

TRAIL DO ALMONDA - TORRES NOVAS 2018

NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

Normas de Participação TRAIL DO ALMONDA 2018
Torres Novas, 27 de Maio 2018

1. Objeto

As presentes normas visam a organização e funcionamento da prova “Trail do Almonda”, doravante designada Trail.

2. Entidade Responsável

A organização do Trail é da responsabilidade do Município de Torres Novas com a com a organização técnica da Comissão de Festas Desporto e Lazer de Pedrogão - Caracol Trail Team.

3. Conceito

O TRAIL DO ALMONDA é uma prova de aventura percorrida em trilhos sinalizados, de pé posto, pequenos estradões, ou estradas, em autonomia pedestre, visando percorrer todo o percurso no menor tempo possível, a disputar a 27 de Maio de 2018, e visando a promoção e divulgação turística e ambiental desta região e a prática de desporto em meio natural

4. Inscrição

As inscrições serão efetuadas através do site do evento www.cm-torresnovas.pt e no facebook do evento <https://www.facebook.com/TrailAlmonda>.

4.1 - Idade de participação das diferentes provas

4.1.1. Qualquer pessoa maior de 18 anos (à data do evento) poderá inscrever-se no Trail e Mini-Trail do Almonda.

4.1.2. Na caminhada irão inscrever-se participantes com menos de 18 anos, sendo a responsabilidade desta participação os pais ou tutores, declinando a organização qualquer responsabilidade. A organização não aconselha a participação a crianças menores de 10 anos. Quando não acompanhados dos pais, os menores terão que obrigatoriamente apresentar uma autorização expressa do seu encarregado de educação.

4.2. Condições físicas

4.2.1. Para participar é indispensável:

- estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente;
- haver adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como frio, calor, vento, nevoeiro e chuva.
- saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.
- estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

4.3. Definição de possibilidade de ajuda externa

- 4.3.1. Só é permitido o abastecimento de água ou outros produtos alimentares aos atletas nos locais indicados pela Organização, nas chamadas zonas de abastecimento, desde que não haja interferência com outro atleta.

4.4. Colocação de dorsal

- 4.4.1. Os participantes obrigam-se a afixar o dorsal, que deverá ficar sempre visível no decorrer da prova. Os concorrentes serão obrigados a mostrar o dorsal de identificação a todos os controladores e à Organização do evento quando exigido, sob pena de desclassificação ou exclusão da prova;

4.5. Regras de conduta desportiva

- 4.5.1. Os participantes deverão procurar preservar o meio ambiente e social em que se realizará o evento e respeitar a organização e os restantes participantes, designadamente observando os seguintes deveres e regras de conduta:

- Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam;
- Respeitar as áreas marcadas do percurso e as instruções dadas pela Organização;
- Não danificar o meio ambiente. Não provocar danos em áreas privadas ou cultivadas;
- Não abandonar embalagens vazias ao longo do percurso, mas apenas nos locais apropriados.

- 4.5.2. O não cumprimento do ponto anterior implica a desclassificação automática do atleta.

- 4.5.3. Todo o comportamento anti desportivo implicará a desclassificação do participante, que não poderá voltar a participar em futuras edições do TRAIL DO ALMONDA.

5. Prova

5.1. Local de Início/Fim

- O local de início e final é o Centro Escolar da Serra d`Aire (CESA), na Freguesia de Pedrógão.

5.2. Programa / Horário

- 5.2.1. A partida será às:

- Trail: 09h00;
- Mini-trail e Caminhada 09h15.

- 5.2.2. Em caso de se preverem temperaturas muito elevadas, a organização poderá antecipar a hora de início das provas até duas horas. Esta alteração terá de ser comunicada com o mínimo de 48h de antecedência relativamente ao início da prova. Esta comunicação será efectuada no site do evento www.cm-torresnovas.pt, e no facebook do evento <https://www.facebook.com/TrailAlmonda>.

5.3. Distancia / altimetria / categorização de dificuldade ATRP

- 5.3.1. Trail do Almonda - +/- 30km, +/- 1300m de desnível positivo acumulado, TL/2, Trail Longo Grau 2;
- 5.3.2. Mini Trail do Almonda - +/- 16 km, +/- 600m de desnível positivo acumulado;
- 5.3.3. Caminhada - +/- 10km, +/- 300m de desnível positivo acumulado.

