

[Print](#)**Details**

👁 Hits: 22979

# REGULAMENTO GERAL DA PROVA

A ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA OMUNDODACORRIDA.COM, com o apoio da Câmara Municipal de Arganil, vai realizar no próximo dia 4 de Abril de 2020 a oitava edição do "Piódão Trail Running".

## 1 - Condições de participação

- O Piódão Trail Running é um evento de Trail Running, que decorre em freguesias dos Concelhos de Arganil, Oliveira do Hospital e Covilhã e que integra três provas: 53 km, 25 km, e 12 km a correr ou andar.

### 1.1 - Idade mínima de participação nas diferentes provas

- Para participar na prova de 53 km, os participantes deverão ter pelo menos 20 anos, na prova de Trail Longo de 25 km, podem participar atletas Juniores (18 e 19 anos), na prova Trail Curto de 12 km podem participar atletas Juvenis (16 e 17 anos).

### 1.2 - Inscrição regularizada

A inscrição no Piódão Trail Running implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova. Nomeadamente, é necessário:

- Efetuar corretamente a inscrição, na plataforma de inscrições em: <https://www.plataformaomdc.com>
- Os participantes devem proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição, através da referência de Multibanco gerada automaticamente pela plataforma de inscrições.

### 1.3 - Ajuda externa / Assistência pessoal

- Aos participantes na prova de 53 km é permitido receber assistência pessoal, apenas por uma pessoa, somente nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização.

- **Os postos de controlo/abastecimento são áreas reservadas em exclusivo aos atletas.**

- Haverá abastecimentos nas seguintes zonas:

**6,5 km - Capela**

**14 km - Chã d'Égua**

**25,5 km - Sobral de São Miguel [LIMITE HORÁRIO DE 6 HORAS]**

**36 km - Capela (São Jorge da Beira)**

**44 km - Malhada Chã**

**53 km - Piódão**

- É estritamente proibida toda a restante ajuda externa.

### 1.4 - Colocação do peitoral

- O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen.

- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.

- Os atletas cujo peitoral, não seja detetado pelos tapetes eletrónicos por responsabilidade do atleta, não poderão ser classificados.

- **Casos em que o peitoral pode não ser detetado:**

- Peitoral protegido com saco de plástico

- Peitoral tapado com roupa e não visível
- Peitoral dobrado
- Peitoral nas costas

## 2 - Prova

### 2.1 - Apresentação das provas / Organização

- A Associação Desportiva O Mundo da Corrida é a entidade organizadora da 8.ª Edição do Piódão Trail Running, que decorrerá no dia 4 de Abril de 2020.
- A limitação de participantes nas várias provas é a seguinte:

- Trail Ultra 53 km [ Trail Ultra Médio ] - 400 Atletas



- Trail Longo 25 km [ Trail Longo ] - 400 Atletas



- Trail Curto 12 km [ Trail Curto a correr ou andar ] - 200 Atletas



- Os percursos do Piódão Trail Running atravessam zonas dos seguintes concelhos de: **Arganil, Oliveira do Hospital e Covilhã.**
- A partida da prova de 53 km será dada às 8 horas e 30 minutos do dia 4 de Abril de 2020 no centro da aldeia de Piódão.

- A partida da prova de 25 km será dada às 9 horas e 30 minutos do dia 4 de Abril de 2020 no centro da aldeia de Piódão.

- A partida da prova de 12 km será dada às 10 horas do dia 4 de Abril de 2020 no centro da aldeia de Piódão.

- Por motivos de força maior, os percursos e horários podem ter de ser alterados.

### 2.2 - Programa / Horário

#### Quinta Feira, 15 de Setembro de 2019

00:00 - Abertura de Inscrições [ <https://www.plataformaomdc.com> ]

#### Quinta Feira, 29 de Março de 2020

Data limite das inscrições [ou quando esgotadas as vagas existentes]

#### Sexta Feira, 03 de Abril de 2020

16:00 às 21:00 - Secretariado para todas as provas [Na zona de meta]

22:00 às 23:00 - Secretariado para todas as provas [Na zona de meta]

### Sábado, 04 de Abril de 2020

07:30 às 10:00 - Abertura do Secretariado para todas as provas [ Na zona de meta ]

8:30 - Partida da prova de 53 km




9:30 - Partida da prova de 25 km

10:00 - Partida da prova de 12 km

15:30 - Entrega de Prémios [Na zona de meta ]

Nota: Por razões de força maior, os horários e locais poderão sofrer alterações.

