



MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® 2019

Regulamento (v.02.00 – 2018-10-26)

1. [Condições de participação](#)
2. [Prova](#)
3. [Inscrições](#)
4. [Categorias e Prémios](#)
5. [Programa QUARTZ Evento](#)
6. [Direitos de Imagem e Publicidade](#)
7. [Protecção de Dados](#)
8. [Informações](#)

1. Condições de participação

- O MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® é um evento de *trail-running* organizado pelo Clube de Montanha do Funchal, que decorre na ilha da Madeira e que integra quatro provas: MIUT, ULTRA, MARATHON e MINI, todas elas de formato linear, non-stop.

1.1. Idade mínima de participação nas diferentes provas

- A idade mínima para participar no evento é de 18 anos, na prova MINI, e 20 anos, nas restantes provas, feitos até 31 de Dezembro de 2019.

1.2. Compromisso do Participante ao Inscrever-se

Ao inscrever-se no MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail®, cada um dos participantes concorda com o seguinte:

- Declaro que li e compreendi o regulamento (disponível em www.miu madeira.com);
- Compreendo e aprovo as condições de participação que figuram no regulamento;
- Concordo em respeitar todos os itens do regulamento;
- Concordo em respeitar escrupulosamente e promover a ética;
- Declaro estar ciente das contra-indicações médicas que a presente prova posso despoletar, e conseqüentemente liberto a organização de qualquer responsabilidade por qualquer problema médico que possa surgir durante o evento devido a negligência da minha parte;
- Li e entendi que, no caso de uma falsa declaração dos requisitos exigidos nas provas MIUT e



ULTRA, a organização reserva-se ao direito de anular a minha inscrição sem ter direito a qualquer reembolso;

- Após estar inscrito, em momento algum irei contestar o regulamento.

1.3. Requisitos de Inscrição

- Efetuar corretamente a inscrição na plataforma indicada pela organização.

- Para poder inscrever-se nas provas MIUT (115km) e ULTRA (85 km), implica ter terminado uma prova de *trail-running* de etapa única (non stop) entre 01-01-2016 e a data que o participante efetivar a sua inscrição.

- Para a prova MIUT, o participante deverá ter terminado uma prova com um mínimo de 4 pontos ITRA ([International Trail-Running Association](#)).

- Para a prova ULTRA, o participante deverá ter terminado uma prova com um mínimo de 2 pontos ITRA ([International Trail-Running Association](#)).

- No decorrer do processo de inscrição das provas MIUT e ULTRA, é obrigatório a selecção de uma prova que cumpre com os requisitos exigidos.

- Proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição, sendo que o mesmo terá de ser efectuado com cartão de pagamento débito ou crédito.

- O Questionário Médico é obrigatório e deverá ser preenchido online logo após o pagamento da inscrição, e será feito através de formulário próprio, estando este disponível para preenchimento na área pessoal do participante. Enquanto o Questionário Médico não for respondido a inscrição do participante figurará como "Pendente". Mais tarde, e caso hajam alterações ao inicialmente respondido o participante deverá enviar email à equipa Médica (miutmmc@gmail.com) mencionando a referida alteração para que seja atualizado o seu Questionário Médico.

- O participante deverá preencher o Termo de Responsabilidade e entregá-lo, em formato papel, aquando do check-in, no secretariado do evento. Este documento deverá ser descarregado no website oficial do evento.

1.4. Condições físicas

Os participantes devem:

- Estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma.



- Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência em montanha, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em termos de alterações das condições climáticas (noite, vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve), assim como na capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente na alimentação mas também no vestuário e segurança.
- Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.
- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em se adaptar às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.

1.5. Ajuda externa / Assistência pessoal

- Aos participantes nas provas MIUT e ULTRA é permitido receberem ajuda externa, dada apenas, pela pessoa que apresentar o ticket de acesso à zona de assistência pessoal. Este ticket será entregue ao participante no decorrer do check-in.
- É estritamente proibida toda a restante ajuda externa, nomeadamente assistência profissional (treinador, médico, etc...).
- Não há assistência pessoal aos participantes das provas MARATHON e MINI.
- É estritamente proibida toda e qualquer ajuda externa fora dos locais devidamente sinalizados.
- As zonas de assistência pessoal estarão localizadas antes ou após os controlos de passagem e abastecimento obrigatórios. Estas zonas estarão apenas sinalizadas e salvo uma ou outra exceção não terão qualquer tipo de proteção às condições climáticas adversas que se venham a verificar no decorrer do evento. Apenas água potável será disponibilizada nestas zonas.

1.6. Colocação do peitoral

- O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito, abdómen ou da perna e não pode ser, por qualquer razão, fixado nas costas. O nome e o logótipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.
- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.

