de controlo existirá tapetes de cronometragem que registam a passagem dos atletas.
- O peitoral dos participantes integra um chip, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta.
- Além do controlo electrónico poderá haver em algumas zonas de controlo registo manual de passagem.

## **2.6 - Postos de controlo**

- Os postos de controlo são zonas obrigatórias de passagem e estão localizadas em locais mencionados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.
- Não passar nas zonas de controlo, leva à desclassificação do participante.
- Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve activar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.
- O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante. Estes números serão dados aos atletas no Briefing.
- A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climatéricas adversas a partida pode ser atrasada no máximo três horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.
- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

## **2.7 - Locais e tipo de abastecimento**

- A organização disponibiliza a todos os atletas abastecimentos líquidos e sólidos de forma a satisfazer todas as necessidades consoante a distância que vai percorrer.
- Haverá em todos os abastecimentos, alimentos líquidos e sólidos.
- Nas bases de vida da EstrelAçor 180 e 100 km, haverá comida quente.
- As 3 bases de vida da EstrelAçor 180 km realizam-se nos seguintes locais: Valezim [ Associação dos Bombeiros de Valezim ] , Piódão [ Unidade Hoteleira do INATEL ] e Manteigas [ Unidade Hoteleira do INATEL ]
- As 2 bases de vida da EstrelAçor 100 km realiza-se no seguinte local: Teixeira (Associação) e Manteigas [ Unidade Hoteleira do INATEL ]
- Sendo proibido qualquer tipo de assistência alimentar aos atletas fora das bases de vida e abastecimentos, a organização não se responsabiliza por produtos que sejam dados aos atletas por terceiros, e que possam causar danos. **A pessoa para entrar na base de vida / abastecimento para dar apoio ao atleta, deverá estar devidamente certificada pela organização.**

## **2.8** - Material obrigatório/ verificações de material

- No **Controlo "0"** os participantes terão de apresentar o material obrigatório que irão utilizar na prova.
- Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório.
- Em qualquer momento durante a prova, elementos da organização podem verificar o mesmo.

<b>Material obrigatório</b>	<b>180 km</b>	<b>100 km</b>	<b>46 km</b>	<b>22 e 15 km</b>
-----------------------------	---------------	---------------	--------------	-------------------

<b>Peitoral – a ser colocado no peito ou abdómen do atleta e visível durante a totalidade do percurso</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
<b>Mochila ou equipamento similar</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	
<b>Depósito de água ou equivalente de 1 litro de capacidade, mínimo</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	
<b>Manta térmica</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	
<b>Banda elástica ou ligadura</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	
<b>Casaco impermeável</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	
<b>Telemóvel (carregado)</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
<b>Alimentação de reserva</b>	<b>X</b>	<b>X</b>		
<b>Apito</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	
<b>Copo (a organização não cederá copos nos abastecimentos)</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
<b>2 Frontais ( com pilhas de substituição )</b>	<b>X</b>	<b>X</b>		
<b>Luz traseira vermelha (pisca-pisca) – a ser colocada na parte posterior do atleta, acesa durante o período noturno.</b>	<b>X</b>	<b>X</b>		

<b>Material Recomendado</b>
<b>Bastões</b>
<b>Calças impermeáveis</b>

<b>Luvas</b>
<b>Boné</b>
<b>Muda de roupa</b>
<b>Protetor solar</b>

- Por questões de segurança, poderá haver material recomendado, que pode passar a obrigatório.

## **2.9 - Penalizações**

- Os responsáveis presentes nas zonas de controlo poderão a qualquer momento da prova aplicar as seguintes regras:

<b>INFRAÇÃO</b>	<b>SANÇÃO A APLICAR</b>
<b>Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda</b>	<b>Penalização de 1 hora</b>
<b>Abandonar a prova sem avisar a organização</b>	<b>Erradicação de futuras edições</b>
<b>Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso</b>	<b>Desclassificação</b>
<b>Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso</b>	<b>Desclassificação</b>
<b>Utilizar transporte não autorizado (boleia)</b>	<b>Desclassificação</b>
<b>Retirar sinalização do percurso</b>	<b>Desclassificação</b>
<b>Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas</b>	<b>Penalização de 1 hora</b>
<b>Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação, se solicitado pela organização</b>	<b>Desclassificação</b>
<b>Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária</b>	<b>Desclassificação</b>
<b>Falhar um ou mais postos de controlo</b>	<b>Desclassificação</b>
<b>Perda do Chip</b>	<b>Desclassificação</b>
<b>Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente</b>	<b>Desclassificação e Erradicação de futuras edições</b>
<b>Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização</b>	<b>Penalização de 1 hora</b>



