

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

A ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA OMUNDODACORRIDA.COM, vai realizar nos próximos dias 5, 6 e 7 de Outubro de 2018 um evento denominado "EstrelAçor Trail Ultra Endurance".

1 - Condições de participação

- A EstrelAçor é um evento de Trail Running, que decorre na Serra da Estrela e Serra do Açor e que integra cinco provas: EstrelAçor 180 km, EstrelAçor 100 km, 43 km, 22 km e 15 km a correr ou andar.

1.1 - Idade mínima de participação nas diferentes provas

- Para participar nas provas de 180, 100 e 43 km, os participantes deverão ter pelo menos 19 anos, na prova de Trail Curto de 22 km, podem participar atletas Juniores B (17 e 18 anos), na prova Mini Trail de 15 km podem participar atletas Juniores A (15 e 16 anos).

1.2 - Inscrição regularizada

A inscrição no EstrelAçor 2018 implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.

Nomeadamente, é necessário:

- Efectuar correctamente a inscrição, na plataforma de inscrições em: <https://www.plataformaomdc.com>

- Para todas as provas, os participantes deverão preencher um termo de responsabilidade que será entregue no levantamento do dorsal. Este documento deverá ser descarregado no site oficial do evento.

- Nas provas de 180 e 100 km, os atletas deverão apresentar um certificado médico que ateste que o atleta se encontra em boas condições físicas para a prática de corrida de longas distâncias. Este certificado pode ter a validade de 12 meses e não necessita de nenhum impresso próprio.

- Os atletas devem proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição, através da referência de Multibanco gerada automaticamente pela plataforma de inscrições.

1.3 - Ajuda externa / Assistência pessoal

- Aos participantes nas provas de 180 e 100 km é permitido receber assistência pessoal, apenas por uma pessoa, devidamente certificada para o efeito e somente nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização.

- Os postos de controlo/abastecimento são áreas reservadas em exclusivo aos atletas.

- A certificação do assistente deverá ser solicitada pelo participante aquando do secretariado.
- É estritamente proibida toda a restante ajuda externa.

1.4 - Colocação do peitoral

- O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen.
- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.
- Os atletas cujo peitoral, não seja detectado pelos tapetes electrónicos por responsabilidade do atleta, não poderão ser classificados.

- Casos em que o peitoral pode não ser detectado:

- Peitoral protegido com saco de plástico
- Peitoral tapado com roupa e não visível
- Peitoral dobrado
- Peitoral nas costas

2 - Prova

2.1 - Apresentação das provas / Organização

- A Associação Desportiva O Mundo da Corrida é a entidade organizadora da EstrelaAçor 4.ª edição, que decorrerá nos dias 5,6 e 7 de Outubro de 2018 na Serra da Estrela e Serra do Açor.

- A limitação de participantes nas várias provas é a seguinte:

- José Silva Trail Ultra Endurance 180 km [Trail Ultra XL] - 300 Atletas



- Trail Ultra Endurance 100 km [Trail Ultra XL] - 300 Atletas



- Trail Ultra 43 km [Trail Ultra Médio] - 500 Atletas



- Trail Longo 22 km [Trail Longo] - 500 Atletas



- Trail Curto 15 km [Trail Curto a correr ou andar] - 500 Atletas



- A EstrelAçor 2018 faz parte dos seguintes campeonatos:

· 100 km - Campeonato Nacional de Ultra Endurance - Séries 150

· 43 km - Campeonato Nacional de Ultra Trail - Séries 100

· 22 km - Campeonato Nacional de Trail - Séries 100

- Os percursos das EstrelAçor atravessam zonas dos seguintes concelhos de: Covilhã, Seia, Manteigas, Pampilhosa da Serra, Oliveira do Hospital e Arganil.

· A partida da prova José Silva Trail Ultra Endurance 180 km será dada às 12 horas do dia 5 de Outubro de 2018 nas Penhas da Saúde em frente ao Hotel Luna Serra da Estrela.

· A partida da EstrelAçor 100 km será dada às 0:00 do dia 6 de Outubro de 2018 em frente à unidade hoteleira do Inatel.