A não observância destas regras acarreta a penalização prevista no artigo 2.11.



1.7. Regras de conduta desportiva

- O MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail®, é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o fair-play.
- É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contatem a organização.
- A entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado.
- As condutas antidesportivas serão sancionadas de acordo com o seu grau de gravidade, conforme o estipulado no artigo 2.11.

2. Prova

2.1. Apresentação das provas / Organização

- O Clube de Montanha do Funchal é a associação organizadora do evento denominado MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail®, 11.ª edição, que decorrerá de 24 a 28 de abril de 2019 na Ilha da Madeira, com absoluto respeito pelo meio ambiente. A 1.ª edição ocorreu em 2008, coincidentemente, também, a 1.ª prova de *trail-running* na Região Autónoma da Madeira.

- A denominação MIUT® é uma marca registada pertencente ao clube organizador.

- Devido a razões de logística o MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® andarà à volta dos 2600 participantes, no total das 4 provas, distribuídos da seguinte forma:

MIUT – à volta de 1000 | ULTRA – à volta de 500 | MARATHON – à volta de 650 | MINI – à volta de 450

- O MIUT integra o calendário 2019 do UTWT - ULTRA-TRAIL® WORLD TOUR.

- A entidade organizadora reserva-se ao direito de ultrapassar o número limite de vagas para satisfazer os seus compromissos perante atletas de elite (homens com score superior a 780 pontos e mulheres com score superior a 650 pontos ITRA), convidados da organização e ainda para com os patrocinadores oficiais do evento.

- A entidade organizadora reserva-se ainda ao direito de reduzir o número de vagas por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência no website oficial e redes sociais.



- Os percursos das 4 provas do MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail®, atravessam zonas pertencentes aos concelhos de: Porto Moniz, Calheta, Ponta do Sol, Ribeira Brava, São Vicente, Santana, Câmara de Lobos, Funchal, Santa Cruz e Machico.

- A seguinte descrição pretende dar uma orientação genérica dos percursos, mas não especifica em pormenor os mesmos, assim como, por vezes, faz uso da toponímia popular, pelo que a organização rejeita qualquer responsabilidade que possa advir da leitura da mesma.

A partida da prova MIUT será dada às 00h00 do dia 27 de abril, no centro da vila do Porto Moniz, percorrendo, numa primeira fase noturna, veredas e levadas da costa norte, tendo como referência o planalto do Paúl da Serra – Maciço Montanhoso Ocidental. A primeira grande subida tem como ponto de referência o Fanal. Segue-se, depois, a descida técnica para o Chão da Ribeira e, logo de seguida, nova subida longa para os Estanquinhos. São Vicente é a próxima passagem, ainda antes da chegada à Encumeada, onde o percurso penetra no Maciço Montanhoso Central, não sem antes fazer uma incursão ao Curral das Freiras para depois, então, enfrentar os míticos picos Ruivo e Areeiro. A partir daqui, o percurso é maioritariamente a descer, com passagens pelo Chão da Lagoa, Poiso e Portela, a partir da qual a Serra das Funduras antecede a descida técnica da Degolada que levará os participantes à vereda do Larano, em direção à Levada do Caniçal, com passagem anterior pela Boca do Risco. A fase final, percorrida na Levada, terá como pano de fundo o vale de Machico, com a meta junto ao Fórum Machico.

- A partida da prova ULTRA será dada às 07h00 do dia 27 de abril, na zona de São Vicente, em direção à Levada Fajã do Rodrigues, percorrendo depois o restante itinerário da prova MIUT.

- A partida da prova MARATHON será dada às 11h00 do dia 27 de abril, no Monte, em direção ao Chão da Lagoa, com passagem pelo Terreiro da Luta, Pico Alto, Ribeira das Cales para depois entrar no Parque Ecológico do Funchal até à Casa do Burro, percorrendo depois o restante itinerário das restantes provas.

- A partida da prova MINI será dada às 09h00 do dia 27 de abril, no centro do Porto da Cruz em direção à vereda do Larano, percorrendo depois o restante itinerário das restantes provas.

- Por razões de força maior, os percursos e horários são suscetíveis de serem alterados.

