

*7ª Edição*  
**Regulamento**  
**Geral da Prova**

**25 Outubro**  
**2020**

*Organização*



## 1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

### 1.1 IDADE PARTICIPAÇÃO DIFERENTES PROVAS

**Trail Longo, Trail Curto e Mini Trail:** poderão participar indivíduos com 18 anos ou mais, no dia do evento.

**Caminhada:** A caminhada destina-se a todos os indivíduos cuja condição física o permita. A responsabilidade da participação na caminhada de crianças e jovens até aos 18 anos, é da inteira responsabilidade dos pais ou tutores, declinando a organização qualquer responsabilidade. A organização não aconselha a participação a crianças menores de 10 anos. Quando não acompanhados dos pais, os menores, terão que obrigatoriamente de apresentar uma autorização expressa do seu encarregado de educação.

### 1.2 INSCRIÇÃO REGULARIZADA

As inscrições serão efetuadas online, no site da Prozis com o link a ser disponibilizado com a devida antecedência.

A organização confirmará sempre a receção das inscrições e o respetivo pagamento através do email fornecido pelo atleta. A veracidade dos dados recebidos é da inteira responsabilidade do atleta, inclusive para efeito de seguro desportivo. O envio da ficha de inscrição e o seu pagamento para a prova do **Trail de Fátima** significa que o atleta tomou conhecimento e aceitou sem reservas o presente Regulamento. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

### 1.3 CONDIÇÕES FÍSICAS

Podem participar os atletas que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, e dificuldades específicas das corridas de trail não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua falta de preparação na participação do evento. Os atletas devem ter uma capacidade real de autonomia em prova, que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de evento, nomeadamente, conseguir enfrentar sem ajuda externa, condições ambientais e climatéricas adversas (chuva, vento, frio, nevoeiro, noite, etc.) e os problemas físicos e mentais decorrentes de uma fadiga extrema. Para qualquer eventualidade deverá contactar com a organização ligando para o número de emergência, que estará impresso no peitoral ou através de qualquer elemento da organização, preferencialmente nos Postos de Abastecimentos (**PA's**).

#### 1.4 DEFINIÇÃO POSSIBILIDADE AJUDA EXTERNA

Não será permitida ajuda de pessoas alheias à prova, durante a realização e no percurso da mesma.

#### 1.5 COLOCAÇÃO DORSAL/PEITORAL

O número do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser colocado de forma visível durante a prova, de preferência à altura do peito.

Em caso de perda ou alteração do peitoral, o atleta será desclassificado. Em caso de desistência, ou desclassificação o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova.

#### 1.6 REGRAS CONDUTA DESPORTIVA

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

Todos os participantes devem proteger o meio ambiente, deixando o meio envolvente tal como o encontraram, por isso sugerimos que não deixem lixo nos trilhos fora das zonas de assistência (PA's).

## 2. PROVA

### 2.1 APRESENTAÇÃO DA PROVA(S)/ORGANIZAÇÃO

**O percurso Trail Longo** terá a distância aproximada de 30 km. É uma prova, dirigida a atletas experimentados. **É uma prova com certificação ATRP.**

**O percurso Trail Curto** tem a distância aproximada de 15km. É uma prova de promoção do Trail dirigida a atletas que se iniciam na prática desta especialidade do Atletismo. **É uma prova com certificação ATRP.**

**O percurso Mini Trail** tem a distância aproximada de 10km. É uma prova de promoção do Trail dirigida a atletas que se iniciam na prática desta especialidade do Atletismo.

**O percurso Caminhada** tem a distância aproximada de 10 km, sendo o nível de dificuldade considerado.

Ambas as distâncias competitivas (TrailLongo e TrailCurto) integram o Calendário Competitivo do [CTR – Circuito de Trail do Ribatejo](#), podendo as imagens aqui captadas serem fornecidas ao Circuito de Trail do Ribatejo, unicamente para a utilização em fins promocionais do próprio Circuito.

Todos os atletas inscritos em ambas as distâncias estão automaticamente a pontuar para o referido Circuito.

