

[Print](#)**Details**

👁 Hits: 22979

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

A ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA OMUNDODACORRIDA.COM, com o apoio da Câmara Municipal de Arganil, vai realizar no próximo dia 4 de Abril de 2020 a oitava edição do "Piódão Trail Running".

1 - Condições de participação

- O Piódão Trail Running é um evento de Trail Running, que decorre em freguesias dos Concelhos de Arganil, Oliveira do Hospital e Covilhã e que integra três provas: 53 km, 25 km, e 12 km a correr ou andar.

1.1 - Idade mínima de participação nas diferentes provas

- Para participar na prova de 53 km, os participantes deverão ter pelo menos 20 anos, na prova de Trail Longo de 25 km, podem participar atletas Juniores (18 e 19 anos), na prova Trail Curto de 12 km podem participar atletas Juvenis (16 e 17 anos).

1.2 - Inscrição regularizada

A inscrição no Piódão Trail Running implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova. Nomeadamente, é necessário:

- Efetuar corretamente a inscrição, na plataforma de inscrições em: <https://www.plataformaomdc.com>
- Os participantes devem proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição, através da referência de Multibanco gerada automaticamente pela plataforma de inscrições.

1.3 - Ajuda externa / Assistência pessoal

- Aos participantes na prova de 53 km é permitido receber assistência pessoal, apenas por uma pessoa, somente nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização.

- **Os postos de controlo/abastecimento são áreas reservadas em exclusivo aos atletas.**

- Haverá abastecimentos nas seguintes zonas:

6,5 km - Capela

14 km - Chã d'Égua

25,5 km - Sobral de São Miguel [LIMITE HORÁRIO DE 6 HORAS]

36 km - Capela (São Jorge da Beira)

44 km - Malhada Chã

53 km - Piódão

- É estritamente proibida toda a restante ajuda externa.

1.4 - Colocação do peitoral

- O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen.

- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.

- Os atletas cujo peitoral, não seja detetado pelos tapetes eletrónicos por responsabilidade do atleta, não poderão ser classificados.

- **Casos em que o peitoral pode não ser detetado:**

- Peitoral protegido com saco de plástico

- Peitoral tapado com roupa e não visível
- Peitoral dobrado
- Peitoral nas costas

2 - Prova

2.1 - Apresentação das provas / Organização

- A Associação Desportiva O Mundo da Corrida é a entidade organizadora da 8.ª Edição do Piódão Trail Running, que decorrerá no dia 4 de Abril de 2020.
- A limitação de participantes nas várias provas é a seguinte:

- Trail Ultra 53 km [Trail Ultra Médio] - 400 Atletas



- Trail Longo 25 km [Trail Longo] - 400 Atletas



- Trail Curto 12 km [Trail Curto a correr ou andar] - 200 Atletas



- Os percursos do Piódão Trail Running atravessam zonas dos seguintes concelhos de: **Arganil, Oliveira do Hospital e Covilhã.**
- A partida da prova de 53 km será dada às 8 horas e 30 minutos do dia 4 de Abril de 2020 no centro da aldeia de Piódão.

- A partida da prova de 25 km será dada às 9 horas e 30 minutos do dia 4 de Abril de 2020 no centro da aldeia de Piódão.

- A partida da prova de 12 km será dada às 10 horas do dia 4 de Abril de 2020 no centro da aldeia de Piódão.

- Por motivos de força maior, os percursos e horários podem ter de ser alterados.

2.2 - Programa / Horário

Quinta Feira, 15 de Setembro de 2019

00:00 - Abertura de Inscrições [<https://www.plataformaomdc.com>]

Quinta Feira, 29 de Março de 2020

Data limite das inscrições [ou quando esgotadas as vagas existentes]

Sexta Feira, 03 de Abril de 2020

16:00 às 21:00 - Secretariado para todas as provas [Na zona de meta]

22:00 às 23:00 - Secretariado para todas as provas [Na zona de meta]

Sábado, 04 de Abril de 2020

07:30 às 10:00 - Abertura do Secretariado para todas as provas [Na zona de meta]

8:30 - Partida da prova de 53 km

9:30 - Partida da prova de 25 km

10:00 - Partida da prova de 12 km

15:30 - Entrega de Prémios [Na zona de meta]

Nota: Por razões de força maior, os horários e locais poderão sofrer alterações.