· A partida da prova de 43 km será dada às 9:00 do dia 7 de Outubro de 2018 nas Penhas da Saúde em frente ao Hotel Serra da Estrela.

· A partida da prova de 22 km será dada às 10:00 do dia 7 de Outubro de 2018 nas Penhas da Saúde em frente ao Hotel Serra da Estrela.

· A partida da prova de 15 km a correr ou andar será dada às 10:30 do dia 7 de Outubro de 2018 nas Penhas da Saúde em frente ao Hotel Serra da Estrela.

- Por motivos de força maior, os percursos e horários podem ter de ser alterados.

2.2 - Programa / Horário

Segunda feira, 15 de Janeiro de 2018

00:00 - Abertura de Inscrições [<https://www.plataformaomdc.com>]

Sexta Feira, 28 de Setembro de 2018

Data limite das inscrições

Sexta Feira, 05 de Outubro de 2018

7:00 às 9:30 - Secretariado para a prova de 180 km [Hotel Luna Serra da Estrela]

7:00 às 9:30 - Entrega de Sacos Bases de Vida dos 180 km [Valezim, Piódão e Manteigas]

11:00 às 13:00 - Secretariado para a prova de 100 km e entrega de Sacos Bases de Vida dos 100 km [Alvoco da Serra, Manteigas e Penhas da Saúde]

14:00 às 16:00 - Secretariado para a prova de 100 km e entrega de Sacos Bases de Vida dos 100 km [Alvoco da Serra, Manteigas e Penhas da Saúde]

9:00 - Briefing [Hotel Serra da Estrela - Sala Cântaros]

9:45 - Controlo "0" [Ultra 180 km]

10:00 - Partida da prova José Silva Trail Ultra Endurance 180 km

16:00 - Partida dos autocarros das Penhas da Saúde para o Piódão [Prova de 100 km]

21:00 - Briefing [Inatel Piódão], controlo "0" e entrega de sacos para as Penhas da Saúde

Sábado, 06 de Outubro de 2018

0:00 - Partida da prova de 100 km

15:00 às 21:00 - Abertura do Secretariado, provas de 43, 22 e 15 km [Hotel Luna Serra da Estrela]

Domingo, 08 de Outubro de 2017

7:00 às 10:00 - Secretariado [Hotel Luna Serra da Estrela]

9:00 - Partida da Prova de 43 km

10:00 - Partida da Prova de 22 km

10:30 - Partida da Prova de 15 km a correr ou andar

14:00 - Cerimónia de entrega de Prémios [Todas as provas]

Nota: Por razões de força maior, os horários e locais poderão sofrer alterações.

2.3 - Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade ATRP

Provas	Distância	Desnível positivo	Desnível negativo	Tempo máximo	Categorização	Grau de dificuldade
EstrelAçor 180 km	180 km	7930	7930	50 horas	TU – XL Trail Ultra Extra Longo	

EstrelAçor 100 km	100 km	5010	4300	30 horas	TU – XL Trail Ultra Extra Longo	 3 GRAU
43 km	43 km	1618	1612	Sem limite	TU – M Trail Ultra Médio	 2 GRAU
22 km	22 km	848	851	Sem limite	TL Trail Longo	 2 GRAU
15 a Correr ou andar	15 km	505	503	Sem limite	TC Trail Curto	 2 GRAU

2.4 - Tempo limite

- A EstrelAçor 2018 tem duas provas com tempo limite: 180 e 100 km
- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite, contabilizando as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).
- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e serão desclassificados.
- Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o chip que acompanha o peitoral, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.
- Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

2.5 - Metodologia do controlo de tempos

- Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos [MyLaps]. Nos postos de controlo existirá tapetes de cronometragem que registam a passagem dos atletas.
- O peitoral dos participantes integra um chip, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta.
- Além do controlo eletrónico poderá haver em algumas zonas de controlo registo manual de passagem.