2.2. [Programa / Horário](#)

2.3. Distância (categorização por distância) / altimetria (desnível positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade ATRP



Provas	Distância	Desnível positivo	Desnível negativo	Tempo máximo	Categorização	Grau de dificuldade
MIUT	115 km	7200 m	7200 m	32 h	TU – XL Trail Ultra Extra Longo	3
ULTRA	85 km	4700 m	4850 m	25 h	TU – L Trail Ultra Longo	3
MARATHON	42 km	1700 m	2400 m	11 h	TU – M Trail Ultra Médio	2
MINI	16 km	375 m	375 m	4 h	TC Trail Curto	1

2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

- Os percursos do MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® são maioritariamente compostos por caminhos, trilhos, veredas, levadas (canais de irrigação), estradas florestais não asfaltadas e pequenas extensões de asfalto. Os percursos utilizam vias públicas quer seja em estrada ou fora de estrada, atravessam sítios e vilas e utilizam acessos de serventias que passam por propriedades privadas. Os percursos não estarão, pois, fechados para as provas e nesse sentido os participantes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num e noutro sentido nos percursos das provas.
- Os percursos das provas atravessam algumas estradas e, por vezes, cruzam-nas na perpendicular. O atravessamento deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes.
- Haverá locais dos percursos em cujos caminhos poderão existir portões ou cancelas que os participantes terão de abrir e fechar. Sempre que um participante se depare com um portão ou cancela fechada deve deixá-la da forma que a encontrou, ou seja fechada.
- A organização disponibilizará os tracks GPS dos percursos das provas. Contudo, prevalecerá sempre a sinalização colocada no terreno.
- A organização sinalizará o percurso com fitas sinalizadoras (vermelha e branca com a inscrição MIUT®) com uma banda refletora e placas de sinalização vertical. É imperativo seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos. Os participantes, se deixarem de ver sinalização durante aproximadamente 500 metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respetiva sinalização. O bom senso deverá imperar.



2.5. Tempo limite

- O MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® é um evento que integra quatro provas de etapa única, com tempo limite de execução.
- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.). Todos os postos de abastecimentos terão barreiras horárias.
- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e, consequentemente, serão desclassificados.
- Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando uma parte do peitoral, destacável para o efeito, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.
- Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

2.6. Metodologia do controlo de tempos

- Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos. Nos postos de controlo existirá uma estação eletrónica que registará a passagem dos atletas.
- O peitoral dos participantes integra um chip, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta. Haverá igualmente uma etiqueta que será colocada na mochila ou equipamento similar do participante.
- Além do controlo eletrónico existente nos postos de abastecimento, haverá igualmente controlo eletrónico/manual de registo de passagem nos postos de segurança que estarão em alguns pontos estratégicos do percurso.
- A zona de partida será delimitada com barreiras metálicas. Os participantes terão, obrigatoriamente, de entrar nesta área nos locais assinalados para controlo do chip. Nenhum participante pode entrar na zona de partida sem proceder à verificação do chip.
- Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 15 minutos após a partida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

2.7. Postos de controlo



- Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delimitados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.
- Não controlar um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.
- Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização.
- Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de abastecimento. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de abastecimento, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.
- O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante.
- A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.
- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

2.8. Locais dos abastecimentos

- Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local. Embora sejam disponibilizadas no local outras bebidas, somente será fornecida água para encher os depósitos dos participantes e outros recipientes.
- Haverá primeiros socorros posicionados em todos os postos de abastecimento. É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou contatem a organização.
- Os participantes devem acatar as decisões do pessoal médico especializado.

2.9. Material obrigatório/ verificações de material

- Aquando do check-in os participantes terão de apresentar a mochila, ou equipamento similar, que irão utilizar na prova. Neste equipamento será colocada uma etiqueta, necessária para o registo do tempo de chegada.



- Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório. Em qualquer momento durante a prova, os diretores ou chefes de controlo podem verificar o mesmo. O participante terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova, de acordo com a lista de penalizações no artigo 2.11.

- Os primeiros 5 (cinco) atletas da geral, masculino e feminino, de todas as provas serão obrigatoriamente inspecionados, após conclusão da mesma.

Material obrigatório	MIUT	ULTRA	MARATHON	MINI
Peitoral (fornecido pela organização) – a ser colocado no peito, abdómen ou perna do atleta e visível durante a totalidade do percurso	X	X	X	X
Mochila ou equipamento similar	X	X	X	X
Depósito de água ou equivalente de 1 litro de capacidade, mínimo	X	X	X	X
Manta térmica (min. 100x200 cm)	X	X	X	X
Banda elástica ou ligadura (min. 100x6 cm)	X	X	X	X
Casaco impermeável	X	X	X	X
Telemóvel operacional para efetuar/receber chamadas	X	X	X	X
Alimentação de reserva	X	X	X	X
Apito	X	X	X	X
Copo (a organização não cederá copos nos abastecimentos)	X	X	X	X
2 Lanternas / Frontais, com pilhas de substituição	X	X		
1 Lanterna / Frontal, com pilhas de substituição			X	
Luz traseira vermelha (pisca-pisca) – a ser colocada na parte posterior do atleta, acesa durante o período noturno.	X	X		



Fortemente Recomendado
Bastões
Calças compridas, que no mínimo cubram o joelho
Porta-resíduos, integrado ou não na mochila
Luvras
Boné
Muda de roupa
Protetor solar
Quantia em numerário (para fazer face a algum imprevisto)

- Qualquer participante que inicie a competição com bastões, terá de transportá-los até à linha de chegada. É expressamente proibido ter acesso ou abandonar os bastões em qualquer parte do percurso.