2.3 - Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade ATRP

Provas	Distância	Desnível positivo	Desnível negativo	Tempo máximo	Categorização	Grau de dificuldade
Ultra Trail	53 km	3259	3259	12 horas	TU – M Trail Ultra Médio	
Trail Longo	25 km	1244	1244	Sem limite	TL Trail Longo	
Trail Curto a Correr ou andar	12 km	435	435	Sem limite	TC Trail Curto	

2.4 - Tempo limite

- A prova de 53 km tem o limite horário de 12 horas

- **Sobral de São Miguel** será o único ponto com horário limite. **6 horas de prova**. Os atletas devem sair da zona de controlo até às 14:30 horas

- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite, contabilizando as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).

- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e serão desclassificados.

- Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o chip que acompanha o peitoral, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.

- Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

2.5 - Metodologia do controlo de tempos

- Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos [MyLaps]. Nos postos de controlo existirá tapetes de cronometragem que registam a passagem dos atletas.

- O peitoral dos participantes integra um chip, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta.

- Além do controlo eletrónico poderá haver em algumas zonas de controlo registo manual de passagem.

2.6 - Postos de controlo

- Os postos de controlo são zonas obrigatórias de passagem e estão localizadas em locais mencionados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.
- Não passar nas zonas de controlo, leva à desclassificação do participante.
- Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.
- O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante. Estes números serão dados aos atletas no Briefing.
- A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas adversas a partida pode ser atrasada no máximo três horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.
- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

2.7 - Locais e tipo de abastecimento

- A organização disponibiliza a todos os atletas abastecimentos líquidos e sólidos de forma a satisfazer todas as necessidades consoante a distância que vai percorrer.
- Haverá em todos os abastecimentos, alimentos líquidos e sólidos.

Trail Ultra Médio

6,5 km - Capela [Líquidos e sólidos]

14 km - Chã d'Égua [Líquidos e sólidos]

25,5 km - Sobral de São Miguel [LIMITE HORÁRIO DE 6 HORAS] [Líquidos, sólidos, sopa e bifanas]

36 km - Capela (São Jorge da Beira) [Líquidos e sólidos]

44 km - Malhada Chã [Líquidos, sólidos, sopa]

55 km - Piódão

- Sendo proibido qualquer tipo de assistência alimentar aos atletas, a organização não se responsabiliza por produtos que sejam dados aos atletas por terceiros, e que possam causar danos.

Trail Longo

6 km - Chã d'Égua [Líquidos e sólidos]

16 km - Malhada Chã [Líquidos e sólidos]

21 km - Alto do Açor [Líquidos]

25 km - Piódão

Trail Curto

6 km - Chã d'Égua [Líquidos e sólidos]

12 km - Piódão

2.8 - Material obrigatório/ verificações de material

- No **Controlo "0"** os participantes terão de apresentar o material obrigatório que irão utilizar na prova.
- Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório.
- Em qualquer momento durante a prova, elementos da organização podem verificar o mesmo.

Material obrigatório	53 km	25 km	12 km
-----------------------------	--------------	--------------	--------------

Peitoral – a ser colocado no peito ou abdómen do atleta e visível durante a totalidade do percurso	X	X	X
Mochila ou equipamento similar	X		
Depósito de água ou equivalente de 1 litro de capacidade, mínimo	X		
Manta térmica	X	X	
Banda elástica ou ligadura	X		
Casaco impermeável ou Corta Vento	X	X	X
Telemóvel (carregado)	X	X	X
Alimentação de reserva			
Apito	X		
Copo (a organização não cederá copos nos abastecimentos)	X	X	X
LUVAS	X	X	
CALÇAS TÉRMICAS OU IMPERMIÁVEIS	x	x	

Material Recomendado
Bastões
Boné
Muda de roupa
Protetor solar

- Por questões de segurança, poderá haver material recomendado, que pode passar a obrigatório.

