



CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1-. Condições de Participação

1.1.- Idade para Participação das diferentes Provas.

1.2.- Ultra Trail 47km, a partir dos 18 anos.

1.3.- Trail Longo 29km, a partir dos 18 anos.

1.4.- Trail Curto 17km, a partir dos 18 anos.

1.5.- Caminhada 13km, aberta a todo público, mas os menores de 14 anos terão que ir acompanhados por um adulto e após preencherem o respetivo termo de responsabilidade.

2-. Inscrição Regularizada

2.1.- A Inscrição no Melgaço Alvarinho Trail implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o Regulamento da Prova.

2.2.- Efetuar corretamente a inscrição em
(Prozis Eventos):

2.3.- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro.

2.4.- Proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição dentro do prazo.

2.5.- *O ato da inscrição pressupõe a total aceitação deste Regulamento.*

3-. Condições Físicas

3.1.- Para participar é indispensável estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por Trilhos de Montanha, do desnível positivo/negativo e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.

3.2.- De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade real de autonomia em Montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de prova, nomeadamente conseguir enfrentar as condições ambientais e climatéricas adversas (calor, vento, nevoeiro, chuva, etc.).

3.3.- Saber gerir os problemas físicos e/ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões,
etc.



4-. Ajuda Externa

4.1-. ***Não será permitido qualquer ajuda externa fora dos locais definidos pela organização***, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física e gerir os seus problemas que surjam para uma atividade em montanha, de forma segura.

5-. Colocação do Dorsal

5.1-. O número do atleta é pessoal e intransmissível. O Dorsal/Peitoral é de colocação ***obrigatória*** à frente, sendo ***estritamente proibida*** a sua colocação em mochilas.

5.2-. Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, o qual ser-lhe-á devolvido no final da prova.

5.3-. Em caso de perda do Dorsal, ao atleta lhe será imposto o tempo do último classificado da sua Prova.

5.4-. Os Dorsais serão identificados por cores diferentes, dependendo da Prova a realizar. Também terão identificado o Perfil e os Reforços Alimentares.

5.5-. Não serão admitidas trocas, vendas, cedências ou outras entre atletas, do Dorsal.

6-. Regras de Conduta Desportivas

6.1-. O MAT é um evento que promove e privilegia, o Fair-play.

6.2-. O comportamento inadequado, como seja, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, em todas as provas, será punido com advertência, multa, desqualificação ou expulsão com proibição de inscrição em eventos posteriores.

6.3-. O MAT reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão ou o bom funcionamento do evento.

6.4-. Qualquer Atleta que for reprimado ou mesmo expulso do Evento, devido a má Conduta Desportiva, não será reembolsado.



A PROVA

1- Apresentação

1.1-. O 5º Melgaço Alvarinho Trail (MAT) é organizado pela Melsport E.M., com o apoio da CM de Melgaço, Solopisadas e tendo como parceiro a Melgaço Radical será realizada no Domingo 26 de Maio de 2019, independentemente das condições climáticas do dia, desde que a organização entenda que não ofereçam risco aos participantes.

2- Percursos

2.1-. Todos os percursos decorrem no Concelho de Melgaço, percorrendo várias freguesias do mesmo.

2.2-. Todos os Percursos arrancam e terminam em frente à Praça da República (Vila-Melgaço) **à excepção do Trail Longo que parte de Paderne (Feira do Gado)**. As provas iniciam a partir das 08h30.

Nota: **a organização assegura o transporte dos atletas para o trail longo (partida), sendo que o mesmo será efectuado no período compreendido entre as 07.00 e as 08.05 impreterivelmente. Ponto de recolha – rotunda da Avda. 25 de Abril (piscinas municipais).**

2.3-. O limite de participantes será de 400 (indicativo) atletas por prova.

2.4-. Haverá vários reforços alimentares (líquidos e sólidos) durante o percurso em todas as provas, assim como controlos de passagem e horários.

2.5-. O Evento estará composto por quatro Provas.

– Caminhada de 13km e 400 metros de Desnível Positivo, grau de dificuldade baixo.

– Trail Curto de 17km e 500 metros de Desnível Positivo, grau de dificuldade médio.

– Trail Longo de 29km e 1.300 metros de Desnível Positivo, grau de dificuldade médio/alto

– Ultra Trail de 47km e 2.200 metros de Desnível Positivo, grau de dificuldade alto.