### 2.2 PROGRAMA/HORÁRIO

#### **Sábado, Dia 24 de Outubro**

17.00/ 21.00 h – abertura do secretariado local a definir

#### **Domingo, Dia 25 de Outubro**

07H00 – Reabertura do secretariado 07H00- 8H30 Entrega dos Dorsais

#### **Caminhada**

09h50 – Início do percurso pedestre

#### **Trail Longo**

09h00 – Partida dos Atletas para a prova

#### **Trail Curto**

09h30 – Partida dos Atletas para a prova

#### **Mini Trail**

09h40 – Partida dos Atletas para a prova

**Apartir das 11:00H – Previsão de início das chegadas no local a definir**

**12h30 – 16h00 Almoço Buffet**

**14h00 – Entrega de Prémios**

### **2.3 DISTANCIA (CATEGORIZAÇÃO POR DISTÂNCIA) / ALTIMETRIA (DESNÍVEIS POSITIVO E NEGATIVO ACUMULADOS)/CATEGORIZAÇÃO DE DIFICULDADE ATRP/CAMPEONATO QUE INTEGRA**

**Trail Longo, Trail Curto, Mini Trail e caminhada**

A divulgar

### **2.4 MAPA/ PERFIL ALTIMÉTRICO/ DESCRIÇÃO PERCURSO**

**Trail Longo, Trail Curto, Mini Trail e caminhada**

A divulgar

### **2.5 TEMPOLIMITE**

O Trail Longo terá um tempo limite de 7 horas.

### **2.6 METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS**

A Cronometragem será feita através de chip eletrónico. A perda do chip é da exclusiva responsabilidade do participante.

### **2.7 POSTOS DE CONTROLO**

Haverá o Posto de Controlo (**PC**) **ZERO**, efetuado pela organização antes da partida dos percursos de **Trail Longo, Mini trail e no Trail Curto** para controle dos atletas que alinham à partida.

Haverá PC's de passagem dos atletas em lugares não revelados.

Existirá um controlo intermédio de tempo na prova do **Trail Longo e Curto**.

### **2.8 LOCAIS DOS ABASTECIMENTOS/APOIO EXTERNO**

Haverá postos de abastecimento (**PA's**) regulares em todos os percursos:

**Trail Longo – 30 km:**

- A definir

**Trail Curto 16 km**

- A definir

### **Caminhada – 10 km**

- A definir

### **Mini trail – 10 km**

- A definir

A **organização não fornecerá copos nos abastecimentos**, pelo que os atletas devem transportar meios para que possam abastecer-se, como caneca, bidon ou outro. A localização dos PA's será divulgada mais perto da data da realização do evento.

## **2.9 MATERIAL OBRIGATÓRIO/ VERIFICAÇÕES DE MATERIAL**

A organização aconselha os participantes para sua segurança, a transportarem consigo o seguinte material:

- Telemóvel;
- Impermeável ou corta-vento
- Um sistema próprio para o transporte de água (porta-bidon, camelback ou outro);
- Documento de Identificação.

## **2.10 INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRAFEGORODOVIÁRIO**

**O trânsito não será cortado** sendo o atleta responsável por tomar as devidas precauções na passagem de estradas ou linhas férreas devendo cumprir as regras de trânsito nas vilas e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas.

Ao longo de todo o percurso, nas partes mais técnicas e cruzamentos, estarão membros da organização, elementos de várias corporações de bombeiros e elementos para assistência médica a fim de garantir a segurança de todos os participantes.

**Em caso de abandono o atleta deverá optar por fazê-lo preferencialmente num dos Postos de Abastecimentos ou nos Pontos de Controle, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da organização, a fim de ser transportado para o centro do evento.**

## **2.11 PENALIZAÇÕES/ DESCLASSIFICAÇÕES**

Será desclassificado todo o participante que:

- Não cumpra o presente regulamento.
- Não complete o percurso segundo a sinalização.

## Regulamento 7.º Edição Trail de Fátima

- Não seja controlado em todos os postos de controlo.
- Não mostre o peitoral sempre que solicitado.
- Não respeite as indicações da organização e deteriore ou suje o meio ambiente.

### 2.12 RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA/ PARTICIPANTE

- Os participantes devem ter uma conduta não poluidora, sendo o atleta responsável pelo transportedosinólucroseoutrolixopor siproduzido, edepositá-lonoabastecimentomais próximo ou chegada.
- Todo o Atleta que utilizar meios ilícitos para obter vantagem em relações a outros será automaticamente desclassificado.
- O comportamento inadequado, como seja, o recurso de agressão verbal ou física, será punido com desqualificação ou expulsão e com proibição de inscrição em eventos posteriores.