- Por questões de segurança, é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material, no intuito de confirmarem que está em perfeitas condições para a realização da prova.

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.11. Penalizações / desclassificações

- A direção da prova e os chefes de controlo presentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova, e por isso estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.



INFRAÇÃO (do mais para o menos gravoso)	SANÇÃO A APLICAR
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Abandonar a prova sem avisar a organização	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Faltar gravosamente ao respeito para com a organização ou outros participantes (agressão ou insulto)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Doping	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Desclassificação
Recusar sujeitar-se a avaliações/exames médicos	Desclassificação
Recusar a apresentação do material obrigatório quando solicitado pela organização.	Desclassificação



Não possuir o seguinte material obrigatório: peitoral; mochila ou equipamento similar; depósito de água ou equivalente de 1 litro de capacidade no mínimo; manta térmica (min. 100 x 200 cm); apito; casaco impermeável; telemóvel operacional e 2 lanternas / frontais com pilhas de substituição (MIUT e ULTRA) / 1 lanterna / frontal com pilhas de substituição (MARATHON).	Desclassificação
Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Perda do chip e/ou da etiqueta colocada na Mochila	Desclassificação
Pedir ajuda sem necessidade fundamentada	Desclassificação
Fazer-se acompanhar de animais	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	Desclassificação
Ter acesso ou abandonar os bastões em qualquer parte do percurso entre a partida e a chegada.	Desclassificação
Não possuir o seguinte material obrigatório: ter apenas 1 lanterna / frontal; banda elástica ou ligadura (min. 100 x 6 cm); alimentação de reserva; copo e luz traseira vermelha (pisca-pisca).	Penalização de 1 hora por cada item em falta
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, desde que não representem atalhos intencionais.	Penalização de 1 hora
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização	Penalização de 30 minutos
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora
Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário	Penalização de 1 hora
Lanterna/Frontal e/ou luz traseira apagados durante a noite	Penalização de 1 hora
Peitoral não visível	Penalização de 15 minutos



O diretor da prova, com base no seu próprio julgamento, tem o direito de desclassificar ou não permitir a permanência em prova dos participantes que, em qualquer momento se encontrem numa das seguintes situações:

- * Problemas de saúde física ou mental.
- * Abuso ou violação intencional deste regulamento.
- * Comportamento antidesportivo.
- * Ingestão excessiva de álcool.
- * Participação na prova sob a influência de drogas alucinógenas.
- * Expreste desdém grosseiro contra leis, religiões e costumes.
- * Expreste desrespeito grosseiro pelo meio ambiente (incluindo o lançamento deliberado de embalagens de barras, géis ou outros materiais).
- * Mostrar sinais de desprezo grosseiro contra os regulamentos de trânsito.

2.12. Responsabilidades perante o atleta / participante

- Os participantes inscritos no MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

2.13. Seguro desportivo

- O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura mínima das suas responsabilidades, das dos seus colaboradores e participantes.

- Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pelo clube (tomador do seguro). Por vezes e, dada a urgência/gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da



participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

- A participação de sinistro junto da seguradora deverá ocorrer até ao máximo de oito dias úteis à data do sinistro. Após esta data a seguradora reserva-se ao direito de não aceitar a referida participação.

- Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.

- Todas as despesas são pagas pelo sinistrado, sendo depois reembolsado pela seguradora de acordo com as coberturas do seguro, isto se, a participação de seguro for devidamente efetuada e aceite pela seguradora.

- A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

- Coberturas e Franquia do Seguro de Acidente Pessoais (os valores de cobertura serão disponibilizados durante o mês de abril de 2019 e antes do início do evento).

- Morte por Acidente:
- Invalidez Permanente por Acidente:
- Despesas de Tratamento por Acidente:
- Despesas de Funeral:
- Despesas c/ operações salvamento, busca, transp. sinistrado:
- Idade Limite:

NOTA: As despesas cujos valores venham a exceder as coberturas acima indicadas, a diferença é única e exclusivamente suportada pelo sinistrado. A organização declina qualquer responsabilidade nesta matéria.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (pagina web, pagamento)

- No site www.miutmadeira.com haverá uma ligação para a plataforma de inscrições. Somente as inscrições efectuadas na referida plataforma serão aceites.

- Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.