### 2.3 - Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade ATRP

Provas	Distância	Desnível positivo	Desnível negativo	Tempo máximo	Categorização	Grau de dificuldade
Ultra Trail	53 km	3259	3259	12 horas	TU – M Trail Ultra Médio	
Trail Longo	25 km	1244	1244	Sem limite	TL Trail Longo	
<b>Trail Curto a Correr ou andar</b>	12 km	435	435	Sem limite	TC Trail Curto	

### 2.4 - Tempo limite

- A prova de 53 km tem o limite horário de 12 horas

- **Sobral de São Miguel** será o único ponto com horário limite. **6 horas de prova**. Os atletas devem sair da zona de controlo até às 14:30 horas

- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite, contabilizando as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).

- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e serão desclassificados.

- Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o chip que acompanha o peitoral, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.

- Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

### 2.5 - Metodologia do controlo de tempos

- Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos [ MyLaps ]. Nos postos de controlo existirá tapetes de cronometragem que registam a passagem dos atletas.

- O peitoral dos participantes integra um chip, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta.

- Além do controlo eletrónico poderá haver em algumas zonas de controlo registo manual de passagem.

### 2.6 - Postos de controlo

- Os postos de controlo são zonas obrigatórias de passagem e estão localizadas em locais mencionados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.
- Não passar nas zonas de controlo, leva à desclassificação do participante.
- Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.
- O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante. Estes números serão dados aos atletas no Briefing.
- A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas adversas a partida pode ser atrasada no máximo três horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.
- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

## 2.7 - Locais e tipo de abastecimento

- A organização disponibiliza a todos os atletas abastecimentos líquidos e sólidos de forma a satisfazer todas as necessidades consoante a distância que vai percorrer.
- Haverá em todos os abastecimentos, alimentos líquidos e sólidos.

### Trail Ultra Médio

**6,5 km - Capela [ Líquidos e sólidos ]**

**14 km - Chã d'Égua [ Líquidos e sólidos ]**

**25,5 km - Sobral de São Miguel [ LIMITE HORÁRIO DE 6 HORAS ] [ Líquidos, sólidos, sopa e bifanas ]**

**36 km - Capela (São Jorge da Beira) [ Líquidos e sólidos ]**

**44 km - Malhada Chã [ Líquidos, sólidos, sopa ]**

**55 km - Piódão**

- Sendo proibido qualquer tipo de assistência alimentar aos atletas, a organização não se responsabiliza por produtos que sejam dados aos atletas por terceiros, e que possam causar danos.

### Trail Longo

**6 km - Chã d'Égua [ Líquidos e sólidos ]**

**16 km - Malhada Chã [ Líquidos e sólidos ]**

**21 km - Alto do Açor [ Líquidos ]**

**25 km - Piódão**

### Trail Curto

**6 km - Chã d'Égua [ Líquidos e sólidos ]**

**12 km - Piódão**

## 2.8 - Material obrigatório/ verificações de material

- No **Controlo "0"** os participantes terão de apresentar o material obrigatório que irão utilizar na prova.
- Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório.
- Em qualquer momento durante a prova, elementos da organização podem verificar o mesmo.

<b>Material obrigatório</b>	<b>53 km</b>	<b>25 km</b>	<b>12 km</b>
-----------------------------	--------------	--------------	--------------

Peitoral – a ser colocado no peito ou abdómen do atleta e visível durante a totalidade do percurso	X	X	X
Mochila ou equipamento similar	X		
Depósito de água ou equivalente de 1 litro de capacidade, mínimo	X		
Manta térmica	X	<b>X</b>	
Banda elástica ou ligadura	X		
Casaco impermeável ou Corta Vento	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
Telemóvel (carregado)	X	X	X
Alimentação de reserva			
Apito	X		
Copo (a organização não cederá copos nos abastecimentos)	X	X	X
<b>LUVAS</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	
<b>CALÇAS TÉRMICAS OU IMPERMIÁVEIS</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	

<b>Material Recomendado</b>
Bastões
Boné
Muda de roupa
Protetor solar

- Por questões de segurança, poderá haver material recomendado, que pode passar a obrigatório.

