

1. Condições de participação

1.1. Idade participação diferentes provas

Trail Longo Vila de Nisa (TLVN) / Trail Curto Vila de Nisa (TCVN) - V Trail Running Vila de Nisa - são destinadas apenas a atletas maiores de 18 anos.

Caminhada - não existe idade mínima de participação, no entanto para menores de 16 têm de apresentar termo de responsabilidade do encarregado de educação.

Nota: Idade do participante no dia da prova.

1.2. Inscrição regularizada

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

1.3. Condições físicas

É preciso ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, que junta ao mesmo alta quilometragem, longa duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, exposição ao sol, etc.

1.4. Definição possibilidade ajuda externa

Os atletas poderão ter ajuda externa sem qualquer penalização, desde que não interfiram com a prova.

1.5. Colocação dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar na frente da camisola facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma.

É obrigatório o uso do dorsal na frente da camisola (assim evita-se erros de leitura dos chips)

1.6. Regras conduta desportiva

Não é permitido os atletas atirarem lixo para o chão, caso algum atleta verificar tal sucedido com outro colega, terá que avisar imediatamente a organização, e este será imediatamente desclassificado.

O atleta que encontrar um colega a precisar de auxílio, terá que ficar com este, até que o próximo atleta chegue, e assim sucessivamente. Um atleta nunca deverá ficar sozinho em caso de lesão.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova(s) / Organização

O V Trail Runnig Vila de Nisa é organizado pela Inijovem com a colaboração da Câmara Municipal de Nisa e União de Freguesias do Espírito Santo, Nossa Sr^a da Graça e São Simão.

Não só temos parcerias com entidades governamentais como com empresas locais e nacionais para que a realização da prova decorra com sucesso.

Brevemente mais informações.

2.2. Programa / Horário

03 Novembro (Sábado):

17h00 às 23:00 – Abertura Secretariado (entrega de dorsais) – Na Biblioteca Municipal (Praça da República em Nisa – Local de partidas e chegadas do evento).

04 Novembro (Domingo):

07:00 às 8:45 – Abertura Secretariado (entrega de dorsais) – Na Biblioteca Municipal (Praça da República em Nisa – Local de partidas e chegadas do evento).

08h45 – Controle Zero TLVN e TCVN

09h00 – Partida TLVN 30 Km

09h30 – Partida TCVN 15km

09h35 – Início Caminhada

11h00 – Chegada prevista dos primeiros atletas do TCVN

12h00 – Chegada prevista dos primeiros atletas do TLVN

13h00 – Chegada prevista para a caminhada

12h30 – Início do serviço de almoços. Os almoços serão servidos a todos os atletas, caminheiros e acompanhantes que requisitem este serviço juntamente com a inscrição.

15h00 – Início da cerimónia de entrega de prémios aos 3 primeiros atletas de cada prova.

18h30 – Encerramento

2.3. Distancia (categorização por distância)/ altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados)/ categorização de dificuldade ATRP

Brevemente mais informações.

2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

Brevemente mais informações.

2.5. Tempo limite

As Provas não têm tempo limite, se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem estar.

2.6. Metodologia de controle de tempos

Controlo realizado através dum chip no dorsal que o atleta tem de validar em cada um dos postos de controle. A perda do dorsal (chip), o atleta não será classificado.

2.7. Postos de controle

Os controles intermédios estarão em lugar a definir pela organização.

2.8. Locais dos abastecimentos

Haverá Postos de Abastecimento (PA) regulares em todos os percursos.

TLVN 30 Km:

Brevemente mais informações.

TCVN 15 Km:

Brevemente mais informações.

Caminhada 12 Km:

Brevemente mais informações.

2.9. Material aconselhado

Aconselham-se os atletas a transportar consigo o seguinte material:

- Telemóvel;
- Um sistema próprio para o transporte de água (porta-bidon, camelback ou outros);
- Apito;
- Equipamento adequado às condições da prova e climatéricas;

2.10. Informação sobre passagem de locais com trafego rodoviário ou ferroviário

A prova irá decorrer em poucos troços de passagem com tráfego rodoviário, todos os atletas terão que ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários, mesmo assim a organização terá voluntários nesses pontos.

2.11. Penalizações/ desclassificações

Ficará desclassificado todo aquele que:

- a) Não cumpra o presente regulamento;
- b) Não complete a totalidade do percurso;
- c) Deteriore ou suje o meio por onde passe;
- d) Não leve o seu número bem visível;
- e) Ignore as indicações da organização;
- f) Tenha alguma conduta anti-desportiva.
- g) Perca do dorsal;

2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento.

Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros.

A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante.

Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

2.13. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (local, pagina web, transferência bancária)

Brevemente mais informações.

3.2. Valores e períodos de inscrição

3.2.1 Inscrição na Prova

De 1 julho até 30 julho

Trail Longo Vila de Nisa (TLVN) – 16€

Trail Curto Vila de Nisa (TCVN) – 14€

Caminhada – 15€

De 1 agosto até 30 setembro

Trail Longo Vila de Nisa (TLVN) – 18€

Trail Curto Vila de Nisa (TCVN) – 16€

Caminhada – 17€

De 1 Outubro até 15 Outubro (Data Limite de Inscrição)

Trail Longo Vila de Nisa (TLVN) – 21€

Trail Curto Vila de Nisa (TCVN) – 19€

Caminhada – 20€

Os sócios da Inijovem têm desconto de 2€ com quotas pagas de Outubro 2018.

