

Regulamento 2018

1 Condições de participação

1.1 Prova nocturna de Ultra Trail, Trail e Caminhada a realizar em Óbidos, destinando-se a atletas com mais de 18 anos, não havendo limite de idade para a caminhada.

1.2 As inscrições são feitas através

de https://www.plataformaomdc.com/CLIENTE/ver_evento_cli/66/ a partir de 1 de Junho 2018.

1.3 Os atletas devem gozar de boa saúde, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação. O percurso tem um grau de dificuldade moderada, com vários tipos de piso, terra, areia, pedra sendo a distância e o facto de decorrer à noite a maior dificuldade.

1.4 Só é permitida ajuda externa aos atletas nos postos de abastecimentos

1.5 O número do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser colocado à frente do corpo. Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização.

1.6 O atleta deve cumprir o percurso estipulado não falhando os pontos de controlo. Deve cumprir as instruções dos elementos envolvidos na organização. Não deve ter uma conduta antidesportiva e poluidora

2 Prova

2.1 A organização da prova é da responsabilidade do Clube de Atletismo de Óbidos com o apoio da Câmara Municipal de Óbidos. O Trail Nocturno da Lagoa de Óbidos (TNLO) é uma prova competitiva, circular e nocturna com partida e chegada dentro das muralhas de Óbidos. Saindo das muralhas o percurso atravessa montes, floresta, caminhos agrícolas e regressa às muralhas. O TNLO tem duas distâncias, o ultra trail com 43 km e o trail com 21 km. Integrada no TNLO há uma Caminhada não competitiva circular com percurso junto à vila de Óbidos e com partida e chegada dentro das muralhas.

2.2 As provas de Ultra Trail, Trail e Caminhada terão a sua partida no dia 11 de Agosto de 2018, na cerca do castelo com os seguintes horários:

19.00 horas K 43

19.05 horas Caminhada

20.00 horas K 21

2.3 O TNLO é uma prova com semi-autonomia, sendo obrigatório o uso de copo/recipiente para as bebidas.

2.4 As distâncias e categorias das provas são as seguintes:

UT/1 43 km

TL/1 21 km

Caminhada 10 km

2.5 As marcações serão feitas com fitas com o logótipo do TNLO onde estão coladas fitas refletoras não ultrapassando a distância de 50 m e colocadas no lado direito do sentido do percurso sendo reforçadas sempre que haja alteração de direcção, completadas com placas onde se justifique.

2.6 O tempo limite para concluir o TNLO é de 7 horas.

2.7 O controlo dos tempos de partida, intermédio e final será feito por chip.

2.8 Haverá um controlo intermédio.

2.9 Para o TNLO 43 k haverá 3 abastecimentos. Posteriormente serão divulgados os locais dos mesmos.

No final da prova haverá abastecimentos sólidos, líquidos e sopa.

2.10 Em todas as provas e caminhada é obrigatório o uso de luz frontal para que se possam ver as marcações. É aconselhável o uso de telemóvel em todas as provas e de corta vento no TNLO K 43.

2.11 Serão atravessadas algumas estradas nacionais e municipais, pelo que se chama a atenção pois não haverá corte de trânsito.

2.12 Será motivo de desclassificação o não cumprir o percurso estipulado, não passar no posto de controle, ter uma conduta antidesportiva ou poluidora. Não apresentar o dorsal visível no final.

2.13 A organização providenciará um seguro desportivo obrigatório a todos os atletas, conforme o Dec.-Lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro, que cobre morte ou invalidez permanente com um valor de 30.000 euros; despesas de tratamento e repatriamento até 3.000 euros; Busca, socorro e salvamento até 1.000 euros. O seguro tem uma franquia de 50 euros por sinistro, que é da responsabilidade do atleta.

A organização não assumirá despesas de sinistros nem se responsabiliza pelo seguro, em que o atleta não tenha dado conhecimento do sinistro de forma atempada (24h) .

3 Inscrições

3.1 As inscrições são feitas através de

https://www.plataformaomdc.com/CLIENTE/ver_evento_cli/66/

3.2 O período de inscrições é de 1 de Junho a 31 de Julho de 2018

O número limite de participantes é de 350 atletas para o TNLO K 43, de 350 para TNLO K 21

A caminhada é limitada a 150 participantes

O valor das inscrições é o seguinte:

TNLO – K 43 – 15 Euros

TNLO – K 21 – 13 Euros

Caminhada – 10 km – 6 Euros

3.3 Não são devolvidas as taxas de inscrição. Os valores revertem para as actividades do CAOB

3.4 Com a inscrição os atletas têm direito a T-shirt técnica, seguro desportivo, abastecimentos, troféu alusivo à prova e banhos no final.

3.5 O secretariado da prova funcionará na cerca do castelo sendo a entrega dos dorsais feita entre as 15 e as 18.30 horas no mesmo local

4 Categorias e prémios

4.1 Há classificação por escalões etários de acordo com as regras da ATRP, sendo entregues prémios ao 1º, 2º e 3º classificado de cada escalão. Também há prémio para o 1º, 2º e 3º da geral masculino e feminino e às três primeiras equipas.

4.2 A entrega dos prémios será feita às 23.00 horas do dia 11 para o Trail e às 24.00 horas para o Ultra trail.

4.3 Escalões etários de acordo com a ATRP

Juniores B M/F (17 aos 18) prova K 21

Sub 23 M/F (19 aos 22)

Sen M/F (23 aos 39)

M40 / F40 (40 a 44)

M45 / F45 (45 a 49)

M50 / F50 (50 a 54)

M55 / F55 (55 a 59)

M60 / F60 (>= a 60)

5.1 Haverá dormidas em solo duro em pavilhão municipal.

5.2 Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.