<b>Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização</b>	<b>Penalização de 1 hora</b>
<b>Lanterna/Frontal e/ou luz traseira apagados durante a noite</b>	<b>Penalização de 1 hora</b>
<b>Peitoral não visível ou afixado em local não visível</b>	<b>Penalização de 15 minutos</b>

## **2.10 - Seguro desportivo**

A entidade seguradora é a VICTORIA SEGUROS. Apólice Nº 10959018

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento.

O atleta sinistrado deverá no dia seguinte efetuar a participação à seguradora à qual deve juntar os documentos existentes no site da Victória Seguros

<http://www.victoria-seguros.pt/index/CMS4ED9874981A177ED80257332003F78CA?OpenDocument>

Em todas as participações efetuadas à seguradora, os atletas sinistrados deverão apresentar o nome da entidade organizadora do evento, o número da apólice, data e hora da ocorrência.

O sinistrado deve de imediato dar conhecimento à entidade organizadora através do mail: associação [o.mundodacorrída@gmail.com](mailto:o.mundodacorrída@gmail.com).

**IMPORTANTE**

- Os sinistrados devem entregar à seguradora toda a documentação do sinistro no prazo estabelecido, que são 48 horas após o evento.

- A organização (seguradora), não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

**- Coberturas e Franquia do Seguro de Acidente Pessoais:**

Morte por Acidente: 29.956.00 €;

Invalidez Permanente por Acidente: 29.956.00 € (Franquia: 10%)

Despesas de Tratamento por Acidente: 4.590,00 € (Franquia: 50,00 €/pessoa)

Despesas de Funeral – 2.290,00 €

## **3 - Inscrições**

### **3.1 - Processo inscrição**

- Somente as inscrições feitas na plataforma de inscrições serão aceites. [https://www.plataformaomdc.com/CLIENTE/ver\\_evento\\_cli/80/](https://www.plataformaomdc.com/CLIENTE/ver_evento_cli/80/)

- Cada participante deve preencher o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado.

- O participante após a inscrição, recebe por mail, uma referência Multibanco para proceder ao pagamento no prazo de 72 horas.

- Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento.

- Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos.
- Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para:

[associacao.omundodacorrída@gmail.com](mailto:associacao.omundodacorrída@gmail.com)

### **3.2** - Valores e períodos de inscrição

- O período de inscrições decorrerá entre 1 de Janeiro de 2020 e 16 de Outubro de 2020

- As taxas de inscrição são as seguintes:

	01/01/2020 A 06/01/2020 <b>PROMOÇÃO ESPECIAL ANO NOVO</b>	07/01/2020 A 31/01/2020	01/02/2020 A 31/03/2020	01/04/2020 A 31/08/2020	01/09/2020 A 15/10/2020	16/10/2020 A 23/10/2020 <b><u>ÚLTIMA HORA</u></b>
<b>180 km</b>	70,00 €	80,00 €	85,00 €	95,00 €	110,00 €	120,00 €
<b>100 km</b>	40,00 €	45,00 €	50,00 €	55,00 €	70,00 €	80,00 €
<b>46 km</b>	20,00 €	22,00 €	25,00 €	29,00 €	34,00 €	40,00 €

<b>22 km</b>	13,00 €	15,00 €	20,00 €	22,00 €	27,00 €	35,00 €
<b>15 km</b>	9,00 €	10,00 €	12,00 €	15,00 €	20,00 €	25,00 €

### **3.3** - Descontos

#### **3.3.1** - Desconto para equipas

- Equipa que inscreva 5 atletas no conjunto das duas provas 180km e 100km tem a **quinta inscrição grátis (obrigatório ter pelo menos um atleta inscrito nos 180 km)**.