- A organização não se responsabiliza, por eventuais recusas de responsabilidade, por parte da(s) seguradora(s), resultantes da incorreta inserção dos dados no formulário de inscrição por parte do participante.
- Meio de pagamento disponível: Cartão de Pagamento débito ou crédito.
- Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos.
- Não serão aceites inscrições de atletas que se encontrem punidos pelas respetivas federações devido a sanções aplicadas na sequência de controlos antidoping.
- O Questionário Médico é obrigatório e enquanto este não for respondido a inscrição do participante figurará como "Pendente".
- Obrigatoriedade de responder ao Questionário de Impacto Económico do MIUT® que será enviado a todos os participantes durante o mês de abril de 2019. O referido questionário deverá ser respondido até ao dia 23 de abril de 2019.
- O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar.
- Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para miutmadeira@gmail.com

3.2. Valores e períodos de inscrição

- O período de inscrições decorrerá entre 27 de outubro de 2018 e 28 de fevereiro de 2019 (caso não estejam esgotadas).
- As taxas de inscrição são as seguintes:

Provas	27/10/2018 a 31/12/2018	01/01/2019 a 31/01/2019	01/02/2019 a 28/02/2019
MIUT	115,00 €	130,00 €	150,00 €
ULTRA	90,00 €	105,00 €	125,00 €
MARATHON	50,00 €	60,00 €	75,00 €
MINI	25,00 €	35,00 €	50,00 €



- Taxa de Reembolso (garantia de reembolso desde que esteja nas condições e prazos previstos):

- MIUT: 15,00 €
- ULTRA: 12,00 €
- MARATHON: 9,00 €
- MINI: 6,00 €

3.3. Alteração de prova e Cancelamento de inscrição

- Não serão aceites quaisquer pedidos por telefone.
- A organização não procederá ao “congelamento” de inscrições para edições futuras.

3.3.1 - Condições de Alteração de Prova

- Após o dia 28 de fevereiro de 2019, não são permitidas alterações de prova.
- É permitida a alteração de inscrição de prova, sempre que houver disponibilidade de lugares. A alteração tem uma taxa administrativa acrescida de 10,00 €.
- Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial, nos valores em vigor à data da alteração, acrescido do valor da taxa administrativa. Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial, no entanto terá sempre de pagar a taxa administrativa.

3.3.2 - Cancelamento de Inscrição

O participante pode a qualquer momento solicitar o cancelamento da sua inscrição.

No caso de ter pago a taxa de reembolso aquando da inscrição, o participante poderá ser (será) reembolsado nas seguintes condições:

até 10 de janeiro de 2019	80% da taxa será devolvida
de 11 de janeiro a 10 de fevereiro de 2019	70% da taxa será devolvida
de 11 de fevereiro a 10 de março de 2019	60% da taxa será devolvida
de 11 de março a 30 de março de 2019	50% da taxa será devolvida



de 01 de abril a 24 de abril 2019	40% da taxa será devolvida durante o mês seguinte à prova, com apresentação do certificado médico datado do período em referência.
--------------------------------------	--

- Para poder solicitar o reembolso, terá de descarregar o correspondente impresso de cancelamento disponível no site, preencha-o e envie para o email: miutmadeira@gmail.com (o reembolso será feito para o cartão de pagamento utilizado na inscrição).
- Ao cancelar a inscrição, o participante deixa de ter direito ao kit de participação.
- Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, até à data limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem calculada pela organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento.

3.4. Material incluído com a inscrição

- Peitoral personalizado c/ chip integrado.
- Etiqueta a ser colocada na mochila ou equipamento similar.
- Saco para muda de roupa e/ou outros haveres, para as provas MIUT e ULTRA. Saco para a chegada, provas MINI e MARATHON.
- Material técnico alusivo ao evento.
- Guia de prova - Um guia da prova será disponibilizado em suporte de digital. O guia inclui informações práticas, tais como: percurso, desnível, barreiras horárias, postos de controlo e abastecimento, etc.
- Medalha de Finisher somente para quem concluir a prova em que se encontra inscrito.
- Certificado de participação (digital, a ser descarregado posteriormente na página oficial do evento).

3.5. Secretariado da prova (Check-In) / Horários e locais

3.5.1 – O Secretariado da prova funcionará na Praça do Fórum Machico nos seguintes horários.

Quarta-feira 24 de abril de 2019	10h às 22h
----------------------------------	------------



Quinta-feira 25 de abril de 2019	10h às 22h
Sexta-feira 26 de abril de 2019	10h às 20h

3.5.2 – Documentos/Material a apresentar no check-in

- Para o Check-In os participantes devem apresentar os seguintes documentos/material:
- Documento de Identificação utilizado na inscrição.
- Termo de responsabilidade (em formato papel, preenchido e assinado pelo próprio).
- Mochila ou equipamento similar que irá utilizar na prova (não é possível fazer troca de mochila ou equipamento similar no decorrer da prova. Neste equipamento será colocada uma etiqueta, necessária para o registo do tempo de chegada).