2.9 - Penalizações

- Os responsáveis presentes nas zonas de controlo poderão a qualquer momento da prova aplicar as seguintes regras:

INFRAÇÃO	SANÇÃO A APLICAR
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Penalização de 1 hora
Abandonar a prova sem avisar a organização	Erradicação de futuras edições
Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação

Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Penalização de 1 hora
Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação, se solicitado pela organização	Desclassificação
Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Perda do Chip	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora
Lanterna/Frontal e/ou luz traseira apagados durante a noite	Penalização de 1 hora
Peitoral não visível ou afixado em local não visível	Penalização de 15 minutos

2.10 - Seguro desportivo

A entidade seguradora é a VICTORIA SEGUROS. Apólice N° 10959018

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá dar o seu nome e NIF e nunca o número da apólice. Por vezes os hospitais quando têm o número da apólice passam a fatura a esta associação. Tratando-se de um seguro de reembolso ao atleta tal não pode acontecer.

O atleta deve pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora.

Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento. O atleta sinistrado deverá, no dia seguinte ao evento, efetuar a participação à seguradora Victória Seguros juntando o relatório médico e os documentos de participação, solicitados de imediato para:

associacao.omundodacorrída@gmail.com.

NOT REGISTERED VERSION NOT REGISTERED VERSION

Em todas as participações efetuadas à seguradora, os atletas sinistrados deverão apresentar o nome da entidade organizadora do evento, o número da apólice, data e hora da ocorrência.

O sinistrado deve de imediato dar conhecimento à entidade organizadora através do mail:

associacao.omundodacorrída@gmail.com.

IMPORTANTE

- A organização, não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

- Coberturas e Franquia do Seguro de Acidente Pessoais:

Morte por Acidente: 29.956.00 €;

Invalidez Permanente por Acidente: 29.956.00 € (Franquia: 10%)

Despesas de Tratamento por Acidente: 4.590,00 € (Franquia: 50,00 €/pessoa/sinistro)

Despesas de Funeral – 2.290,00 €

3 - Inscrições

3.1 - Processo inscrição

- Somente as inscrições feitas na plataforma de inscrições serão aceites. <https://www.plataformaomdc.com>
 - Cada participante deve preencher o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado.
 - O participante após a inscrição, recebe por mail, uma referência Multibanco para proceder ao pagamento no prazo de 72 horas.
 - Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento.
 - Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos.
- Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para:
associacao.omundodacorrída@gmail.com

3.2 -Valores e períodos de inscrição

- O período de inscrições decorrerá entre 15 de Setembro de 2019 e 28 de Março de 2020

- As taxas de inscrição são as seguintes:

Distâncias	15/09/2019 a 30/09/2019
53 km	32,00 €
25 km	22,00 €
12 km a correr	12,00 €
12 km a andar	12,00 €

Distâncias	1/10/2019 a 31/12/2019
53 km	36,00 €
25 km	26,00 €
12 km a correr	13,00 €
12 km a andar	13,00 €

Distâncias	1/01/2020 a 28/03/2020
53 km	40,00 €
25 km	30,00 €
12 km a correr	14,00 €
12 km a andar	14,00 €

3.3 - Descontos

3.3.1 - Desconto para equipas

- Equipa que inscreva 6 atletas na prova de 53 km tem a **sexta inscrição grátis [paga cinco]**

- Equipa que inscrever 10 atletas no conjunto de Provas de 25 e 12 km a correr ou andar tem **a 10ª inscrição grátis**
[**paga 9**]

3.3.2 - Desconto para associados na ADAC

- Na prova de 53 km, todos os atletas que comprovadamente sejam filiados na ADAC, terão na inscrição um desconto de 1,5 €. Os atletas devem inscrever-se normalmente na plataforma de inscrição e contactar a organização a fim de ser emitida uma nova referência com o respetivo desconto.

3.4 - Condições de alteração de prova, cedência de inscrição e devolução do valor de inscrição

- Após o dia 15 de Março de 2020, apenas é permitido mudança de titular de dorsal, mediante o pagamento de uma taxa de 5 €.

- Podem ser feitas alterações do próprio atleta de uma prova para outra. Esta alteração só poderá ser feita até ao dia 15 de Março de 2020.

- Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial, nos valores em vigor à data da alteração. Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial.