## 2.9 - Penalizações

- Os responsáveis presentes nas zonas de controlo poderão a qualquer momento da prova aplicar as seguintes regras:

<b>INFRAÇÃO</b>	<b>SANÇÃO A APLICAR</b>
<b>Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda</b>	<b>Penalização de 1 hora</b>
<b>Abandonar a prova sem avisar a organização</b>	<b>Erradicação de futuras edições</b>
<b>Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso</b>	<b>Desclassificação</b>
<b>Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso</b>	<b>Desclassificação</b>

<b>Utilizar transporte não autorizado (boleia)</b>	<b>Desclassificação</b>
<b>Retirar sinalização do percurso</b>	<b>Desclassificação</b>
<b>Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas</b>	<b>Penalização de 1 hora</b>
<b>Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação, se solicitado pela organização</b>	<b>Desclassificação</b>
<b>Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária</b>	<b>Desclassificação</b>
<b>Falhar um ou mais postos de controlo</b>	<b>Desclassificação</b>
<b>Perda do Chip</b>	<b>Desclassificação</b>
<b>Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente</b>	<b>Desclassificação e Erradicação de futuras edições</b>
<b>Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização</b>	<b>Penalização de 1 hora</b>
<b>Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização</b>	<b>Penalização de 1 hora</b>
<b>Lanterna/Frontal e/ou luz traseira apagados durante a noite</b>	<b>Penalização de 1 hora</b>
<b>Peitoral não visível ou afixado em local não visível</b>	<b>Penalização de 15 minutos</b>

## 2.10 - Seguro desportivo

A entidade seguradora é a VICTORIA SEGUROS. Apólice N° 10959018

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá dar o seu nome e NIF e nunca o número da apólice. Por vezes os hospitais quando têm o número da apólice passam a fatura a esta associação. Tratando-se de um seguro de reembolso ao atleta tal não pode acontecer.

O atleta deve pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora.

Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento. O atleta sinistrado deverá, no dia seguinte ao evento, efetuar a participação à seguradora Victória Seguros juntando o relatório médico e os documentos de participação, solicitados de imediato para:

associacao.omundodacorrída@gmail.com.

<http://www.victoria-seguros.pt/index/0164-39987198-1-77-1-8026-33260BF786-1-OpenDocument>

Em todas as participações efetuadas à seguradora, os atletas sinistrados deverão apresentar o nome da entidade organizadora do evento, o número da apólice, data e hora da ocorrência.

O sinistrado deve de imediato dar conhecimento à entidade organizadora através do mail:

associacao.omundodacorrída@gmail.com.

### IMPORTANTE

- A organização, não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

### - Coberturas e Franquia do Seguro de Acidente Pessoais:

Morte por Acidente: 29.956.00 €;

Invalidez Permanente por Acidente: 29.956.00 € (Franquia: 10%)

Despesas de Tratamento por Acidente: 4.590,00 € (Franquia: 50,00 €/pessoa/sinistro)

Despesas de Funeral – 2.290,00 €

### 3 - Inscrições

#### 3.1 - Processo inscrição

- Somente as inscrições feitas na plataforma de inscrições serão aceites. <https://www.plataformaomdc.com>
  - Cada participante deve preencher o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado.
  - O participante após a inscrição, recebe por mail, uma referência Multibanco para proceder ao pagamento no prazo de 72 horas.
  - Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento.
  - Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos.
- Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para:  
associacao.omundodacorrída@gmail.com

#### 3.2 -Valores e períodos de inscrição

- O período de inscrições decorrerá entre 15 de Setembro de 2019 e 28 de Março de 2020

##### - As taxas de inscrição são as seguintes:

Distâncias	15/09/2019 a 30/09/2019
53 km	32,00 €
25 km	22,00 €
12 km a correr	12,00 €
12 km a andar	12,00 €

Distâncias	1/10/2019 a 31/12/2019
53 km	36,00 €
25 km	26,00 €
12 km a correr	13,00 €
12 km a andar	13,00 €

Distâncias	1/01/2020 a 28/03/2020
53 km	40,00 €
25 km	30,00 €
12 km a correr	14,00 €
12 km a andar	14,00 €

#### 3.3 - Descontos

##### 3.3.1 - Desconto para equipas

- Equipa que inscreva 6 atletas na prova de 53 km tem a **sexta inscrição grátis [ paga cinco ]**

- Equipa que inscrever 10 atletas no conjunto de Provas de 25 e 12 km a correr ou andar tem **a 10ª inscrição grátis**  
[ **paga 9** ]

### 3.3.2 - Desconto para associados na ADAC

- Na prova de 53 km, todos os atletas que comprovadamente sejam filiados na ADAC, terão na inscrição um desconto de 1,5 €. Os atletas devem inscrever-se normalmente na plataforma de inscrição e contactar a organização a fim de ser emitida uma nova referência com o respetivo desconto.

### 3.4 - Condições de alteração de prova, cedência de inscrição e devolução do valor de inscrição

**- Após o dia 15 de Março de 2020, apenas é permitido mudança de titular de dorsal, mediante o pagamento de uma taxa de 5 €.**

- Podem ser feitas alterações do próprio atleta de uma prova para outra. Esta alteração só poderá ser feita até ao dia 15 de Março de 2020.

- Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial, nos valores em vigor à data da alteração. Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial.