3.5.3 – Check-in presencial

- O check-in terá de obrigatoriamente ser feito pelo participante.
- Os participantes que não consigam efectuar o check-in dentro do horário previsto no dia 26 de abril, pelo motivo de chegada tardia à Madeira, poderão fazê-lo mais tarde, bastando para tal, o envio atempado de um email à organização a solicitar check-in tardio pelo motivo de chegada tardia (miutmadeira@gmail.com).

3.5.4 – Levantamento do kit de participante por terceiros

- No caso do participante não poder participar na prova e sem ter cancelado a inscrição, este poderá autorizar um terceiro a levantar o kit de participação. Para tal terá de descarregar o formulário do site, preencher e assinar. Este documento tem ser apresentado no check-in juntamente com uma cópia do documento de identificação utilizado na inscrição.

3.6. Serviços disponibilizados

3.6.1 – Serviços incluídos na inscrição

- Abastecimento de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados.
- Assistência médica, nos postos de abastecimento e na chegada.
- Transporte de Machico para o local de partida da sua prova. (No check-in será questionado se necessita transporte para a partida).



- Transporte para a chegada desde um posto de abastecimento, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova.

- Refeição de chegada.

- Massagem no final da prova.

- Duche.

3.6.2 – Outros serviços (opcionais)

- Pasta Party – Jantar de quinta-feira dia 25 de abril. Esta refeição pode ser adquirida aquando da inscrição na prova (6 €) ou adquirindo senhas na loja MIUT® (10 €).

3.7 - Peitorais Solidário e de Saúde

3.7.1 - Peitoral Solidário

- O peitoral solidário garante um lugar em qualquer uma das provas do MIUT® 2019, mesmo que as inscrições estejam esgotadas. Os interessados em obter um peitoral solidário devem atribuir a uma das organizações, discriminadas abaixo, um donativo de 250,00 €.

O processo de donativo é efectuado directamente com a organização da escolha do interessado. Posteriormente essa organização irá enviar ao MIUT® os dados da pessoa que efectuou o donativo. Após a receção dos dados, será enviado um email à pessoa com os procedimentos para a inscrição numa das provas do MIUT®.

Importante: A inscrição via peitoral solidário obedece às mesmas regras de uma inscrição normal (pontos de qualificação, taxas de inscrição (taxa primeira fase), reembolso, transferência, etc...).

A quantidade de peitorais solidários disponíveis por organização é de quatro (4). A data limite para aquisição de um peitoral solidário será 28 de fevereiro de 2019, caso não esgotem antes.

- [Ajuda A Alimentar Cães](#)
- [Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Madeirenses](#)
- [Casa - Centro de Apoio ao Sem Abrigo](#)
- [Delegação da Madeira da Alzheimer Portugal](#)
- [Associação dos Amigos do Parque Ecológico do Funchal](#)
- [Associação de Paralisia Cerebral da Madeira](#)

Os interessados num peitoral solidário devem enviar email para miutmadeira@gmail.com a manifestar o seu interesse. O MIUT® enviará logo de seguida os dados da entidade pretendida.



3.7.2 - Peitoral de Saúde

O peitoral de saúde garante um lugar em qualquer uma das provas do MIUT® 2019, mesmo que as inscrições estejam esgotadas. Os interessados em obter um peitoral de saúde devem atribuir à [Ultra Sport Science](#) um donativo de 250,00 €.

O processo de donativo é efectuado directamente com a organização. Posteriormente essa organização irá enviar ao MIUT® os dados da pessoa que efectuou o donativo. Após a receção dos dados, será enviado um email à pessoa com os procedimentos para a inscrição numa das provas do MIUT®.

Importante: A inscrição via peitoral de saúde obedece às mesmas regras de uma inscrição normal (pontos de qualificação, taxas de inscrição (taxa primeira fase), reembolso, transferência, etc...).

A quantidade de peitorais de saúde disponíveis é de doze (12). A data limite para aquisição de um peitoral de saúde é 28 de fevereiro de 2019.

Os interessados num peitoral de saúde devem enviar email para miutmadeira@gmail.com a manifestar o seu interesse. O MIUT® enviará logo de seguida os dados da entidade Ultra Sports Science.

3.8 - Peitoral Travel

Poderá garantir um peitoral para o MIUT® 2019, mesmo que as inscrições estejam esgotadas, bastando para tal adquirir um pacote de alojamento no mínimo de 5 noites através da agência de viagens oficial do evento.

