



Regulamento 2019

XII ULTRA GEIRA VIA NOVA ROMANA 07-04-2019

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação nas diferentes provas

- 1.1.1. Ultra Geira Romana 50 km > 18 anos
- 1.1.2. Trail Geira Romana 18 km > 18 anos
- 1.1.3. Caminhada 10km > 14 anos

1.2. Inscrição regularizada

1.2.1 A inscrição na XII Ultra Geira Via Nova Romana pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas

1.3 Condições físicas

Para participar é indispensável:

Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.

De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova, nomeadamente:

1.3.1. Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio, nevoeiro e chuva)

1.3.2. Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

1.4. Ajuda externa

Não será permitida qualquer ajuda externa, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física (ver ponto 1.3)

1.5. Colocação do dorsal

O número do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do corpo. Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização.

1.6. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado, tais como, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física assim como deixar lixo nos trilhos, não será tolerado e dará direito a desqualificação

2. Prova

2.1. Apresentação da prova(s)/ Organização

A XII Ultra Geira Via Nova Romana decorrerá a 07 de Abril de 2019, este evento é organizado pela Confraria Trotamontes e o Clube Orientação do Minho, integrando o Circuito ATRP.

O evento tem como principais apoios o Município de Amares e o Município de Terras de Bouro

A Ultra Geira Via Nova Romana será constituída por 2 provas. A Ultra Geira Romana na distância de 50km integra o Campeonato Nacional de Ultra Trail, Serie 100 e o Trail Geira Romana com a distância de 18km integra o Campeonato Nacional de Trail, serie 100.

Haverá ainda uma Caminhada em que parte da inscrição reverterá a favor da Cruz Vermelha de Amares e Bombeiros Voluntários de Terras de Bouro.

Ultra Geira Romana 50 k - Integra Campeonato Nacional Ultra Trail - “Series 100” TL - Grau 1
Trail Geira Romana 18k - Integra Campeonato Nacional Trail - “Series 100” TC - Grau 1

Caminhada 10km.

A prova principal Ultra Geira Romana 50km, tem início às 08h00, dia 07 Abril de 2019 no Campo do Gerês, Terras de Bouro e será percorrida, em parte, na via romana que ligava Bracara Augusta e a Astúrica Augusta. A partida será no Museu da Geira, no concelho de Terras de Bouro e a meta será instalada em Caldelas, no concelho de Amares.

Todos os atletas serão transportados pela organização, de Caldelas (local da chegada) para os locais de partida.

Os transportes para a partida dos 50km, partem às 7h00 junto do Posto de turismo de Caldelas (local de chegada). Os atletas no acto da inscrição terão que informar a organização que necessitam de ser transportados.

No final da prova, os atletas que necessitem de transporte terão que comunicar à organização.

Regresso às 17h15m

O Trail Geira Romana 18km, dia 07 de Abril de 2019, tem início às 10h00, em S. Sebastião da Geira e chegada a Caldelas

Os transportes para o Trail Geira Romana 18k, partem às 9h15 junto ao Posto de Turismo de Caldelas (local de chegada). Os atletas no acto da inscrição terão que informar a organização que necessitam de ser transportados.

A Caminhada da Geira 10km tem início às 9h00 com partida e chegada em Caldelas junto ao Posto de Turismo

2.2. Programa/Horário

Sábado: 06 de abril

. Secretariado: Abertura 15h00
Encerra 19h00

Domingo: 07 de abril

. Secretariado: Abertura 06h30
Encerra 09h00

. Saída do transporte **Ultra 50km:** 07h00
. Partida (**Terras de Bouro**) Ultra 50km: 08h00

. Saída do transporte **Trail 18km:** 09h15
. Partida (**S. Sebastião da Geira**) Corrida 18km: 10h00

. Partida Caminhada: 09h00

. Entrega de prémios: 15h00

2.3. Distância/Altimetria

Ultra Geira Romana 50km; D+1820; D- 2300; Tempo limite 9h, Controlo de passagem às 8h de prova, em Paredes Secas (o atleta que passar no controlo de passagem depois de 8h de prova será retirado de prova)

Trail Geira Romana 18km; D+ 700; D- 1026

2.4. Descrição percurso

Os percursos da Ultra Geira Romana são percorridos quase na totalidade por trilhos e caminhos, nos casos onde tenham de circular em vias públicas terão de o fazer pelas bermas tendo a máxima atenção aos veículos que nelas possam circular.

2.5. Tempo Limite

Na Ultra Geira Romana 50km o tempo limite é de 9h00 e haverá um posto de controlo em Paredes Secas e este encerra às 8h de prova

Os atletas têm de sair do posto de controlo antes do seu encerramento. Caso sejam barrados e queiram continuar tem que entregar o dorsal, prosseguindo à sua própria responsabilidade. Alertamos para a possibilidade de já não encontrarem as fitas de marcação, os vassouras da prova levantarão as mesmas à sua passagem.