5.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição do percurso

- 5.4.1. Consultar o site da prova.

5.5. Tempo limite

- 5.5.1. O tempo limite para a realização da prova é de 6 horas, sendo esse controle efetuado no último abastecimento. Se o atleta chegar a este abastecimento com um tempo que não lhe

permita concluir a prova dentro do tempo limite, o mesmo terá de terminar aí a prova, ficando o seu regresso a cargo da organização.

5.6. Metodologia de controle de tempos

5.6.1. O processo de controle de tempos do atleta é feito através de sistema eletrónico.

5.7. Postos de controle

5.7.1. Durante o percurso existirão postos de controlo de passagem dos participantes. A localização destes postos não será divulgada.

5.8. Locais dos abastecimentos

5.8.1. A organização monta 4 postos de abastecimento no Trail e 2 postos de abastecimento no Mini-trail, com uma distância aproximada de 5/6 km entre eles, que incluirão o fornecimento de bebidas, frutas frescas e snacks doces e salgados. A organização não fornecerá copos nas assistências, pelo que os atletas devem transportar meios para que possam abastecer-se, como caneca, bidon, ou camelback. As frutas estarão cortadas em pequenos pedaços individuais, e os snacks poderão estar individualmente embalados. Em qualquer destes casos, os resíduos produzidos tem de ser colocados pelo atleta no respectivo contentor do lixo.

5.8.2. A não colocação dos resíduos no local próprio pelo atleta irá corresponder a uma penalização, ou eventual desclassificação.

5.8.3. Junto à linha de chegada a Organização montará uma estrutura de apoio que incluirá o fornecimento de bebidas, frutas frescas e snacks doces e salgados. Este serviço está incluído no preço da inscrição e será fornecido exclusivamente aos participantes na prova.

5.8.4. A localização dos postos de abastecimento poderá ser consultada no site da prova.

5.9. Material obrigatório/ verificações de material

5.9.1. É obrigatório levar durante toda a prova o telemóvel com autonomia, manta térmica e um reservatório de água com quantidade suficiente para garantir a hidratação na deslocação entre abastecimentos.

5.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

5.10.1. O percurso da prova utiliza vias públicas, quer seja em estrada ou fora de estrada, atravessa aldeias e vilas, utiliza acessos e serventias que passam por propriedades privadas. O percurso não estará fechado para a prova e nesse sentido os concorrentes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num e noutro sentido no percurso da prova.

5.11. Penalizações/ desclassificações

5.11.1. Se por qualquer razão um atleta decidir desistir da Prova, ele terá de imediato que informar os Organizadores da Prova. Isto poderá ser feito em qualquer posto de controlo ou também pelo telefone directamente para o contacto da organização referido para esse efeito.

5.11.2. A falta de informação imediata à Organização no caso de desistência poderá despoletar uma operação de busca e resgate que obviamente incorrerá em despesas para a Organização. Estes custos, se os houver, serão debitados ao atleta que negligenciou em informar da sua desistência.

5.12. Seguro desportivo

5.12.1. É disponibilizado a todos os participantes na prova um seguro de acordo com o estabelecido no Decreto-Lei n.º 10/2009, de 12 de Janeiro.

5.12.2. A prova encontra-se assegurada por apólice de acidentes pessoais e responsabilidade civil.

6. Inscrições

6.1. Processo de inscrição

- 6.1.1. As inscrições no TRAIL DO ALMONDA estão limitadas a 300 atletas. O mini-trail a 200 participantes e o passeio pedestre a 100 participantes.
- 6.1.2. As inscrições serão efectuadas através do site do evento www.cm-torresnovas.pt, no facebook do evento <https://www.facebook.com/TrailAlmonda>;
- 6.1.3. As inscrições só serão validadas depois de efectuado o respectivo pagamento.
- 6.1.4. A inscrição no evento determinará a aceitação integral e incondicional pelos participantes do presente regulamento e demais regras do evento.
- 6.1.5. Os atletas da União Desportiva e Recreativa da Zona Alta, Núcleo Sportinguista em Torres Novas, Clube de Natação de Torres Novas, Centro Municipal de Marcha e Corrida de Torres Novas e Comissão de Festas Desporto e Lazer de Pedrogão - Caracol Trail Team. estão isentos de pagamento de taxa de inscrição, sendo, no entanto, obrigatória a sua inscrição dentro do prazo estipulado.