2.6-. As provas de Trail Ultra e Trail Longo estão inseridas no Prozis Campeonatos Nacionais 2019 ATRP, nas séries 100 e 150 respectivamente, sendo que ambas distâncias também integram o Circuito Regional da Associação de Atletismo de Viana do Castelo.

2.7- As distâncias correspondem a um valor aproximado, poderão não coincidir com todos os GPS.

2.8-. Se a organização o entender e a segurança dos participantes o justificar, poderão ser alterados os percursos previamente estabelecidos para as quatro provas.



2.9-. Vem participar neste Evento, certeza que terás uma Prova que será apropriada as tuas capacidades.



3-. Secretariado

3.1-. O secretariado (entrega de Dorsais) funcionará no antigo quartel dos Bombeiros Voluntários de Melgaço.

3.2-. Sábado dia 25, das 16h00 às 23h00.

3.3-. Domingo dia 26, das 6h00 da manhã até às 08h30, encerrando meia hora antes da partida de cada prova.

3.4- Ao levantar o Dorsal será necessário apresentar um documento que identifique o titular do Dorsal.

3.5-. Se forem levantar vários Dorsais, terá que levar uma listagem com os números do B.I. (ou o numero de outro documento com que se inscreveu), para poder recolher os Dorsais. Assim, tentamos evitar trocas, má-fé e até brincadeiras de alguns participantes.

3.6-. Também há a possibilidade de levantar todos os Dorsais de uma Equipa, para isso os interessados devem enviar um mail a organização a fazer esse pedido.

3.7-. Todos os Atletas deverão chegar ao Local do Evento pelo menos uma hora antes da partida, a fim de ter tempo para: estacionar, levantar o Dorsal, tomar o pequeno-almoço (oferecido pela Organização), equipar-se e ouvir os últimos conselhos.

3.8-. Todas as Provas partem e terminam frente na Praça da República com excepção do trail longo que parte de Paderne (Feira do gado).

4-. Horários

4.1-. Sábado dia 25 de Maio 2019

4.2-. 16h00m – Abertura do secretariado (entrega de Dorsais)

4.3-. 18h00m – Abertura do Pavilhão (B.V. Melgaço) para solo duro (trazer saco cama)

4.4-. 23h00m – Encerramento do secretariado

4.5-. Domingo dia 26 de Maio 2019

4.6-. 6h00m – Abertura do secretariado (entrega de Dorsais)

4.7-. 6h00m – Abertura do Bar onde será servido o pequeno-almoço (oferecido pela organização)

4.8-. 8h30m- Encerramento do secretariado

4.9-. 8h15m- Abertura Controlo Zero Trail Ultra

4.10-. 8h25m- Últimos conselhos fornecidos pela organização



4.11-. 8h30m- Partida do Trail Ultra

4.12-. 8h15m- Abertura da caixa de chamada do Trail Longo

4.13-. 8h25- Últimos conselhos fornecidos pela organização

4.14-. 8h30- Partida Trail Longo

4.15-. 8h45- Abertura da caixa de chamada do Trail Curto

4.16-. 8h55- Últimos conselhos técnicos fornecidos pela organização

4.17-. 9h00- Partida Trail Curto

4.18-. 9h05- Chamada para a Caminhada

4.19-. 09h15- Partida Caminhada

4.20-. 10h30m- Hora prevista de chegada do primeiro atleta do Trail Curto

4.21-. 10h30m- Hora prevista de chegada do primeiro atleta do Trail Longo

4.22-. 12h30m- Hora prevista de chegada do primeiro atleta do Trail Ultra

4.23-. 14h30m- Cerimonia protocolar de entrega de prémios (Trail Curto e Trail Longo)

4.24-. 16h00m- Cerimonia protocolar de entrega de prémios (Trail Ultra)

Nota: poderá ser alterado o respectivo horário caso a totalidade dos escalões esteja fechado

4.25-. 17h00m- Encerramento do evento

4.26-. O horário é o Horário de Portugal Continental, uma hora mais em Espanha

4.27-. Os horários apresentados são estimados pela organização face ao decorrer da Prova, podendo ser alterados durante o evento se assim se justificar

5-. Barreira Horária

5.1.- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).

5.2.- Para evitar passar em zonas mais sensíveis do ponto de vista da segurança, na prova do Trail Longo e na Trail Ultra, são estabelecidos os seguintes tempos máximos de passagem.