2.6 - Postos de controlo

- Os postos de controlo são zonas obrigatórias de passagem e estão localizadas em locais mencionados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.
- Não passar nas zonas de controlo, leva à desclassificação do participante.
- Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.
- O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante. Estes números serão dados aos atletas no Briefing.
- A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climatéricas adversas a partida pode ser atrasada no máximo três horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.
- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

2.7 - Locais e tipo de abastecimento

- A organização disponibiliza a todos os atletas abastecimentos líquidos e sólidos de forma a satisfazer todas as necessidades consoante a distância que vai percorrer.
- Haverá em todos os abastecimentos, alimentos líquidos e sólidos.
- Nas bases de vida da EstrelAçor 180 e 100 km, haverá comida quente.
- As bases de vida da EstrelAçor 180 km realizam-se nos seguintes locais: Valezim [Associação dos Bombeiros de Valezim] , Piódão [Unidade Hoteleira do INATEL] e Manteigas [Unidade Hoteleira do INATEL]
- As bases de vida da EstrelAçor 100 km realizam-se nos seguintes locais: Alvoco da Serra [Ringue Polidesportivo de Alvoco da Serra], Manteigas [Unidade Hoteleira do INATEL]
- Sendo proibido qualquer tipo de assistência alimentar aos atletas, a organização não se responsabiliza por produtos que sejam dados aos atletas por terceiros, e que possam causar danos.

http://www.ultraestrelacor.com/abastecimentos_180.pdf

http://www.ultraestrelacor.com/abastecimentos_100.pdf

http://www.ultraestrelacor.com/abastecimentos_43_22_15.pdf

2.8 - Material obrigatório/ verificações de material

- No **Controlo "0"** os participantes terão de apresentar o material obrigatório que irão utilizar na prova.
- Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório.

- Em qualquer momento durante a prova, elementos da organização podem verificar o mesmo.

Material obrigatório	180 km	100 km	43 km	22 e 15 km
Peitoral – a ser colocado no peito ou abdómen do atleta e visível durante a totalidade do percurso	X	X	X	X
Mochila ou equipamento similar	X	X	X	
Depósito de água ou equivalente de 1 litro de capacidade, mínimo	X	X	X	
Manta térmica	X	X	X	
Banda elástica ou ligadura	X	X	X	
Casaco impermeável	X	X	X	
Telemóvel (carregado)	X	X	X	X
Alimentação de reserva	X	X		
Apito	X	X	X	
Copo (a organização não cederá copos nos abastecimentos)	X	X	X	X
2 Frontais (com pilhas de substituição)	X	X		
Luz traseira vermelha (pisca-pisca) – a ser colocada na parte posterior do atleta, acesa durante o período noturno.	X	X		

Material Recomendado
Bastões
Calças impermeáveis
Luvras
Boné
Muda de roupa
Protetor solar

- Por questões de segurança, poderá haver material recomendado, que pode passar a obrigatório.

2.9 - Penalizações

- Os responsáveis presentes nas zonas de controlo poderão a qualquer momento da prova aplicar as seguintes regras:

INFRAÇÃO	SANÇÃO A APLICAR
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Penalização de 1 hora
Abandonar a prova sem avisar a organização	Erradicação de futuras edições

Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Penalização de 1 hora
Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação, se solicitado pela organização	Desclassificação
Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Perda do Chip	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora
Lanterna/Frontal e/ou luz traseira apagados durante a noite	Penalização de 1 hora
Peitoral não visível ou afixado em local não visível	Penalização de 15 minutos

2.10 - Seguro desportivo

A entidade seguradora é a VICTORIA SEGUROS. Apólice Nº 10959018

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento.

O atleta sinistrado deverá no dia seguinte efetuar a participação à seguradora à qual deve juntar os documentos existentes no site da Victória Seguros

<http://www.victoria-seguros.pt/index/CMS4ED9874981A177ED80257332003F78CA?OpenDocument>

Em todas as participações efetuadas à seguradora, os atletas sinistrados deverão apresentar o nome da entidade organizadora do evento, o número da apólice, data e hora da ocorrência.

O sinistrado deve de imediato dar conhecimento à entidade organizadora através do mail: associação.omundodacorrida@gmail.com.