6.2. Preços e períodos de inscrição

Tabela de preços

	De 22/02 a 11/05	De 12/05 a 20/05
Trail	12,00 €	14,00 €
Mini-Trail	10,00 €	12,00 €
Caminhada	10,00 €	
Almoço	6,00 €	

- 6.2.1. As inscrições terão início no dia 22 de Fevereiro.
- 6.2.2. Serão aceites até ao dia 20/05/2018 ou até ao dia em que se atinja o limite de inscrições permitidas. No processo de inscrição, os participantes deverão indicar obrigatoriamente o nome completo, domicílio, data de nascimento e número de bilhete de identidade, número de telemóvel, e número de identificação fiscal.

6.3. Condições devolução do valor de inscrição

- 6.3.1. Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência antecipada, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas dentro dos prazos de inscrição. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

6.4. Material incluído com a inscrição

- 6.4.1. No valor da inscrição para o trail está incluído:

- Participação no trail, ou mini-trail, ou caminhada;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Apoio logístico e técnico. Primeiros socorros. Abastecimentos sólidos e líquidos nas zonas de assistência/abastecimento e no final da prova;
- Disponibilidade dos balneários junto à partida e chegada da prova (duches com água quente);
- Zona de massagens junto à partida e chegada da prova (duches com água quente);
- Dorsal (serão disponibilizados números de contactos de telemóvel [S.O.S] dos elementos da organização, indicados no dorsal);

- Refeição de confraternização (opcional), t-shirt alusiva ao TRAIL ALMONDA 2018, e outros brindes;
- Medalha de finisher

6.5. Secretariado da prova/ horários e locais

6.5.1. O secretariado funcionará no local da partida/chegada da prova no seguinte horário:

- a. Sábado dia 26 de Maio
 - Das 14h às 20h;
- b. No dia da prova
 - Das 07h00 horas, até às 08h30.

6.5.2. No secretariado da prova estará afixada a documentação relativa à prova que poderá incluir as normas desta prova, alterações e ou adições ao estipulado nas presentes normas.

6.5.3. Os atletas têm de se acreditar no secretariado da prova no horário previsto para o efeito. Um atleta que não cumpra este horário não será considerado para a prova, e não poderá participar, não tendo direito a qualquer reembolso.

6.6. Serviços disponibilizados (transporte, massagem, duche, etc.)

6.6.1. No local de partida/chegada haverá um local para duchas, e um pavilhão de apoio para massagens/reparação.

7. Categorias e Prémios

7.1. Local e hora da entrega de prémios

7.1.1. A entrega de prémios será efetuada no local das refeições da prova a partir das 12h.

7.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

7.2.1. Escalões etários de participação

- Trail - Masculinos e Femininos
 - ◆ Sub 23 - 18 a 22 anos;
 - ◆ Séniores - 23 a 39 anos;
 - ◆ M40 - 40 a 44 anos;
 - ◆ M45 - 45 a 49 anos;
 - ◆ M50 - 50 a 54 anos;
 - ◆ M55 - 55 a 59 anos;
 - ◆ M60 - 60 e + anos
- Mini-Trail - Masculinos e Femininos
 - ◆ Sub 23 - 18 a 22 anos;
 - ◆ Séniores - 23 a 39 anos;
 - ◆ M40 - 40 a 49 anos;
 - ◆ M50 - 50 a 59 anos;
 - ◆ M60 - 60 e + anos

7.2.2. Serão entregues prémios aos três primeiros classificados de cada escalão do TRAIL e MINI-TRAIL DO ALMONDA 2018, às 3 primeiras equipas contando os 3 primeiros atletas independentemente do escalão, à classificação geral masculina e feminina, e à equipa mais numerosa.

8. Responsabilidade por perdas e danos

A organização não se responsabiliza pelos danos e/ou desaparecimento dos pertences dos participantes.

9. Disposições Finais

As dúvidas ou casos omissos suscitados pela aplicação das presentes normas são resolvidos pela organização, aplicando as disposições legais em vigor.