- O reembolso do valor da inscrição só é permitido na prova de 55 km e pode ser solicitado quando um participante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a prova, **desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após o registo na prova.**

- O cancelamento ou a cedência de inscrição deve ser solicitado por e-mail, utilizando para o efeito o mesmo endereço utilizado na inscrição do participante, para: associacao.omundodacorrída@gmail.com.

Nesta última situação, o atleta deverá enviar para a organização um atestado médico, que comprove o impedimento por doença.

- Não serão aceites cancelamentos por telefone.

- Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que seja solicitado o reembolso.

**- O reembolso das taxas pagas na prova de 53 km, será feito nas seguintes condições:**

<b>até 30 de Novembro de 2019</b>	75% da taxa será devolvida
<b>De 1 de Dezembro 2019 a 31 de Janeiro de 2020</b>	50% da taxa será devolvida
<b>de 1 a 29 de Fevereiro de 2020</b>	25% da taxa será devolvida
<b>a partir de 1 de Março de 2020</b>	não haverá direito a reembolso

### 3.5 - Material incluído com a inscrição

- Peitoral personalizado c/ chip integrado.

- Tshirt oficial da prova

- Lembranças oficiais do evento

- Prémio de finalista

- Foto Diploma (digital, a ser descarregado posteriormente no site: <http://www.espiralphoto.com>)

- Massagem no final da prova

- Abastecimentos sólidos e líquidos nas zonas de abastecimentos e chegada.

- Duche à chegada.

### 3.6 - Secretariado

**3.6.1** – O Secretariado da prova funcionará na aldeia de Piódão, junto à meta para todas as provas, nos seguintes horários.

DIA	HORA
Sexta Feira, 3 de Abril de 2020	16:00h às 21h 22:00h às 23h



Sábado, 4 de Abril de 2020

7:30h às 10:00h

- Para o levantamento do peitoral os participantes devem apresentar os seguintes documentos:
  - Cartão de cidadão
  - Os atletas menores deverão apresentar um termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação.
- Nota importante: **APENAS SE ENTREGA O DORSAL AO PRÓPRIO ATLETA.**

## 4 - Prémios

### 4.1 - Descrição dos Prémios

- O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas, independentemente do género.
- Em caso de igualdade pontual, ganha a equipa que fechar primeiro.
- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios.

<b>53 km</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
<b>Geral</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Todos os escalões</b>		
<b>Coletiva</b>	Troféu às 3 primeiras equipas	
<b>25 km</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
<b>Geral</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Todos os escalões</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Coletiva</b>	Troféu às 3 primeiras equipas	
<b>12 km</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
<b>Geral</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras

### 4.2 - Categorias

- As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de Outubro de 2020.

- Juvenil M/F – entre 16 e 17 anos [ Prova de 12 km ]
- Júnior M/F – entre 18 e 19 anos [ Prova de 25 km ]
- Sub-23 M/F – entre 20 e 22 anos
- Seniores M/F – entre 23 e 39 anos
- Veteranos M40/F40 – entre 40 e 44 anos
- Veteranos. M45/F45 – entre 45 e 49 anos
- Veteranos. M50/F50 – entre 50 e 54 anos
- Veteranos. M55/F55 – entre 55 e 59 anos
- Veteranos. M60/F60 – a partir dos 60 anos

## 5 - Pontuação ITRA

53 km - 3 Pontos ITRA

**NOTA:**

A pontuação ITRA, conta para as seguintes provas:

Mont Blanc

Lavaredo

X-Alpine

**6 - Piso Duro**

- Haverá dormida em Piso duro na Unidade Hoteleira do Piódão na noite de 3 para 4 de Abril, destinado aos atletas participantes em todas as provas. [ O número de vagas é limitado e será feita a ocupação por ordem de inscrição ].

40°13'50.95"N

7°49'47.59"O

- Haverá dormida em Piso duro na Casa do Povo de Vide de 3 para 4 de Abril

40°17'48.26"N

7°47'06.53"O

**7 - Diretor de Prova**

- A direção da prova é entregue a um elemento certificado pela FPA, Eduardo Ferreira da Silva Santos

**8 - Segurança da Prova**

- A segurança da prova está a cargo da organização e da GNR de Arganil, haverá apoio a esta entidade de várias unidades de bombeiros localizadas em vários locais da prova.

**9 - Aceitação do Regulamento**

- A organização tem legitimidade para, por razões de segurança dos atletas, adiar ou cancelar a prova e modificar o presente regulamento.

- Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição na sétima edição do Piódão Trail Running, aceitam o presente Regulamento.

NOT REGISTERED VERSION NOT REGISTERED VERSION