- O reembolso do valor da inscrição só é permitido na prova de 55 km e pode ser solicitado quando um participante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a prova, **desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após o registo na prova.**

- O cancelamento ou a cedência de inscrição deve ser solicitado por e-mail, utilizando para o efeito o mesmo endereço utilizado na inscrição do participante, para: associacao.omundodacorrída@gmail.com.

Nesta última situação, o atleta deverá enviar para a organização um atestado médico, que comprove o impedimento por doença.

- Não serão aceites cancelamentos por telefone.

- Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que seja solicitado o reembolso.

- O reembolso das taxas pagas na prova de 53 km, será feito nas seguintes condições:

até 30 de Novembro de 2019	75% da taxa será devolvida
De 1 de Dezembro 2019 a 31 de Janeiro de 2020	50% da taxa será devolvida
de 1 a 29 de Fevereiro de 2020	25% da taxa será devolvida
a partir de 1 de Março de 2020	não haverá direito a reembolso

3.5 - Material incluído com a inscrição

- Peitoral personalizado c/ chip integrado.

- Tshirt oficial da prova

- Lembranças oficiais do evento

- Prémio de finalista

- Foto Diploma (digital, a ser descarregado posteriormente no site: <http://www.espiralphoto.com>)

- Massagem no final da prova

- Abastecimentos sólidos e líquidos nas zonas de abastecimentos e chegada.

- Duche à chegada.

3.6 - Secretariado

3.6.1 – O Secretariado da prova funcionará na aldeia de Piódão, junto à meta para todas as provas, nos seguintes horários.

DIA	HORA
Sexta Feira, 3 de Abril de 2020	16:00h às 21h 22:00h às 23h

Sábado, 4 de Abril de 2020

7:30h às 10:00h

- Para o levantamento do peitoral os participantes devem apresentar os seguintes documentos:
 - Cartão de cidadão
 - Os atletas menores deverão apresentar um termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação.
- Nota importante: **APENAS SE ENTREGA O DORSAL AO PRÓPRIO ATLETA.**

4 - Prémios

4.1 - Descrição dos Prémios

- O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas, independentemente do género.
- Em caso de igualdade pontual, ganha a equipa que fechar primeiro.
- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios.

53 km	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Todos os escalões		
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas	
25 km	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Todos os escalões	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas	
12 km	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras

4.2 - Categorias

- As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de Outubro de 2020.

- Juvenil M/F – entre 16 e 17 anos [Prova de 12 km]
- Júnior M/F – entre 18 e 19 anos [Prova de 25 km]
- Sub-23 M/F – entre 20 e 22 anos
- Seniores M/F – entre 23 e 39 anos
- Veteranos M40/F40 – entre 40 e 44 anos
- Veteranos. M45/F45 – entre 45 e 49 anos
- Veteranos. M50/F50 – entre 50 e 54 anos
- Veteranos. M55/F55 – entre 55 e 59 anos
- Veteranos. M60/F60 – a partir dos 60 anos

5 - Pontuação ITRA

53 km - 3 Pontos ITRA

NOTA:

A pontuação ITRA, conta para as seguintes provas:

Mont Blanc

Lavaredo

X-Alpine

6 - Piso Duro

- Haverá dormida em Piso duro na Unidade Hoteleira do Piódão na noite de 3 para 4 de Abril, destinado aos atletas participantes em todas as provas. [O número de vagas é limitado e será feita a ocupação por ordem de inscrição].

40°13'50.95"N

7°49'47.59"O

- Haverá dormida em Piso duro na Casa do Povo de Vide de 3 para 4 de Abril

40°17'48.26"N

7°47'06.53"O

7 - Diretor de Prova

- A direção da prova é entregue a um elemento certificado pela FPA, Eduardo Ferreira da Silva Santos

8 - Segurança da Prova

- A segurança da prova está a cargo da organização e da GNR de Arganil, haverá apoio a esta entidade de várias unidades de bombeiros localizadas em vários locais da prova.

9 - Aceitação do Regulamento

- A organização tem legitimidade para, por razões de segurança dos atletas, adiar ou cancelar a prova e modificar o presente regulamento.

- Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição na sétima edição do Piódão Trail Running, aceitam o presente Regulamento.

NOT REGISTERED VERSION NOT REGISTERED VERSION