5.3-. **Trail Ultra (barreira horária)**



Reforço de S. Tomé (PAC 3) – 13.30

Reforço de Paradela (PAC 4) – 14.30

Reforço das QM (PAC 5) – 15.30

5.5-. Para continuar em prova, os atletas devem sair do posto de controlo antes do seu encerramento. Caso contrário, só poderão continuar se entregarem o dorsal e o chip à organização, prosseguindo à sua própria responsabilidade e completa autonomia.

5.6-. As distâncias (aproximadas) indicadas poderão não corresponder ao GPS de cada atleta, pelo que só os dados da organização, serão validos para o tempo da passagem no posto de controlo.

5.7-. As outras Provas não terão, cortes horários.

6-. Controlo de tempos

6.1-. Chip integrado no dorsal.

6.2-. O Dorsal/Peitoral é de colocação **obrigatória** à frente, sendo **estritamente proibida** a sua colocação em mochilas.

6.3-. Haverá mais alguns controlos intermédios para que as Provas decorram da forma mais íntegra possível.

6.4-. Ao longo do percurso existirão postos de controlo que coincidem com os abastecimentos. Os atletas terão que parar a fim de ser registado o controlo no seu dorsal. Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo.

7-. Reforços Alimentares

7.1-. Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

7.2-. Os líquidos não se servirão nem em garrafas, nem em copos, cada Atleta terá de levar consigo algum recipiente para poder abastecer.

7.3-. **Abastecimentos (PAC'S)**

PAC 1 - Engenho Paderne

TC- Km 5,5 (Básico)

UT- Km 5,5 (Básico)

Coordenadas

Latitude- 42° 5'34.61"N

Longitude - 8°16'50.12"W



(Ponto de Água no Marco geodésico de couso)

UT- Km 10,5

TL – Km 5

Coordenadas

Latitude- 42° 4'10.01"N

Longitude - 8°17'32.78"W

PAC 2 – Couso

TL – Km 7,5 (Meio completo)

UT – Km 13 (Meio completo)

Coordenadas

Latitude- 42° 3'32.73"N

Longitude - 8°18'03.01"W

(Ponto de água corta fogo de Virtelo)

UT- Km 20/21

TL - Km 14,5/15,5

Coordenadas

Latitude- 42° 3'20.27"N

Longitude - 8°19'28.50"W

PAC3 - São Tomé

TL- Km 16 (Completo)

UT- Km 22 (Completo)

Coordenadas

Latitude- 42° 3'48.12"N

Longitude - 8°19'21.26"W

PAC 4 - Paradela

UT- Km 28 (Meio Completo)

Coordenadas

Latitude- 42° 4'28.68"N

Longitude - 8°18'58.56"W

PAC 5 - Adegas Quintas de Melgaço

TC- Km 9,5 (Meio Completo)

TL- Km 22 (Meio Completo)

UT- Km 35,5 (Meio Completo)

Coordenadas

Latitude- 42° 5'35.46"N

Longitude - 8°17'56.56"W



PAC 6 - (Reforço Especial) – Pigarra (Caneja)

TC- Km 16,5

TL- Km 29

UT- Km 43

Coordenadas

Latitude- 42° 7'6.19"N

Longitude - 8°15'42.83"W

REFORÇOS CAMINHADA

PAC 1 - Km 6 – Tunel Souto/Rio

Coordenadas

Latitude- 42° 6'21.00"N

Longitude - 8°17'32.97"W

PAC 2 - Reforço Especial – Carvalhiças(Figueiras)

Km 11

7.4-. Reforço na Meta para todos os Participantes.

7.5-. Os abastecimentos serão compostos por alimentos líquidos, água, isotónico, coca-cola, etc, e sólidos, fruta, (banana, laranja, melancia, etc), frutos secos, bolos, sandes, batatas fritas, torradas, mel, tomate, barras de cereais, etc.

7.6-. Dependendo das Condições Atmosféricas poderá haver mais reforços líquidos nos locais apropriados.



8- Material Recomendado e Obrigatório

8.1-. Mochila tipo CamelBak ou Cinto com recipiente, com capacidade mínima de 1 litro **(obrigatório)**.

8.2-. Copo ou caneca (nos abastecimentos não haverá nem copos, nem garrafas de plástico).

8.3-. Alimentação adicional suficiente para ser utilizada entre os reforços alimentares, caso seja necessário.

8.4-. Manta de sobrevivência **(obrigatório)**.

8.5-. Apito **(obrigatório)**.