Os **eventuais protestos** devem ser apresentados à organização até uma hora após a publicação da sua classificação provisória. Os protestos terão que ser escritos e assinados pelo próprio. Da deliberação tomada pela direção da prova, não haverá recurso das decisões tomadas.

### 2.13 SEGURO DESPORTIVO

A Organização, de acordo com o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de janeiro é possuidora de um seguro desportivo em que estão abrangidos todos os participantes, atletas ou caminheiros.

A entidade seguradora será comunicada junto ao evento, através da APÓLICE a divulgar posteriormente e cujos capitais e franquias são apresentados a quem os solicitar.

## 3. INSCRIÇÕES

### 3.1 PROCESSO INSCRIÇÃO

As inscrições serão feitas dentro dos prazos indicados, em formulário próprio online no site:

[www.prozis.com](http://www.prozis.com)

Devem efetuar o pagamento da inscrição nos links fornecidos no mesmo site.

**A organização confirmará sempre a receção das inscrições recebidas e o seu respetivo pagamento através do email fornecido pelo atleta.**

A veracidade dos dados recebidos é da inteira responsabilidade do atleta inclusive para efeito de seguro.

### 3.2 VALORES E PERÍODOS DE INSCRIÇÃO

A data limite de inscrições online são até 11 de outubro de 2019.

#### TRAIL LONGO 30 Km - Número limite de 500 atletas

Julho	<b>14 euros</b>
Agosto e Setembro	<b>15 euros</b>
Até 20 de Outubro	<b>17 euros</b>
Com T-Shirt	<b>oferta</b>

#### TRAIL Curto 15 Km - Número limite de 500 atletas

Julho	<b>12 euros</b>
Agosto e Setembro	<b>13 euros</b>
Até 20 de Outubro	<b>15 euros</b>
Com T-Shirt	<b>oferta</b>

#### Mini Trail - Número limite de 500 caminheiros

Julho	<b>11.5 euros</b>
Agosto e Setembro	<b>11.5 euros</b>
Outubro	<b>11.5 euros</b>
Com T-Shirt	<b>oferta</b>

#### Caminhada - Número limite de 400 caminheiros

Julho	<b>10 euros</b>
Agosto e Setembro	<b>10 euros</b>
Outubro	<b>10 euros</b>
Com T-Shirt	<b>oferta</b>

### 3.3 CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

Em caso de desistência, até ao dia 01 de Outubro 2019, será restituído o valor de 50% do valor da inscrição efetuado. Nestes casos, os interessados, deverão entrar em contacto com a organização.

### 3.4 MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO

Todas as distâncias vão ter como **BRINDE UM TSHIRT TÉCNICA** e no final da prova, para alcançar o estômago **um reforço alimentar**.

- Participação no evento no percurso escolhido;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Abastecimentos líquidos e sólidos;
- Peitoral personalizado;
- Prémio finisher para atletas de percursos Trail Longo, mini trail e Trail Curto
- Lembranças publicitárias que a organização venha a angariar.

### 3.5 SECRETARIADO DA PROVA/HORÁRIOS E LOCAIS

O secretariado funcionará no Mercado Municipal nos horários definidos nos pontos anteriores.

### 3.6 SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS

- Os **banhos**
- -Em relação a **dormidas** existem na região várias ofertas de hotelaria.

No “event center” do evento existirá também **serviço de bar durante todo o evento**.

## 4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

### Prémios especiais

Troféu “Trail de Fátima®” à equipa com mais elementos inscritos no evento no conjunto dos percursos de Trail Longo, Trail Curto, mini trail e Caminhada.

### Trail Longo

Troféu “Trail de Fátima®” aos 3 primeiros classificados da geral (mas/fem).

Troféu “Trail de Fátima®” aos 3 primeiros classificados de cada escalão (mas/fem).

Troféu “Trail de Fátima®” às 3 primeiras equipas (somadas as classificações dos primeiros 3 elementos do clube a pontuar).

### **Trail Curto**

Troféu “Trail de Fátima®” aos 3 primeiros classificados da geral (mas/fem).