IMPORTANTE

- A organização (seguradora), não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

- Coberturas e Franquia do Seguro de Acidente Pessoais:

Morte por Acidente: 28.530,00 €
Invalidez Permanente por Acidente: 28.530,00 €(Franquia: 10%)
Despesas de Tratamento por Acidente: 4.590,00 €(Franquia: 50,00 €pessoa)
Despesas de Funeral – 2.290,00 €

3 - Inscrições

3.1 - Processo inscrição

- Somente as inscrições feitas na plataforma de inscrições serão aceites. <https://www.plataformaomdc.com>
 - Cada participante deve preencher o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado.
 - O participante após a inscrição, recebe por mail, uma referência Multibanco para proceder ao pagamento no prazo de 72 horas.
 - Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento.
 - Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos.
- Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para:
associacao.omundodacorrída@gmail.com

3.2 - Valores e períodos de inscrição

- O período de inscrições decorrerá entre 15 de Abril de 2017 e 25 de Setembro de 2017
- As taxas de inscrição são as seguintes:

Distâncias	01/07/2017 a 25/09/2017
180 km	110,00 €
100 km	75,00 €
43 km	50,00 €
22 km	25,00 €
15 km a correr ou andar	20,00 €

3.3 - Descontos

3.3.1 - Desconto para equipas

- Equipa que inscreva 5 atletas no conjunto das duas provas 180km e 100km tem a **quinta inscrição grátis**
- Equipa que inscrever 10 atletas no conjunto de Provas de 43, 22 e 15 km a **9ª e a 10ª é grátis**

3.4 - Condições de alteração de prova, cedência de inscrição e devolução do valor de inscrição

- Após o dia 10 de Setembro de 2018, não são permitidas alterações.
 - Só é permitida a alteração de inscrição de prova, sempre que houver disponibilidade de lugares. Esta alteração só poderá ser feita até ao dia 10 de Setembro de 2018.
 - Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial, nos valores em vigor à data da alteração. Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial.
 - O reembolso ou a cedência de inscrição a outra pessoa só é permitido nas provas de 180 e 100 km e pode ser solicitado quando um participante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a prova, desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após o registo na prova.
 - O cancelamento ou a cedência de inscrição deve ser solicitado por e-mail, utilizando para o efeito o mesmo endereço utilizado na inscrição do participante, para: associacao.omundodacorrída@gmail.com.
- Nesta última situação, o atleta deverá enviar para a organização um atestado médico, que comprove o impedimento por doença.
- Não serão aceites cancelamentos por telefone.
 - Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que seja solicitado o reembolso.
 - O reembolso das taxas pagas nas provas de 180 e 100 km, será feito nas seguintes condições:

até 30 de Junho de 2018	75% da taxa será devolvida
De 1 de Julho a 31 de Agosto de 2018	50% da taxa será devolvida
de 1 a 10 de Setembro de 2018	25% da taxa será devolvida
a partir de 11 de Setembro de 2017	não haverá direito a reembolso

3.5 - Material incluído com a inscrição

- Peitoral personalizado c/ chip integrado.
- 3 sacos para muda de roupa a serem utilizados nas bases de vida na prova "EstrelAçor 180 km" e 3 sacos para muda de roupa a ser utilizado pelos atletas nas bases de vida da prova "EstrelAçor 100 km"
- Lembranças oficiais do evento
- Prémio de finalista
- Foto Diploma (digital, a ser descarregado posteriormente no site: <http://www.espiralphoto.com>)
- Transporte de autocarro para os participantes nos 100 km, das Penhas da Saúde para a Aldeia de Piódão.
- Massagem em duas bases de vida e na chegada.
- Abastecimentos sólidos e líquidos nas zonas de abastecimentos / bases de vida e chegada.
- **Banho quente à chegada.**

3.6 - Secretariado

3.6.1 – O Secretariado da prova funcionará no Hotel Serra da Estrela nas Penhas da Saúde, para todas as provas, nos seguintes horários.

Sexta Feira 5 de Outubro de 2018	7h às 9:30h
Sexta Feira 5 de Outubro de 2018	11h às 13h
Sexta Feira 5 de Outubro de 2018	14h às 16h
Sábado 6 de Outubro de 2018	15h às 21h
Domingo 7 de Outubro de 2018	7h às 10h

Nota: Os atletas que vão diretamente para o Piódão, poderão receber o dorsal e entregar os sacos das base de vida antes da partida.