8.6-. Telemóvel operativo com carga e saldo **(obrigatório)**.

8.7-. Roupa extra de prevenção para as condições meteorológicas (corta vento, chapéu ou boné, etc).

8.8-. Boa disposição e intenção de divertir-se.

9- Passagem de locais com tráfego rodoviário

9.1-. Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas vilas e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

9.2-. Apesar de estar montado um dispositivo de segurança distribuído por todo o percurso, o atleta deve ter atenção redobrada em zonas de tráfego rodoviário.

10- Penalizações/Desclassificações

10.1-. Não cumpra o regulamento.

10.2-. Não complete a totalidade do percurso.

10.3-. Não tenha os controlos obrigatórios.

10.4-. Deteriore ou suje os meios por onde passe.



10.5-. Não leve o Dorsal visível.

10.6-. Ignore as indicações da organização.

10.7-. Tenha alguma conduta anti desportiva ou de má educação, com a organização, atletas ou público em geral.

10.8-. Falsificar os dados fornecidos a inscrição.

10.9-. Modificar ou Eliminar as marcações colocadas pela Organização a fim de dificultar os demais atletas.

10.10-. Destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.

10.11-. Não auxiliar todo e qualquer atleta acidentado.

11- Abandonos

11.1-. Se tiver que abandonar por qualquer motivo tente chegar ao reforço mais próximo, a organização dispõe de transporte para o levar a Meta.

1.2-. Se estiver lesionado e não consiga chegar ao próximo reforço, tem um número de telefone de emergência no Dorsal para entrar em contacto com a organização, que irá com profissionais ao seu encontro. Basta mencionar o número do quilómetro em que se encontra (caso tenha GPS) ou o número da última marca quilométrica.

12- Marcações

12.1-. Os Percursos serão marcados com fita cor de rosa com logótipo personalizado.

12.2-. Placas e estacas com o logótipo do MAT (Melgaço Alvarinho Trail).

12.3-. Marcas no pavimento ou outros suportes apropriados.

12.4-. A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos.

12.5- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas vilas e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

13- Responsabilidades dos Participantes



13.1-. Os atletas inscritos no MAT aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes qualquer responsabilidade com os mesmos, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

13.2-. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.

13.3-. Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.

13.4-. A inscrição nas Provas implicará total aceitação do presente Regulamento

14- Seguro desportivo

14.1-. A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de Janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

14.2- Mas aconselha-se que cada Participante tenha algum Seguro Desportivo Pessoal (privado).

15- Pequeno-almoço

15.1-. A organização com a Parceria da Pastelaria Broa de Mel, oferece o pequeno-almoço a todos os Participantes (como nas edições anteriores). Café e Bolo que serão servidos na zona da partida, sita na Praça da República.

16-. Banhos

16.1-. O banho será de água quente para todos os Atletas.

16.2-. Os balneários estarão disponíveis no Complexo das Piscinas Municipais, a poucos metros da Meta.

17-Serviços

17.1-. A Organização disponibiliza uma Piscina de Crioterapia para ajudar a recuperação dos atletas.

17.2-. A Organização disponibiliza serviço de massagem para os atletas.

17.3-. A organização disponibiliza local para pernoita em solo duro.

18-.Semi-autonomia



18.1-. Semi-autonomia é definida como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente na comida e hidratação, mas também no vestuário e segurança, sendo capaz de se adaptar particularmente a situações adversas (mau tempo, problemas físicos, etc.). Os participantes devem possuir capacidade de semi-autonomia

19-. Alteração do Percurso, cancelamento da Prova

19.1-. A organização reserva-se o direito de alterar, reduzir ou suspender a qualquer momento o percurso, as barreiras horárias e a posição dos postos de controlo/abastecimentos, sem aviso prévio assim como neutralizar ou parar a prova. No caso de condições climatéricas fortemente adversas, a partida pode ser adiada no máximo duas horas, após as quais, se as mesmas não melhorarem, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

20-. Conselhos

20.1-. Os participantes devem, estar devidamente preparados com, pelo menos, meia hora de antecedência, devidamente equipados e aptos a participar na corrida. A organização não atrasará as partidas por atrasos dos atletas, pelo que poderão iniciar a prova com o atraso que existir.

20.2-. Devido às características tão especiais da prova, é recomendável a utilização de calçado e roupa adequada.

20.3-.É imprescindível beber nos abastecimentos e alimentar-se convenientemente.