Não haverá inscrições no dia da prova.

Limite de Inscrições de 800 participantes nas três provas.

3.2.2 Almoço

O almoço é opcional nas provas TLVN e TCVN e terá um custo de 6,00 € para os participantes e acompanhantes, devendo assinalar no momento da inscrição, essa opção é pago juntamente com a inscrição na prova.

O Preço do almoço no dia da Prova será de 8,00€.

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

A organização não se vê no direito de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento.

3.4. Material incluído com a inscrição

Trail Longo Vila de Nisa (TLVN)

- Participação na prova
- T-Shirt Técnica
- Seguro desportivo para a prova
- Abastecimentos
- Dorsal
- Prémio finisher
- Brindes que a organização venha a angariar

Trail Curto Vila de Nisa (TCVN)

- Participação na prova
- T-Shirt Técnica

- Seguro desportivo para a prova
- Abastecimentos
- Dorsal
- Prémio finisher
- Brindes que a organização venha a angariar

Caminhada

- Participação na prova
- T-Shirt Técnica
- Seguro desportivo para a prova
- Abastecimentos
- Almoço
- Brindes que a organização venha a angariar

3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

03 Novembro (Sábado):

17h00 às 23:00 – Abertura Secretariado (entrega de dorsais) – Na Biblioteca Municipal (Praça da República em Nisa – Local de partidas e chegadas do evento).

04 Novembro (Domingo):

07:00 às 8:45 – Abertura Secretariado (entrega de dorsais) – Na Biblioteca Municipal (Praça da República em Nisa – Local de partidas e chegadas do evento).

3.6. Serviços disponibilizados

Serão disponibilizados duches a todos os participantes.

Serão disponibilizados Dormida em solo duro.

Será disponibilizado almoço a quem o requisitar (atletas ou acompanhantes).

O **serviço de babysitting** do Trail Running Vila de Nisa destina-se essencialmente aos participantes do evento que assim poderão deixar as suas crianças aos cuidados de assistentes credenciadas para o efeito. É completamente gratuito e propõe diversas atividades...

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

A entrega dos prémios será no dia da Prova junto à partida a partir das 15 horas.

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

Em todas as provas existirão classificações nos seguintes escalões:

Masculinos

MSub 23- 18 a 22 anos

MSeniores - 23 a 39 anos

M40 - 40 a 44 anos

M45 - 45 a 49 anos

M50 - 50 a 54 anos

M55 - 55 a 59 anos

M60 - mais de 60 anos

Femininos

FSub 23- 18 a 22 anos

FSeniores - 23 a 39 anos

F40 - 40 a 44 anos

F45 - 45 a 49 anos

F50 - 50 a 54 anos

F55 - 55 a 59 anos

F60 - mais de 60 anos

- Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja considera-se a idade que o atleta terá a 31 de Dezembro da corrente época competitiva. Ex: Um atleta que faz 40 anos em 31 de Dezembro, será classificado no escalão M40 durante todo o Campeonato.

5. Prémios

5.1. Definição dos Prémios

Trail Longo Vila de Nisa (TLVN)

Masculino

1º Classificado Geral Masculino

- Troféu

- Voucher Hotel Monte Filipe****

2º Classificado Geral Masculino

- Troféu

3º Classificado Geral Masculino

- Troféu

Femininos

1º Classificado Geral Feminino

- Troféu

- Voucher Hotel Monte Filipe****

2º Classificado Geral Feminino

- Troféu

3º Classificado Geral Feminino

- Taça

Trail Curto Vila de Nisa (TCVN)

Masculino

1º Classificado Geral Masculino

- Troféu

- Voucher Hotel Monte Filipe****

2º Classificado Geral Masculino

- Troféu

3º Classificado Geral Masculino

- Taça

Femininos

1º Classificado Geral Feminino

- Troféu

- Voucher Hotel Monte Filipe****

2º Classificado Geral Feminino

- Troféu

3º Classificado Geral Feminino

- Troféu

Poderá haver mais prémios caso a organização venha a angariar

Os primeiros 3 classificados de cada escalão serão também premiados.

Haverá um Prémio para a Equipa com mais atletas inscritos.

6. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da

prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

7. Informações

7.1. Como chegar

Norte: IP2, pela Barragem do Fratel e EN 18 por Vila Velha de Ródão;

Sul: EN245 e EN18 por Alpalhão;

Oeste: EN118 por Arez e A23 por Abrantes.

7.2. Onde ficar

Para dormir, no link em baixo estão alguns locais para pernoitar. Informamos ainda que o Hotel Monte Filipe (Alpalhão) e a Residencial São Luís (Nisa) estão a apoiar o V Trail Running Vila de Nisa, tendo preços especiais para os participantes (informar quando efetuar o contacto que são participantes.)

http://www.cm-nisa.pt/turismo_ondedormir.htm