- Para o levantamento do peitoral os participantes devem apresentar os seguintes documentos:
- Cartão de cidadão
- Termo de responsabilidade (180, 100 km e menores).
- Certificado Médico (180 e 100 km)

Nota importante: **APENAS SE ENTREGA O DORSAL AO PRÓPRIO ATLETA.**

4 - Prémios

4.1 - Descrição dos Prémios

- O apuramento da classificação por equipas será efectuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas.
- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios.

180 km	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 5 primeiros	Troféus às 5 primeiras
Todos os escalões	Medalhas aos 3 primeiros	Medalhas às 3 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas	Troféu à 1 primeiras equipa

100 km	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 5 primeiros	Troféus às 5 primeiras
Todos os escalões	Medalhas aos 3 primeiros	Medalhas às 3 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas	Troféu à primeira equipa
43 km	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Todos os escalões	Medalhas aos 3 primeiros	Medalhas às 3 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas	Troféu à primeira equipa
22 km	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Todos os escalões	Medalhas aos 3 primeiros	Medalhas às 3 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas	Troféu à primeira equipa
15 km	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Todos os escalões	Medalhas aos 3 primeiros	Medalhas às 3 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas	Troféu à primeira equipa
<p>A todos os vencedores dos escalões, será oferecida uma inscrição nas provas do Mundo da Corrida na época de 2018/2019, em distância similar, excepto na EstrelAçor 2019.</p> <p>Provas consideradas para efeito de prémio:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trail de Conímbriga Terras de Sícó • Piódão Trail Running • Ultra Trail de Sesimbra • Ultra Maratona Caminhos do Tejo • Meia Maratona na Areia Analice Silva • 10 km de Sesimbra • São Silvestre de Almada 		

4.2 - Categorias

- As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de Dezembro de 2017.

- Juvenis M/F – entre 16 e 17 anos [Prova de 15 km]
- Juniores M/F – entre 18 e 19 anos [Prova de 22 km]
- Sub-23 M/F – entre 20 e 22 anos
- Seniores M/F – entre 23 e 39 anos
- Veteranos M40/F40 – entre 40 e 44 anos
- Veteranos. M45/F45 – entre 45 e 49 anos
- Veteranos. M50/F50 – entre 50 e 54 anos
- Veteranos. M55/F55 – entre 55 e 59 anos
- Veteranos. M60/F60 – a partir dos 60 anos

5 - Limites horários

<http://www.ultraestrelacor.com/index.php/prova/limites-horarios>

6 - Pontuação ITRA

Estrelaçor 180Km

ITR\ 6  6  350

Estrelaçor 100Km

ITR\ 5  7  360

NOTA:

A pontuação ITRA, conta para as seguintes provas:

Mont Blanc

Lavaredo

X-Alpine

<http://www.i-tra.org/race/2017/2030-estrelaçor-ultra-endurance/9819-estrelaçor-180km>

7 - Piso Duro

- Haverá dormida em Piso duro no Hotel Luna Serra da Estrela - Sala Cântaros na noite de 6 para 7 de Outubro, destinado aos atletas participantes nas provas de 43, 22 e 15 km.

- Haverá dormida para descanso em Piso duro no Hotel Luna Serra da Estrela - Sala Cântaros para os atletas dos 180 e 100 km que necessitem.

8 - Diretor de Prova

- A direção da prova é entregue a um elemento certificado pela FPA, Eduardo Ferreira da Silva Santos

9 - Segurança da Prova

- A segurança da prova está a cargo da organização e da GNR de Montanha, haverá apoio a esta entidade de várias unidades de bombeiros localizadas em vários locais da prova.

10 - Aceitação do Regulamento

- A organização tem legitimidade para, por razões de segurança dos atletas, adiar ou cancelar a prova e modificar o presente regulamento.

- Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição no IV EstrelAçor Trail Ultra Endurance, aceitam o presente Regulamento.