Troféu “Trail de Fátima®” aos 3 primeiros classificados de cada escalão (mas/fem).

Troféu “Trail de Fátima®” às 3 primeiras equipas (somadas as classificações dos primeiros 3 elementos do clube a pontuar).

### **Mini-Trail**

Troféu “Trail de Fátima®” aos 3 primeiros classificados da geral (mas/fem).

## **4.1 DEFINIÇÃO DATA, LOCAL E HORA ENTREGA PRÉMIOS**

14h00 – Entrega de Prémios no Mercado Municipal

### **CATEGORIAS ETÁRIAS/ SEXO INDIVIDUAIS E EQUIPAS CONFORME DEFINIÇÃO ATRP**

O evento “Trail de Fatima” destina-se a todos os atletas, federados ou não federados, em representação individual ou coletiva, depois devidamente inscritos nos respetivos percursos.

- O Trail Longo e o Trail Curto têm os seguintes escalões:

<b>MASCULINOS e FEMININOS</b>	<b>ANOS</b>
<b>M/F Sub-23</b>	<b>18 a 22</b>
<b>M/F Seniores</b>	<b>23 a 39</b>
<b>M/F40</b>	<b>40 a 44</b>
<b>M/F45</b>	<b>45 a 49</b>
<b>M/F50</b>	<b>50 a 54</b>
<b>M/F55</b>	<b>55 a 59</b>
<b>M/F60</b>	<b>+ 60 anos</b>

Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 31 de Setembro da corrente época competitiva.

Os caminheiros não terão escalões etários.

#### 4.2 PRAZOS PARA RECLAMAÇÃO DE CLASSIFICAÇÕES

Reclamações devem ser feitas até às 48h seguintes. Classificações são definitivas 72h depois de findo este prazo. O Júri de análise de reclamações deverá reunir sempre que possível no local da prova e integrar, além do Diretor de Prova e um representante dos atletas.

### 5. ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO

Acompanhamento de animais de estimação - devem entregar à organização no dia da prova uma declaração de responsabilidade por todos os actos antes, durante e pós prova. Terá de ir sempre atrelado o animal, na caminhada poderão partir de qualquer posição pois não é cronometrada a prova - no Trail longo, Mini Trail curto como são provas cronometradas o dorsal será chipado para controlo de tempo mas não será considerado para efeitos de pódio a fim de evitar vantagens de ajuda por tração animal. A partida deve ser sempre das últimas posições para evitar situações de stress no animal e perturbações na partida dos restantes atletas.

### 6. INFORMAÇÕES

#### 6.1 COMO CHEGAR

Informação a fornecer no site oficial do evento

#### 6.2 ONDE FICAR

Informação a fornecer no site oficial do evento

#### 6.3 LOCAIS A VISITAR

Informação a fornecer no site oficial do evento

## **7. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE**

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento Trail de Fátima e dos registos audiovisuais e/ou fotográficos, assim como registos jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da Organização. A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do participante/atleta, a receber qualquer compensação económica.

## **8. PROTEÇÃO DE DADOS**

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificações. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para [vespingasaudavel@gmail.com](mailto:vespingasaudavel@gmail.com). No caso de o participante ser associado da ATRP – Associação de Trail Running de Portugal, o ato de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados sejam transmitidos para efeitos de elaboração da classificação, de estatística e de avaliação do evento, procedimentos da responsabilidade daquela Associação.

## **9. COMUNICAÇÃO**

Consideram-se meios oficiais de comunicação e informação do Trail de Fátima, o Site e a página no Facebook. O participante no evento deverá consultar periodicamente o Site e/ou a página do Facebook para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações nos circuitos e respetivo Regulamento, bem como para consultar ou confirmar inscrições.

## **10. NOTAS E ALTERAÇÕES**

A organização declina a responsabilidade em caso de acidente, roubo dos objetos ou valores de cada participante nas suas viaturas;

Os casos omissos ou duvidosos deste regulamento serão resolvidos pela direção da prova; Por decisão da Direção da prova, devido a condições climatéricas ou de outra natureza, o traçado da prova poderá ser alterado ou a prova suspensa e marcada nova data.

Regulamento 7.º Edição Trail de Fátima

**Este evento é organizado por:**

**FatimaEscolaTriatlo**

**Vespinga Saudável**