**Nota:** Em consequência da oferta, não são permitidas trocas de prova ou de atleta.

- Equipa que inscrever 10 atletas no conjunto de Provas de 46, 22 e 15 km a **9ª e a 10ª é grátis**

### **3.4** - Condições de alteração de prova, cedência de inscrição e devolução do valor de inscrição.

- Após o dia 7 de OUTUBRO de 2020, não são permitidas alterações.

- Só é permitida a alteração de inscrição de prova, sempre que houver disponibilidade de lugares. Esta alteração só poderá ser feita até ao dia 7 de Outubro de 2020.

- Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial, nos valores em vigor à data da alteração. Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial.

- O reembolso ou a cedência de inscrição a outra pessoa só é permitido nas provas de 180 e 100 km e pode ser solicitado quando um participante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a prova, **desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após o registo na prova.**

- O cancelamento ou a cedência de inscrição deve ser solicitado por e-mail, utilizando para o efeito o mesmo endereço utilizado na inscrição do participante, para:

[associacao.omundodacorrída@gmail.com](mailto:associacao.omundodacorrída@gmail.com).

**Nesta última situação, o atleta deverá enviar para a organização um atestado médico, que comprove o impedimento por doença.**

- Não serão aceites cancelamentos por telefone.

- Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que seja solicitado o reembolso.

- O reembolso das taxas pagas nas provas de 180 e 100 km, será feito nas seguintes condições:

<b>até 31 de Maio de 2020</b>	75% da taxa será devolvida
<b>De 1 de Junho a 31 de Julho de 2020</b>	50% da taxa será devolvida
<b>de 1 de Agosto a 30 de Setembro de 2020</b>	25% da taxa será devolvida

**a partir de 1 de Outubro de 2020**

não haverá direito a reembolso

### **3.5 - Material incluído com a inscrição**

- Peitoral personalizado c/ chip integrado.
- 3 sacos para muda de roupa a serem utilizados nas bases de vida na prova "EstrelAçor 180 km" e 3 sacos para muda de roupa a ser utilizado pelos atletas nas bases de vida da prova "EstrelAçor 100 km"
- Lembranças oficiais do evento
- Prémio de finalista
- Foto Diploma (digital, a ser descarregado posteriormente no site: <http://www.espiralphoto.com>)
- Transporte de autocarro para os participantes nos 100 km, das Penhas da Saúde para a Aldeia de Piódão.
- Massagem em duas bases de vida e na chegada.
- Abastecimentos sólidos e líquidos nas zonas de abastecimentos / bases de vida e chegada.
- Banho quente à chegada e utilização da piscina aquecida do hotel..
- Geo Localizador GPS para as provas de 180 e 100 km

### 3.6 - Secretariado

**3.6.1** – O Secretariado da prova funcionará no Hotel Serra da Estrela nas Penhas da Saúde, para todas as provas, nos seguintes horários.

Sexta Feira 23 de Outubro de 2020	7h às 10:30h
Sexta Feira 23 de Outubro de 2020	11:30h às 13h
Sexta Feira 23 de Outubro de 2020	14h às 17h
Sábado 24 de Outubro de 2020	15h às 21h
Domingo 25 de Outubro de 2020	7h às 9:20h

**Nota:** Os atletas que vão diretamente para o Piódão, poderão receber o dorsal e entregar os sacos das base de vida antes da partida.

- Para o levantamento do peitoral os participantes devem apresentar os seguintes documentos:

- Cartão de cidadão

- Termo de responsabilidade (180, 100 e 46 km e menores).

Nota importante: **APENAS SE ENTREGA O DORSAL AO PRÓPRIO ATLETA.**

## **4** - Prémios

### **4.1** - Descrição dos Prémios

- O apuramento da classificação por equipas será efectuado com base nas três melhores classificações dos respectivos atletas.
- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios.