A quantidade de peitorais travel disponíveis é de trinta (30). A data limite para aquisição de um peitoral travel é 28 de fevereiro de 2019.

Os interessados num peitoral travel devem colocar o código "MIUTBIBTRAVEL2019" no campo "outras informações" do formulário de reserva dos pacotes de alojamento.

Depois de pago o pacote de alojamento junto da agência de viagens, esta irá enviar ao MIUT® os dados da pessoa que efectuou o pagamento. Após a receção dos dados, será enviado um email à pessoa com os procedimentos para a inscrição numa das provas do MIUT®.

Importante: A inscrição via peitoral travel obedece às mesmas regras de uma inscrição normal (pontos de qualificação, taxas de inscrição (taxa primeira fase), reembolso, transferência, etc...).

4. Categorias e Prémios



4.1. Definição da data, local e hora da entrega dos prémios

- A entrega de prémios terá lugar no domingo, dia 28 de abril às 11h30 para as provas MARATHON e MINI e às 12h30 para as provas MIUT e ULTRA, na Praça Fórum Machico.

Classificações e Prémios:

- As diferentes quatro provas serão ganhas pelos concorrentes que somarem o menor tempo no final das mesmas, somadas que forem as devidas penalizações, se as houver.
- Para as quatro provas, somente os participantes que controlarem todos os postos de controlo e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados.
- O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas.
- Não haverá prémios monetários.
- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios.
- A organização poderá facilitar o envio de troféus, prémios de chegada, ou outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição, desde que solicitado pelo participante e após pagas todas as despesas inerentes ao referido envio (embalagem postal + portes) acrescido de uma taxa administrativa de 5,00 €.
- Para cada prova haverá uma classificação individual feminina e masculina à geral, por escalão e coletiva, da seguinte forma:

MIUT	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 10 primeiros	Troféus às 10 primeiras
Todos os escalões	Medalhas aos 3 primeiros	Medalhas às 3 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas	Troféu às 3 primeiras equipas

ULTRA	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras



Todos os escalões	Medalhas aos 3 primeiros	Medalhas às 3 primeiras
Coletiva	Troféu à 1ª equipa	Troféu à 1ª equipa

MARATHON / MINI	Masculinos	Femininos
Geral e escalões	Medalhas aos 3 primeiros	Medalhas às 3 primeiras
Coletiva	Troféu à 1ª equipa	Troféu à 1ª equipa

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

- As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de dezembro de 2019. Sem prejuízo do disposto no artigo 1.1
- Para obter classificação coletiva, as equipas terão de ser formadas por 3 elementos do mesmo sexo.

Categorias:

- Juniores M/F - 18 a 19 anos (só para a prova MINI)
- Sub-23 M/F – entre 20 e 22 anos
- Seniores M/F – entre 23 e 39 anos
- Vet. M40/F40 – entre 40 e 44 anos
- Vet. M45/F45 – entre 45 e 49 anos
- Vet. M50/F50 – entre 50 e 54 anos
- Vet. M55/F55 – entre 55 e 59 anos
- Vet. M60/F60 – a partir dos 60 anos

4.3. Prazo para reclamação de classificações



- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao diretor da prova, acompanhada de uma caução de 50,00 € (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, n.º do peitoral e motivos alegados. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, 30 minutos após a sua publicação.
- O Júri, que analisará a reclamação, é composto pelo diretor da prova, que preside, pelo presidente ou vice-presidente do clube organizador e por uma personalidade de reconhecido mérito na área do Trail-Running. A lista das pessoas que compõem o Júri será afixada no secretariado antes do início da prova.
- O Júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.
- Os participantes têm ainda um prazo de uma semana para a apresentação de reclamações de classificações.

5. Programa QUARTZ Evento

A Organização do MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® decidiu de implementar o programa QUARTZ Evento para proteger a sua saúde e contribuir para um desporto livre de doping. O programa QUARTZ Evento é aberto a todos os participantes. Não tem vocação nem competência para substituir as regras antidoping, mas visa fortalecer a supervisão médica antes, durante e depois da competição. O programa QUARTZ Evento é realizado em colaboração com a International Trail Running Association (ITRA), Athletes For Transparency association (AFT) e a Ultra Sports Science Foundation (USS). É gerido por uma comissão médica composta exclusivamente por médicos. Esta comissão médica pode receber conselhos de especialistas de sua escolha e, especificamente, dar um conselho consultivo para a direção da prova sobre a condição médica dos participantes. Esta comissão médica pode ir tão longe quanto sugerir à direção da prova que um participante deve ser excluído da competição por motivos de saúde.