21-. Ajuda Externa

21.1-. Não será permitido qualquer ajuda externa fora dos locais definidos pela organização, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física e gerir os seus problemas que surjam para uma atividade em montanha, de forma segura.

A organização define como área específica para o auxílio ao atleta por parte de acompanhantes ou elementos da equipa a zona de saída dos abastecimentos, devendo estes, posicionarem-se de forma a não prejudicar o normal desenrolar da prova.

Só nesta zona é que é permitida a ajuda externa.

INSCRIÇÕES

1-. Processo de Inscrição

1.1-. Pode inscrever-se através do formulário específico que estará disponível no Site (Prozis Eventos):



1.2-. Será emitida uma referência multibanco, pelo que deve efetuar o pagamento do valor indicado no prazo estipulado ou a transferência bancária para as respetivas contas.

1.3-. A inscrição é anulada automaticamente caso o pagamento não seja efetuado no prazo indicado, perdendo conseqüentemente a vaga.

1.4-. O atleta tem que confirmar na lista de inscritos a sua situação, se a sua inscrição está validada.

1.5-. As inscrições abrem o dia 2 de Janeiro de 2019 às 00h00.

1.6-. A primeira fase de inscrição a preço reduzido será até ao dia 28 de Fevereiro de 2019. A segunda fase de inscrição terminará a 30 de Abril de 2019, acrescentando de 2€ à inscrição. A partir desta data a todas as inscrições acresce o valor de 5€.

1.7-. As inscrições encerram o dia 19 de Maio de 2019 para todas as Provas.

1.8-. Para alterações de inscrições, enviar um mail à organização info@melgacoalvarinho-trail.com

1.9-. A idade mínima para participar no Trail Curto, Trail Longo e na Ultra Trail será de 18 anos, cumpridos até ao final do ano 2019.

1.10-. A Idade mínima para a Caminhada será a partir dos 14 anos, desde que acompanhados por um adulto e após preenchimento do respetivo Termo de Responsabilidade.

2-. Valores e Períodos de Inscrição

2.1- O período de inscrições decorre de 2 de Janeiro 2019 até 19 de Maio 2019 (ou até esgotarem as vagas).

2.2-. Até às 23h59 do dia 28 de Fevereiro 2019 - Pós 23.59 do dia em questão já não será permitido efectuar pagamento, nem será criada nova Ref. bancária

Caminhada – 8€

Trail Curto – 10€

Trail Longo – 13€

Ultra Trail – 18€

2.3-. Entre o dia 1 de Março e o 30 de Abril às 23h59, o preço acresce 2€ - Pós 23.59 do dia em questão já não será permitido efectuar pagamento, nem será criada nova Ref. bancária



Caminhada – 10€

Trail Curto – 12€

Trail Longo – 15€

Ultra Trail – 20€

2.4-. Entre o dia 1 de Maio e a data de encerramento das inscrições, o preço acresce de 5€ - Pós 23.59 do dia em questão já não será permitido efectuar pagamento, nem será criada nova Ref. bancária)

Caminhada – 15€

Trail Curto – 17€

Trail Longo – 18€

Trail Ultra – 25€

3-. Devolução do valor de inscrição

3.1-. A organização reserva-se ao direito de não devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados, mesmo que estes antecipadamente saibam que não vão comparecer no dia do evento.

3.2-. Em caso de doença/lesão, devidamente comprovada com documentação clínica até 10 dias antes da prova, o valor da inscrição transitará para a edição seguinte do Melgaço Alvarinho Trail.

3.3-. Após esta data não haverá direito a qualquer reembolso em caso de desistência.

4-. Material incluído com a inscrição

4.1-. Dorsal.

4.2-. T-shirt alusiva ao Evento.

4.3-. Reforços Alimentares durante o percurso.

4.4-. Seguro Desportivo, Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil.

4.5-. Assistência Medica.

4.6-. Chip para controlo de tempos (exceto para a Caminhada).

4.7-. Limpeza e Marcação dos Percursos.

4.8-. Pequeno-almoço (café e bolo) servido na zona da partida, sita na Praça da República.