<b>180 km</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
<b>Geral</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Todos os escalões</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Coletiva</b>	Troféu à primeira equipa	Troféu à primeira equipa
<b>100 km</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>



<b>Geral</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Todos os escalões</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Coletiva</b>	Troféu à primeira equipa	Troféu à primeira equipa
<b>46 km</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
<b>Geral</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Todos os escalões</b>	Troféu aos 3 primeiros	Troféu às 3 primeiras
<b>Coletiva</b>	Troféu à primeira equipa	Troféu à primeira equipa
<b>22 km</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
<b>Geral</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Todos os escalões</b>	Troféu aos 3 primeiros	Troféu às 3 primeiras
<b>Coletiva</b>	Troféu à primeira equipa	Troféu à primeira equipa
<b>15 km</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
<b>Geral</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras

Todos os escalões	Troféu aos 3 primeiros	Troféu às 3 primeiras
<b>Coletiva</b>	Troféu à primeira equipa	Troféu à primeira equipa
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 180 km - Casaco de finalista</li> <li>• 100 km - Casaco de finalista</li> <li>• A todos os atletas chegados à meta será oferecida uma medalha relativa à 5ª edição</li>   <li>• A todos os vencedores dos escalões [ 1º e 1ª de cada escalão ], será oferecida uma inscrição nas provas organizadas pelo Mundo da Corrida na época de 2020/2021, em distância similar, excepto na EstrelAçor 2021.</li> </ul> <p><b>Provas consideradas para efeito de prémio:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trail de Conímbriga Terras de Sicó</li> <li>• Piódão Trail Running</li> <li>• Ultra Trail de Sesimbra</li> <li>• Ultra Maratona Caminhos do Tejo</li> <li>• Meia Maratona na Areia Analice Silva</li> <li>• 10 km de Sesimbra</li> <li>• São Silvestre de Almada</li> </ul>		

## 4.2 - Categorias

- As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de Outubro de 2020. (conforme regulamentação da ATRP)

- Juvenis M/F – entre 16 e 17 anos [ Prova de 15 km ]

- Juniores M/F – entre 18 e 19 anos [ Prova de 22 km ]

- Sub-23 M/F – entre 20 e 22 anos

- Seniores M/F – entre 23 e 34 anos

- Veteranos M35/F35 – entre 35 e 39 anos

- Veteranos M40/F40 – entre 40 e 44 anos

- Veteranos. M45/F45 – entre 45 e 49 anos

- Veteranos. M50/F50 – entre 50 e 54 anos

- Veteranos. M55/F55 – entre 55 e 59 anos

- Veteranos. M60/F60 – a partir dos 60 anos

## **5** - Limites horários

<http://www.ultraestrelacor.com/index.php/prova/limites-horarios>

## **6** - Pontuação ITRA

180 km = 6 Pontos ITRA confirmados

100 km = 5 Pontos ITRA confirmados

46 km = 2 Pontos ITRA confirmados

### **NOTA:**

A pontuação ITRA, conta para as seguintes provas:

Mont Blanc

Lavaredo

X-Alpine

<https://tracedetrail.com/en/trace/trace/76665>

## **7** - Piso Duro

- Haverá dormida em Piso duro no Hotel Luna Serra da Estrela - Sala Cântaros na noite de 24 para 25 de Outubro, destinado aos atletas participantes nas provas de 45, 22 e 15 km.

- Haverá dormida para descanso em Piso duro no Hotel Luna Serra da Estrela - Sala Cântaros para os atletas dos 180 e 100 km que necessitem.

## **8** - Diretor de Prova

- A direção da prova é entregue a um elemento certificado pela FPA, Eduardo Ferreira da Silva Santos

## **9** - Segurança da Prova

- A segurança da prova está a cargo da organização e da GNR de Montanha, haverá apoio a esta entidade de várias unidades de bombeiros de Coja, Manteigas e Covilhã, localizadas em vários locais da prova.

## **10** - Aceitação do Regulamento

### **NOTA IMPORTANTE**

- A organização tem legitimidade para, por razões de segurança dos atletas, adiar ou cancelar a prova e modificar o presente regulamento.
- Por motivos de segurança (Catástrofes Naturais, Incêndios, etc.), a pedido das entidades envolvidas o evento poderá ser cancelado antes ou durante a sua realização. Neste caso não há qualquer direito a reembolso das taxas de inscrição.
- Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição no V EstrelAçor Trail Ultra Endurance, aceitam o presente regulamento.