Cada participante da prova MIUT concorda em:

1. Declarar as seguintes informações à comissão médica:

- Qualquer historial médico e / ou patologia, em particular aqueles que podem aumentar o risco durante a prova;
- O uso regular de tratamentos e medicamentos durante os 30 dias anteriores ao início da prova;
- Todos os pedidos ou utilização de medicamentos sujeitos a uma Isenção de Utilização Terapêutica (TUE).

2. Fornecer todas as amostras urinárias e / ou sanguíneas e / ou capilares e / ou salivares necessárias, 30 dias antes da competição e até 15 dias após a competição e também autorizar a



análise associada dessas amostras, no entendimento de que os custos de amostragem e as análises são cobertas diretamente pela Organização.

3. Aceitar não participar da competição se os glicocorticóides foram utilizados, sem qualquer relação com o modo de administração e, portanto, a presença ou não de uma IUT, dentro dos 7 dias anteriores ao início da competição. O uso de glicocorticóides pode ser identificado no contexto da análise realizada, seja a partir de uma dosagem direta ou no caso de um cortisol anormalmente baixo.
4. Aceitar responder a qualquer pedido de reunião no local ou remotamente (telefone ou videoconferência) que a comissão médica pode pedir para discutir sua capacidade ou não, para participar da competição.
5. Enviar qualquer formulário de controle de doping concluído dentro de 30 dias, antes do início da competição e até 15 dias após a competição. Cada formulário deve ser legível.
6. Aceitar o uso, para o único propósito de pesquisa e de maneira estritamente anônima, de dados que lhe digam respeito. Cada participante tem o direito de acesso, retificação e oposição aos dados que lhe dizem respeito. A comissão médica é a autoridade com a qual o participante pode exercer esse direito.

A declaração de informações médicas à Comissão Médica é feita através do espaço de saúde do ITRA, ao qual cada participante tem acesso após ter criado uma conta de corredor gratuita no site da ITRA: <http://www.itra.run>. As informações médicas declaradas só são acessíveis pelos médicos da comissão médica, pelos especialistas designados e pela equipe médica durante um eventual necessidade de tratamento durante a competição.

Qualquer violação injustificada, recusa ou transmissão de informação errônea em conexão com o programa QUARTZ Evento pode resultar na exclusão do participante da competição ou ser rebaixado após a competição.

6. Direitos de Imagem e Publicidade

- O participante renúncia do seu direito de imagem durante o decorrer do evento, e renúncia também do direito de reclamar do uso da sua imagem quer pela organização quer pelos parceiros oficiais do evento. Somente a organização pode passar este direito de imagem aos Me- dia via uma acreditação ou licença adaptada.
- MIUT® é uma marca registada. A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do MIUT® - Madeira Island Ultra-Trail® e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação têm de obter a prévia autorização da organização.



- Haverá acreditação de jornalistas, fotógrafos e audiovisuais, que lhes concede acesso a locais restritos.
- É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

7. Proteção de Dados

- Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para miutmadeira@gmail.com.
- No caso de o participante ser associado da ATRP – Associação de Trail-Running de Portugal, o ato de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados sejam transmitidos para efeitos de elaboração da classificação, de estatística e de avaliação do evento, procedimentos da responsabilidade daquela Associação.

8. Informações

Notas e alterações

Sacos para muda de roupa e/ou outros haveres

- Aos participantes nas provas MIUT e ULTRA será fornecido um saco para muda de roupa e/ou outros haveres, o qual será encaminhado para o controlo que estará localizado sensivelmente a meio da prova e posteriormente para a zona de meta (chegada). Para as provas MARATHON e MINI este saco será encaminhado diretamente para a zona de meta (chegada). Os participantes entregam o saco na zona de partida, o qual ser-lhes-á devolvido na zona de chegada mediante a apresentação do peitoral. Contudo, o saco só será entregue no último dia do evento, no horário definido no programa da prova. Poderá ser levantado antes, desde que este já se encontre na zona de recolha de sacos.
- Não é permitido colocar bastões dentro do saco.
- A organização não assume quaisquer responsabilidades sobre o conteúdo dos mesmos sacos.
- A organização não transportará nada mais além do saco que será fornecido pela organização.
- A quem não fizer a recolha do saco, a organização poderá facilitar o seu envio por correio postal ou outro meio de distribuição, desde que solicitado pelo participante e após pagas todas



as despesas inerentes ao referido envio (embalagem postal + portes) acrescido de uma taxa administrativa de 5,00 €. Este envio terá como data limite o dia 31 de maio de 2019. Após esta data, o material que estiver em bom estado será doado, sendo o restante deitado fora.

Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio até ao dia 26 de outubro de 2018. Cada vez que o presente regulamento seja modificado, será indicado na linha reservada à versão do documento e respectiva data de atualização, conforme ex: (Regulamento (v.01.01 – 2018-08-25)).

Outros

O Júri decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.