- 4.9-. Prémio de Finalista para todas as provas.
- 4.10-. Garrafa de Vinho Alvarinho.
- 4.11-. Garrafa Aguas de Melgaço.
- 4.12-. Publicidade do Concelho de Melgaço e de outras provas amigas.
- 4.13-. Troféu + Garrafa de Alvarinho para todos os atletas de pódio.
- 4.14-. Banhos de água quente para todos os Atletas.
- 4.15-. Piscina de Crioterapia.
- 4.16-. Sorteio de Produtos Regionais ao cruzar a meta.
- 4.17-. Solo Duro no Pavilhão Bombeiros Voluntários de Melgaço.
- 4.18-. Placas informativas durante os percursos.
- 4.19-. Transporte para a meta, em caso de o atleta abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar.
- 4.20-. Reportagem Fotográfica.
- 4.21-. Tudo mais o que a organização consiga até ao dia da Prova.
- 4.22-. Massagistas na meta para quem precisar.

5-. Sorteio de Prémios

- 5.1-. Como nas edições anteriores, todos os atletas que terminarem as Provas terão acesso ao sorteio de Produtos Regionais.
- 5.2-. Mais de cem Prémios a sortear (garrafas de vinho Alvarinho, Licores, Mel, Queijos, Enchidos, Broa, etc)

CATEGORIAS E PRÉMIOS

1-. Prémios

- 1.1-. A entrega de prémios terá lugar no dia da prova no horário previsto das 14.30 horas e das 16 horas para o Trail Ultra.
- 1.2-. É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios, a organização não enviara troféus ou prémios, por correio postal ou outro meio de distribuição.



1.3-. Serão premiados todos os atletas que terminem as respectivas Provas e ainda os 3 primeiros de cada categoria, Masculino/Feminino, na modalidade de Trail.

1.4-. Todos os atletas que terminarem as quatro provas terão direito a um prémio de finalista.

1.5-. Para o Trail Curto, Trail Longo, e Trail Ultra haverá Prémios para os três primeiros atletas, por categoria e por sexo.

1.6-. Haverá também prémios para as três melhores Equipas de cada prova de Trail, contabilizando os três primeiros atletas da mesma equipa a entrar na meta, independentemente do sexo ou categoria.

1.7-. A Caminhada apenas terá direito ao prémio de finalista.

1.8-. Os premiados de pódio recebem um troféu e uma garrafa de Alvarinho.

2.- CATEGORIAS

2.1-. Haverá prémios de pódio para as provas de Trail Curto, Trail Longo e Trail Ultra. A Caminhada apenas terá direito a prémio de finalista.

Na prova de trail curto (**escalões em questão**) será seguido o critério ATRP também

2.2-. Trail Curto (categorias)

2.3-. Sénior Masculino/Feminino – 18 anos a 39 anos.

2.4-. Master 40 Masculino/Feminino – 40 anos a 49 anos.

2.5-. Master 50 Masculino/Feminino – 50 anos em diante.

2.6-. Provas de Trail Ultra e Trail Longo – Prozis Campeonatos Nacionais 2019 ATRP (categorias)

2.7-. Sub 23 Masculino/Feminino – 19 anos a 22 anos.

2.8-. Sénior Masculino/Feminino – 23 anos a 39 anos.

2.9-. Master 40 Masculino/Feminino – 40 anos a 44 anos.

2.10-. Master 45 Masculino/Feminino – 45 anos a 49 anos.

2.11-. Master 50 Masculino/Feminino – 50 anos a 54 anos.

2.12-. Master 55 Masculino/Feminino – 55 anos a 59 anos.



2.13-. Master 60 Masculino/Feminino – Mais de 60 anos.

2.14-. Para as provas de Trail Curto, Trail Longo e Trail Ultra, também haverá prémios para as três melhores equipas. Será contabilizado o tempo dos três primeiros atletas (de cada equipa) a entrar em meta, independentemente do sexo ou categoria.

2.15-. De referir que haverá prémio para a categoria geral masculino e geral feminino em todas as distâncias (ultra, longo e curto)

3-. Prazos de Reclamação

3.1-. Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida à Organização, acompanhada de uma caução de 50.00€ (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, nº do dorsal e os motivos alegados.

3.2-. O Júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.

COMUNICAÇÃO

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do MAT, o site <http://www.melgacoalvarinhotrail.com> e a pagina oficial do evento no **Facebook**. O atleta deve consultar periodicamente o site para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações das provas e do respetivo regulamento, bem como para consultar ou confirmar inscrições.

DIREITOS DE IMAGEM

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do MAT e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

PROTEÇÃO DE DADOS



Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um email para info@melgacoalvarinhotrail.com

PROTEÇÃO AMBIENTAL

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.