2.6. Locais de Abastecimento

Ultra Geira Romana 50km

ABS 1 - Museu 14km (sólidos/líquidos)
ABS 2 - Covide 21km (sólidos/líquidos)
ABS 3 - S.Sebastião 33km (sólidos/líquidos)
ABS 4 - Paredes Secas 41,5km (sólidos/líquidos)
ABS 5 - Final

Trail Geira Romana 18km

ABS 1 - Santa Cruz 5km (líquido) fonte
ABS 2 - Paredes Secas 8,5km (Sólidos/líquidos)
ABS 3 - Final

Caminhada

ABS - Final

2.7. Material obrigatório/ verificação de material

- . Corta-vento ou impermeável;- **OBRIGATÓRIO**
- . Manta térmica; **OBRIGATÓRIO**
- . Telemóvel; **OBRIGATÓRIO**
- . Apito; **OBRIGATÓRIO**
- . Mochila tipo “camelbak” ou cinto; **OBRIGATÓRIO**
- . Copo (não são fornecidos copos nos abastecimentos) **opcional**, não conta para penalização.- **RECOMENDADO**
- . Buff ou protecção para a cabeça - **RECOMENDADO**

Poderá haver controlo de material aleatório durante a prova, na falta de um destes elementos será **penalizado em 1 hora**.

2.8. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.
Em caso de acidente o pagamento da franquia, é da exclusiva responsabilidade dos atletas

A organização não assumirá despesas de sinistros nem se responsabiliza pelo seguro, em que o atleta não tenha dado conhecimento do sinistro de forma atempada (24h)

2.9. Desclassificações

O atleta que participe nos 50km e chegue ao controlo depois das 8h de prova.

O atleta que não cumpra o percurso estipulado.

O atleta que não siga as indicações de elementos da organização.

Que tenha alguma conduta antidesportiva.

Que tenha alguma conduta poluidora.

A organização impedirá em futuras edições as inscrições de atletas e pedestrianos que sejam abrangidos nestes dois últimos pontos.

2.10. Responsabilidades perante o atleta/participante

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam elas danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova isentos de responsabilidades.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

3. Inscrições

3.1. Processo de inscrição (local, página web, método de pagamento)

Pode inscrever-se através do formulário específico que estará disponível em:

[Eventos Prozis](#)

e obter mais informações no site da Confraria Trotamontes:

<http://confraria-trotamontes.com/2019>

Poderão registar-se todos os atletas que queiram participar desde que aceitem os termos gerais do regulamento. Período de inscrição a partir do dia 25 de Janeiro de 2019 até ao dia 01 de Abril de 2019.

Poderá ser solicitado o comprovativo do pagamento para levantamento do dorsal.

<u>Prazos de inscrição</u>	<u>25 de Janeiro a 28 de Fevereiro</u>	<u>1 de Março a 1 de Abril</u>
Ultra Trail 50km	28 euros	30 euros
Trail 18km	16 euros	18 euros
Caminhada	7 euros	8 euros

Caminhada: 2 euros reverterem a favor da Cruz Vermelha

3.2. Condições devolução do valor de inscrição

No caso de o atleta solicitar o cancelamento da inscrição por motivos de força maior, deverá contactar a organização para o email: confrariatrotamontestrail@gmail.com

Os reembolsos serão efetuados nos seguintes períodos:

- . até 15 de março de 2019: 50% da taxa será devolvida;
- . a partir de 16 de Março de 2019; não haverá reembolsos.

3.3. Material incluído com a inscrição:

Ultra Trail 50 km e Trail 18 km

- Abastecimentos;
- Seguro desportivo (acidentes pessoais);
- T-shirt técnica alusiva à prova;
- Duche no final
- Prémio finisher

Caminhada

- Abastecimento final;
- Seguro desportivo (acidentes pessoais);
- T-shirt;

3.7. Secretariado da prova/horário e locais

O secretariado funcionará no Posto de Turismo de Caldelas no dia 06 de Abril, entre as 15h00 e as 19h00 e no dia 07 de Abril das 6h30 às 6h55 (para a Ultra 50km) e até às 9h00 o Trail (18km) e Caminhada

3.8. Serviços disponibilizados (transporte, abastecimentos, duche, etc.)

Abastecimentos de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados.

Transporte para o local das partidas para o Ultra Trail e Trail.

Duche na Piscina Municipal de Caldelas

3.9. Comunicação/contato com a organização

Qualquer contato com a organização deverá ser feito através do email: confrariatrotamontestrail@gmail.com ou por telefone 961732542

4. Categorias e entregas de prémios

4.1. Definição data, local e hora entrega de prémios

07 de abril

15h00 - Trail e Ultra Trail - Caldelas - Amares

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição conforme regulamento da ATRP.

Prémios:

Ultra Trail 50km

Geral	Masculino	Feminino
18 a 22 anos	Sub 23 M	Sub 23 F
23 a 39 anos	Sen M	Sen F
40 a 49 anos	M40	F40
50 a 59 anos	M50	F50
+ 60 anos	M60	F60

Prémio para as 3 primeiras equipas (somatório dos 3 atletas melhores classificados)

Trail 18km

Geral	Masculino	Feminino
18 a 22 anos	Sub 23 M	Sub 23 F
23 a 39 anos	Sen M	Sen F
40 a 49 anos	M40	F40
50 a 59 anos	M50	F50
+ 60 anos	M60	F60

Prémio para as 3 primeiras equipas (somatório dos 3 atletas melhores classificados)

[Prémio para a equipa com mais elementos](#)

5. Informações Gerais

5.1. Como chegar :Coordenadas GPS ***N 41° 40' 9" W 8° 22' 12"***

5.2. Onde ficar : Consultar página facebook

5.3. Outras informações

5.3.1. Direitos de imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento Ultra Geira Romana e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

5.3.2. Proteção de Dados

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitaria, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual a Confraria Trotamontes será responsável.

5.3.4. Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

5.3.5. Casos omissos

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso.

A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até á data do evento.

